

普通高等教育“十五”国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校规划教材

● 配套教学用书 ●

易

学助考

口袋丛书

南京中医药大学 组织编写

中 药 学

马 红 等编著

● 学习重点

● 复习要点

中国中医药出版社

● 考试难点



选题策划 华中健
责任编辑 华中健
封面设计 王 栋

普通高等教育“十五”国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校规划教材

配套教学用书

易学助考口袋丛书

中医基础理论

中医诊断学

中药学

方剂学

内经选读

伤寒学

金匱要略

温病学

中医内科学

中医外科学

中医妇科学

中医儿科学

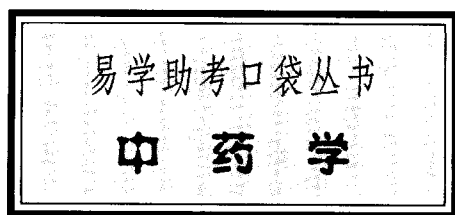
ISBN 7-80156-532-0



9 787801 565327 >

定价：10.00 元

普通高等教育“十五”国家级规划教材 配套教学用书
新世纪全国高等中医药院校规划教材



编 著 马 红 赵 波
编写单位 南京中医药大学

中国中医药出版社

·北 京·

出版前言

针对目前中医药院校学生在专业学习中普遍反映课本内容多,抓不住重点,理解记忆困难等问题,在“新世纪全国高等中医药院校规划教材”全面启用之际,我们适时策划了这套“易学助考口袋丛书”,作为新世纪规划教材的配套辅导读物,旨在帮助中医学生及其他学习中医者掌握各科学学习要点,提高专业学习效率,从容应对各种考试。

丛书共 12 册,分别由南京中医药大学、北京中医药大学及湖南中医学院具有丰富教学经验的一线骨干教师编写,完全以新世纪规划教材为蓝本,紧扣教学大纲,将新教材每门课程中必须掌握的要点、重点、难点等关键核心内容提炼浓缩,以类似于教师授课板书和学生课堂笔记的新颖形式精心编排,力求简洁清晰,一目了然,使学生易学易记。

此外,疏朗的版式设计,留给学生自由补注加释的空间;小开本印制,便于携带,可随时翻阅温习。

编写这样的辅导丛书尚属首次,无经验可鉴,不足之处在所难免,我们将通过搜集学生的反馈,倾听各方面意见,不断修改完善,使其真正成为广大中医学子专业学习,应对考试的好帮手。

编写说明

中药学是研究中药基本理论和临床应用的学科,是中医药各专业的专业基础课。本课程的主要内容有:四气、五味、升降浮沉、归经等中药基本理论;中药的发展、产地、采集、炮制、配伍、用药禁忌、剂量及用法等基本知识;538味常用中药的性味、归经、功效、主治、用法用量、使用注意等。

在学习中药学的过程中,内容多,知识广,记忆难,一直是困扰广大学子的难题。为指导中医学生明确学习要求、掌握学习重点、提高学习效率,我们以新世纪规划教材为蓝本,严格按照教学大纲要求,以授课提纲、表格及图例的形式编写了本书,以期用简明、精练、通俗、易学的体例,帮助学生掌握中药学的基本内容。

本书的编写提纲紧扣新世纪规划教材,但为了体例与套书一致,不用总论与各论分类,但章节与教材同步,内容基本保持一致,根据教学大纲撰写,以“★”、“▲”、“●”符号,分别标示教学大纲对学习所要求达到的三个不同层次:★表示要求掌握的内容,▲表示要求熟悉的内容,●表示要求了解的内容。“重点提示”为本书的主要部分,目的是帮助学生在短时间内领会、理解教材的主要内容,我们在编写中力求做到标题醒目、文字精练、重点突出。“难点”栏中主要是针对“重点提示”中无法收入,但又必须掌握的内容,如名词解释、比较鉴别等。

本书可供中医药本科、专科学生及自学中医者学习本教材时参考使用,可起助学、助考、解难的作用。

由于我们学识有限,编写时间仓促,书中不当之处,敬请读者不吝指正。

马红 赵波

2003年8月

目 录

绪论	1
第一章 中药的起源和中药学的发展	3
第二章 中药的产地与采集	7
第一节 中药的产地	8
第二节 中药的采集	8
第三章 中药的炮制	9
第四章 药性理论	15
第一节 四气	16
第二节 五味	16
第三节 升降浮沉	18
第四节 归经	19
第五节 毒性	20
第五章 中药的配伍	21
第六章 中药的用药禁忌	25
第七章 中药的剂量与用法	27
第八章 解表药	31
第一节 发散风寒药	33
麻黄 桂枝 紫苏 生姜 香薷 荆芥 防风 羌活	
白芷 细辛 藁本 苍耳子 辛夷	
第二节 发散风热药	41
薄荷 牛蒡子 蝉蜕 桑叶 菊花 蔓荆子 柴胡	
升麻 葛根 淡豆豉	
第九章 清热药	47
第一节 清热泻火药	49

石膏 知母 芦根 天花粉 淡竹叶 栀子 夏枯草 决明子	
第二节 清热燥湿药	53
黄芩 黄连 黄柏 龙胆草 秦皮 苦参 白鲜皮	
第三节 清热解毒药	56
金银花 连翘 穿心莲 大青叶 板蓝根 青黛 贯 众 蒲公英 紫花地丁 野菊花 重楼 土茯苓 鱼 腥草 大血藤 败酱草 射干 山豆根 白头翁 白 花蛇舌草 熊胆	
第四节 清热凉血药	61
生地黄 玄参 牡丹皮 赤芍 紫草 水牛角	
第五节 清虚热药	63
青蒿 白薇 地骨皮 银柴胡 胡黄连	
第十章 泻下药	67
第一节 攻下药	69
大黄 芒硝 番泻叶 芦荟	
第二节 润下药	72
火麻仁 郁李仁 松子仁	
第三节 峻下逐水药	72
甘遂 京大戟 芫花 商陆 牵牛子 巴豆	
第十一章 祛风湿药	77
第一节 祛风湿散寒药	79
独活 威灵仙 川乌 蕲蛇 木瓜	
第二节 祛风湿清热药	82
秦艽 防己 豨薟草 络石藤 雷公藤	
第三节 祛风湿强筋骨药	84
五加皮 桑寄生 狗脊	
第十二章 化湿药	85
藿香 佩兰 苍术 厚朴 砂仁 豆蔻 草果	

第十三章	利水渗湿药	89
第一节	利水消肿药	91
	茯苓 薏苡仁 猪苓 泽泻 香加皮	
第二节	利尿通淋药	93
	车前子 滑石 木通 瞿麦 地肤子 海金沙 石韦 草薢	
第三节	利湿退黄药	95
	茵陈 金钱草 虎杖	
第十四章	温里药	97
	附子 干姜 肉桂 吴茱萸 小茴香 丁香 高良姜 胡椒 花椒 荜茇 荜澄茄	
第十五章	理气药	105
	陈皮 青皮 枳实 木香 沉香 檀香 川楝子 乌 药 青木香 荔枝核 香附 佛手 薤白 柿蒂	
第十六章	消食药	113
	山楂 神曲 麦芽 稻芽 莱菔子 鸡内金	
第十七章	驱虫药	117
	使君子 苦楝皮 槟榔 南瓜子 鹤草芽 雷丸 鹤 虱 榧子	
第十八章	止血药	121
第一节	凉血止血药	123
	小蓟 大蓟 地榆 槐花 侧柏叶 白茅根 苎麻根	
第二节	化瘀止血药	125
	三七 茜草 蒲黄	
第三节	收敛止血药	126
	白及 仙鹤草 棕榈炭 血余炭	
第四节	温经止血药	127
	艾叶 炮姜 灶心土	
第十九章	活血化瘀药	129

第一节 活血止痛药	131
川芎 延胡索 郁金 姜黄 乳香 没药 五灵脂	
第二节 活血调经药	135
丹参 红花 桃仁 益母草 牛膝 鸡血藤	
第三节 活血疗伤药	138
土鳖虫 马钱子 自然铜 苏木 骨碎补 血竭	
第四节 破血消癥药	140
莪术 三棱 水蛭 穿山甲	
第二十章 化痰止咳平喘药	143
第一节 温化寒痰药	145
半夏 天南星 禹白附 白芥子 皂荚 旋覆花 白前	
第二节 清化热痰药	149
川贝母 浙贝母 瓜蒌 竹茹 竹沥 天竺黄 前胡 桔梗 海藻 昆布 黄药子 海蛤壳	
第三节 止咳平喘药	153
苦杏仁 紫苏子 百部 紫菀 款冬花 马兜铃 枇 杷叶 桑白皮 葶苈子 白果	
第二十一章 安神药	157
第一节 重镇安神药	159
朱砂 磁石 龙骨 琥珀	
第二节 养心安神药	161
酸枣仁 柏子仁 首乌藤 合欢皮 远志	
第二十二章 平肝息风药	163
第一节 平抑肝阳药	165
石决明 珍珠母 牡蛎 代赭石 刺蒺藜 罗布麻	
第二节 息风止痉药	167
羚羊角 牛黄 珍珠 钩藤 天麻 地龙 全蝎 蜈 蚣 僵蚕	
第二十三章 开窍药	171

麝香 冰片 苏合香 石菖蒲	
第二十四章 补虚药	177
第一节 补气药	179
人参 西洋参 党参 太子参 黄芪 白术 山药	
白扁豆 甘草 大枣 蜂蜜	
第二节 补阳药	188
鹿茸 紫河车 淫羊藿 巴戟天 杜仲 续断 肉苁蓉	
补骨脂 益智仁 菟丝子 沙苑子 蛤蚧 冬虫夏草	
第三节 补血药	192
当归 熟地黄 白芍 阿胶 何首乌	
第四节 补阴药	195
北沙参 南沙参 百合 麦冬 天冬 石斛 玉竹	
黄精 枸杞子 墨旱莲 女贞子 龟甲 鳖甲	
第二十五章 收涩药	199
第一节 固表止汗药	201
麻黄根 浮小麦	
第二节 敛肺涩肠药	202
五味子 乌梅 五倍子 诃子 肉豆蔻 赤石脂	
第三节 固精缩尿止带药	205
山茱萸 覆盆子 桑螵蛸 金樱子 海螵蛸 莲子	
芡实	
第二十六章 涌吐药	209
常山 瓜蒂 胆矾	
第二十七章 攻毒杀虫止痒药	213
雄黄 硫黄 白矾 蛇床子 蟾酥 土荆皮 蜂房	
大蒜	
第二十八章 拔毒化腐生肌药	219
升药 砒石 铅丹 炉甘石 硼砂	

附录 模拟试卷	223
模拟试卷(一)	224
模拟试卷(二)	231

绪 论

★掌握中药、本草、中药学的含义

重点提示**★“中药”与“本草”的含义****1. 中药**

中药是我国传统药物的总称,是以中国传统医药理论指导采集、炮制、制剂,说明作用机理,指导临床应用,具有完整的理论体系和独特应用形式的药物。

2. 本草

中药主要来源于天然植物、动物、矿物,但其中以植物药居多,使用也最普遍,故历代将药物称为“本草”。

★中药学的含义

中药学是研究中药的基本理论和来源、栽培、采制、药性、功效、临床应用等基本知识的一门学科。

第一章

中药的起源和中药学的发展

- ★掌握各个时期的主要本草代表著作及学术发展特点
- 了解中药的起源和中药学的发展概况

重点提示

●中药的起源

中药起源于人类社会产生的时期。人们在采集植物和捕获动物作为食物的过程之中,为了同疾病作斗争,开始了有意识的医疗活动,通过口尝、身受、实际体验,不断创造和积累了药物知识。因此,可以说:“医食同源”、“劳动创造了医药”。

★中药的发展、历代主要本草著作

周代——《山海经》记载药物 126 种,涵盖植物、动物和矿物

汉代——《五十二病方》记载药物 240 余种,并有丸、散、汤等剂型

东汉——《神农本草经》成书于东汉末年(约公元 200 年),是现存最早的一部药学专书。载药 365 种,创立了上、中、下三品分类法,记载了中药四气五味理论、七情配伍及采集、制剂、服药方法、用药原则等,是汉以前药学知识和经验的总结,为中药的发展奠定了基础,是中药学的经典著作

唐代——《新修本草》成书于唐代(公元 659 年),是由政府颁行,由李勣、苏敬等人编写的。共收载药物 844 种,并增加了药物图谱。是我国历史上第一部官修本草,也是世界上第一部药典。对我国和世界医药的发展具有重要贡献

宋代——《经史证类备急本草》(简称《证类本草》)成书于宋代,由唐慎微编著。载药 1558 种,对历代文献中有关药物资料都进行了采纳总结。不仅使药物学得到又一次整理,而且使古代方药资料得以保存,具有很高的文献价值

明代——《本草纲目》成书于明代，李时珍编著。收载药物 1892 种，全书共 52 卷，分 16 部、62 类。附药图 1160 幅，附方 11000 余首。该书不仅对我国医药发展做出了巨大贡献，同时在植物学、动物学、矿物学等方面，对世界科学的发展也有很大贡献

清代——《本草纲目拾遗》成书于清代，赵学敏编著。其在《本草纲目》的基础上，对民间草药作了广泛收集和整理。全书载药 921 种，其中《本草纲目》未载者 716 种，对《本草纲目》作了补充，进一步充实和发展了中药学

