

明白人生目标，
走准人生道路

明白为谁活着

庄恩岳 / 著



浙江人民出版社

明白为谁活着

庄恩岳 / 著



浙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

明白为谁活着/庄恩岳著. —杭州: 浙江人民出版社, 2007.9

ISBN 978-7-213-03611-8

I.明… II.庄… III.人生哲学—通俗读物
IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 139873 号

书 名

明白为谁活着

作 者

庄恩岳

出版发行

浙江人民出版社

杭州体育场路 347 号

市场部电话:(0571)85061682 85176516

责任编辑

朱丽芳

责任校对

张谷年

电脑制版

杭州天一图文制作有限公司

印 刷

杭州钱江彩色印务有限公司

开 本

787×1092 毫米 1/16

印 张

15

字 数

30 万

插 页

2

版 次

2007 年 9 月第 1 版·第 1 次印刷

书 号

ISBN 978-7-213-03611-8

定 价

28.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与市场部联系调换。

前 言

许多人一生都没活明白,不知道该为什么而活,也不知道生活的意义是什么,这是非常悲哀的事情!譬如许多人因为别人一句无意的话,而彻夜愤怒不已;许多人因为在工作与生活中与别人乱攀比而整天烦恼不已,感觉自己活得如此的无奈和失落;许多人牺牲健康去拼命挣钱,结果躺在病床上才懊悔不已。所以,一个人必须要及早明白人生的真谛,让自己一生活得明白,才有真正的幸福和快乐。

人生什么最重要?是健康的身体、快乐的心情和拥有良好的心态。人生再富贵,即使一个人拥有了整个世界,一天也不过只吃三顿饭。我们虽然不能改变整个环境,但是至少可以改变自己的内心。所以说,人们缺少的不是金钱、名气和地位等身外之物,而是缺少人生顿悟。悟,实际上就是读懂人生,是活得明明白白。

同样的一件事,譬如对待浮名和浮利,能够领悟人生的人,就会乐观地想开它;而还没有领悟人生的人,只会痛苦地琢磨它。同样的一个环境,领悟人生的人用积极的人生态度去面对,在不断的适应过程中能够获得成功;而还没有领悟人生的人以消极的人生态度去面对,只会产生厌烦和排斥的心理,于是总是与厄运作伴。所以,人生的命运实际上就根植在悟性中,如果自己能够及早领悟人生,那么就能早日拥有人生的幸福。

生活需要智慧的支撑,人生需要不断的领悟。与其把烦恼挂在

嘴边,不如用人生的智慧来驱赶它。与其把痛苦写在脸上,不如用生活的快乐来消除它。与其把失落放在心里,不如用知识的明灯来焚烧它。

庄恩岳
2007年9月

目 录

前 言 1

第1月 活着就要明白人生的道理 1

第1天 人人都是世界的过客,所以必须善待生命 2

第2天 多向行善的人学习,免得自食放纵的恶果 2

第3天 私欲实际上是套在脖子上的绞索 3

第4天 做事要尽量圆满,与人为善要牢记 3

第5天 淡然地面对过去,好汉不提当年勇 4

第6天 别为外界的干扰而百般地烦恼 5

第7天 学习永远是自己的事情 5

第8天 智慧与知识一样都是很重要的 6

第9天 培养自己良好的习惯 6

第10天 人生在世,最困难的是如何避免堕落 7

第11天 力争做个对社会有益的人 8

第12天 不知足的东西与知足的东西不能错位 8

第13天 经常检查自己忙些什么 9

第14天 太多的个性往往是社会的废品 9

第15天 必须及早感悟人生 10

第16天 千万不可恃才扬己,处处显得比别人高明 11

第17天 自己要善于经营自己的生命 11

第18天 人生的诱惑太多,自己一定要有定力 12

第19天 正确看待自己的拥有,就会感觉很幸福 12

第20天 教育子女是父母共同的责任 13

第21天 尊重对方是保持良好的人际关系的前提 14

第22天 别到人生末路才去懊悔不已 14

第23天 要把家庭经营好,和睦家庭幸福多 15

第24天 得福要惜福,得祸不慌张 15

第25天 越是得意的时候,越要头脑清醒 16

第26天 没有饥渴的经历,就不知道甜美的滋味 17

第27天 人一旦失去自由,就与动物相似 17

第28天 别让浮名浮利吞噬自己的心灵 18

第29天 人生总是祸福相依 18

第30天 早感悟,早有智慧,早有幸福 19

第31天 别让小恶毁了自己的一生 19

第2月 活着就要有好心态 20

第1天 要及时调整好自己的心态 21

第2天 必须要有一种积极的人生态度 21

第3天	重要的是自己的人生态度	22
第4天	别让自己的心情牵着自己走	22
第5天	不卑不亢地生活才有好心情	23
第6天	有些东西想多了,可能会痛苦万分	24
第7天	称心也好,不称心也好,都是人生的一部分	24
第8天	不躁不烦,才有好心情	25
第9天	欲求无底,欲海无边,就会痛苦无比	25
第10天	有诚心会宁,有美心会静	26
第11天	完满是相对而言的,决不是绝对的	27
第12天	知福,惜福,则福更长	27
第13天	生活要清淡些,但对社会应有感恩心理	28
第14天	既要家庭和睦,又要工作称心	28
第15天	要时常安慰自己的心灵	29
第16天	得贵且贵,得贱且贱	30
第17天	真正的幸福就是享受现在拥有的生活	30
第18天	心比天高,命比纸薄	31
第19天	恬静的心态最为重要	31
第20天	懒散的心态更会导致人生的消沉	32
第21天	明天还得活下去,过分忧伤是没有用的	33
第22天	好心情属于自己	33
第23天	要有好心态去看待客观存在的东西	34
第24天	磨难是一笔宝贵的财富	34
第25天	庆幸和失望都是暂时的,正确看待自己的拥有	35

第26天	冷眼看待那些浊富的人	36
第27天	心理总不平衡,人生就会痛苦万分	36
第28天	打倒自己的是面对挫折的心态	37

第3月 活着就要健健康康 38

第1天	没有身心的健康,一切都为零	39
第2天	越是困难时越要提高警惕,越是欢乐时越会失去警惕	39
第3天	不要死于愚昧,更不要死于无知	40
第4天	生命在于运动,运动是生命的马达	40
第5天	不要冠心病性格	41
第6天	别让焦虑吞噬健康的生命	42
第7天	得神者昌,失神者亡	42
第8天	世上本无长生不老药,健康还在日常饮食中	43
第9天	良好的睡眠是健康的保证	43
第10天	心理压力常缓解,心情愉悦生活好	44
第11天	不要无知地自己残害自己	45
第12天	要随时去掉心中的魔鬼	45
第13天	轻生是最大的罪过	46
第14天	“锻炼能治病,喝酒不解愁”	46
第15天	既要会学习工作,又要会休闲	47
第16天	热衷于吃吃喝喝有害健康	48
第17天	要努力使自己活着不累	48
第18天	保持旺盛的进取心,就能够克服衰老的恐惧心理	49
第19天	越是乏味的环境,越会影响生活的心情	49
第20天	享受美好的人生并不一定要体现	

在吃穿上	50	第13天	不属于自己的东西再美好也是苦涩的	65		
第21天	只有珍惜生命,才会有健康的一生	51	第14天	普通人的生活,也有普通人的快乐	65	
第22天	违背自然规律,难免会被别人说闲话	51	第15天	自己的恶念越多,自己的快乐就越少	66	
第23天	期盼的心理影响健康	52	第16天	量大福大且快乐多	67	
第24天	一心守住自己,便有健康和幸福	52	第17天	高兴一天是过,不高兴一天也是过	67	
第25天	善待失败,心理健康	53	第18天	多让快乐的阳光照耀自己	68	
第26天	好好活着才是人生的真谛	54	第19天	理想与现实相结合才有欢乐	68	
第27天	不断更新让生命有光彩	54	第20天	不要损人利己式的快乐	69	
第28天	生命多一分宁静,人生就多一分智慧	55	第21天	不费力气的东西让人没有快乐可言	70	
第29天	受嘲心理使人郁闷	55	第22天	“喜悦未尽,悲伤就来”最是痛苦	70	
第30天	立志和行动使人充实和健康	56	第23天	不为他人的无端指责而烦心	71	
第31天	乐天为本,尽力是福	56	第24天	珍惜应该珍惜的东西才有快乐	71	
第4月	活着就要快快乐乐	57	第25天	越是追求高消费的生活,越是	没有快乐的感觉	72
第1天	要掌握让自己每天都幸福的秘诀	58	第26天	最适合自己的,才是最快乐的	73	
第2天	日子固然平凡,但也要善于用快乐来滋补	58	第27天	做社会的“弱势人”永远没有欢乐	73	
第3天	生活再烦苦,也要苦中作乐	59	第28天	把自己的把柄留给别人最痛苦	74	
第4天	爱有多深,那么恨就有多深	59	第29天	有德的人,也有福分,更有快乐	74	
第5天	正确看待自己的拥有就有快乐	60	第30天	人品好的人,快乐就多	75	
第6天	如果少一些抱怨,那么就会多一些快乐	61	第5月	活着就要谨慎言行	76	
第7天	善于忘掉过去的	不幸和荣耀,能够使自己经常快乐	61	第1天	与其口舌生非,不如沉默思考	77
第8天	摒除无休止的贪欲,就有安静和欢乐	62	第2天	谨慎说话是做人的第一要务	77	
第9天	在平淡的生活中要找到快乐的精灵	62	第3天	从来话不投机半句多	78	
第10天	天使发现的是美,魔鬼发现的是丑	63	第4天	丧失理智说话肯定要懊悔	78	
第11天	努力想出一天中令人快乐的事情	64	第5天	必须克服随便插话的恶习	79	
第12天	有事做既是幸福又快乐的	64	第6天	凡事想周全了以后再开口	80	
			第7天	说话要随时注意尊重对方	80	
			第8天	赞美和批评都要适可而止	81	

第9天	不能把嘴巴当喇叭	81	第6天	得意忘形和得志张狂没有好下场	99
第10天	直言直语只会伤人伤己	82	第7天	麻烦愈多的人愈会变得愚蠢	99
第11天	责备别人不能只顾自己心里痛快	83	第8天	要有做人的最高智慧	100
第12天	别在说话时总显露自己的不幸	83	第9天	老老实实做人,踏踏实实做事	100
第13天	越批评越无相处的好心境	84	第10天	讨好每一个人是不可能的	101
第14天	说话要有分寸,千万不能过分	84	第11天	要与各种各样的人平安相处	102
第15天	谨慎言行能避免许多不幸	85	第12天	与高人相处使自己的水平不断 提高	102
第16天	有时不妨说声“对不起”	86	第13天	时刻想着别人的好处	103
第17天	别在他人过错上卖弄自己	86	第14天	别轻易去打扰他人	103
第18天	到处炫耀自己的好运是无知的表现	87	第15天	人与人的关系不可能一成不变	104
第19天	与人交往绝对不能出恶声	87	第16天	与不同的人相处,要有不同的 策略	105
第20天	乱发脾气是一种人格的缺陷	88	第17天	嫉恶如仇容易使自己孤立无援	105
第21天	口出狂言容易得罪人	89	第18天	不要把自己搞得草木皆兵	106
第22天	说话绝对不能以导师的口气	89	第19天	每天都要坦然活出自我来	106
第23天	拙诚说话胜过巧伪说话	90	第20天	个性太强也是人生失败的一大 因素	107
第24天	千万别说不耐烦的话	90	第21天	宽人之过,责己要严	108
第25天	必须明白自己什么时候该说	91	第22天	即使关系再好,也要有适当的 距离	108
第26天	每天不要有诉不尽的怨言	92	第23天	不是什么人都可以交往的	109
第27天	认错的语气一定要真诚	92	第24天	必须要躲避妒忌之毒箭	109
第28天	即便名气大也不能放纵自己的言行	93	第25天	要预防生活中的各种陷阱	110
第29天	不能无精打采地说话	93	第26天	不要总认为自己是高人一等的	111
第30天	不断提高自己的语言表达能力	94	第27天	自爱自重是做人的根本	111
第31天	任何时候都不要去损别人	94	第28天	人生“三不”要时时牢记	112
第6月	活着就要宽人严己	95	第29天	最重要的是要及早拥有自己的 实力	112
第1天	做人必须要肯吃亏,爱占小便宜是 恶习	96	第30天	宁受小人仇,不受小人恩	113
第2天	得饶人处且饶人是一种风度	96			
第3天	揭人之短不如补人之台	97			
第4天	做人不能光顾眼前利益	97			
第5天	路遥知马力,日久见人心	98			

第7月 活着就要有能耐 114

- 第1天 只有适应环境,才能更好生存 115
- 第2天 自己必须拥有赖以生存的一技之长 115
- 第3天 虎头蛇尾的人最被别人瞧不起 116
- 第4天 庄重能带给一个人好名声 116
- 第5天 别进入刻意做人、马虎做事的误区 117
- 第6天 若是由着性子行事,则人生灾难不断 118
- 第7天 没有自我的生活是苦不堪言的 118
- 第8天 自己要耐得住寂寞,不要到处去出风头 119
- 第9天 逃避现实是不可能的,只有勇敢地面对 119
- 第10天 光听别人的瞎议论,就甭想有好心情来生活 120
- 第11天 昨天已过去,明天未到来,最重
要的是今天 121
- 第12天 人生当自强,这是人生的根本 121
- 第13天 谦虚谨慎总不会有错的,张狂
做人是最大的败局 122
- 第14天 不断争气会让自己逐渐成为大
写的人 122
- 第15天 必须先求生存,而后才能求发展 123
- 第16天 认准自己的长处,就能做命运
的主人 124
- 第17天 聪明容易被聪明误,巧奸容易
被巧奸败 124
- 第18天 得意不要忘形,失意不要失态 125
- 第19天 要选择好的生存和生活的方式 125
- 第20天 良好的生存只能依靠勤劳和智慧 126

第21天 不学无术得到的是终身的哀痛 127

第22天 必须要有重新开始的勇气和行动 127

第23天 一心认真做事,勿贪美名、不要
算计 128

第24天 光依靠小聪明去做事,人生肯定
苦不堪言 128

第25天 无能的人是没有自尊的 129

第26天 必须认真对待自己的工作 130

第27天 坦然面对不同的自然环境和社
会环境 130

第28天 做事一定要对事不对人 131

第29天 失去自己的价值也就丧失了生
存的空间 131

第30天 不怕别人说自己不行,就怕自
己真不行 132

第31天 单纯为所谓的浮名而活是极端
愚蠢的 132

第8月 活着就要修身养性 133

第1天 必须明白道德修养的重要性 134

第2天 自己的道德修养是每天必做的
功课 134

第3天 精神好,人生也好 135

第4天 每天该做的事情,再忙也得做 135

第5天 只有认真地把事情做好,人生才
有希望 136

第6天 无知与愚昧是一对孪生兄弟 137

第7天 不要做“语言的巨人,行动的矮
子” 137

第8天 既不能自作聪明,又不能迂腐愚蠢 138

第9天 重要的是改变自己阴暗的心理 138

第10天	越是权重位高的人,越要谨慎小心	139	第4天	财富不是衡量幸福的唯一标准	154
第11天	"一贯正确"常是愚蠢无比	140	第5天	致富心动不如致富行动	155
第12天	一个人必须先要自己成全自己	140	第6天	永不言败的人总是最辉煌	156
第13天	不能越学越糊涂	141	第7天	一百个人有一百个主意	156
第14天	流溪多潺潺作响,而江河多沉默不语	141	第8天	谨慎对待自己的债权和债务	157
第15天	不做被人随时厌恶之人	142	第9天	浅薄的人好自夸,贪婪的人好哭穷	157
第16天	应当善待批评者	143	第10天	致富必须依靠自己的努力	158
第17天	不搞小团体,团结绝大多数人	143	第11天	贫穷主要是在观念上	159
第18天	痛苦是人生的一种价值	144	第12天	卖弄"小聪明"难以得到财富	159
第19天	活得越充实,生命越有价值	144	第13天	留点时间去思索怎样才能智慧致富	160
第20天	多行善积德是最好的美德	145	第14天	此路不通,必须走他途	160
第21天	指责谩骂不应该	146	第15天	找到适合自己的致富舞台	161
第22天	没有任何理由放纵自己	146	第16天	向有水平的人学习致富之道	162
第23天	有修养的人多快乐和幸福	147	第17天	君子爱财,应该取之有道	162
第24天	聪明的人多进行自我投资	147	第18天	没有信誉的人难以获得财富	163
第25天	美德能使自己获得尊严	148	第19天	很少有人天生就是富豪	163
第26天	必须明白选择什么,放弃什么	149	第20天	致富需要持久的热情和干劲	164
第27天	要时时爱惜自己的名誉	149	第21天	不去期待虚无,从身边的赚钱机会干起	165
第28天	天分固然重要,但自身的努力更为重要	150	第22天	每个人都有投资失败的时候	165
第29天	有道德修养的人总是大智若愚	150	第23天	"劣根性"影响自己的健康致富	166
第30天	平凡人,要有平和心	151	第24天	投资失败了,重要的是赶快采取补救的措施	166
第31天	一个人的大富大贵,还需要大德来支撑	151	第25天	掌握让自己得到财富的智慧	167
第9月 活着就要思考致富		152	第26天	思考致富就是要与众不同	168
第1天	思考致富	153	第27天	别进入"鸟为食亡,人为财死"的误区	168
第2天	有投入,才有可能产出	153	第28天	成者有成者的风范,败者有败者的恶习	169
第3天	不要上半生拿健康去换钱,而下半生却拿钱去换健康	154	第29天	不能依靠弄虚作假来致富	169

第30天	与小人不能一起合作赚钱	170	第24天	收场好,才算真正的好	185
第10月	活着就要勤奋努力	171	第25天	掺杂私欲的事情是做不好的	186
第1天	良机是稀客,切莫慢待	172	第26天	做难事需有毅力,不能流露难色	187
第2天	善于运用自己的智慧,扭转自己 的人生劣势	172	第27天	动要快,静要耐	187
第3天	今天的学习,是明天的欢笑	173	第28天	成功者必有成功之道	188
第4天	虽然出身是无法选择的,但是我 们可以选择自己	173	第29天	每天不妨看一遍“成功有道”	188
第5天	不怕自己起点低,就怕自己没志气	174	第30天	有效的学习是为了更好的成功	189
第6天	消极的决定会使事情变得更糟糕	175	第31天	只要迈步去走,就有成功的一天	189
第7天	人生的危机,也是人生的转机	175	第11月	活着就要适者生存	190
第8天	时机不成熟时,就要学会等待	176	第1天	要求别人做到的自己首先要做到	191
第9天	珍惜和利用好自己的业余时间	176	第2天	既不要与人太亲热,又不要与人 太疏远	191
第10天	埋头实干是上策,过早“宣传”很 不利	177	第3天	面子不是面包,人总得先求生存	192
第11天	简洁而执著的人常有充实的人生	178	第4天	要把主要的心思全放在学习和工 作上	192
第12天	必须依靠自己去成功	178	第5天	与无理之人难讲理,做人不能一 味的谦卑	193
第13天	自己必须要对自己完全负责	179	第6天	既不能眼中只有金钱,又不能挥 霍浪费	194
第14天	烦恼皆因强出头	179	第7天	能忍别人不能忍的,必成别人不 能成的	194
第15天	要想事成,先要心诚	180	第8天	逆境出伟才,要做一个有志气 的人	195
第16天	只有埋头努力,自己才有出头的 时候	181	第9天	不以物喜,不以己悲	195
第17天	必须根治粗心大意的毛病	181	第10天	与其抱怨别人的歧视,不如自己 发奋地努力	196
第18天	在播种的时候就要努力播种	182	第11天	谨慎待人与待事,自己必须要有 定力	197
第19天	人无志气就会一无所有	182	第12天	近朱者赤,近墨者黑	197
第20天	思考和创新永远是成功的法宝	183	第13天	拆人台,等于拆己台	198
第21天	车到山前必有路,船到桥头自 会直	184			
第22天	做人比做事更重要	184			
第23天	不怕错,就怕熊	185			

第14天	要适当地显示自己的弱点	198	第5天	闲聊的时候也不能招人烦	212
第15天	凡事均要靠自己的努力	199	第6天	乱批评最容易伤人和伤己	213
第16天	明白“事不过三”的哲理	200	第7天	自己的痛苦,只能由自己疗养	213
第17天	有时自己的劣势,也是自己的 优势	200	第8天	时时力行“五德”,天天踏实做人	214
第18天	最好不要暴露自己的“伤口”	201	第9天	尽量不要去冒犯别人	214
第19天	善于走出精神上的绝境	201	第10天	一定要与别人和睦相处	215
第20天	在生活中学习,在学习中生活	202	第11天	亲友困难相求,最好尽力相帮, 别提“借”字	216
第21天	不以抱怨之心生活,别苛求身外 之物	203	第12天	给人良好的感觉才能有信任感	216
第22天	要让自己好好地活着,就必须去 掉不幸的祸根	203	第13天	人生最重要的是“六不”守则	217
第23天	恋爱季节犯下致命的错误,婚姻 生活就会吞咽难受的苦果	204	第14天	什么时候都不要发疯的情绪	217
第24天	得失别计较,干事要认真	204	第15天	要想不断适应新环境,就要及时 更新自己	218
第25天	既不要厚人薄己,也不要厚己薄人	205	第16天	我们没有任何理由瞧不起别人	219
第26天	幸福的生活有时很简单,一点不 用刻意去寻求	206	第17天	必须冷静对待别人的诋毁	219
第27天	必须要让自己心安理得地生活	206	第18天	别贪图别人的称赞,也不招致别 人的厌烦	220
第28天	活在世上,凡事必须要自己想 得开	207	第19天	不要刻意去巴结别人	220
第29天	及时化解自己与别人的矛盾	207	第20天	让对方愉快地接受自己的观点	221
第30天	忧患会使人更加惜福,而安乐却 使人失去意志	208	第21天	冤家宜解不易结	222
第12月 活着就要掌握为人处世技巧 209			第22天	不要在家里无缘无故地发火	222
第1天	“万事通”的人处处遭到讨厌	210	第23天	人与人若太亲密交往总会物极 必反	223
第2天	炫耀自己的亲友是一种浅薄的 行为	210	第24天	谦虚做人与虚心好学一样重要	223
第3天	不能忍受小的委屈,就有大的麻烦	211	第25天	自己不要总去责怪别人和社会	224
第4天	不可随便施舍自己的慈悲之心	211	第26天	必须要讲究对话的方式和效果	225
			第27天	既不要高看自己,又不要低看自己	225
			第28天	被人讨厌的人自有讨厌之处	226
			第29天	用智慧的目光去观察世界	226
			第30天	能屈能伸,刚柔必须相结合	227
			第31天	争强好胜和贪占便宜总是灾祸	227

第 1 月

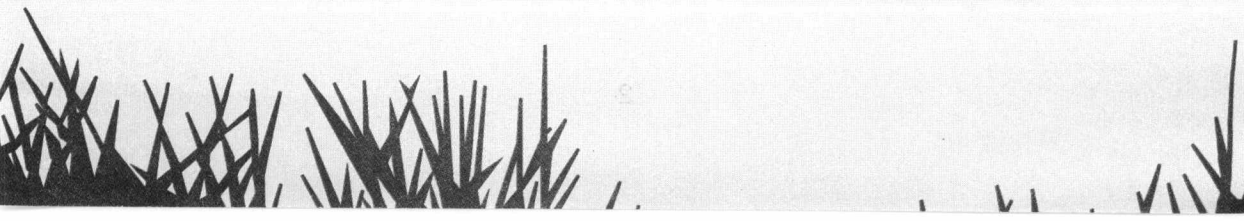
活着就要明白人生的道理

如果有了感恩之情，

那么生命就充满生机。

如果有了智慧的雨露，

那么生命就会创造奇迹。



第1天

· 每日自我领悟 ·

自己的智慧人生是从更好地善待自己的生命开始的,自己真正的生活也是从自己对生命的不惑开始的。一个人越是明白生命的意义,那么这个人就越是活得明白,活得幸福和快乐。

第2天

· 每日自我领悟 ·

为什么有这么多“聪明”的人在不断地犯各种各样的错误,在不断地上演不同的人生悲剧?难道这些反面教材不值得引起我们的警惕吗?

人人都是世界的过客,所以必须善待生命

世界上的生命尽管是生生不息的,但是对个体而言,生命却是相当有限的,我们活80岁只有80年的寿命,活100岁只有100年的寿命。而且如果去头切尾,自己真正明白的时间也不过那么短暂的几十年。生命不可能因为你是一个富贵之人,而对你格外的优待,也不可能因为你是一个贫苦之人,而对你格外的刻薄。并且有时候生命是那样的琢磨不透,大家认为这个人应该很好地活下去,可是命运就是那么的残忍,就是要剥夺他的生存权利。于是悲痛始终充满这个世界。大家认为这个人早应该走了,可是命运就是这么的可笑,就是让他一年一年健康地活着。于是,人们经常会有生命是多么的不公平的抱怨。

多向行善的人学习,免得自食放纵的恶果

千万别存侥幸心理,每天都需去掉心中的恶。人的灵魂必须天天自我“清扫”,以免被滚滚红尘蒙上一层薄灰。放弃世界观的改造,停止纵横向知识面的学习,自认为自己就是“天”,人生是要吃大亏的。放纵自己的小恶,必酿成人生的大恶。人生勿存一丝侥幸心理,譬如一旦自恃聪明绝顶,有“很多人都在‘闯红灯’,大多数都平安无事,只有极少数的倒霉蛋才被抓住,在这‘撑死胆大的,饿死胆小的’时机,不捞几下就亏大了”的想法,人生的灾难也就随之而来了。祸起恶念丛生的“荆棘地”,对于心中的恶,务必时时“修剪”。别与作恶的人相比,否则自己也是一个恶人。天网恢恢,疏而不漏,最好自己连一点恶念都没有。

私欲实际上是套在脖子上的绞索

无欲则刚,心底无私天地宽。为官者若心中没有一点私利欲望,就能不为权钱交易者的“糖衣炮弹”所动,就会秉公办事,无私就会无畏!一个人无欲则刚,心底无私天地宽,说话底气也足,办事原则性也强。要是心中充满私欲,就会被权钱交易者“牵着牛鼻子走”,自己拿原则做交易,以权谋私,结果是反误了卿卿性命。权钱交易者总会投其所好,顺着为官者的欲望“曲线”爬,以最小的投入获得最大的报酬。认真想一想,为了一己私利,而被人利用,违反国家法律和做人的原则,是否太不应该了?所以,对于心中的恶欲,必须随时清除。

做事要尽量圆满,与人为善要牢记

“做事要恰到好处,做人须适可而止。”事情不能做绝,否则必受其害。同样的事情,思维方式不一,实施方法不同,其效果也大不一样。做事要恰到好处,其核心是指做事要圆满。做事不仅要讲环境,而且还要讲技巧和效果。自恃聪明,不顾当时的客观情况,一味地主观行事,会走向事物的反面,同时使自己蠢上加蠢。做人不能做绝,否则人生暗无天日。做人须适可而止,其核心是指做人要留有余地,其实质是要与人为善,和睦相处。与人保持适当距离相处,会相互感觉良好。诚信为本,真诚相待,不要锋芒毕露、咄咄逼人。要尊重别人,己所不欲,勿施于人。事不做绝,话不说绝,也意味着人不做绝。

第3天

·每日自我领悟·

如果有权者心底有私,那么权钱交易者不仅可以时刻来打扰,对于其无理要求也难以拒绝,而且自己会坐卧不安,吃喝不香,烦恼不尽。自己为了一点点的私欲而整天烦恼不尽,仔细想一想,是否值得?

第4天

·每日自我领悟·

做人,做事,是一生都要学习的人生项目。只有把人做好了,把事做好了,那么才有可能把人生的其他东西做好。因此,做人与做事,是人生的基础。

第5天

· 每日自我领悟 ·

自己有平和的心态，
就有快乐的人生。自己的
过去绝对不能证明自己的
现在，所以不要把过去的
功劳经常放在嘴边。

淡然地面对过去，好汉不提当年勇

一个时代有一个时代的英雄，一个时代有一个时代的环境；
一个时代有一个时代的中心，一个时代有一个时代的价值；
一个时代有一个时代的标志，一个时代有一个时代的时尚。
如果自己故意混淆不同时代的衡量标准，实际上是极端的
自寻烦恼。过去的好汉不一定是现在的英雄，除非自己还在
不断地努力。总认为自己是任何时代的英雄，不管时代在变
化，环境在变化，标准在变化，永远躺在荣誉簿上吃老本，只会
越“吃”越烦心，越活越痛苦。过去的已经过去，还重复提它干
什么呢？一个人必须正视现实，转变观念，心态平和，这样才能
轻装前进，并且越活越快乐。

