

觉群丛书

觉醒·主编

# 锄下菩提

佛教农禅



# 觀

邱环·著 宗教文化出版社

# 鋤下菩提



佛教农禅观

邱环◆著

**图书在版编目(CIP)数据**

锄下菩提——佛教农禅观/邱环著. - 北京:宗教文化出版社,2007.3  
(觉群丛书.第6辑/觉醒主编)

ISBN 978-7-80123-841-2

I. 锄... II. 邱... III. 佛教-农业经济-经济思想-研究 IV. B948  
F3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 022261 号

**锄下菩提——佛教农禅观**

邱 环 著

---

**出版发行:** 宗教文化出版社

**地 址:** 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

**电 话:** 64095215(发行部) 84037602(编辑部)

**责任编辑:** 王志宏

**印 刷:** 北京柯蓝博泰印务有限公司

**版权专有 不得翻印**

**版本记录:** 850×1168 毫米 32 开本 6.5 印张 110 千字

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

**印 数:** 1—2000

**书 号:** ISBN 978-7-80123-841-2

**定 价:** 72.00 元(全六册)

---

上海文化发展基金会  
觉群佛教文化艺术基金资助项目

主 编：陈 鹤

副主编：陈鹤、陈鹤、陈鹤

编 委：陈鹤、陈鹤、陈鹤

（以姓氏笔画为序）

陈 鹤 陈鹤 陈鹤 陈鹤 陈鹤

陈鹤 陈鹤 陈鹤 陈鹤 陈鹤

陈鹤 陈鹤 陈鹤

## 觉群丛书系列

主 编：觉 醒

执行编辑：慧 觉 曹曙红

统 稿：孙晓莹 陈海娟

编 委(按姓氏笔划为序)：

圣 凯 刘元春 宋立道 罗 颖

姚南强 夏金华 徐东来 黄夏年

曹曙红 慧 觉



在漫漫的历史长河中，佛教的光明照耀着印度、中国、东南亚乃至世界各地，在启迪昏蒙、开启智慧、指导人生、净化社会等方面发挥着巨大的作用。2500余年的辉煌和沧桑，铸就了佛教坚毅而独特的性格，不畏艰难、积极入世、化导群生、保持位格是佛教在应对世俗、提升社会过程中一贯坚持的坚定信念，正是靠着这种信念的策励，佛教才逐步扩大了自己的传播区域，加深了世界各国人民对佛教的了解，从而进一步巩固了其世界性宗教的地位。伴随着世界各国人民的欢呼雀跃，新千年的曙

在漫漫的历史长河中，佛教的光明照耀着印度、中国、东南亚乃至世界各地，在启迪昏蒙、开启智慧、指导人生、净化社会等方面发挥着巨大的作用。2500余年的辉煌和沧桑，铸就了佛教坚毅而独特的性格，不畏艰难、积极入世、化导群生、保持位格是佛教在应对世俗、提升社会过程中一贯坚持的坚定信念，正是靠着这种信念的策励，佛教才逐步扩大了自己的传播区域，加深了世界各国人民对佛教的了解，从而进一步巩固了其世界性宗教的地位。伴随着世界各国人民的欢呼雀跃，新千年的曙

光照彻着地球的每一个角落,新世纪的钟声催人奋进、引人向上。在这种前进向上的氛围中,佛教作为古老宗教的一支,应该如何在新世纪勃发生机,融入人们日常生活的各个方面,从而体现出佛法的现代意义和价值呢?

佛教素以其哲学思辨色彩浓厚、人本智信特征明显著称,在古代乃至近现代哲学史上享有崇高的地位,为中外众多哲学家所推崇。佛教哲学内涵丰富,既有世界观、人生观、实践论等基本哲学范畴,又有辩证法的理性思辨方法,四谛、十二因缘、八正道、三法印、六度、四摄、中道等基本名相支撑着佛教的理论大厦,吸引着众多佛法爱好者深入其中汲取养料。明辨善恶、勘破是非,珍惜人生、热爱生命,广行慈悲、泽被生灵是佛教所大力宣扬的大乘菩萨精神的主要内容。毋庸置疑,在世界哲学大家庭中,佛教哲学的深刻性、生动性、实用性、实践性非常突出。佛教哲学不讲唯经是崇、唯人是瞻,而是十分强调灵活性,注重应时应机、应理应事,主张因时制宜、因事制宜、因人制宜。“佛以一音演说法,众生随类各得解”、“依法不依人”、“依智不依识”的古训展示了佛教民主、自由、理性的开放型性



格。佛教力主开发人类潜在的无上智慧,将人类思想中丑陋、污秽的成分彻底清除,从而以纯洁、美妙、清净的智慧去观照世间的一切,既能视一切如同己出,又能视一切如同他出,从而推己及人,设身处地地替他人着想,以慈悲之心与乐拔苦,以行“八正道”严以律己。佛教在适应社会、包容异说、重塑自我、奉献社会等方面展现着强大的生命力。

佛法重在生活,重在寻常日用,佛教教理中蕴蓄着与时俱进的理论成分。在当今社会飞速发展、信息技术日新月异的时代,佛教想要重焕生机、再现活力,首先必须从理论到表述都能紧密结合时代的需要,以现代人所喜闻乐见的形式进行传播。要想传播佛法,最基础的工作就是要理解佛法,准确把握佛法的深刻内涵和积极意义。对佛法的理解与表述是两个相辅相成的概念,理解是正确表述的基础,表述则是正确理解后通过语言载体进行传达的能力。表述的方式有深有浅、有繁有简、有古有新,深、繁、古的表述给人以深厚、艰涩、丰富的感觉,而浅显、简明、新颖的表述方式更适合现代人的需求。借助浅近语言和全面而集中的专题介绍,一定能够回应现实的需求,为现实人生提供有益的指

导。《觉群小丛书》正是本着浅、简、新的原则编写的，丛书从不同的视角入手，通过对一些艰深的佛学命题的专门探讨，旨在推动传统佛教在新的历史条件下的现代化阐释，突出佛陀关注社会、关注人生的本怀。丛书用语体文、简体字写作，行文流畅，文字优美，生动活泼，内容与生活紧密结合，具有通俗性、趣味性、可读性的特点。丛书拟分数辑出版，每辑五、六本，每本约为八万字，由丛书编委会约请海内外著名的法师、居士、学者主笔，计划出满一百本，撰写群体普遍具有较高的佛教学识和语言表达能力，能够用浅显易懂、生动活泼的语言对佛教的义理进行深入浅出的梳理，以独特的视角把握佛教精深渊博的哲学内涵，相信定能给读者以耳目一新的感觉。

文章千古事，得失寸心知。作为本丛书的主编，我谨代表丛书编委会向所有的作者朋友表示衷心的感谢，向所有关心和支持本丛书编辑出版工作的同志们致以崇高的敬意。由于时间及水平等方面的原因，书中如有不足或欠妥之处，尚祈读者朋友见宥并多提宝贵意见。环迎读者朋友踊跃加入到通俗弘法的行列中来，积极投身于佛教文化的传

播事业,为佛教的振兴和发展,为繁荣社会文化、丰富人民的精神需求而不懈努力。

觉 醒

2002 年秋于上海玉佛禅寺



总  
序



丰,引文会书荣繁茂,景赏咏兴灵韵总酬欣,业事酬  
。欣接鹏不而东需书醉神灵人富

勤 赏

丰年持玉瓶上于好年 2005





# 前言

无疑,禅宗是中国汉地佛教中最有影响、最具特点、历史延展最长的一个宗派,它以“教外别传,不立文字,直指人心,见性成佛”为自家的传宗之旨。禅宗对中国佛教影响最大者,莫过于它在禅法思想、修持方式和生存制度方面的别具一格。禅学思想的特色在于:“即心即佛”及“平常心是道”两种禅学理念的提出。即心即佛思想是指众生之自心或自性皆友如来的智慧德相,也即是佛性,但为染污所覆,不能显现。众生自心含藏万法,世间万物皆是佛性之表现,如摩尼珠随缘显现各色,由此包括众生的行住坐卧等在内的一切施为、现象无不是佛性之妙用。所以成佛不假外求,只要回归自心,直入识此自性便可成佛,有将佛家果位的涅槃境界提到因位来作(修行)目标的意味(吕澂语)。职是之故,禅师们将心法(心性体验)放于极高的位置,主张“以心

立本”。由此引发的，就是对待教典的态度与前人迥然相异：认为教典的意义重要的不在于它是佛陀所说的圣言祖语，而在于禅者是否将自心融会于中、重新体验圣言所应之境，也即是说教言中所指示的佛陀与祖师的体验在禅者个体自心中重新再现，重新体味，教典圣言才具应有的存在价值。如果执著于圣言，此圣言也等同于魔语，徒增扰乱原本清净的心性。因此，教典圣言对于禅者来说，只具工具或方便的意义。在这意义上说，心法高于教法。心法的传递，也超越了言语与文字，而是师徒之间心与心的相应与相契。由之凝然成教外别传，不立文字、直指人心、见性成佛的宗旨。由即心即佛思想进一步延展出平常心是道的思想：平常心即本然的自然之心，也就是无染污、不造作、去执著的众生自心。因平常日用皆为佛性之妙用，由此可将此平常之心和日常生活相融通，使禅的体验离不于当下的日用施为，道也体现于这平常日用之中，众生的行住坐卧，应机接物，起心动念、扬眉瞬目等日常身心活动皆与道为一体，也即可以于日常生活的担柴运水、吃饭睡眠等行为中体悟众生本有佛性。相承于禅法思想上的这些变化，修持方法上相应更为灵动活泼，不再局囿于退避的、静坐的固有方式，而是扩展到日用中的一切言语动作皆可纳入修持方法的范围，作为体道的因缘，由此体道之境随拈而来，悟道之机随时而至。以这种禅学思想和禅修方法为指导，同时为适应



中国的本有的文化习俗,而打破了印度原有的乞食、游化方式和沙门不得耕作的戒禁,在僧团中开始实行所有僧众通过农耕方式自作自食,自养自保的制度,并将农作任务等活动与习禅修持结合起来,在农作任务中参悟禅法,农禅制度由此而生。农禅制度的产生,凝聚了禅宗在禅学思想、禅修方式和生存制度等方面的革新成果,也是作为禅宗完成其中国化特色的特有标志。对此任继愈先生说道:“禅宗思想的中国化,首先在于它从生活方式和生产方式上中国化。”而农禅制度则是佛教僧团在生活方式和生产方式中国化最集中的体现。由此农禅制度作为禅宗完成它创宗的重要标志之一。农禅作为禅者的生存方式,涉及维持僧团的经济方式与管理僧团的制度形式。在经济来源方面,摆脱了对外界的依赖和束缚,使禅宗取得了独立性、自主性。而作为僧团的管理方式,农禅制度实行的是所有僧众上下均力,一日不作,一日不食的原则,体现了僧团内部僧众的平等性和自律性。农禅制度同时也是禅者的一种修持方式和生活方式,其中贯彻了禅宗在禅学思想和禅修方法上的特色,将禅修和生活、生产劳动融会一处,日常生活与劳动中发生的场景及事件皆是修持佛法的因缘,使禅法修持一改传统的退隐于社会的凝然静坐,而体现了禅修的自然与活泼的品格。禅宗灯录中记载的公案里,有很多涉及到禅僧们在农作中悟道的因缘,描绘了他们在生产劳动时开悟或进行活泼的

禅境堪辩的事件,从中我们也可以体会到当时禅僧们的一个生活样态和修持方式。农禅之所以在中国可行,一方面适应了中国文化和中国制度的固有习俗,另一方面也是最主要的方面,是禅宗在提倡生产劳动的同时,将参禅与生产劳动相结合,既实现了生活上的自力更生、独立自主,又不耽误禅僧修行,这是禅宗的最显目的特色与贡献。农禅方式可以说是印度佛教传入中国后对中国社会和中国文化的一种积极的适应。农禅制度在中国的形成是一个渐进过程,其思想源头可以追溯到佛陀时代,但从制度的形成来看,它孕育于禅宗四五祖道信、弘忍时期,实践于马祖道一时期,完成于马祖的弟子百丈怀海禅师,之后兴盛起来,并因元代《敕修百丈清规》通行天下,而使农禅成为中国佛教所有丛林遵循的共制。

通过本论文的梳理与论述,可以概括出农禅制度体现的如下几点特征:

农禅制度是中国丛林的一种新型修持方式:佛教的宗旨,是教导人们透过修行、消除烦恼而获得解脱的方法,其传统的修学程序是遵循“由戒生定、从定发慧”的路线,戒、定、慧也即是通常所说的三学,三学是佛教修学的总纲,涵盖了全部佛教教义,包含六度、三十七菩提分等全部修学法门。三学中以慧为最终目标,戒和定都是获得慧的手段。只有获得慧,才能达到最终解脱的涅槃境界。在具体修行



## 前言

过程中,这三者之间的关系可以这样认为:戒是修行的基础,慧是修行的结果,而禅定是修行的关键。修行首先要从日常的道德生活也即戒着手,受持戒律,用于防止人们造作身口意恶业,以减少将来接受恶果报应的可能性,同时也是作为修习禅定的先决条件。只有三业清净,预防烦恼的发生,才可使心收摄一处,澄思静虑,进入定学的范围,因此受持戒律是修习禅定的基础。而慧则是禅定修行的结果,只有在禅定状态中,收摄乱心,观照真理,由此阐发智慧。唯有智慧才能了断烦恼,获得解脱,是修行的结果。戒、定、慧的三学之间,有一定次序,是一种连锁的形态,无法加以分割,是缺一不可的。而禅定因是休止烦恼获得智慧的途径,成为修行过程中的关键和中心。传统的禅定修行,其指导思想是提倡真与妄、众生与佛、戒与定、烦恼与菩提等二者处于两分与对立的佛学思想,由此选定一处远离世俗闹区的僻静之所,摒弃一切外务,专心坐禅、调身、调息、观于一境而守心的禅法成为常用的传统禅修方式。于中显现的禅修品格是一种与日常生活呈两隔状态的隐遁性。而农禅的持修方式则与此截然不同,在禅宗提倡的真与妄、体与用、众生与佛、烦恼与菩提、定与慧、出世与入世等二者不离于一体的禅学思想指导下,从禅者流动着的当下心灵活动和实践着的生命本体出发,认为不作诸善,不作诸恶,行住坐卧,触目遇缘,皆是佛性之妙用,使得禅在肯定或高扬众生

当下现实的生活中确立起来，强调了众生自心在日常行为、生活中的觉悟之性。因此，担水砍柴，无非妙道；吃饭穿衣，即是佛性，觉悟着的自心自性即在日用中流行显发。由此把禅修悟境与日常生活结合到了一起，使得原具出世色彩的佛教实实在在立足于现实生活的土地上，变成了日常生活中修持悟道的佛教，修持不再仅仅是规避日常生活的静坐澄心，而是活泼自如的禅意流动。特别要说明的是，禅宗思想对佛教戒、定、慧三学有了新的诠释，三者不再是一种循序渐进的次第关系，而是在自心的般若智慧中等待相摄的关系，是以慧摄戒，以慧摄定，戒定等持、定慧等持，即戒、即定、即慧。由此既没有废除戒律，而戒律使得禅僧们的生活，正直而清静；又凸现了禅定与智慧，而禅定与智慧使修行者的内心，获得宁静而自在。职是之故，习禅者不会因为放任自流，而变成逃避现实或玩世不恭的消极混世，也不会由于拘泥于戒律的细则与外相，而变成僵化固步的束缚。使得禅僧们在活泼自在的生活之中，仍然能够表现出精勤肃穆的修道精神。

农禅制度是中国丛林的一种新型生存方式。在佛陀时代，要维持僧团，必须有其经济来源。但那时候佛陀领导的僧团，生活极为简单。《四十二章经》里，对沙门生活的规定，佛陀曾经指示说：“除须发为沙门，受道法，去世资财，乞求取足，日中一食，树下一宿，慎不再矣！”（《大正藏》卷十七