



ChengGongRenShi
BiZhiDe
100GeShengHuoZheLi

成功人士必知的 100个

刘修铁 / 编著

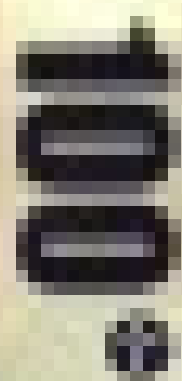
「感动亿万人的
最经典的
哲理畅销书」

生活哲理



黑龙江科学技术出版社

成功人士必知的



生活哲理





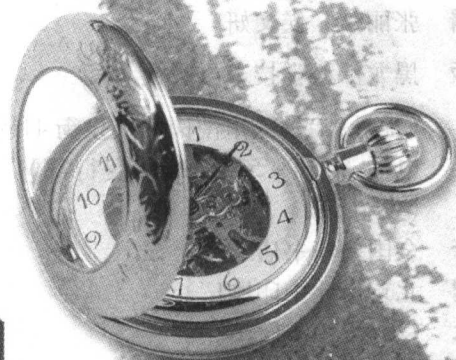
ChengGongRenShi
BiZhiDe
100GeShengHuoZheLi

成功人士必知的 一百个

刘修铁 / 编著

「感动亿万人的
最经典的哲理畅销书」

生活哲理



黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

图书在版编目(CIP)数据

成功人士必知的 100 个生活哲理/刘修铁编著. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2007.7

ISBN 978 - 7 - 5388 - 5507 - 4

I. 成… II. 刘… III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. R848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 116997 号

成功人士必知的 100 个生活哲理

编 著 刘修铁

责任编辑 张丽生 侯文妍

出 版 黑龙江科学技术出版社 

(地址:哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编:150001)

电话:0451 - 53642106(发行部) 传真:0451 - 53642143

(发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京市北中印刷厂

开 本 720 × 980 1/16

印 张 22.25

版 次 2007 年 10 月第 1 版 · 2007 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5388 - 5507 - 4/G · 657

定 价 31.80 元

版权所有 侵权必究

序 言

有人说，人的一生有三天：今天、昨天和明天。是的，人的一生并不漫长，是否过得充实、过得幸福，都掌握在我们的一念之间。

有这么一个故事：

A 在全资公司做白领，觉得自己满腔抱负没有得到上级的赏识，经常想：如果有一天能见到老总，有机会展示一下自己的才干多好啊！

A 的同事 B，也有同样的想法，他进一步去打听老总上下班的时间，算好他大概会在何时进电梯，他也在这个时候去做坐梯，希望能遇到老总，有机会可以打个招呼。

他们的同事 C 更进一步。他详细了解老总的奋斗历程，弄清老总毕业的学校，人际风格，关心的问题，精心设计了几句简单却有份量的开场白，在算好的时间去乘坐电梯，跟老总打过几次招呼后，终于有一天跟老总长谈了一次，不久就争取到了更好的职位。

一念之差，愚者错失机会，智者善抓机会，成功人士从生活中创造了机会，得到了成功。

在纷繁复杂的生活之中，顺也好，逆也好，一个人应该有一个能永远让自己获得动力和幸福的源头，有一个支撑自己整个生活和全部灵魂的支点，这个支点能使你从中获得生活的勇气和动力，能让你透过生活的平淡甚至痛苦，看到生活的美好。找准这个支点，便足以让你在困惑

中，或从艰辛困苦中品味出生活的各种各样的生活哲理。

一杯清茶，三两知己。不妨坐下来读一读《成功人士必知的 100 个生活哲理》，从中找到适合自己的生活哲理，化解你所面临的人生难题。

本书共分为七篇：

第一篇：心态是成功的关键；

第二篇：性格是成功的主要因素；

第三篇：选择是成功的前提；

第四篇：态度是成功的原动力；

第五篇：社交是成功的基础；

第六篇：学习是成功的助推器；

第七篇：口才才是成功必备的能力。

岁月流逝，无论生命的时钟把你推移到什么位置，你都要把握好自己，为自己的生活找准一个支点，那么，你的生活就会有滋味，你就会活得很充实！



目录

第一篇 心态是成功的关键

人生在世哪一个人不渴望成功，但并非人人都能如愿。其实，人与人之间只有很小的差异，这很小的差异就是心态，很大的差异就是不同的心态产生的结果。虽然影响成功的因素很多，但决定因素仍是心态。只要调理好心态，就能促进其他因素的好转，从而达到成功的目的。

1. 积极的心态能唤醒人的潜力 \ 2
2. 一念之差导致天壤之别 \ 6
3. 心态决定命运 \ 9
4. 控制好心态 \ 11

5. 心态是人生的双向门 \ 16
6. 心态造就未来 \ 22
7. 成功青睐自主意识强的人 \ 25
8. 积极就会获得幸福 \ 27
9. 积极心态是一种习惯 \ 31
10. 心境开阔快乐无边 \ 34
11. 智者在绝望中寻找希望 \ 37
12. 摆脱心理贫穷是人生的起点 \ 40
13. 残疾并不阻挡成功 \ 45
14. 别忘了给自己喝彩 \ 47

第二篇 性格是成功的主要因素

俗谓：“性格决定命运”。大凡成功人士都有良好的性格。人的性格形成，有先天的遗传因素，更主要的是后天的塑造。而且性格的可塑性将伴随人的终生。玉不

琢，不成器。一个人的性格，不经过认真的自我修养，不可能自然而然地达到优良高尚的境界，更不可能获得成功。所以说：走向成功的过程，其本质上是磨砺自己的性格的过程。

1. 性格是谁都偷不走的生命宝藏 \ 50
2. 性格直接影响成功 \ 52
3. 性格塑造人生 \ 55
4. 好性格是磨砺出来的 \ 58
5. 改变人生从改变性格开始 \ 61
6. 好性格焕发人生光彩 \ 63
7. 成功彰显性格的力量 \ 66
8. 意志可以弥补自身缺陷 \ 68
9. 智者懂得自我调适情绪 \ 72
10. 性格就是一种选择 \ 75
11. 从容才能走出人生的低谷 \ 78
12. 坚持就能成功 \ 81
13. 每一步都向目标靠近 \ 84
14. 人生挑战就是挑战自己 \ 87
15. 鱼和熊掌不可兼得 \ 89

第三篇 选择是成功的前提

每个人的天赋、兴趣、才能都不尽相同，别人干成功的事情，你未必能干得好，所以，不能一味效仿别人的做法，而忽视自己的主观能动性。在人生的海洋上，如果迷失了方向，那将不可能成功地抵达彼岸。因此，我们要彻底摒弃“只顾拉车，不知看路”的错识做法。在选准人生的目标的前提下，再付诸行动，一步步地接近目标，成功终将实现。

1. 选择大于努力 \ 94
2. 选择总在努力之前 \ 96
3. 选择是人生最伟大的力量 \ 98
4. 善于抓住机遇就能成功 \ 101
5. 确定目标应该谨慎加果断 \ 105
6. 制定目标应有超前意识 \ 108

- 7. 目标带来前进的动力 \ 110
- 8. 有自信就一定能成功 \ 113
- 9. 没有目标的人注定失败 \ 116
- 10. 盲目不可能实现目标 \ 119
- 11. 奋斗才能实现理想 \ 122
- 12. 咬住目标不放弃 \ 124
- 13. 适合自己的才叫人生 \ 126
- 14. 切实可行的才是目标 \ 128
- 15. 人生要有自己的目标 \ 131

第四篇 态度是成功的原动力

在生活的海洋上，不可能总是一帆风顺的，难免有风暴袭击和暗礁的潜伏。我们不仅要坦然地面对这一切，而且要以乐观的态度来寻求解决问题的方法，并以认真负责的态度去做好每项具体的工作，那么人生中的任何艰难险阻都能被战胜。态度是最强的自我驱动力，在通向成功道路上发挥着巨大的作用。

1. 不要苛求十全十美 \ 136
2. 安心享受今天的阳光 \ 141
3. 享受人生是一种乐趣 \ 146
4. 切莫把生活过于复杂化 \ 149
5. 用乐观的态度面对生活 \ 151
6. 自重似泰山 \ 156
7. 人活着应当有激情 \ 158
8. 勤奋是通往成功的捷径 \ 160
9. 成功者都是不断进取的 \ 162
10. 勇于承担责任才能成功 \ 166
11. 进步源于精益求精的态度 \ 170
12. 做事做到位就是工作准则 \ 174
13. 主动可以成为习惯 \ 178

第五篇 社交是成功的基础

人是群居动物，不可能独立地生存。要想干一番大事业，就需要大家的齐心协力。一个人纵然有三头六臂，也不能顶天立地。随着社会的发展，人与人之间的交往愈来愈密切，

相互合作愈来愈频繁，提高交际水平，和谐人际关系已成为构筑成功的基础。只要将大家的力量集中起来，形成一个合力，用在事业上，那么就肯定会成功。

1. 交际的实质在于提高水平 \ 186
2. “跳槽”也是一种交际能力 \ 188
3. 尊重他人是处世的原则 \ 191
4. 谦虚才会赢得他人的尊重 \ 193
5. 推销自己是成功的基础 \ 198
6. 微笑是成功者的表情 \ 201
7. 记住别人的名字才会有更好的人际关系 \ 205
8. 自爱就应维护别人的自尊 \ 209
9. 重温就是双份礼物 \ 213
10. 以德报怨才能感化他人 \ 216
11. 信守诺言就是真价值 \ 220
12. 成功者皆有外部支持 \ 224
13. 亲和力让人更易亲近 \ 229
14. 冷漠是人际交往的屏障 \ 233
15. 与不喜欢的人打交道更显才能 \ 236
16. 宽容是一种美德 \ 242

第六篇 学习是成功的助推器

随着社会的快速发展，科学技术已渗透于各行各业之中，成大事者要有丰富的知识储备作为源源不断的工作能源。如果躺在原有的知识上啃老本，不注重知识更新，总有一天，知识会枯竭。这样的人终将被时代淘汰，更谈不上事业的成功。因此，我们要用“终生学习”的理念，让知识帮助我们更新思想，让我们在通向成功的道路上阔步前进！

1. 生活就是终身学习 \ 248
2. 学习才明白以苦为乐 \ 252
3. 工作是最好的学习渠道 \ 257
4. 锥形学习法更有效 \ 262
5. 当一辈子学生 \ 264
6. 永远与好书为伴 \ 266
7. 新问题有待新知识 \ 269
8. 放开才是思维方式 \ 272

- 9. 不断调整看问题的角度 \ 274
- 10. 形象思维可以展开想象的翅膀 \ 277
- 11. 揭去灵感的面纱 \ 281
- 12. 知识在于转化 \ 284
- 13. 工作与学习之间的篱笆墙 \ 286

第七篇 口才是成功必备的能力

语言是生活中沟通的工具，口才是成功人士必备的素质。会说话的人，在遇到有事情需要和别人接触，或有事情跟别人合作的时候，总会很顺利地把事情办成。而不会说话的人，却常常碰壁。口才流利的人，会使人清清楚楚地明白自己的意图，而不会说话的人，却经常使人产生误解。因此，口才是一门学问，只有掌握了它，才能遇事应付自如，事业成功。

- 1. 说话是开启心扉的钥匙 \ 290
- 2. 会说话——处理尴尬的秘方 \ 292
- 3. 会说话才有亲和力 \ 294

4. 会说能化矛盾为共识 \ 296
5. 会说可以敲开门 \ 297
6. 会说是有效的阶梯 \ 299
7. 语言是改变人生的工具 \ 301
8. 会说才能打天下 \ 305
9. 对话是人生的另一张面孔 \ 311
10. 彰显“第二面孔”的魅力 \ 313
11. 善于表达才是真本领 \ 319
12. 善于表达即是灵活机动 \ 322
13. 用美丽的语言打造美好的人生 \ 324
14. 拥有好口才就有好前程 \ 332

第一篇

心态是成功的关键

人生在世哪一个人不渴望成功，但并非人人都能如愿。其实，人与人之间只有很小的差异，这很小的差异就是心态，很大的差异就是不同的心态产生的结果。虽然影响成功的因素很多，但决定因素仍是心态。只要调理好心态，就能促进其他因素的好转，从而达到成功的目的。

