

The Complete
Works of Personality
Decides Destiny

性格决定 命运全集

宿春礼 熊永鑫 著

成也性格，败也性格，
好性格成就你的一生，坏性格毁掉你的一生。
克服性格中的劣势，发挥性格中的优势，
运用性格的力量，彻底改变你的人生。

黑龙江科学技术出版社

性格决定 命运全集

宿春礼 熊永鑫 著

黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

图书在版编目(CIP)数据

性格决定命运全集/宿春礼,熊永鑫著. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2007.4
ISBN 978-7-5388-5345-2

I. 性… II. ①宿…②熊… III. 性格—通俗读物 IV. B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 041069 号

性格决定命运全集

XINGGE JUEDING MINGYUN QUANJI

著 者 宿春礼 熊永鑫

责任编辑 张丽生 焦 琰

整体设计 子 木(李庆伟)

文字编辑 宋小威

美术编辑 苗巧玲

出 版 黑龙江科学技术出版社 

地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001

电话: 0451-53642106 传真: 0451-53642143(发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 720 × 980 1/16

印 张 31.25

版 次 2007 年 5 月第 1 版 · 2007 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-5345-2/Z · 613

定 价 38.00 元

内容简介

性格是表现在人的态度和行为方面的较为稳定的心理特征，是个性的重要组成部分。性格不仅影响一个人的生活状况、婚姻家庭，也影响一个人的人际交往、职业升迁、商务活动、事业发展、经营理财等，性格决定一个人的成败得失，决定一个人的前途命运。优良性格让人不管是在顺境还是在逆境中，都能坦然积极地面对，并且不懈努力，取得成功；不良性格会让人走尽弯路，受尽挫折，甚至在关键时刻毁掉一个人的一生，造成悲剧性的结局。

本书从性格定义、性格特征、性格类型、影响性格因素、性格对人的前途命运的影响等多个角度，对性格的内涵作了深入挖掘和全面阐述，并结合大量有说服力的现实事例，剖析了优良性格的积极作用和缺陷性格的负面作用。通过本书，读者可以识别自己的性格特征，发现自己性格中的优点和弱点，从而扬长避短，完善自己的性格，最大限度地发挥自己的潜能，高效地开展工作、事业，经营生活、婚姻、家庭，从而把握机遇，彻底改变自己的命运，创造和谐圆满的人生，获得成功和幸福。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。

——西方俗语

思想就是力量，性格的力量也是无比的，两者结合在一起，人就能创造出历史。

——（美）亨利·詹姆士

对一个人来说，真正重要的不是他的背景、他的肤色、他的种族，或是他的宗教信仰，而是他的性格。

——（美）尼克松

让性格充分发展，使现实在个人方面获得成长的要求，会使人生活更丰盈、更鲜活。

——（德）奥铿

我们不必羡慕他人的才能，也不必悲叹自己的平庸，每个人都有他的性格魅力。最重要的，就是认识自己的性格而加以发挥。

——（日）松下幸之助

前言

.....

命运可谓是一个古老而又神秘的话题，不管是中国的《易经》，还是古埃及的塔罗牌，抑或古巴比伦的占星术，无不试图洞穿命运的秘密，希望寻找到命运背后的那位神秘的主宰者。然而，科学发展到今天，从神秘主义到心理学，又从荣格到弗洛伊德，命运的最终决定者——性格终于逐渐浮出水面。也许这样的一个答案会让一些人大失所望，怎么偏偏是与我们朝夕相伴、我们如此熟悉的性格呢？

然而，当我们翻开那沉甸甸的历史，在无数的人层叠起来的历史的缝隙里，不难找到性格所留下的痕迹。正是因为项羽的刚愎，才在乌江边上演了一幕经典的“霸王别姬”；正是因为成吉思汗的强悍和勇猛，才有了中国历史新篇章的诞生；正是因为李白的狂放和飘逸，才有了不朽佳作的流传。偶然，必然？！再来看一看我们身边的人，性格这位隐藏的命运之神也无时无刻不在左右着我们每一个人的命运。如同这个世界上没有完全相同的两片叶子一样，我们每个人都可谓非常之独特。不同性格的人在面对同一件事情的时候往往会有不同的反应和行动，也导致了不同的结果和不同的命运。因此，性格决定命运就成为一个不可改变的事实。

性格对命运的奇妙作用，在古往今来的故事及我们周围的人，甚至包括我们自己在内都得到了最有力的见证，而且这样的例子已经是屡见不鲜了。就我们个人而言，要想争取成功和完美人生的第一步，便应该是了解自己。早在几千年前，古希腊哲学家苏格拉底就曾说过：“人啊，认识你自己！”而认识自己在很大程度上就是认识到自

己的性格，进而对自身的性格进行取长补短，不断地完善自我，让良好的性格在人生的成功路上助自己一臂之力，帮助自己取得成功。

也许此时你的内心充满了困惑，也许你要追问自己是什么样性格的人？你的性格会给你带来什么样的命运？性格是天生注定还是后天的产物？性格是可以在后天得到改变的吗？如果你想知道这些问题的答案，请看这本书吧。

成也性格、败也性格，这不得不让我们真正重视起来，重新审视自身的性格。本书正是以为每一个人的成功提供帮助和借鉴为宗旨，从性格定义、性格特征、性格类型、影响性格因素、性格对人的前途命运的影响等多个角度，对性格内涵作了深入挖掘，从理论和实践两方面，全面而深入地阐述性格对命运的决定关系，不仅在理论的层面上对性格决定命运进行了科学的论证，而且对每种性格都做了较为透彻的分析，并着重于对性格的优势和缺陷的剖析，以期对读者了解性格的方方面面有所帮助。全篇紧紧围绕性格决定命运这一主题，通过性格自我测试及典型性格代表案例来帮助读者认识并掌握自己的性格，从而扬长避短，最大限度地发挥自己的潜能，高效开展工作、事业，经营生活、婚姻、家庭，彻底改变自己的命运，创造和谐圆满的人生，获得成功和幸福。

带着好奇和问题阅读本书，开始你的一次重新认识自我的旅程。你将会找到决定你命运的金钥匙，发现让你走向成功的法宝。

著者

2007年3月

目 录

第一部分 性格决定命运	1
第一章 何为性格	3
性格是人最本质的象征	3
性格的表现形式	6
性格的源起及发展	8
中国历来对性格的认识	10
西方国家对性格的理解	12
第二章 性格的形成过程	15
早期的心灵意识	15
心灵意识的发展过程	16
性格的成熟	18
第三章 性格的本质特征	19
性格的态度特征	19
性格的理智特征	20
性格的意志特征	21
性格的情绪特征	22
第四章 影响性格的4大因素	24
遗传——与生俱来的性格	24
家庭——为性格打上最初的烙印	26
教育——重塑你的性格	28
环境——“时势造英雄”	30

第五章 性格决定命运	33
怎样的性格决定怎样的命运	33
性格是可以改变的	36
命运掌握在自己手里	38
改变命运需要付出艰辛的努力	40
用性格来改变你的人生	41
第六章 良好的性格成就辉煌人生	44
良好的性格是人生一笔巨大的财富	44
博大性格：兼并包容的意境	45
顽强性格：在逆境中崛起	48
自信性格：发动成功的引擎	51
勇敢性格：无所畏惧地挺进	54
诚信性格：生来一诺比千金	56
谦虚性格：虚怀若谷的境界	59
乐观性格：笑览众山小	62
刚毅性格：不屈的动力	64
精细性格：赢在细节	67
第七章 小心你的性格毁了你	71
缺陷性格使你的人生充满缺陷	71
狭隘性格：中了恶魔的诅咒	72
刚愎性格：众叛亲离终败北	75
自负性格：膨胀出来的败局	77
多疑性格：聪明反被聪明误	80
孤僻性格：一把关闭心灵的锈锁	83
贪婪性格：永远填不满的欲望之沟	85
叛逆性格：引火焚身的悲剧	88
自私性格：一己之利终不成大事	90
懦弱性格：畏缩在阴暗的角落	93

第二部分 解开性格密码 97

第一章 性格分类 99

性格的两种基本分类：内向型和外向型 99

4种典型性格分类 104

MSCP性格分类 106

红、蓝、黄、绿4色性格分类 110

9点图性格分类 123

荣格性格分类 126

第二章 血型与性格 135

血型的发现 135

A型血人的性格全面解析 137

B型血人的性格全面解析 140

AB型血人的性格全面解析 143

O型血人的性格全面解析 146

第三章 生肖与性格 150

属鼠的人的性格 150

属牛的人的性格 151

属虎的人的性格 152

属兔的人的性格 153

属龙的人的性格 154

属蛇的人的性格 155

属马的人的性格 156

属羊的人的性格 157

属猴的人的性格 158

属鸡的人的性格 159

属狗的人的性格 160

属猪的人的性格 161

第四章 星座与性格	163
认识白羊座的人	163
透知金牛座的人	165
诠释双子座的人	166
了解巨蟹座的人	167
透视狮子座的人	169
观察处女座的人	170
解读天秤座的人	171
破译天蝎座的人	173
分析射手座的人	175
折射摩羯座的人	176
推知水瓶座的人	178
判断双鱼座的人	179
第五章 为什么要认识自己的性格	182
上帝只创造了唯一的你	182
认识性格才能完善性格	184
学会优化自己的性格	185
第六章 如何认识自己的性格	187
菲尔测试及性格分析	187
MSCP 测试及性格分析	191
荣格性格测试及分析	197
第三部分 性格决定人生	207
第一章 “男怕入错行”——性格与职业选择	209
为什么你不成功	209
选对职业，每种性格都能成功	211
寻找合适的职业	213

性格相反才是工作的最佳组合	216
刚毅型性格的职业选择	217
温顺型性格的职业选择	218
固执型性格的职业选择	220
理智型性格的职业选择	221
谨慎型性格的职业选择	223
果敢型性格的职业选择	224
任性型性格的职业选择	227
沉静型性格的职业选择	228
狂放型性格的职业选择	230
耿直型性格的职业选择	231
第二章 “女怕嫁错郎”——性格影响婚姻	233
性格左右爱情	233
性格决定你的爱情模式	235
不同夫妻类型的不同婚姻测试	238
不同性格夫妻的和美相处之道	244
如何做个丈夫眼里完美的妻子	246
如何做个妻子眼里完美的丈夫	249
第三章 身心健康才是真正的健康——性格拉动健康的纤绳 ...	252
性格与健康密切相关	252
心理影响生理	254
沮丧会影响你的心脏	256
失眠的困扰	257
紧张性头痛	259
学会做自己的心理医生	260
走出心理牢笼	262
身心健康的“营养素”	263

第四章 从性格去发现你的财富密码——

性格决定你所拥有的财富	266
没有人是天生的富翁	266
顽强与坚韧造就财富的卓越	268
诚信是一种无价的资本	269
富人的字典里没有“失败”	271
节约是种美德	273
敢于冒险才能抓住更多的财富	274
理性的人拥有金钱的嗅觉	276
和气生财	277

第五章 良好性格打造成功人际关系——

性格左右你的人际交往	280
建立良好的人际关系	280
切莫清高孤傲	282
学会赞美他人	283
算来算去算自己	286
与人交往保持适度的弹性	288
吃亏是福	289
见什么样的人，说什么样的话	291
难得糊涂	293
内方外圆的处世之道	295
逆耳忠言与美丽谎言	297
像士兵一样服从	298
喜怒不形于色	300
保全他人的面子	302
改变在人际交往方面的消极态度	303

第四部分 塑造良好性格 成就辉煌人生 307

第一章 成功必备的 15 种优良性格 309

自信是开启人生成功之门的金钥匙 309

乐观的性格让你笑对人生风云 313

宽容的性格是滋补心灵的鸡汤 316

谦逊的空杯才能盛更多的水 320

诚信为成功打造金字招牌 321

坚忍的人才能站得比别人更高 324

勇敢为你的成功之路铺开康庄大道 326

理智是导向成功的指南针 329

果断是解决问题的关键 332

自制是你的人生走向成功的保险单 336

热忱是点燃你生命力的火焰 339

独立的性格撑起人生的天空 342

进取让你从一个阶梯到更高的阶梯 345

谨慎是人生避风的港湾 348

稳重是一种成熟的象征 350

第二章 急需克服的 15 种缺陷性格 353

别让狭隘禁锢你的心灵 353

远离让你永远也站不起来的自卑 356

懒惰是成功路上的挡路虎 359

悲观是人生最黑暗的深渊 361

别让自负提前注定了你的失败 363

多疑是躲在人性背后的阴影 366

依赖只能把你变为别人的附属 368

别再重演叛逆的悲剧 370

贪婪是你永远无法填满的无底洞 372

自私的人没有朋友的同时也丢失了自己 374

走出自闭的牢笼，寻求真正的自由	377
暴躁的性格是发生不幸的导火索	379
冲动是魔鬼	382
抑郁是灵魂在疼痛	383
偏执的结果只会是此路不通	387
第三章 培养和锻造 12 种成功的性格	390
自我充实，不断进取——培养学习型性格	390
三思后行，灵光乍现——培养善思型性格	392
改变命运，不靠他人——培养独立型性格	394
勇往直前，敢于冒险——培养冒险型性格	397
心胸坦荡，豪爽率真——培养豪爽型性格	399
风摧不垮，雨打折不折——培养坚韧型性格	401
刚强气质，强者风范——培养刚毅型性格	403
把握时机，雷厉风行——培养行动型性格	405
左右逢源，人脉畅通——培养社交型性格	408
心平气和，宠辱不惊——培养沉静型性格	410
以柔克刚，威力无穷——培养温顺型性格	411
积极乐观，快乐无忧——培养快乐型性格	413
第五部分 了解别人的性格 把握自己的命运	415
第一章 从外貌判断他人性格	417
从脸型来看性格	417
眼睛泄露性格的秘密	418
头发与人的性格	420
如何从站姿来判断人	422
如何从坐姿来判断人	424
如何从走姿来判断人	425

第二章 从言谈快速识别他人性格	428
闻其声而辨其人	428
从语速看心理秘密	430
由笑识人	432
口头禅背后的真实内心世界	433
从言谈方式捕捉对方心理	435
第三章 从举止看人的性格	437
透过笔迹看性格	437
从握手看人	439
从头部动作看人	441
从腿部动作看人	443
嗜好反映性格	445
从下意识的小动作观察对方心理	446
第四章 从习惯读出对方的性格	449
从挤牙膏的方式看人	450
从刷牙的方式看人的性格	450
抽烟方式透露出人的性格	452
领带透视人的内心	455
从看电视的习惯推断人	457
交换名片泄露性格秘密	458
第五章 性格在职场人际关系中的运用	460
性格决定人际关系的好坏	460
如何与4种典型性格的人相处	462
如何与7种性格类型的人相处	465
不怕碰撞, 克服社交恐惧	473
用心经营你的“关系网”	475
第六章 性格在经营理财中的运用	477
如何与独来独往型人合作经营	477

如何与重视人情型人合作经营	478
如何与输送带型人合作经营	480
如何与组织成员型人合作经营	481
如何与老大气概型人合作经营	482
如何与平凡朴实型人合作经营	482
如何与稳健踏实型人合作经营	483