

鸟巢图书  
BIRD'S NEST

# 人体疾病自查

【彩图版】

主编 溥奎

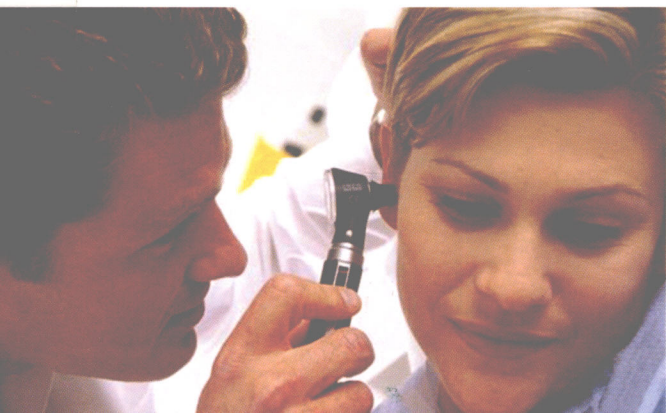
*THE SELF-EXAMINATION OF  
HUMAN BODY*



# 6000

# 例

江西美术出版社





鸟巢  图书  
BIRD'S NEST

良禽择木而栖，鸿鸟衔枝而巢。鸟巢让志存高远者于其中孕育自由的梦想，那是飞翔者的憩园；同时，鸟巢也是热爱生活者享受温暖的舒适而安谧的家；鸟巢还是抚育和教育新生命的摇篮。长者感知世界的经验，会在举手投足之间传递给有心的听者。

R44

4

2007

# 人体疾病自查

*THE SELF-EXAMINATION OF  
HUMAN BODY*

主编 溥奎

# 6000

# 例

江西美术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

彩图版人体疾病自查 600 例 / 溥奎主编.

—南昌: 江西美术出版社, 2007.1

ISBN 978-7-80749-036-4

I. 彩… II. 溥… III. 疾病—防治—图解 IV.R4-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 152976 号

编 著: 北京圣世纪文化传播中心

主 编: 溥 奎

出版策划: 溥 奎

责任编辑: 李一意 陈 军

撰 稿: 刘 亘 马 彤

设计制作: 艺术车间平面设计机构

绘画制作: 韩立强 李保山

电脑制作: 溥 奎

图片提供: 1.北京圣世纪文化传播中心美术工作室手绘及电脑制作。

2.深圳超景图片公司授权。

3.Photo disc 公司中国总代理授权。

4.香港超影图片公司北京代理授权。

5.digitalvision 公司中国总代理授权。

## 彩图版人体疾病自查 600 例

出 版 江西美术出版社

地 址 南昌子安路 66 号江美大厦

邮 编 330025

电 话 0791-6565509 (发行部)

网 址 <http://www.jxfinearts.com>

发 行 新华书店

印 刷 恒美印务(番禺南沙)有限公司

开 本 635mm×940mm 1/16

印 张 22

字 数 300 千字

版 次 2007 年 1 月第 1 版

印 次 2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数 10000

书 号 ISBN 978-7-80749-036-4

定 价 48.00 元

本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换





# 序

随着生活水平的不断提高，人们对自身的健康也越来越关注。三年前，我们组织首都重点医学院校和知名医院一些既有理论水平又有丰富临床经验的中青年学者、专家编写了十卷本的《健康圣经》。为了保证内容的科学性和准确性，我们邀请留医学博士、时任中国疾病预防控制中心主任的李立明先生和华夏出版社资深医学编审毕晓峰老师对书稿进行了审校。李立明先生对该书给予了高度评价，认为是“一本优秀的医学科普巨著”，是“一座架在公共卫生工作者与居民之间的健康桥梁”。该书出版后，深受广大读者的喜爱和欢迎。

但因为《健康圣经》百科全书式的体例，追求系统性、权威性，规模较大，实用性、方便性自然不足。近年来，我国医疗保险制度改革开始实施，人们希望更多地了解有关疾病预防、疾病治疗方面的具体知识，以达到控制疾病，促进健康，合理规划医疗费用的目的。《健康圣经》问世后，也有读者建议我们再编写一本健康保健方面的实用性工具书。为满足读者的要求，我们尝试先把一般疾病预防和治疗的自然过程分为症状发生、自我初步判断、就医、诊断、治疗等五个阶段，然后按照这样的线索和不同阶段患者的需要，将《健康圣经》的有关内容重新进行了整合、补充与修订。修订后的书名为《彩图版人体疾病自查600例》。

整合、充实后保留了李立明先生首肯的优点，即在注重介绍现代医学诊疗方法的同时，进一步强调了中国传统养生的功用实效；文字简练、精辟，精美逼真的照片和插图，使内容更加形象直观，科普图书的优势跃然纸上。

2006年12月

鸟巢图书  
BIRD'S NEST

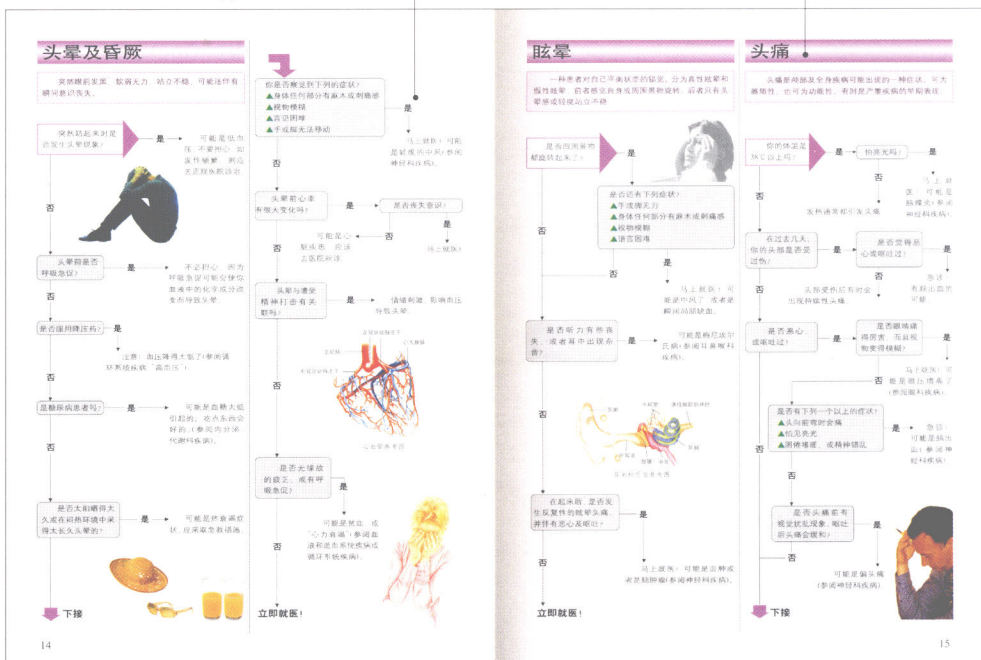
# 怎样使用本书

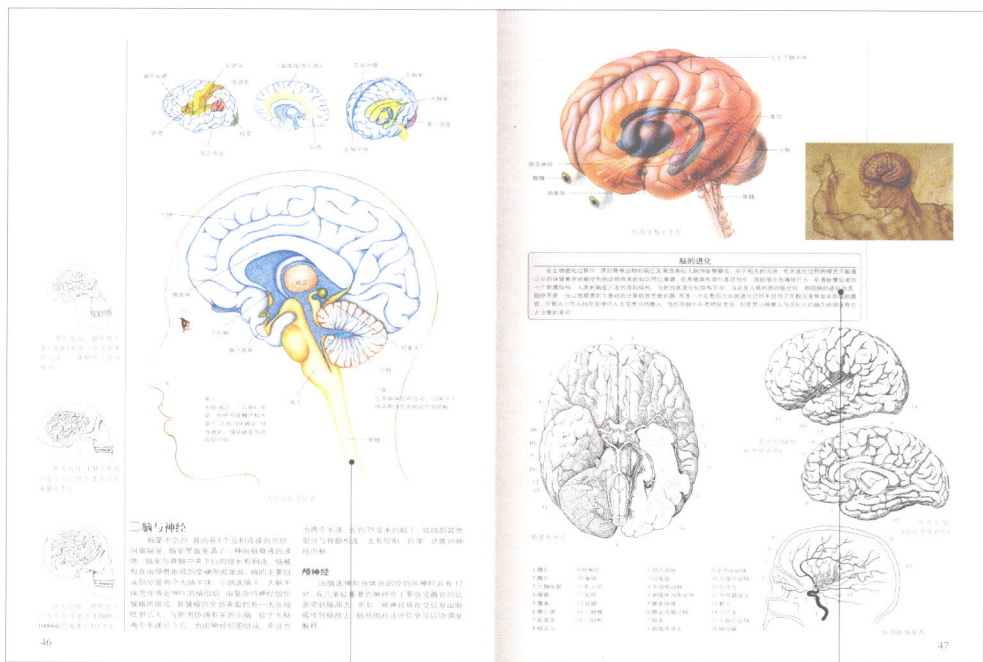
本书是由《彩图版人体疾病自查600例》编委会编辑，中国疾病预防控制中心特别推荐的一本健康医学知识读物。书中介绍“健康生活”、“医疗保健”、“疾病防治”、“护理与急救”。本书扉页重点突出该卷本的板块构成，然后是目录，详列各板块所要介绍的具体内容。内文以主题、图片、图片说明、图表、重点阐述的文字色块、医疗证方等连缀而成。图文并茂，涉及层面丰富，行文简洁明快，可以很方便、直观地检索和查阅。下面是对内文各栏目的指示说明。



◇人体疾病自查地图

◇二级标题阐述病症





◇人体彩色图谱

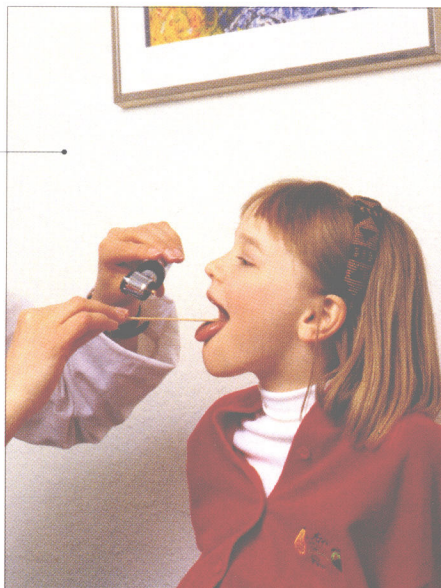
◇图谱详解

◇内文指点病症发生原因及应对措施方案

◇一级标题指点医学门诊科目

◇中医药方

◇从精美图片中了解就医直观过程



## 耳、鼻、喉科疾病诊治

### 耳垢栓塞

#### 原因

耳垢栓塞多由外耳道皮肤脱落物堆积而成。常因洗头时污水冲入耳道，或因掏耳不当，使耳垢堆积而成。此种情况在老人中尤其多见。

#### 症状

耳垢堆积于外耳道，可导致耳内发痒、耳痛、耳闷、耳胀、耳内异物感等。

#### 应对措施

耳垢栓塞多由外耳道皮肤脱落物堆积而成。常因洗头时污水冲入耳道，或因掏耳不当，使耳垢堆积而成。此种情况在老人中尤其多见。

### 咽鼓管阻塞

#### 原因

咽鼓管阻塞多由鼻咽部炎症引起。常因感冒、鼻塞、流涕、打喷嚏等，使鼻咽部黏膜肿胀，导致咽鼓管阻塞。

#### 症状

咽鼓管阻塞多由鼻咽部炎症引起。常因感冒、鼻塞、流涕、打喷嚏等，使鼻咽部黏膜肿胀，导致咽鼓管阻塞。

#### 应对措施

咽鼓管阻塞多由鼻咽部炎症引起。常因感冒、鼻塞、流涕、打喷嚏等，使鼻咽部黏膜肿胀，导致咽鼓管阻塞。

### 耳、鼻、咽异物

#### 原因

耳、鼻、咽异物多由儿童玩耍时不慎将异物塞入耳、鼻、咽部引起。常因好奇、模仿大人行为所致。

#### 症状

耳、鼻、咽异物多由儿童玩耍时不慎将异物塞入耳、鼻、咽部引起。常因好奇、模仿大人行为所致。

#### 应对措施

耳、鼻、咽异物多由儿童玩耍时不慎将异物塞入耳、鼻、咽部引起。常因好奇、模仿大人行为所致。



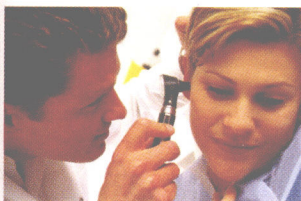
### 耳鼻喉科

耳鼻喉科是医学的一个分支，主要研究耳、鼻、咽喉的疾病。该科医生通过检查患者的耳、鼻、咽喉，诊断和治疗各种疾病。

耳鼻喉科医生需要具备扎实的医学基础和丰富的临床经验。他们通过详细的病史询问和体格检查，结合各种辅助检查手段，为患者提供准确的诊断和治疗方案。

耳鼻喉科的治疗方法多种多样，包括药物治疗、手术治疗和物理治疗等。医生会根据患者的具体情况，制定个性化的治疗方案，以达到最佳的治疗效果。

耳鼻喉科医生的工作非常重要，他们不仅关注患者的身体健康，还关注患者的心理和生活质量。通过专业的医疗服务和人文关怀，耳鼻喉科医生为患者带来福音，帮助他们恢复健康，重获新生。



## 中医辨证施治

- 83 诊法
- 86 辨证
- 87 治则与治法
- 89 中医常识

## 妇科疾病诊治

- 97 处女膜闭锁
- 97 子宫发育异常
- 99 经前紧张症
- 99 痛经
- 100 闭经
- 101 功能性子宫出血
- 102 外阴瘙痒症
- 102 白带
- 103 阴道瘙痒
- 103 前庭大腺炎
- 104 尿道肉阜
- 104 急性盆腔炎
- 104 慢性盆腔炎
- 104 宫颈糜烂
- 106 盆腔结核
- 106 子宫内膜异位症
- 107 子宫脱垂
- 108 子宫颈息肉
- 108 子宫肌瘤
- 109 子宫颈癌
- 110 子宫癌
- 111 卵巢肿瘤
- 112 外阴癌
- 113 葡萄胎
- 113 自然流产
- 114 习惯性流产
- 115 乳房肿块
- 115 乳腺脓肿
- 116 乳腺癌

## 儿科疾病诊治

- 119 新生儿肺炎
- 119 新生儿肺透明膜病
- 119 新生儿黄疸
- 120 新生儿硬肿症
- 120 流涎
- 120 小儿高热
- 120 小儿低热
- 121 小儿呕吐
- 122 小儿惊厥
- 123 小儿腹痛
- 123 婴幼儿腹泻
- 124 小儿厌食
- 124 小儿支气管哮喘
- 125 儿童结核病
- 125 小儿贫血
- 126 暑热症

# 目录

## 就医检查咨询

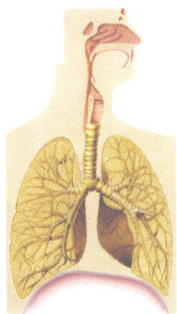
- 11 了解医院
- 14 陪护患者
- 15 医院检查

## 疾病诊断示例

- 25 发热
- 26 头晕及昏厥
- 27 眩晕
- 27 头痛
- 28 精神错乱
- 29 记忆缺失
- 29 脱发
- 30 咳嗽
- 31 咯血
- 31 喘鸣
- 32 牙痛
- 32 口臭
- 33 呕吐
- 34 腹痛
- 35 腹泻
- 35 便秘
- 36 心悸
- 36 胸痛
- 37 尿痛
- 38 腰背痛
- 39 腿痛
- 40 膝痛
- 41 颜面痛
- 42 耳痛或耳鸣
- 43 口、舌痛
- 44 颈痛或颈部僵硬
- 44 手臂痛
- 45 足痛
- 46 睾丸疼痛或肿大
- 47 女性乳房疼痛或有硬块

## 人体组织结构

- 49 骨骼
- 60 肌肉
- 62 神经系统
- 67 循环系统
- 70 呼吸系统
- 71 躯干
- 73 消化系统
- 75 淋巴系统
- 76 内分泌系统
- 77 泌尿生殖系统





- 126 单纯性肥胖
- 126 麻疹
- 127 猩红热
- 127 百日咳
- 128 智力发育障碍
- 129 性早熟

## 眼科疾病诊治

- 131 睑内翻和倒睫
- 131 睑外翻
- 131 睑腺炎
- 131 急性泪囊炎
- 132 慢性泪囊炎
- 133 角膜炎
- 133 上睑下垂
- 133 急性结膜炎
- 134 沙眼
- 134 巩膜炎
- 134 虹膜睫状体炎
- 135 白内障
- 136 视网膜脱离
- 136 视网膜炎
- 137 屈光不正
- 138 慢性青光眼
- 138 斑变病
- 139 糖尿病性视网膜炎
- 139 视网膜动脉闭塞
- 140 视网膜静脉闭塞
- 140 色盲
- 140 虹膜炎

## 耳、鼻、喉科疾病诊治

- 143 耳垢栓塞
- 143 咽鼓管阻塞
- 144 耳、鼻、咽异物
- 145 外耳道炎
- 145 急性中耳炎
- 146 化脓性中耳炎
- 147 美尼尔病
- 148 先天性聋
- 148 老年性聋
- 148 慢性鼻炎
- 149 过敏性鼻炎
- 150 急性鼻窦炎
- 151 慢性鼻窦炎
- 151 急性喉炎
- 152 慢性喉炎
- 152 急性咽炎
- 153 慢性咽炎
- 153 慢性扁桃体炎

## 口腔科疾病诊治

- 155 口臭
- 155 牙龈出血
- 156 龋齿
- 156 牙龈炎

- 157 牙周炎
- 157 鹅口疮
- 157 口腔卫生

## 皮肤科疾病诊治

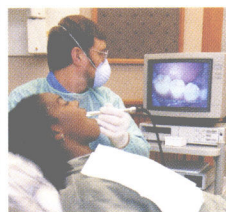
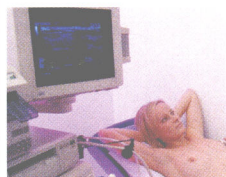
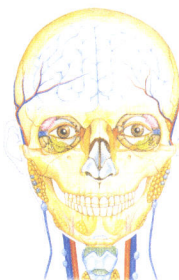
- 161 单纯疱疹
- 161 疣
- 162 脓疱疮
- 162 毛囊炎
- 162 头癣
- 162 体股癣
- 163 手足癣
- 163 甲癣
- 163 疥疮
- 164 湿疹
- 164 冻疮
- 164 痱子(红色粟粒疹)
- 164 皮肤瘙痒症
- 165 神经性皮炎
- 165 鸡眼
- 166 玫瑰糠疹
- 166 脂溢性脱发
- 166 斑秃
- 167 臭汗症
- 167 黄褐斑
- 167 痤疮
- 168 酒渣鼻
- 168 白癜风
- 169 遗传性过敏性皮炎
- 169 色素痣
- 170 白塞病
- 171 粟丘疹

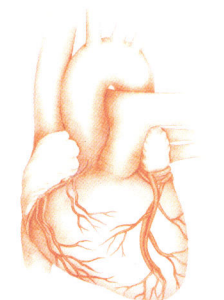
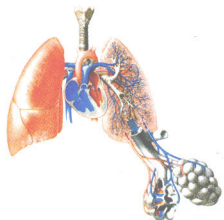
## 传染病与寄生虫病诊治

- 173 流行性感冒
- 174 病毒性肝炎
- 176 流行性乙型脑炎
- 176 水痘
- 178 流行性腮腺炎
- 179 猩红热
- 179 狂犬病
- 180 流行性出血热
- 181 白喉
- 182 霍乱
- 182 鼠疫
- 183 细菌性痢疾
- 183 阿米巴痢疾
- 184 疟疾
- 184 钩虫病
- 185 蛔虫病
- 185 蛲虫病

## 呼吸系统疾病诊治

- 187 急性支气管炎
- 187 慢性支气管炎





- 188 支气管扩张
- 188 上呼吸道感染
- 189 支气管哮喘
- 190 肺炎
- 190 ★SARS(严重急性呼吸道综合征)
- 193 胸膜炎
- 194 肺气肿
- 194 肺水肿
- 195 肺脓肿
- 196 肺结核
- 197 呼吸衰竭
- 198 肺癌
- 200 自发性气胸
- 201 成人呼吸窘迫综合征

## 消化系统疾病诊治

- 205 食管癌
- 205 食管运动失调
- 206 食管扩散性痉挛
- 206 食管狭窄
- 206 胃癌
- 206 胃下垂
- 207 阑尾炎
- 209 肠炎
- 209 小肠肿瘤
- 209 肠麻痹
- 210 肠梗阻
- 211 便秘
- 212 消化性溃疡
- 213 急性胃炎
- 214 急性胰腺炎
- 214 慢性胰腺炎
- 215 直肠炎
- 215 大肠癌
- 217 脂肪肝
- 218 酒精性肝病
- 218 原发性肝癌
- 219 细菌性肝脓肿
- 220 阿米巴肝脓肿
- 220 肝硬化
- 221 胆囊结石
- 222 胆囊癌
- 223 胆道蛔虫病

## 循环系统疾病诊治

- 225 风湿热
- 226 风湿性心脏病
- 227 高血压
- 228 低血压
- 228 先天性心血管病
- 229 感染性心内膜炎
- 230 主动脉瓣狭窄
- 231 主动脉瓣关闭不全
- 232 二尖瓣狭窄
- 232 肺动脉瓣狭窄
- 232 心绞痛

- 234 静脉曲张形成
- 235 静脉曲张
- 236 动脉硬化
- 237 心包炎
- 238 雷诺病
- 239 指(趾)青紫症
- 240 伯格病
- 240 坏疽
- 241 冠心病
- 242 心律失常
- 242 心力衰竭

## 血液与造血系统疾病诊治

- 245 贫血
- 245 缺铁性贫血
- 246 地中海贫血
- 246 溶血性贫血
- 247 再生障碍性贫血
- 248 血红蛋白病
- 248 巨幼红细胞性贫血
- 248 白血病
- 249 过敏性紫癜
- 250 血小板减少性紫癜
- 251 血友病
- 251 粒细胞缺乏症
- 252 多发性骨髓瘤
- 253 淋巴瘤
- 254 霍奇金症
- 254 恶性组织细胞病

## 神经系统疾病诊治

- 257 面神经麻痹
- 258 癫痫
- 259 记忆障碍
- 259 多发性神经炎
- 259 重症肌无力
- 260 颈椎病
- 260 晕厥
- 261 帕金森病
- 262 神经痛
- 262 偏头痛
- 264 三叉神经痛
- 264 坐骨神经痛
- 265 眩晕
- 265 脊髓压迫症
- 265 脊髓空洞症
- 266 脑膜炎
- 266 脑溢血
- 266 运动神经元疾病
- 268 遗传性共济失调

## 内分泌与代谢系统疾病诊治

- 271 下丘脑综合征
- 271 巨人症与肢端肥大症
- 272 垂体性侏儒
- 272 肾上腺皮质功能减退症

273 甲状腺肿  
274 甲状腺功能亢进  
274 糖尿病  
274 肥胖症  
275 高脂蛋白血症

## 泌尿系统疾病诊治

277 急性肾小球肾炎  
278 慢性肾小球肾炎  
278 尿崩症  
278 蛋白尿  
278 痛风  
279 尿毒症  
280 肾下垂  
280 前列腺炎  
280 肾积水  
281 急性肾功能衰竭  
281 慢性肾功能衰竭  
281 前列腺增生  
282 膀胱炎  
283 尿结石  
283 前列腺癌  
284 乳糜尿  
284 睾丸炎  
284 压力性尿失禁  
285 尿路感染  
285 膀胱癌

## 普通外科疾病诊治

289 急性淋巴管炎  
289 急性淋巴结炎  
289 疖  
290 疔  
290 丹毒  
290 嵌甲  
290 甲沟炎  
291 破伤风  
292 溃疡  
292 甲状腺肿瘤  
293 颈淋巴结结核  
294 腹股沟疝  
295 脐疝  
295 痔  
296 急性胆囊炎  
296 下肢静脉曲张  
297 动脉栓塞  
297 血管瘤  
298 肾移植  
299 心脏移植  
299 骨髓移植  
299 皮肤移植  
300 角膜移植  
300 脂肪抽吸术

## 骨科疾病诊治

303 锁骨骨折

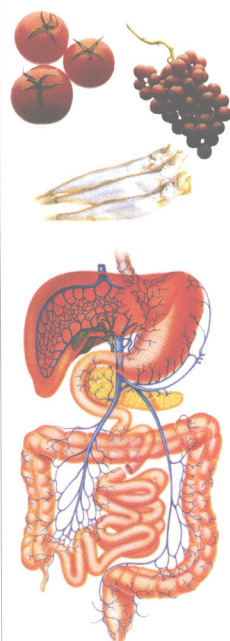
303 肱骨干骨折  
303 肱骨外科颈骨折  
304 肱骨髁上骨折  
304 前臂骨折  
304 桡骨下端骨折  
305 股骨颈骨折  
305 股骨干骨折  
306 髌骨骨折  
306 踝部骨折  
306 胫腓骨骨折  
306 脊柱骨折  
307 骨盆骨折  
308 关节内骨折  
308 关节脱位  
309 手外伤  
310 膝部损伤  
311 类风湿性关节炎  
311 断肢(指)再植  
312 下肢神经损伤  
312 骨质疏松症  
313 平足症  
313 脊柱侧凸  
314 急性腰扭伤  
314 肩周炎  
314 腰肌劳损  
314 腰椎间盘突出症  
315 化脓性骨髓炎  
316 化脓性关节炎  
316 骨关节炎  
316 大骨节病  
316 先天性髋关节脱位  
317 腱鞘炎  
317 滑囊炎

## 精神科疾病诊治

319 精神分裂症  
319 神经性厌食  
320 焦虑性神经症  
320 儿童孤独症  
320 老年性痴呆  
321 抑郁性神经症  
322 轻躁狂  
322 癔症  
322 恐怖性神经症  
323 自杀

## 家庭疾病护理

325 一般性家庭护理  
332 特殊人群护理  
345 家庭小药箱  
349 预防接种





# 就医检查咨询

## 了解医院

无论居住何处，都要问清楚医院在哪儿，有哪些好医生。不要等到家里有人生病了才病急乱投医。了解医疗情况最好选用平时空闲的时候，这样就可以从容、审慎地实地查看并获取到多方面的信息。

也可通过体检与医生建立起融洽的关系。这一点很重要，可以让医生了解你的体质，为日后发现问题、对症下药做准备。

举家迁往新居前，如家里有人生病并且正在接受治疗，一定要请诊治的医生将病情及病历用书面形式详细列明，以便交给新医生作为参考。

## □看病须知

### 及时就诊

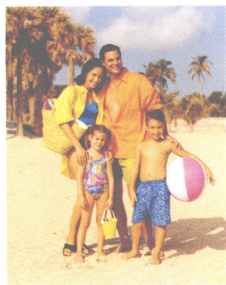
患者一旦发现自己有症状时，如经常出血、胃痛等，就应及时上医院诊治。尤其是出现一些原因不明的症状，如淋巴结肿大、腹部出现肿块等，更应及时上医院检查。

### 全面叙述病史

向医生叙述自己的病史时，首先应讲自己目前最突出的症状是什么，什么时候出现的。再讲述与之有关的症状。最后应说过去得过什么病。

### 客观地讲述病情

有好多患者刚坐到医生面前，就迫不急待地先给自己下个诊断，这样很容易诱导医生误诊。正确的方法是要耐心地、客观地讲述自己



联合国卫生组织给健康所下的定义是：“健康不但没有身体缺陷和疾病，还要有完整的生理、心理状态和社会适应能力。”

公民健康标准身体发育良好，生理器官和系统完整，机能正常，心理状态积极，有良好的心理自控和平衡能力，学习和工作效率高，对生活充满信心和希望，对社会环境的变化有较强的适应能力。向医生叙述病情时不要漏掉每一个细节。因为在自己看来无所谓的问题，在医生看来也许是做出诊断的可靠依据。





初次上医院就诊,医生一般会安排一次简单的体格检查,并了解患者的生活方式。

初步检查通常是由医院护士进行,包括两项内容:一、量血压、称体重,也可能做尿糖的试验;二、讨论或询问患者病史、习惯、生活方式和免疫记录。

如果是女患者,可能会问及避孕和孕产情况,还会鼓励她们做子宫颈癌和乳腺癌检查。初步检查并非强迫性的,但为确保健康起见,最好接受,这对预防和及早诊断出疾患很有帮助。而且这也是个好机会,让患者可以在轻松的气氛中认识医院的工作人员,而不必等到生病时才碰面。

的病情,使医生能够准确作出结论,对症下药。

## 相信医生的诊断

患者应该相信医生的诊断,不要疑神疑鬼。否则,既不利于治疗,又无助于早日康复。当然,患者也可以多去几家医院,多找几位医生来为自己诊治。

## 医患双方主动合作

目前,世界的医学模式主要有三种:主动—被动型、指导—合作型和共同参与型。其中指导—合作型较适合我国国情,即医患双方都是主动的。但又以服从医生诊断、配合医生治疗为基础。即要求患者在同医生商讨诊断及治疗方案的同时,必须严格遵照医嘱打针、吃药。

## □急诊治疗

了解在何种情况下应该急诊是十分必要的。

### 市级医院急诊范围

▲患者发热,体温在 $38^{\circ}\text{C}$ 以上。

▲患者有急性心力衰竭(心率在每分钟120次以上或每分钟50次以下)或心律紊乱(脉搏的节律不规则,而且强弱不等)。

▲大出血,包括呕血、咯血、五官出血和外伤、妇科、产科等出血。

▲昏厥、昏迷、休克、抽搐、急性肢体瘫痪。

▲各种急性中毒:食物中毒、农药中毒等。

▲呼吸困难、颜面青紫、呼吸道异物阻塞。

▲急性腹痛,如急性阑尾炎、急性黄疸及胃、十二指肠溃疡穿孔,以及宫外孕等。

▲急性损伤、交通事故以及各种创伤导致软组织损伤、骨折、灼伤等。

▲急性无尿(一昼夜完全停止排尿)或尿潴留(小腹、膀胱鼓胀但不能排出小便)。

▲急性视力障碍、眼部异物、电光性眼炎。

▲意外伤害:电击、触电、溺水、土建塌方挤压伤、工业外伤等。

## 患者看急诊须知

▲首先经值班护士鉴别了解症状是否属于急症,确系急症的,则予急诊挂号。

▲向急诊室护士借取推床、推椅、担架,便于移送危重或行走不便的患者。

▲急诊患者的处方、检验单、手术申请单、入院通知单等一般都加盖“急诊”两字。患者家属可直接到专为急诊服务的窗口办理各种手续。

▲急诊患者经医生检查后,由医生决定回家治疗和休息,或留院观察及住院治疗。

▲看过急诊后,根据医嘱还须到门诊或专科门诊去做系统的检查,进行有计划的完整治疗。复诊时,要带上急诊病历卡及化验单、X线检查报告等。

## □门诊治疗

### 内科

诊断人体内脏器官和系统的疾患,一般采用外科手术以外的方法

## 熟悉医院的科室

医院里的各科室分管着各自的专科内容:肺、心脏、胃肠道、内分泌系统、泌尿生殖系统、神经系统、免疫系统、感染、血液、风湿病及过敏症等。例如,一位患有糖尿病的患者,就该到内分泌科去就诊。患阑尾炎就应到普通外科就诊,而发生车祸或摔倒引起外伤,就应到创伤外科或骨科去就诊。

各科室大多只治疗一类专科疾患。而不分科的医院则兼治许多内外科疾患。如有需要,医院门诊还会向患者推荐适合的专科医生。

## 挂号

挂号是看病的一项重要准备工作,挂号室接待员的工作十分重要。接待员须根据等候就诊患者的要求和治疗需要,安排他们就诊的时间。有时,由于要求就诊的患者太多,尤其是碰上要求急诊的患者,预约就诊时间表可能在数日前就排满了。即使如此,接待员通常能够安排真正需要急诊的患者尽快就诊。

如果只是想做一次简单的例行检查,那么就没有必要同接待员讨论就诊原因,她也没有兴趣知道。倘若需要急诊,应向接待员说明疾病的性质,这对医生和患者都有帮助。此外,按照职业道德标准,接待员还有责任把患者的资料严加保密。

加以治疗。

### 外科

通过外科手术治疗身体损伤、疾病或畸形。外科的分支很多,计有普通外科(包括颈部、腹部和胸部)、眼外科、口腔外科、胸外科、心血管(心脏和循环系统)外科、结肠和直肠外科、神经(脑和神经系统)外科、矫形(骨骼、肌肉和韧带)外科以及整形(整复或整容手术)外科等。

### 麻醉科

采用引起知觉消失的麻醉剂,为接受外科手术的患者或产妇实施麻醉。

### 心脏内科

治疗心脏和循环系统疾患,特别是治疗心血管疾患。

### 皮肤科

专门诊治皮肤疾病。

### 内分泌科

治疗内分泌系统疾患。内分泌系统包括各种产生激素的腺体。激素用以调节人体多种生理功能。内分泌专家专门诊治各种有关激素分泌和代谢功能的疾患,诸如甲状腺疾患、糖尿病、某些类型的肥胖病等。

### 消化科

治疗消化系统疾患,即食道、胃、肠以及肝脏、胰脏等器官的疾患。

### 老年病科

专治老人的功能失调或常见病。

### 妇科

治疗妇女生殖系统疾患,大多数妇科医生也是产科医生。

### 产科

负责妊娠期、分娩期和产后的医疗护理工作。

### 传染病学科

诊治由病毒、细菌和其他微生物引起的疾患。

### 泌尿科

治疗肾脏、尿道、前列腺和生殖器的疾患。

### 精神科

诊治精神病和情绪问题。

### 神经科

治疗脑部和神经系统的疾患。

### 肿瘤科

治疗良性或恶性肿瘤。

### 放射科

利用X线诊断疾病,并且实施放射治疗。

### 眼科

专治眼疾和视觉疾患。

### 耳鼻喉科

治疗耳、鼻和咽喉疾患。

### 儿科

诊治儿科疾患,实施预防接种,照顾儿童健康;检测儿童及少



老年病科诊治



一旦检查出肿块是乳腺癌变,患者就可能要接受乳房切除手术。

年的行为问题和心理障碍，并给予适当治疗。

## 病理科

通过化实验室试验研究疾病及疾病在人体组织内引起的变化。

## □ 住院治疗

如果患者病情较重，需长时间正规治疗，医生就会要求患者住院。

### 入住院准备

患者住院前要有所准备，需带的物品有：住院证、门(急)诊病历卡、身份证或医疗保险证。并准备预交一定数目的现金(各医院按不同疾病而规定的住院预交款)以及碗、筷、匙、毛巾、牙刷、牙膏、肥皂、杯子、卫生纸等日常生活用品。

## □ 住院须知

▲遵守医院制度，听从医务人员指导，密切与医务人员合作。

▲医生查房时不能离开病房。按时休息，不能外宿，必要的外出应该请假，经医生同意后才能离开病区。

▲不得擅自进入医护办公室翻阅本人或其他人的病历及各种医疗检查报告。

▲饮食应由医生决定，不得随意更改。糖尿病患者尤应严格控制饮食。

▲不得进入其他病房，防止交

### 交代病情

医生向患者提出问题，目的是想尽可能全面了解患者的病情，以便做出正确的诊断。患者要将重要症状告诉医生，将病情交代清楚。需要交代的病情有：

- 都有一些什么症状。
- 这些症状是何时出现的。
- 这些症状是否反复出现。
- 这些症状是否有加重的迹象。
- 是否正在接受治疗。

叉感染。

## □ 探望患者

### 探望患者须知

▲按医院规定时间探望。通常探望时间安排在每天下午3~7时。只有持有病危通知单的家属才可随时探望。传染病患者规定每周探望一次。

▲有些医院规定探望患者要领取探望证(牌)，每次1~2人。学龄前儿童不得进入病房。

▲一般亲友或同事不宜探望过久，以免使患者太疲劳。家属探望时，要问清患者有何需要，应尽量满足。

▲家属需要询问病情，可同值班医生联系。

▲探望患者，宜送少量新鲜水果或鲜花。若送保健滋补品，需要注意保质期和生产日期，同时要了解患者能否服用。

## 陪护患者

患者若病重或病危，则由医生或护士决定发给陪护证，证上注有陪护日期，过期作废。

## □ 陪护须知

▲遵守医院规章制度，听从医务人员的指导。

▲不得擅自闯入医生和护士值班室随便翻阅病历和其他医疗记录。

▲不得擅自离开所照料的患者。必须外出时，须向医务人员请假。

▲对待患者要热情、耐心、体贴，避免给患者任何恶性刺激。不要谈论有碍患者健康和治疗的事情。

▲注意患者的饮食、大小便和卫生。高热患者多给喝水，瘫痪患者要帮助翻身，手术患者要帮助早日起床活动等。

▲不准在病床上睡觉。



## □ 康复出院

### 出院须知

▲向护士领取出院证、出院通知单、出院处方、出院记录。需要转院的，要领取转院证明。

▲向医生问清出院后的注意事项，包括药物用法、饮食、休息、复诊和随访观察等。

▲归还病房借用物品。到出院处办理结账手续后，再到药房配药。

▲如患者病情不宜出院，但患者及家属坚持要出院者，则须办理手续(签名)，作自动出院处理。

▲出院前，根据病情，先联系好回家的交通工具，外地患者应先预购好车、船票。

## 医院检查



## □ 病史询问

病史询问就是医生向患者及其家属了解患者发病的经过及症状的演变，这是诊断疾病的第一步。

### 患者的基本情况

患者的姓名、性别、年龄、婚姻状况、籍贯和职业等。

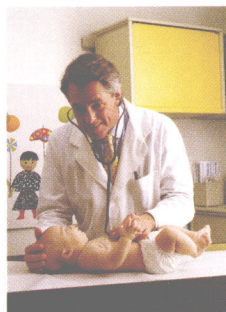
### 现病史

主要包括本次疾病发生的时间、起病缓急和各种症状、起病后的发展过程、曾接受何种治疗、治疗效果如何等。对于主要症状应当详细讲明。

### 健康史

患者过去的健康情况与这次发病常有密切的关系。所以医生会询问过去曾患过何种疾病以及治疗和康复的情况。

### 职业史和生活史



要想知道孩子的成长发育是否正常，最好的办法是每年进行一次全面的身体检查，以及早发现可能给孩子的将来造成负面影响 的疾患。



医生对耳部疾病的检查

可用视力表检查视力的敏锐程度。如果看不清视力表上的字母，表示眼睛有屈光不正等缺陷。