

DAZHONG BAOJIAN
ZHISHIWENDA CONGSHU ● 郭涛 主编

隋 军
赵金奇 ● 主编

知识问答

云南出版集团公司
云南科技出版社

大众**保健**知识问答丛书

DAZHONG BAOJIAN
ZHISHI WENDA CONGSHU • 郭涛 主 编

肿瘤防治 知识问答

ZHONGLIU FANGZHI ZHISHI WENDA

主 编 隋 军
赵金奇

云南出版集团公司
云南科技出版社
• 昆明 •

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤防治知识问答 / 郭涛总主编; 隋军, 赵金奇分册主编.

—昆明: 云南科技出版社, 2006.12

(大众保健知识问答丛书)

ISBN 7-5416-2518-3

I. 肿... II. ①郭... ②隋... ③赵... III. 肿瘤-防治-问答

IV. R73-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 157568 号

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路 609 号云南新闻出版大楼 邮政编码 650034)

昆明市五华区教育委员会印刷厂印刷 全国新华书店经销

开本: 889mm × 1194mm 1/32 印张: 3.25 字数: 94 千字

2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 次印刷

印数: 1~3000 册

《大众保健知识问答丛书》编委会名单

主 编 郭 涛

副主编 刘 蓉

编 委 (按姓氏笔画排序)

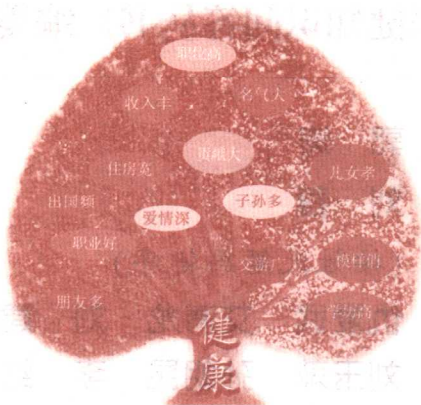
仇爱武	艾清龙	刘 建	刘中梅
刘玉萍	孙朝昆	李 红	李江川
李建美	陈庆玲	陈娅蓉	何 黎
肖践明	杨永丽	张艳飞	张瑞虹
周曾全	赵金奇	赵振蒙	黄永坤
隋 军	龚跃昆	韩明华	蔡红雁

本书执行主编

主 编 隋 军 赵金奇

副主编 王羽丰 江 波 梁 进

幸福诚可贵 健康价更高



愿以健康的体魄撑起自己硕果累累的幸福常青树

幸福 = 健康 $\times 10^{\infty}$ ，一旦失去健康，幸福总量将恒等于零



幸福诚可贵，健康价更高！



任何科学体系一旦能用数学模型表达就将发生质的飞跃，研究幸福尤其如此。在量化幸福的方程式中：幸福 = 健康 $\times 10^{\sum a}$ ，收入丰、贡献大、住房宽、智商高、朋友多、模样俏、儿女孝、职称高、交通便、爱好广……等，都是影响结果的自变量，它们的取值根据“存在”与“不存在”只能是1或0。只要拥有健康（取值=1），随着 $n=1$ 或2或3或4……幸福总量将以10倍的级差递增；一旦失去健康（取值=0），即便 $n=\infty$ ，幸福总量将恒等于零。

亲爱的读者，您也许已发现，幸福方程式的结果并不重要，重要的是该数学模型蕴藏的真理——幸福诚可贵，健康价更高！愿您以健康的体魄撑起自己硕果累累的幸福常青树！

伴随人口老龄化、城市化和生态环境破坏，各种急/慢性、传染/非传染性疾病成为人类生存的最大威胁。仅以心脑血管病为例，全球患者超过3亿人，中国每分钟病死/病残者分别达4人和3人，成为我国因病死亡的第一位。由于其病程长、难根治、资源耗费巨大，已经或将给千万个家庭造成灾难。科学研究表明：生活方式优化和自我保健措施至少可减少50%的病死/病残发生率，即医学界拼搏百年仍不能阻止新老疾病肆虐人类的重要原因之一是公众缺乏必要的保健常识和医生轻视预防。从事疾病预防、诊断、治疗和康复的专门机构有责任率先关注公众健康教育、推进社会文明。为此，由云南省心血管病研究所牵头并组织来自不同学科方向的数十位医学专家共同编写了这套《大众保健知识问答丛书》（20个分册），全套书收录了涉及男女老少合理饮食、合理锻炼、合理睡眠以及合理用药等医学常识的2000多个问题和解答。读者可在轻松零散的闲暇中了解、掌握保健知识，感受到医学科学的博大精深和医务工作者的爱心与智慧……

该丛书向追求幸福的读者朋友献上21世纪最珍贵的礼物——保健知识，愿您和您的亲朋好友拥有21世纪最宝贵的财富——健康！



前 言



肿瘤是严重危害人民健康的常见病、多发病，全世界对恶性肿瘤的防治与研究进行了大量颇有成效的工作，近年来取得了显著的进展。“谈癌色变”固然不对，但早期发现、早期诊断和早期治疗及未癌先防的基本防治思想与方法却不容忽视，昔日“绝症”今日已成为可治可防之疾病。

本书旨在能使患者及家属对肿瘤的病因、预防及应采取的主要治疗方法有所了解，加强自我保健意识，改善生活方式，养成良好生活习惯。并希望介绍一些肿瘤诊治方面的必要知识，以及长了各种不同的肿瘤，怎样采取正确的治疗方法，正确对待，树立信心，不盲目听信传言，及时采取正确的治疗。

由于我们水平有限，难免有不足之处，希望广大读者批评指正。

编 者



目 录



一、肿瘤基础知识

1. 肿瘤、恶性肿瘤、癌与肉瘤有何不同? (1)
2. 什么是良性肿瘤, 它对人体有危害吗? (1)
3. 恶性肿瘤对人体危害性怎么样? (2)
4. 人为什么会患肿瘤? (2)
5. 肿瘤常见的致病因素有哪些? (2)
6. 肿瘤的基本结构是什么? (3)
7. 肿瘤的分类如何? (3)
8. 肿瘤的命名如何? (4)
9. 肿瘤生长的基本方式有哪几种? (4)
10. 什么叫高分化、中分化与低分化? (5)
11. 什么是交界性肿瘤? (5)
12. 什么是癌前病变? (5)
13. 常见的癌前病变有哪些? (6)
14. 什么叫原位癌、一点癌、副癌综合征? (6)
15. 什么叫癌转移, 癌与肉瘤转移有规律吗? (6)
16. 肿瘤转移的途径有几种? (7)
17. 原发癌、复发癌、转移癌有何不同? (7)
18. 什么叫肿瘤休眠? (8)
19. 肿瘤可以预防吗? (8)
20. 肿瘤的三级预防是什么? (8)



- 21. 什么叫肿瘤的高危人群? (9)
- 22. 肿瘤的高危人群包括哪些? (9)
- 23. 一个人会同时患两种肿瘤吗? (10)
- 24. 肿瘤会不会传染? (10)
- 25. 肿瘤会不会遗传? (10)
- 26. 肿瘤会自然消退吗? (11)
- 27. 肿瘤确诊的依据是什么? (11)
- 28. 什么是肿瘤的分类、分级、分期与分型? (11)
- 29. 什么叫化生、增生、非典型增生、癌变? (12)
- 30. 肿瘤发生与年龄有关吗? (12)
- 31. 肿瘤发生与性别有关吗? (12)
- 32. 肿瘤患者可以结婚、怀孕、哺乳和性生活吗? (13)
- 33. 我国常见的十大恶性肿瘤包括哪些? (13)
- 34. 什么是癌基因与抑癌基因? (13)
- 35. 肿瘤已切除为何还会发生转移? (14)
- 36. 儿童会得肿瘤吗? 是哪些因素引起的? (14)

二、肿瘤患者的心理调适及康复治疗

- 37. 什么是肿瘤患者的心理治疗? (16)
- 38. 肿瘤患者心理治疗措施包括哪些? (16)
- 39. 肿瘤患者心理治疗的重要性? (17)
- 40. 该不该让肿瘤患者了解自己的病情? (17)
- 41. 家属如何支持肿瘤患者? (18)
- 42. 肿瘤确诊后如何选择医院? (18)
- 43. 肿瘤患者如何缓解心理压力? (18)
- 44. 肿瘤患者看肿瘤专科书籍好吗? (19)
- 45. 如何正确面对肿瘤的复发和转移? (19)
- 46. 怎样提高肿瘤患者的生活质量? (19)
- 47. 肿瘤患者康复期能进行体育锻炼吗? (20)
- 48. 肿瘤患者的康复体育锻炼有哪些? (21)
- 49. 肿瘤患者康复期应注意什么? (21)



50. 肿瘤患者康复的五项基本原则? (22)
51. 肿瘤患者的康复指南? (22)

三、肿瘤的早期表现及检查项目

52. 如何才能早一些发现肿瘤? (23)
53. 自我检查方法有哪些? (23)
54. 发现肿瘤怎样去检查? (24)
55. 癌症常见的局部表现有哪些? (24)
56. 癌症常见的全身表现有哪些? (25)
57. 脑肿瘤早期症状有哪些? (25)
58. 鼻咽癌早期症状有哪些? (25)
59. 肺癌早期症状有哪些? (26)
60. 食道癌早期症状有哪些? (26)
61. 胃癌早期症状有哪些? (26)
62. 大肠癌早期症状有哪些? (26)
63. 乳腺癌早期症状有哪些? (27)
64. 肝癌早期症状有哪些? (27)
65. 宫颈癌早期症状有哪些? (27)
66. 泌尿系统癌症早期症状有哪些? (27)
67. 恶性淋巴瘤早期症状有哪些? (28)
68. 痣发生恶变的早期症状有哪些? (28)
69. 肿瘤常见的检查方法有哪些? (28)
70. 什么叫肿瘤标志? (28)
71. X线检查在肿瘤诊断中的价值如何? (29)
72. 接受放射线检查对人体有伤害吗? (29)
73. 什么是CT检查? (29)
74. 检查CT时应注意哪些问题? (30)
75. 什么是磁共振检查? (30)
76. 什么叫放射性核素检查? (30)
77. 骨扫描有什么用处? (30)
78. B超在肿瘤诊断中的地位如何? (31)



79. B超检查前有什么要求?	(31)
80. 什么是PET检查?	(31)
81. 内窥镜检查有哪些?	(32)
82. 胃镜检查前后注意什么?	(32)
83. 肠镜检查前注意什么?	(32)
84. 阅读化验单时应注意那些问题?	(32)
85. 抽血化验能诊断癌症吗?	(33)
86. 送痰标本检查应注意什么问题?	(33)
87. 肿瘤病人做活检对人体有危害吗?	(33)
88. 什么叫病理学检查?	(34)
89. 什么叫细胞学检查?	(34)
90. 什么叫免疫组化检查?	(34)
91. 何谓分化?	(34)
92. 肿瘤的分化如何判定?	(34)
93. 肿瘤早、中、晚期如何划分?	(35)
94. 什么叫临床诊断?	(35)
95. 什么叫病理诊断?	(35)
96. 何谓肿瘤TNM分期?	(36)
97. 检查甲胎蛋白 (AFP) 能提示患者有肿瘤吗?	(36)
98. 癌胚抗原 (CEA) 阳性主要见于哪些肿瘤?	(36)
99. 什么情况下需做骨髓穿刺术?	(36)
100. 骨髓穿刺对人体有危害吗?	(36)

四、肿瘤的治疗方法

101. 肿瘤治疗的方法有哪些?	(37)
102. 为何要手术治疗	(37)
103. 什么是化疗?	(38)
104. 化疗的目的是什么?	(38)
105. 常用化疗药物分为哪几类?	(38)
106. 化疗的途径有哪些?	(39)
107. 怎样计算化疗周期和疗程?	(39)



108. 化疗病人需要注意什么问题? (39)
109. 化疗会出现哪些副作用? (40)
110. 静脉输入化疗药物时应注意什么? (40)
111. 化疗期间如何调整饮食? (40)
112. 化疗时应怎样预防口腔溃疡的发生? (41)
113. 化疗病人如何减轻疲劳 (41)
114. 化疗为何会脱发, 怎样自我调节? (42)
115. 化疗后应怎样预防便秘? (42)
116. 化疗后出现腹泻应该怎样配合医生? (42)
117. 为何化疗时要大量饮水? (43)
118. 化疗的不良反应越大, 疗效越好吗? (43)
119. 化疗后白细胞减少应怎样预防感染的发生? (43)
120. 血小板降低时患者应怎样进行自我调节? (44)
121. 什么是放疗? (44)
122. 放射线为什么能治疗肿瘤? (45)
123. 治疗肿瘤的放射线有几种? 常用的放射线有哪些?
..... (45)
124. 放射治疗需要多长时间? (45)
125. 常见的放疗反应有哪些? (46)
126. 放疗期间需注意什么? (46)
127. 放疗前有哪些注意事项? (46)
128. 放射治疗有哪些方式? (47)
129. 放射治疗前为什么要在皮肤上画标注线? (47)
130. 放疗期间如何调整饮食? (47)
131. 放疗期间为何要按期查血象? 如白细胞减少该怎么办?
..... (48)
132. 皮肤的放射反应分几度? (48)
133. 放疗期间如何保持好皮肤? (48)
134. 出现放射性皮肤反应如何处理? (49)
135. 颈部放疗时, 口腔可出现哪些反应? 如何处理? (49)
136. 食管放疗后有何反应? 如何护理? (49)
137. 什么是X-刀? 它是一把刀吗? (49)



138. X-刀和 γ -刀有什么区别?	(50)
139. 放射线会致癌吗?	(50)
140. 什么是生物治疗?	(50)
141. 什么是免疫治疗?	(50)
142. 什么是基因治疗?	(51)
143. 什么是分子靶向治疗?	(51)
144. 什么是生物化疗? 常用治疗模式有哪些?	(51)
145. 什么是肿瘤疫苗治疗?	(51)
146. 什么是细胞因子治疗?	(51)
147. 生物治疗中有哪些常见的不良反应?	(52)
148. 什么是造血干细胞? 它包括哪些部位?	(52)
149. 什么是造血干细胞移植?	(52)
150. 造血干细胞移植的分类	(52)
151. 中医治疗肿瘤有哪些作用?	(53)
152. 单纯中医药能治愈肿瘤吗?	(53)
153. 中医药配合化疗、放疗有哪些作用?	(53)
154. 抗肿瘤中药有不良反应吗? 可以长期服用吗?	(53)
155. 放化疗中怎样服用补益药?	(54)
156. 癌症患者为什么会出现疼痛?	(54)
157. 如何评价疼痛?	(54)
158. 常用的止痛方法有哪些?	(54)
159. 何谓三阶梯止痛原则?	(55)
160. 药物止痛有哪些原则?	(55)
161. 止痛药有哪些不良反应?	(55)
162. 止痛药会成瘾吗?	(56)
163. 为什么癌症止痛不要用度冷丁及二氢埃托啡?	(56)
164. 什么叫介入治疗?	(56)
165. 介入治疗是怎样治疗肿瘤的呢?	(56)
166. 介入放射的特点是什么?	(57)
167. 介入放射治疗主要适用于哪些肿瘤呢?	(57)



五、肿瘤的预防

- | | |
|-------------------------------------|------|
| 168. 癌症预防的重点是什么? | (58) |
| 169. 生活中常见的致癌物质有哪些? | (58) |
| 170. 哪些不良的生活方式会致癌? | (59) |
| 171. 吸烟易患哪些癌症? | (59) |
| 172. 吸烟为什么会致癌? | (59) |
| 173. 吸烟与肺癌的关系? | (60) |
| 174. 被动吸烟也会致癌吗? | (60) |
| 175. 减少吸烟的量会不会降低癌症危险性? | (60) |
| 176. 我国青少年吸烟的现状如何? | (61) |
| 177. 我国与控烟有关的法律有哪些? | (61) |
| 178. 熏制食品为什么可致癌? | (63) |
| 179. 厨房油烟为什么能够引起癌症? | (63) |
| 180. 1997年中国营养学会公布的8条膳食指南是什么? | (64) |
| 181. 常吃烧烤为什么易患癌症? | (64) |
| 182. 腌腊制品能致癌吗? | (65) |
| 183. 隔夜菜有什么危害? | (65) |
| 184. 感染和癌症有什么关系? | (65) |
| 185. 肝癌与哪些感染有关? | (66) |
| 186. 宫颈癌与什么感染有关? | (66) |
| 187. 胃癌与感染有关吗? | (66) |
| 188. 其他与癌症相关的感染有哪些? | (67) |
| 189. 食品添加剂与癌症发生有关系吗? | (67) |
| 190. 什么是苏丹红一号? | (68) |
| 191. 什么是辐射? | (68) |
| 192. 辐射有哪些危害? | (69) |
| 193. 慢性照射的危害是什么? | (69) |
| 194. 急性照射的危害有哪些? | (69) |
| 195. X光能致癌吗? | (70) |



196. 生活中有哪些辐射源?	(70)
197. 家庭如何防辐射?	(71)
198. 职场如何防辐射?	(71)
199. 儿童如何防辐射?	(72)
200. 儿童使用手机好吗?	(73)
201. 如何选择电磁辐射防护服?	(73)
202. 室内空气中都有那些污染物?	(73)
203. 甲醛对人体有哪些危害?	(74)
204. 室内空气中的甲醛来源有哪些?	(75)
205. 苯对人体的危害性有哪些?	(76)
206. 室内空气中苯的来源有哪些?	(76)
207. 室内空气中氡的来源有哪些?	(76)
208. 降低室内空气污染的措施有哪些?	(77)
209. 农药会致癌吗?	(78)
210. 如何减少蔬菜中残存的农药?	(78)
211. 心理因素与癌症有关吗?	(79)
212. 饮酒与癌症有关吗?	(80)
213. 肥胖与癌症有关联吗?	(81)
214. 药物与癌症有关吗?	(81)
215. 职业与癌症相关吗?	(82)
216. 正确的饮食能防癌吗?	(83)
217. 防癌食品有哪些?	(84)
218. 什么是癌症的化学预防?	(85)
219. 癌症化学预防的人群有哪些?	(86)
220. 癌症化学预防目前存在哪些问题?	(86)
221. 对癌症化学预防的药物有什么要求?	(86)
222. 乳腺癌化学预防的现状?	(86)
223. 结直肠癌化学预防的现状?	(88)
224. 肺癌化学预防的现状?	(89)
225. 宫颈癌化学预防的现状?	(90)



一、肿瘤基础知识

1. 肿瘤、恶性肿瘤、癌与肉瘤有何不同?

肿瘤是一种细胞异常增生而形成的新生物，这种新生物不是人体生存和维持生命所必需的，而且常常会对人体产生各种危害。这种新生物形成后，不因病因消除而停止生长，也不受机体调节而正常生长，它会破坏正常的组织与器官。

肿瘤根据形态学与生物学行为，分为良性和恶性肿瘤。恶性肿瘤中来自上皮组织者称为“癌”，来源于间叶组织（包括结缔组织和肌肉组织）者称为“肉瘤”。

2. 什么是良性肿瘤，它对人体有危害吗?

良性肿瘤，有人称为善性肿瘤，通常在体表或内脏形成一个肿块，此肿块一般与正常组织分界清楚，多数可以活动，生长缓慢，病程较长，不发生转移，无出血与坏死，很少破溃，因而多数对机体影响不大。但要注意良性肿瘤所在部位，如果它发生在心脏、脑等重要器官，即使是良性肿瘤，也会使患者死亡，有人称它为恶性位置。还需注意良性肿瘤也会发生恶变，所以凡发现体内或体表肿物，在身体允许情况下，均应施行手术切除，



切除标本要送病理组织学检查。



3. 恶性肿瘤对人体危害性怎样?

恶性肿瘤通常在机体内形成一个肿块，肿物生长迅速，病程较短，与正常组织分界不清，不易活动，常发生淋巴结或脏器转移。在体表或脏器及空腔脏器腔面之肿物，除浸润性生长外，还常常有溃疡形成。患者常有体重减轻、食欲不振、消瘦、贫血，晚期可形成恶病质。故多数恶性肿瘤对机体影响较大，但也不尽然，如皮肤基底细胞癌，一般不转移，也不危及人的生命；又如原位癌，适当治疗可完全治愈。



4. 人为什么会患肿瘤?

人体肿瘤的形成，即由正常细胞转变为癌细胞，是一个相当长的过程。通常需要在接触致癌物多年以后，使组织、器官细胞引起进行性的重度典型增生，才演变成癌。人体发生肿瘤的原因很多，总的来说与外源性致癌因素的性质、强度和作用时间有一定关系，同时也与人体内在因素有重要关系。外源性致癌因素包括物理性致癌因素，化学性致癌因素等。内源性因素包括内分泌功能紊乱、神经精神因素、免疫状态和遗传因素等。尽管外源性致癌因素存在容易发生癌肿，但处于同样条件下接触同质、同量致癌因素，有的人发病，有的人不发病，可见外因虽然重要，但必须在内因基础上才能起作用。



5. 肿瘤常见的致病因素有哪些?

肿瘤发生主要与下列因素有关：

(1) 化学致癌因素：常见的有煤焦油、粗石蜡油、芳香族胺类、亚硝胺类及偶氮染料等。