

Super easy to learn

电脑上网

超好学

超好学研究室 编著

- 全面：** 将一个电脑使用者所需要的技能，通通奉献给您！
- 快速：** 醒目的操作步骤及生动的屏幕图示，使您如临操作现场，实现“眼到即手到”！
- 轻松：** 版式活泼美观、交互性强；语言通俗简洁、风趣幽默，让您置身于轻松的学习乐园！
- 贴心：** 大量的操作技巧、经验总结、注意事项等精彩点滴，为初学者在学用电脑过程中随时作贴心技术指导，将“新手”打造成为“高手”！
- 省时：** 信息量是同类图书的150%以上，阅读量只需同类图书的75%，不仅适合初学者快速入门，也适合时间紧张的上班族！



CD-ROM

内附超值多媒体教学光盘

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

Super easy to learn

电脑上网

超好学

超好学研究室 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书基于“起点低、入门快、易学、实用”的原则,根据读者实际使用的需要取材谋篇,以应用为目的,用任务来驱动,配合大量实例,使读者真正达到学以致用、举一反三之功效。全书分20章,详尽地介绍了连接 Internet 的方式、IE 浏览器的使用、网上搜索、网络下载、网络上传、收发电子邮件、网上发短信和贺卡、网上聊天、网上论坛和博客、网上娱乐、网上旅游和交通、网上求学、网上求医问药、网络游戏、网上购物、网上求职、在网上建立个人主页、网络安全和上网常见故障等,每个章节都有精彩详实的内容。

本书适合上网初学者阅读,也可作为培训教材使用。本书另配有交互式多媒体光盘,更加方便读者在轻松的氛围中迅速掌握计算机技能。

图书在版编目(CIP)数据

电脑上网超好学/超好学研究室编著. —北京:中国铁道出版社, 2007.4

(Super easy to learn)

ISBN 978-7-113-07918-5

I. 电... II. 超... III. 因特网—基本知识 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 058163 号

书 名: 电脑上网超好学

作 者: 超好学研究室

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市宣武区右安门西街8号)

责任编辑: 苏 茜

特邀编辑: 薛秋沛

封面设计: 高 洋

责任校对: 刘彦会

印 刷: 北京京海印刷厂

开 本: 787×1092 1/16 印张: 18.25 字数: 403 千

版 本: 2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 1~5 000 册

书 号: ISBN 978-7-113-07918-5 / TP · 2341

定 价: 30.00 元 (附赠光盘)

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

编者的话

Super easy to learn

21 世纪, 电脑已经渐渐成为人们生活中的一部分了, 感觉处处都离不开它。为了使广大用户花较少的时间掌握计算机实际应用技能、得心应手地使用电脑进行日常工作和娱乐, 我们策划并全新推出这套《超好学丛书》。

本套丛书的内容是在仔细分析初、中级用户学用电脑的困惑和目前电脑图书市场现状的基础上确定的。它基于“起点低、入门快、易学、实用”的原则, 根据读者实际使用的需要取材谋篇, 以应用为目的, 用任务来驱动, 配合大量实例, 使读者真正能够学以致用、举一反三。

丛书书目

本套丛书首批推出 6 种, 书目如下:

- (1) 电脑入门超好学
- (2) 电脑上网超好学
- (3) 电脑办公超好学
- (4) 五笔字型超好学
- (5) 网页设计超好学
- (6) 电脑维护·优化·故障排除超好学

丛书特色

本套丛书基于“起点低、入门快、易学、实用”的原则, 具有以下特色。

- ◇ 全面: 将一个电脑使用者所需要的技能, 通通奉献给您!
- ◇ 快速: 醒目的操作步骤及生动的屏幕图示, 使您如临操作现场, 实现“眼到即手到”, 快速学会使用电脑!
- ◇ 轻松: 版式活泼美观、交互性强; 语言通俗简洁、风趣幽默, 让您置身于轻松的学习乐园!
- ◇ 贴心: 大量的操作技巧、经验总结、注意事项等精彩点滴, 为初学者在学用电脑过程中随时作贴心技术指导, 将“新手”打造成为“高手”!
- ◇ 省时: 信息量是同类图书的 150% 以上, 阅读量只需同类图书的 75%, 不仅适合初学者快速入门, 也适合时间紧张的上班族!

适用范围

本套丛书适合以下读者群阅读。

- ◇ 快速入门用户最佳读物。
- ◇ 初、中级用户现查现用。
- ◇ 电脑培训班学员学习必备。

作者团队

丛书聘请具有较高理论水平和丰富电脑使用经验的 IT 精英编写。他们来自中国著名高等院校，长期从事计算机研究工作，积累了丰富的经验，对相关软件的使用有较深的感悟与独到的见解。我们相信，一流的作者团队，奉献给读者的将是一流的图书。

本书由超好学研究室何光明、李晓红、陈曦编写。此外，参与本套丛书编写的人员有：刘菁、陈杰英、陈静、郭沛仪、李钥、张娜、赵传审、杨明、杨萍、谢波、王国全、范荣钢、钱阳勇、张建林、魏友杰、操剑杰、李高芳、刘璇、岳琛。

互动交流

由于时间仓促且作者水平有限，书中难免会有一些疏漏和不足，希望读者不吝赐教！
E-mail: chaohaoxue@126.com。

编者

2007年3月

光盘使用说明

一、运行环境要求

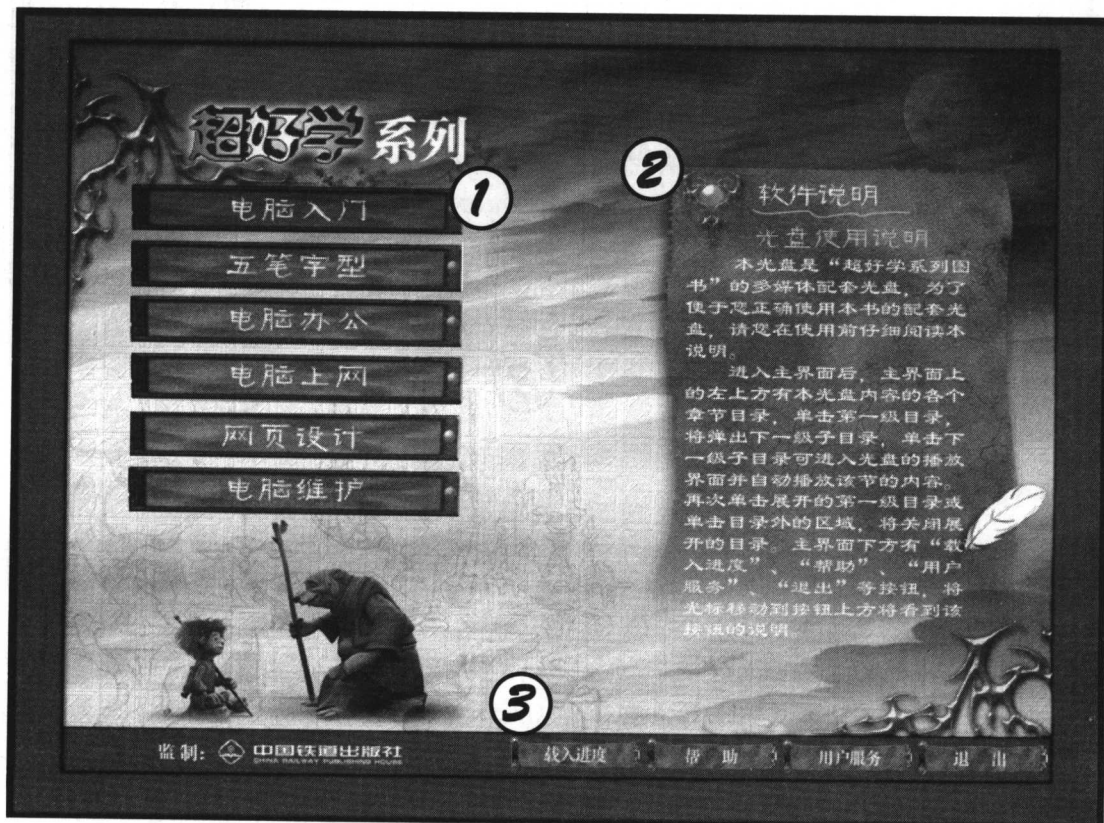
- 操作系统: Windows 98、Windows 2000、Windows XP、Windows Vista 的各种语言版本。
- 屏幕分辨率: 不小于 800×600 像素
- 屏幕色深: 不低于 16 位
- CPU: Pentium 200 以上
- 内存: 64MB 以上
- 声音回放设备: 兼容 Sound Blaster 16 的 16 位以上声卡

二、安装和运行

将《超好学》系列光盘放入光驱，系统将自动运行 Main 程序，进入运行主界面。如果将光盘放入光驱后没有自动运行，可能是光驱禁用了自动运行功能。此时，请执行如下操作。

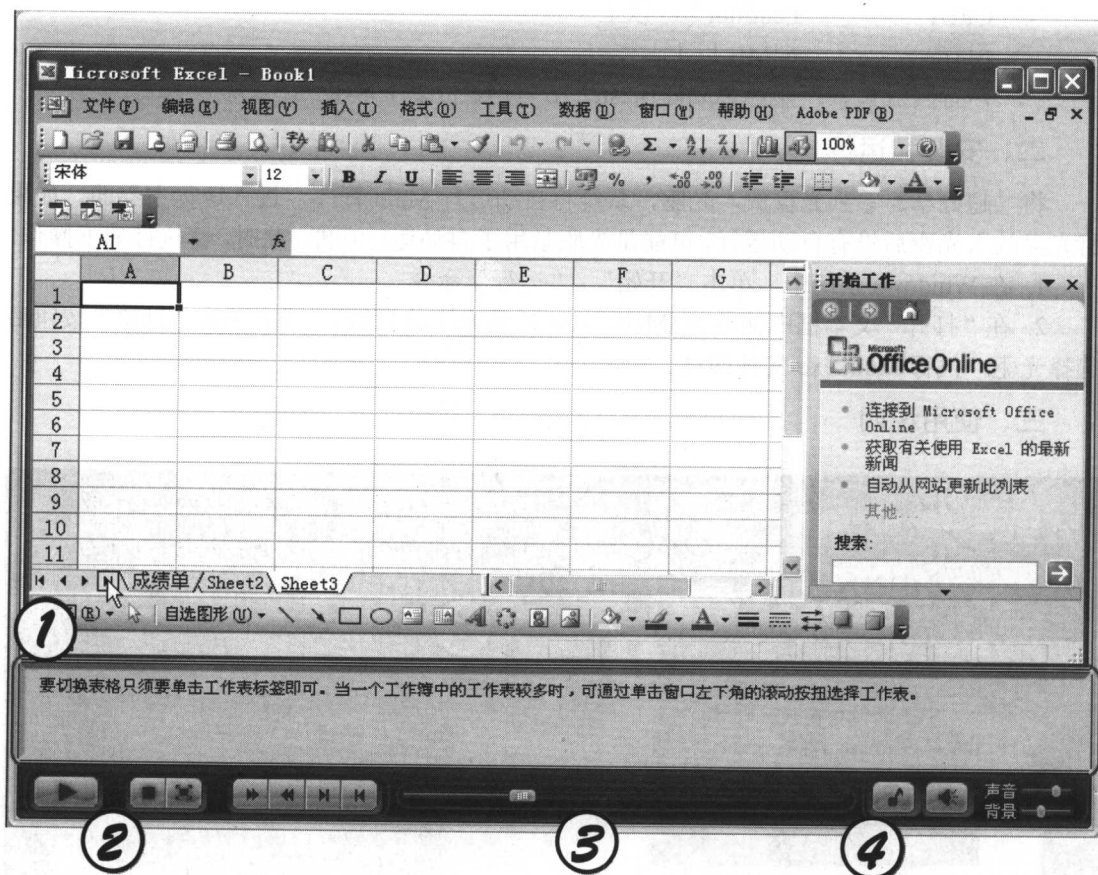
1. 在 Windows 系统中，单击“开始”/“运行”命令。
2. 在“打开”文本框中输入 X:\Main.exe (X 是光驱的盘符)；或者单击“浏览”按钮后选择光驱，执行 Main.exe 文件即可。

三、使用说明



主界面功能	说 明
1. 菜单	选择菜单后进入相应部分知识的学习
2. 软件说明	对本光盘进行简单介绍。当鼠标移动到下方的功能按钮时，将对该按钮的功能进行说明
3. 功能按钮	从左往右分别为“载入进度”、“帮助”、“用户服务”、“退出”功能

在主界面中，单击主菜单，将出现子菜单，选择子菜单后，进入相应的学习部分，出现如下界面。



底层界面

底层界面功能	说 明
1. 解说文字区	显示当前讲解内容的文字
2. 功能区	包括“播放”、“停止”“返回”、“快进”、“快退”、“上一节”、“下一节”功能
3. 进度条	显示当前播放的进度，可以用鼠标拖动来控制播放的进度
4. 音量设置	音量调节：可调节解说音量和背景音量的大小 静音按钮：可以使解说和背景音乐变为静音和恢复原来的设置

完全自学手册系列



丛书特色

针对性强，内容实用
结构清晰，详略得当
实例丰富，专业实用

丛书简介

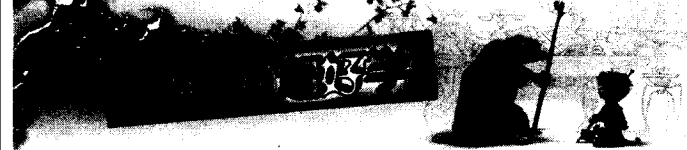
丛书针对常用图形图像编辑软件的基本功能编写。在讲解软件的基本功能和基本操作的同时，配合适当的实例，让读者能结合实际应用进行学习。

丛书内容详细，可作为初中级用户的案头参考书。



目 录

第 1 章 上网前的准备工作	1
1.1 电脑上网从零开始	2
1.1.1 Internet 的由来和发展	2
1.1.2 Internet 可以做什么	2
1.2 上网电脑的配置	3
1.3 各种上网方式任你挑	4
1.3.1 电话拨号上网	4
1.3.2 ADSL 宽带上网	5
1.3.3 小区宽带上网	5
1.3.4 光纤上网	5
1.3.5 无线上网	5
1.4 通过拨号上网	6
1.4.1 申请上网账号	6
1.4.2 安装调制解调器	6
1.4.3 建立拨号连接	9
1.4.4 连接到 Internet	12
1.5 通过 ADSL 上网	13
1.5.1 连接 ADSL 设备	13
1.5.2 建立拨号连接	13
1.5.3 连接 Internet	15
1.6 试一试	15
1.6.1 我问你答	15
1.6.2 动手操作	15
第 2 章 IE 浏览器新手上路	17
2.1 IE 浏览器初接触	18
2.1.1 启动与关闭 IE 浏览器	18
2.1.2 熟悉 IE 浏览器界面	18
2.2 随心所欲浏览网页	19
2.2.1 从主页出发	19
2.2.2 使用地址栏浏览网页	20
2.2.3 使用工具栏浏览网页	21
2.2.4 使用链接栏浏览网页	22
2.2.5 巧用历史记录浏览网页	23
2.3 网页信息的保存与打印	24



2.3.1 保存整个网页.....	24
2.3.2 保存网页上的文字.....	25
2.3.3 保存网页上的图片.....	26
2.3.4 打印网页.....	26
2.4 精彩网站见好就收.....	27
2.4.1 使用收藏夹收藏网址.....	27
2.4.2 整理收藏夹.....	28
2.5 定制个性化 IE 浏览器.....	28
2.5.1 设置起始主页.....	29
2.5.2 设置工具栏.....	29
2.5.3 设置临时文件夹.....	30
2.6 网页浏览实用技巧.....	30
2.6.1 巧输网址.....	31
2.6.2 全屏显示网页.....	32
2.6.3 任意放缩网页中的文字大小.....	32
2.6.4 轻松翻阅网页.....	32
2.6.5 处理网页中的乱码.....	32
2.7 试一试.....	33
2.7.1 我问你答.....	33
2.7.2 动手操作.....	34
第 3 章 众里寻她千百度——网上搜索.....	35
3.1 网上搜索初接触.....	36
3.1.1 了解“网络实名”.....	36
3.1.2 了解搜索引擎.....	36
3.2 使用“网络实名”.....	36
3.2.1 开通网络实名.....	36
3.2.2 使用网络实名搜索.....	37
3.3 使用搜索引擎.....	38
3.3.1 热门搜索引擎的推荐.....	38
3.3.2 关键字搜索.....	39
3.3.3 分类目录探索.....	40
3.3.4 高级搜索.....	41
3.4 使用网站的内部搜索功能.....	42
3.5 试一试.....	43
3.5.1 我问你答.....	43
3.5.2 动手操作.....	43

第4章 免费的午餐——网络下载	45
4.1 使用浏览器直接下载	46
4.1.1 单击文件下载	46
4.1.2 使用快捷菜单下载	47
4.2 使用网际快车 FlashGet 快速下载	47
4.2.1 下载并安装 FlashGet	47
4.2.2 新建下载任务	48
4.2.3 添加成批下载任务	50
4.2.4 定时下载	50
4.2.5 使用 FlashGet 的文件镜像服务	51
4.3 使用 BT 另类下载	52
4.3.1 BT 下载初接触	52
4.3.2 常见的 BT 下载软件	53
4.3.3 寻找与下载 BT 资源	53
4.3.4 设置 BT 下载速度	55
4.4 处理下载后的文件	55
4.4.1 初识 WinRAR	55
4.4.2 压缩文件	55
4.4.3 解压文件	57
4.5 试一试	57
4.5.1 我问你答	57
4.5.2 动手操作	58
第5章 有来有往——网络上传	59
5.1 认识 FTP	60
5.1.1 初识 FTP	60
5.1.2 常用 FTP 站点资源大推荐	60
5.2 用 CuteFTP 上传文件	60
5.2.1 安装 CuteFTP	61
5.2.2 设置 CuteFTP 站点	63
5.2.3 文件传输	64
5.3 用 LeapFTP 上传文件	66
5.3.1 安装 LeapFTP	66
5.3.2 文件传输	67
5.4 试一试	68
5.4.1 我问你答	68
5.4.2 动手操作	68



第6章 鸿雁传书——电子邮件..... 69

6.1 电子邮件简介.....	70
6.2 申请一个电子邮箱.....	70
6.2.1 申请免费邮箱.....	70
6.2.2 申请收费邮箱.....	71
6.3 在网站上收发邮件.....	73
6.3.1 登录邮箱.....	73
6.3.2 发送邮件.....	73
6.3.3 读取邮件.....	74
6.3.4 删除邮件.....	75
6.3.5 添加邮件地址.....	76
6.4 使用 Outlook Express 收发邮件.....	77
6.4.1 启动 Outlook Express.....	77
6.4.2 设置邮件账号.....	77
6.4.3 发送邮件.....	80
6.4.4 答复与转发邮件.....	81
6.4.5 建立地址簿.....	82
6.4.6 邮件管理.....	84
6.5 使用 Foxmail 收发邮件.....	86
6.5.1 启动 Foxmail.....	86
6.5.2 设置邮件账号.....	87
6.5.3 发送邮件.....	88
6.5.4 答复与转发邮件.....	89
6.5.5 建立地址簿.....	90
6.5.6 邮件管理.....	91
6.6 试一试.....	92
6.6.1 我问你答.....	92
6.6.2 动手操作.....	93

第7章 你快乐所以我快乐——网上短信与贺卡..... 95

7.1 网上手机行.....	96
7.1.1 注册.....	96
7.1.2 修改密码.....	97
7.1.3 发送短信.....	98
7.1.4 下载铃声.....	98
7.1.5 下载图片.....	99
7.2 发送电子贺卡.....	100
7.2.1 寻找可发送电子贺卡的网站.....	100

7.2.2 发送贺卡的一般操作方法	101
7.3 试一试	103
7.3.1 我问你答	103
7.3.2 动手操作	103
第 8 章 海内存知己——网上交友	105
8.1 中文聊天室	106
8.1.1 进入一个免费聊天室网站	106
8.1.2 以用户身份进入聊天室聊天	107
8.1.3 以过客身份进入聊天室聊天	107
8.2 QQ 聊天	108
8.2.1 下载并安装 QQ	108
8.2.2 申请一个免费的 QQ 号码	110
8.2.3 登录 QQ	112
8.2.4 查找和添加好友	112
8.2.5 和好友聊天	114
8.2.6 开通移动 QQ	117
8.2.7 用 QQ 传输文件	117
8.2.8 QQ 分组	118
8.2.9 清除聊天记录	119
8.3 MSN Messenger 聊天	120
8.3.1 下载并安装 MSN Messenger	120
8.3.2 登录 MSN Messenger	121
8.3.3 添加和删除联系人	122
8.3.4 使用 MSN Messenger 聊天	124
8.4 POPO 聊天	125
8.4.1 下载并安装 POPO	125
8.4.2 登录 POPO	126
8.4.3 使用 POPO 聊天	126
8.5 网上寻校友	126
8.5.1 打开校友录网站	126
8.5.2 注册通行证	127
8.5.3 查找曾经就读的学校班级并加入	129
8.5.4 给同学们留言	130
8.5.5 让老同学看看你的近照	131
8.6 试一试	132
8.6.1 我问你答	132
8.6.2 动手操作	132



第9章 我的观点大声说——网上论坛和博客 133

- 9.1 电子公告板——BBS 134
 - 9.1.1 注册 BBS 新用户 134
 - 9.1.2 登录 BBS 136
 - 9.1.3 阅读并回复帖子 136
 - 9.1.4 发表新帖 137
 - 9.1.5 热门 BBS 站点大推荐 138
- 9.2 网上写日记——博客 139
 - 9.2.1 开通新博客 139
 - 9.2.2 登录博客 140
 - 9.2.3 发布博客日记 141
 - 9.2.4 管理博客 142
 - 9.2.5 热门博客管理网站大推荐 146
- 9.3 试一试 147
 - 9.3.1 我问你答 147
 - 9.3.2 动手操作 147

第10章 开心一刻——网上娱乐 149

- 10.1 网上看电影 150
 - 10.1.1 在线播放器 RealPlayer 150
 - 10.1.2 在线看电影 151
- 10.2 网上看电视 152
 - 10.2.1 登录网站看电视 152
 - 10.2.2 使用专业软件看电视 153
- 10.3 网上听新闻广播 154
 - 10.3.1 收听新闻广播 154
 - 10.3.2 网上报刊 155
- 10.4 网上听音乐 156
- 10.5 动漫欣赏 157
- 10.6 试一试 158
 - 10.6.1 我问你答 159
 - 10.6.2 动手操作 159

第11章 体验新生活——网上旅游交通 161

- 11.1 常用服务信息 162
 - 11.1.1 天气预报 162
 - 11.1.2 邮政编码 163
- 11.2 网上旅游 164

11.3 网上预订	166
11.3.1 在线订机票	166
11.3.2 预订酒店	169
11.3.3 网上预订注意事项	171
11.4 查看列车时刻表	172
11.5 试一试	173
11.5.1 我问你答	173
11.5.2 动手操作	173
第 12 章 学海无涯网作舟——网上求学	175
12.1 网上学堂	176
12.1.1 注册会员	176
12.1.2 网上学习	177
12.1.3 在线测试	178
12.2 资格考试	179
12.3 网上书城	181
12.3.1 进入网上书城	181
12.3.2 使用超星图书阅读器	182
12.4 家教上网请	184
12.5 高考升学	185
12.5.1 查看高考动态	185
12.5.2 查看高校招生情况	186
12.6 出国留学	187
12.6.1 了解留学相关知识	187
12.6.2 查看各国留学学校信息	187
12.7 常用网站	189
12.8 试一试	189
12.8.1 我问你答	189
12.8.2 动手操作	189
第 13 章 贴身保健医师——网上求医问药	191
13.1 网上求医的一般操作方法	192
13.1.1 查找医院信息	192
13.1.2 查看专家信息	193
13.1.3 查询医药信息	194
13.1.4 健康咨询	194
13.1.5 医疗论坛	195
13.2 保健美容	196
13.3 养生之道	197

13.4 相关网站推荐.....	198
13.5 试一试.....	198
13.5.1 我问你答.....	198
13.5.2 动手操作.....	199

第 14 章 我也是英雄——网络游戏 201

14.1 步入联众游戏世界.....	202
14.1.1 联众游戏的下载和安装.....	202
14.1.2 注册用户.....	203
14.1.3 在线玩联众游戏.....	204
14.2 网络大型游戏——梦幻西游.....	207
14.2.1 下载并安装客户端.....	207
14.2.2 注册用户.....	208
14.2.3 创建角色并开始游戏.....	210
14.2.4 退出游戏.....	212
14.3 热门网络游戏大推荐.....	213
14.4 试一试.....	213
14.4.1 我问你答.....	214
14.4.2 动手操作.....	214

第 15 章 足不出户货到家——网上购物 215

15.1 网上购物.....	216
15.1.1 注册会员.....	216
15.1.2 查找商品.....	217
15.1.3 定购商品.....	218
15.1.4 买单成交.....	219
15.1.5 接收商品和售后服务.....	220
15.2 网上购物应注意的问题.....	220
15.3 网上购书.....	221
15.4 常用购物网站推荐.....	223
15.5 试一试.....	223
15.5.1 我问你答.....	223
15.5.2 动手操作.....	223

第 16 章 生财有道——网上炒股、开店 225

16.1 家用电脑炒股实行方案.....	226
16.2 模拟炒股.....	226
16.2.1 下载并安装炒股软件.....	226
16.2.2 注册账号.....	227

16.2.3 查看即时行情并进行个股技术分析	228
16.2.4 在网上进行交易	230
16.2.5 用软件监控持仓股票的盈亏情况	230
16.3 查看财经资讯	231
16.4 经典网站推荐	232
16.5 网上开店	232
16.5.1 找个“店”址	232
16.5.2 网上开店经验谈	234
16.6 试一试	235
16.6.1 我问你答	235
16.6.2 动手操作	235
第 17 章 24 小时人才市场——网上求职	237
17.1 在公共招聘网求职	238
17.1.1 求职招聘类站点大推荐	238
17.1.2 在专业招聘网站注册用户	238
17.1.3 制作个人简历	239
17.1.4 填写个人简历应注意的问题	240
17.1.5 职位搜索	241
17.2 在企业网站求职	241
17.2.1 查看企业网站的招聘信息	242
17.2.2 注册用户	242
17.2.3 发布个人简历	243
17.3 试一试	244
17.3.1 我问你答	244
17.3.2 动手操作	244
第 18 章 网上安家速成——个人主页	245
18.1 认识个人主页	246
18.2 网页制作	246
18.2.1 创建网站	246
18.2.2 添加并保存网页	248
18.2.3 调整网站结构	249
18.2.4 编辑页面	250
18.3 发布个人网页	254
18.3.1 申请个人主页空间	254
18.3.2 发布主页	255
18.4 试一试	255
18.4.1 我问你答	255