

“十一五”国家重点图书

共青团中央青农部 组编



# 农村家庭教育指南

陈晓敏 姜维复 主编



农村读物出版社  
中国农业出版社



新农村新青年文库

# 农村家庭教育指南

共青团中央青农部 组编

陈晓敏 姜维复 主编

农村读物出版社

中国农业出版社



## 图书在版编目 (CIP) 数据

农村家庭教育指南 / 共青团中央青农部组编; 陈晓敏, 姜维复主编. —北京: 农村读物出版社, 2007. 1

(新农村新青年文库)

ISBN 978-7-5048-5012-6

I. 农... II. ①共...②陈...③姜... III. 农村-家庭教育  
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 164695 号

---

责任编辑 刘育梅

出版 农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026)  
中国农业出版社

发行 新华书店北京发行所

印刷 北京通州皇家印刷厂

开本 850mm×1168mm 1/32

印张 6.5

字数 160 千

版次 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月北京第 1 次印刷

定价 9.10 元

---

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

# 《新农村新青年文库》编委会

---

## 主 任：

陶 宏 共青团中央青农部部长

刘增胜 中国农业出版社总编辑

## 副主任：

林 青 共青团中央青农部副部长

王立健 共青团中央青农部副部长

曹孟相 中国农业出版社副总编辑

## 成 员：

宁 澈 卫 洁 韩丽萍 蒋 华

刘冠宇 周承刚 张 豪

## 编 委 会

主 编：陈晓敏 姜维复

副 主 编：徐树平 杨 柳

编写成员：（按章节顺序排列）

陈晓敏 杨 柳 姜维复

高亚森 刘伟东 徐树平

安秀荣 张雨春 徐菲菲

# 丛 书 前 言

党中央从全面落实科学发展观、构建社会主义和谐社会的战略高度，提出了建设社会主义新农村的重大战略举措，为我国新农村建设勾画了美好蓝图。伟大的时代成就非凡的事业，美好的前程激励不懈的追求。建设社会主义新农村，为广大农村青年发挥聪明才智、实现人生理想提供了广阔舞台和难得机遇。要在新的时代中建功立业，广大农村青年就必须着力提高文化科技素质，切实增长就业创业技能，积极培养市场经营能力，努力成为“有文化、懂技术、会经营”的新一代农村青年，这也是社会主义新农村建设和构建社会主义和谐社会的基础工程和重要任务。

竭诚服务青年是共青团一切工作的出发点和落脚点。努力服务广大农村青年实现增产增收、成长成才，关系当前，牵动长远。当前，共青团中央正全力实施“青春建功新农村行动”，重点推进服务农村青年转移就业创业、农村青年中心建设和乡村青年文化建设等工作，对引导农村青年积极服务社会主义新农村建设提出了具体

要求，推出了具体举措，取得了阶段性良好效果。为进一步满足广大农村青年日益增长的生产生活和学习成才的迫切需求，共青团中央青农部以“关注焦点、瞄准致富点、找准需求点、抓住热点、切入视点”为原则，编辑出版“十一五”国家重点图书——《新农村新青年文库》，包括和谐家园、发展生产、劳动力转移、科普宣传、文化教育、自主创业、小康生活、生态环保等八方面内容的100本书。冀此服务和帮助广大农村青年进一步丰富知识，开阔视野，增长才干，带头倡树文明健康积极向上的时代新风尚，踊跃投身社会主义新农村建设和社会主义和谐社会建设，为全面建设小康社会，为实现中华民族的伟大复兴，奉献青春、智慧和力量，努力谱写出新一代“我们村里的年轻人”的奋斗之歌。

# 目 录

## 丛书前言

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 一、婚姻与家庭建设          | 1   |
| (一) 认识婚姻与家庭        | 1   |
| (二) 婚姻的成立          | 6   |
| (三) 和谐的家庭关系        | 13  |
| (四) 家庭关系失调的处理      | 19  |
| 二、子女教育             | 30  |
| (一) 现代子女教育的特点      | 30  |
| (二) 子女教育的内容        | 35  |
| (三) 子女教育的原则与方法     | 37  |
| (四) 学习做一个称职的现代父母   | 47  |
| 三、家庭生活的计划与管理       | 51  |
| (一) 家庭经济生活的管理      | 51  |
| (二) 家务劳动及家庭物品的科学管理 | 61  |
| (三) 家庭投资           | 71  |
| 四、家庭饮食营养           | 80  |
| (一) 营养与生活          | 80  |
| (二) 现代家庭营养问题       | 97  |
| (三) 科学的家庭膳食计划      | 101 |
| 五、家庭文化与家庭安全        | 113 |
| (一) 家庭成员文化生活       | 113 |
| (二) 家庭的酒文化与茶文化     | 126 |
| (三) 现代农民服饰文化       | 131 |

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| (四) 远离不良出版物.....         | 137        |
| (五) 拒绝赌博, 远离毒品.....      | 144        |
| <b>六、家庭卫生与家庭保健 .....</b> | <b>152</b> |
| (一) 家庭卫生常识.....          | 152        |
| (二) 家庭保健常识.....          | 162        |
| (三) 家庭急救常识.....          | 169        |
| (四) 家庭常见病预防与护理.....      | 175        |
| <b>七、家庭社交礼仪 .....</b>    | <b>179</b> |
| (一) 社交礼仪常识.....          | 179        |
| (二) 家庭成员交往礼仪.....        | 186        |
| (三) 家庭社交礼仪.....          | 191        |



## 一、婚姻与家庭建设

婚姻与家庭，是人们情感的寄托与归宿，承载着幸福与悲哀，甜蜜与苦涩。创造幸福美满和谐的婚姻与家庭，是人类的不懈追求，也是今天新农村、新农民的美好向往。

### （一）认识婚姻与家庭

#### ★ 1. 家庭的功能与特征

家庭作为社会最基本的组织和经济单位，在人类生活和社会发展进程中发挥着独特的作用。

所谓家庭功能，指的是它所具有的满足人类生存各种需要，以及适应和改变社会环境的功用和效能。

家庭的功能具有多面性和多变性的特征。家庭的功能有不同的概括分类，但总的来说，有以下几大方面：

（1）生产功能。生产功能，是指家庭具有物质生产的功能和效用，并且作为一个生产单位对社会发生作用。

家庭中的物质生产具有两种形式：一种是在家庭中进行的社会生产，即面向社会，为社会的生存和发展而进行的生产，即广义的家庭生产；另一种是面向家庭的，为满足家庭成员的消费需要而进行的生产，即狭义的家庭生产。

随着人类的脚步由原始社会进入文明社会，在自给自足的农业自然经济时代，一个家庭就是一个独立的社会经济单位，不仅生产资料由家庭占有和继承，社会生产也在家庭中进行。社会生产、分配、交换、消费，基本上以家庭为单位进行，所生产的产



品除一部分作为赋税上交国家或到市场交换，换回家庭进行再生产和家庭消费的产品，大部分留做家用，供家庭成员消费，即自产自足的经济。

因此，家庭作为生产资料占有单位，既是社会劳动的组成单位，也是劳动产品的分配和交换单位以及消费单位，生产功能十分发达，对社会发展起着主要作用。这种家庭的生产功能，随着人类社会经济的发展，社会化、工业化生产的发展，在不断弱化。

(2) 人类自身生产功能。这指的是人类自身的繁衍功能。自人类进入个体婚制以来，家庭一直是生儿育女、繁衍后代的基本合法单位。男女两性通过婚姻组成家庭，承担着生育并抚育子女的职能。在农业社会，家庭的生育功能特别的重要。

在现代社会，随着人们的价值观念、生育观念的变化，家庭的生育功能也在弱化。但生育后代仍然是大多数家庭的主要功能与内容。

(3) 性生活功能。是指家庭具有满足人的性欲需求，使人在社会法律和道德认可的范围内过两性生活的功能。

由于社会的法律和道德要求人的性行为，要通过婚姻和家庭的形式来实现。因而家庭成为人们提供法律和道德所认可的性生活场所。由于家庭这一功能的存在，特别是一夫一妻的婚姻关系为男女的性生活提供了最健康、最安全、最合法、最自由的空间，成为男女结合婚姻组成家庭的一个强烈的心理动因。特别是随着家庭生育功能的弱化，夫妻间性的满足，性的和谐越来越重要，性生活在夫妻关系中的亲和力将越来越被人们重视。科学、健康、高质量的性生活将成为婚姻生活的重要指标。而夫妻性生活中的不和谐，则成为许多夫妻离异的重要理由。因此，家庭的这一功能得到强化和重视。

(4) 抚育、扶养、赡养功能。抚育功能：指父母对未成年子女，包括婴幼儿、儿童、少年、未自立的青年人的养育功能。父



母生育子女以后，把他们抚育成人，这是人的天性，也是应尽的社会义务。是人类繁衍生息，代代相传的基本保证。

父母对子女的抚育不仅是物质、经济上的供养，还包括对子女的教育、培养，使他们长大成为合格的社会成员。

**扶养功能：**指同代人之间，主要是夫妻之间互尽供养的责任和义务。男女双方结为夫妻，组成家庭，便有了互相扶养的责任，包括在生活中相互照料，物质上相互扶持，精神相互支撑，特别是在其中一方生病、伤残、失业的时候，另一方要给予经济上的供给和精神的支持，这也体现了家庭的人伦本质。

**赡养功能：**是指下代人对上代人尽供养的责任和义务，包括子女对父母的赡养，孙子女对祖父母、外祖父母的赡养。人到老年之后丧失了劳动能力，丧失了生活的自理能力，所以要靠家庭、子女的侍奉赡养。离开了这种赡养，人类对抚养子女的义务也会逐渐淡漠，从而影响到人类的繁衍和社会的发展。“为人子，敬父母，尽义务，尽孝道，感恩情，涌泉报，”这是人之伦常。

在农业社会，赡养的责任完全由家庭承担着。到了现代工业社会，由于社会保障制度和福利事业的发展，对老人的经济供给逐步由家庭转向社会。但家庭仍是养老的主要承担者，特别是家庭中亲情对老年人的抚慰，精神赡养，是不可替代的。

(5) **教育功能。**指家庭对其成员所起的教育作用。家庭是对人进行教育的最基本场所。家庭是一个人来到世间所置身的第一个群体、第一个社会环境。家庭教育是一种基础教育，人之初的启蒙教育都是通过家庭特别是父母来完成的，对人的一生具有重要的影响。家庭教育既是一个人的启蒙教育，同时又是并列教育。一个人在接受学校和社会的正规教育的同时，家庭教育并未中断。家庭教育是终生教育，相对于学校和社会教育而言，家庭教育是一种长期的连续不断的过程。家庭成员之间直接的，而面对面的接触，潜移默化，耳濡目染，有极强的教化作用。

(6) 消费功能。即家庭作为一个物质消费单位对社会发挥的作用。家庭消费包括生产消费和生活消费两部分。在农业自然经济时代，生产消费与生活消费并存于家庭中，家庭在从事生产过程中，既要消费满足生产需要的生产资料，也要消费满足日常生活需要的生活资料。因此，那时的家庭消费具有社会消费的性质。在市场经济时代，社会生产与家庭生产日趋分离，社会消费也同家庭消费分离开来，家庭生产功能弱化。在城市家庭中，家庭消费主要表现在生活消费，而在生活消费中，用于子女教育消费、房屋消费、人际交往消费、休闲消费比例日趋上升。其中，教育支出成为市民家庭支出的重头。家庭生活方式的改变，消费结构发生了很大变化，家庭作为一个生活消费单位，对社会经济发展，社会消费结构发挥着至关重要的作用。

(7) 情感功能。指家庭成员之间感情交流，心理沟通，满足彼此的情感需求、精神支持、情感慰藉的作用和意义。

家庭的作用与意义，不仅是因为它是人们物质生活衣食住的重要场所，更重要的是家庭是人们情感的寄托与归宿。民间有许多对家美好的比喻，寄托着浓浓的情感，深深的心理依赖，说家是温馨的港湾，家是一条船，家是温暖的窝，……所有这些，就是因为家庭中拥有着爱情和亲情。

家庭，由于婚姻和血缘的特殊构成，成为人类情感最密集的场所，充满着亲密、信赖、安全，休戚相关和彼此关怀。生活中的喜怒哀乐，挫折和忧伤，成功和失败，隐秘和过失，都可在家庭中得到充分的表达和宣泄，抚慰和宽容，分担和共享。特别在现代社会中，生活节奏的加快，竞争压力的加大，人际关系的淡薄疏离，人们对家庭中的感情依赖越来越重。夫妻之间的爱情指数升高，使家庭的情感功能变得愈加重要。因而，在现代家庭中感情功能成为主要的、基本功能。

(8) 休闲娱乐功能。指组织安排家庭成员的闲暇时间的文化娱乐、外出旅游活动，满足人们的精神文化和休闲生活需要。家



庭是人们八小时之外，休息文化娱乐的主要场所。随着社会的发展，人民生活水平的提高，生活质量意识增强，精神需求增加，人们愈加重视家庭中的休闲时间的安排，特别是随着节假日黄金周的实行，家庭的休闲娱乐时间增多，家庭的休闲娱乐功能更显得突出和重要。

另外，家庭还具有影响人们政治态度的政治功能、传承文明的文化功能、宗教信仰的宗教功能等多种功能。

家庭以其众多的功能，表现出对人类生存和发展上的特殊价值和作用，是人们生命的起点和归宿。

## ★ 2. 现代婚姻家庭的特点和基础

(1) 注重感情，强调责任和义务，看重婚姻的价值和自我幸福感。现代人的婚姻大多是经过自由恋爱，本人同意的。多数人在择偶时既考虑情感因素，也考虑经济等其他非情感因素。婚前有一定的感情基础，在共同的婚姻家庭生活中，一方面注重情感因素，爱情的培养，爱情在婚姻的地位加强。讲求夫妻间的平等，互敬互爱，理解和沟通，尊重配偶的人格独立和尊严，成为许多夫妻和家庭的自觉选择和理想模式。另一方面，强调在婚姻家庭生活中承担和应尽的责任和义务，特别是抚育子女，赡养老人，夫妻间互相忠诚等方面的责任和义务。

(2) 家庭规模的小型化、多样化，非传统家庭模式增多。中国传统的、理想的家庭模式是几代同堂的大家庭。随着工业化、城市化社会的到来，人口出生率的降低，现代家庭的规模越来越小，一对夫妻和子女所组成的核心家庭成了主要形式。有调查显示，到1997年，中国城镇家庭平均人口数已降为3.19人。从1982年五城市家庭结构统计，1993年七城市家庭结构统计，1997年两城市家庭结构统计中都可以清楚看到城市家庭结构主要以核心家庭为主。同时，不育家庭、空巢家庭、联合家庭、隔代家庭、单亲家庭等多种家庭形式具有不断增多的趋势。



(3) 家庭核心偏移，家庭关系趋于简单。传统的家庭是一种纵向的，以父子（女）关系为轴心的家庭关系，常言所说的孩子是维系家庭的纽带，就反应了这种以亲子关系为轴的家庭关系。而现代家庭中，由于子女数量减少，家庭抚育子女的时间缩短，爱情需求在家庭关系中增强，家庭的核心向夫妻关系转移，夫妻关系与亲子关系并重。因此，夫妻关系，夫妻间的情感状况，是否平等恩爱，心理上、精神上相互融合的程度，成为家庭生活是否幸福的重要因素。由于独生子女家庭的普遍形成，亲属圈缩小并变得越来越简单，一个家庭，除直系亲属外，不再有其他血缘亲属。没有兄弟姐妹，没有叔伯姑母、舅父姨母等七大姑，八大姨。姻亲方面也只有配偶的直系血缘，传统庞大的亲属网络消失。家庭人际之间，除了性与生育关系外，不具有其他亲缘关系，个人对亲属的依赖，亲属对个人的制约也空前降低。生育已成为一种可选择的行为。生育与家庭、婚姻分离，这是对传统生育文化的一种背叛，它的意义同样超过了生育本身。

(4) 家庭依旧是养老的主要场所，养老模式发生变化。由于我国社会老龄化的到来，老年人口的增多。家庭规模的日益小型化，特别是“四二一”家庭模式（即四个老人，两个父母，一个子女）的出现，使传统的主要依靠家庭、依靠子女养老的模式面临困境，遇到许多的障碍，成为现代家庭面临的一个现实问题。中国家庭面临着如何养老的选择。但是，几千年尊老、爱老、养老的中华民族的传统美德和中国的国情，使广大农村和城市的许多家庭依旧是养老的主要场所，并在探索着社会养老和家庭养老相结合的新模式。在满足老人物质生活需要的同时，注重精神养老，成为许多家庭养老的新模式。

## （二）婚姻的成立

婚姻，作为一种社会法律制度，是人类情感的结果和表达方式，通过一定的过程和途径，建立在一定的条件基础之上。婚姻



基本要件之一是婚姻对象的选择，即所谓择偶。

### ★ 1. 择偶方式

择偶，即对婚姻对象的选择，在人类历史上曾出现的择偶方式主要有：媒介选择方式，“天命方式”，包办选择方式，自主选择方式等。

(1) 媒介选择方式。就是通过媒介的联系和沟通而达成婚约协议。媒介包括媒人、各种婚姻介绍机构、征婚启事等多种形式。媒介选择方式是择偶中的一种主要方式。经过历史变迁，媒介方式有了许多变化，从旧式的媒婆，发展为现代形式多样的电视征婚、网上征婚、电视派对等。而且，媒介的性质有了很大变化，旧时的媒介是父母包办，家长意志，现在媒介仅是现代人自由选择恋爱对象的一种途径和方式，媒介只是起着帮助结识、选择配偶的“搭桥”、“牵线”作用，主动权完全在择偶者方面。

(2) 天命方式。是一种通过随机性的巧合和迷信等所谓天意来决定婚姻行为的方式，充满着迷信色彩。在中国有“生辰八字”、“五行生克”、“十二属相”、“杀鸡问卜”、“抛绣球”等方式。有时把这种方式与包办方式相结合。

(3) 包办选择方式。是婚姻当事人或关系人一方通过权势或外力强迫，使另一方（或双方）接受自己的意愿和要求。在封建专制家长制下，家长以家庭利益为转移，对子女的婚姻进行包办，婚姻不能由自己做主，而是由父母或家中其他长辈做主。“父母之命，媒妁之言”。这种违背当事人意志的择偶方式，往往酿成了许多婚姻悲剧。

(4) 自主择偶方式。通常所说的自由恋爱。婚姻当事人，根据个人意愿选择配偶的方式。这种择偶方式，充分体现了个人意愿和婚姻自主，它的事后满意率远高于其他择偶方式。随着社会发展和人类进步，人们越来越多地选择了自由恋爱这一择偶方式。自由恋爱结识恋爱对象的途径包括自己结识、父母亲友熟人介绍、婚姻介绍机关、征婚广告等多种形式。随着电视、计算机



等传媒载体的发展，网恋，电视派对等择偶的越来越多了。

## ★ 2. 择偶标准

择偶标准是人们在长期的社会实践中，对婚姻选择所给予的一种认识和总结，其内涵是广泛而复杂的。由于人们的社会地位、宗教、民族以及思想、文化、道德、性格和气质等方面的不同，构成了多样性和复杂的择偶标准，不同时代有不同的择偶标准，不同人有不同的标准，可以说是千差万别。但无论有多大差别，发生怎样变化，人们在择偶中选择的标准归纳起来主要有以下几个方面内容：

(1) 年龄。年龄标准通常是择偶中首先考虑的一个条件。从我国征婚广告看征婚者对自身情况的介绍和对配偶提出的要求，择偶标准中排列第一的是年龄。因为年龄差异不仅能自然地显示出一个人的生理情况，而且还可以判断双方性格、志趣、心理的相通性与和谐程度。据专家们研究，结婚的年龄及双方年龄的差数，与婚姻成败有很大的关系。因为，同等或接近年龄段的婚姻心理和生理反映基本是相通的，容易达成一致性。相反，年龄差较大，在心理和生理方面有较大的差异，容易造成双方的落差和不一致性。择偶中的年龄差，通常为男大女小。据我国社会学者对上海、哈尔滨、广东、甘肃四省市调查显示，夫妻年龄均为男大女小，上海平均相差 2.76 岁，其他在 1.92~2.45 岁左右。

世界大多数国家、民族的择偶年龄模式均为男大女小。当然也有不同。据一些媒体的报道显示，当今择偶年龄出现了女大于男的趋势。

对于年龄差，美国社会学家提出，妻子的年龄为丈夫年龄的一半加 7 岁最适宜。中国台湾家政专家在调查中发现，夫妻年龄差为 5~9 岁左右，婚姻的美满程度最高，当然，实际上因个体的差异而不同。

(2) 性格品德。这是择偶者在思想和道德情趣方面衡量和选择配偶的尺度。一个品行高尚的人，会有宽大的胸襟，待人