



社区医师培训丛书

总主编 曹 勇 周长政 苗志敏
主 编 张战红 邹淑花

妇产科常见疾病诊治与妇女保健

FUCHANKE CHANGJIAN JIBING
ZHENZHI YU FUNÜ BAOJIAN



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

社区医师培训丛书

妇产科常见疾病诊治与妇女保健

FUCHANKE CHANGJIAN JIBING ZHENZHI YU FUNÜ BAOJIAN

主 编 张战红 邹淑花

副主编 张荣君 吕智敏 张友忠

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 晓 明	申 彩 霞	吕 智 敏	刘 爱 民	刘 维 琴
许 茜	杨 宗 芝	李 凤 兰	邹 淑 花	吴 伟 丽
张 友 忠	张 战 红	张 荣 君	陈 少 敏	林 伟
管 淑 梅				



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

妇产科常见疾病诊治与妇女保健/张战红,邹淑花主编. —北京:人民军医出版社,2007.6

(社区医师培训丛书)

ISBN 978-7-5091-0610-5

I. 妇… II. ①张…②邹… III. ①妇产科病:常见病—诊疗—技术培训—教材②妇女保健学—技术培训—教材 IV. R71 R173

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 073633 号

策划编辑:郝文娜
李义祥

文字编辑:陈 鹏

责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京京海印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×960mm 1/16

印张:20.75 字数:380千字

版、印次:2007年6月第1版第1次印刷

印数:0001~3500

定价:43.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

内 容 提 要

本书共分 19 章,包括妇科炎症、生殖器官疾病及损伤、妇科急腹症、不孕不育症和妇女保健、计划生育及妊娠期常见并发症等内容。本书全面阐述了这些疾病的诊断要点、鉴别诊断、治疗方案及诊疗体会。本书内容丰富、文字简练、深入浅出,是广大基层医师,尤其是广大社区的全科医师必备的参考书。

社区医师培训丛书编委会

主 任 曹 勇

副 主 任 胡义瑛 周长政 鲍国春

委 员 (以汉语拼音为序)

陈清启	陈文一	单若冰	丁华民	董 倩	方光荣
耿丙提	惠立升	吉中强	季水利	江晓津	姜佩霞
兰克涛	李 蕾	李 娜	李 杨	李德爱	刘 宏
刘金刚	刘可夫	刘学谦	马 峰	苗志敏	逢淑涛
亓观杰	邱文生	宋 森	宋文宣	孙 伟	孙成甲
王 军	王 强	王学义	王永佐	王者令	王志军
魏 立	魏仁敏	徐治宽	姚宝善	于兰贞	张 华
张 荔	张保平	张雪娟	张占红	赵 平	赵 珊
赵国磊	赵军绩	赵桂秋	周长宏		

学 术 顾 问 祁国明 赵 易 周金台 吴 刚 孙瑞龙 张文博
惠汝太 何秉贤 石学敏 郭继鸿 崔长琮 李义祥
吴 祥 范 利 杨庭树

总 主 编 曹 勇 周长政 苗志敏

常务副总编 陈清启

副 总 主 编 (以汉语拼音为序)

陈文一	陈纪君	丁华民	董 倩	方光荣	逢淑涛
胡义瑛	吉中强	兰克涛	李 杨	刘 宏	刘金刚
马 峰	宋文宣	王者令	魏仁敏	张保平	赵 珊
周长宏					

编委会办公室主任 陈清启

编委会办公室副主任 宋文宣

编委会办公室成员 郝丽红 张雪娟 孙 彦 朱 红 王 进

序 一

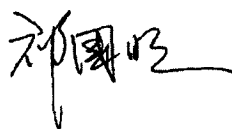
1997年《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》指出：“改革城市卫生服务体系，积极发展社区卫生服务，逐步形成功能合理、方便群众的卫生服务网络。”1999年8月国家卫生部等10部委联合发布的《关于发展城市社区卫生服务的若干意见》提出：各级卫生行政部门要加强对社区卫生服务的规范化管理，依托现有基层卫生机构，到2010年，在全国范围内，建成较为完善的社区卫生服务体系，成为卫生服务体系的重要组成部分，使城市居民能够享受到与社会经济发展水平相适应的卫生服务，提高人民的健康水平。

社区医学是一门充分发掘利用社区资源满足社区卫生需求，赋予卫生政策和管理机制的宏观公共医学。其特点是把人群中个体的普遍卫生需求问题归总到群体的高度，与他们生活的家庭、社区和社会联系起来去认识、分析和处理卫生问题。社区卫生服务是由全科医生为主体的卫生组织或机构所从事的一种社区定向的卫生服务。它是在政府领导、社区参与、上级卫生机构指导下，以基层卫生机构为主体，合理使用社区资源和适宜技术，以人的健康为中心，以家庭为单位，以社区为范围，以需求为导向，以老年人、妇女、儿童、慢性病病人、残疾人、低收入居民为重点，以解决社区主要卫生问题，满足基本卫生服务需求为目的。社区卫生服务的内容形式主要包括：社区健康教育、社区传染病和多发病的预防、卫生监督和管理；慢性病控制、社区康复、社区医疗、慢性病防治与管理、计划生育技术指导等。社区医生是我国卫生技术人员的重要组成部分，他们在完成社区卫生服务，保护社区居民健康，提高社区居民生活质量方面起着重要作用。

为了适应医学模式的转变，适应社区卫生服务的需要，青岛市卫生局组织了青岛大学医学院、附属医院、青岛市部分医院及有关社区卫生工作专家，针对我国社区卫生服务工作的内容、要求、特征和基本原则编写了这套“社区医师培训丛书”，丛书吸收了国内外社区卫生服务工

作的先进理论和成熟经验,系统、全面地介绍了社区卫生服务的理论和经验,具有科学性和实用性。这套丛书的编写,青岛市卫生局领导和各位专家做了大量工作,相信这套丛书的出版,对我国社区卫生服务工作,培训社区医务人员,将起到很好的推动作用。

中华医学会副会长
卫生部科技教育司原司长

A handwritten signature in black ink, appearing to read '陈国明' (Chen Guoming), with a long horizontal stroke extending to the right.

2006 年 9 月

序 二

社区卫生服务是在政府领导、社区参与、上级卫生机构指导下,以基层卫生机构为主体,全科医师为骨干,合理使用社区资源和适宜技术,以人的健康为中心、家庭为单位、社区为范围、需求为导向,以妇女、儿童、老年人、慢性病人、残疾人等为重点,以解决社区主要卫生问题、满足基本卫生服务需求为目的,融预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育技术服务等为一体的,具有经济、方便、综合、连续等特征的基层卫生服务。

随着社会经济的不断发展,城市化进程和人口老龄化趋势日益加快,人民群众对医疗卫生及健康的需求越来越高,发展社区卫生服务是满足不同层次人民群众的医疗卫生需求,“解决看病难、看病贵”问题的有效举措。

为全面贯彻落实党中央、国务院关于发展城市社区卫生服务的指示精神,进一步提高社区卫生工作水平,青岛市卫生局组织有关专家编写了“社区医师培训丛书”,目的是向广大社区卫生工作者提供全面的社区医疗卫生工作方面的新知识、新理论、新技术,更好地为社区群众服务。

本套丛书共包括 13 个分册,编写过程中突出了“实”、“新”、“简”的原则。“实”即从社区卫生服务的实践出发,以推动社区卫生服务“实务”发展为目的,强调它的真实性和实用性;“新”即以创新精神来处理资料和分析总结经验,在新医学模式的框架下,形成新的社区卫生服务体系;“简”即简明扼要地处理有关信息,启发读者结合自己的知识资源有效充实自己,完善知识结构,提升技术水平和服务质量。

希望本丛书能给广大社区卫生工作者以启迪,在社区卫生工作的发展和建设中发挥积极作用,为提高广大人民群众健康水平和生活质量做出应有贡献。

本书在编辑出版过程中得到了国家卫生部及人民军医出版社等各

方面领导、专家、学者和有关同志的大力支持,全体编写人员竭尽全力,为把最新、最好、最实用的知识奉献给读者,付出了辛勤的劳动和努力,在此一并表示衷心的感谢。

《社区医师培训丛书》编委会主任
山东青岛市卫生局局长

A stylized, cursive handwritten signature in black ink, likely belonging to the editor-in-chief mentioned in the text.

2006 年 9 月

前 言

随着时代的发展、科学的进步,妇产科学和社区医学都有了很大发展。当前,社区和基层医疗已成为人们方便的就医方式。社区和基层医务人员担负着人民群众的基本医疗工作,其中妇产科疾病的预防、诊断、治疗与保健占有重要地位。广大社区医师迫切需要一部简洁、全面、实用、深入反映国内外最新妇产科成就及现状的参考书。本书立足于妇产科临床实践,既突出了常见病、多发病的诊断、治疗,又反映了妇产科领域的最新进展。适于社区医务工作者和基层妇产科医师使用。

实用性、科学性和先进性是编写本书的目标和宗旨。针对社区医务人员的临床实践需要和基层卫生工作的实际需要,本书以妇女保健和妇产科常见病、多发病诊治为主,充分吸收当前医学科学发展的先进理论和成熟技术,对疾病的定义、病因、病理、分型等理论做了简要概述,对妇产科疾病基本知识、疾病诊断和治疗,特别是在社区医疗机构可以完成的、不需依赖大医院复杂辅助检查的内容则做了较为详尽的阐述。不同于其他的妇产科专业参考书的是,本书增加了病人转院要求、医生诊疗体会和病人健康教育等社区医务工作者需要的内容。

本书作者总结了多年从事妇产科医疗实践与研究的经验、教学心得、参考国内外有关文献编著,语言精练,内容适用,为各级医院和社区的妇产科临床医师的理想参考书。青岛市妇幼保健院和山东大学医学院附属齐鲁医院的妇产科临床一线医生不辞辛苦,在百忙之中参加了本书编写,其扎实的理论基础和丰富的临床经验当使同道受益。

错误之处,恳请读者批评指正。

主 编 张战红

2006 年 2 月

目 录

第 1 章 妇科炎症	(1)
第一节 外阴炎症	(1)
第二节 阴道炎症	(3)
第三节 子宫颈炎症	(8)
第四节 盆腔炎	(10)
第五节 生殖器结核	(13)
第六节 性传播疾病	(16)
第 2 章 外阴皮肤病	(26)
第一节 鳞状上皮增生与硬化性苔藓	(26)
第二节 常见外阴皮肤病	(28)
一、接触性皮炎	(28)
二、外阴擦烂	(29)
三、外阴毛囊炎	(30)
四、贝赫切特病	(30)
五、外阴前庭炎	(31)
六、外阴白癜风	(32)
第 3 章 生殖器官损伤	(34)
第一节 外阴阴道损伤	(34)
第二节 阴道异物	(36)
第三节 阴道腐蚀性损伤	(37)
第四节 阴道脱垂	(38)
第五节 子宫脱垂	(41)
第 4 章 子宫内膜异位症	(46)
第一节 子宫内膜异位症	(46)
第二节 子宫腺肌病	(52)
第 5 章 妇科急腹症	(54)
第一节 异位妊娠	(54)
第二节 卵巢破裂	(62)
第三节 卵巢、卵巢囊肿或肿瘤扭转	(64)
第四节 出血性输卵管炎	(66)
第五节 子宫肌瘤红色变性	(68)

第六节 盆腔脓肿	(70)
第6章 盆腔淤血综合征	(74)
第7章 妇科常见肿瘤的诊断技术与妇科肿瘤的治疗原则	(79)
第一节 细胞学检查	(79)
第二节 组织学检查	(85)
第三节 妇科常用肿瘤标记物测定	(93)
第四节 影像学诊断技术	(101)
第五节 其他实验室诊断技术	(109)
第六节 妇科内镜诊断与治疗	(121)
第七节 常见妇科肿瘤的治疗原则	(126)
第8章 功能失调性子宫出血	(141)
第9章 闭经	(147)
第10章 痛经	(150)
第11章 经前紧张征	(152)
第12章 不孕症	(156)
第一节 排卵障碍	(158)
第二节 多囊卵巢综合征	(161)
第三节 高催乳素血症	(166)
第四节 输卵管性不孕	(168)
第五节 男性不育	(172)
第六节 人类辅助生殖技术在不孕症中的应用	(175)
第七节 习惯性流产	(179)
第八节 不孕症的外科治疗	(181)
第13章 计划生育	(188)
第一节 宫内节育器	(188)
第二节 外用避孕药具	(192)
第三节 甾体激素避孕药	(194)
第四节 免疫避孕法	(198)
第五节 其他避孕方法	(200)
第六节 终止妊娠	(201)
第14章 妊娠期常见并发症的诊治	(211)
第一节 妊娠剧吐	(211)
第二节 流产	(215)
第三节 胎膜早破	(220)
第四节 胎儿生长受限	(224)
第五节 胎儿窘迫	(230)

第六节	妊娠期高血压疾病	(233)
第七节	前置胎盘	(238)
第八节	胎盘早剥	(242)
第九节	子宫颈息肉	(246)
第十节	羊水过多	(247)
第十一节	羊水过少	(249)
第十二节	多胎妊娠	(251)
第 15 章	妊娠期感染性疾病	(255)
第一节	妊娠期 TORCH 感染	(255)
第二节	妊娠合并性传播疾病	(260)
第 16 章	高危妊娠	(270)
第 17 章	妊娠期用药	(275)
第 18 章	产褥期异常	(280)
第一节	产褥感染	(280)
第二节	晚期产后出血	(286)
第三节	子宫复旧不全	(288)
第四节	产褥中暑	(289)
第五节	急性乳房炎	(291)
第 19 章	妇女保健	(294)
第一节	青春期保健	(294)
第二节	婚前保健	(296)
第三节	生育年龄妇女保健	(300)
第四节	围绝经期妇女保健	(304)
第五节	老年期妇女保健	(312)

第1章 妇科炎症

第一节 外阴炎症

一、非特异性外阴炎

(一)概述

非特异性外阴炎主要是指外阴的皮肤与黏膜由非特异性病原体感染而引起的炎症。阴道分泌物、月经血、卫生巾、尿液、粪便等物理及化学因素的刺激,再加上穿紧身裤导致局部潮湿、透气差,均可引起外阴炎症。

(二)诊断

【病史】 病人多有物理及化学因素的刺激,而后出现外阴皮肤瘙痒、疼痛、烧灼感,于活动、排尿或性交时加重。

【查体】 外阴局部充血、肿胀,常有抓痕,也可有湿疹或溃疡,慢性炎症者皮肤或黏膜增厚、粗糙,可有皲裂。多发生于小阴唇内、外侧或大阴唇,严重时波及到整个外阴部。

【辅助检查】

1. 取局部分泌物查病原体,是否有特异性细菌、念珠菌、滴虫、蛲虫等感染。
2. 查尿糖。
3. 查肛门周围蛲虫。
4. 必要时可查细菌,并做药敏试验。

【诊断要点】 根据病史有理化因素的刺激,外阴皮肤瘙痒、疼痛、烧灼感等症状,查体有局部炎性变化,取局部分泌物查病原体,有无特异性细菌、念珠菌、滴虫、蛲虫等感染,基本可诊断。

【鉴别诊断】 通过局部分泌物的检查,可排除滴虫、念珠菌、淋病耐瑟菌、衣原体等感染。

(三)治疗

1. 一般治疗

- (1)保持外阴部的清洁、干燥,不穿紧身裤或化纤裤。
- (2)病因治疗,如糖尿病、癬的治疗,消除刺激的来源。
- (3)急性期避免性生活,适当休息。

2. 药物治疗

1:5 000 高锰酸钾或中药洗液如洁尔阴、妇炎清等洗外阴或坐浴,1~2/d,若有溃疡,可用红霉素软膏、新霉素软膏涂抹外阴处。

(四)健康指导

消除病因,配合治疗,以免复发。

二、前庭大腺炎

(一)概述

前庭大腺炎是由于病原体侵入前庭大腺而引起的炎症。前庭大腺位于大阴唇的后1/3深部,腺管开口于小阴唇与处女膜之间,在性交、分娩情况下污染外阴而引起炎症,如腺管阻塞可形成脓肿。多见于育龄期妇女,常见的病原体有葡萄球菌、大肠埃希菌、链球菌、肠球菌、淋病奈瑟菌、沙眼衣原体。

(二)诊断

【病史】多发生于一侧,可反复发作。患侧外阴部红肿疼痛剧烈,可有排尿痛,行走困难,可有发热等全身症状。

【查体】患侧外阴皮肤红肿、发热、压痛明显,脓肿已形成可触及波动感。可有腹股沟淋巴结肿大。

【辅助检查】可取开口部挤压出分泌物进行病原体的检查,并做药敏试验。

【诊断要点】根据病史:外阴部疼痛。查体:前庭大腺部位皮肤红肿、发热、触及包块、压痛明显可诊断。

(三)治疗

1. 一般治疗

(1)急性期卧床休息。

(2)可用1:5 000 高锰酸钾或中药洗液如洁尔阴、妇炎清等洗外阴或坐浴,1~2/d。

2. 药物治疗

针对不同的病原体选用抗生素,根据病情选择口服用药、肌肉注射或静脉用药。如头孢氨苄(先锋霉素Ⅳ号)或头孢拉定口服,500mg,3/d;喹诺酮类药物氧氟沙星200mg,口服2/d;青霉素80万U,肌肉注射,2/d。

3. 手术治疗

如脓肿形成,则行脓肿切开引流。

三、前庭大腺囊肿

(一)概述

前庭大腺囊肿是由于前庭大腺开口部阻塞,分泌物积聚于腺腔而形成。可发生于前庭大腺脓肿消退后、先天性腺管狭窄或腺腔内黏液浓稠、分娩损伤前庭

大腺管等。

(二) 诊断

【病史】 多为单侧,可持续数年不增大,如囊肿小,多无症状,在妇科检查时发现。当囊肿增大时,外阴患侧肿大或有坠胀感,也可有性交不适。

【查体】 外阴患侧肿大,可触及囊性肿物,与皮肤有粘连。

【诊断要点】 根据病史,查体外阴患侧肿大,触及囊性肿物,基本可诊断。

【鉴别诊断】 应与大阴唇腹股沟疝鉴别,此病与腹股沟环相连挤压后能复位,包块消失,向下屏气,肿块又出现。

(三) 治疗:囊肿小可观察,定期随诊;囊肿较大,有明显的症状,可行前庭大腺造口术。

第二节 阴道炎

一、滴虫阴道炎

(一) 概述

滴虫阴道炎是由阴道毛滴虫引起的炎症,主要通过性交直接传播,也可经浴室、厕所马桶、游泳池、内衣、内裤及各种卫生用具间接传播,易于月经后复发。滴虫不仅寄生于阴道,还常侵入尿道、尿道旁腺,甚至膀胱、肾盂,以及男方的包皮皱褶、尿道或前列腺中。

(二) 诊断

【病史】 阴道分泌物增多,可有外阴瘙痒、阴道灼热感、性交痛。若有尿道感染,可有尿频、尿急、尿痛或血尿。也可导致不孕。

【查体】 阴道黏膜充血、有出血点,并有触痛,分泌物稀薄脓性、黄绿色、泡沫状,有臭味。

【辅助检查】 阴道分泌物悬滴法查滴虫可确诊。是检查滴虫最简便的方法。对悬滴法多次未能发现滴虫者,可用培养法。

【诊断要点】 主要根据病史,阴道分泌物增多,查体阴道黏膜充血、出血点,稀薄脓性或黄绿色、泡沫状、有臭味分泌物,阴道分泌物查到滴虫即可诊断。

【鉴别诊断】

1. 细菌性阴道病 腥臭味灰白色白带,阴道黏膜无充血、无红肿,分泌物检查无滴虫,可见线索细胞,氨试验阳性。

2. 白假丝酵母菌阴道炎 外阴、阴道瘙痒明显,豆渣样白带,阴道黏膜有白色上薄膜,不易擦去,分泌物涂片可查到白假丝酵母菌。

(三)治疗

1. 一般治疗 保持外阴清洁,可用1:5 000高锰酸钾或中药洗液如洁尔阴、妇炎清等洗外阴或坐浴,1~2/d。

2. 药物治疗

(1)全身用药:甲硝唑2g,单次口服;或甲硝唑400mg 1次,2~3/d,连服7d。替硝唑2g,单次口服;或替硝唑0.5~1g 1次,2/d。

(2)局部用药:用1:5 000高锰酸钾或中药洗液每日洗外阴或坐浴后,用甲硝唑泡腾片,每晚1枚,连用7d。或替硝唑泡腾片,每晚1枚,连用7d。

(四)诊疗体会

1. 尽量采用全身用药。
2. 同时治疗性伴侣。
3. 治疗期间避免性生活。
4. 妊娠期可用甲硝唑。
5. 治愈标准:治疗后在每次月经期后复查分泌物,连续检查3次阴性者,方为治愈。

(五)健康指导

1. 向病人解释发病的原因及传播方式和危害,积极治疗。
2. 治疗期间避免性生活,并同时治疗性伙伴,避免复发。
3. 讲究卫生,不要同用坐便器、浴盆、浴巾等物。

二、外阴阴道假丝酵母菌病

(一)概述

外阴阴道假丝酵母菌病是由白假丝酵母菌引起的外阴阴道皮肤、黏膜的炎症,也称外阴阴道念珠菌病。白假丝酵母菌为条件致病菌,可寄生在阴道、口腔、肠道中,在全身及阴道局部细胞免疫力低下时,假丝酵母菌大量繁殖,才出现症状。常见的诱因有妊娠、糖尿病、大量应用免疫抑制剂及广谱抗生素等,应用避孕药、穿紧身化纤内裤、肥胖等。主要传播途径为内源性传染,即口腔、肠道、阴道之间的相互传染;其次是通过性交直接传染和通过接触传染的衣物间接传染。

(二)诊断

【病史】 有发病因素的存在,并出现外阴瘙痒及较多的白色豆渣样白带是主要症状,可伴有外阴烧灼感,尿急、尿痛和性交痛。

【查体】 外阴红肿、抓痕,小阴唇内侧和阴道黏膜附有白色膜状物,擦除后可见阴道黏膜红肿或糜烂及浅表溃疡,阴道内有豆渣样的白带。

【辅助检查】 阴道分泌物检查可找到白假丝酵母菌。可用10%氢氧化钾悬滴法或革兰染色,培养法可用于难治性或复发性外阴、阴道念珠菌病。

【诊断要点】 根据病史外阴瘙痒及较多的白色凝乳状白带,外阴、阴道黏膜