



A GUIDE FOR HIV PREVENTION
AMONG MEN HAVING SEX WITH MEN

男男性行为者 艾滋病防治



干预实施指南

郭雅琦 刘 惠 赵鹏飞 胡翼飞 童 戈
Guo Yaqi, Liu Hui, Zhao Pengfei, Hu Yifei, Tong Ge



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

男男性行为者艾滋病防治 干预实施指南

A Guide For HIV Prevention Among Men Having
Sex With Men

郭雅琦 刘 惠 赵鹏飞 胡翼飞 童 戈
Guo Yaqi Liu Hui Zhao Pengfei Hu Yifei Tong Ge

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

男男性行为者艾滋病防治干预实施指南/郭雅琦等
编. —北京:人民卫生出版社, 2007. 7

ISBN 978-7-117-08931-9

I. 男… II. 郭… III. 同性恋-艾滋病-防治-指南
IV. R512.91-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 101381 号

男男性行为者艾滋病防治干预实施指南

编 者: 郭雅琦等

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 1.25

字 数: 29 千字

版 次: 2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08931-9/R·8932

定 价: 8.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

常见缩略语及专用词汇

AIDS	艾滋病, 获得性免疫综合征 (Acquired Immune Deficiency Syndrome)
BCC	行为改变交流 (Behavior Change and Communication)
CDC	疾病预防控制中心 (Center for Disease Control and Prevention)
GAY	美俚语, 意为“快乐的”, 特指男性同性恋
HBV	乙型肝炎病毒 (Hepatitis B Virus)
HCV	丙型肝炎病毒 (Hepatitis C Virus)
HIV	人体免疫缺陷病毒, 艾滋病病毒 (Human Immunodeficiency Virus)
IEC	信息教育交流 (Information, Education and Communication)
M&E	监督与评估 (Monitoring and Evaluation)
MB	MSM 社群对向男性提供性服务男性的俗称 (Money Boy)
MSM	男男性行为者 (men who have sex with men)
NGO	非政府组织 (Non-Governmental Organization)
STD	性传播疾病 (Sexually Transmitted Disease)



STI	性传播感染(Sexually Transmitted Infection)
UNAIDS	联合国艾滋病规划署(United Nations Joint AIDS Programme)
VCT	艾滋病自愿咨询检测(HIV Voluntary Counseling and Testing)
WHO	世界卫生组织(World Health Organization)
419	一夜情(For One Night/One Night Stand)
0 号	MSM 社群对肛交中被插入一方的俗称
1 号	MSM 社群对肛交中插入一方的俗称





前 言

男男性行为者是一个公共卫生学概念,指与男性有性行为的男性。目前,各地报告的 HIV 检测情况显示,中国的男男性行为者人群中,HIV 感染率逐年上升,流行趋势日渐严峻。近年,政府对男男性行为者人群艾滋病预防工作日益重视,投入力度不断加大,男男性行为者人群艾滋病防治工作已形成积极发动和广泛参与的新局面。

由于国内男男性行为者受社会环境的影响,人群的存在及其活动方式比较多元和隐秘。各地对这个人群的分布、活动、规模以及感染和传播 HIV 的危险性等情况,尚缺乏全面的了解。在开展男男性行为者人群艾滋病干预工作方面,切实有效的行为干预实践经验,还有待科学总结和积极推广。

2002 年以来,北京纪安德咨询中心在男男性行为者人群艾滋病防治工作方面,做了许多开创性的工作,并形成了《男男性行为者人群参与式行为干预培训方式设计》、《男男性行为者人群艾滋病预防行为干预方法研究》等一系列研究成果。近年,在



世界卫生组织驻华代表处的支持下,又取得了《男男性行为者社群 VCT 模式探讨》、《中国男男性行为者人群艾滋病干预工作回顾》、《男男性行为者人群艾滋病预防行为干预实施建议》等有一定影响力的成果。

2005 年 4 月以来,北京纪安德咨询中心与世界卫生组织继续合作,聘请富有男男性行为者人群行为干预工作实践经验的专家,组成专家组,根据实际工作需要,经多次预实验,多方面征求意见,反复修订,编写完成了这本《男男性行为者人群艾滋病预防行为干预实施指南》。

本指南旨在帮助从事行为干预工作的专业机构、专业人士、社会团体、民间组织、社群志愿者以及其他参与者,对男男性行为者人群的艾滋病预防行为干预策略和方法,形成科学、公正的理解,推动行为干预工作的系统实施。

我们诚挚感谢世界卫生组织和联合国艾滋病规划署对完成该指南给予的技术和资金支持;诚挚感谢广东省、湖南省、山西省、深圳市、郑州市疾病预防控制中心、深圳市慢性病防治院以及相关地区的男男性行为者人群和社群志愿者组织,在该指南多次预实验和讨论中给予的大力支持。诚挚感谢中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心、中国性病艾滋病防治协会、全球基金第五轮项目办、云南健康教育研究所、世界银行卫生九项目和福特基金会等,对该指南的完成所提供的支持与帮助。

特别感谢陈曦、何群、罗玫、王明、张洪波和甄里等专家,对本指南提出的宝贵意见和建议。诚挚感谢李国荣和刘建为本指



南做出的贡献。

由于时间仓促,编者水平有限,加之各地工作开展参差不齐,本指南不尽之处在所难免。欢迎大家在使用过程中不断提出宝贵意见和建议,以臻完善。

编 者

2007年4月





目 录

一、概述	1
(一)MSM 行为干预的主要内容	1
(二)MSM 行为干预的方式	2
(三)MSM 行为干预的层次	2
(四)MSM 行为干预的基本原则	3
二、实施 MSM 行为干预的准备	5
(一)形势分析	5
(二)开展行为干预的政策倡导	5
(三)组织机构和社群志愿者的准备	7
(四)支持资源的准备	9
三、MSM 行为干预的实施	11
(一)行为干预实施计划(项目)的制订	11
(二)可以应用的行为干预方法	13
(三)行为干预的实施	21



四、行为干预活动的督导与评估.....	25
(一)行为干预的目标	25
(二)督导与评估	25
五、行为干预实践模式的推广.....	29
(一)总结成熟的行为干预模式	29
(二)制定和实施推广计划	29
(三)总结交流	30





概 述

行为干预已被工作实践证明是预防艾滋病的有效措施。男男性行为者 (Men who have sex with men, 简称 MSM) 预防艾滋病行为干预, 是针对 MSM 人群的高危险性行为, 而不是对其个体和群体本身进行干预。干预和改变的核心, 是 MSM 人群中存在的可能容易感染和传播 HIV 的高危险性行为和性关系方式。干预的目的是通过实施一系列干预措施, 促进该人群改变危险的性行为 and 享有安全的性关系, 从而遏制艾滋病在 MSM 人群中的流行与蔓延。

(一) MSM 行为干预的主要内容

通过行为干预, 促使干预对象的高危险性行为发生改变——

- 正确知晓艾滋病预防知识, 并对艾滋病的相关问题引起充分重视;
- 坚持 100% 使用安全套, 树立“无套无性”(“No condom, No sex”)的健康理念;
- 在没有采取可靠安全措施的情况下, 坚决不发生插入性



的性行为;

- 自觉地减少性伴数量,坚决避免与他人发生无保护的性行为;
- 自觉及时地寻求和接受规范的性病诊治服务;
- 定期地寻求或接受保密的艾滋病自愿咨询检测(VCT)服务;
- 得知感染性病或艾滋病后能主动告知性伴,及时就诊。

(二)MSM 行为干预的方式

• 行为干预的主要理论基础是行为改变交流(Behavior Change and Communication,简称 BCC),所以针对 MSM 进行的行为干预实践,是开展信息教育和交流(Information, Education and Communication,简称 IEC),而不是进行传统的说教,强行要求干预对象改变行为;

• 行为干预的主要方式是鼓励干预者深入到 MSM 社群中去推动、组织、开展“同伴教育”、推广 100%使用安全套、动员干预对象接受 VCT 和性病诊疗服务等活动。在干预活动中要避免对干预对象及其行为表现进行价值评价。

(三)MSM 行为干预的层次

根据不同的干预对象和干预目标,行为干预可分为以下几个层次:

• 个体水平的干预:对干预对象个人的高危险性行为进行干预。目的是促进个人的行为改变。常用的干预方法有发放 IEC 材料、一对一的咨询与交流,同伴教育和小组讨论等。

• 社群水平的干预:在社群群体中进行的行为干预。常用的方法有社群动员,社群干预网络的建立,社群宣传教育活动。



- **地区水平的干预:**在一个地区的多个社群团体中进行的
行为干预。可以是多个社群联合的行动,也可以是各个社群分
别组织的系列活动。包括地方政府出台相关法规与健全相关制
度,促进有关部门和社群组织的协调与配合,营造一种有利于行
为改变的社会环境和工作氛围。

- **国家水平的干预:**政府主导,多部门配合和全社会参与
的宏观干预,建立健全国家与 MSM 艾滋病防治工作相关的法
律法规和服务体系。

(四)MSM 行为干预的基本原则

现代医学伦理学强调在行为干预时要遵循——知情同意、
无伤害、有益、保护隐私的四项基本原则。

针对 MSM 人群进行的行为干预还要遵循以下六项原则:

- **以干预对象为中心:**MSM 的行为干预要尊重干预对象
的需求。

- **干预对象的参与:**行为干预的方式必须适合干预对象,
必须有干预对象的广泛参与。

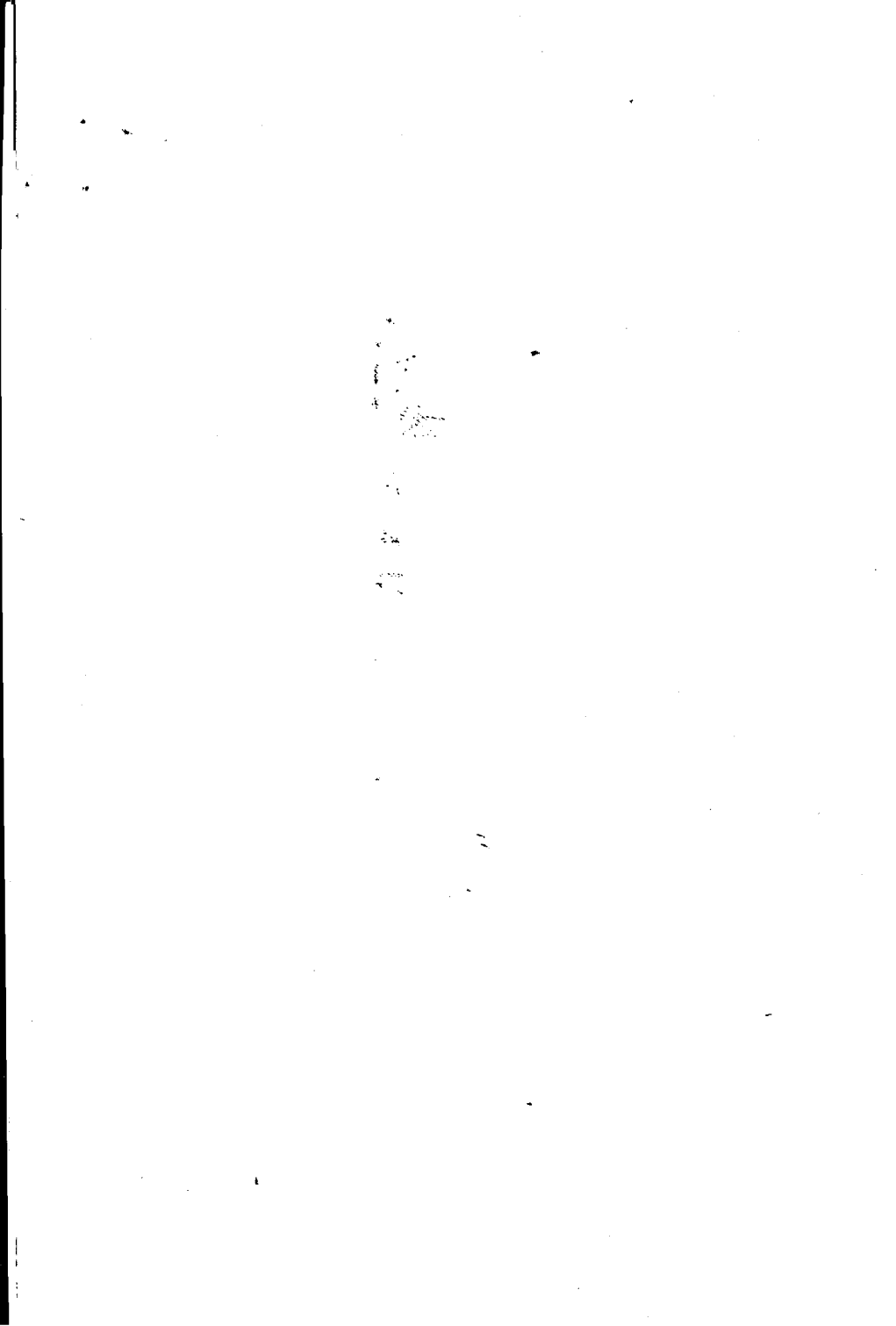
- **社群的参与:**行为干预工作要吸收不同类型的 MSM 社
群参与,贯穿于干预过程的始终。

- **人文社会科学理论的指导:**对认识和理解 MSM 存在的
多元化,以及与艾滋病的关系,人文社会科学理论具有现实指导
意义。

- **社会性别平等:**指对干预对象多元性别选择和表现的尊
重,对性行为方式中的“少数”要一视同仁。

- **可持续性:**通过政府拨款、社会筹资、社会营销和自给自
足等方式确保资源稳定,使行为干预工作可持续常规地进行。







二

实施 MSM 行为干预的准备

针对 MSM 实施行为干预,要做好以下准备工作:

(一)形势分析

在开展干预工作之前,除了要对当地艾滋病疫情情况及艾滋病防治相关资源有充分的了解之外,还要了解和掌握 MSM 人群的以下基本信息:

- MSM 人群的艾滋病感染危险、流行状况和发展趋势;
- 有关 MSM 艾滋病防治的政策和已经开展的相关工作;
- MSM 社群志愿者组织(小组)防治艾滋病工作的现状;
- MSM 人群对于行为干预活动的认识、需求以及参与状况;
- MSM 人群的多元存在与需求、社群活动和分布状态;
- MSM 人群的多元性行为方式、性关系方式和性活动方式;
- 社会对 MSM 的歧视,MSM 由此承受的社会和人际关系压力。

(二)开展行为干预的政策倡导

在 MSM 人群中进行行为干预,要积极开展政策倡导,争取



广泛的社会支持。

1. 政策倡导的对象 政策倡导的对象包括政府部门、政府职能部门以及其他相关组织、社会团体和有影响力的个人。

2. 政策倡导的内容

(1)对政府部门：

- 对 MSM 行为干预策略的理解和支持；
- 发挥政府部门的协调和引导作用；
- 有利的政治承诺和支持性的社会环境，如支持性社会舆论导向，宽松、开放和宽容的社会氛围；
- 必要和足够的经费支持。

(2)对卫生行政部门、疾病预防控制机构：

- 为推动政府部门给予政策支持提供有影响力的信息；
- 对公安、工商、民政、教育、新闻、文化、旅游等相关部门，开展艾滋病防治相关知识的培训；
- 动员和协调当地相关非政府组织（简称 NGO）参与到 MSM 人群行为干预工作中，并对他们进行相关培训；
- 与当地媒体加强沟通与交流，指导媒体进行科学、客观、公正的宣传报道；
- 确保预防、治疗、关怀和支持服务的质量。

(3)其他有关部门、团体和个人：

- 公安、工商、民政、教育、新闻、文化和旅游等部门结合本部门的特点，支持开展 MSM 行为干预工作；
- 有关社会团体、群众组织、MSM 社群小组以及有影响力个人的开发、宣传和培训；
- 与 MSM 有关的娱乐、洗浴等场所经营者的参与和支持；
- 与 MSM 有关的法律、心理和性健康等社会支持服务的



培训与提供。

(三) 组织机构和社群志愿者的准备

1. 组织机构的准备

- 建立组织、管理、协调当地 MSM 行为干预的工作平台，包括提供 VCT 服务、性病诊治服务的技术工作平台和为 HIV 感染者或艾滋病病人提供治疗、关怀和转介服务的支持平台。
- 建立专家网络，提供技术支持，做好计划、实施、督导和总结工作。
- 组织当地 MSM 人群中的志愿者，建立网络，开展工作。

要点：

- 可以通过外地已经参与了行为干预工作的 MSM 社群志愿者帮助介绍、推荐、联系、动员当地 MSM 社群中有一定影响力的人士参与这项工作。
- 对当地 MSM 社群中愿意参与行为干预工作的个人和各种类型的小群体，要一视同仁地给予培训、技术、材料的支持以及必要的经费支持。不对他们的受教育程度、生活方式、性活动方式等进行价值评判。
- 通过培训、宣传等初步合作，加强了解和沟通，再进一步开展专项调研、行为干预等技术层面的深入合作。

2. 社群志愿者的组织准备

(1) 社群志愿者可通过以下形式参与行为干预工作：

- 自愿参与行为干预工作，愿意发挥“同伴教育”作用的个人；
- 自发形成艾滋病预防工作志愿者小组；
- 自愿参与行为干预工作的“同志网站”、“校园同志社

