

靜思語

第一集

九州出版社



(台湾) 证严法师◎著

心要像明月一样，有水就有月；心也要像天空一样，云开见蓝天。
时时好心，即时时好日。
澄人心净化，社会祥和，天下无灾。

【典藏版】



靜思語

第一集

（香港）世界法師◎著

任何事都是从一个决心，一粒种子开始。
不要小看自己，因为人有无限的可能。
命无定论，是很难理解的事情。
但是，命却可以由自己的愿心来决定。
不要迟疑，把握当下，当下即是！

图书在版编目(CIP)数据

静思语·第1集/证严法师著—北京:九州出版社,
2007.4

ISBN 978-7-80195-550-0

I. 静… II. 证… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第025592号

著作权合同登记号:图字01-2007-2086

本书由静思文化志业有限公司独家授权出版中文简体字版

静思语(第一集)

作 者 (台湾)证严法师 著
责任编辑 黄 盛
责任校对 仲济云
出版发行 九州出版社
地 址 北京市西城区阜外大街甲35号(100037)
发行电话 (010)68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京毕诚彩印厂
开 本 889 × 1194 毫米 1/32 开
印 张 7.5
字 数 50 千
版 次 2007年4月第1版
印 次 2007年4月第1版第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-80195-550-0/B·198
定 价 18.00 元

★ 版权所有 侵权必究 ★



证严法师简介

“普天之下，没有我不爱的人。”
“普天之下，没有我不信任的人。”
“普天之下，没有我不原谅的人。”

普天三无，
这句心包太虚与气度恢弘的开示，
来自证严法师美善与坚定的心灵。

1937年，出生于台湾台中的清水镇。
1963年，依印顺导师为亲教师出家。
师训“为佛教，为众生”。是年26岁。

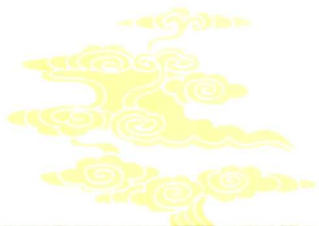
1966年，创办佛教克难慈济功德会，是年29岁。

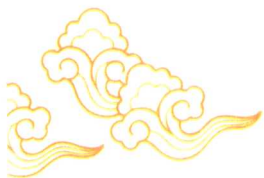
1966年以后的数十年来，慈济世界在法师慈悲呵护下，一步一步，坚实而茁壮。

如今遍布全球的慈济人，
出现在全世界许许多多灾难与苦难的地方。

通过亲手拔除人们的苦与痛，
证严法师的弟子们，
谨守着法师坚定的菩萨志愿，
与佛陀清凉的慈悲智慧，
虔诚地追随法师祈愿。

愿人心净化，
愿社会祥和，
愿天下无灾。





证严法师《静思语》丛书

《静思语》（第一集）

《静思语》（第二集）

责任编辑：黄盛

封面设计： 大象设计工作室
010-64809033 刘清

出版说明

证严法师是我国台湾佛教界著名人士和慈善家。40多年来，证严法师与其弟子秉持慈悲大爱精神，以“尊重生命及人道关怀”为己任，投身社会救助活动，为无数人带去了爱心与希望。

多年来，证严法师创办的佛教慈济慈善事业基金会在祖国大陆勉力于多项志业，从粮食、谷种、衣被、慰问金的援助到房屋、学校、敬老院、福利院、海堤、集水窖的援建，乃至文化交流、骨髓援赠等等，慈济人无不全力以赴，足迹遍及安徽、江苏、河南、湖南、湖北、浙江、广东、广西、云南、福建、四川、江西、贵州、辽宁、青海、甘肃、宁夏、西藏、内蒙古、新疆等省、自治区。在慈济人身体力行的实践中，深蕴着同为中国人的浓郁亲情、传达着普世大爱的关怀精神。慈济人也与大陆同胞结下了不解之缘。

《静思语》一书是证严法师的感悟集萃，以深入浅出的智慧之语解除了无数烦恼心灵的痛苦与焦虑，读来颇有醍醐灌顶之快。证严法师本着“读书可以医俗，行善可以淑世”的宗旨，引导广大读者用正向的思维方式，积极面对人生，把心中无穷无尽的烦恼，化为无量无边的菩提。静思之语仿若一股汨汨的思想清流，以至诚亲切的语言鼓励读者读好书，行善事，充实深邃的心灵，彩绘亮丽的人生。

《静思语》自出版以来，先后有英文、日文、德文等多种文字出版，深受读者的喜爱。我社经静思文化志业公司授权，出版这套书的中文简体字本。

九州出版社

2007年4月

序

——写在《静思语》第一集出版之前

◎证严法师

二十一世纪初，世界大灾难频仍。其实天灾、人祸，都源于贪欲，无明蒙蔽了清净的智慧，表现在行动上，即酿灾惹祸。然而单凭一己之力，无法救世；欲救世，必先救心，唯有自心先净化，再净化他人。

慈济走过四十年的岁月，无论草路蓝缕、艰辛崎岖，慈济人无不是“做我所说，说我所做”；以台湾为起点，将大爱的种子播撒到全球。

许多慈济人来自不同国度，或是有不同的宗教信仰，除了亚洲多国、美国、加拿大之外，如南非的祖鲁族志工，斯里兰卡也有人投入志工行列；共同的目的是为了净化人心。

心无法从外相得见，唯有透过美善的行谊与礼仪，才能呈现出“真善美”的人文典范；这份人文之美，是全球

慈济人的共同语言——哪里有苦难人，只要看得到、走得
到、伸手摸得到的，都愿意发挥“无缘大慈、同体大悲”
的精神，付出爱心。

全球慈济人致力于“人间菩萨招生”。菩萨，就是觉悟
的有情；要当菩萨，就不要轻视自己的能力，须尊重人人都有
“行善少不了我”的力量，同时要有“缩小自己”的谦
和，才能深深地铭刻在他人的心版，进而影响更多人向善。

《静思语》中的每句话，是我身心实践的体会；迄今已有中、英、德、法、日，五种版本问世。自出版以来，更有许多人契合其中一二言，即启发本具爱心，发挥个己的良能。我常说：“经者，道也；道者，路也。”佛陀的教法与千经万论，不只是用来念诵，而是要真正付诸行动。人的生命有限，难得人身，听闻佛法，若能身体力行，慧命就能成长一分；若只是“听、看、说”，没有发挥生命的意义与价值，时日还是一样的空过。

《静思语》的深契人心，乃至获致启发，或是打开心门、奉献良能，说明人人心中都有一分爱；若人与人之间能够真诚相待、互相感恩、尊重与爱，就是最美的人间。期待有更多人能同耕福田，让世间日趋祥和，远离灾难。

目 录

【序】

【上卷】静思晨语

- 003... 第一篇 说时间
现在就是最好的时机
- 018... 第二篇 点燃我们的心灯
如月·如镜·如水
- 039... 第三篇 关于慈悲
伤在他的身·痛在我的心
- 051... 第四篇 开启“智慧”，播“善”种
清静的莲花
- 089... 第五篇 迈入人格升华的境界
不染的爱

- 047... 第六篇 谦虚、容忍、争与和
饱满的稻穗
- 059... 第七篇 “逆境”、“是非”观
“无明草”与“增上缘”
- 067... 第八篇 自“贪欲”说起
烦恼菩提
- 077... 第九篇 解读“幸福”与“财富”
觉天地之广阔
- 085... 第十篇 言谈声色之间
那么轻，却又那么重
- 098... 第十一篇 静思“忏悔”
道德人心的第一课
- 099... 第十二篇 成功、愿力与持志
一粒种子的力量
- 109... 第十三篇 怎么来写“人”这个字
在生命的白纸上
- 121... 第十四篇 “做事”种种·“事理”种种
工厂即道场

- 181... 第十五篇 因缘、感恩与死生
当一滴烛泪落下来
- 187... 第十六篇 “道”与“性”，“信”与“迷”
有限的人生·无限的世界
- 185... 第十七篇 修养、修行、禅
浸润在人性的源头里
- 187... 第十八篇 走向“学佛”之路
无声的说法

【下卷】答人问问

- 167... 第一篇 人事篇
- 即境答问
- 谈“善美” _____ 168
- 谈“德行” _____ 170
- 谈“生命” _____ 173
- 谈“宽柔” _____ 176
- 谈“缺失” _____ 180
- 谈“实践” _____ 183
- 谈“做事” _____ 184

谈“本分”	_____	188
谈“责任”	_____	189
谈“沟通”	_____	191
谈“改过”	_____	193
谈“贫病”	_____	194
谈“情爱”	_____	195
谈“婆媳”	_____	198
谈“教育”	_____	200
新春三愿	_____	203

205... 第二篇 宗教篇

即境开示

谈“信仰”	_____	206
谈“学佛”	_____	210
谈“功德”	_____	211
谈“因果”	_____	216
谈“迷信”	_____	218
谈“修行”	_____	220
谈“神通”	_____	224



①
②

静思晨语

第一篇 说时间

现在就是最好的时机



【做人的开始】

每一天都是做人的开始，每一个时刻都是自己的警惕。

【时间成就一切】

时间可以造就人格，可以成就事业，也可以储积功德。

【时日莫空过】

一个人在世间做了多少事，就等于寿命有多长。因此，必须与时日竞争，切莫使时日空过。