



新世纪高等学校教材

孙 光 杨大伟/主 编

军事技能基础

Junshi Jineng
Jichu



北京师范大学出版社
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PRESS

新世纪高等学校教材

军事技能基础

Junshi Jineng Jichu

孙 光 杨大伟/主 编



北京师范大学出版社
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

军事技能基础/孙光, 杨大伟主编. —北京: 北京师范大学出版社, 2007. 8

新世纪高等学校教材

ISBN 978-7-303-08825-6

I. 军… II. ①孙…②杨… III. 军事技术—高等学校—教材 IV. E9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 128113 号

出版发行: 北京师范大学出版社 [www. bnup. com. cn](http://www.bnup.com.cn)

北京新街口外大街 19 号

邮政编码: 100875

印 刷: 北京新丰印刷厂

经 销: 全国新华书店

开 本: 170 mm×230 mm

印 张: 9.25

字 数: 160 千字

印 数: 1~4 400 册

版 次: 2007 年 8 月第 1 版

印 次: 2007 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 15.80 元

责任编辑: 饶 涛 景 宏 装帧设计: 李 强

责任校对: 李 菡 责任印制: 董本刚

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010—58800697

本书如有印装质量问题, 请与出版部联系调换。

出版部电话: 010—58800825

前 言



在普通高等学校开展国防教育,是国家法律赋予地方和军队的一项重要任务,是学校教育改革一项新的内容。

新世纪之初,我国学生军训工作已经步入制度化、规范化的轨道,新的形式对学生军训工作提出了新的更高的要求。普通高等学校的学生军训工作,是学校国防教育的主要形式,是全面贯彻和落实科学发展观,按照教育要面向现代化、面向世界、面向未来的要求,适应我国人才培养战略目标和加强国防后备力量建设的需要,为培养高素质的社会主义事业的建设者和保卫者的一项重要措施,意义重大而深远。

军事课程以国防教育为主线,以军事理论教学为重点,通过军事教学,使学生掌握基本军事理论与军事技能,增强国防观念和国家安全意识,强化爱国主义、集体主义观念,加强组织纪律性,促进综合素质的提高,为中国人民解放军训练储备合格后备兵员和培养预备役军官打下坚实基础。

为更好地适应新形势下普通高等学校国防教育的需要,根据教育部、总参谋部、总政治部 2006 年新修订的《普通高等学校军事课教学大纲》的规定,结合新时期水运类学校培养目标的特点,在认真总结多年来军训实践的基础上,编写了这部《军事技能基础》教材。

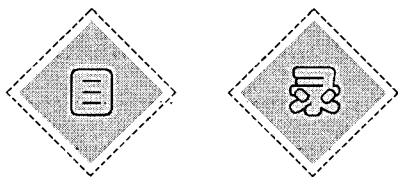
大连海事大学党委书记王昭翮教授,副校长郑少南副教授任本书主审。

本书由孙光、杨大伟任主编,胡立宏、胡晓钟、包虹、孙凤广、李海江任副主编。参加本书编写的人员还有:栾健、陈勇、冷浩军等,本书由杨大伟统稿。

本书在编写过程中,曾得到交通部有关领导和海军大连舰艇学院、

沈阳军区综合训练基地等军事院校的大力支持，在此一并致谢，书中不当之处在所难免，敬请批评指正。

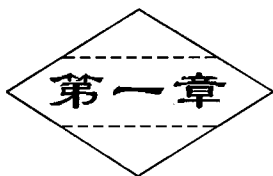
编 者



第一章 现代海洋观	[1]
第一节 现代海洋国土观	[1]
第二节 现代海洋资源观	[3]
第三节 现代海洋防御观	[6]
第二章 中国人民解放军条令条例教育与训练	[8]
第一节 《内务条令》、《纪律条令》、《队列条令》简介	[8]
一、《内务条令》	[8]
二、《纪律条令》	[12]
三、《队列条令》	[13]
第二节 队列动作训练	[15]
一、立正、跨立、稍息	[15]
二、行进、立定	[18]
三、敬礼、礼毕、坐下、蹲下、起立和脱帽、戴帽、整理 着装	[22]
四、队列队形和队列动作	[26]
五、出列、入列	[29]
六、行进、停止与队形变换	[30]
第三节 阅兵	[31]
一、阅兵权限和阅兵形式	[31]
二、阅兵程序	[31]

第三章 轻武器射击	[35]
第一节 轻武器常识	[35]
一、56 式半自动步枪	[35]
二、56 式冲锋枪	[38]
三、81 式自动步枪	[40]
四、子弹	[42]
五、爱护武器和排除故障	[43]
第二节 轻武器简易射击学原理	[46]
一、发射与后坐	[46]
二、弹道的基本知识	[52]
三、选定表尺分划和瞄准点	[60]
四、外界条件对射击的影响及修正	[65]
第三节 轻武器射击动作	[72]
一、验枪	[72]
二、射击准备	[72]
三、卧姿有依托据枪、瞄准、击发	[75]
第四节 轻武器实弹射击组织与实施	[77]
一、实弹射击的有关规定和安全措施	[77]
二、射击前的准备工作	[79]
三、实弹射击的组织与实施	[80]
第四章 海军战术	[83]
第一节 船舶航渡时的防御	[83]
一、现代条件下船舶防御的基本措施	[84]
二、航渡中对反舰导弹的防御	[85]
三、航渡中对飞机的防御	[87]
四、航渡中对潜艇及鱼雷的防御	[92]
五、对水雷的防御	[94]
六、对核、化学、生物武器的防御	[97]

第二节 水面舰艇护航	[98]
一、护航的方法	[99]
二、伴随护航的组织	[99]
三、护航舰艇与运输舰船的会合和进出基地	[100]
四、护航运输队的航行队形	[101]
五、护航中的防御行动	[102]
第五章 综合训练	[104]
第一节 行军与宿营	[104]
一、行军的组织准备	[104]
二、行军的管理与指挥	[105]
三、宿营与警戒	[106]
第二节 野外生存	[107]
一、野外生存的物质准备	[107]
二、野外生存的精神准备	[110]
三、生存的基本需要及其获取	[111]
附录 1	[114]
附录 2	[121]



现代海洋观

海洋是全球生命支持系统的基本组成部分,也是有助于实现可持续发展的宝贵财富。极其丰富的海洋资源,是人类生存和发展的重要支撑条件。许多国家已经把开发海洋列为国家的发展战略。海洋对我国当今和未来的生存与发展至关重要,我国海洋经济的高速发展,特别是我国沿海经济依靠海洋区位优势腾飞,使人们对海洋的重要地位和作用有了新的认识。

在人类生存的地球上,其表面积的 70.1% 是蔚蓝色的海洋。海洋与陆地相比,有着辽阔的可供开发的海域。我国既是一个陆地大国,又是一个濒海大国,大陆海岸线长 1.8 万余千米,在广阔的海区中,有 500 平方米以上的岛屿 6536 个,岛屿海岸线长 1.4 万余千米,海域面积约 300 万平方千米。面对海洋世界展示出的美好未来,我们必须站在建设海洋强国和保卫国家海上安全的高度去认识和维护我国的海洋权益,必须牢固树立现代海洋意识和海洋观念。

第一节 现代海洋国土观

随着社会的进步,人类在海洋领域的经济、军事、科技等方面的活动不断发展,规定各国在利用海洋方面的行为准则亦越来越多,于是,海洋法便应运而生。海洋法是国际法的一个组成部分,是规定海洋的划分规范及各种海域的法律地位,各国从事海洋活动的原则、准则和法律制度的总称。1982 年第六次联合国海洋法会议通过的《联合国海洋法公约》,明确了归属国家管辖的海域已不仅仅是领海,从而产生了海洋

国土的概念。海洋国土是属于或置于一个沿海国主权或管辖下的地域空间中的海域部分。它是该国国土的重要组成部分，是其陆地国土（包括岛屿）向海洋的延续。海洋国土的构成，包括内海、领海、毗邻区、大陆架和专属经济区等海域。

内海是指一国领海基线以内的海域，其范围包括一国的海港、海湾、海峡以及领海基线与海岸之间的水域。国家对内海如同国家的任何其他领土一样，行使完全的、排他的主权。所有外国籍船舶未经许可，不得在一国的内海航行。外国商船，可遵守沿海国的法律、规章驶入该国开放的海港。外国公用船舶进入内海，必须经过外交途径办理一切手续。对于遇难船舶，沿海国通常许可它们驶入，但应绝对遵守沿海国的一切规章、制度，不得从事贸易、捕鱼及任何损害沿海国利益的行为。1958年我国政府关于领海的声明中指出：“在领海基线以内的水域，包括渤海湾、琼州海峡在内，都是中国的内海。”

领海是沿着国家的海岸划定的受国家主权支配和管辖下的有一定宽度的海水带。国家享有的领海主权及于领海的水域、上空、海床及底土。国家对领海内的一切人和物拥有排他的管辖权。领海作为沿着国家海岸划定的海水带，它的外部界限与海岸要有一定的宽度，这个距离就是领海宽度。1982年通过的《联合国海洋法公约》规定，领海宽度为12海里。我国政府关于领海的声明中宣布：“中华人民共和国的领海宽度为12海里。这项规定适用于中华人民共和国的一切领土，包括中国大陆及其沿海岛屿和与大陆及其沿海岛屿隔有公海的台湾及其周围各岛、澎湖列岛、东沙群岛、西沙群岛、中沙群岛、南沙群岛以及其他属于中国的岛屿。”为了国际和平航运事业的便利，自领海制度建立以来，各国都允许外国非军用船舶无害通过其领海而无须事先取得许可或事先通知。

毗连区是处于领海以外的一个海洋区域。具体地说，就是在领海问题确定之后，有些沿海国感到仅有领海是不够的，要保卫国家的利益，还须在靠近领海外沿水域，再设一个同领海相接的毗连区域，即毗连区。在这一区域与领海不同，沿海国不能行使完全主权，只是为了保护沿海国的特别利益行使某些权利。例如：实行海关监管、实施卫生检疫、防止走私、非法入境及其他违法行为。毗连区的主要职能是作为一种缓冲区或检查区，以确保在沿海国的领海和领土不发生违法和不利于安全利益的事件。毗连区从测算领海宽度的基线起算，不超过24海里。

专属经济区是领海以外并邻接领海的一个区域。专属经济区是现代的产物,最早是由非洲国家提出的,长期受帝国主义列强欺负的第三世界国家,为了维护国家的利益和正当的海洋权益,通过长期的斗争,迫使帝国主义国家同意第三世界各国在确定自己的领海的情况下,划出一块海洋区域,作为自己的专属经济区。沿海国在专属经济区内有勘探、开发、养护和管理海床和底土及其上覆水域自然资源的主权权利,并对区域内的人工岛屿、海洋科学研究、海洋环境保护行使管辖权。专属经济区从测算领海宽度的基线起算,不超过 200 海里。在专属经济区内,所有的国家(不论沿海国或内陆国),在公约有关规定限制下,享有航行和飞越自由,铺设海底电缆和管道的自由。

大陆架是指领海以外依其陆地领土的全部自然延伸,扩展到大陆边外缘的海底区域的海床和底土。从地质构造上看,大陆架及其矿物资源是大陆在水下的自然延伸。沿海国为勘探大陆架和开发其自然资源为目的,对大陆架行使主权权利。这种权利是专属性的,任何人未经沿海国明示同意,均不得从事勘探或开发大陆架的活动。目前,海洋中各种丰富的资源,绝大部分是蕴藏在海洋的大陆架中。据估算,世界海洋石油的最终可采储量约 3000 亿吨,绝大部分埋藏在大陆架中。据统计,世界上 1/5 的石油总产量来自 75 个沿海国 200 海里以内的大陆架,世界上天然气产量的 14% 和原油生产的 18% 来源于大陆架,世界上海洋食物资源的 90% 也是来自大陆架和邻近的海湾。

第二节 现代海洋资源观

人类在自身的发展过程中正面临着两大难题:人口危机、资源危机,即人口不断增加,资源逐渐枯竭。据统计,现在世界上每年增加 7800 万人,目前世界人口已达到 67 亿。联合国预测,到 2050 年,全球人口将达到 92 亿。与此同时,随着信息工业的发展,陆地资源日趋短缺。据“罗马俱乐部”预测,全世界现有资源的储量大约还可供人类使用 500 年,如果按消耗每年递增 2.5% 计算,则可能使用 90 年。全世界各国都在努力扩大耕地面积,但由于地理条件和气候的限制,不可能大幅增加。这样,人类将面临食物、能源、住房、交通等一系列问题的严重挑战。

当代的科学技术水平所能达到解决问题的切实可行的途径是海洋资源的开发和利用。海洋资源主要是指与海水本身有直接关系的能量和物质。海洋资源主要有：海洋化学资源、海洋生物资源、海洋动力资源和海洋矿产资源。

海洋化学资源是指溶存在海水中的化学物质。目前陆地上发现的100多种化学元素中，能在海水中找到的就达80多种。海洋是地球上水的大本营，97%以上的水集中在海洋里，容量为13.7亿立方千米。海水中还蕴藏着丰富的盐类资源，海水中的平均盐度为3.5%，总量为5亿亿吨，体积约200多万立方千米。如果将它铺在陆地上，能使全部陆地升高150米。它们可以提供各种工业原料和化学元素，如氯、钠、镁、钾等。为了降低成本，海水化学资源的开发正向着综合利用的方向发展，即将海水的淡化和海水化学资源的开发利用结合起来，先把海水淡化，供人们生活和工、农业之用，然后再从淡化后的浓缩海水中提取食盐、镁、钾等。其余元素虽然含量低，但由于海水的体积巨大，总量仍然很可观。例如黄金，在海水中总含量约在600万吨以上，相当于陆地总储量的170倍。银总量为5亿吨，相当于陆地总储量的7000多倍，可作为核燃料的铀矿，约为45亿吨，相当于陆地储量的4000多倍。

海洋是生物生存和发展的理想环境。据估计，海洋里有500亿吨浮游植物，50亿吨浮游动物，5亿吨小鱼和5000万吨大鱼。海洋中的生物是丰富多样的，现有16万种之多。海洋生物中的最低等的生物是海洋植物，其次是捕食这些植物的动物，这就形成了一个完整的海洋食物链，维持着海洋的生态平衡。当前，海洋生物资源的开发正向着海洋农牧化的方向发展。海洋农牧化包括两个方面的内容：一是通过人工放流苗种的方法增殖海洋生物资源，从而扩大鱼产量；二是在人工控制下进行海产生物养殖。海洋农牧化事业的兴起，其原因主要是海洋鱼产量已在6000多万吨上下徘徊了十几年；200海里的专属经济区和专属渔业区的建立，限制了远洋渔业国家的活动，如日本的远洋渔业产量下降了10%以上；生物技术和水产养殖技术有了重大进步，发展海洋生物资源有了技术上的保障。据统计，世界沿海滩涂的面积约有44亿公顷，大部分位于热带和亚热带，是发展海洋农牧化事业的良好场所。水产专家估算，利用上述沿海滩涂的10%发展增、养殖事业，就能生产1亿吨海产品，超过全部水产品的年产量。

科学研究表明，人的大脑脂质的10%是二十二碳六烯酸，而大脑

本身不生产二十二碳六烯酸,要想增加大脑功能,唯有多吃鱼才能直接而有效地获取。因为猪牛等、谷物、薯类、豆类、淀粉、黄油、牛奶、植物油、蔬菜、水果等几乎不含二十二碳六烯酸。还有利用海洋生物制造高级药品、高级滋补品,更是陆地生物资源所不能同语和代替的。科学技术,尤其海洋高科技的发展,已使许多科学家惊叹不已,他们大声疾呼:21世纪——“海洋世纪”。

在能源危机的冲击下,世界各工业国家都在研究开发新能源,以便使能源多样化,因此,海洋能与太阳能、地热能一起,被称为有巨大潜力的新能源,提上了开发日程。这里所说的海洋能是指海洋本身所具有的能量,即蕴藏于海水中的可再生资源,如海水温差能、海洋盐差能、波浪能、潮汐能等。海洋能源的储量极为丰富,在新能源中占有很重要的地位,开发前景十分广阔。海洋动力资源的开发利用,主要是把海洋能转变为电能加以利用。国内外海洋能源开发利用的初步实践证明,海洋能源具有可再生、不污染环境等优点,是一项具有战略意义的新能源。

海洋矿产资源种类繁多,蕴藏丰富。海洋中有陆地上所有的矿产资源,其储量可用天文数字来表达。目前开采的海洋矿产资源主要有锰结核、海底砂矿、海洋石油等。锰结核是一种保存在海底表层的自生沉淀矿产资源。据研究分析,锰结核中除有铁和锰外,还含有铜、镍、钴等30多种金属元素。世界深海底锰结核的总储量大约有3万亿吨,而且锰结核每年都以1000万吨左右的速度继续增长,如果开采锰结核资源保持在1000万吨的规模上,真可谓取之不尽、用之不竭。海底砂矿的分布十分广泛,矿种也很繁多,具有开采方便、选矿技术简单、投资少等优点,是稀有金属、贵金属以及许多工业原料的重要来源。目前全世界有30多个国家在近岸和浅海区勘探和开采黄金、宝石(金刚石)、铁矿、锡矿、重矿物砂(金红石、锆石、独居石)及贝壳沙砾等。被人们誉为“工业血液”的石油,不仅蕴藏于陆地之下,而且在茫茫海洋的深处也非常丰富。据法国石油研究所估计,世界石油可开采储量约3000多亿吨,其中海底石油储量约占45%,约有1350多亿吨。我国近海的大陆架区域有丰富的油气资源,自20世纪60年代以来,先后发现了渤海、南黄海、东海和南海的珠江口、北部湾、莺歌海及台湾浅滩7个大型含油、气盆地。位于我国南海传统疆界内的油气积盆地就有10多个。

素有地大物博之称的中国,陆地虽然幅员辽阔,资源丰富,但相对

“人口众多”这一因素，人均占有耕地和资源量大大低于世界平均水平。海洋是一个潜力巨大、具有战略意义的开发领域，向海洋要资源将是必然趋势。

第三节 现代海洋防御观

在漫长的历史进程中，中华民族曾创造过灿烂的古代文明。由于国家强盛，周边国家文明相对落后，加上当时人类征服海洋的能力较弱，瀚海大洋成为难以逾越的屏障，在相当长的时间内，我国海洋方面比较安宁，从而造成了“重陆轻海”的传统民族意识。历朝对海防的经营不如陆防的经营积极。到了明代，为防倭寇，开始在沿海布防，海防日固。随着时间的推移，太平日久，海防逐渐被冷落。到了晚清，海防废弛，西方列强用坚船利炮轰开了中国的海上大门，中国逐渐沦为半封建半殖民地国家。沉痛的历史教训给人们许多深刻的启示：一个濒临海洋的大国，如果没有足够的力量捍卫它的海洋权益，就无法保持其大国、强国的地位；没有海防的国防是不堪一击的国防；只有有了强大的海上防御力量，海洋就是陆地的屏障，富饶的海洋才可以成为造福民族的宝库。

对于一个沿海国家来说，辽阔的海洋是世界上最宽广的道路，来来往往的船只把这个国家的命运同外部世界的命运紧紧地联系在一起。同时，大海又是一种扩大了疆界，为了保护国家的安全，单纯的海岸重点防御已无能为力。唯一的真正的防御能力在于当侵略者远未接近海岸时就在遥远的海天相连之处把它打垮，海洋成为国家的安全屏障。世界上绝大多数国家和地区都濒临海洋，沿海地区人口密集，城市集中，生产力水平较高。据估计，在距离海岸 200 千米以内的陆地地区，大约集中了全世界 1/2 以上的人口，全世界 200 多个 100 万人口以上的大城市，3/4 集中在狭长的沿海地带，300 多万人口以上的特大城市，沿海地区集中了 80%。国家政治、经济、文化和科技中心在沿海地区的密集排列，使得这些地区的安全与稳定直接关系到国家民族的根本利益，保卫这一地区的安全与稳定成为海洋防御的主要课题。海洋的自然特性，使之成为濒海国家保护国家主权及经济命脉的天然屏障，利用好这个屏障，依靠强大海军和稳固海防加强海洋方向的防御，就能保证国家

海洋方向的安全与海洋事业的发展。

目前,中国与周边濒海国家海域划界的潜在矛盾逐步表面化。中国300多万平方千米海洋国土中,有150万~190万平方千米被相关邻国觊觎,有些水域存在争议,有些已经被他国圈占大半。从南到北,我们在东海、黄海和南海三个海域内与8个周边国家存在争议。而且还面临被美国、印度等大国插手的严峻现实。在黄海北部,中国面临与朝鲜划分各自领海、专属经济区和大陆架边界的问题;在黄海南部,中国与韩国存在海洋划界争议。在东海,中国与日本和韩国之间面临专属经济区和大陆架划界争议。日本在划界问题上态度强硬,排斥按照大陆架自然延伸原则划分大陆架的国际惯例,单方坚持按照中间线原则划界,严重损害了中国的海洋权益。此外,日本还一直占据着中国的钓鱼岛,完全无视中国几百年来对其拥有和管辖的历史事实。南海地区海洋安全形势更为严峻,共有6国7方直接卷入南海海域的岛屿争端,已经呈现岛屿被侵占,海域被瓜分,资源被掠夺的严重局面。维护中国的海洋主权权益形势十分严峻,情况十分复杂,任务十分艰巨,矛盾将是长期的。

海军作为国家海上力量的威力基础,是国家开发海洋,利用海洋的海上盾牌。它标志着一个国家的经济实力,是信息社会国防力量优劣的缩影。它拥有其他军兵种所拥有的基本装备,同时还拥有其他军兵种所没有的特殊装备。这决定了海军建设耗资巨大和必须以现代信息技术为基础,也说明了海军具有多种作战能力、前沿配置的防御能力、高度的机动能力、深入的公海滞留能力和很大的运载投送能力等特性,也具有在大战中拥有核威慑与核反击能力,开辟海上战场从而协同陆上战场的的能力等战略意义;在和平时期较之其他军种更具有应付海上和濒海地区局部战争与突发事件的能力,从而适应政治、外交斗争的需要等重要作用。今天,和平与发展已成为主题的格局中,海军的作用并没有被削弱,相反,还在不断加强。海军无论在战争时期还是平时都是国家实现政治目标的手段,它是在国界以外展示一个国家的经济实力和军事实力的唯一军种。因此,我们必须要建立一支强大的海军。

第二章

中国人民解放军条令条例

教育与训练

条令是中央军委以简明条文的形式发布给军队的命令。它以毛泽东思想和邓小平新时期军队建设思想为指针,根据有关法律和军队建设的实际而制定的。它是保证军队高度统一,加强军队革命化、现代化、正规化建设,巩固和提高战斗力的重要依据。主要有三大条令,即《内务条令》、《纪律条令》、《队列条令》。这是中国人民解放军现役军人和单位以及参训的预备役人员共同的行动准则。本章的教学目的是理解人民军队的宗旨和军人职责,学习中国人民解放军的光荣传统和军人行为规范、增强组织纪律观念、培养顽强拼搏和集体主义精神。

第一节 《内务条令》、《纪律条令》、 《队列条令》简介

一、《内务条令》

《内务条令》是规范中国人民解放军的内务制度、加强内务建设的条令,是全军进行行政管理教育的依据。

现行的《内务条令》是中央军委 2002 年 3 月 23 日发布施行的。《内务条令》体现了无产阶级建军思想、宗旨和原则,贯彻新时期军事战略方针和政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明、保障有力的总要求。它是我军进行管理教育、继承和发扬优良传统、建立和维护良好

的内外关系和规范内务制度及生活制度、指导各类人员履行职责的依据和行动准则。

《内务条令》共 21 章 326 条，另有附录 10 项。

第一章 总则。即整个条令的纲，集中阐述了我军的性质、宗旨和任务，指出了我军在新的历史时期建军的总方针，强调党对军队的绝对领导和政治工作的生命线地位，强调要进行马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论教育，保证全军上下思想上、政治上、行动上都与党中央保持高度一致，加强社会主义精神文明建设，培养有理想、有道德、有文化、有纪律的革命军人，塑造军队文明之师、威武之师的良好形象。

第二章 军人宣誓。强调军人必须履行自己的神圣职责和光荣使命。为了保卫社会主义祖国，保卫人民的和平劳动，在任何情况下，军人都要忠于党、忠于国家、忠于社会主义、忠于人民、无私奉献、勇于牺牲、报效祖国、绝不背叛。同时，规定了誓言的基本要求和宣誓大会的程序。还规定了军人退出现役时应举行向军旗告别仪式。

第三章 军人职责。分别规定了士兵职责、军官职责、首长职责、主管人员职责等。

第四章 内部关系。规定了军人的相互关系及各机关、部队之间的相互关系。

第五章 礼节。主要讲军队内部的礼节及军人和部队对军外人员礼节的规定。

第六章 军容风纪。规定了军人着装、仪容（见图 2-1、图 2-2）、称呼和举止的具体要求，还规定了进行军容风纪检查制度。

第七章 对外交往。规定了军人在对外交往中必须遵纪守法。

第八章 作息。规定了一日时间的分配，一日生活的具体项目、内容和要求。

第九章 日常制度。有会议、请示、报告、请假、登记统计、查铺、查哨、军官留营住宿、点验、证件、印章管理和保密制度等。

第十章 值班。规定各级值班制度、值班人员一般职责和换班交接等内容。