



人民卫生出版社

主 编 朱运喜

# 实用 针 罐 疗 法

(第2版)



第2版

主编 朱运喜

# 实用针罐疗法

副主编 孙麦喜 李昆城 王琳瑛 贾小红 赵兰梅  
编委 张彩凤 王海涛 宁焕玲 宋智慧

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

实用针罐疗法/朱运喜主编.—2版.—北京:  
人民卫生出版社, 2007.4

ISBN 978-7-117-08512-0

I. 实… II. 朱… III. ①针刺疗法②拔罐疗法 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 022246 号

## 实用针罐疗法

### 第 2 版

---

主 编: 朱运喜

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 11

字 数: 244 千字

版 次: 1996 年 6 月第 1 版 2007 年 4 月第 2 版第 4 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08512-0/R·8513

定 价: 20.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

## 内 容 提 要

作者结合自己近 40 年临床经验，参考多种中医书籍和杂志编撰成此书。此书分上下两篇，上篇主要介绍毫针、梅花针的针法及电针、拔罐的具体应用；下篇以临床各科疾病诊治为重点，密切联系临床，既有传统治法，也有临床经验报道和作者心得体会，并将近 10 年来编者应用小针刀、长吊针、多头针治疗某些疾病的经验编入此次再版书中，供读者据证选用。

本书适用于有一定针灸知识的临床工作者，也适用于针灸爱好者阅读。

# 再版前言

本书 1996 年 6 月出版后，经过 3 次印刷，至今已逾 10 年。为满足临床需要，现将该书修订再版。修订后对原书某些疾病治疗部分，增加了小针刀综合疗法，长吊针治疗面肌痉挛，多头针治疗慢性咽炎，均为编者 10 余年来的临床经验结晶。在内科、外科、妇科、儿科、五官科新增疾病 18 种，列在以上诸科原有疾病之后，使本书的治疗范围进一步扩大。为密切结合临床，在新增疾病中增加了艾灸、耳针及辅助治疗。为便于初入临床者实用，修订版书后附有常用取穴方法及本书出现的穴位定位笔画索引，可供读者对不熟悉的穴位进行查找定位。

修订版力求做到病种多而实用，冀希对读者有所裨益。修订后如同本书第一版，对所引书目及杂志仍未注明出处，在此，向著者再次表示歉意。由于时间仓促，编者水平有限，谬误之处，敬希读者提出宝贵意见。

**编著者**

2006 年 8 月于邯郸

# 目 录

## 上篇 针法与拔罐法

|                 |    |
|-----------------|----|
| 第一章 针法          | 3  |
| 第一节 毫针          | 3  |
| 一、毫针的构造、规格和修藏   | 3  |
| 二、针刺练习          | 5  |
| 三、针前准备          | 7  |
| 四、持针法           | 13 |
| 五、进针法           | 14 |
| 六、针刺的角度和深度      | 17 |
| 七、行针与得气         | 19 |
| 八、针刺补泻          | 22 |
| 九、留针与出针         | 25 |
| 十、针刺中异常情况的处理及预防 | 26 |
| 十一、针刺注意事项       | 31 |
| 第二节 三棱针         | 31 |
| 一、三棱针刺血的功用      | 33 |
| 二、三棱针刺血方法       | 34 |
| 三、操作方法          | 36 |
| 四、刺血适应证         | 37 |

|                   |    |
|-------------------|----|
| 五、注意事项 .....      | 38 |
| 第三节 皮肤针 .....     | 38 |
| 一、梅花针的形状及种类 ..... | 39 |
| 二、操作方法 .....      | 41 |
| 三、体位 .....        | 42 |
| 四、叩刺部位 .....      | 42 |
| 五、适应证 .....       | 44 |
| 六、注意事项 .....      | 47 |
| 第四节 电针 .....      | 47 |
| 一、电针器的选择 .....    | 48 |
| 二、操作方法 .....      | 48 |
| 三、脉冲电流的作用 .....   | 49 |
| 四、电针的适应证 .....    | 51 |
| 五、注意事项 .....      | 51 |
| <br>第二章 拔罐法 ..... | 53 |
| 第一节 概述 .....      | 53 |
| 第二节 治疗原理 .....    | 55 |
| 第三节 拔罐的种类 .....   | 57 |
| 一、玻璃罐 .....       | 57 |
| 二、陶罐 .....        | 57 |
| 三、竹罐 .....        | 58 |
| 四、抽气罐 .....       | 58 |
| 五、挤压罐 .....       | 58 |
| 六、电动罐 .....       | 58 |
| 第四节 拔罐方法 .....    | 59 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| 一、火罐法 .....          | 59 |
| 二、水罐法 .....          | 61 |
| 第五节 临床常用罐法 .....     | 62 |
| 一、单罐法 .....          | 62 |
| 二、多罐法 .....          | 62 |
| 三、闪罐法 .....          | 62 |
| 四、留罐法 .....          | 62 |
| 五、走罐法 .....          | 62 |
| 六、药罐法 .....          | 63 |
| 七、刺血拔罐法 .....        | 63 |
| 八、针罐法 .....          | 64 |
| 九、神经节段吸拔法 .....      | 64 |
| 十、火罐发泡配合针灸法 .....    | 64 |
| 十一、拔罐加刺络、薄贴灸法 .....  | 65 |
| 第六节 拔罐在诊断中的应用 .....  | 65 |
| 一、对欲发斑疹的早期诊断 .....   | 65 |
| 二、对水肿的早期诊断 .....     | 65 |
| 三、对疾病的鉴别诊断 .....     | 66 |
| 四、判断疾病的轻重程度及转归 ..... | 66 |
| 五、用于虚实辨证 .....       | 66 |
| 第七节 拔罐的适应证 .....     | 67 |

## 下篇 临床各论

|               |    |
|---------------|----|
| 第三章 传染病 ..... | 71 |
| 第一节 感冒 .....  | 71 |

|            |                   |           |
|------------|-------------------|-----------|
| 第二节        | 疟疾 .....          | 72        |
| 第三节        | 病毒性肝炎 .....       | 74        |
| 第四节        | 细菌性痢疾 .....       | 77        |
| 第五节        | 流行性腮腺炎 .....      | 79        |
| 第六节        | 百日咳 .....         | 80        |
| <b>第四章</b> | <b>内科疾病 .....</b> | <b>82</b> |
| 第一节        | 急性支气管炎 .....      | 82        |
| 第二节        | 慢性支气管炎 .....      | 84        |
| 第三节        | 支气管哮喘 .....       | 86        |
| 第四节        | 急性胃炎 .....        | 88        |
| 第五节        | 慢性胃炎 .....        | 91        |
| 第六节        | 急性胃肠炎 .....       | 94        |
| 第七节        | 胃、十二指肠溃疡 .....    | 96        |
| 第八节        | 胃下垂 .....         | 99        |
| 第九节        | 胃肠神经官能症 .....     | 102       |
| 第十节        | 溃疡性结肠炎 .....      | 105       |
| 第十一节       | 急性胰腺炎 .....       | 107       |
| 第十二节       | 膈肌痉挛 .....        | 109       |
| 第十三节       | 便秘 .....          | 111       |
| 第十四节       | 冠心病 .....         | 114       |
| 第十五节       | 高血压病 .....        | 116       |
| 第十六节       | 心动过速 .....        | 119       |
| 第十七节       | 心脏神经官能症 .....     | 120       |
| 第十八节       | 肾盂肾炎 .....        | 123       |
| 第十九节       | 膀胱炎 .....         | 126       |

|             |     |
|-------------|-----|
| 第二十节 阳痿     | 127 |
| 第二十一节 偏头痛   | 130 |
| 第二十二节 神经衰弱  | 132 |
| 第二十三节 瘰疬    | 135 |
| 第二十四节 脑血栓形成 | 138 |
| 第二十五节 中暑    | 140 |
| 第二十六节 面神经炎  | 144 |
| 第二十七节 面肌痉挛  | 146 |
| 第二十八节 三叉神经痛 | 148 |
| 第二十九节 肋间神经痛 | 151 |
| 第三十节 坐骨神经痛  | 153 |
| 第三十一节 末梢神经炎 | 157 |
| 第三十二节 头痛    | 159 |
| 第三十三节 精神分裂症 | 163 |
| 第三十四节 遗精    | 166 |
| 第三十五节 癫痫    | 169 |
| 第三十六节 糖尿病   | 172 |
| 第三十七节 肥胖症   | 175 |
| <br>        |     |
| 第五章 外科疾病    | 179 |
| 第一节 急性阑尾炎   | 179 |
| 第二节 急性乳腺炎   | 180 |
| 第三节 肋软骨炎    | 184 |
| 第四节 肱骨外上髁炎  | 187 |
| 第五节 肩关节周围炎  | 190 |
| 第六节 关节炎     | 193 |

|                      |            |
|----------------------|------------|
| 第七节 颈肩肌筋膜炎·····      | 196        |
| 第八节 股外侧皮神经炎·····     | 199        |
| 第九节 岔气·····          | 201        |
| 第十节 落枕·····          | 202        |
| 第十一节 颈椎病·····        | 204        |
| 第十二节 胆道蛔虫症·····      | 208        |
| 第十三节 胆绞痛·····        | 210        |
| 第十四节 急性尿潴留·····      | 211        |
| 第十五节 肾绞痛·····        | 214        |
| 第十六节 直肠脱垂·····       | 216        |
| 第十七节 痔疮·····         | 218        |
| 第十八节 疖病·····         | 221        |
| 第十九节 丹毒·····         | 222        |
| 第二十节 急性腰扭伤·····      | 224        |
| 第二十一节 腰肌劳损·····      | 225        |
| 第二十二节 第三腰椎横突综合征····· | 227        |
| 第二十三节 梨状肌综合征·····    | 229        |
| 第二十四节 前列腺炎·····      | 231        |
| 第二十五节 跟骨骨刺·····      | 235        |
| 第二十六节 桡骨茎突腱鞘炎·····   | 236        |
| 第二十七节 屈指肌腱腱鞘炎·····   | 238        |
| <b>第六章 妇科疾病·····</b> | <b>240</b> |
| 第一节 痛经·····          | 240        |
| 第二节 闭经·····          | 243        |
| 第三节 产后乳少·····        | 246        |

|            |                   |            |
|------------|-------------------|------------|
| 第四节        | 慢性盆腔炎·····        | 248        |
| 第五节        | 妊娠呕吐·····         | 252        |
| 第六节        | 产后宫缩痛·····        | 253        |
| 第七节        | 功能性子宫出血·····      | 254        |
| 第八节        | 胎位不正·····         | 258        |
| <b>第七章</b> | <b>五官科疾病·····</b> | <b>261</b> |
| 第一节        | 麦粒肿·····          | 261        |
| 第二节        | 急性结膜炎·····        | 263        |
| 第三节        | 电光性眼炎·····        | 266        |
| 第四节        | 慢性鼻炎·····         | 267        |
| 第五节        | 过敏性鼻炎·····        | 268        |
| 第六节        | 急性扁桃体炎·····       | 270        |
| 第七节        | 内耳眩晕症·····        | 272        |
| 第八节        | 颞颌关节功能紊乱症·····    | 275        |
| 第九节        | 牙痛·····           | 278        |
| 第十节        | 近视·····           | 280        |
| 第十一节       | 上睑下垂·····         | 283        |
| 第十二节       | 视神经萎缩·····        | 286        |
| 第十三节       | 慢性咽炎·····         | 290        |
| 第十四节       | 耳鸣、耳聋·····        | 292        |
| <b>第八章</b> | <b>皮肤科疾病·····</b> | <b>295</b> |
| 第一节        | 带状疱疹·····         | 295        |
| 第二节        | 神经性皮炎·····        | 298        |
| 第三节        | 荨麻疹·····          | 300        |

|                      |            |
|----------------------|------------|
| 第四节 银屑病·····         | 304        |
| 第五节 斑秃·····          | 307        |
| <b>第九章 儿科疾病·····</b> | <b>310</b> |
| 第一节 小儿支气管肺炎·····     | 310        |
| 第二节 小儿厌食症·····       | 312        |
| 第三节 小儿腹泻·····        | 313        |
| 第四节 小儿遗尿·····        | 316        |
| <b>常用取穴方法·····</b>   | <b>319</b> |
| <b>穴名部位索引·····</b>   | <b>322</b> |

# 上 篇

---

## 针法与拔罐法



# 第一章 针 法

## 第一节 毫 针

### 一、毫针的构造、规格和修藏

1. 毫针的构造和规格 毫针是九针之一。《灵枢·九针论》说：“七曰毫针，取法于毫毛，长一寸六分，主寒热痛痹在络者也。”又形容其治针之形“令尖如蚊虻喙”。

毫针是针刺治病的主要工具，是用高级合金不锈钢制成（其中以铬镍不锈钢者为最佳）。这种针硬度强，坚韧而富有弹性，不易折断，且较锋利，但也有用金银等为制针原料的。大凡能刺灸的腧穴，均可使用毫针进行针刺。

毫针的结构可分为5个部分（图1）。

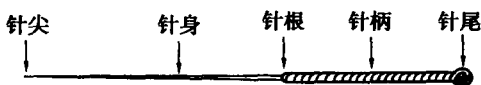


图1 毫针的结构

(1) 针柄：手持处称为针柄。是以铜丝或铝丝将针的一端呈螺旋形的紧密缠绕而成。是持针着力的部位。

(2) 针尾：针柄的末端称针尾。一般是用铜丝或铝丝横行缠绕呈圆筒状，是温针装置艾绒的部位。

(3) 针尖：针的尖端锋锐部分称针尖，亦名针芒。其状似

松针，是接触腧穴刺入机体的前锋。

(4) 针身：针柄与针尖之间称为针身。针身宜光滑挺直，富有弹性。

(5) 针根：针身与针柄连接处称为针根。

毫针的规格，主要是指针身的粗细和长短。目前所用毫针的长短、粗细规格分别如表 1-1 和表 1-2：

表 1-1 毫针长短规格表

| 寸  | 0.5 | 1.0 | 1.5 | 2.0 | 2.5 | 3.0 | 3.5 | 4.0 | 4.5 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 毫米 | 15  | 25  | 40  | 50  | 65  | 75  | 90  | 100 | 115 |

表 1-2 毫针粗细规格表

| 号数     | 26   | 27   | 28   | 29   | 30   | 31   | 32   | 33   |
|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 直径(毫米) | 0.45 | 0.42 | 0.35 | 0.34 | 0.32 | 0.30 | 0.28 | 0.26 |

以上两表列出毫针的不同规格，但以粗细 28~31 号，1.5~3.5 寸长的毫针，较为常用。

2. 毫针的修藏 毫针的修藏，是针对针具的维修和保藏。保藏针具，是为防止针尖受损、针身弯曲或生锈、污染等。因此，对针具应当妥善保存。藏针的器具有针盒、针管和藏针夹等。若用针盒或藏针夹，可多垫几层消毒纱布，将消毒后的针具，根据毫针的长短，分别置于或插在消毒纱布上，再用消毒纱布敷盖，以免污染，然后将针盒或针夹盖好备用。若用针管，应在针管置针尖的一端，塞上干棉球（以防针尖损坏钩曲），然后将针置入、盖好用高压消毒后备用。

针是治病的工具，在使用过程中，应随时注意针尖是否有钩曲或过钝，针身是否有弯曲等。若针身弯曲，针尖过钝或有钩曲，不仅直接影响进针，而且易于使病人感到刺痛，影响治疗效果。因此对针具应随时检查，经常维修，现将检修针具的