

项资助

资源篇

节约能源资源
保护生态环境
保障安全健康

《全民科学素质行动计划纲要》系列科普丛书

ZI YUAN PIAN

全民科学素质工作领导小组办公室 主编

上海科学普及出版社

2007

资源篇

资源篇
资源篇
资源篇

《资源篇》是《资源篇》

《资源篇》是《资源篇》

ZI YUAN PIAN

《资源篇》是《资源篇》

《资源篇》是《资源篇》

中国科协科普专项资助

《全民科学素质行动计划纲要》

系列
资

N49/198

:6

2007



全民科学素质工作领导小组办公室 主编

上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

资源篇 / 全民科学素质工作领导小组办公室. —上海: 上海科学普及出版社, 2007.7

(《全民科学素质行动计划纲要》系列科普丛书)

ISBN 978-7-5427-3775-5

I. 资... II. 全... III. ① 科学知识-普及读物 ② 资源保护-普及读物 IV. F205

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第073743号

责任编辑 史炎均
编 辑 张 玮
李向荣 朱建坤
绘 画 雷 文 司晋东

《全民科学素质行动计划纲要》系列科普丛书

资 源 篇

全民科学素质工作领导小组办公室 主编

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路832号 邮政编码200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 上海商务联西印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/64 印张1.688

2007年7月第1版 2007年7月第1次印刷

印数1-150 000

ISBN 978-7-5427-3775-5 / N·114 定价: 3.00元

卷首语

“节约能源资源，保护生态环境，保障安全健康”是我国经济社会发展的现实需要，也是全社会普遍关心的问题。

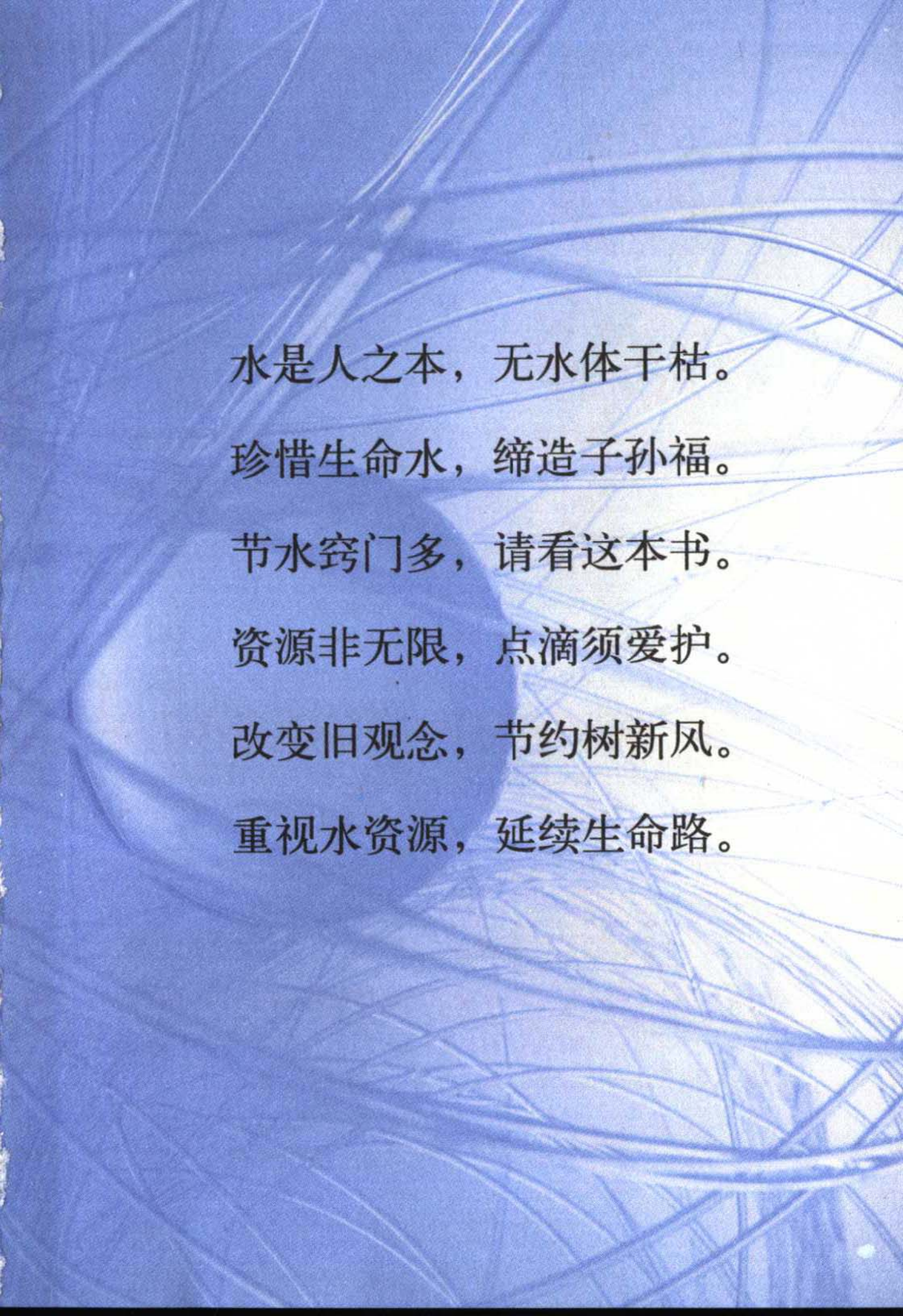
为了贯彻落实科学发展观，构建社会主义和谐社会的基础，全民科学素质工作领导小组决定将“节约能源资源，保护生态环境，保障安全健康”作为今年和今后几年全民科学素质行动的工作主题。

全民科学素质行动需要全社会关心，需要我们每个人积极参与。为此，我们编写了这套科普小丛书，向公众普及这一主题的方方面面，让人人看了就懂，从身边做起，便于操作，易于推广。

这套科普小丛书按内容不同分为“能源篇”、“资源篇”、“生态篇”、“环境篇”、“安全篇”、“健康篇”6册，以直观形象的图画，生动有趣的小故事，配以简洁的文字说明，力求通俗易懂，饶有趣味，读者从中不仅能学到不少科学知识，还能掌握很多简便实用的方法。

本篇介绍我国土地、水、矿产等自然资源的相对不足、人均资源占有量低于世界平均水平的现状，着重介绍了水资源严重匮乏的问题。资源有限，发展无限，节约无限。

丛书的策划和编印工作得到了上海市科学技术协会的全力支持和积极配合，在此特别感谢！



水是人之本，无水体干枯。

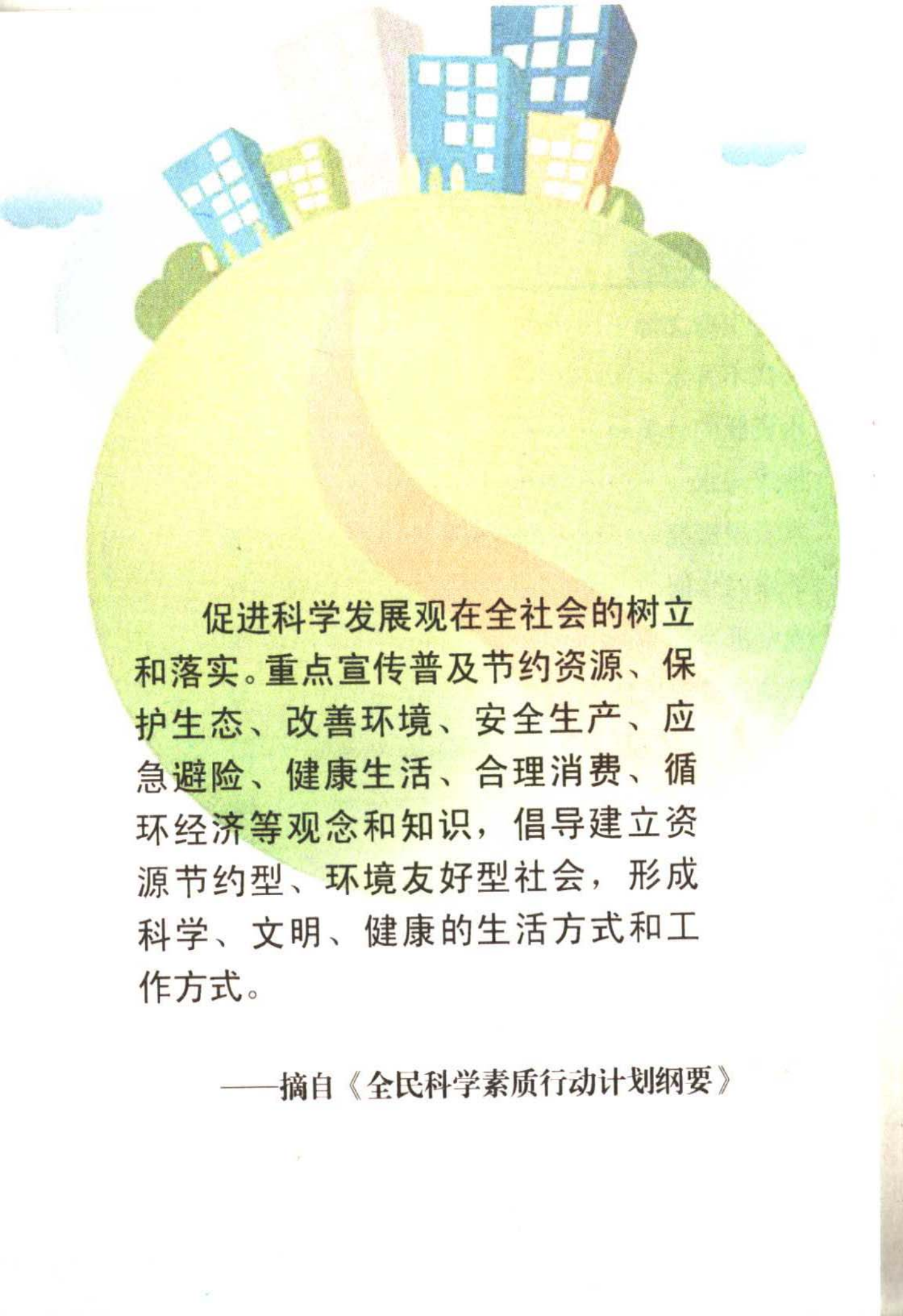
珍惜生命水，缔造子孙福。

节水窍门多，请看这本书。

资源非无限，点滴须爱护。

改变旧观念，节约树新风。

重视水资源，延续生命路。

An illustration of a green globe with a yellow and orange band around its center. Above the globe are several stylized buildings in blue, yellow, and orange, with white windows. There are also some green bushes and small blue clouds in the background.

促进科学发展观在全社会的树立和落实。重点宣传普及节约资源、保护生态、改善环境、安全生产、应急避险、健康生活、合理消费、循环经济等观念和知识，倡导建立资源节约型、环境友好型社会，形成科学、文明、健康的生活方式和生活方式。

——摘自《全民科学素质行动计划纲要》



目 录

了解水资源

水是生命之源·····	2
人离不开水·····	3
水资源的分类·····	4
地球与水·····	5
水资源概况·····	6
地球的水圈·····	7
水资源特征·····	8
我国水资源现状·····	9
我国人均水资源量的世界排名·····	10
水是庄稼的命根子·····	11
水是工业的血液·····	12
海洋资源知多少·····	13
湖泊资源知多少·····	14
水危机的分类·····	15
什么是水贫困·····	16
水的纯度类型有哪些·····	17
什么是资源型缺水·····	18
什么是水质型缺水·····	19

什么是工程型缺水·····	20
城市缺水的四种类型·····	21
饮用水面临哪些挑战·····	22
我国水的利用率·····	23
水资源永续利用·····	24
水资源保护利用（一）·····	25
水资源保护利用（二）·····	26
海水淡化前景美·····	27
海水淡化方法·····	28
什么是分质供水·····	29
饮用水的消毒方法·····	30
污水处理回用·····	31
工业废水利用·····	32
生活污水利用·····	33
“中水”利用·····	34
与水有关的节日·····	35

节约水资源

国家节水标志·····	36
节水产品认证标志·····	37
自来水来之不易·····	38
小小滴水浪费大·····	39

节水是合理用水·····	40
如何节约农田灌溉用水·····	41
不玩耗水的游戏·····	42
什么是节水型器具·····	43
采用节水设备节水·····	44
使用水动力节水水嘴节水·····	45
利用废水回收系列产品节水·····	46
节水型水龙头类型·····	47
节水冲洗水枪是如何节水的·····	48
洗餐具节水窍门·····	49
洗澡节水窍门·····	50
坐便器节水（一）·····	51
坐便器节水（二）·····	52
洗衣机节水窍门（一）·····	53
洗衣机节水窍门（二）·····	54
一水多用节水效果好·····	55
浇花时如何节水·····	56
改进工艺可节水·····	57
控制工业用水量·····	58
改进灌溉方法节水·····	59
家庭节水小窍门（一）·····	60
家庭节水小窍门（二）·····	61

节约其他资源

节约资源 从我做起·····	62
资源节约 从小事做起（一）·····	63
资源节约 从小事做起（二）·····	64
资源节约 从小事做起（三）·····	65
健康也是节约·····	66
过度医疗浪费惊人·····	67
节约不是过苦日子·····	68
开短会也是一种节约·····	69
包装回收不忽视·····	70
拒绝一次性用品·····	71
勿与子孙争地·····	72
提倡使用再生纸·····	73
关注家庭节约隐患·····	74
莫浪费网络资源·····	75
如何节约矿产资源·····	76
剩菜打包是节约·····	77
包装简单一点就好·····	78
电子贺卡一举两得·····	79
闲置物品巧处理·····	80
适合的才是最好的·····	81
提倡适度消费·····	82

购买小排量车节能又环保·····	83
礼品书也要瘦身·····	84
电脑配置够用就好·····	85
将无纸化办公进行到底·····	86
小小拉环要回收·····	87
“拼车”出行利节约·····	88
重复使用购物袋·····	89
提高课本利用率·····	90
节约资源 从餐桌开始·····	91
家庭节约金点子（一）·····	92
家庭节约金点子（二）·····	93
家庭节约金点子（三）·····	94
家庭节约金点子（四）·····	95
其他节约小窍门（一）·····	96
其他节约小窍门（二）·····	97

主要角色介绍



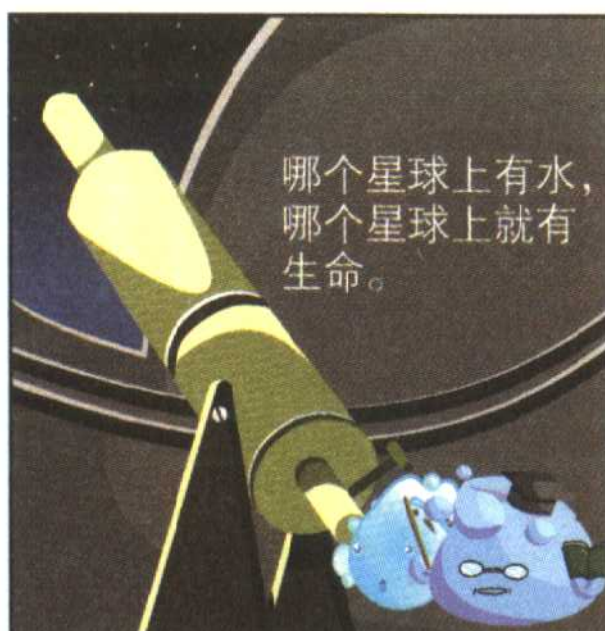


政府推动 全民参与

提升素质 促进和谐

GANGYAO

水是生命之源



水是生命的源泉，是人类赖以生存和发展的不可缺少的最重要的物质资源之一。在地球上，哪里有水，哪里就有生命。

人离不开水



人体内的水分，大约占到体重的65%。其中，脑髓含水75%，血液含水83%，肌肉含水76%，连坚硬的骨骼里也含水22%！



政府推动 全民参与

提升素质 促进和谐

GANGYAO

水资源的分类



水资源系统可以分为：地表水资源系统、地下水资源系统、土壤水资源系统、非常规水资源系统。从城市化角度进行划分：城镇水资源系统、农村水资源系统。

地球与水



地球上水的储量看起来很大，水所覆盖的面积占地球面积的70%，有人建议地球可以称为“水球”。但淡水极其有限。