

BAOBEL XIAOXIN

宝贝·小心

主编 谭地洲 张书榕

——婴幼儿家庭安全救护手册

让孩子远离意外伤害，让大人掌握
一些常见的急救知识，在安全的环
境下养育健康的孩子！

科学技术文献出版社

宝贝,小心

——婴幼儿家庭安全救护手册

主 编 谭地洲 张书榕
编 者 王 艳 陈 姝 罗 浠
耿 燕 郭江媚 何建兴
朱梦秋 张 丽

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

宝贝,小心——婴幼儿家庭安全救护手册/谭地洲,张书榕
主编. -北京:科学技术文献出版社,2006. 8

ISBN 7-5023-5390-9

I. 宝… II. ①谭… ②张… III. ①婴幼儿-安全-手册
②婴幼儿-急救-手册 IV. TS986. 31-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 087400 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编辑部电话 (010)58882909,(010)58882959(传真)
图书发行部电话 (010)68514009,(010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 马永红
责 任 编 辑 马永红
责 任 校 对 张咧噪
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京高迪印刷有限公司
版 (印) 次 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 640×960 特 16 开
字 数 195 千
印 张 13.75
印 数 1~6000 册
定 价 22.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

现代的父母普遍缺乏护理孩子的经验,在养育孩子的过程中,一些人为的和非人为的因素就会对孩子造成意外伤害。越来越多的女性在过完产假后就会回到职场,而不能专职在家护理孩子,这一任务大多由其父母或者保姆代替。当他们在家面对孩子惊厥、腹痛、中毒、烫伤等突发状况时,是否知道该如何处理呢?

本书阅读群较广泛,孩子父母、保育人员及所有照护小孩儿的家庭成员均可阅读。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

◎
前
言
◎



**在安全的环境下
养育健康的孩子**

孩子,因为他的弱小,需要父母精心呵护!

孩子,因为他的无知,容易受到伤害!

孩子,因为他的好奇,更容易受到意外的伤害!

孩子,还因为他是一个生物体,所以在成长的过程中,也逃不脱疾病的侵袭。

年轻的父母,由于缺少经验,不知道哪些地方隐藏着安全隐患;也由于缺少经验,面对受到意外伤害的孩子,惊惶失措,甚至做了不该做的事情而造成不堪设想的后果;也由于缺少经验,面对孩子突如其来的疾病,束手无策,在医生的斥责面前,一脸无奈……

本书要告诉父母和看护人员的是:孩子的安全无小事,任何时候都要有安全意识;在孩子的成长环境中,究竟哪些地方存在着不安全的因素,父母或者看护人员怎样最大限度地减少孩子受到意外伤害;孩子在受到意外伤害的时候你该做些什么来减轻孩子的痛苦和减轻伤害造成的影响。

孩子的急发病也是令父母很揪心的事，书中列举了一些常见的急发病以及一些相应的应对措施；当然小孩子用药也是有讲究的，本书阐述了小儿的安全用药和常见的药物中毒——这些知识非常实用。照料生病的孩子是令父母头疼的事，翻开本书，你会找到一些秘诀或者方法，这些秘诀和方法将帮助你度过这个非常时期。

本书力求用简洁通俗的语言阐述一些医学常识和急救知识，实用性和可操作性是本书力求达到的目的！

让孩子远离意外伤害，让大人掌握一些常见的急救知识，在安全的环境下养育健康的孩子！——这是本书的编写目的。



◎ Part I 孩子的安全重于一切



目

录

◎

1 必须具备的保护意识 / 3

- 健康、安全无小事 / 3
- 父母的安全保护意识 / 6
- 孩子的自我保护意识 / 8

2 应该掌握的基本常识 / 11

- 了解孩子的身体结构 / 11
- 学会观察孩子的状况 / 13
- 应该知道的医学常识 / 15

Part II 来自“环境”的伤害



1 待在家里的“危险” / 23

- 厨房 / 23
- 卧室 / 29
- 客厅 / 33
- 浴室 / 36
- 阳台 / 38
- 室内其他地方 / 40

2 走出户外的“危险” / 42

- 楼梯 / 42
- 公园 / 43
- 马路 / 46
- 乘车 / 48
- 游乐场 / 52
- 宠物 / 54
- 蚊虫 / 57

3 户外活动特别提醒 / 59



Part III 来自“用品”的伤害

1 日常用品的“伤害” / 65

- 家具 / 65
- 餐具 / 66
- 购物车 / 70

2 孩子用品的“伤害” / 72

- 婴儿用围栏 / 72
- 安抚奶嘴 / 73
- 学步车 / 76
- 婴儿车 / 77
- 玩具 / 79

Part IV 来自“食物”的伤害

1 进食伤害 / 87

- 固体食物卡喉 / 87
- 食物呛住气管 / 91
- 食物烫伤 / 96
- 食物过敏 / 98

2 食物中毒 / 104

- 植物性食物中毒 / 104
- 动物性食物中毒 / 109
- 细菌性食物中毒 / 115
- 化学性食物中毒 / 120

Part V 意外伤害与家庭急救

1 别让你伤了孩子 / 131

◎
目
录
◎

- 失手坠落 / 131
- 指甲划伤孩子的皮肤 / 132
- 不慎烫伤、烧伤孩子 / 132
- 不慎压伤孩子 / 133
- 拉伤孩子的手臂 / 133
- 扭坏孩子的颈椎 / 134
- 生气打伤孩子 / 135
- 疾病传染给孩子 / 135
- 2 别让孩子伤了自己 / 137
 - 抓伤皮肤或戳伤眼睛 / 137
 - 抓破已有的伤口 / 138
 - 咬伤自己的手指 / 138
- 3 如果孩子受伤了 / 140
 - 救命是第一原则 / 140
 - 伤口需要包扎时 / 141
 - 孩子失去知觉时 / 144
 - 这样做人工呼吸 / 145
 - 若在家中受伤 / 147
 - 若外出玩耍时受伤 / 155

Part VI 患儿护理与用药安全

- 1 观察孩子的体征 / 167
 - 测量孩子的体温 / 167
 - 观察孩子的大便 / 169
 - 留意孩子的呼吸 / 170
 - 其他可能的病征 / 171
- 2 急发病的家庭处理 / 173
 - 发烧 / 173
 - 抽风 / 174

◎
目
录
◎



○ 过敏性休克 / 174

○ 中暑 / 175

○ 腹泻 / 175

○ 呕吐 / 176

○ 鼻出血 / 177

○ 痉挛(抽搐) / 178

3 患儿的用药安全 / 179

○ 基本用药原则 / 179

○ 常见用药误区 / 181

○ 常用药物禁忌 / 184

○ 用药剂量常识 / 186

○ 对症下药常识 / 187

○ 药物中毒急救 / 199

4 患儿的特殊照料 / 201

○ 照料孩子的饮食 / 201

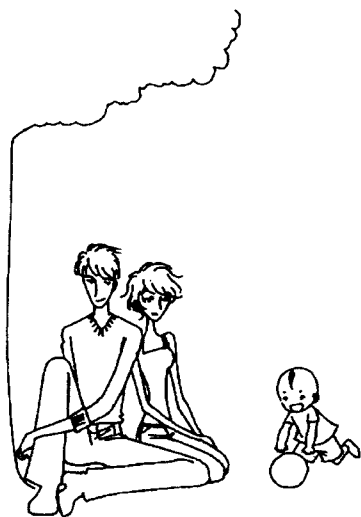
○ 多让孩子喝水 / 206

○ 这样给孩子喂药 / 207

○ 不要过分溺爱孩子 / 209



Part I 孩子的安全重于一切



我们可以选择不生孩子，一旦生下了孩子，我们就有义务和责任给社会一个健康的孩子。无论我们强调孩子的哪个方面发展，都是在孩子健康的前提下讨论的。所以，年轻的父母需要牢牢地记住：孩子的安全重于一切！

1 必须具备的保护意识

要想尽量减少孩子遭受意外伤害,要想孩子减少疾病的困扰,父母和看护人员除了具有强烈的责任心之外,还要有高度的安全意识。在孩子的成长过程中,大人不但时刻要有安全意识,还要对自己的孩子进行安全意识的培养,要对孩子进行安全教育。

○ 健康、安全无小事

孩子出生后,父母就要开始担负起对孩子的抚养责任、教育责任等。然而,在诸多的责任中,保证孩子在安全的环境下健康成长却是父母以及看护人员的首要责任。

你知道吗?

- 全世界每年发生的婴幼儿伤亡事故中,很多都是由于家庭的不安全因素引起的,虽然说是意外事故,表面上看好像无法避免,但事实上,如果有保护婴幼儿的适当的安全措施,其中很多事故是可以避免的。也就是说,很多婴幼儿安全事故的发生,大人有难以推卸的责任。
- 婴幼儿的很多突发性疾病,如果大人采取正确的措施,会给医生赢取抢救的最佳时间,会给孩子减轻因疾病带来的痛苦。——了解一些儿科医学常识,掌握常见病的急救知识是大人该做的。
- 很多孩子的意外事故都是在看护人员的照看下发生的,选择有责任心的看护人员(保姆),将安全意识灌输给保姆是父母的责任。



- 督促保姆了解基本的医学常识和帮助保姆掌握急救技巧也是父母的责任。

保证孩子的安全和健康，父母需要从很多细小的事情入手，不要因为觉得是小事就可以忽略不管。父母在孩子的安全和健康问题上，一定要有“孩子安全无小事，孩子健康无小事”的理念。

你做到了吗？

- 孩子的生活环境，首先考虑其安全因素，而不是只从方便自己的角度考虑。
- 定期免疫接种，免疫接种是预防很多疾病的有效措施，父母不要借口没时间或者其他原因而忽略这一重要环节。
- 养成观察孩子身体的习惯。
- 与保姆交流，了解孩子的身体状况，了解保姆带孩子玩耍的场所。
- 对保姆的叮咛，要求保姆记住你们的电话，记住急救电话120，嘱咐保姆不要带孩子去的地方以及孩子在玩耍的时候保姆该做的事情。
- 主动搞好与保姆的关系，孩子交给了保姆，孩子的安全和很多行为习惯养成的任务就交给了保姆。

这些都是要求父母必须做到的。作为父母，不要光顾着自己的工作和事业而忘记了孩子的事情，大人的事业没做好，有弥补的机会，而孩子的事情做不好，往往会留下无法补救的终身遗憾。所以，孰重孰轻，相信聪明的父母会做出正确的判断。

如果孩子遇到了意外的伤害或者生病了，作为父母应该尽到什么责任呢？

你还可以怎么做？

- 视孩子病情的轻重，如果孩子的病情不是很严重，安排好自



自己的工作,尽量抽时间陪孩子;如果孩子的病情较为严重,建议父母请假照顾孩子,至少父母中要有一人陪着孩子。

- 父母要与看护人员随时保持联系,询问孩子的病情。
- 父母要尽量亲自与医生商量对孩子的治疗措施,不要将对孩子的重大治疗措施的决策权委托给别人。父母要对孩子的生命以及健康担负责任。如果有非常特殊的情况,你也要对孩子的治疗情况了解清楚。
- 给孩子以安慰和鼓励,鼓励孩子战胜疾病,帮助孩子从意外伤害的阴影中走出来。
- 紧密配合医生,对医生的嘱咐要听清记牢。

以上提到的都是父母的责任,但是现在很多孩子都是在看护人员(保姆)的照顾下长大成人的,所以看护人员(保姆)在孩子的成长中也起着很重要的作用,当然,在孩子的安全问题上和孩子的健康问题上也有很多需要担当的责任。

保姆的责任:

- 喜欢孩子,爱孩子,将自己带的孩子当做自己的孩子一样看待,要从心底里爱上孩子。
- 牢记孩子父母的叮咛,不要认为孩子的父母是啰嗦。
- 与孩子玩耍的时候要时刻关注孩子的行动,一旦发现孩子的异常情况,马上向孩子的父母报告。看护人员一定要记住这一条,千万不要把发生在孩子身上的异常情况不当回事,孩子小,很多事自己是不会对父母说的,即使对父母说,也不一定说得清楚;加上家长忙,很可能很久都不会过问孩子的身体状况。
- 主动学习一些儿科常识,了解一些医学常识,掌握一些急救技巧。
- 记住急救电话 120,学会打急救电话。能准确无误地说出孩子的家庭地址。



- 要考虑孩子玩耍环境的安全性，对当前玩耍的地点弄清楚。
- 要训练孩子“听话”，对危险的地方要能说服孩子不去玩，对不安全的玩具坚决不能玩。

○ 父母的安全保护意识

看似很平常的地方，往往会让孩子受到意外伤害；看似很平常的活动，孩子往往会在活动中受伤……等孩子受到意外伤害之后，很多父母才明白：哦，原来孩子还会这样做，这里原来不安全；这种玩法也会给孩子造成伤害或者这种做法真的是太危险了，以后得注意！生活中很多类似的情况发生，等父母将经验总结得差不多的时候，孩子可能就要离开你上大学去了，你的经验也只能适用于孙子了。

你知道吗？

- 孩子最感温馨的家中却有很多不安全的因素。
- 你与孩子最亲昵的行为可能给孩子带来意外伤害！
- 孩子最喜欢的玩具可能会有安全隐患。
- 孩子受伤或生病后，你采取的不正确措施可能会给孩子的健康造成严重后果。
- 孩子最喜欢的游戏可能存在危险。
- 吃饭这么平常的事情也会给孩子带来伤害。
- 孩子独自在家很不安全。
- 小朋友们之间的嬉戏也可能给孩子带来意外伤害。
- 婴幼儿吃药也是很有讲究的，随使用药可能会给孩子的健康带来影响。
- 孩子生病了，你的情绪也会影响孩子病情的恢复。
- 与保姆发生矛盾，孩子也可能受到伤害。
- 孩子的人际关系不好也可能使孩子受到伤害。

如果你对孩子生活的方方面面都考虑了安全的因素，这说明你不但



是负责任的父母,也是有安全意识的父母。当然,这里列举的很多内容也是孩子的看护人员(保姆)应该注意的。其实,孩子一旦交给了看护人员(保姆),看护人员(保姆)就应该比父母更有安全意识才行。

看看下面的问题:

- 你了解安全事件的习惯吗?
- 看到报纸电视中有关安全事故的报道,你想到过自己孩子的安全吗?
- 孩子的活动环境你考虑过安全因素吗?
- 你曾经就各种不安全因素采取过措施吗?
- 你教过孩子遇到危险情况怎么办吗?
- 你带孩子到户外玩,习惯看看孩子玩耍周围的安全性吗?
- 你喜欢和孩子一起玩不安全的游戏吗?
- 你了解过哪些食物可能引起孩子中毒吗?
- 孩子坐车,你曾经提醒他要系好安全带吗?
- 你知道孩子在家中最容易受到什么意外伤害吗?
- 孩子在一边玩,你觉得自己该想自己的事情,还是该将注意力集中在孩子身上?
- 孩子交给了保姆你就放心了吗?
- 孩子受伤了,或者出现了突发病,你知道该做什么吗?
- 你曾经给孩子讲过交通规则吗?
- 你知道婴幼儿不能随便吃药吗?
- 你主动去了解过不同阶段的孩子最容易受到哪些伤害吗?
- 看到孩子的异常行为和异常反映,你重视了吗?

如果你还没有安全意识,看看这些问题,关注这些问题,你和孩子就会逐渐养成安全意识。其实,只要大人树立了安全意识,孩子会受大人的影响,在潜移默化中提高自身的保护能力。