

中国红十字会救护培训指定教材



2008 北京版

急救手册

北京市红十字会
香港特别行政区红十字会 编写



北京出版社出版集团
北京出版社

中国红十字会救护培训指定教材

2008 北京版 急救手册

北京市红十字会 编写
香港特别行政区红十字会



北京出版社 出版集团
北 京 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

2008北京版急救手册/北京市红十字会, 香港特别行政区
红十字会编写. —北京: 北京出版社, 2007.7

ISBN 978-7-200-06898-6

I . 2… II . ①北… ②香… III . 急救—技术培训—教材
IV . R459.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 103347 号

责任编辑: 王 鑫 装帧设计: 世文·阿元工作室

2008 北京版急救手册

2008 BEIJING BAN JIJU SHOUCHE

北京市红十字会
香港特别行政区红十字会 编写

*

北京出版社出版集团 出版
北 京 出 版 社
(北京北三环中路 6 号)
邮政编码: 100011

网 址: www.bph.com.cn
北京出版社出版集团总发行
北京朗翔印刷有限公司印刷

*

655 × 965 16 开本 11 印张 45 千字
2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-06898-6

R · 358 定价: 25.00 元

质量投诉电话: 010-58572393

加强初级卫生救护培训
保障人民的生命和健康

彭珮云

二〇〇七年四月

编委会名单

主 编：韩 陆(北京) 马罗玉明(香港)
副 主 编：张进存(北京) 刘燕君(北京)
黄莫辉(香港) 潘德邻(香港)
执行主编：刘 娜(北京) 陈燕萍(香港)

编 委：(以姓氏笔画为序)

北京：马桂林	冯 庚	米文宗	孙长怡	杨萍芬
张希林	陈 波	国潇冉	姜绍华	贾大成
韩树堂	谭 奕			
香港：马泽华	叶佩仪	邝颖仪	李文明	陈恒生
林建群	钟展鸿			

序一

第29届奥运会将于2008年8月在北京举行。悠久的中华文明、灿烂的中华文化、我国不断增长的综合国力将通过北京奥运会展现在世人面前,这是中国人的骄傲,中国红十字会也为之感到自豪。中国红十字会是我国历史最悠久的社会团体之一,作为国际红十字运动的重要成员,长期以来,始终遵循保护人的生命和健康、促进世界和平与进步事业的宗旨,发扬“人道、博爱、奉献”的精神,在自然灾害和突发事件中,配合政府做了大量的救灾、救护、救助工作。红十字会的社会救助工作正在不断深入开展,走进社区、走进农村、走进校园、走进高危行业,普及卫生救护知识和防灾避险技能,为困难群众提供服务和帮助,有效地发挥了政府在人道领域的助手作用。

奥林匹克运动和红十字运动有着共同的目标——维护世界和平与进步、实现人类健康与幸福。红十字运动源于战地救护,国际红十字组织及各国红十字会始终把普及卫生救护知识作为一项重要工作,并在历届奥运会举办过程中发挥重要的作用。任何一个举办奥运会的城市,都活跃着红十字会员的身影。2003年5月,红十字国际联合会主席托罗与国际奥委会主席罗格在西班牙签署了合作备忘录,鼓励各国红十字会以各种形式参与奥委会,把这种合作关系提升到了一个新的高度。

中国红十字会在北京奥组委的积极支持下成立了奥运工作领导小组,提出了“参与奥运、服务奥运、弘扬人道、促进发展”的工作构想。第29届奥运会主办城市北京的红十字会和另外6个赛区之城的红十字会也积极参与服务奥运的工作。中国红十字会制定的《2006—2010年卫生救护工作规划》中,明确提出“到2008年奥运会举办前,承担奥运赛事任务的城市要达到每80~150人中有1名经培训合格的红十字救护员”的任务。2007年3月,中国红十字会与北京奥组委签署《合作备忘录》,使奥运志愿者培训、红十字救护站建设等工作进入了一个新的阶段。北京市红十字会和香港特别行政区红十字会受中国红十字会委托编写的这本书,为2008年我国有奥运赛事城市的红十字会提供了一部理念新、实用价值较高的培训教材,一定会在奥运志愿者的红十字基本知识和救护技能的培训中发挥重要作用。

我们相信,2008年北京奥运会有中国红十字会的参与,让人道的力量与健康向上的体育精神相互融合,将更充分地诠释“人文奥运”的内涵,更好地展现中华民族的精神风貌。让我们为2008年北京奥运会的成功举办、实现“同一个世界,同一个梦想”作出不懈的努力!

中国红十字会常务副会长

江开曼



序二

举世瞩目的第29届奥运会将于2008年8月在北京举行，我们作为这一届奥运会主办城市的红十字会，为能置身其中，参与奥运、服务奥运而深感荣幸。

为了更好地服务奥运，对奥运志愿者和广大市民进行减灾避险、自救互救知识的培训，增强其应对突发事件的意识和技能，北京市红十字会和香港特别行政区红十字会合作编写了《2008北京版急救手册》。此书出版之时，恰逢香港回归祖国10周年之际，体现了两地红十字工作者作为龙的传人，弘扬人道主义精神、彰显中华民族“仁者爱人”传统美德的诚挚心愿。

本书在过去急救培训教材的基础上，结合实际，吸收了当前世界上先进的急救技术，丰富更新了内容，使学习者更易于掌握相关知识，是两地红十字会共同奉献给2008年奥运会的一份礼物。

红十字运动和奥林匹克运动都是世界和平进步事业的重要组成部分。通过红十字奥运服务，我们将形成一支素质高、能力强、人员相对稳定的红十字志愿者队伍，使红十字“人道、博爱、奉献”的精神更加深入人心。

红十字事业是人类崇高而伟大的事业。前人的光荣与业绩已镌刻在历史的岁月中，来者的努力和智慧正在创造新的辉煌。希望通过全民的努力，让红十字运动和奥林匹克精神永远交相辉映、世代相传。

北京市红十字会常务副会长

韩陆



序三

中国能够成为举办2008年奥运会的国家，是每一名中国人应感到光荣的一件盛事。作为中国红十字会的一分子，能参与其中，我们除了分享奥林匹克运动所提倡的和平进步、团结友谊的精神之外，还可加深对红十字运动所主张的人道、公正、志愿服务等基本原则的体验。

这次有幸在中国红十字会的带领下，北京市红十字会和香港特别行政区红十字会共同合作，编写了本书。本书的出版除了为北京奥运会急救员培训工作作出努力之外，其意义还在于北京市红十字会与香港特别行政区红十字会在首次合作中形成的工作上的默契和友谊，为日后两会的再度合作打下稳固的根基。

在实现“同一个世界，同一个梦想”的同时，亦能在“保护生命、关怀伤困和维护尊严”等人道工作方面作出贡献，是香港特别行政区红十字会同人所持守的信念。

香港特别行政区红十字会总监

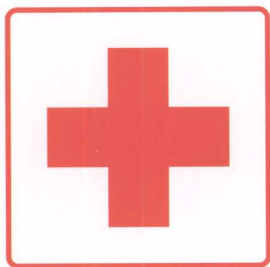
马罗孔明



目 录

第一章	急救的原则 /1
第二章	心肺复苏 /9
第三章	心脏电击除颤 /23
第四章	呼吸道异物堵塞 /33
第五章	出血 /49
第六章	伤口处理及包扎 /55
第七章	骨折 /79
第八章	伤病者的搬运 /95
第九章	内科急症 109
第十章	烧伤和烫伤 /119
第十一章	环境造成的伤害 /131
第十二章	心理救助 /135
第十三章	艾滋病预防 /143
附 录	红十字运动 /157





第一章 急救的原则



学习目标

- 1.掌握急救的目的
- 2.了解救护员的道德守则
- 3.掌握急救的程序

急救的原则

有人遭到意外伤害或发生急病时，在专业医务人员到达之前，现场人员应尽可能地利用当时当地所有的人力、物力为伤病者提供救护帮助，而这些帮助必须符合正确的操作方法。

一、急救目的

- 第一，维持生命。
- 第二，防止伤势恶化。
- 第三，促进恢复。

二、救护员的道德守则

- 第一，救护员的行为须完全符合正确的急救操作方法。
- 第二，救护员应发扬人道主义精神，做到以下三点：一是无私，救护员不应存有私心，应平等地对待每一位伤病者；二是无贪心，救护员不应擅自拿取伤病者的财物；三是不求回报，抢救伤病者是自愿行为，救护员不应期望伤病者给自己任何方式的回报。

三、急救程序

(一)初步检查(D.R.A.B.C)

第一时间检查可能危及伤病者生命的伤势，尽快做出适当处理。

1.观察现场环境(D - Danger)

- 确保自己及伤病者的安全。
- 注意事故现场的环境安全(事故地点、伤病者人数等)。
- 请旁观者帮助或参与救助。



○注意伤病者受伤过程，以确定伤病者是否脊椎受伤。如在交通意外中受伤或由高处坠下，怀疑脊椎受伤，切勿随意搬动伤病者。

○小心保管伤病者的财物，将其交给警察或医务人员。

2. 检查伤病者反应(R - Response)

○先在伤病者耳边呼唤，再轻拍其肩、臂，以试其反应，如没有反应，判定伤病者已经意识丧失。

○如果伤病者处于俯卧位，在可能情况下(或找其他人帮助)将其转为仰卧位。移动伤病者时，应保持伤病者的头、颈、脊柱做整体的移动。

3. 打开气道(A - Airway)

○意识丧失的伤病者可因舌后坠而堵塞气道(图 1)。

○可使用压额提颏法打开气道(图 2a、图 2b)。

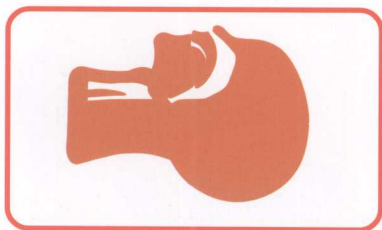


图 1 舌后坠堵塞气道



图 2a 压额提颏法



图 2b 打开气道

○怀疑颈椎损伤,则应用改良推颌法(图3),如不能打开气道,仍然使用压额提颏法。



图3 改良推颌法

4.人工呼吸(B - Breathing)

- 以听、看、感觉的方法检查伤病者是否仍有呼吸5~10秒(图4)。
- 如果无正常呼吸,应立即施行人工呼吸。



图4 检查呼吸

5.人工循环——胸外心脏按压(C - Circulation)

- 立即施行胸外心脏按压。
- 如发现严重出血的伤口,立即止血。

(二)进一步检查

根据伤病者的伤病史、症状、体征而做出判断,救护员需为伤病者做全身检查。



○伤病史：由伤病者和目击者讲述意外或发病的经过，有些伤病者可能携带病历卡。

○症状：伤病者主观的感觉异常。

○体征：由救护员察觉到的客观表现。

○生命体征：呼吸、脉搏、血压、体温等涉及生命的客观表现。

1.呼吸

在正常情况下平均每分钟：

○成人（8岁及以上）16~20次。

○儿童（1~7岁）20~30次。

○婴儿（1岁以下）36~40次。

2.脉搏

在正常情况下平均每分钟：

○成人 60~100次。

○儿童 80~120次。

○婴儿 120~140次。

3.皮肤状况

○温暖、干爽、红润。

4.体温

○成人在正常情况下：36℃~37℃。

5.血压

○成人在正常情况下：收缩压：90~140 mmHg

舒张压：60~90 mmHg

当救护员替伤病者做进一步检查时，应立即按照伤病者的紧急情况而做出适当处置。



(三)向医务人员报告伤病情

救护员应尽快安排伤病者做进一步的治疗,并向有关的医务人员报告详细的病情。伤势严重者应立刻送往医院,如有可能应通知伤病者家人。

四、申请急救服务

拨打急救电话 999 或 120。

电话内容包括:

- 需要服务类型(如救护车)。
- 现场联络人的电话、姓名。
- 意外事件发生的地点(必要时可说明到达现场的途径)。
- 意外事件发生的过程、种类。
- 意外事件中伤病者人数。
- 意外事件中受伤情况(受伤种类及其严重程度)。
- 特殊说明(如需要接近被困伤病者或解除伤病者缠压物等)。
- 要求接听者将内容重复一次,确保信息准确无误。

上述求助工作可交由其他人完成。

求助者应等待接电话者完全接收到信息,确认后才可挂断电话。

在没有其他人帮助的情况下,求助者应先对伤病者进行检查并做急救处理后,再拨打急救电话。

五、救护员注意事项

(一)救护员的责任

第一,迅速观察现场安全情况,确保伤病者、急救人员及周围人员



的安全，不可贸然进入危险环境中。

第二，迅速辨认出伤病者的受伤程度。

第三，尽快寻求帮助，呼叫医务人员到现场救治并运送伤病者到医院。

第四，利用曾学习过的急救知识和技能小心处理伤病者，尽快对伤病者做出初步处理，在医务人员到场后帮助施救。

第五，遇到群体伤情况，首先到达现场的救护员应全面关注并指挥对所有伤病者的处理，切勿只顾救助某一伤病者而忽视对其他伤病者的早期救助。

(二)保护自己，勿受感染

救护员可能担心在处理伤病者的时候，有被伤病者传染疾病的可能。为了减少感染机会，在条件许可的情况下，救护员应该执行标准防感染程序如下：

第一，戴上口罩。

第二，戴上一次性手套。

第三，避免被伤病者身上或现场的尖锐物品刺伤。

第四，处理严重出血（如救助动脉破裂出血）的伤病者时，应戴上保护眼罩。

第五，在进行人工呼吸时，使用人工呼吸面膜、袋装面罩、气囊及面罩复苏器。

第六，在处理伤病者后，使用肥皂水清洁双手并清洗和消毒急救用品。



