

轻轻松松开处方系列丛书

尹国有 李 广 刘 剑◎主编

心脑血管疾病

XINNAO XUEGUAN JIBING

QINGQING
SONGSONG
KAICHUFANG
XILIE CONGSHU



军事医学科学出版社
金 盾 出 版 社

轻轻松松开处方系列丛书

心脑血管疾病

主 编	尹国有	李 广	刘 剑
副主编	徐明显	李合国	刘 颖
编 写	陈 利	吴秀荣	周小秀
	赵庆芳	徐 驰	高 慧
	康晓东	韩振宏	

军事医学科学出版社
金 盾 出 版 社
· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

心脑血管疾病/尹国有,李广,刘剑主编.

-北京:军事医学科学出版社,2007.2

(轻轻松松开处方系列丛书)

ISBN 978-7-80121-948-0

I. 心… II. ①尹… ②李… ③刘… III. ①心脏血管疾病-处方
②脑血管疾病-处方 IV. R540.5 R743.05

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第016673号

出版:军事医学科学出版社

发行:金盾出版社总发行

地址:北京市海淀区太平路27号

邮编:100850

联系电话:发行部:(010)63801284

63800294

编辑部:(010)66884418,86702315,86702759

86703183,86702802

传真:(010)63801284

网址:<http://www.mmsp.cn>

印装:京南印刷厂

发行:新华书店

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:16.375

字数:420千字

版次:2007年5月第1版

印次:2007年5月第1次

定价:28.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,由本社发行部负责调换

内 容 提 要

本书首先介绍了心脑血管疾病常用的中药、西药及处方的书写规则、处方用药注意事项等基本知识,之后将临床常见的动脉粥样硬化症、冠心病心绞痛、急性心肌梗死、高血压病、感染性心内膜炎、病毒性心肌炎、原发性心肌病、风湿性心脏炎、风湿性心脏瓣膜病、心力衰竭、心律失常、心源性休克、血栓闭塞性脉管炎、雷诺病、短暂性脑缺血发作、脑血栓形成、脑栓塞、脑出血、蛛网膜下腔出血、血管性痴呆等 20 种心脑血管疾病,依次从概述、中医治疗处方、西医治疗处方、健康教育处方等四个方面进行了阐述。书中内容丰富,通俗易懂,有较高的临床应用价值。可供基层医生、初出校门的中西医院校学生、低年资历医师以及心脑血管疾病患者阅读参考。

前 言

在基层医生以及初从医者中,遇到病人一时不知如何处方遣药,或处方用药不够合理者,大有人在。开写处方是医生的基本功,是医生治病救人的必由之路,是既严肃而又慎重的的工作。我国有数以百万计的基层医生,每年还有数十万初出校门的中西医院校毕业生,为了及时正确地诊治病人,他们迫切需要临床实用的有关开写处方的书籍。为此,我们以西医病名为纲,以临床实用为目的,以中医治疗处方、西医治疗处方、健康教育处方为核心,按治疗疾病的需要编写《轻轻松松开处方系列丛书》一套,《心脑血管疾病》是其中之一。

全书共分 21 章。第 1 章介绍心脑血管疾病常用的中药、西药,以及处方的书写规则、处方用药注意事项等基本知识。第 2 至 21 章是本书的主要内容,依次将临床常见的动脉粥样硬化症、冠心病心绞痛、急性心肌梗死、高血压病、感染性心内膜炎、病毒性心肌炎、原发性心肌病、风湿性心脏炎、风湿性心脏瓣膜病、心力衰竭、心律失常、心源性休克、血栓闭塞性脉管炎、雷诺病、短暂性脑缺血发作、脑血栓形成、脑栓塞、脑出血、蛛网膜下腔出血、血管性痴呆等 20 种心脑血管疾病,依次从概述、中医治疗处方、西医治疗处方、健康教育处方等四个方面进行介绍。在概述中,既有病因和发病机制、临床表现、辅助检查、诊断与鉴别诊断,还有中医对本病的认识,以及中医、西医治疗原则;在中医治疗处方、西医治疗处方中,既有中医辨证分型治疗处方、中成药治疗处方、针灸治疗处方、验方治疗处方、口服西药治疗处方、肌注及静脉输液治疗处方等中西医各种治疗方法的具体处方,还有其临证注意;在健康教育处方

中,既有调养处方,还有预防处方。书中所介绍的内容力求详细,通俗易懂,使读者一目了然,在工作中放在案头,每遇病人,取之可用。希冀能为基层医生、初出校门的中西医院校学生以及低年资历医师,尤其是基层从事心脑血管疾病的中西医医生的诊断治疗工作带来启迪与指导。

医学是一门不断发展的科学,由于新的研究成果层出不穷,临床经验的不断积累,原来认为是正确的认识,现在或将来看来可能会有缺陷,甚至有违新的观点,因此我们有必要了解治疗及用药的新变化。鉴于对某一疾病治疗可供选择的药物种类较多,每个疾病的临床表现千变万化,而且病人个体差异很大,所以在临床治疗中,既要有原则性,也要有灵活性,个体化就是主要原则之一。在参考应用本书时,应结合当地医院的实际,参考最新医疗动态,尊重上级医师和专家们的意见,根据病情制定正确的治疗原则,谨慎地选择处方,切忌生搬硬套。

由于我们水平有限,书中不当之处在所难免,恳请广大读者批评指教,以求再版时修正。

尹国有
2006年9月

目 录

第一章 基本知识	(1)
第一节 心脑血管疾病常用的中药及方剂	(1)
第二节 心脑血管疾病常用的西药	(114)
第三节 处方的书写规则	(166)
第四节 处方用药注意事项	(172)
第二章 动脉粥样硬化症	(178)
第一节 概述	(178)
第二节 中医治疗处方	(183)
第三节 西医治疗处方	(188)
第四节 健康教育处方	(192)
第三章 冠心病心绞痛	(193)
第一节 概述	(193)
第二节 中医治疗处方	(201)
第三节 西医治疗处方	(208)
第四节 健康教育处方	(210)
第四章 急性心肌梗死	(212)
第一节 概述	(212)
第二节 中医治疗处方	(221)
第三节 西医治疗处方	(228)
第四节 健康教育处方	(231)
第五章 高血压病	(233)
第一节 概述	(233)
第二节 中医治疗处方	(242)

第三节	西医治疗处方		(249)
第四节	健康教育处方		(253)
第六章	感染性心内膜炎		(254)
第一节	概述		(254)
第二节	中医治疗处方		(261)
第三节	西医治疗处方		(264)
第四节	健康教育处方		(266)
第七章	病毒性心肌炎		(268)
第一节	概述		(268)
第二节	中医治疗处方		(273)
第三节	西医治疗处方		(279)
第四节	健康教育处方		(281)
第八章	原发性心肌病		(282)
第一节	概述		(282)
第二节	中医治疗处方		(291)
第三节	西医治疗处方		(295)
第四节	健康教育处方		(299)
第九章	风湿性心脏炎		(301)
第一节	概述		(301)
第二节	中医治疗处方		(306)
第三节	西医治疗处方		(310)
第四节	健康教育处方		(311)
第十章	风湿性心脏瓣膜病		(313)
第一节	概述		(313)
第二节	中医治疗处方		(323)
第三节	西医治疗处方		(328)
第四节	健康教育处方		(331)
第十一章	心力衰竭		(332)
第一节	概述		(332)

第二节	中医治疗处方	(342)
第三节	西医治疗处方	(347)
第四节	健康教育处方	(352)
第十二章	心律失常	(354)
第一节	概述	(354)
第二节	中医治疗处方	(363)
第三节	西医治疗处方	(369)
第四节	健康教育处方	(372)
第十三章	心源性休克	(373)
第一节	概述	(373)
第二节	中医治疗处方	(379)
第三节	西医治疗处方	(382)
第四节	健康教育处方	(384)
第十四章	血栓闭塞性脉管炎	(386)
第一节	概述	(386)
第二节	中医治疗处方	(392)
第三节	西医治疗处方	(397)
第四节	健康教育处方	(399)
第十五章	雷诺病	(401)
第一节	概述	(401)
第二节	中医治疗处方	(406)
第三节	西医治疗处方	(410)
第四节	健康教育处方	(412)
第十六章	短暂性脑缺血发作	(413)
第一节	概述	(413)
第二节	中医治疗处方	(418)
第三节	西医治疗处方	(423)
第四节	健康教育处方	(424)
第十七章	脑血栓形成	(426)

第一节	概述	(426)
第二节	中医治疗处方	(435)
第三节	西医治疗处方	(443)
第四节	健康教育处方	(447)
第十八章	脑栓塞	(448)
第一节	概述	(448)
第二节	中医治疗处方	(453)
第三节	西医治疗处方	(458)
第四节	健康教育处方	(461)
第十九章	脑出血	(462)
第一节	概述	(462)
第二节	中医治疗处方	(469)
第三节	西医治疗处方	(476)
第四节	健康教育处方	(479)
第二十章	蛛网膜下腔出血	(481)
第一节	概述	(481)
第二节	中医治疗处方	(487)
第三节	西医治疗处方	(491)
第四节	健康教育处方	(493)
第二十一章	血管性痴呆	(495)
第一节	概述	(495)
第二节	中医治疗处方	(501)
第三节	西医治疗处方	(507)
第四节	健康教育处方	(509)
参考文献		(510)

第一章 基本知识

第一节 心脑血管疾病常用的中药及方剂

中药和方剂是中医治疗疾病的有力武器,如何正确选用中药和方剂,对提高临床疗效显得极其重要。为了让读者了解心脑血管疾病用药的特殊性,掌握其常用药物和方剂,现将治疗心脑血管疾病常用的单味中药、中成药以及方剂介绍如下,以供临床参考。

一、常用单味中药

掌握单味中药的性味归经、功效应用、现代研究以及用法用量、注意事项等,是临证辨证选药组方,制定最佳用药配方的前提和基础。我国有丰富的中药资源,仅临床常用的单味中药就有数百种之多,但就用于治疗心脑血管疾病来说,尤以以下 70 种最为常用。

(一) 桂枝

【性味归经】 辛、甘,温。归心、肺、膀胱经。

【功效应用】 发汗解肌,温通经脉,助阳化气。桂枝辛甘温煦,甘温通阳扶卫,故有助卫实表,发汗解肌,外散风寒之功,如治风寒表实无汗者,常配麻黄同用以开宣肺气,发散风寒,方如麻黄汤;若治表虚有汗者,当与白芍同用以调和营卫,发汗解肌,方如桂枝汤。根据其温通经脉,散寒止痛之效,也用于寒凝血滞诸痛证,如胸痹心痛、脘腹冷痛、经闭腹痛、风寒湿痹等。桂枝能助阳化气,

行水湿痰饮之邪,所以还用于痰饮、蓄水证,如脾阳不运,痰饮眩悸者,常与茯苓、白术同用,方如苓桂术甘汤;若属膀胱气化不行,水肿小便不利者,每与猪苓、泽泻等同用,方如五苓散。

桂枝辛甘性温,能温心阳,通血脉,止悸动,故也常用于心悸证,如心阳不振,不能宣通血脉,见心悸动、脉结代者,每与甘草、党参、麦冬同用,方如炙甘草汤。若阴寒内盛,引动下焦冲气,上凌心胸者,常重用本品,方如桂枝加桂汤。

【现代研究】 桂枝含有桂皮醛、桂皮油等成分,桂枝煎剂有降温和解热之效,对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、流感病毒有抑制作用,能扩张血管、调整血液循环、促进发汗,有镇静、镇痛、解热、抗惊厥、抗过敏、止咳、抗炎、利尿等作用。桂枝是临床常用的解表药,在治疗感冒的方剂中随处可见,现在主要用于治疗上呼吸道感染、流行性感、中风后遗症、癫痫、经闭腹痛、冠心病、肾性及心脏性水肿等疾病。

【用法用量】 煎服,3~10 g。

【注意事项】 本品辛温助热,容易伤阴动血,凡外感热病、阴虚火旺、血热妄行等证,均当忌用。孕妇及月经过多者慎用。

(二) 秦艽

【性味归经】 苦、辛,微寒。归胃、肝、胆经。

【功效应用】 祛风湿,止痹痛,退虚热,清湿热。秦艽苦而不燥,辛能宣散,为风药中之润剂,能祛风胜湿,舒筋通络,流利关节,活血止痛,常用于痹证之风湿热痹的发热、肢体关节游走酸痛、筋脉挛急,以及风寒湿痹的肢体关节酸痛、遇寒即发或背痛连胸者;也用于中风之风中阳明的口眼喎斜、语言不利、恶风恶寒,血虚风中、经脉不利之舌强不语、半身不遂等。秦艽能退虚热,除骨蒸,所以还常与知母、地骨皮、鳖甲等同用治疗骨蒸潮热,方如秦艽鳖甲汤。此外根据秦艽清利湿热退黄之功效,也用于湿热黄疸,可与茵陈蒿、栀子、猪苓等配合应用,也可单用水煎服。

【现代研究】 秦艽含有生物碱、挥发油、糖等多种成分,药

理研究证明具有镇静、镇痛、利尿、解热、抗炎、抗过敏等作用,能升高血糖、降低血压,并有抗组胺的作用。现在广泛应用于风湿类风湿性关节炎、中风及其后遗症、肩周炎、系统性红斑狼疮、肝炎等疾病的治疗。

【用法用量】 煎服,5~15 g,大剂量可用30 g。

【注意事项】 寒湿较盛者不宜用。

(三) 党参

【性味归经】 甘,平。归脾、肺经。

【功效应用】 益气,生津,养血。根据补中益气之功效,用于中气不足之体虚倦怠,食少便溏等,常配黄芪、白术等;取其补益肺气之功能,用于肺气亏虚的咳嗽气促,语声低弱等,可与黄芪、五味子等同用;党参还有益气生津和益气生血的作用,故也用于气津两伤的气短口渴、气血双亏的面色萎黄、头晕心悸等,可分别与麦冬、五味子等生津药或当归、熟地黄等补血药同用。

此外,对气虚外感及正虚邪实之证,亦可随证配解表药或攻里药同用,以扶正祛邪。

【现代研究】 党参含有皂苷、微量生物碱、糖类、维生素 B₁、维生素 B₂、多种人体必需的无机元素及氨基酸等成分,对神经系统有兴奋作用,能增强机体免疫功能、调节胃肠运动、扩张周围血管而降低血压,同时还能抑制胃酸分泌、抗溃疡、降低胃蛋白酶活性,并对化疗和放射线所引起的白细胞减少有提升作用。

【用法用量】 煎服,10~30 g。

(四) 人参

【性味归经】 甘、微苦,微温。归心、肺、脾经。

【功效应用】 大补元气,补脾益肺,生津,安神。人参具有大补元气,复脉固脱之效,用于气虚欲脱、脉微欲绝的重危证候,无论因于大失血、大吐泻,还是久病、大病所致者,可单用大量浓煎服用,与其他药物配合效果更佳。根据其补益肺气的功能,用于肺气虚弱的短气喘促,懒言声微,脉虚自汗等,可配黄芪、五味子同用;

若喘促日久肺肾两虚者,常与胡桃肉、蛤蚧等补益肺肾药同用。根据其益气生津之效,也用于热病气津两伤,身热口渴及消渴等。人参还能补脾益气,所以常与白术、茯苓、甘草等配合治疗脾气不足之倦怠乏力,食少便溏等。

另外,取人参补气安神益智之效,用于气血亏虚之心悸、失眠、健忘等证;人参对血虚证、气不摄血的出血证及阳痿证,能益气生血、益气摄血和益气壮阳;对体虚外感或邪实正虚之证,可随证配伍解表、攻里药,以扶正祛邪。

【现代研究】 人参含有多种人参苷、挥发油、多种糖类及维生素等成分,具有调节免疫功能、抗肝损伤、改善体内物质代谢、抗衰老、抗休克、抗肿瘤等多种作用,不仅是临床常用的中药之一,也是常用的滋补品。现在广泛应用于慢性肝炎、高脂血症、肺心病、肺气肿、神经衰弱、贫血、性功能障碍、糖尿病、冠心病等多种疾病的治疗。

【用法用量】 煎服,5~10 g,用于急重证,剂量可酌增为15~30 g。宜文火另煎兑服。研末吞服,每次1.5~2 g。

【注意事项】 反藜芦,畏五灵脂。

(五) 黄芪

【性味归经】 甘,微温。归脾、肺经。

【功效应用】 补气升阳,益卫固表,利水消肿,托疮生肌。根据其补气升阳之功效用于脾胃气虚及中气下陷诸证。黄芪擅长补中益气,凡脾虚气弱,食少便溏,倦怠乏力等,常配白术以补气健脾,如芪术膏;若气虚较甚,则配人参以增强补气作用,如参芪膏;若中焦虚寒,腹痛拘急,常配桂枝、白芍、甘草等,以补气温中,如黄芪建中汤;若气虚阳弱,体倦汗多,常配附子以益气温阳固表,如芪附汤。黄芪能补中益气,升举清阳,凡脾阳不升,中气下陷,而见久泻脱肛,内脏下垂者,常配人参、升麻、柴胡等,以培中举陷,如补中益气汤。黄芪可益卫固表,利水消肿,托疮生肌,所以还用于肺气虚及表虚自汗、气虚外感诸证,气虚水湿失运的水肿、小便不利,以

及气血不足、疮疡内陷的脓成不溃或溃久不敛。

此外,对气虚血亏的面色萎黄、神倦脉虚等,能补气以生血,常与当归等同用;对气虚不能摄血的便血、崩漏等,能补气以摄血,常与人参、龙眼肉、当归等同用;对气虚血滞不行的痹痛、麻木或半身不遂等,能补气以行滞,常与桂枝、当归、红花、地龙等同用;对气虚津亏的消渴,能补气生津,常与地黄、山药等同用。

【现代研究】 黄芪含有苷类、多糖、氨基酸、维生素 P、微量元素等成分,具有增强机体免疫功能、利尿、抗衰老、保肝、降压等作用,能促进机体代谢,保护心血管系统,促进造血功能。黄芪是最常用的中药,乃补气药的代表,历代名医对黄芪的临床效用均推崇备至,传统名方中以黄芪为主药且疗效显著者甚众,现在广泛应用于感冒、病毒性肝炎、冠心病、高血压病、脑血栓形成、胃炎、免疫性疾病、慢性感染等疾病。

【用法用量】 煎服,10~15 g,大剂量可用 30~60 g。益气补中宜炙用,其他方面多生用。

【注意事项】 凡表实邪盛,内有积滞,阴虚阳亢,疮疡阳证实证等,均不宜用。

(六) 地龙

【性味归经】 咸,寒。归肝、脾、膀胱经。

【功效应用】 清热熄风,通络,平喘,利尿。地龙有清热、熄风、定惊之功效,用于高热惊痫、癫狂,治温病热极生风神昏谵语、痉挛抽搐可单用本品煎服取效,或与钩藤、牛黄、白僵蚕等熄风止痉药同用;治高热、烦躁或癫痫常单用鲜品同盐化水饮服。地龙长于通行经络,常与黄芪、当归、川芎等药配伍治疗中风后气虚血滞之经络不利、半身不遂、口眼喎斜等,方如补阳还五汤。根据地龙性寒清热、通经活络的作用,也用于各种痹证,治热痹常与防己、秦艽、忍冬藤等除湿热、通经络药配伍,治风寒湿痹可与川乌、草乌、天南星、乳香等同用。

地龙清肺热而平喘之功效显著,所以还常用于肺热哮喘,用于

邪热壅肺,肺失肃降之喘息不止,喉中哮鸣有声者,单用研末内服即效,亦可与麻黄、石膏、杏仁等同用。近年来制成地龙注射液、复方地龙注射液及口服地龙粉治疗支气管哮喘和喘息性支气管炎取得了一定疗效。此外,根据地龙清热结、利水道之功能,还用于治疗热结膀胱,小便不利或尿闭不通。

【现代研究】 地龙含有蚯蚓解热碱、蚯蚓素、蚯蚓毒素、多种氨基酸、黄嘌呤、腺嘌呤、鸟嘌呤、胆碱等成分,具有解热、平喘、降压、抗心律失常、抗肿瘤、镇静、抗惊厥以及抑制血栓形成和溶解血栓等功效。现在广泛应用于气管炎、支气管哮喘、高血压病、癫痫、精神分裂症、缺血性中风、高热惊厥、流行性腮腺炎等的治疗。

【用法用量】 煎服,5~15 g。鲜品 10~20 g。研末吞服,每次 1~2 g。

【注意事项】 脾胃虚寒者不宜服,孕妇禁用。

(七)天麻

【性味归经】 甘,平。归肝经。

【功效应用】 平抑肝阳,熄风止痉,祛风通络。天麻既熄肝风,又平肝阳,故为止眩晕之良药,用治肝阳上亢之眩晕、头痛,常与钩藤、石决明、牛膝等同用,方如天麻钩藤饮;用治风痰上扰之眩晕、头痛,常与半夏、白术、茯苓等同用,方如半夏白术天麻汤。天麻还有祛外风,通经络的作用,也用于治疗风中经络之肢体麻木、半身不遂、口眼喎斜、语言蹇涩、痉挛抽搐等,常与川芎等同用,方如天麻丸;用于治风湿痹痛、关节屈伸不利者,多与秦艽、羌活、桑枝等祛风湿药同用,方如秦艽天麻汤。天麻入肝经,功能熄风止痉,且甘润不烈,作用平和,故还可用于治各种病因之肝风内动,惊痫抽搐,不论寒热虚实,皆可配合应用。

近年来用天麻提取有效成分制成香荚兰醛片,治疗癫痫大、小发作取得了一定疗效。应用天麻密环菌片治疗高脂血症,可使血清胆固醇、甘油三酯等明显下降,同时收缩压亦有不同程度下降,头昏、头痛、胸闷等症状也有好转。

【现代研究】 天麻含有天麻苷(天麻素)、赤箭苷、香荚兰醇、香荚兰醛、胡萝卜苷、琥珀酸、棕榈酸等成分,具有镇静、镇痛、抗惊厥、抗衰老等作用,能改善心肌血液循环、降低血压、降低脑血管阻力、改善脑血流灌注和脑部微循环、促进脑细胞新陈代谢,可用于治疗高血压病、神经衰弱、血管神经性头痛、中风、脑外伤后综合征等多种疾病。

【用法用量】 煎服,3~10 g;研末冲服,每次1~1.5 g。

(八) 全蝎

【性味归经】 辛,平。有毒。归肝经。

【功效应用】 熄风止痉,攻毒散结,通络止痛。全蝎主入肝经,既平熄肝风,又搜风通络,兼具熄风止痉及搜风止痉之效,有良好的止痉抽作用,故可用于各种原因引起的痉挛抽搐,通常与蜈蚣同用,研细末服;用于治风中经络之口眼喎斜、半身不遂、语言不利,则常与白僵蚕、白附子等同用,方如牵正散。全蝎有散结攻毒之功,也用于瘰癧痰核、疮疡肿毒等证。根据全蝎搜风通络止痛之功效,还用于顽固性偏正头痛、风湿痹痛等。

【现代研究】 全蝎含有蝎毒、三甲胺、甜菜碱、牛黄酸、软脂酸、硬脂酸、胆甾醇、卵磷脂等成分,能镇静、降压、抗惊厥、抗癫痫,并能抗凝血、改善血液循环、促进乙酰胆碱释放,可用于小儿惊厥、癫痫、坐骨神经痛、中风、破伤风、高血压病头痛等多种病症。

【用法用量】 煎服,2~5 g;研末冲服,每次0.6~1 g。外用适量。

【注意事项】 本品有毒,用量不宜过大。孕妇忌用。

(九) 茯苓

【性味归经】 甘、淡,平。归心、脾、肾经。

【功效应用】 利水渗湿,健脾安神。本品能健脾补中,故可用于脾虚诸证,若脾胃虚弱,食少纳呆,倦怠乏力等,常与党参、白术、甘草等同用,方如四君子汤;若脾虚停饮,常与桂枝、白术同用,方如苓桂术甘汤;若脾虚湿泻,可与山药、白术、薏苡仁等同用,方