



医生手边备忘录

YISHENG SHOUBIAN BEIWANGLU

* 主编 苗明三

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



编辑 (910) 目錄部

地址：北京市东城区...
C-2411-1992-5-210 1992

医生手边备忘录

YISHENG SHOUBIAN BEIWANGLU

✧ 策划 李泰然
✧ 主编 苗明三
✧ 编者 陈晓敏

苗明三 李泰然

人民军医出版社

PEOPLES MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

医生手边备忘录/苗明三主编. —北京: 人民军医出版社, 2007.10
ISBN 978-7-5091-1148-2

I. 医... II. 苗... III. 常见病-诊疗-手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 116768 号

策划编辑: 贝 丽 文字编辑: 余满松 责任审读: 李 晨

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经 销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮 编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927270; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927273

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/16

印张: 5 字数: 70千字

版、印次: 2007 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~5 000

定价: 25.00 元

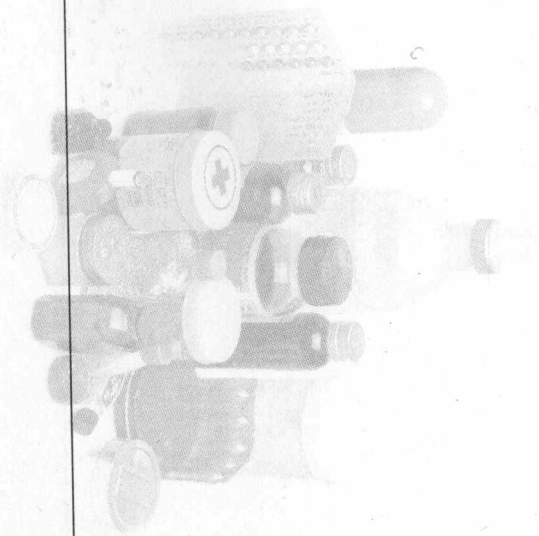
22389 JACIDEM YIATLIM 2319039

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书选取 46 种常见病，以表格的形式，分别对主要症状、实验室检查、特殊检查、宜食之品、禁食之品、注意事项、常用中成药和常用化学药（西药）做了简要介绍。重点突出、文字简练，直观易查，是广大基层医师和低年资医师的手边参考书，也可供患者及家属查阅。



主编简介



苗明三 男，1965年3月生。中药学博士、药学博士后、教授。现为河南中医学院药学院院长，河南省优秀专家，河南中医学院中药研究所所长，中国实验动物学会常务理事、全国高等中药教育专业委员会副主任委员、河南省药理学会副理事长兼秘书长、河南省中药专业委员会主任委员。被聘为《中国中药杂志》、《中国实验动物学报》等刊物编委。先后主编《现代方剂学——药理与临床》、《对药的化学药理与临床》、《法定中药药理与临床》、《实验动物与动物实验技术》等13部学术专著。获实用新型专利2项；获国家发明专利3项。发表学术论文100余篇。

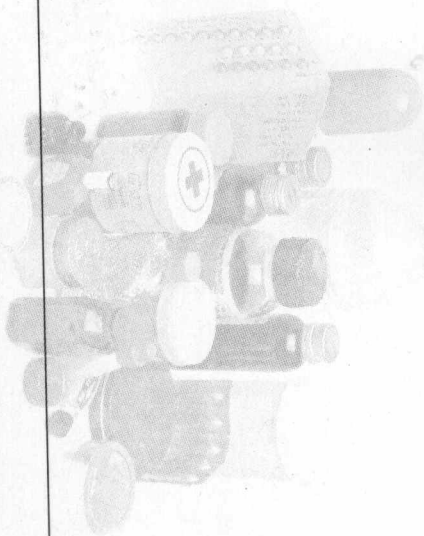


本书以表格的形式，从常见疾病的病名、疾病分期（分型）、主要症状、实验室检查、特殊检查、宜食之品、禁食之品、注意事项及常用中成药和常用西药等方面摘要论述，以供年轻医师随时查阅，也有助于病人自我保健。本手册强调方便、实用，内容翔实，既是年轻医护人员的好帮手，也是患者的“家庭医生”。

笔者查阅了多部相关医药专著，鉴于篇幅所限，本表格不能一一列出，谨对所引用文献的作者致以衷心的感谢。由于本表格的编写是一种普及专业知识的尝试，方法和格式都存在不足，敬请同仁批评指正。

苗明三

2006年11月10日



目 录

1. 高血压	1	21. 反流性食管炎	24	41. 急性风湿性关节炎	48
2. 慢性心功能不全	3	22. 食管癌	25	42. 痛风	49
3. 慢性肺源性心脏病	4	23. 原发性肝癌	26	43. 重症肌无力	50
4. 冠状动脉硬化性心脏病	5	24. 病毒性肝炎	27	44. 系统性红斑狼疮	51
5. 动脉粥样硬化	6	25. 复发性口腔溃疡	29	45. 骨质疏松症	53
6. 心律失常	8	26. 急性脑血管疾病	30	46. 颈椎病	54
7. 心绞痛	9	27. 癫痫	31		
8. 慢性支气管炎	10	28. 神经衰弱	33		
9. 肺结核	11	29. 偏头痛	34		
10. 阻塞性肺气肿	13	30. 帕金森病	35		
11. 支气管哮喘	14	31. 尿路感染	36		
12. 支气管扩张症	15	32. 慢性肾小球肾炎	37		
13. 胃炎	16	33. 慢性肾功能衰竭	39		
14. 消化性溃疡	17	34. 真性红细胞增多症	40		
15. 肝硬化	18	35. 慢性粒细胞白血病	41		
16. 急性胰腺炎	19	36. 低血糖	43		
17. 腹泻	20	37. 糖尿病	44		
18. 胆囊炎	21	38. 单纯性甲状腺肿	45		
19. 上消化道出血	22	39. 乳腺癌	46		
20. 胃癌	23	40. 类风湿关节炎	47		

辅助检查正常参考值表

1. 血液	56
2. 骨髓	63
3. 尿液	63
4. 粪	65
5. 胃液	65
6. 脑脊液	65
7. 肝功能试验	66
8. 肾功能试验	67
9. 肺功能	67
10. 内分泌功能测定	68
11. 其他	71

1. 高血压

疾病分期 (分型)	主要症状	实验室检查	特殊检查	宜食之品	禁食之品	注意事项	常用中成药	常用西药
轻度高血压	舒张压 12~13.2 千帕(kPa), 临床无心、脑、肾并发症	肾功能检查、血脂检查(血清胆固醇、三酰甘油、 β 脂蛋白)	心电图、心脏常规 X 线摄片、眼底检查	鱼肉、鸡肉、牛肉、鸡蛋白、牛奶、猪瘦肉、龙须菜、豌豆苗、莴笋、芹菜、丝瓜、茄子、芹菜、胡萝卜、番茄、荸荠、黄瓜、木耳、海带、香蕉、黄豆及其制品、葵花子、核桃、花生、鱼、虾、红枣、韭菜、柿子、蒜苗	所有过咸食物及腌制品、蛤贝类、虾米、皮蛋, 含钠高的绿叶蔬菜等, 烟、酒、浓茶、咖啡以及辛辣的刺激性食物	低盐低脂普通饮食, 劳逸结合, 保持良好睡眠, 避免和消除不良情绪	龙胆泻肝丸、当归龙荟丸、脑立清、清脑降压片	氢氯噻嗪、普萘洛尔
中度高血压	舒张压 13.3~14.5 千帕, 并有下列一项者: X 线、心电图或超声检查有左心室肥大; 眼底出血或渗出、视盘水肿	肾功能检查, 血脂检查, 肾素、血管紧张素 II、去甲肾上腺素的测定, 血浆心钠素浓度的测定	心电图、心脏常规 X 线摄片、眼底检查	鱼肉、鸡肉、牛肉、鸡蛋白、牛奶、猪瘦肉、龙须菜、豌豆苗、莴笋、芹菜、丝瓜、茄子、橘子、大枣、番茄、芹菜叶、油菜、小白菜、莴笋叶、山楂、香菇、大蒜、洋葱、海鱼、绿豆、香菇、平菇、黑木耳、银耳、黄豆及制品, 葵花子、核桃、花生、鱼、虾、红枣、韭菜、柿子、蒜苗	所有过咸食物及腌制品、蛤贝类、虾米、皮蛋, 含钠高的绿叶蔬菜等, 烟、酒、浓茶、咖啡以及辛辣的刺激性食物	低盐低脂普通饮食, 劳逸结合, 保持良好睡眠, 避免和消除不良情绪	当归龙荟丸、脑立清、清脑降压片、杞菊地黄丸、松龄血脉康胶囊	氢氯噻嗪、利血平、甲基多巴、降压灵(罗味木全碱)



疾病分期 (分型)	主要症状	实验室检查	特殊检查	宜食之品	禁食之品	注意事项	常用中成药	常用西药
重度高血压	舒张压 $\geq 14.5\sim 15.9$ 千帕,并有下列一项者:脑出血或高血压脑病;左心衰竭;肾功能衰竭;眼底出血或渗出;视盘水肿	肾功能检查,血脂检查,肾素、血管紧张素 II、去甲肾上腺素的测定,血浆心钠素浓度的测定	心电图、心脏常规 X 线摄片、眼底检查	龙须菜、豌豆苗、莴笋、芹菜、丝瓜、茄子、橘子、大枣、番茄、芹菜叶、油菜、小白菜、莴笋叶、山楂、香菇、海鱼、绿豆、草菇、香菇、平菇、蘑菇、黑木耳、银耳	所有过咸食物及腌制品、蛤贝类、虾米、皮蛋,含钠高的绿叶蔬菜等,烟、酒、浓茶、咖啡以及辛辣的刺激性食品	低盐低脂普通饮食,劳逸结合,保持良好睡眠,避免和消除不良情绪	当归龙荟丸、脑立清、清脑降压片、杞菊地黄丸、松龄血脉康胶囊、六味地黄丸、天麻定眩汤	氢氯噻嗪、利血平、甲基多巴、降压灵、胍屈嗪
恶性高血压	舒张压 ≥ 16.0 千帕,并有眼底出血、渗出或视盘水肿	肾功能(包括血糖)测定,酚红排泄试验,血脂检查,肾素、血管紧张素 II、去甲肾上腺素的测定,血浆心钠素浓度的测定	心电图、心脏常规 X 线摄片、眼底检查	龙须菜、豌豆苗、莴笋、芹菜、丝瓜、茄子、橘子、大枣、番茄、芹菜叶、油菜、小白菜、莴笋叶、山楂、绿豆、香菇、平菇、黑木耳、银耳	所有过咸食物及腌制品、蛤贝类、虾米、皮蛋,含钠高的绿叶蔬菜等,烟、酒、浓茶、咖啡以及辛辣的刺激性食品	特别护理,半流质饮食,绝对卧床休息,测血压、脉搏每小时1次	松龄血脉康胶囊、速效救心丸、天麻定眩汤、天麻钩藤汤、天麻钩藤冲剂	地西洋、胍乙啶、氢氯噻嗪、硫酸镁、硝普钠

注:肌酐 男 $53\sim 106\text{ }\mu\text{mol/L}$, 女 $44\sim 97\text{ }\mu\text{mol/L}$; 尿素氮 $2.5\sim 6.7\text{ mmol/L}$; 三酰甘油 (TG) $0.56\sim 1.7\text{ mmol/L}$; 胆固醇 (CHO) $2.86\sim 5.98\text{ mmol/L}$; 脱辅基脂蛋白 B (Apo-B) 男 $(1.01\pm 0.21)\text{ g/L}$, 女 $(1.07\pm 0.23)\text{ g/L}$; 血管紧张素 II $5\sim 35\text{ pmol/L}$; 肾素活性 $2.8\sim 4.5/1.1\sim 2.7\text{ pmol/(ml}\cdot\text{h)}$; 去甲肾上腺素 $615\sim 3240\text{ pmol/L}$; 血浆心钠素 $0.145\sim 0.905\text{ }\mu\text{g/L}$

酚红排泄试验

时间 (min)	范围 (%)	平均 (%)
15	25~50	35
30	40~60	50
60	50~75	65
120	55~85	70

2. 慢性心功能不全

疾病分期 (分型)	主要症状	实验室检查	特殊检查	宜食之品	禁食之品	注意事项	常用中成药	常用西药
心功能一级	体力活动不受限制,一般体力活动不引起心功能不全的症状	血流动力学检查,血钾、钠、氯测定,肝功、肾功及血气分析	心脏X线摄片、循环时间测定、静脉压测定、心电图、超声心动图	大米粥、藕粉、蛋花汤、牛奶、酸奶、细面条、饼干、面包片、红枣、莲子、鲫鱼、绿茶、猪肚、冬瓜、枸杞子、生姜、花生、土豆、蘑菇、海带、菜花、鳝鱼	咸菜、酱菜、咸肉、酱油及一切腌制品	注意休息,低盐半流质饮食,吸氧(必要时)	益心丸、复方丹参滴丸、苏合香丸	氢氯噻嗪、氯化钾、地高辛、硝苯地平、戊四硝酸酯
心功能二级	体力活动稍受限制,一般体力活动可引起疲乏、心悸、呼吸困难等症状	血流动力学检查,血钾、钠、氯化物的测定,肝功、肾功及血气分析	心脏X线摄片、循环时间测定、静脉压测定、心电图、超声心动图	大米粥、藕粉、蛋花汤、牛奶、酸奶、细面条、饼干、面包片、红枣、莲子、鲫鱼、绿茶、猪肚、冬瓜、枸杞子、生姜、花生、土豆、蘑菇、海带、菜花、鳝鱼	咸菜、酱菜、咸肉、酱油及一切腌制品;坚硬、生冷、油腻及刺激性食物(如红薯、土豆、南瓜等)	注意休息,低盐半流质饮食,吸氧	冠心苏合胶囊(丸)、复方丹参滴丸、苏合香丸	氢氯噻嗪、氯化钾、螺内酯、地高辛、硝苯地平、戊四硝酸酯、卡托普利
心功能三级	体力活动明显受限,轻微体力活动可引起心悸、呼吸困难等心衰症状	血流动力学检查,血钾、钠、氯化物的测定,肝功、肾功及血气分析	心脏X线摄片、静脉压测定、心电图、循环时间测定、超声心动图	大米粥、藕粉、蛋花汤、牛奶、酸奶、细面条、饼干、面包片、红枣、莲子、鲫鱼、绿茶、猪肚、冬瓜、枸杞子、生姜、花生、土豆、蘑菇、海带、菜花、鳝鱼	咸菜、酱菜、咸肉、酱油及一切腌制品;坚硬、生冷、油腻及刺激性食物(如红薯、土豆、南瓜等)	卧床休息,低盐半流质饮食,吸氧	冠心苏合胶囊(丸)、复方丹参滴丸、苏合香丸	氢氯噻嗪、氯化钾、螺内酯、地高辛、硝苯地平、戊四硝酸酯、卡托普利

疾病分期 (分型)	主要症状	实验室检查	特殊检查	宜食之品	禁食之品	注意事项	常用中成药	常用西药
心功能四级	体力活动完全受限制,不能胜任任何体力活动,休息时仍有心衰症状	血流动力学检查,血钾、钠、氯化物的测定,肝功、肾功及血气分析	心脏X线摄片、静脉压测定、心电图、循环时间测定、超声心动图	大米粥、藕粉、蛋花汤、牛奶、酸奶、细面条、饼干、面包片、红枣、莲子、鲫鱼、绿茶、猪肚、冬瓜、枸杞子、生姜、花生、土豆、蘑菇、海带、莱花、鳝鱼	咸菜、酱菜、咸肉、酱油及一切腌制品,坚硬、生冷、油腻及刺激性食物,容易胀气的食物(如红薯、土豆、南瓜等),油条、油饼、霉豆腐、香肠、咸肉、腊肉、熏鱼、海鱼、咸蛋、酱菜、皮蛋、豆瓣酱、汽水、啤酒	卧床休息,低盐半流质饮食,吸氧	参附注射液、参脉注射液、复方丹参滴丸	氢氯噻嗪、螺内酯、洋地黄毒苷、地高辛、硝苯地平、戊四硝酯、卡托普利

注: 肺毛细血管楔压 (PCWP) <12 mmHg, 血钾 3.5~5.1 mmol/L, 血钠 135~147 mmol/L, 血氯 95~105 mmol/L, 尿素氮 2.5~6.7 mmol/L; 三酰甘油 (TG) 0.56~1.7 mmol/L, 胆固醇 (CHO) 2.86~5.98 mmol/L; 丙氨酸转氨酶 (ALT) 4~40 U/L, 天冬氨酸转氨酶 (AST) 0~40 U/L, 氧分压 (PaO₂) >10.6 kPa, 二氧化碳分压 (PaCO₂) 4.7~6.0 kPa

3. 慢性肺源性心脏病

疾病分期 (分型)	主要症状	实验室检查	特殊检查	宜食之品	禁食之品	注意事项	常用中成药	常用西药
肺、心功能代偿期 (缓解期)	咳嗽、咳痰、气喘、咯血、心悸、乏力, 肺部有干、湿啰音, 哮鸣音, 轻度发绀及杵状指(趾), 肺气肿, 桶状胸, 右心室肥大表现	血象、肝功、肾功	X线检查、心电图检查	肝、蛋黄、菠菜等绿叶及黄色蔬菜、鲜橘、橙、柑、木耳、花生、丝瓜、竹笋、萝卜、藕、核桃、梨、蜂蜜、海带、豆腐、蛋、奶及豆类食品	酒、茶、葱、辣椒、虾、蟹	治疗肺原发疾病, 提高机体抗病能力, 防治引起急性发作的诱发因素: 如预防感冒, 戒烟并避免各种烟雾刺激	寒喘丸、苏子降气丸、平喘丸、二陈丸、济生肾气丸、利肺片、养阴清肺膏、二母宁嗽丸	复方磺胺甲噁唑、红霉素、诺氟沙星、青霉素、庆大霉素

疾病分期 (分型)	主要症状	实验室检查	特殊检查	宜食之品	禁食之品	注意事项	常用中成药	常用西药
肺、心功能失代偿期(急性发作期)	气短、胸闷、心悸、乏力、头痛、发绀、心率增快等。皮肤温湿多汗, 浅表静脉扩张、水肿, 眼球结膜充血、水肺, 两手扑翼样震颤, 头昏、头痛、嗜睡及昏迷, 心力衰竭, 重症患者出现尿毒症、消化道出血, 弥散性血管内凝血, 肺性脑病等	血象、痰培养、肾功能、肝功、肾功	X线检查, 心电图、心电向量图、超声心动图、肺功能检查、肺阻抗血流图等检查, 血液流变学检查、动脉血气分析、放射性核素检查	肝、蛋黄、菠菜等绿叶及黄色蔬菜、鲜橘、橙、柑、木耳、花生、丝瓜、竹笋、萝卜、藕、核桃、梨、蜂蜜、海带、豆腐、蛋、奶及豆类食品	酒、茶、葱、辣椒、蟹	控制呼吸道的感染是关键, 同时通畅呼吸道, 改善通气功能, 纠正缺氧和消除二氧化碳潴留, 控制心力衰竭	寒喘丸、苏子降气丸、平喘丸、二陈丸、济生肾气丸、养阴清肺膏、二母宁嗽丸	复方磺胺甲噁唑、红霉素、诺氟沙星、青霉素、庆大霉素、肾上腺皮质激素、氨氯噻嗪、呋塞米、酚妥拉明、硝普钠、硝苯地平、卡托普利、普罗帕酮、肝素、川芎嗪

注: 血白细胞计数 (WBC) 成人 $(4.0 \sim 10.0) \times 10^9/L$, 新生儿 $(15.0 \sim 20.0) \times 10^9/L$; 中性杆状粒细胞 $(0.04 \sim 0.5) \times 10^9/L$, 中性分叶核粒细胞 $(2.0 \sim 7.0) \times 10^9/L$, 丙氨酸转氨酶 (ALT) $4 \sim 40 U/L$, 天冬氨酸转氨酶 (AST) $0 \sim 40 U/L$, 三酰甘油 (TG) $0.56 \sim 1.7 \text{ mmol/L}$, 胆固醇 (CHO) $2.86 \sim 5.98 \text{ mmol/L}$; 肌酐 男 $53 \sim 106 \text{ mmol/L}$, 女 $44 \sim 97 \text{ mmol/L}$; 血沉 男 $0 \sim 15 \text{ mm/1 小时末}$, 女 $0 \sim 20 \text{ mm/1 小时末}$; 痰培养阴性

4. 冠状动脉硬化性心脏病

疾病分期 (分型)	主要症状	实验室检查	特殊检查	宜食之品	禁食之品	注意事项	常用中成药	常用西药
发 作 期	常因劳累、激动、受寒、饱餐、吸烟等因素而诱发心绞痛, 压榨性或紧迫感, 疼痛部位多见于胸骨后上中段部位, 可向左肩、左臂前内侧放射, 持续时间 $1 \sim 15$ 分钟, 经休息或含服硝酸甘油可缓解		心电图、动态心电图、超声心动图、放射性核素心血管造影	玉米油、花生油、芝麻油、莴笋叶、奶类、小米、燕麦、大麦、豆类、肉类	动物内脏 (心、肝、肾) 脑髓、肥肉、蛋黄、水产品、浓茶、咖啡、烈性酒、强烈调味品 (芥末、洋葱、大蒜等)	病人对各种抗心绞痛药物反应不一, 要根据个体的情况用药	保心丸、冠心病舒片、冠心苏合香丸、复方丹参片	硝酸甘油、硝酸异山梨酯、硝酸苯地平、普萘洛尔、阿司匹林、戊四氮

疾病分期 (分型)	主要症状	实验室检查	特殊检查	宜食之品	禁食之品	注意事项	常用中成药	常用西药
缓解期	病人常无自觉症状		心电图、动态心电图、超声心动图、放射性核素心血管造影	玉米油、花生油、芝麻油、莴笋叶、奶类、小米、燕麦、大麦、豆类、肉类	动物内脏（心、肝、肾）脑髓、肥肉、蛋黄、水产品、浓茶、咖啡、烈性酒、强烈调味品（芥末、洋葱、大蒜等）	外出旅行、公务活动，应携带急救药品	保心丸、心可舒片、冠心苏合香丸、复方丹参片	

5. 动脉粥样硬化

疾病分期 (分型)	主要症状	实验室检查	特殊检查	宜食之品	禁食之品	注意事项	常用中成药	常用西药
冠状动脉粥样硬化	可引起心绞痛、心肌梗死、心律失常、心力衰竭甚至猝死	血脂检查	心电图、动态心电图、X线摄片检查	玉米、燕麦、黄豆、兔肉、酸奶、海参、泥鳅、山楂、大蒜、早芹、萝卜、洋葱、竹笋、青芦笋、海带、紫菜、香菇、南瓜、芝麻、马肉、青鱼、鳝鱼、茭白、黑木耳、橘皮、金橘、草莓、无花果、猕猴桃、香蕉、苹果、花生、核桃、荸荠、番茄、马齿菜、豆腐、马铃薯、燕窝、冬瓜、海藻、金针菇、猴头菌、平菇、草菇、黄酒、葡萄酒、醋、蜂蜜	羊髓、肥肉、猪肉、猪肝、猪肾、鸭蛋、猪肉、白酒、啤酒、各种禽蛋的蛋黄、动物性脂肪油、虾子、虾皮、鱿鱼、乌贼鱼、凤尾鱼、蟹黄、凤尾鱼	动脉粥样硬化症的预防应从儿童期开始，不宜进高胆固醇、高动物脂肪饮食，避免摄食过量，防止发胖，患病后应低脂低盐饮食，增加体力活动，肥胖者适当减肥	通心络、心可舒胶囊、茵陈五苓散、丹参	阿司匹林、双密达莫、绞股蓝、月见草、异山梨酯、硝苯地平

疾病分期 (分型)	主要症状	实验室检查	特殊检查	宜食之品	禁食之品	注意事项	常用中成药	常用西药
脑动脉粥样硬化	逐渐起病, 眩晕、头痛、耳鸣、脑鸣, 疲乏无力, 注意力不集中, 记忆力减退, 嗜睡或失眠、多梦; 多疑、固执, 肢体麻木、震颤, 性情孤僻, 反应迟钝, 理解力或判断力差, 严重时痴呆	血脂检查	眼底检查、脑电图、脑电阻图、脑血管造影、脑CT	玉米、燕麦、黄豆、兔肉、酸奶、海参、泥鳅、山楂、大蒜、早芹、萝卜、洋葱、竹笋、青芦笋、海带、紫菜、香菇、南瓜、番茄、芝麻、马肉、青色、鳙鱼、橘子、橄榄、菱花子、葱、茭白、黑木耳、橘皮、金橘、草莓、无花果、猕猴桃、香蕉、苹果、花生、核桃、荸荠、马齿菜、豆腐、马铃薯、燕窝、冬瓜、海藻、金针菇、猴头菌、平菇、草菇、黄酒、葡萄酒、醋、蜂蜜	羊髓、肥肉、猪肉、猪肾、鸭肝、猪肉、鸭蛋、鹅肉、白酒、啤酒、各种禽蛋的蛋黄、虾子、虾皮、鱿鱼、马贼鱼、凤尾鱼、蟹黄、凤尾鱼	低脂低盐饮食, 增加体力活动, 肥胖者低热能饮食	人参归脾丸、杞菊地黄丸、太极通天液	阿司匹林、双嘧达莫、绞股蓝总苷片、多烯脂肪酸、尼莫地平、曲克芦丁、维生素C、维生素B ₆ 、维生素E

注: 血清总胆固醇: 成人 2.86~5.98 mmol/L, 儿童 3.12~5.2 mmol/L; 低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C) 2.07~3.12 mmol/L, 高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-C) 0.94~2.0 mmol/L, 三酰甘油 (TG) 0.56~1.7 mmol/L, 载脂蛋白 A-I (ApoA-I) 男 (1.42±0.17) g/L, 女 (1.45±0.14) g/L, 载脂蛋白 B (ApoB) 男 (1.01±0.21) g/L, 女 (1.07±0.23) g/L, 脂蛋白 α (LP(a)) <300 mg/L



6. 心律失常

疾病分期 (分型)	主要症状	实验室检查	特殊检查	宜食之品	禁食之品	注意事项	常用中成药	常用西药
快速性心律失常	突然发生的规律或不规律的心悸、胸痛、眩晕、心前区不适感、憋闷、气急、手足发凉和晕厥，甚至神志不清（包括各种早搏，室上性和室性心动过速，心房扑动，心房颤动，心室扑动，心室颤动）		动态心电图、运动试验、食管心电图描记、心室晚电位、有创性电生理检查		烟酒、浓茶、咖啡及辛辣调味品、过咸食物、生萝卜、生黄瓜、圆白菜、韭菜、洋葱、动物内脏、动物油、蛋黄、螃蟹、鱼子等高脂肪、高胆固醇食物	纠正心脏病理改变，调整异常生理功能，去除导致心律失常发作的其他诱因	复方丹参片、血府逐瘀口服液、天王补心丹、知柏地黄丸、冠心苏合香丸、心脉通	利多卡因、维拉帕米、普罗帕酮、胺碘酮、新斯的明、洋地黄制剂
缓慢性心律失常	症状同上（包括窦性心动过缓，窦性停搏，窦房阻滞，各种逸搏，房室传导阻滞等）		动态心电图、运动试验、食管心电图描记、心室晚电位、有创性电生理检查			过分缓慢的心律失常药物治疗效果往往不满意，常需要人工起搏器治疗	柏子养心丸、通脉养心丸、生脉饮、安神健脑液、人参归脾丸、八珍益母丸、附子理中丸、金匮肾气丸	阿托品、溴丙胺太林、异丙肾上腺素、甲氧明、去氧肾上腺素

7. 心绞痛

疾病分期 (分型)	主要症状	实验室检查	特殊检查	宜食之品	禁食之品	注意事项	常用中成药	常用西药
发作期	胸骨后压榨性疼痛，放射至左肩，表情焦虑，皮肤苍白；心尖区收缩期杂音，第二心音分裂；交替脉		心电图、心电图负荷试验、24小时动态心电图连续监测、放射性核素检查、选择性冠状动脉造影、冠状动脉内超声检查、冠状动脉血管镜检查	各种谷类，尤其是粗粮，豆类，洋葱、大蒜、花菜、绿豆芽、扁豆等，菌藻类，如香菇、木耳、海带、紫菜等，各种瓜类、水果及茶叶	猪油、黄油、羊油、鸡肉等，猪、牛、羊等肥肉，脑、骨髓、内脏、蛋黄、鱼子，软体动物及贝壳类动物，糖、酒、烟、巧克力等	发作时立刻休息，一般病人在停止活动后症状即可消除	冠心苏合香丸、麝香保心丸、速效救心丸、复方丹参片、丹参滴丸、地奥心血康、山海丹胶囊、三七总苷片、通心络胶囊	硝酸甘油、硝酸异山梨酯、亚硝酸异戊酯
缓解期	如常人			各种谷类，尤其是粗粮，豆类，洋葱、大蒜、花菜、绿豆芽、扁豆等，菌藻类，如香菇、木耳、海带、紫菜等，各种瓜类、水果及茶叶	猪油、黄油、羊油、鸡肉等，猪、牛、羊等肥肉，脑、骨髓、内脏、蛋黄、鱼子，软体动物及贝壳类动物，糖、酒、烟、巧克力等	宜尽量避免各种诱发发作的因素。调节饮食，进食不宜过饱；禁绝烟酒；调整日常生活与工作量；减轻精神负担	冠心苏合香丸、麝香保心丸、速效救心丸、复方丹参片、丹参滴丸、地奥心血康、山海丹胶囊、三七总苷片、通心络胶囊	硝酸异山梨酯、硝酸戊四醇酯、普萘洛尔、阿普洛尔、维拉帕米、胺碘酮

8. 慢性支气管炎

疾病分期 (分型)	主要症状	实验室检查	特殊检查	宜食之品	禁食之品	注意事项	常用中成药	常用西药
急性 发作期	在1周内出现脓性或黏液脓性痰,痰量明显增多,或伴有发热等状况,或“咳”、“痰”、“喘”等任何一项症状明显加剧	痰液检查、血象	胸部X线检查、呼吸功能检查	萝卜、刀豆、马兰头、蘑菇、冬瓜、菠菜、油菜、胡萝卜、西红柿、黄豆及豆制品、梨、枇杷、荸荠、橘子、莲子、百合、核桃、大枣、白果、栗子、松子、金橘、蜂蜜	烟、酒、黄鱼、带鱼、橡皮鱼、桂鱼、蟹及肥肉、动物内脏、煎炒、油炸爆热食品及腌渍过的食物、辣椒、胡椒、蒜、葱、韭菜	卧床休息,清淡饮食,控制感染为主	川贝止咳糖浆、川贝枇杷露、止咳定喘口服液、蛇胆川贝枇杷膏、杏仁止咳糖浆	青霉素、链霉素、磺胺
慢性 迁延期	不同程度的“咳”、“痰”、“喘”等状况,迁延1个月以上	痰液检查,血液检查	胸部X线检查、呼吸功能检查	萝卜、刀豆、马兰头、蘑菇、冬瓜、菠菜、油菜、胡萝卜、西红柿、黄豆及豆制品、梨、枇杷、荸荠、橘子、莲子、百合、核桃、大枣、白果、栗子、松子、金橘、蜂蜜	烟、酒、黄鱼、带鱼、橡皮鱼、桂鱼、蟹及肥肉、动物内脏、煎炒、油炸爆热食品及腌渍过的食物、辣椒、胡椒、蒜、葱、韭菜	祛痰、镇咳、平喘为主,劳逸结合,注意休息	苏子降气丸、安喘舒丸、热喘舒片、保肺散、贝母梨膏	氨茶碱、氯化氨、溴己新等
临床 缓解期	经治疗或自然缓解,症状基本消失或偶有轻微咳嗽和少量痰液,保持2个月以上者	痰液检查	呼吸功能检查、胸部X线检查			在寒冷或气候骤变时注意保暖,避免受凉,预防感冒、流感及支气管炎的发生	人参固本丸、金贞麦味地黄丸、六味地黄丸、玉屏风散、肾气丸、胎盘注射液、补骨脂注射液	气管炎疫苗

注: 血白细胞计数成人 $(4.0 \sim 10.0) \times 10^9/L$, 新生儿 $(15.0 \sim 20.0) \times 10^9/L$; 血小板计数 $(100 \sim 300) \times 10^9/L$; 中性杆状粒细胞 $(0.04 \sim 0.5) \times 10^9/L$, 中性分叶核粒细胞 $(2.0 \sim 7.0) \times 10^9/L$