



海南读本

HAINAN DUBEN

钟一 主编



南海出版公司

海南读本

钟 一 主编

南海出版公司

2005·海口

图书在版编目(C I P)数据

海南读本/钟一主编. —海口:南海出版公司,
2005. 3
ISBN 7-5442-2969-6

I. 海... II. ①钟... III. 海南省—概况
IV. K926.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 112238 号

HAINAN DUBEN

海 南 读 本

主 编	钟 一
责任编辑	吴 键 蔡丽玉
出版发行	南海出版公司 电话:(0898)66568511(出版) (0898)65350227(发行)
社 址	海南省海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编:570206
电子信箱	nhcbgs@0898.net
经 销	新华书店
印 刷	海口景鑫达印刷包装装潢有限公司
开 本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张	8.75
字 数	210 千
版 次	2005 年 3 月第 1 版 2006 年 5 月第 2 次印刷
印 数	3001~5200 册
书 号	ISBN 7-5442-2969-6
定 价	35.00 元

南海版图书 版权所有 盗版必究

目 录

人文海南 / 1

- 海峡 沧海何曾断地脉 / 3
- 移民 生生不息海之南 / 10
- 人物 琼崖人杰竞风流 / 16
- 古迹 文明碎片遗琼州 / 24
- 侨乡 始终不变桑梓情 / 31
- 海湾 碧海银沙涤尘嚣 / 37
- 河流 百川纵横贯天涯 / 43
- 山峰 凉山耸翠翡翠岛 / 48
- 岛屿 璀璨明珠撒大海 / 54
- 物种 多彩生灵栖乐土 / 61
- 温泉 热岛温泉洗凝脂 / 69
- 油气 天赐宝藏蕴南海 / 75
- 渔场 蓝色牧场牧丰饶 / 81
- 节庆 四季欢笑洒宝岛 / 87
- 雕刻 神工鬼斧雕千年 / 94
- 琼剧 古调新声入剪裁 / 100
- 银幕 南海涛声映画中 / 107
- 歌舞 放歌山水舞天涯 / 113
- 服饰 斑斓锦绣出黎家 / 121

- 美食 美食美味皆天成 / 128
民居 山水田园是人家 / 135
邮票 方寸之间留经典 / 141

健康海南 / 151

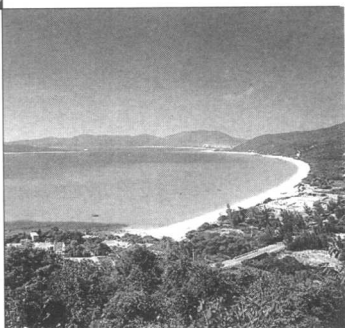
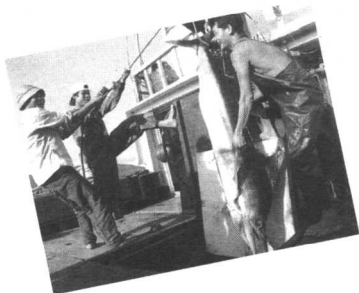
- 阳光 珠崖毕竟占春先 / 153
空气 算神州气候得兼三 / 160
绿色 海外风光别一家 / 167
水质 地脉钟灵有异泉 / 173
口福 小舟横港足鱼虾 / 180
闲适 海滩拾贝趁朝霞 / 188
人居 不妨长作海隅民 / 194
户外 椰实人蹬落碧天 / 202
长寿 年百岁者往往而是 / 209

风物海南 / 217

- 木瓜 身价陡增的“万寿果” / 219
螺旋藻 古老生物时髦食品 / 224
椰子 最最“海南”的水果 / 228
香蕉 非常时期的“健康果” / 233
荔枝 天然滋味天下共尝 / 236
芦荟 “魔力”植物宜放眼量 / 240
芒果 “热带果王”香飘万里 / 244
菠萝 “罐头之王”一身是宝 / 248
海鱼 海南海鲜海鱼为先 / 251
海虾 肉鲜味美四季活虾 / 256
海贝 最鲜最美海南海贝 / 260
海蟹 四季持蟹品味人生 / 264

后记 / 268

人文海南



沧海何曾断地脉

大海，因浩瀚而令人生畏，但理想因此飘荡
与远大，千百年不变。海峡，横亘于海岛与大陆
间，梦想因此演绎与繁衍，千万年不息。

Hainanuben / 海南印象 / 海峡



一道蓝色丝带轻舞于海岛与大陆母体之间

一道海峡演绎传奇

渔帆点点，海鸥飞掠。坐飞机越过琼州海峡时，一道美丽的海峡展现眼前。

海峡是何时形成的，有多种说法。一说是 6500 万年前，也有的说是 100 万年前，还有的说是 50 万年前。时间不同，但原因都一样——地质大断裂。从此，海南孤悬于大陆母体之外，终不得相连。

成千上万年，海峡依然静静地存在，阻碍通商，阻隔交融。唐宰相杨炎被贬崖州时，道尽“一去一万里，千之千不还”的悲凉。宋代苏东坡则有“沧海何曾断地脉，白袍端合破天荒”的哀叹。

一条水道横空出世，成为古代通商的重要航线，以及“海上丝绸之路”的重要节点。南海丝绸之路，以沿海周边城市及港口为出发点，西往东来，必经琼州海峡而往海南岛停泊休憩。通商越繁荣，倭寇海盗便越猖獗。明清年间，政府曾下锁海禁令，使海口浦成为军事要塞。

1949 年，国民党退守海南岛和台湾岛。薛岳凭海陆空的全面优势，假 10 万大军，苦心构筑了一道被吹嘘为固若金汤的“伯陵防线”。担任渡海作战任务的解放军“四野”将士，克服了官兵不会游泳、无海战经验的巨大困难，神奇般地以木船强渡琼州海峡，打败了军舰。被军事家称为“战争史上的奇迹”。

20 世纪 80 年代末，琼峡海峡又创造了一个至今仍令人感叹万千的神话。海南岛从广东省分离出来，成为共和国的一个省，同时，建立全国最大的、政策最优惠的经济特区。内地的 10 多万人才渡过海峡，来到海南，寻求他们实现人生理想的精神支柱。找一湾海水，以身体之苦难，体验精神之快感，如涅槃之凤凰。1988 年 3 月 21 日，第一个横渡琼州海峡的正式纪录诞生。此后，无数勇士跳进海峡，创造了

一个又一个奇迹。

琼州海峡与台湾海峡、渤海海峡，并称为中国三大海峡，封存了一个孤悬海外千万年的美丽——一个海南岛独有的美丽，独有的魅力，演绎着一幕幕撼人心魄的传奇。

海峡封存奇特资源

琼州海峡海岸线全长 110 公里，南北平均宽度 29.5 公里，最窄处仅 18 公里，滨海面积达到 210 平方公里。

这是一条贯穿亘古、延绵至今的动脉，一条在沧海桑田中演变出至极美丽的蓝丝带。

日经月累，地质运动循环往复，琼州海峡底部形成中央一个潮流深槽、东西两端两个潮流三角洲的形态。深槽是海浪强烈冲刷的遗迹，把潮流侵蚀的作用代代相传。东、西两端口，在水深处发育着两个三角洲，其间浅滩和水道相间分布，分别向东或西北方向呈辐射状排列。三角洲从来代表着一方土地的富庶丰饶。沿琼州海峡海岸带，则以热带海洋性季风气候和不规则的半日潮、全日潮等潮汐类型，孕育出奇特的资源。这里，岛屿、沙滩、河流众多。

岛屿：海甸岛、新埠岛、盈滨岛、玛岛以及海面和南渡江江心的诸小岛。

沙滩：海口西海岸、金沙湾、桂林洋海滨、东寨港口北岸。

河流、水库和泉水：南渡江、美舍河、五源河、美崖水、那甲水，沙坡水库、永庄水库、美崖水库、那卜水库，那甲泉水等。

明代琼北大地震，当时陷落海底的村庄有 72 个，现在还留存着海底村庄的遗迹。西排湾遗址、绝尾沟遗址、和恭遗址、石见前遗址，处处可见大自然鬼斧神工般的奇妙。

东寨港红树林跨越三江、美兰两镇，分布着红海榄、木榄、榄李、海漆、海骨银、桐花树、老鼠勒、水柳、玉

芯、海芒果等品种，它与人类后天开发种植的橡胶、椰子、咖啡、槟榔、油棕、香蕉、菠萝蜜、菠萝、芒果、荔枝等热带作物一道，构成海峡自然的生态景观。海峡及其资源静静地存在，经年不变。2001年年末，《琼州海峡旅游度假区总体规划》通过了评审。度假区东起海口东寨港，西至澄迈花场港，初步构筑起了“大海口旅游圈”，拉起了与粤西、桂南等环北部湾旅游区协作的一条大动脉。

海口西海岸带状公园、热带海洋世界、万绿园、水世界、西秀海滩公园、黄金海岸西堤中心、帆板训练基地、热带森林博览园、世纪大桥、玛岛旅游区、红树林观光区、海底村庄遗址区……这些已建或在建的项目，勾画了度假区的灿烂前景。琼州海峡，把自己最好的自然生态、人文情怀、海滨特色、热带风情集合起来，为后人留下广阔的想像空间。“海峡旅游度假区”的设计者富有创意地将其定位为5S——Sun（阳光）、Sand（沙滩）、Sea（大海）、Spa（温泉）、Sport（运动）。

海峡天堑变通途

海峡，演绎了许多亘古的文明，也阻断了多少代人的梦想。

20世纪初，孙中山在谋划“建国方略”时言：于化州须引一（铁路）支线，至遂溪、雷州，达于琼州海峡之海安……于海安再以渡船与琼州岛联络。

海南孤悬海外的日子是呆滞的，交通不发达阻隔了文化交流。建铁路、跨海峡、兴海南，是海南的一个世纪的梦想，更是一代代仁人志士的深情希冀。

百年一梦，千年一叹。进入新世纪后，海南人民终于迎来了乘火车跨越海峡的激情时刻：2003年1月7日，举世瞩目的粤海铁路通道正式通车。

这是一个跨世纪的梦想、跨世纪的等待。铁路通道将掀

起海南腾飞的宏图，承载 800 万海南人民，奔向小康社会的梦想。如今，海峡已不再是天堑，天涯也不再遥远。机场、港口、铁路与环岛高速公路，共同架构起一个快速、开放的立体交通网络，把南国宝岛与全世界紧密联系在一起。

岛上，在北之海口和南之三亚各有一座机场。海口美兰国际机场和三亚凤凰国际机场，每天都有几十上百个航班飞往全国数十个城市。海口美兰国际机场已跻身国内十大空港，旅客吞吐量连续 6 年在全国 142 个机场中位居第八，开通国际国内航线 223 条，通航国内外城市 60 多个。三亚凤凰国际机场每天平均航班也达 40 多个。

岛上，已建成环岛高速公路，串起大部分市县。开车不到一天时间即可环岛一圈。海口市到文昌市还单独建有一条海文高速公路，半个小时即可走完过去 2 个小时的路程。

环岛高速公路建设历时 14 年，投资近 80 亿元，是我国规模最大的环岛高速公路。该工程于 1987 年 6 月开工，东线高速长 250 公里，西线高速全长 341 公里，为全封闭、全立交、双向 4 车道高速公路。

专家认为，海南环岛高速创造了 4 个全国第一：我国规模最大的环岛高速公路、我国环岛半径最大的高速公路、我国建设里程最长的一条环岛高速公路、我国建设周期最长的一条高速公路。岛上，已形成“四方七港”的港口布局，建成万吨级泊位 10 多个，年货物吞吐量达 1500 多万吨。140 多家船务公司拥有各类船舶 500 多艘，其中万吨级货轮 28 艘，年运送旅客近 600 万人次。

岛上，已构筑起以环岛高速公路为主动脉，“三纵四横”国道和省干线为骨架的公路网络。全省公路通车里程达 1.8 万多公里，公路密度居全国前列。

新世纪勾画新蓝图。目前，海南正积极实施“公路升级”计划。未来几年内，将投入 10 亿元，到 2007 年，全省的公路通车里程将达 2.2 万公里，密度达到平均每一百

平方公里有公路 65 公里，基本上村村通公路。港口泊位达 92 个，其中万吨级泊位 30 个，吞吐能力达到 2398 万吨。空中航线，开放一些航空权后，航线扩大到亚洲主要国家。

500 年前，海南学子赴京赶考，要走一两个月，一路坎坷。而如今，从海口出发，3 个小时即可飞抵首都北京，安全舒适。

开放海岛宁静生活

因为这道海峡，形成了海南兼容并包、开放的海岛文化特征。

这里，有传统、本分、质朴的本土文化，也吸纳了移民们所带来的海洋文化、中原文化，以及现代文明。一切，显得那么随意、那么大度。在海岛的上空，似乎有一个声音在昭示：来吧，尽管来吧，这里适合所有的文化生长。

“民物繁庶，风俗淳美，贤才汇兴……” 500 多年前，丘浚在其《南溟奇甸赋》里为我们描述了海南 15 世纪的自然生态与人文社会之景象。

丰富的自然资源使得海南人维持最基本的生存并不困难——这里既冻不死人，也饿不死人。有一句话说得好，随便插根扁担都能活。

海岛的生活似乎永远轻松、惬意和与世无争。这一切，使得内地尤其是沿海地区的改革开放进行得如火如荼时，海南依然显得波澜不惊。当内地农村的土地联产承包责任制进行了多年后，海南仍有部分地区保持着原先大集体生产队的生产生活方式；当 10 多万内地人才自信地渡过海峡，来这个岛上实现自己的人生理想时，仍有相当部分本地人还不清楚这是怎么回事。

大特区冲击波在极大程度上改变了这种情况。这座岛屿，正以开放的姿态，迎接已知、未知的挑战。

征服海峡远没结束

琼州海峡甫一诞生，即为后人留下征服的碑记。

1965年9月，解放军侦察兵9人，每人身携20公斤重负，经过两次失败后，武装泅渡琼州海峡获得成功，演绎了一曲浪漫主义的革命激情。

1988年3月21日，共青团北京市委组织北京市5名游泳好手游渡琼州海峡，3人成功。其中，黑龙江女将、北京体育学院运动系学生李文华第一个登陆，李文华也因此被称为“中国横渡海峡第一人”。同年5月1日，一名叫李青山的青年，在距离陆地仅1000多米处，不幸身亡，把自己永远载入海峡深处。2000年6月10日，在中国横渡琼州海峡大奖赛上，12岁的海南少年李立达首次跃入琼州海峡，半途失败。第二年，他再次入水，成功了，创造了少年横渡海峡的吉尼斯纪录。

之后，“力神杯”、“椰树杯”和中国警察集体编队横渡，数次上演万人狂欢的镜头。

2002年，横渡琼州海峡大奖赛正式升格为国际泳联马拉松世界杯赛，可以肯定的是这种挑战远没有结束。

（吴钟斌）

生生不息海之南

海峡分离了岛屿与大陆的地理牵连，却没能割断人类向这块海岛顽强而又不屈的迁徙。他们为追求安宁美好的生活而来，他们为躲避战乱而来，他们把人类生存状态改变的终极目标寄托在这脱离了大陆的孤岛上。海南移民史，象征人类生生不息的奋斗历程。

最早的移民

据史料记载，上古时代就有人类在海南岛上生息繁衍，过着带有蛮荒色彩的原始生活。

最早进入海南的，是被认为是我国南方百越族的一支——黎族。

百越族被公认是黎族的祖先，其主要分布地域是现在的广西、广东珠江三角洲和高雷地区。那时，他们从自己的家园来到海南，带有一定的冒险精神。渡海工具常常为简陋的竹筏和小木船。从海上漂移过来的黎族先人在岛上逐步定居，被认为是海南最早的人口群落，他们的生存范围基本处在岛东北等沿海区域。

于是，从内地南下定居的黎族人，在历代考古过程中，被认为是海南岛第一代移民。

有关研究表明，黎族根据其分布和生活习性，分布有五大方言区：俅黎、杞黎、本地黎、美孚黎、加茂黎。本地黎通常从习惯上被认为是海南最古老居民的一支，有人便把他们称为海南的原住民。

从生活习俗、喜用并善用的渡海工具、居住的船形屋和方言考证,本地黎族人与内地越人有极大相似之处,反映出他们之间密切的亲缘关系。因此,有结论认为:原住民也是跨海南下在岛上择地而居的本地黎。只是从时间顺序上,他们属于最早的一支,被认为是最早进入海南岛的黎人。

如今,本地黎族人主要集中在白沙山区,形成一个完整的方言区,至今仍未分散。他们分布的轨迹,是从岛东部、西部和北部向五指山收缩,直至山区深处。其居住的中心,是夹在黎母山与雅加大岭之间的盆地。从他们的运动路线,可以看出他们是被从外部不止一次的冲击而进入这里的。高山深谷成了他们防守的天然屏障,也是他们辗转定居的隐蔽去处。

也许正是由于这种深处岛屿腹地的状况,使他们以本地黎自称,从而形成本地黎便是原住民的概念。

在黎族中,无论谁最先进入海南,却都同样经历了这样一个相同的过程,即史前时期人类移民初到本岛四处活动,寻找理想立足点,并最终择地而居,再不断扩大活动范围。艰难的创业之后,他们的所在地就成了继续招徕移民、进一步开发海南岛的基地。

各朝代人的迁居

《汉书》记载:汉元鼎六年(公元前111年),平南越,自合浦徐闻入海,得大州;元封元年(公元前110年),置珠崖、儋耳二郡。

汉初建置二郡,是古代封建政权第一次出现在海南岛上,随之而来的是移民现象的出现。并且那时到海岛来的移民已不再局限于广东、广西沿海,还有北方中原的汉人驻扎下来。他们中的主要成分有汉代向海岛的派官、派兵,还有渡海作战的军队,也纷纷驻扎下来,成为岛上移民。

后汉时，北方战乱，海南作为避居之地，吸引的移民逐渐增加，并且已有具体地域、姓氏和落籍点的记载。

晋室南渡，是我国历史上第一次大规模自中原向南方的移民高潮，位置偏远的海南受到其余波影响，汉人随机而又零散地向岛内迁徙。至隋末唐初，发生了一个重大事件，即内地俚人集群式迁移海南，其首领当是被誉为岭南历史上俚族女英雄的冼夫人。

俚人入居，改变了海南人口的地理分布。他们聚居的地域除岛西北外，开始指向岛南部和东南部，形成了一个除岛东北外的环状地带。

唐代移民海南，以晚唐最甚。其中一个最突出的特点，就是成分比过去更复杂多元。既有流守边陲的官员、驻防的军队及其家属，又有商人、手工业者，还有因交通贸易或被当地豪强劫持而留居的波斯人。高官被贬，也以此时最多。他们的贬谪，一方面给孤岛的思想文化交流带来清新之风，另一方面则代表中国封建社会将海南作为“流放之地”的起始。

宋朝到达海南的内地移民达 10 万之众，成分仍然是避乱世的平民，从征戍守者、商人、渔民以及由于政治等原因流落此地的名宦士人。此时期给海岛带来最大影响的是宋代大文学家苏东坡、政治家李纲、赵鼎、李光、胡铨等人。人们熟知的女纺织家黄道婆，也是此时从松江府乌泥泾流落崖州的。她在海南生活 40 年，元初才回到故乡，并把从黎族人民手中学到的精湛纺织技术传授到江浙一带。

宋朝回民的迁入，也是海南移民史上的一件大事，他们多次从不同口岸进入海岛，作为一支独立的民族，主要聚居在现今的三亚、儋州、万宁以及海口等地，并不断吸引岛外回民迁居岛上。

元代海南移民的主要方式是屯田。当时在海南设置的屯田万户府，主要分布在岛东北部。据《元史》记载，当时在海南屯兵落籍的就有 1.3 万人，屯户 0.65 万人，从此大大提