

当代中国影响最大的婴幼儿早教品牌

“零岁方案”总设计师

冯德全 / 主编

费孝通、程思远、于光远、钱学森等关心、指导并推荐

陈晖 等 / 著

3~12

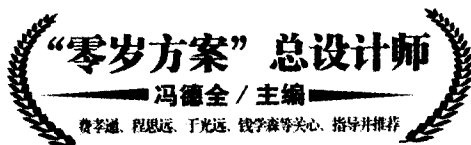
玩得好学得好

FENGDEQUANZAOJIAOFANGAN

冯德全早教方案⑤

数百万人的超大型实验，成千上万例的成功典型，百余所的实验婴幼儿园，数百家海内外媒体的广泛关注，30年无人可匹的普及推广！

中国妇女出版社



“零岁方案”总设计师

冯德全 / 主编

费孝通、程思远、于光远、钱学森等关心、指导并推荐

5

玩得好学得好

FENGDEQUANZAOJIAOFANGAN

冯德全早教方案

数百万人的超大型实验，成千上万例的成功典型，百余所的实验幼儿园，
数百家海内外媒体的广泛关注，30年无人可匹的普及推广！

陈晖 等/著

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

玩得好学得好 / 陈 晖等著. —北京: 中国妇女出版社, 2007.1

(冯德全早教方案⑤)

ISBN 978 - 80203 -243 - 9

I. 玩... II. 陈... III. 早期教育: 家庭教育—手册

IV. G78 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 156146 号

冯德全早教方案⑤: 玩得好学得好

著者: 陈 晖等

责任编辑: 姜 喆 晓 春

出版: 中国妇女出版社出版发行

地址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网址: www.womenbooks.com.cn

经销: 各地新华书店

印刷: 北京玥实印刷有限公司

开本: 170 × 230 1/16

印张: 22

字数: 276 千字

版次: 2007 年 1 月第 1 版

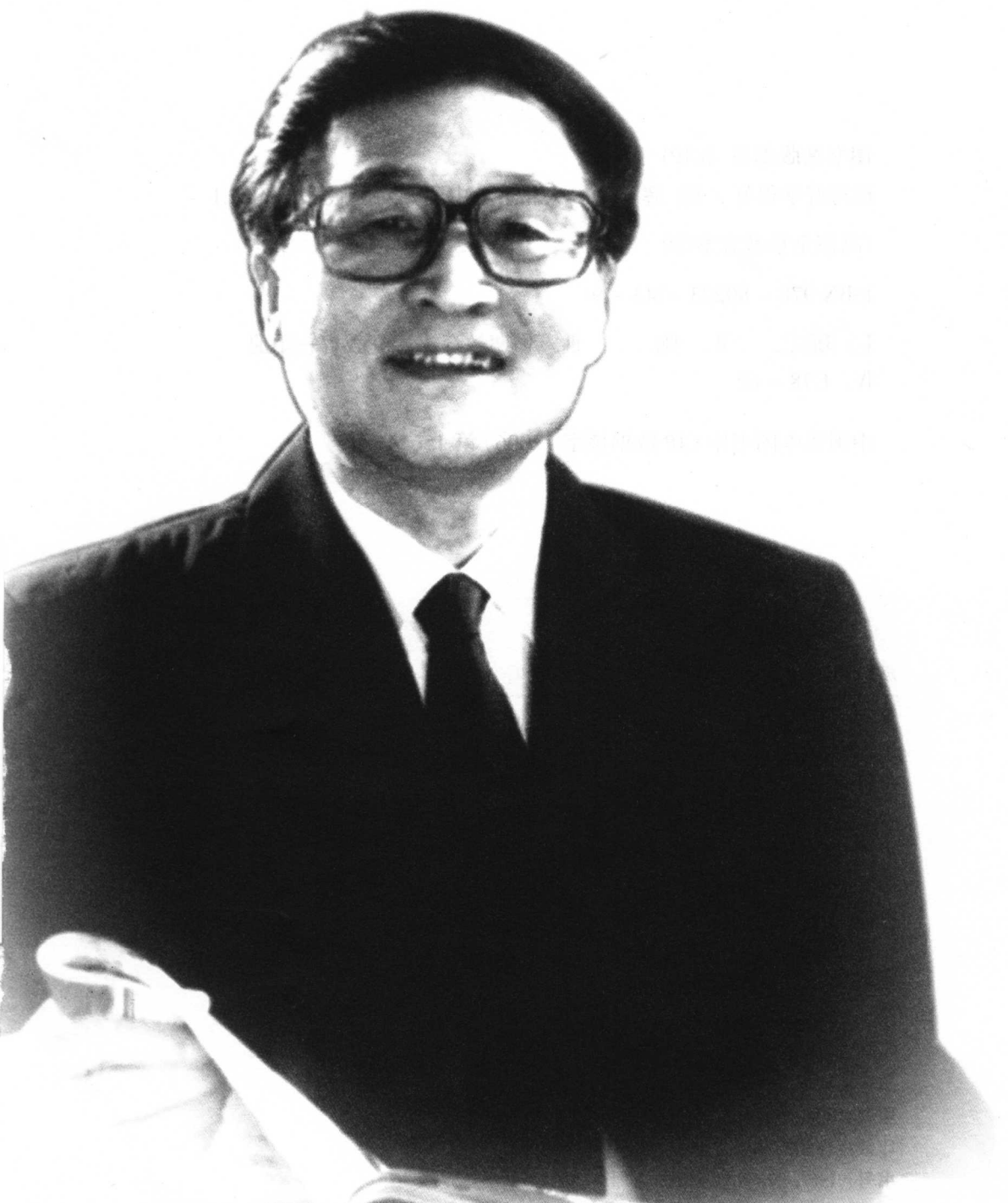
印次: 2007 年 1 月第 1 次

印数: 1-5000 册

书号: ISBN 978 - 7- 80203 - 243 - 9

定价: 29.80 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



你可以有童年的遗憾，但你不能给孩子遗憾的童年；
你可以不是天才，但你能够成为天才的父母！

冯德金

1996年，全国政协、全国妇联、中国计生协会联合主办
一万多名优秀儿童中，共选出100名“21世纪之星”。“早
刘慕文、周政、曾如星、袁超、黄超、于苗、王越、吕超等1



——“21 世纪之星”活动，该活动从全国各省区和各部委推荐的
“专家组推荐了 31 名早慧儿童，其中严圆圆、房诚琦、杨弋、
入选“21 世纪之星”。图为国家领导人与“21 世纪之星”合影。





1995年7月，时任全国人大常委会副委员长的程思远同志（右）约见冯德全教授，并为“早教方案”题词。

推荐一

早期教育是国家的根本大计

全国人大常委会原副委员长 程思远

编者按：1995年7月10日，全国人大常务委员会副委员长程思远约见“0岁方案”创始人冯德全。约见时《光明日报》记者在座。程思远副委员长与冯德全教授交谈早期教育提高人口素质的话题，在听取“0岁方案”成果汇报后，欣然题写“0岁方案，人才摇篮”8个大字，并向《光明日报》记者发表谈话。

【本报北京7月10日讯（记者刘汉俊）】就本报《婴幼儿教育正在滑坡》一文所提问题，全国人大常委会副委员长程思远在此期间向记者说：“《光明日报》抓的这个问题是个大问题，希望全社会都来重视它。”

程思远副委员长说，他1965年回国后就遇到婴幼儿教育问题，30年过去了又遇到这个问题。现在幼儿园不够，教育不得法，这表明社会发展尚有待改进的地方。早期教育是教育的一个重要组成部分，是国家的根本大计。程思远副委员长要求全社会都来关注早期教育问题。程思远副委员长是在约见著名早期教育专家、武汉大学0岁方案设计师冯德全时说这些话的。他说：“这个方案我赞成，但关键是要实施下去，走进千家万户。”



原中顾委委员、中国社会科学院副院长、著名学者于光远
(左) 与冯德全教授在家中交谈。

推荐二

早期教育是人类自身 进步的大事

中共中央原顾问委员会委员 于光远

你们想办的两件事，我都非常赞成。我接受你们的要求，当一名“中国儿童智力早期开发中心”的顾问。

我对儿童智力早期开发比较注意，我的基本观点是一个人生下的第一天就开始了受教育的过程，人在与外界的接触过程中——让他接触怎样的外界这是我们“教育者”可以安排的——就开始了他的认识和认识的发展……我认为不能把一个人的婴儿时期排斥在教育时间之外，把这样一个教育时间浪费掉，何况所浪费的还是一个非常重要的教育时间。

如果你们这个试验工作可以取得好的成果，我认为这是一件非常大的事情，它的意义决不比建设某一巨大工程的意义小，因为这是人类自身进步的一个大问题。

我认为要把儿童早期智力开发工作做好，第一个步骤就是教育家长，使他们懂得他们的一个非常大的责任就是把儿童教育好。因此就要像关心儿童身体健康那样关心儿童的智力发展，认真学习有关这方面的知识。



在第二届中国人口文化博览会上，时任国务委员、国家计生委主任的彭珮云同志（左）向冯德全教授了解“早教方案”活动情况。

推荐三

早教方案是人类认识 自己的一次突破

中国人口文化促进会常务副会长 王夫棠

我始终认为“早教方案”是一项人类重新认识自己婴幼儿期的科学工程，把人类的智力开发提前到“0”岁始，这不仅是一个伟大的创举，也是人类认识自己的一次突破，我以一种崇敬认识了你们，也认识了这门科学，所以在中国人口文化博览会期间特为你们开辟了一个窗口，彭珮云主任接见了你们，给了你们极大的肯定。



1998年5月4日，冯德全教授在国家科委专家委员会对“早教方案”的评估会上。

推荐四

总结经验以利推广

国家科委对本方案的评估推广报告

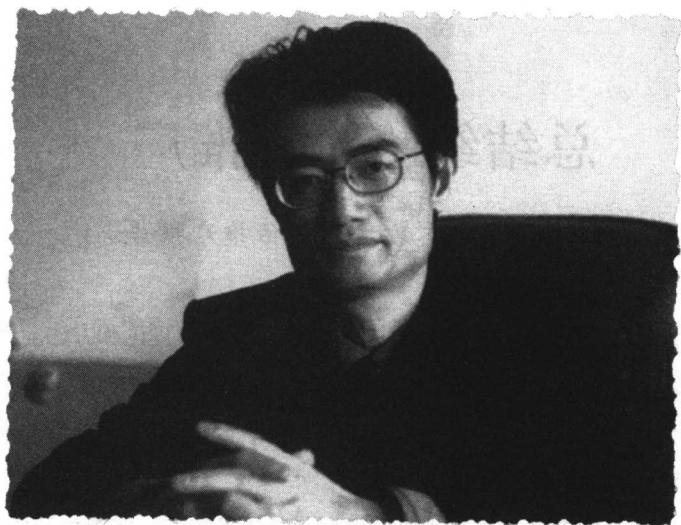
1. 该项目是一套较完整的胎、婴、幼儿早期教育理论和方法。教育内容要求在儿童身心能够承受的范围内和激发儿童兴趣的前提下，给予儿童较全面的早期教育，即“全素质教育”。所设计的15个方面109项教育参考活动，可操作性强。

2. 该项目的教育方法主要要求根据儿童年龄特点，实施生活中教，游戏中学；教在有心，学在无意；环境濡染，榜样诱导。特别是在智能开发的最佳期开发他们的身心潜能，促进儿童全面发展，充分发展。

3. 该项目提出培养儿童的优良性格是最重要的素质教育，并把它放在早期教育首位，总结出了好孩子应具备的六大优良性格，重点突出，观点新颖、明确。

4. 该项目率先在全国开展胎、婴、幼儿早期教育大规模的研究、推广、试验，将理论与实践相结合，特别是在视觉语言理论研究方面，有一定高度。

专家们一致认为：该项目在儿童早期教育领域，属国内领先水平。



北京师范大学教科所副所长陈建翔。

推荐五

给宝宝一生的幸福

北京师范大学教科所副所长 陈建翔

人生只有一次，童年也只有一次。如晨光般的年华，与人生后续发展密切相关的孩提时代，如果荒废了，那该是一件多么遗憾的事！然而，事实上，我们许多人的童年都充满遗憾，正如梅尼斯特所说：“所有的孩子生来都是天才，但绝大多数孩子在他生命的最初几年里，天资被磨灭了。”

“你可以有童年的遗憾，但你不能给孩子遗憾的童年；你可以不是天才，但你能够成为天才的父母！”冯德全如是说。

经过26年如一日不间断的潜心研究，被誉为“中国当代早教之父”的冯德全教授独创了“0~6岁优教及实施方案”（简称“早教方案”），与发达国家的“0岁计划”“0岁教育”以及哈佛大学的“0点工程”等早教流派并驾齐驱，培养出大批健美、聪慧、性格卓越的人才幼苗来。

冯德全教授为我们奉献了一套耳目一新的早期教育新理念，而這些，也可能正是我们现在婴幼儿教育中缺乏并迫切需要的。应该说，有了这套理念，所谓的“大教育体系”才真正完整而充实。



《哈佛女孩刘亦婷》一书封面。