

中医学常用名词解释



中医学常用名词解释

(修订本)

王 俭 编

甘肃人民出版社

中医学常用名词解释

(修订本)

王 俭 编

甘肃人民出版社出版

(兰州庆阳路230号)

甘肃省新华书店发行 天水新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米1/32 印张5.125 字数99,000

1975年4月第1版 1979年10月第2版 1979年10月第2次印刷

印数: 60,001—80,330

书号: 14096·29 定价: 0.44元

出版者说明

《中医学常用名词解释》，于一九七五年出版后，受到了读者的欢迎。借此再版之机，我们请作者在原书基础上，重新改编，书中的名词，由原来的774个增加到1252个。对其中一些带理论性的名词，力求应用现代医学的有关知识，结合中医辨证论治的方法作了解释。本书可供西医学习中医、赤脚医生和爱好中医的同志参考。

由于对本书作了较大的修改和补充，故作为修订本出版。

一九七九年三月

查词说明

一、这本名词解释，使用简化字，因此查词时，一律以简化字为准。

二、为了便利读者检查，各名词完全以第一个字笔划多少为次序来排列。

三、查词时先数笔划，然后在目录上检查，目录上查出后，再按页码在书内查找。

四、目录上各笔画中的名词，凡第一个字相同者均排列在一起。

五、目录中在个别名词之下将有关的内容或名词作了进一步的解释，其下标有一、二、……及（一）、（二）等符号以顺次排列。

六、书内各名词均括以黑体括号【】，同时对其同义词亦括于黑括号内，且括以小括号（）以示区别，如【补阴（滋阴）】等。个别同义词及名词之下的有关名词均未写在目录上。

目 录

一 画		几枕作痛（几枕痛）..... 6	大厥（暴厥）.....11
一剂..... 1			大头瘟.....11
一阳..... 1	三 画		大烦渴.....11
一阴..... 1	亡阴亡阳..... 6		大肠.....11
二 画		亡阴证..... 7	大肠实.....11
二阳..... 1	亡阳证..... 7		大肠热.....11
二阳并病..... 1	亡血家..... 7		大肠虚.....12
二阴..... 1	亡津液..... 7		大肠寒.....12
二十八脉..... 1	亡血..... 7		大肠湿热.....12
七冲门..... 1	三阳..... 7		大肠热结.....12
七窍..... 2	三阴..... 7		大实有羸状（真
七伤..... 2	三阴三阳..... 7		实假虚）.....12
七情..... 2	三阳合病..... 8		上盛下虚（上实
八法..... 3	三部九候..... 8		下虚）.....12
八纲..... 4	三品..... 8		上热下寒.....12
八纲辨证..... 4	三部..... 8		上寒下热.....12
九种心痛..... 5	三消..... 8		上窍.....12
九窍..... 5	三焦..... 8		下迫.....13
九脏..... 5	三焦实热..... 9		下窍.....13
十二节..... 5	三焦虚寒..... 9		下元亏损（下元
十二官..... 5	三焦辨证..... 9		虚弱）.....13
十问..... 5	三焦主决渎.....10		下利清谷.....13
十八反..... 6	三因.....10		干噤食臭.....13
十九畏..... 6	大热.....11		子气.....13
	大病.....11		子处.....13
			子肿.....13

虚·····25	内实·····28	气功疗法·····33
心火上炎(心火 炽盛、心热) ·····25	内格·····28	气陷(中气下 陷)·····33
心阳不通(心血 瘀阻、心痹、 胸阳不通)·····25	内消·····28	气痞·····33
心肾不交·····25	内热·····28	气胀·····33
心脾两虚·····26	内闭外脱·····28	气鼓·····34
心下急(心下满、 心下痞)·····26	内托·····29	气上冲·····34
心下逆满·····26	内痛·····29	气血两燔·····34
心下痞硬(心 下硬满)·····26	内寒·····29	气热灼津·····34
心中懊憹·····26	内湿·····29	气虚便秘·····34
心虚胆怯·····26	内燥·····29	气化不利·····34
心悸·····26	内火·····29	气血失调·····34
心痛·····27	中脏·····29	元气(原气)·····35
心生血·····27	中腑·····29	元府(玄府)·····35
心血不足·····27	中经络·····30	元神之府·····35
心神不安·····27	中风·····30	六气·····35
心主汗 (汗为心液)·····27	中候·····30	六腑以通为用·····35
心藏神, 为五 脏六腑之主·····27	中气不足·····30	六腑·····35
心主血脉, 其华 在面, 开窍于 舌·····27	中暑·····30	六淫·····35
心与小肠相表 里·····27	中风痰厥·····30	六经辨证·····35
心火·····28	中焦寒热互结·····30	六经之藩篱·····36
内风·····28	气·····30	六阴脉·····36
	气虚·····31	六阳脉·····36
	气、血、津液·····31	火·····36
	气化·····31	火热·····37
	气机·····31	火邪·····37
	气滞(气郁)·····31	开窍除痰·····37
	气逆·····32	开鬼门(魄门)·····37
	气分证·····32	开泄·····37
	气随血脱·····33	开胃·····37
	气滞血瘀·····33	开窍(开闭)·····37
	气不摄血·····33	升阳补气·····38
	气分大热·····33	

升降合剂……………38
 手足拘急……………38
 手足痠痹……………38
 手足厥(手足厥逆、手足厥寒)……………38
 爪为筋之余……………38
 分清别浊……………38
 毛悴色夭……………39
 天吊……………39
 天癸……………39
 从化……………39
 日晡发热……………39
 月事……………39
 化痞(消痞)……………39
 化瘀……………39
 反关脉……………39
 反胃(胃反、翻胃)……………39
 文苑……………40
 丹田……………40
 切诊……………40
 不寐……………40
 不月……………40
 支节烦痛……………40
 少腹……………40
 少腹满……………40
 少腹拘急(少腹急结)……………40
 少火壮火……………40

五 画

正治与反治……………41
 正气(真气)……………42
 正邪……………42
 正气内存,邪不可干……………42
 正气虚……………43
 正胜邪退……………43
 四海……………43
 四诊……………43
 四气……………43
 发表……………43
 发狂……………43
 发热……………43
 发黄……………44
 发散……………44
 发于机先……………44
 皮屑……………44
 皮水……………44
 外疮(阳疮)……………44
 外风……………44
 外寒……………44
 外因……………45
 外邪……………45
 外湿……………45
 外燥……………45
 外肾……………45
 外火……………45
 半表半里……………45
 目中赤脉……………45
 目昏……………45
 目胞浮肿……………45
 由表入里……………46

由里出表……………46
 去瘀生新……………46
 生津……………46
 主津与传导……………46
 丘疹……………46
 失气……………46
 平肝……………46
 东医……………46
 汉医……………46

六 画

壮热……………46
 壮水制阳(滋水制火、滋阴涵阳)……………46
 壮阳……………47
 壮水之主,以制阳光……………47
 血证……………47
 血之府……………47
 血海……………47
 血虚眩晕……………47
 血瘀证……………47
 血热……………48
 血热妄行……………48
 血分……………48
 血虚……………48
 血瘀……………48
 血泄……………49
 血脱……………49
 血崩……………49
 血枯……………49

血热在上	49	水)	53	肌肤甲错	
血寒	49	阴阳俱虚		(肌若鱼鳞)	56
血晕	50	(阴阳并竭)	53	安神	56
血滞(血涩)	50	阴盛格阳		安胎	56
血分证	50	(格阳症)	53	汗出肤冷	57
血虚生风	50	阴平阳秘	54	兴阳	57
阴虚	50	阴阳离决	54	协热利	57
阴厥(寒厥)	50	阴中求阳, 阳		达表	57
阴疽	50	中求阴	54	舌本	57
阴液亏损	50	阴脉之海	54	舌蹇	57
阴挺(阴脱)	50	阴闭	54	舌色绛	57
阴黄	50	阴虚火旺	54	后阴	57
阴萎	50	阴液	54	全不产	57
阴筋	51	阴气与阳气	54	伤风	57
阴结	51	阴缩	55	伤暑	57
阴阳	51	阴绝	55	伤湿	58
阴门	51	阳闭	55	伤津	58
阴病(证)治		阳事	55	伤食	58
阳	51	阳绝	55	行气化水	
阴证	51	阳脉之海	55	(气行水行)	58
阴虚肝旺		阳萎	55	行血	58
(阴虚阳亢)	51	阳盛格阴		行气	58
阴阳互根	51	(格阴症)	55	行水	58
阴阳消长	52	阳盛	56	行瘀	58
阴阳转化	52	阳黄	56	行痹	59
阴痒	52	阳厥(热厥)	56	行滞	59
阴蚀	52	阳结	56	自汗	59
阴虚发热	53	阳病(证)治阴	56	自利益甚	59
阴器	53	阳痢	56	自利清水	59
阴阳自和	53	阳虚	56	同病异治与	
阴阳乖戾	53	阳证	56	异病同治	59
阴证水肿(阴		阳虚水泛	56	回阳	59

收引……………59
 伏气（伏邪）……59
 并月……………59
 传化糟粕…………60
 传变……………60
 传化……………60
 冲任不固
 （冲任损伤）……60
 闭证……………60
 问诊……………60
 因寒生湿…………61
 因热生湿…………61
 因热生火…………61
 因热生燥…………61
 因寒生燥…………61
 因郁致病，因
 病致郁…………61
 百节……………61
 百合病……………62
 凶凸……………62
 凶凹……………62
 凶门不合…………62
 吐舌弄舌…………62
 吐血……………62
 邪气盛则实，精
 气夺则虚…………62
 邪气……………62
 邪正相搏…………62
 邪盛正衰…………63
 邪留三焦…………63
 至虚有盛候
 （真虚假实）……63

至阴……………63
 关格……………63
 州都之官…………63
 廷孔……………63
 吸门……………63
 产门（阴户）……64

七 画

补法……………64
 补气（益气）……64
 补血……………64
 补阴（滋阴、
 养阴、育阴、
 益阴）…………64
 补阳（助阳）……64
 补肾……………65
 补心……………65
 补泻兼施…………65
 补肺……………66
 尿血（血尿）……66
 尿脬……………66
 利水通淋…………66
 利水退肿…………66
 利气……………66
 利水……………66
 利窍……………66
 利水渗湿…………66
 辛温解表…………66
 辛凉解表…………67
 扶正与祛邪……67
 肝……………67
 肝藏血……………67

肝主谋虑…………68
 肝主疏泄…………68
 肝开窍于目……68
 肝主筋……………68
 肝火上炎（肝经
 实火）…………68
 肝脾不和（肝
 旺脾弱）……69
 肝胆湿热…………69
 肝肾阴虚…………69
 肝胃不和
 （肝气犯胃）……69
 肝气横逆…………69
 肝气……………69
 肝气郁结（肝
 气郁滞）……69
 肝风内动…………70
 肝阳上亢…………70
 肝火……………70
 肝经湿热…………70
 肝不藏血…………70
 肝血虚……………70
 肝胆相表里……70
 肝郁肾亏…………71
 肝郁脾虚…………71
 肝痛……………71
 证……………71
 呃逆……………71
 纳气……………71
 肠辟……………71
 肠液亏损…………72
 肠虚滑脱…………72

肠结……………72
 肠痈……………72
 肠风……………72
 肠燥便秘……………72
 吹乳……………72
 芳香化浊……………72
 呕逆……………72
 抓痕……………72
 癩……………72
 龟背……………72
 完谷不化……………73
 杵状指……………73
 足内抛……………73
 足外抛……………73
 呆钝……………73
 沉郁……………73
 角弓反张……………73
 里寒……………73
 里热……………73
 里虚……………73
 里实……………73
 里结……………73
 里热炽盛……………73
 医话……………73
 医经……………74
 医案……………74
 医林……………74
 谷气……………74
 谷胀……………74
 攻里……………74
 攻坚……………74

八 画

肾……………74
 肾虚眩晕……………75
 肾藏精……………75
 肾关……………75
 肾主水……………75
 肾主骨、生髓、通脑……………75
 肾开窍于耳、其华在发……………76
 肾气不固……………76
 肾不纳气……………76
 肾虚水泛……………76
 肾(阴)亏火旺……………76
 肾水……………76
 肾液……………76
 肾阴……………77
 肾阴虚(肾阳不足)……………77
 肾阳虚(肾阴不足)……………77
 肾间动气……………77
 肾气……………77
 肾(虚)不养肝……………77
 肾与膀胱相表里……………77
 肾不暖脾……………78
 肾不制水……………78
 肾不利水……………78
 肾开窍于二阴……………78
 肾为水脏……………78

疝……………78
 疝痛……………78
 疝气……………78
 肢厥……………79
 肿满……………79
 泌别清浊……………79
 命门……………79
 命门火衰……………79
 定风……………80
 定志……………80
 空窍……………80
 泄利……………80
 泄泻……………80
 怔忡……………80
 怵惕……………80
 拘急……………80
 奔豚气(奔豚)……………80
 居经……………81
 固精……………81
 固肾……………81
 经……………81
 经隧……………81
 经方……………81
 经水先期(月经先期)……………81
 经水适来……………81
 经水适断……………81
 经水后期(月经后期)……………81
 经络……………81
 宗气……………82
 宗筋……………82

宗脉 (宗脉所聚)	82	肺痹	85	表证	89
和血	82	肺津	85	表寒	89
和法	82	肺失清肃	85	表热	89
和胃	82	肺司宣发、肃降、调通水道	85	表虚	89
周痹	83	肺主皮毛	86	表实	89
昏厥	83	肺开窍于鼻	86	表里	89
往来寒热	83	肺与大肠相表里	86	表寒里热	90
受盛之官	83	肺肾气虚	87	表热里寒	90
软坚	83	肺为水之上源	87	表虚里实	90
炒	83	肺主一身之气	87	表实里虚	90
炒三消 (三仙)	83	肺为气之主, 肾为气之根	87	表里俱寒	90
实证	83	肺气不宣, 肺失肃降	87	表里俱热	90
实胀	83	肺合皮毛, 其华在毛	87	表里同病	90
转筋	84	肺上通咽喉	88	制剂	90
转胞	84	肺气上逆	88	灸	91
性味 (气味)	84	肺脾同病	88	卒中	91
性能	84	肺气	88	武痴	91
肺	84	肺主治节	88	郁证	91
肺主气	84	肺朝百脉	88	奇恒之府	91
肺阴虚	84	泪窍	88	奇经八脉	92
肺气虚	84	治则	88	奇病	92
肺脾两虚	84	治风	89	奇邪	92
肺肾两虚	84	治风化痰	89	齿衄	92
肺火	85	治病求本	89	乳痈	92
肺热便秘	85	鸡胸	89	乳疽	92
肺水	85	表邪	89	乳娥	92
肺实	85			乳泣	92
肺热	85			泻下	92
肺虚	85			泻心	92
肺痛	85			泻火	92
肺寒	85			降气	92
				降心火 (降火)	92

视歧……………93
疡医……………93

九 画

客气上逆……………93
祛瘀……………93
祛风……………93
祛湿……………93
祛痰……………93
浊气……………93
骨蒸……………93
骨痠……………94
骨槽风……………94
骨节疼痛……………94
宣肺……………94
津液……………94
疫咳……………94
疫喉(瘟毒喉痹、
缠喉风)……………94
室女……………94
神……………94
神明……………94
神昏……………94
神志不宁……………95
逆传心包……………95
前阴(下阴)……………95
类中风……………95
相火妄动……………95
相生……………95
相克……………95
相乘……………95
相侮……………95

相府之官……………95
带下医……………96
带下……………96
除中……………96
除湿……………96
胃阴(胃汁、
胃津)……………96
胃实……………96
胃热(胃火)……………96
胃虚(胃气不足)
……………96
胃寒……………96
胃咳……………96
胃阳虚(胃气
虚、胃中虚)……………96
胃家实……………97
胃主受纳,以
降为顺……………97
胃腑实热……………97
胃气上逆……………97
胃气虚寒……………97
胃脘痛……………97
胃阳……………97
胃喜润恶燥……………97
胃……………98
胃气……………98
胃主腐熟……………98
背强……………98
咽喉不利……………98
咽门……………98
咽后痛……………98
胎气……………98

胎热……………98
胎寒……………98
胎漏(漏胎)……………98
胎瘤……………98
胎惊……………98
胎动不安……………98
胞衣……………98
胞衣不下……………98
胞门……………98
胞阻……………99
胆热……………99
重身……………99
急惊风(急
热惊风)……………99
急下存阴……………99
适寒温……………99
项背强几几……………99
项强……………99
活血化瘀……………99
活血……………99
活血通经……………99
活血祛瘀
(活血行瘀)……………100
养肝……………100
养心……………100
养津液……………100
顺传与逆传……………100
结阴……………101
结阳……………101
结胸……………101
歪嘴风……………101
脉壅……………101

脉证顺逆	101	益胃	106	热入血室	109
既病防变	102	益气生津	106	热极生风	109
柔肝	102	凉血	106	热积便秘	109
闻诊	102	涌吐	106	热入心包	109
恍惚	102	消水	106	热伤神明	109
枯涩	102	消导	106	热盛伤津	110
枯润	102	消法	106	热重于湿	110
炮	102	消胀	106	热结肠胃	110
疮疡 (肿疡、 溃疡)	102	消瘀	106	热盛肢厥 (真 热假寒)	110
烂喉丹痧	102	消痞	106	热盛伤营	110
宣剂	102	消积	106	热盛伤血	110
宣肺	102	消痰	107	热陷肢厥	110
宣通水道	102	消满	107	破血 (逐血)	111
洞泄 (湿泻、濡 泄)	103	消痈	107	逐水	111
洁净腑	103	消谷善饥	107	逐瘀	111
砭石 (石针)	103	消食化滞	107	逐寒开窍	111
复合脉 (相兼 脉)	103	调气	107	真热假寒	111
食医	103	调经	107	真寒假热	111
		调整阴阳	107	真牙	111
		调整肝脾	107	真心痛	111
		调理脾胃	107	恶风	111
		积聚 (症瘕、癥 块、痞块)	108	恶热	112
		哮喘	108	恶寒	112
		热病	108	恶阻	112
		热厥	108	恶露	112
		热毒	108	通气	112
		热证	108	通淋	112
		热越	109	通络化痰	112
		热深厥深	109	通经	112
		热结在里	109	通利关节	112
				通瘀	112

十 画

衄血	103
脏躁证	103
脏腑	103
脏腑学说	104
病机	104
病机十九条	104
益火之源, 以 消阴翳	105
益气	106

通里攻下	112	盗汗	116	虚实兼证	120
通阳	113	惊狂	116	虚则补之，实	
胸痹	113	惊悸	116	则泻之	120
胸肋苦满	113	惊厥	116	虚邪贼风	120
胸痞	113	惊痫	117	虚烦不眠	120
振寒	113	惊风四症八候	117	膏肓	121
眩晕	113	清心	117	淋浊	121
烧存性	114	清气	117	破裂	121
挛	114	清热	117	痒	121
挛痛	114	清解	117	常脉（平脉）	121
烦渴	114	清肠	117	晦暗	121
润养	114	清营	117	望态	121
润下	114	清便自调	117	望形	121
润肺	114	清肝	117	望神	121
润肠通便	114	清胆	117	望色	121
润燥化痰	114	清胃	118	望诊	122
炸腮	114	清肺	118	得气	122
疮病	114	清气分热	118	营分证	122
疾病	115	清营凉血	118	营	122
疾医	115	清热解毒	118	营气	122
病脉	115	清虚热	118	脱证	122
症与证	115	清热利湿	119	偏风	122
配伍	115	清热化痰	119	偏沮	122
疲惫	115	清热开窍	119	偏头风	122
峻下逐水	115	掉眩	119	脚挛急	122
诸湿肿满，皆		救阴	119	脚气水肿	123
属于脾	116	梅核气	119	敛汗	123
格拒	116	雀目（雀盲）	119	敛阴	123
		虚证	120	眵泪	123
		虚寒	120	停饮（留饮）	123
		虚热	120	理中	123
		虚实	120	理气	123

十一画

健胃	116
健脾化湿	116

理血	123	肌肉	126	温脾	130
理伤续断	123	脾开窍于口， 其华在唇	127	温病	130
十二画					
斑疹	123	脾(胃)阴虚	127	温通	131
脾	124	脾胃湿热	127	温血	131
脾主运化	124	脾肾两虚	127	温开	131
脾主益气	124	脾虚水肿	127	温法	131
脾统血	124	脾喜燥恶湿	127	温疫	131
脾肾阳虚	124	脾为后天之本、 气血生化 之源	127	温毒	131
脾胃不和	124	脾胃寒湿	127	温毒发斑	131
脾胃虚弱(脾气 虚、胃气虚)	125	厥证	128	温粉(扑粉)	131
脾胃虚寒(脾阳 虚、中焦虚寒、 胃阳虚)	125	厥逆	128	温阳	131
脾虚湿困(湿困 脾阳、寒湿 困脾)	125	厥阴	128	温热	131
脾蕴湿热	125	循衣摸床	128	温服	131
脾不统血	125	喉痹	128	温心	131
脾为生痰之源、肺 为贮痰之器	125	喉底	128	温热未盛	132
脾约	126	喉关	128	温邪	132
脾泄	126	喉痹	128	喘急	132
脾气	126	筋之府	129	喘满	132
脾热	126	筋惕	129	殄泄	132
脾虚	126	筋痿	129	寒湿腹泻	132
脾寒	126	筋弛	129	寒湿困脾	132
脾化血	126	筋急	129	寒下	132
脾胃相表里	126	温下	129	寒积便秘	133
脾主四肢、		温阳救逆(回 阳救逆)	129	寒凉折火	133
		温中散寒	129	寒疝	133
		温经散寒	130	寒邪	133
		温养	130	寒证	133
		温肾	130	寒热	133
				寒热并举	133
				寒胜拘急	133
				寒热相济	133
				散收平调	134