

王 付/编著

伤寒杂病论增补用方



學苑出版社

伤寒杂病论增补用方

王 付 编著

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

伤寒杂病论增补用方 / 王付编著. - 北京: 学苑出版社, 2007. 5
ISBN 978-7-5077-2871-2

I. 伤… II. 王… III. 伤寒杂病论-方剂 IV. R222.16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 068796 号

责任编辑: 陈 辉

封面设计: 李 戎 张致民

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 22.625

字 数: 538 千字

版 次: 2007 年 5 月北京第 1 版

印 次: 2007 年 5 月北京第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 42.00 元

前 言

《伤寒杂病论》是一部理法方药俱备的医学经典著作，但仔细研究，则可知该书详于辨证而略于用方，即有证无方，这无疑给临床治病带来诸多困难。笔者结合数十年临床用方治病体会，认为欲深入研究与合理运用《伤寒杂病论》，就必须科学地如实地增补其用方，从而使方证理论体系成为有机的整体，以指导临床实践。

《伤寒杂病论》有证无方主要有以下几个原因：①因病证表现的特殊性与疑似性，所以仲景没有设具有针对性的治疗方药，提示临证随机用方必须思维灵活，有的放矢。②因疾病演变具复杂性与多变性，所以仲景用汗吐下等治法代替选用方药，提示在用方之前还必须根据治法进一步审证求机。③因某些疾病辨证比治疗难，所以仲景重点论辨证方法而没有设方，提示辨证准确是用活方药的关键。④因某些疾病辨证比较容易，但还没有最佳治疗方法与方药，所以仲景没有因病证而设方用药，提示临证选方用药必须深思熟虑。⑤因某些病证表现与选方用药已述于前，所以仲景再次论病证时常常省略方药，提示临证选方思路必须与辨证融会贯通。⑥因某些

疾病已十分危重，即使积极治疗也很难取得治疗效果，或病已无法救治。⑦因认识某些疾病演变规律比较容易，而欲从根本上用方治愈疾病则非常困难。

研究《伤寒杂病论》，欲使其有证有方，必须做到如下几个方面：①认识与把握疾病演变规律，从变化中辨治病证，才能获得最佳治疗效果，所以临证选方必须拥有思辨性与针对性。②病必有证，证必有方，方必治证。研究病、证、方之间的关系，必须认清数病在其病理演变过程中可能出现相同的某一证，而相同的某一证即可用相同的某一方，所以临证选方的核心不是针对病而是针对证，方证之间的关系是对应关系。③虽方证之间存在对应关系，但一方未必仅局限于一证。通过对方药剂量的加减，以使一方可治疗数证或相兼证，所以研究方证关系时要注意灵活多变。④研究有证有方，必须认清疾病的复杂性、变化性、疑似性、兼杂性与特殊性，所以辨治疾病的核心是灵活运用方证之间的对应关系与多变关系。⑤因仲景详于辨证而略于用方，尤其是辨证省略诸多方药，这在某种程度上势必导致学习者难以遵循，所以因证而增补用方为诊治疾病提供了简捷依据。⑥增补用方：一是根据仲景辨证精神增补仲景方，或历代医家方；二是根据仲景辨证精神增补仲景方方合用，或仲景方与历代医家方合用、或历代医家方方合用。方方合

用既能避免一方主治的局限性，又能优化方药组合，使其相互补充、促进。

通过对《伤寒杂病论》增补用方，既能为临床提供简明扼要的直接治病方药，又能更好地用方证互验以治疗常见病、多发病与疑难病。

王 付

2006年9月10日于郑州

张仲景序

论曰：余每览越人入虢之诊，望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也。怪当今居世之士，曾不留神医药，精究方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生。但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，惟名利是务；崇饰其末，忽弃其本，华其外而悴其内。皮之不存，毛将安附焉？卒然逢邪风之气，婴非常之疾，患及祸至，而方震栗，降志屈节，钦望巫祝，告穷归天，束手受败。赍百年之寿命，持至贵之重器，委付凡医，恣其所措。咄嗟呜呼！厥身已毙，神明消灭，变为异物，幽潜重泉，徒为啼泣。痛夫！举世昏迷，莫能觉悟，不惜其命，若是轻生，彼何荣势之云哉？而进不能爱人知人，退不能爱身知己，遇灾值祸，身居厄地；蒙蒙昧昧，蠢若游魂。哀乎！趋世之士，驰竞浮华，不固根本，忘躯徇物，危若冰谷，至于是也。

余宗族素多，向余二百，建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。感往昔之沦丧，伤横夭之莫救。乃勤求古训，博采众方，撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎胪药录》，并平脉辨证，为《伤寒杂病论》合十六卷。虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源。若能寻余所集，思过半矣。

夫天布五行，以运万类；人禀五常，以有五脏，经络府俞，

阴阳会通，玄冥幽微，变化难极，自非才高识妙，岂能探其理致哉！上古有神农、黄帝、岐伯、伯高、雷公、少俞、少师、仲文，中世有长桑、扁鹊，汉有公乘阳庆及仓公。下此以往，未之闻也。观今之医，不念思求经旨，以演其所知，各承家技，始终循旧。省疾问病，务在口给，相对斯须，便处汤药。按寸不及尺，握手不及足；人迎、趺阳，三部不参；动数发息，不满五十。短期未知决诊，九候曾无彷彿；明堂阙庭，尽不见察，所谓窥管而已。夫欲视死别生，实为难矣。

孔子云：生而知之者上，学而亚之，多闻博识，知之次也。余宿尚方术，请事斯语。

目 录

第一章 辨脏腑经络先后受病脉证	1
一、论脏腑辨证论治的整体观	1
二、论脏腑发病与致病因素	5
三、论望面色及形态主病	10
四、论闻声诊病	16
五、论望形诊病	19
六、论三焦辨证	22
七、论脉诊与面诊之间的辨证关系	24
八、论季节变化对人体的影响	25
九、论脉象主证的辨证意义	26
十、论阳厥证机	27
十一、论卒厥在脏在腑的预后	27
十二、论脉脱在脏在腑以别预后及火毒热证的转归	29
十三、论经络辨证、脏腑辨证、病因辨证的基本法则	30
十四、论表里兼证先治里大法	37
十五、论新病旧病先后治疗大法	37
十六、论脏腑病证的基本治疗法则	38
十七、论脏腑病证的治疗大法	39
第二章 辨太阳病脉证并治	41
第一节 太阳病纲要	42
一、论太阳病基本脉证	42
二、论辨阴证阳证之大法	43

三、论辨表证里证之大法及辨疑似证	43
四、论辨寒热真假之大法	44
五、辨虚证实证之大法	45
六、论病传之大法	46
七、病愈日期之大法	47
八、治则之大法	49
九、论如何应用辨证论治	53
十、论病愈之机理	57
第二节 太阳病本证	59
一、太阳营卫肌表证	59
二、太阳营卫经筋证	80
三、太阳营卫风水证	87
四、太阳营卫风湿证	93
第三节 太阳病兼证	99
一、太阳病证兼心证	99
二、太阳病证兼肾、膀胱证	111
三、太阳病证兼肺、大肠证	124
四、太阳病证兼脾胃证	146
五、太阳病证兼肝胆证	180
六、太阳病证兼胸膈证	202
七、太阳病证兼阳气虚证	209
八、太阳病证兼阴血津证	211
九、太阳病证兼阴阳两虚证	226
十、太阳病证兼痰饮证	231
第四节 太阳病类似证	240
一、悬饮证类太阳病证的证治	240
二、痰阻胸膈证类太阳病的证治	241
三、阳虚肌痹证类太阳病证的证治	243

四、阳虚骨痹证类太阳病的证治	245
五、太阳经伤证类太阳病证	246
六、转筋证类似太阳病证	247
七、疮家类太阳病证	248
八、疮痈证类似太阳病证	250
九、阳明热极证类太阳病证	251
十、中喝证类太阳病证	252

第三章 辨阳明病脉证并治

第一节 阳明病纲要

一、阳明病证机的基本理论	257
二、论阳明病病因病机	257
三、论阳明病恶寒	259
四、论阳明病主证主脉	260
五、论阳明病自愈	262

第二节 阳明病本证

一、论阳明热证、寒证	263
二、阳明热证	264
三、阳明寒证	301

第三节 阳明病兼证

一、阳明病证与太阳病证相兼	322
二、阳明病证与少阳病证相兼	334
三、阳明病证与少阴病证相兼	336
四、论阳明热结证与瘀热善饥证相兼的证治	338

第四节 阳明病类似证

一、论脾约证类阳明热结证的证治	339
二、论太阴脾湿热发黄证类阳明湿热发黄证	340

第四章 辨少阳病脉证并治	342
第一节 少阳病纲要	342
一、论少阳病证	342
二、论少阳病传变	343
三、论少阳病自愈证	344
第二节 少阳病本证	345
一、论少阳热证及其类可吐、下证	345
二、论少阳热证及其类可汗证	347
三、论少阳病证治	348
第三节 少阳病兼证	349
一、论少阳病兼证治则	349
二、论少阳太阳阳明兼证	350
三、少阳病证与阳明胃热证相兼的证治	350
第四节 少阳病类似证	351
一、论疟病主脉及其主证特征	351
二、论疟母证的证治	353
三、论疟病热证	354
四、论阳郁牡疟证的证治	355
第五章 辨太阴病脉证并治	357
第一节 太阴病纲要	358
一、太阴脾病证	358
二、太阴肺病证	364
第二节 太阴病本证	369
一、太阴脾本证	369
二、太阴肺病证	377
第三节 太阴病兼证	390
一、论太阴病证与太阳病证相兼的证治	390

二、论太阴脾气滞络瘀证与太阳病证相兼的证治	391
第四节 太阴病类似证	392
一、肾阳虚寒结证类太阴脾证	392
二、论肝血虚寒证类太阴脾寒证证的证治	393
三、膈间饮停呕吐证类太阴病的证治	394
四、论脏腑阳虚呕利证类阳明呕利证	394
第六章 辨少阴病脉证并治	396
第一节 少阴病纲要	396
一、论少阴病证	396
二、论少阴病自愈证	397
三、少阴病兼证治则	398
第二节 少阴病本证	401
一、论少阴病寒证	401
二、少阴寒证的证治	402
三、少阴热证	414
四、论少阴胸痹证	417
五、论少阴动血证	424
六、论少阴惊悸证	425
第三节 少阴病兼证	426
一、论少阴病证与太阳病证相兼	426
二、论少阴病证与阳明病证相兼	428
三、论少阴病证与膀胱病证相兼	430
四、论少阴病证与咽痛证相兼	431
第四节 少阴病类似证	433
一、痰阻胸膈证类少阴病证及其证治	433
二、论厥阴肝寒吐利证类少阴病证的证治	434
三、论肝气郁滞证类少阴病证的证治	434

第七章 辨厥阴病脉证并治	436
第一节 厥阴病纲要	436
一、厥阴肝热证	436
二、论厥阴病自愈证	437
三、论厥阴手足厥冷证的机理	440
四、论厥阴病正邪相争	441
五、论厥阴病治则	443
六、论厥阴病治禁	444
第二节 厥阴病本证	445
一、厥阴肝病	445
二、论厥阴心包证	453
三、论厥阴阳郁证的证治	455
四、论厥阴病预后	455
第三节 厥阴病兼证	459
一、厥阴病证与太阳病证相兼	459
二、厥阴病证与阳明病证相兼	461
三、厥阴病证与少阳病证相兼的证治	464
四、厥阴病证与太阴病证相兼的证治	464
五、厥阴病证与少阴病证相兼的证治	465
第四节 厥阴病类似证	466
一、论厥冷证类厥阴病	466
二、论吐利证类厥阴病	469
三、论哕证类厥阴病	471
第八章 辨百合狐蜚阴阳毒疮痢脉证并治	474
第一节 百合病证治	474
一、心肺阴虚内热证	474
二、论心肺阴虚内热证的治法	476

三、论心肺阴虚证以肺热为主的证治	477
四、论心肺虚热气逆夹湿证的证治	478
五、论心肺阴血虚证的证治	479
六、论心肺阴虚证以心热为主的证治	480
七、论心肺阴虚内热证的证治	480
八、论心肺阴虚证以热为主的证治	481
九、论心肺阴虚夹湿证的证治	482
第二节 狐蜃病证治	482
一、论湿热疫毒证（口眼生殖器综合征）的证治	482
二、论湿热下注证的证治	483
三、论湿毒下注证的证治	483
四、论湿热毒血证的证治	484
第三节 阴阳毒证治	485
一、论毒热阳郁证的证治	485
二、论热毒血证的证治	485
第四节 疮痈证治	486
一、论疮痈证	486
二、论痈脓证的审证要点	486
三、论肠痈寒湿证的证治	487
四、论肠痈热瘀证的证治	488
五、论伤科证及亡血证与鉴别	489
六、论伤科、疡科、妇科血瘀气郁证的证治	490
七、论火毒热证的转归	491
八、论心火毒热证的证治	491
九、论胃热痈证的证治	491
十、论胃寒痈证的证治	492

第九章 辨中风历节血痹虚劳病脉证并治	493
第一节 中风证治	493
一、论中风及痹证与鉴别	493
二、论邪中经络脏腑及病理	495
三、论心脾不足、痰风内生证的证治	496
四、论风中肌肤营卫气血及心气不足证	497
五、论肝热动风证的证治	498
六、论心虚热发狂证的证治	499
七、肾虚头痛证治	499
第二节 历节证治	500
一、论寒湿历节证机	500
二、论湿热历节证机	501
三、论阴血虚历节证机	502
四、论阳虚痰湿历节证	503
五、论肝肾两伤历节证	504
六、论历节证治	505
七、论湿毒脚气冲心证的证治	507
八、论肾阴阳俱虚脚气证的证治	507
第三节 血痹证治	508
一、论血痹证的病因病机及基本脉证	508
二、论气虚血虚血痹证的证治	509
第四节 虚劳证治	510
一、论虚劳证基本特征	510
二、论虚劳证治	516
第十章 辨痰饮水气病消渴淋病脉证并治	523
第一节 痰饮证治	524
一、论痰饮病证	524

二、论痰饮证的基本治法	525
三、论五脏水饮证	526
四、论留饮基本脉证	529
五、论饮证与饮水的关系	532
六、论饮证脉象	533
七、论肺饮证	535
八、肺支饮证	535
九、论痰饮证的证治	536
第二节 水气证治	545
一、论水气证及其鉴别	545
二、论水气证主证	547
三、论脾胃水气证	549
四、论水气证证机	551
五、论水气主脉及预后	553
六、论脾肾水气证	554
七、论五脏水气证	555
八、论水气病的治疗原则	558
九、论水气证机与肾脾胃的关系	559
十、论妇人水病血病的辨证要点	560
十一、论水气病证候特点、辨治失误、病理特征及治疗大法 ...	561
十二、论水气证的证治	563
第三节 黄汗证的证治	568
一、论湿热黄汗证的证治	568
二、论寒湿黄汗证的证治	569
第四节 辨类似证	571
论阳虚寒厥血少证类水气证	571
第五节 消渴淋病证治	573
一、论消渴证	573