

THE MAN IN THE MIRROR

解决男人独有的24个问题

勇敢面对



豁然开朗

本书荣获 ECPA 书籍金牌奖



全美No.1
男人成长读本

英文版销
售过300万册

镜中的男人

Patrick M. Morley

[美] 派特·摩利 / 著

吴蔓玲 / 译

西藏人民出版社

THE MAN IN THE MIRROR



镜中的男人

Patrick M. Morley

[美] 派特·摩利 / 著

吴蔓玲 / 译

图书在版编目(CIP)数据

镜中的男人 / (美)派特·摩利著; 吴蔓玲译. — 拉萨: 西藏人民出版社, 2007.5
ISBN 978-7-223-02188-3

I. 镜… II. ①摩…②吴… III. 男性—成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 056343 号

Originally published in the U.S.A. under the title:

The Man in the Mirror. Copyright © 1989, 1992, 1997 by
Patrick M. Morley.

Published by permission of Zondervan, Grand Rapids, Michigan.

书 名 镜中的男人

作 者 (美)派特·摩利

译 者 吴蔓玲

责任编辑 张慧霞

封面设计 奇文云海

出版发行 西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 23 号)

印 刷 北京金瀑印刷有限责任公司

开 本 640 × 980 1/16

印 张 21.75

字 数 338 千

版 次 2007 年 7 月第 1 版

印 次 2007 年 7 月第 1 次印刷

印 数 01-7000

书 号 ISBN 978-7-223-02188-3

定 价 34.00 元

版权所有 翻印必究

书评

“派特·摩利的‘老鼠赛跑’理论中肯且一针见血。我最近与好几位企业人士交谈，他们异口同声地认同摩利的看法。身处这个文化氛围，想要解决问题的第一步是了解问题所在。本书《镜中的男人》（The Man in the Mirror）大力直指问题的关键，立论扎实，内容平衡，富实用性，笔触生动有趣。”

Leadership Ministries 总裁

Chris White

“当今宗教界光说不练的空谈家泛滥成灾，极度缺乏身体力行者。我十分喜欢派特·摩利以实事求是的态度，井然有序地解释自己与耶稣基督同行的体验。任何人若是想挣脱肤浅信心的挫败，享受真实信心所带来的满足喜乐，就应该阅读这本书。”

Covenant College 校长

Frank Brock

“每隔一阵子，总会碰到有人说我多年来一直努力想表达的一些观点，这本书的作者便是其中之一，可说是二十世纪的奥古斯丁。实在、诚实、有力、鞭辟入理！阅读这本书的后果，由你自己负责，它将给予你意外的珍宝——一个又一个的惊奇！”

作家

Lyman Coleman

“身为成功的企业人士，‘说到做到’是一项极少人能达到的挑战；派特·摩利就是说到做到的成功企业家。在《镜中的男人》一书中，他以浅显易懂的文笔与我们一同分享他的智慧和体验。我鼓励你，不要仅仅阅读这本书，更要把这本书的原则付诸实行。”

Ron Blue & Co. 经营合伙人

Ron Blue

“派特·摩利是来真的，这本书也是来真的，牵涉各种基本的生活问题。阅读它！应用它！你将焕然一新！”

The Gathering of Men 主席

Dr. John Tolson

“我认为《镜中的男人》这本书，是我个人读过的当今文化中有关男性议题最棒的一本书籍。派特·摩利显然把所有男人面对的问题、烦恼、诱惑都装在胶囊里，以简明易读的面貌呈现出来。在每章的末尾提供一些问题的激发我们思考，挑战每个男人，使他能更上一层楼，迎接更美好的生活品质。这是我们每位男士必读的好书。”

Orangewood Presbyterian Church 主任牧师

Dr. Charles Green

“我认识派特·摩利已有多年，他的榜样深刻地影响着我的生活。在拜读他这本著作之后，我更加被他激励。这本书适用于小组讨论的形式阅读。不但如此，我建议你像我一样，在每天早晨，也阅读本书一章的内容，然后照着派特提出的难题为自己祷告，并且一整天思考上帝要我怎样回应这些问题。”

Strang Communications Company 总裁

Stephen Strang

“这是多年来我读过最激励我的书。我相信《镜中的男人》会成为我们这个时代最重要的一本书。它既实际，又中肯，更富挑战性。”

Crown Ministries 创办人

Howard Dayton

“‘实际、诚实、中肯’正是派特·摩利和《镜中的男人》两者的写照。成千上万的男人及其家庭会对帕特心存感谢，因为这本书帮助他们整合自己的生活与生命。”

Churches Alive 总裁

Howard Ball

“真希望我是撰写派特·摩利这本书的作者！这是我近两年读过最棒的好书，是针对企业人士和专业人士提出最中肯的推荐的书籍。我强烈推荐这本书！”

High Ground Associates 总裁

Dr. Ron Jenson

纪念家兄罗伯特 (Robert),
生于公元 1952 年, 卒于公元 1983 年。

《镜中的男人》被称为一本划时代的著作，从1989年出版至今持续畅销，是当今有关男性议题最棒的一本书。本书一针见血地指出了每个男人一生中都可能遇到的问题，包括身份、人际关系、财务、时间、性情等，并且以简明易读的面貌和务实的态度，诚恳地探讨要如何成为一个成功的男人。

本书在美国受到成千上万的男士及其家庭的热烈欢迎，因为这本书帮助他们整合了自己的生活与生命。

作者简介

派特·摩利了解男人，是美国最受敬重的权威人士之一，他是著名的作家、企业领袖和专题讲员，通过写作、演讲和各种活动，目前已经影响全世界许多男士的生命。他目前是一个非营利机构的总裁，孜孜不倦地致力于帮助男人们更深入地思考并找到自己的生命意义与目的。

责任编辑 / 张慧霞

装帧设计 / 奇文云海

www.qwyh.com

目 录

content

致谢	1
序	2
引言	6

第一部分：解决身份的问题

第 1 章 老鼠赛跑	10
第 2 章 未经省察的人生	26
第 3 章 恪守《圣经》的基督徒或人文基督徒	39
第 4 章 人生意义：寻找人生真谛与目的	54
第 5 章 人生目的：我为什么存在	68
第 6 章 工作上心满意足的秘诀	83

第二部分：解决人际关系的问题

第 7 章 破裂的人际关系	94
第 8 章 儿女：怎样避免遗憾	101
第 9 章 妻子：怎样拥有幸福的婚姻	113
第 10 章 朋友：风险与回报	130

第三部分：解决财务的问题

第 11 章 金钱：《圣经》的观点	144
第 12 章 财务稳固的四大支柱	158

第四部分：解决时间的问题

第 13 章 决定：怎样作正确选择	170
第 14 章 优先顺序：怎样决定重要性	181
第 15 章 时间管理：遵行上帝的旨意	194

第五部分：解决性情上的问题

第 16 章 骄傲	210
第 17 章 恐惧	223
第 18 章 愤怒	237
第 19 章 独立的渴望	250
第 20 章 避免受苦	261

第六部分：解决诚实正直的问题

第 21 章 诚实正直的价值有多少	276
第 22 章 秘密不为人知的思想	286
第 23 章 督责：失踪的环节	302

第七部分：结论

第 24 章 男人怎么改变	326
注释	337

致 谢

Acknowledgement

我想要向那些深刻影响我个人成长的人，献上十二万分的感谢。我依着他们对我影响的时间先后顺序提名致谢：家父包勃·摩利（Bob Morley）、岳父艾德·库尔（Ed Cole）、我第一位主日学老师吉姆·葛林（Jim Gillean）、汤姆·史金诺（Tom Skinner）、儿子约翰·摩利（John Morley）、我的牧师查克·葛林（Chuck Green）、史普罗（R. C. Sproul）以及白立德（Bill Bright）。

我镜中的那个男人也深受四位女人的影响：家母艾琳（Alleen）、妻子佩丝（Patsy）、岳母菊恩（June）以及女儿珍妮弗（Jennifer）。谢谢你们！

特别要感谢我的牧师葛林和我的妻子佩丝，谢谢你们审阅了本书的观点是否健全，以及对读者是否怀着恩慈怜悯的态度。

序

Preface

镜子！墙上的镜子！谁是全世界最美丽的人？

还有谁比得上白雪公主故事中那个邪恶的巫婆更爱慕虚荣呢？那巫婆一心想做全世界最美丽的女人。她热爱自己的镜子，充满爱意地对着镜子说话……直到有一天，镜子给了她一个答案，她不知道自己比较憎恨白雪公主，还是比较憎恨那面拒绝说谎的镜子。

倘若狗是男人最好的朋友，也许镜子就是男人最坏的敌人。嗯，好吧！也许他的镜子并不真是他最恶劣的敌人，只不过反映出他最难对付的敌人形象。能知道我们最深、最幽暗秘密的敌人，岂不是最具危险性吗？又有谁比那能一刀正中我们要害的敌人更能致我们于死地呢？

镜中的男人正是在下。哎哟！我想我应该说：“镜中的男人正是我。”然而，不管是用“在下”或是“我”，要表达的信息都一样。不管我高兴与否，我在镜子中看到的正是我，我的镜子也不会向我撒谎。

镜子是个奇妙的玩意儿。自从希腊神话里的那喀索斯（Narcissus）在池塘看到自己的倒影，爱上自己的映像，镜子就令人类着迷不已。镜子是法师的良友，是电影明星年华老去时的大敌。我们有圆形镜子、方形镜子；有大镜子，还有小巧的镜子；厕所有镜子，车子有后视镜。

镜子是小爱丽丝搭乘的神奇交通工具，走入镜子就可以走进仙境。镜子是使徒保罗采用的象征，用来形容我们对上帝奇妙作为的认识模糊不清：

我们如今仿佛对着镜子观看，模糊不清，到那时，就要面对面了。我如今所知道的有限，到那时就全知道，如同主知道我一样。（《圣经》林前 13：12）

我个人是“体重监控家协会”（Weight Watcher）的终身会友。在最近的聚会中，某位会友终于摆脱 30 公斤的肥肉，达到自己的体重目标。协会负责人请他针对自己达到这个佳绩发表感想，他回答：“我现在看商店的橱窗时，已不再觉得困窘。过去上街时，我总是避免直视商店的橱窗，因为每回往橱窗里望，看到的不是展示的商品，而是自己过胖的体形。我早已停止看商店橱窗了。而现在嘛！在达到自己理想体重之后，我又开始享受逛街的乐趣。”

当你照镜子时，你看见什么？我的卧室有一面很大的立式长镜。我无法想像自己怎么肯把辛辛苦苦赚来的血汗钱，花在这面令人嫌恶的东西上。是打高尔夫球用的！没错，我在自己的私人卧室里挥舞高尔夫球杆，检查自己在镜子里的姿势。有件事是绝对肯定的：镜里那个人的姿势绝对不像高尔夫球大师杰克·尼可洛斯（Jack Nicklaus）的动作！

可憎的镜子感觉迟钝。事实上，它残酷透顶。它照出我身上每个疣，我衬衫每个凸起的地方（从下面数的第一颗扣子），还有每个伤疤。

现在，派特·摩利搞出一面镜子，可以照出灵魂。好在摩利的镜子既温和又体贴，除了显露一份足以让你提心吊胆的真理之外，也同时带着鼓励，以智慧传递这份真理。

多年前，我曾撰写一本关于某位男士的传记。在写那本书时，有两件事在我的脑海中久久徘徊。从探索另一个男人生命细节的经验中，我发现的头一件事是，每个人的生命都富有极大的魅力，都是值得深入研究的对象。每个人独特的生命经历都是写一本精彩小说的好材料。

我发现的第二件事是，自己有个自大的想法：不晓得是否有人想为我写传记？我确信这是永远不可能发生的。

然而，我却惊愕地发现居然真有人为我写传记，那就是派特·摩利。我传记的书名是《镜中的男人》。好笑的是，摩利本人根本不晓得他写的正是我一生的故事。同样的，你可能会发现这本书也是你的传记。摩利居然可以把那么多人的传记写在一本书里，真是叫人惊叹不已。

我是一位教师，从事知识教化的行业。《圣经》告诫我们，知识可以使人“骄傲自大”，而爱可以“建立”人。可是，《圣经》同时也告诫我们要追求知识，然而这样的知识并不是追求到就可了事的。圣经写道：“智慧为首；所以，要得智慧。在你一切所得之内必得聪明。”（《圣经》箴4：7）

得知识的目标是得智慧，而得智慧的目标则是活出讨神喜悦的生命。这是一本蕴涵着不寻常智慧的书籍。它不但会激动人心，也会搅乱人心，更会大大地鼓励人心。

《镜中的男人》是由一位男人中的男人所撰写的好书，是由一个男人写给所有男人的好书。当我阅读这本书的时候，常常在想：“我实在等不及让我太太薇思塔读这本书。”薇思塔是位爱书人，拥有强烈的求知欲，她阅读的书籍比我多得多，我常从她那里得到自己下本该读什么书的点子（甚至包括神学书籍）。

我想要我太太读这本书，并不是因为我认为她必须读这本书。我

才是那个需要读这本书的人。我想要她读这本书，是因为我知道我太太读了这本书之后，会很兴奋的。

最后告诉你一项秘密：要是某人送你这本书，或是你自己买了这本书，一定要阅读它。要是你不读它，就要在你太太阅读这本书之前，想尽一切方法毁掉它。要是事情不可思议地发生——你不读而你太太读了这本书，那么亲爱的弟兄，你的麻烦可大了！

史普罗 (R. C. Sproul)

佛罗里达州奥兰多市

引言

Foreword

一晚，我们为罗格尼（Ragne）饯行。罗格尼在过去一整年的时间里，像海绵吸水一般吸收美国文化。他是一位牧师，从瑞典来美国学习怎样使他自己的国家为上帝活跃起来。

欢送会当中有好几位朋友，是每周固定来我家查考《圣经》的固定成员。加入我们的查经班是罗格尼受训练的一部分，他深入的洞见，总是掺入了幽默感，使我们的小组讨论活泼生动。

在我们相聚的最后一晚，大家在房间里来回走动，一一向罗格尼告别。然后，我们合送他一套刻字的对笔，可以放在他瑞典的书桌上。我们都渐渐爱上那个友善可亲的“北欧泰迪玩具熊”。

当所有的告别仪式结束时，我请罗格尼说出一样他从美国人身上学到的最有趣的事情。

他毫不犹豫地以浓厚的北欧口音回答：“唔！当我刚来这里时，每到一个地方，大家总是对我说：‘罗格尼啊！真高兴见到你。你好吗？’”

“我花了六个月的时间才搞清楚——没人想听你的回答！”

可悲！但的确是真的，我们都曾被没诚意的问候整过。为什么没有人想听回答呢？对一些人来说，当然没兴趣听，因为这不过是礼貌上的问候语而已。但是对我们多数人而言，我们可以从这件事情看到