

总主编 巩昌镇 张洪斌

难病

奇

方

系列

丛书

书

归

脾

汤

张晶
徐新刚
编著



中国中医药出版社

· 难病奇方系列丛书 ·

归 脾 汤

编著 张晶 徐新刚

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

归脾汤/张晶等编著. —北京:中国中医药出版社, 2005. 8

难病奇方系列丛书

ISBN 7-80156-602-5

I. 归... II. 张... III. 中草药—汤剂 IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 047011 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话:64405750 邮编:100013)

(邮购联系电话:84042153 64065413)

印刷者:河北省欣航测绘院印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 207 千字

印 张: 8.25

版 次: 2005 年 8 月第 1 版

印 次: 2005 年 8 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-602-5/R·602

定 价: 16.00 元

如有质量问题, 请与出版社出版部调换。

HTTP: //WWW.CPTCM.COM

难病奇方系列丛书编委会

总 主 编 巩昌镇 张洪斌

副总主编 齐向华 齐冬梅 邓华亮

编 委 (按姓氏笔画为序)

于华芸	王康锋	邓华亮	巩昌镇	阎兆君
齐冬梅	齐向华	杨光正	邱振刚	余明哲
张 晶	张法荣	张洪斌	张爱莲	姚晓渝
徐日强	徐新刚	彭 伟	彭美凤	詹宽仁
滕 晶	潘振亮			

分册主编

血府逐瘀汤	余明哲	彭美凤
补中益气汤	余明哲	詹宽仁
六味地黄丸	余明哲	杨光正
桃红四物汤	王康锋	邱振刚
归脾汤	张 晶	徐新刚
桂枝汤	滕 晶	张爱莲
逍遥散	阎兆君	彭 伟
银翘散	潘振亮	姚晓渝
阳和汤	于华芸	徐日强
金匱肾气丸	齐向华	张法荣

总 策 划 吴少楨

内容简介

归脾汤是最著名的经方之一，临床应用范围极其广泛。本书汇集了归脾汤证治的理论、临床与实验的国内外研究资料，尤其突出其临床应用，涉及内、外、妇、儿、五官等临床各科，按病证分类介绍，并综合了国内外探索归脾汤作用机理等实验研究的新发现，内容丰富、翔实，较为充分地反映了当代研究的最新成果，是从事中医药学习与研究者不可多得的参考文献，可供中医、中西医结合等专业的医疗、教学、科研人员和大中专院校学生以及其他对中医药感兴趣者参考。

序(代前言)

有幸访问美国中医学院，参观美国明尼苏达大学，耳闻目睹中医学为人类健康事业做出的重大贡献，中医学越来越受到世界各国人民的认可与欢迎，深感鼓舞。美国中医学院的创办者巩昌镇博士携我校校友刘伟女士、路玉滨、肖飞等诸位博士，为弘扬中医药学术，忙碌于中医教学与医疗工作，取得重大成就，受到当地政府的支持和居民的信赖，影响颇大。为弘扬中医学，推进中医经典古方应用与研究，启迪中医临床工作者的思路，更好地造福于人类，在巩昌镇院长的倡导下，山东中医药大学与美国中医学院共同组织编写了这套《难病奇方系列丛书》。

众所周知，中医经典古方，是历代中医学家临床经验的结晶，是中医理法方药精华的体现，是中医学的一枝奇葩，千百年来为人类健康发挥了重要作用。随着中医学的发展，临床医学研究的不断深入，古方今用，古方新用，使得中医经典古方焕发了新的生机，再现其无限的生命力。当今，全球范围内的“中医热”，也为经典古方的应用与研究带来了前所未有的发展机会，推动经典古方的研究与发展，使经典古方的临床应用范围不断拓宽。这套丛书广泛收集和系统总结了近年来中医药出版物及临床专著中载录的经典古方的临床应用经验与实验研究结果。每一经典古方皆自成一册，内容包括该方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家评述、现代药理研究、临床研究与临床应用。现代药理研究部分着重论述了该方治疗各系统疾病的作用机理；临床研究部分重点介绍研究者对该方的系统临床观察；临床应用部分则收集了大量临床医家的临证医案与经验总结。全书简明、实用，体现中医理、法、方、药的系统性和临床实践的应用性。

这套丛书集合了众多医家的研究成果，在编写过程中所参考的文献皆注明出处，值此出版之际，谨向各位作者深表谢意。

张洪斌 教授
山东中医药大学
2004. 春

目 录

上篇 理论研究

第一章 归脾汤方	(3)
第一节 归脾汤的方名释义.....	(3)
第二节 归脾汤的药物组成.....	(3)
第三节 归脾汤的功效与主治.....	(4)
第四节 归脾汤的组方原理与配伍分析.....	(13)
第五节 归脾汤的源流发展.....	(16)
第二章 历代医家对归脾汤的论述	(17)
第三章 现代理论研究进展	(20)
第一节 有关方用茯苓或茯神的问题.....	(20)
第二节 有关方用人参或党参的问题.....	(21)
第三节 归脾汤的应用范围.....	(21)

中篇 临床研究

第一章 内科疾病	(27)
第一节 呼吸系统疾病.....	(27)
一、咳嗽.....	(27)
二、喘证.....	(28)
三、肺结核咯血.....	(30)
第二节 血液系统疾病.....	(31)
一、血小板减少性紫癜.....	(31)
二、缺铁性贫血.....	(35)
三、再生障碍性贫血.....	(37)

四、恶性淋巴瘤·····	(39)
五、白细胞减少症、粒细胞减少症·····	(39)
六、血红蛋白病复合 β -地中海贫血·····	(40)
七、阵发性睡眠性血红蛋白尿·····	(41)
八、蚕豆病·····	(43)
第三节 消化系统疾病·····	(43)
一、慢性胃炎·····	(44)
二、消化性溃疡并出血·····	(45)
三、慢性肝炎·····	(48)
四、泄泻(肠道易激惹综合征)·····	(48)
五、慢性非特异性结肠炎·····	(50)
六、便秘·····	(50)
第四节 泌尿系统疾病·····	(52)
一、尿血·····	(52)
二、癃闭·····	(53)
三、劳淋·····	(54)
四、尿毒症并发贫血·····	(54)
第五节 循环系统疾病·····	(55)
一、心肌炎·····	(55)
二、冠心病心绞痛·····	(57)
三、高血压·····	(60)
四、低血压·····	(62)
五、心律失常·····	(63)
六、预激综合征·····	(67)
七、心脏神经官能症·····	(68)
第六节 内分泌系统疾病·····	(70)
一、内伤发热·····	(70)
二、汗证·····	(72)

三、糖尿病	(73)
四、低血糖	(74)
五、甲状腺机能亢进伴贫血	(75)
第七节 内科疑难疾病	(76)
一、背部寒冷	(76)
二、排尿性晕厥	(76)
三、尿道口渗血	(77)
四、头部抽搐	(78)
五、钩虫性贫血	(78)
六、痿病	(79)
七、功能性水肿	(80)
八、慢性疲劳综合征	(83)
第二章 神经精神科疾病	(91)
第一节 失眠	(91)
第二节 头痛	(94)
第三节 眩晕	(95)
第四节 震颤	(99)
第五节 心源性脑病	(100)
第六节 节段性腰椎管狭窄症	(100)
第七节 面神经麻痹	(101)
第八节 嗜睡	(102)
第九节 神经症	(102)
第十节 青春型精神分裂症	(104)
第十一节 戒毒后遗症	(105)
第十二节 性病恐怖症	(105)
第三章 妇产科疾病	(109)
第一节 月经病	(109)
第二节 妊娠病	(125)

第三节	产后病	(128)
第四节	带下病	(134)
第五节	妇科杂病	(136)
第四章	儿科疾病	(151)
第一节	新生儿出血症	(151)
第二节	小儿再生障碍性贫血	(152)
第三节	学生缺铁性贫血	(152)
第四节	持续镜下血尿	(153)
第五节	紫癜	(153)
第六节	紫癜性肾炎	(157)
第七节	夜啼	(158)
第五章	外科疾病	(160)
第一节	膝关节伤口不愈	(160)
第二节	骨折术后诸症	(160)
第三节	脑外伤后综合征	(162)
第四节	痔疮	(163)
第六章	耳鼻喉科疾病	(166)
第一节	美尼尔综合征	(166)
第二节	过敏性鼻炎	(167)
第三节	慢性声带炎	(168)
第四节	鼻衄	(169)
第七章	眼科疾病	(173)
第一节	视瞻昏渺	(173)
第二节	暴盲	(174)
第三节	云雾移睛	(176)
第四节	视疲劳	(176)
第五节	针眼	(177)
第六节	黄斑区出血	(178)

第七节	迁延性中心浆液性脉络膜视网膜病变·····	(179)
第八节	视神经萎缩·····	(180)
第八章	口腔科疾病·····	(182)
第一节	复发性口腔溃疡·····	(182)
第二节	顽固性啮齿·····	(183)
第三节	舌灼痛·····	(184)
第四节	舌衄·····	(185)
第五节	啮舌·····	(186)
第九章	男科疾病·····	(188)
第一节	精神性阳痿·····	(188)
第二节	男性不育症·····	(190)
第三节	血精症·····	(193)
第十章	皮肤科疾病·····	(195)
第一节	荨麻疹·····	(195)
第二节	皮肤瘙痒症·····	(196)
第三节	慢性湿疹·····	(198)
第四节	银屑病·····	(198)
第五节	身如虫爬·····	(199)
第六节	黄褐斑·····	(200)
第七节	脱发·····	(201)
第八节	红斑狼疮·····	(202)

下篇 实验研究

第一章	归脾汤中各药味的药学和药理研究·····	(207)
第一节	人参·····	(207)
第二节	黄芪·····	(213)
第三节	当归·····	(216)

第四节	茯苓	(220)
第五节	远志	(221)
第六节	白术	(223)
第七节	木香	(224)
第八节	龙眼肉	(225)
第九节	酸枣仁	(226)
第十节	甘草	(227)
第十一节	生姜	(230)
第十二节	大枣	(232)
第二章	归脾汤的药学研究	(235)
第一节	制剂工艺	(235)
第二节	质量研究	(237)
第三章	归脾汤的药理研究	(239)
第一节	组成方剂的药理研究	(239)
第二节	归脾汤的药理研究	(243)
第四章	归脾汤的临床实验研究	(247)
第一节	对慢性肝炎恢复期患者的免疫调节作用	(247)
第二节	加減归脾汤对脾不统血型 ITP 模型小鼠的免疫学作用	(248)

上篇

理论研究

第一章 归脾汤方

一切补气之剂源于四君，一切补血之剂源于四物，然气血双补首推八珍、归脾之属。宋·严用和据“二阳之病发于心脾”理论而创立了益气补血、健脾益心的名方——归脾汤，用之临床，效如桴鼓。近代根据异病同治原则，将归脾汤广泛地应用于临床各科，并取得了满意疗效。

第一节 归脾汤的方名释义

归脾汤出自宋代严用和《济生方·卷之四》。严氏据《内经》“二阳之病发于心脾”理论而创制。心藏神而主血，脾主思而统血。思虑过度，劳伤心脾，则脾失健运、心血不足，发为惊悸怔忡、食少体倦诸症。本方以补养心脾为主，脾气健则气血生化之源充足，从而心血旺盛，则惊悸失眠诸症自愈。又脾主统血，凡脾虚气弱，不能统血而见崩漏诸症，亦可用本方治疗，即所谓“引血归脾”，故严氏命名本方为“归脾汤”。

第二节 归脾汤的药物组成

众所周知，中药方剂的组成加减，君、臣、佐、使各药的剂量对治疗效果均有很大影响，归脾汤也不例外。严用和《济生方》中药物组成有白术、茯苓、黄芪、龙眼肉、酸枣仁、人参、木香、甘草、姜、枣；明·薛立斋《校注妇人良方》中又增加当归、远志。

严氏《济生方》为：白术两茯苓去木，两黄芪去芦，两龙眼肉两酸枣仁炒，去壳，两人参半两木香不见火，半两甘草炙，二钱半生姜五片枣一枚。

薛氏《校注妇人良方》为：白术、茯苓、黄芪、龙眼肉、人参、酸枣仁、当归、远志各一钱，木香、甘草各五分，还有生姜、大枣

共十二味药。

《方剂学》为：白术 30g，茯苓 30g，黄芪 30g，龙眼肉 30g，酸枣仁 30g，人参 15g，木香 15g，甘草 8g，当归 3g，远志 3g。

本方的煎服方法《济生方》载：“……每服四钱，水一盞半，加生姜五片，大枣一枚，煎至七分，去滓温服，不拘时候”。现代用法：加生姜 6g，红枣 3~5 枚，水煎服。或按上述剂量比例放大，做蜜丸，每丸约重 15g，空腹时每次服 1 丸，开水送下，日服 3 次。

第三节 归脾汤的功效与主治

一、归脾汤中各组成中药功效与主治分析

归脾汤由白术、茯苓、黄芪、龙眼肉、人参、酸枣仁、当归、远志、木香、甘草、生姜、大枣组成，现将各组成中药功用与主治分析如下^[1]：

1. 白术：味苦、甘，性温，归脾、胃经。补气健脾，燥湿利水，止汗安胎。主治脾气虚弱、运化失常所致食少便溏、脘腹胀满、倦怠无力等症，为补气健脾要药；用于脾虚不能运化、水湿停留而为痰饮水肿等。既可补气健脾，又可燥湿利水，故为治痰饮水肿之良药；用于脾虚气弱、肌表不固而自汗及妊娠脾虚气弱、胎气不安之证。

《本经》：“主风寒湿痹死肌，痂，疸，止汗除热，消食。”

《别录》：“消痰水，除皮间风水结肿，暖胃消谷嗜食。”

《珍珠囊》：“除湿益气，补中补阳，消痰逐水，生津止渴，止泻痢，消足胫湿肿，……得枳实消痞满，佐黄芩安胎清热。”

《本草汇编》：“脾恶湿，湿盛则气不得旋化，津何由生？故曰：膀胱者，津液之府，气化则能出焉。用白术以除其湿，则气得周流而津液生矣。”