

超级百分百
精通电脑
完美手册

Microsoft
Windows xp

从新手到高手、从入门到精通，
本手册为你铺就成功之路！

难得的电脑基础易学精通读物

● 编写目标 —

本手册按照读者由浅入深、循序渐进的学习习惯，全面介绍了笔记本电脑选购、组件、操作应用、升级与日常维护从入门到精通的全方位知识。配以多媒体光盘指导教与学，使读者能快速掌握这些知识，并能熟练地运用实践。

CHAOJI BAIFENBAI
JINGTONGDIANNAO WANMEI SHOUCHE

笔记本电脑 应用高手

软件基本操作+技能提高实例+应用实战案例

怡丹文化机构 策划
李飞创作工作室 编著

初探笔记本电脑 笔记本电脑的选购

笔记本电脑的BIOS设置与系统安装

笔记本电脑的安全与防盗设置

笔记本电脑的维护、保养与优化

笔记本电脑的网络连接

笔记本电脑的升级

网络安全与病毒防治



DUOMEITI

多媒体自学光盘：
通过光盘指点轻松精通笔记本电脑应用知识

人人学得会 轻松学得快



清华同方光盘电子出版社 出版
QINGHUA TONGFANG GUANGPANDIANZICHUBANSHE

超级百分百
精通电脑
完美手册

Microsoft
Windows xp

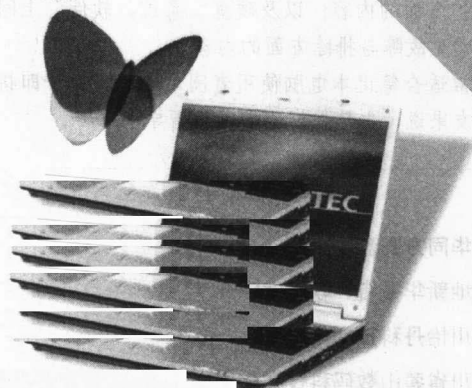
CHAOJI BAIFENBAI
JINGTONGDIANNAO WANMEI SHOUC

笔记本电脑 应用高手

软件基本操作+技能提高实例+应用实战案例

怡丹文化机构
李飞创作工作室

策划
编著



清华同方光盘电子出版社 出版
QINGHUA TONGFANG GUANGPANDIANZICHUBANSHE

超级百分百

笔记本电脑应用高手

内容提要 本手册详细讲解了笔记本电脑的的显示器、电池、储存器、板卡、键盘、鼠示、配件与接口等笔记本全面认识方面的内容; 选购原则、开机检验、外设与配件选购、主流笔记本推荐、鉴别水货与二手笔记本、保养与售后服务等笔记本选购实战方面的内容; 整机、CPU、内存、硬盘、显卡、光驱等笔记本性能测试方面的内容; BIOS 设置, 多系统及驱动的安装, 系统备份与还原, DIY 笔记本启动安装光盘、系统备份与还原光盘、N 合 1 多重引导光盘, 时尚改造与酷新玩法等笔记本应用大全方面的内容; 接入 Internet, 共享、无线、GPRS 上网等笔记本连网实战方面的内容; BIOS、系统、硬件、连网设备、多媒体性能等笔记本全面优化与升级方面的内容; 加密笔记本 BIOS、系统、驱动器、数据、常用加密软件使用, 一键锁定笔记本等笔记本安全加密方面的内容; 笔记本与 MP3、DC、DV、摄像头、电视盒、刻录机、打印机、投影仪、手机数等笔记本数码新生活方面的内容; 笔记本外壳、显示器、键盘鼠标等清洗、维护与保养, 延长电池寿命, 笔记本使用注意事项等笔记本保养维护方面的内容; 以及硬盘、系统、软件、上网与连网等笔记本常见故障与排除方面的内容。

本手册非常适合笔记本电脑使用者阅读, 同时对于即将购买笔记本的朋友来说, 也是较好的学习和指导手册。

运行环境要求

- Windows 98/Me/2000/XP
- 分辨率 1024 × 768 像素以上
- CPU Pentium 200 以上
- 内存 256MB 以上
- 光驱 32 倍速以上
- 音箱或耳麦

◇ 未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本手册部分或全部内容

◇ 版权所有 侵权必究

出 版 清华同方光盘电子出版社

经 销 各地新华书店、软件连锁店

制 作 四川怡丹科技文化有限公司

生 产 四川省釜山数码科技文化发展有限公司

文本印刷 四川省南方印务有限公司

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张 21.25 字数 520 千字

印制日期 2007 年 4 月

版 本 号 ISBN 978-7-900718-71-6

定 价 37.80 元 (1CD)

前 言

手册特点

随着社会的发展和科技的进步,电脑已经应用于各行各业中。掌握一定的电脑软件使用技能,在激烈社会竞争中显得十分重要。

“超级百分百”系列产品立意新颖,介绍市场最热门、大众化、版本最新的软件以及电脑使用技术,采用“CD+手册”的形式,注重优化教程体例结构,使之更适合电脑学习者的需求。

全手册内容结构上大体可分为三个部分:

一是软件基础知识与基本操作部分:这部分读者可以很快地熟悉并能基本使用软件,掌握软件的基本操作;

二是软件技能提高实例部分:这部分精心安排了软件技能提高的实例,通过学习实例制作方法来进一步巩固软件操作方法;

三是应用实战部分:这部分安排了软件在该行业中应用的案例,通过对实例制作方法的剖析,来掌握软件在行业中的应用知识。

手册内容

第1章 初探笔记本电脑。笔记本电脑的外观/笔记本电脑的内部构造/笔记本电脑的核心部件/笔记本电脑的核心部件/笔记本电脑的外壳。

第2章 笔记本电脑的选购。为什么要购买笔记本电脑/笔记本电脑的选购流程/笔记本电脑辅助配件的选购/二手笔记本电脑的导购/“水货”笔记本电脑的鉴别。

第3章 笔记本电脑的 BIOS 设置与系统安装。BIOS 的设置/操作系统的安装/笔记本电脑上双系统的安装/笔记本电脑硬盘的分区/系统的备份与恢复。

第4章 笔记本电脑的安全与防盗设置。在 BIOS 中设置开机密码/Windows XP 系统的安全设置/电脑数据的安全设置/使用加密软件/笔记本电脑的防盗。

第5章 笔记本电脑的维护、保养和优化。笔记本电脑的使用环境/笔记本电脑外壳的保养/液晶显示屏的维护与保养/键盘和指点设备的维护/外部接口的维护/笔记本电脑电池的使用与节能/存储设备的维护与保养/笔记本电脑的全面优化。

第6章 笔记本电脑的网络连接。笔记本电脑有线连接 Internet/无线上网/对接方案。

第7章 笔记本电脑的升级。选择升级目标/内存的升级/硬盘的升级/光驱的升级/接口的升级/CPU 的升级。

第8章 网络安全与病毒防治。安装操作系统补丁/使用杀毒软件/天网防火墙的使用。

作者致谢

由于时间仓促及作者水平有限,手册中不妥之处在所难免,敬请读者批评指正。

光盘使用说明

光盘运行

将光盘放入电脑光驱中，光盘将自动运行出现图 1 所示的主界面。如果光盘在您的电脑中自动运行失败，可打开“我的电脑”，进行光盘所在的盘符，然后双击光盘中的 **AutoRun.exe** 文件图标，通过这中方法，也可以进入光盘的主界面。

光盘的运行环境：

操作系统：**Windows 9X/2000/XP 中文版**

显示模式：**1024*768 像素以上分辨率、16 位色以上**

光驱：**16 倍速以上的 CD-ROM 或 DVD-ROM**

其他：配备音箱或（耳机）



图 1

光盘使用

单击光盘主界面上的任一教学模块，可进入一个场景式的学习环境，如图 2 所示。光盘教学形象直观，内容丰富，生动直观的教学能让读者轻松而快捷地掌握所学知识。

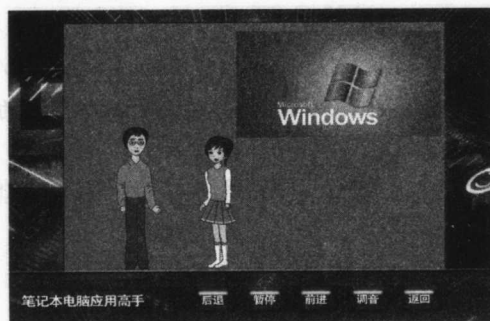


图 2

目 录

第 1 章 初探笔记本电脑	1
1.1 笔记本电脑的外观	2
1.2 笔记本电脑的内部构造	3
1.3 笔记本电脑中的核心部件	9
1.3.1 处理器	9
1.3.2 内存	16
1.3.3 硬盘	18
1.3.4 显卡	20
1.3.5 主板	22
1.3.6 显示屏	23
1.3.7 光驱	25
1.3.8 电池	25
1.3.9 接口	28
1.4 笔记本电脑的触摸板	32
1.4.1 触摸板简介	32
1.4.2 触摸板的使用	33
1.5 笔记本电脑的外壳	35
1.5.1 笔记本电脑外壳的作用	35
1.5.2 笔记本电脑外壳的材质	35
第 2 章 笔记本电脑的选购	37
2.1 为什么要购买笔记本电脑	38
2.2 笔记本电脑的选购流程	39
2.2.1 制定笔记本电脑的选购原则	39
2.2.2 选择笔记本电脑品牌	41
2.2.3 看懂配置清单	42
2.2.4 实地感受笔记本电脑的配置与做工	44

2.2.5	验机.....	47
2.2.6	测试.....	50
2.2.7	了解售后服务	55
2.3	笔记本电脑辅助配件的选购	56
2.3.1	电源转接插头	56
2.3.2	防盗锁	57
2.3.3	减重模块	57
2.3.4	扩展电池	58
2.3.5	外挂电池	58
2.3.6	无线网卡	59
2.3.7	GPRS PCMCIA 卡	59
2.3.8	指纹加密装置	60
2.4	笔记本电脑导购.....	61
2.4.1	入门级超性价比机型导购	61
2.4.2	家用多功能机型导购	64
2.4.3	时尚轻薄机型导购.....	68
2.4.4	64 位双核笔记本导购	71
2.5	二手笔记本电脑的选购.....	74
2.5.1	国内二手笔记本市场概述	74
2.5.2	二手笔记本是否值得购买	74
2.5.3	二手笔记本电脑选购要点	75
2.6	“水货”笔记本电脑的鉴别	76
2.6.1	“水货”的定义.....	77
2.6.2	“行货”和“水货”的区别	77
2.6.3	各品牌笔记本电脑鉴别水货的方法.....	78

第 3 章 笔记本电脑的 BIOS 设置与系统安装..... 81

3.1	BIOS 的设置	82
3.1.1	进入 BIOS 的方法	82
3.1.2	笔记本电脑 BIOS 的设置	82
3.2	操作系统的安装.....	91
3.2.1	Windows 2000 系统的安装	91
3.2.2	Windows XP 系统的安装	99
3.2.3	Linux 系统的安装	104
3.3	笔记本电脑上双系统的安装	111



3.3.1	安装 Windows 98 与 Windows 2000/XP	111
3.3.2	在 Windows XP 系统上安装 Windows 2000	118
3.3.3	在 Windows 系统上安装 Linux 系统	119
3.4	笔记本电脑硬盘的分区	120
3.4.1	硬盘分区的规划	120
3.4.2	硬盘分区格式	121
3.4.3	使用 Fdisk 进行硬盘分区	122
3.4.4	使用 PartitionMagic 调整硬盘分区	128
3.5	系统的备份与恢复	136
3.5.1	使用 Windows 系统自带的备份工具	136
3.5.2	使用 Ghost 备份操作系统	140

第 4 章 笔记本电脑的安全与防盗设置 146

4.1	在 BIOS 中设置开机密码	147
4.2	Windows XP 系统的安全设置	149
4.2.1	设置登录方式	149
4.2.2	设置注册表的访问权限	153
4.2.3	禁止添加或删除“开始”菜单中的程序项	155
4.2.4	隐藏硬盘驱动器	156
4.2.5	光驱的隐藏	158
4.2.6	操作记录的清除	159
4.3	电脑数据的安全设置	163
4.3.1	使用 EFS 加密文件夹和文件	163
4.3.2	使用 CIPHER.EXE 加密文件和文件夹	168
4.3.3	共享文件夹的访问设置	170
4.3.4	文件数据的安全设置	172
4.4	使用加密软件	178
4.4.1	使用万能加密器加密文件	178
4.4.2	使用 PGP 加密软件	181
4.5	笔记本电脑的防盗	185
4.5.1	防盗锁	185
4.5.2	防盗栓	186
4.5.3	硬盘锁和主板锁	186
4.5.4	指纹识别	187
4.5.5	U-LOCK (优锁)	189

4.5.6 防盗软件	189
------------------	-----

第 5 章 笔记本电脑的维护、保养与优化..... 191

5.1 笔记本电脑的使用环境	192
5.2 笔记本电脑外壳的保养	193
5.2.1 尽力避免外壳磨损	193
5.2.2 外壳的清洁	194
5.3 液晶显示屏的维护与保养	195
5.3.1 液晶显示屏使用中的注意事项	195
5.3.2 液晶显示屏的清洁	198
5.4 笔记本电脑键盘和指点设备的维护	200
5.4.1 键盘的维护	200
5.4.2 指点设备的保养	201
5.5 外部接口的维护	202
5.6 笔记本电脑电池的使用与节能	203
5.6.1 笔记本电脑电池使用中的注意事项	203
5.6.2 笔记本电脑的节能技术	203
5.6.3 电池的合理使用和优化	206
5.7 存储设备的维护与保养	212
5.7.1 光驱的维护与保养	212
5.7.2 硬盘的维护	214
5.8 笔记本电脑的全面优化	215
5.8.1 BIOS 的优化设置	216
5.8.2 CPU 的优化	216
5.8.3 内存的优化管理	220
5.8.4 硬盘的优化	225
5.8.5 优化系统启动速度	229
5.8.6 使用系统优化软件	235

第 6 章 笔记本电脑的网络连接..... 242

6.1 笔记本电脑有线连接 Internet	243
6.1.1 电话线拨号上网	243
6.1.2 ADSL 宽带拨号上网	248
6.2 笔记本电脑无线上网	252

6.2.1	无线上网概述	252
6.2.2	WLAN 上网	253
6.2.3	GPRS 无线上网	260
6.2.4	无线上网的安全性	268
6.3	笔记本电脑的对接方案	271
6.3.1	红外线对接	271
6.3.2	蓝牙对接	272
6.3.3	无线网卡对接	272
6.3.4	普通网卡对接	272
6.3.5	USB 线连接	273
6.3.6	并口对接	273
6.3.7	在线传输	273

第 7 章 笔记本电脑的升级 274

7.1	选择升级目标	275
7.1.1	寻找易升级的部件	275
7.1.2	寻找升级效果最好的部件	275
7.2	笔记本电脑内存的升级	275
7.2.1	什么样的笔记本电脑需要升级内存	275
7.2.2	笔记本电脑内存的选购	277
7.2.3	笔记本电脑内存升级实战	279
7.3	笔记本电脑硬盘的升级	282
7.3.1	了解现有笔记本硬盘的属性	282
7.3.2	笔记本电脑硬盘的选购	283
7.3.3	主流硬盘的相关参数	284
7.3.4	笔记本电脑硬盘升级实战	288
7.4	笔记本电脑光驱的升级	290
7.4.1	了解笔记本电脑光驱的接口	291
7.4.2	根据需要选择升级光驱的种类	295
7.4.3	内置笔记本光驱的升级	295
7.5	笔记本电脑接口的升级	298
7.5.1	增加 USB 接口数量	298
7.5.2	增加蓝牙功能	298
7.5.3	增加红外线接口	298
7.5.4	加装 802.11 无线网卡	299

7.6	笔记本电脑 CPU 的升级	300
7.6.1	笔记本电脑 CPU 的升级思路	300
7.6.2	笔记本 CPU 升级注意事项	301
7.6.3	CPU 升级实战	302
第 8 章	网络安全与病毒防治	305
8.1	安装操作系统补丁	306
8.1.1	安装 Service Pack	306
8.1.2	在线安装系统补丁	308
8.2	使用杀毒软件	311
8.2.1	金山毒霸 2006 的使用	311
8.2.2	使用病毒专杀工具	318
8.3	天网防火墙的使用	319
8.3.1	天网防火墙的系统设置	320
8.3.2	自定义 IP 规则	322
8.3.3	设置应用程序规则	323
8.3.4	查看防火墙信息	324
8.3.5	检测系统漏洞	325
8.3.6	下载安装防御规则	327

第1章

初探笔记本电脑



本章导语

为满足人们对移动办公的需要，今天的笔记本电脑在硬件设备和内部构造上日趋完善，性能不断提升，功能不断增强，价格也在不断降低。特别是近几年来，笔记本电脑技术突飞猛进，性能可与台式机相比，因此它逐渐成为家庭办公和移动办公的首选。



本章要点

- 笔记本电脑的外观
- 笔记本电脑的内部构造
- 笔记本电脑中的核心部件
- 笔记本电脑的触摸板
- 笔记本电脑的外壳

1.1 笔记本电脑的外观

笔记本电脑的主机和显示屏可以折叠在一起，从外观看与我们日常生活中所用的公文包相似，因此很多人又将笔记本电脑称作 Notebook，如图 1-1 所示。笔记本的顶盖材质一般为坚固的镁铝合金，为整机提供了坚固的保证。

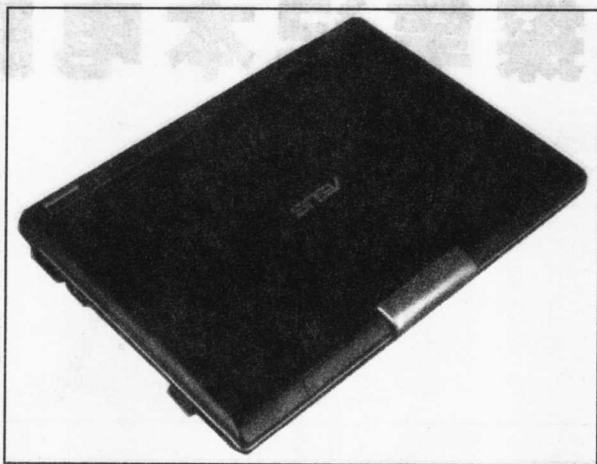


图 1-1 笔记本电脑的外观

打开笔记本电脑，就可以看到显示屏和键盘，如图 1-2 所示。在功能上，笔记本电脑与台式机完全相同，但是在构造上，笔记本电脑的显示屏通常采用的是液晶屏幕，采用超薄的软盘驱动器、硬盘和光驱等，因此具有体积小、重量轻等特点，用户可在外出时将其随身携带。

笔记本电脑两侧一般会布有不同的接口，接口的类型与个数随品牌的不同而不同。如图 1-3 所示，这款笔记本电脑左侧依次有 RJ11/RJ45 网络接口、USB 接口、四合一读卡器以及 DVD 刻录光驱。



图 1-2 打开后的笔记本电脑

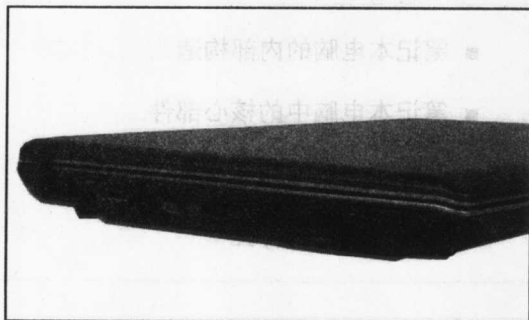


图 1-3 笔记本左侧的接口分布

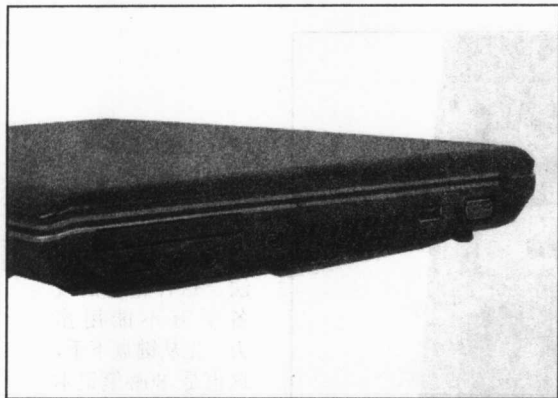


图 1-4 笔记本右侧的接口分布

在笔记本电脑的后侧也会分布一些常用的接口,如 S-Video 输出端子、USB 接口和 AC 电源接口等,如图 1-5 所示。

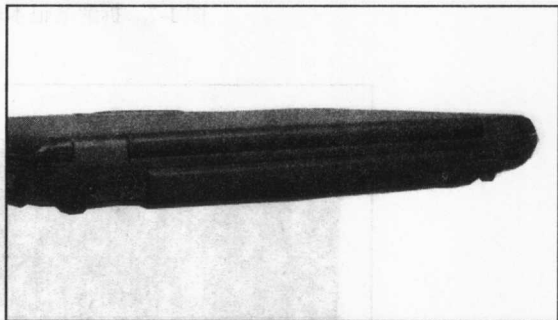


图 1-5 笔记本后侧的接口分布

1.2 笔记本电脑的内部构造

笔记本电脑的外型与台式机相差甚远,但它的内部结构与台式机相差无几。由于笔记本电脑体积小,因此,在内部结构设计和制作工艺上,笔记本电脑比台式机更加精细。

相信大多数用户从来不会像对待台式机那样将其大卸八块,下面我们通过拆解一款 IBM 的 ThinkPad X40 笔记本电脑来了解其内部结构。图 1-6 所示的是 IBM 的 ThinkPad X40 笔记本电脑的外观。

拆解笔记本电脑的具体操作步骤如下:

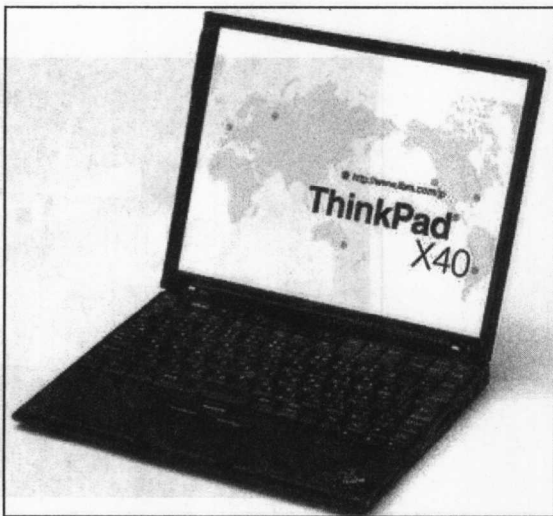
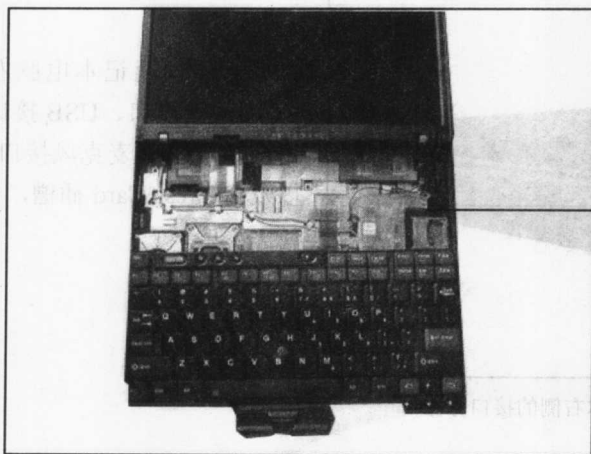


图 1-6 IBM ThinkPad X40 笔记本电脑



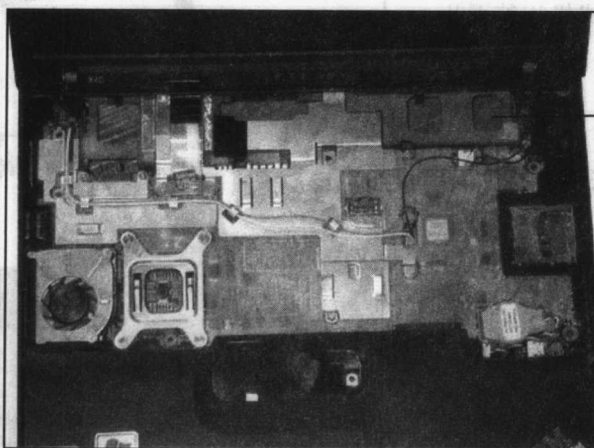
(1) 拆笔记本要找准突破口和用对方法，这样精密的设备千万不能用蛮力。先从键盘下手，这也是 80% 笔记本的突破口

图 1-7 拆解笔记本电脑的键盘



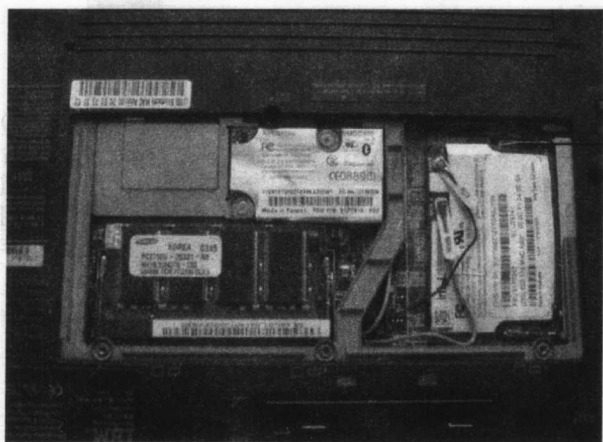
(2) IBM 的键盘的手感一向都是非常令人满意的，最大限度优化了使用的舒适度，令操作者能够更加舒适地操作机器

图 1-8 拆下来的笔记本电脑键盘



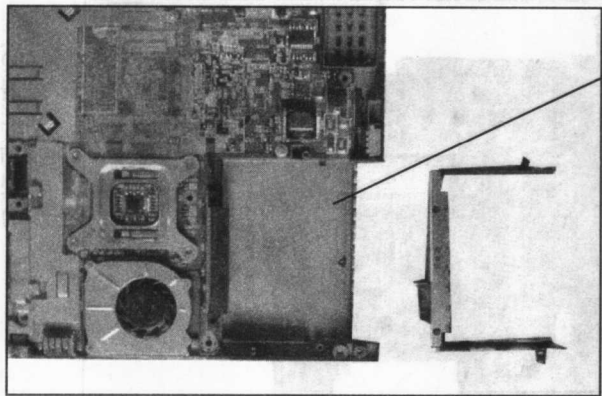
(3) 键盘下面就是笔记本电脑的主机内部的全貌见，可见其集成度之高

图 1-9 笔记本主机内部全貌



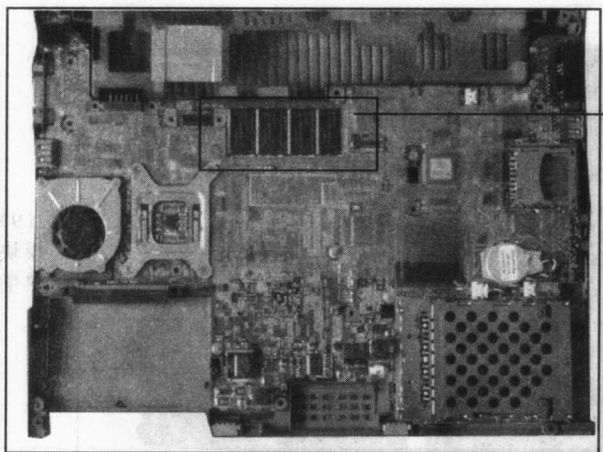
(4) 拆开后面的盖板, 就可以看到笔记本电脑中可升级的模块, 如内存、蓝牙 BMDC 模块、无线网卡模块, 对于用户自行扩展都是非常方便的

图 1-10 笔记本电脑的可升级模块



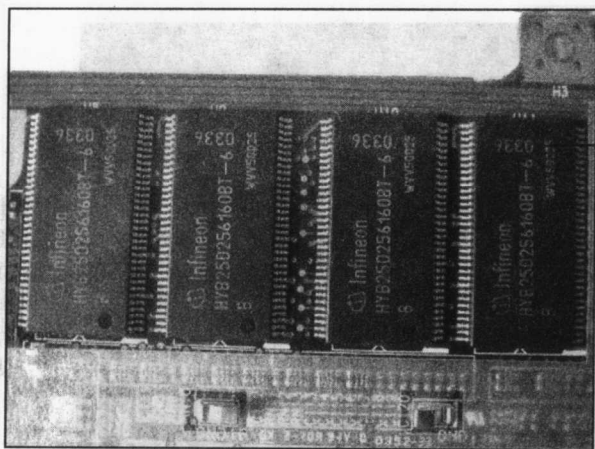
(5) 这是机身内部的硬盘模块, 由于机身体积太小, 它采用了 1.8 寸的硬盘设计, 这样有效的减小了体积

图 1-11 笔记本电脑的硬盘模块



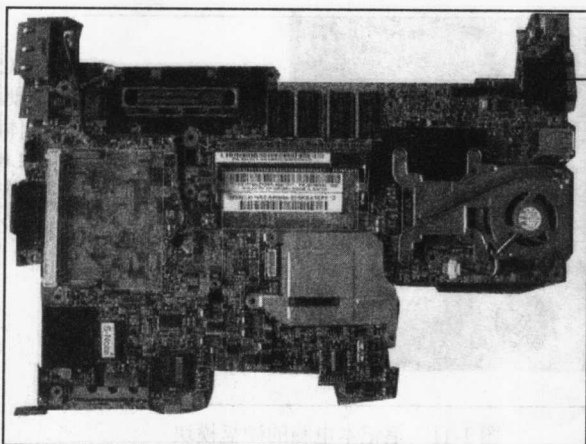
(6) 在这款笔记本电脑的主板上已经集成了 256M 的内存

图 1-12 笔记本电脑的内存



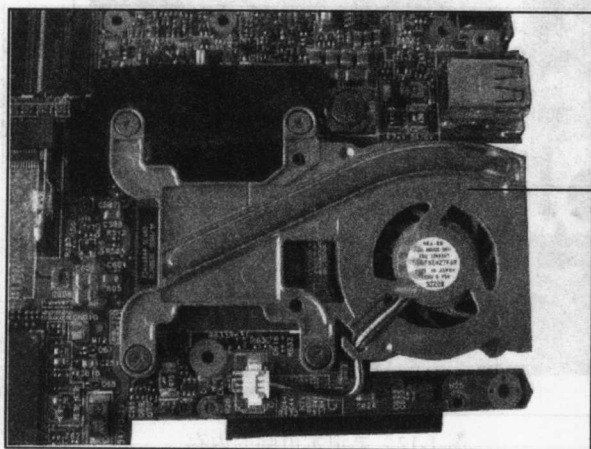
(7) 通过板载内存芯片的标识，可以知道这款笔记本电脑用的是英飞凌的内存颗粒

图 1-13 查看笔记本电脑的内存型号



(8) 从主板做工可以看出 IBM 的品质，基本清一色都是贴片元件，布线也很清晰，没有任何的飞线

图 1-14 脱离机身的笔记本电脑主板



(9) 处理器的散热模块，也是整机发热量最大的地方

图 1-15 CPU 的散热模块