

中华史诗

张又栋 著

ZHONGHUA
SHISHI



人民出版社

中华史诗

ZHONGHUA
SHIJI

卷之三



张又栋 著
王学彦等 注释

中華史詩



人民
出版
社

策划编辑 王萍
责任编辑 孙照海
封面设计 陈超
责任校对 湖催

图书在版编目 (CIP) 数据

中华史诗/张又栋 著. —北京: 人民出版社, 2007. 7

ISBN 978-7-01-006345-4

I. 中… II. 张… III. 中国-历史-普及读物 IV. k209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 105212 号

书 名 中华史诗

拼 音 ZHONGHUA SHISHI

作 者 张又栋

出版发行 人民出版社

(北京朝阳门内大街 166 号 邮编 100706)

邮购地址 北京朝阳门内大街 166 号 人民东方图书销售中心

邮购电话 (010) 65268532

印 刷 火炬印务 (北京) 有限公司

经 销 新华书店

版 次 2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月北京第 1 次印刷

开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32

印 张 15.25

字 数 380 千字

印 数 1—5 000 册

书 号 ISBN 978-7-01-006345-4

定 价 38.00 元

弘揚中華民族
歷史文化

宏帽中華史詩也願

李義林題



国学大师李义林先生题词

出版说明

《中华史诗》由知名书法家、学者、出版家张又栋历时六年创作完成，学者王学彦等参与注释。

本书以叙事诗形式系统反映中华民族五千多年的历史概貌，共分8卷、31章、521篇，诗句约1万行，注释2400余条。全书历史跨度自原始社会至中华人民共和国成立。

本书以多种版本的《中国通史》、《中国历史》等史籍为基本依据，多以七言诗记叙了各个时代的政治、经济、军事、文化等重要事件和人物，每篇十几行至数十行不等。为便于阅读理解，书中对古代地名、人名及难懂的词汇给予简要注释。

本书是中国历史和传统文化的简明读本，有助广大读者用较短的时间全面了解中华民族的悠久历史，并领略其诗情画意。

96岁高龄的国学大师季羡林先生欣然为本书出版题词庆贺，对弘扬中华民族历史文化寄予厚望。

A Note from the publisher

Chinese Epics is a fruit of six years' effort by Mr. Youdong Zhang, a well-known calligrapher, a rigorous scholar and a successful publisher as well. The scholar Mr. Xueyan Wang and others made their special contribution to the annotations in this book.

Being systematic as it is, this book, in the form of narrative poem, presents a general picture of Chinese history over 5,000 years. Chinese Epics falls into 8 volumes, including 31 chapters with 521 poems in about 10,000 lines and over 2,400 annotations. The time in this book spans from the primitive society to the founding of the Peoples' Republic of China.

In the light of various editions of *The General History of China*, Chinese History and other relevant historical records, the poems in this book, mainly with seven characters to a line, records the important political, economic, military and cultural events and figures in each historical time. The length of each poem ranges from about a dozen lines to dozens of lines. For the sake of reading comprehension, brief annotations are provided for the names of places and persons in ancient times and the vocabulary that are hard to understand.

This book serves as a concise reader of Chinese history and Chinese traditional culture, from which readers can, within a short time, gain a full understanding of the long history of China and enjoy the idyllic beauty of it.

Though at the age of 96, Professor Xianlin Ji, the great master of Chinese culture, expressed his congratulations in written words on the birth of this book, placing high hopes for the passing down and development of Chinese history and culture.

诗咏千秋 颂我国魂(代序)

李继耐

诗言志，歌咏情。读过张又栋同志历时六年完成的《中华史诗》，我深感这是一部承载悠远历史、颂扬民族精神、抒发豪迈情感的创新之作。

历史对任何一个民族都是至关重要的，激越的诗歌与厚重的历史相结合，产生了《荷马史诗》、《格萨尔王》等传世之作。中华民族五千年的悠久历史，本身就是一部崇高与辉煌的伟大史诗，其博大精深和诗情画意早已蕴藏在浩瀚的历史典籍与诗词文赋中，也凝聚在无数炎黄子孙的心怀。

《中华史诗》以诗叙史、史诗结合，为我们展现了中华民族波澜壮阔的历史，读罢给人留下深刻的印象。通览整部作品，五百多篇诗作、近万行诗句，以中国历史发展为主线，上溯史前，下至当代，选取最具代表性的人物和事件，涵盖政治、经济、军事、文化、科技、宗教、外交等各个领域。诗体多为七言和长短句，笔墨

洗练，诗情澎湃，不仅给人一种恢宏厚重的审美体验，更有助于读者了解中国历史的脉络，体会中华文化的精髓。尤其值得赞赏的是，作者以马克思主义唯物史观为指导，精心遴选和运用史料，深刻揭示历史发展的规律与教训，使作品具有了鉴往知今、开启心智、陶冶情操的意义和作用。我相信，这对于吸引年轻一代走进历史、认识历史、从中获得历史启迪，提供了一种生动有效的形式。

阅读这部诗作，使人感受到一种强烈的民族自豪感和爱国主义精神。中华民族历经五千年沧桑，遭受过数不清的磨难，却始终生生不息，薪火相传。这是由于我们的民族是一个勤劳勇敢、自强不息的民族，是一个有着巨大的凝聚力和创造力的民族。我们的先人用无与伦比的聪明才智和百折不挠的进取精神，创造出辉煌灿烂的历史文化，不断续写可歌可泣的历史篇章，特别是近代以来，无数革命先烈和志士仁人为中华民族的独立解放和繁荣复兴而前仆后继，顽强奋斗。这种伟大的民族精神，正是作品中贯穿的一条主线。浸染其间，诗作映照出的那些历史光影、人物故事，无不使人感受到一种强烈的鼓舞和震撼。

吟咏诗作中的诗句，还让人体会到一种军人庄严崇高的英雄情结。军事和战争在一个民族历史上具有重要的地位。《中华史诗》中有一百八十多篇诗作，反映了发生在中国各个历史朝代的军事变革、战争史实和英雄事

迹。作者以军人的视野和情怀，对国防和战争进行了深刻的思考，对英雄主义精神给予了歌颂和褒扬。这对于当代青年尤其是我军官兵了解战争历史，汲取战争的经验和智慧，培育革命英雄主义精神，增强献身国防、建设国防、巩固国防的责任感和使命感，都是很有助益的。

胡主席指出，繁荣社会主义先进文化，建设和谐文化，构建社会主义核心价值体系，是现阶段我国文化工作的主题。军队文化工作者在这项光荣而艰巨的任务中要当好排头兵，就必须努力继承和弘扬民族优秀文化，拿出更多精品力作，为建设和谐社会服务，为部队建设服务。多年来，张又栋以辛勤的艺术实践和卓有成效的探索，履行了一个文化工作者的职责。他创作的大量书法作品，主编的《书法字海》等著作，深受社会和官兵的好评。近些年，他又以极大的热情和毅力投入《中华史诗》的创作，并多方考证，反复修改，力求准确。这种传承历史的责任感、孜孜以求的进取精神和严肃认真的态度值得提倡。

衷心祝愿这本凝聚着作者心血的著作，能够受到广大读者特别是青少年朋友和部队官兵的欢迎。

（本文作者现任中央军委委员、总政治部主任，上将军衔）

目 录

卷 首 词

中华颂	1
-----------	---

第一卷

远古华夏

第一章 史前文化

1 古猿人直立	5
2 钻木取火	6
3 旧石器时代	6
4 新石器时代	7
5 原始公社	8
6 开启文明	9

第二章 远古传说

7 伏羲与女娲	10
---------------	----

8 神农炎帝	10
9 轩辕黄帝	11
10 黄帝胜蚩尤	12
11 多族共融	12
12 尧帝传说	13
13 舜帝传说	15
14 嫦娥奔月	15
15 源远流长	16

第二卷

夏商周朝

第三章 夏商风云

16 大禹治水	19
17 夏启兴夏	20
18 少康中兴	21

19 夏桀亡国	21	39 齐桓称霸	39
20 成汤建商	22	40 南雄有楚	39
21 伊尹囚王	23	41 西强唯秦	40
22 盘庚迁殷	24	42 晋国兴盛	41
23 武丁中兴	24	43 吴国扬威	42
24 纣王丧国	25	44 越王生聚	43
25 殷商甲骨文	26	45 鲁国春秋	44
26 青铜艺术	27	46 至圣孔子	44
27 文明史端	29	47 《诗经》	46

第四章 西周兴衰

28 文王演《易》	30	48 《尚书》	47
29 武王建周	31	49 《左传》	48
30 周公辅政	32	50 老子《道德经》	49
31 姜尚佐周	32	51 《孙子兵法》	49
32 成康之治	33	52 神医扁鹊	51
33 昭厉之衰	33	53 春秋史咏	51
34 宣王中兴	34		
35 幽王败国	35		
36 礼乐文明	35		
37 西周史咏	37		

第五章 春秋争霸

38 平王东迁	38		
---------------	----	--	--

第六章 战国七雄

54 三家分晋	53
55 李悝革新	54
56 吴起强楚	54
57 商鞅变法	55
58 威王治齐	56
59 修都江堰	57
60 孙臆谋兵	58

61 名臣蔺相如	59
62 荆轲刺秦王	60
63 孟轲与《孟子》	61
64 庄周与《庄子》	62
65 墨翟与《墨子》	65
66 屈原与楚辞	66
67 荀况与《荀子》	67
68 法家韩非	69
69 《吕氏春秋》	69
70 秦灭六国	71
71 战国史咏	72

第三卷

秦汉三国

第七章 秦朝兴亡

72 秦皇大统一	75
73 统一文字	76
74 统一度量衡	76
75 封禅刻石	77
76 修筑长城	78
77 建阿房宫	78
78 徐福东渡	79

79 焚书坑儒	80
80 秦皇盛葬	81
81 大泽乡起义	82
82 刘项灭秦	83
83 千秋功罪	84

第八章 西汉盛衰

84 楚汉争雄	86
85 刘邦兴汉	87
86 营建长安	88
87 白登之战	88
88 剪灭诸吕	89
89 文景之治	90
90 武帝雄风	91
91 独尊儒术	92
92 张骞通西域	93
93 霍去病北征	94
94 司马迁《史记》	95
95 刘向《山海经》	96
96 盐铁论辩	97
97 远定西域	97
98 昭君出塞	98
99 王莽篡汉	99

- 100 绿林起义 101
 101 赤眉起义 102
 102 西汉咏叹 102

第九章 东汉沿革

- 103 光武中兴 104
 104 云台名将 105
 105 击破匈奴 105
 106 明帝兴佛 106
 107 班固撰《汉书》 107
 108 西域归汉 108
 109 蔡伦造纸 109
 110 张衡天地仪 ... 109
 111 汉代隶书 111
 112 《说文解字》 ... 112
 113 《神农本草经》 113
 114 郑玄注经典 ... 113
 115 建交古罗马 ... 114
 116 黄巾起义 115
 117 董卓专汉 116
 118 曹操咏叹 117
 119 官渡之战 118
 120 孙氏定江东 ... 119
 121 文姬返汉 120

- 122 三顾茅庐 121
 123 赤壁之战 121
 124 神医华佗 123
 125 医圣张仲景 ... 124
 126 建安风骨 125
 127 东汉挽歌 126

第十章 三国鼎立

- 128 曹丕建魏 127
 129 刘备定蜀 128
 130 孙权兴吴 128
 131 孔明《出师表》 129
 132 竹林七贤 130
 133 玄学之兴 131
 134 中日始交往 ... 132
 135 三国归晋 132
 136 乱世言义 133

第四卷

两晋南北朝

第十一章 西晋五十秋

- 137 司马炎建晋 ... 137

- 138 李密《陈情表》 137
 139 陈寿《三国志》 138
 140 贾后祸国 139
 141 八王之乱 139
 142 李雄称帝 140
 143 刘渊立汉 141
 144 西晋败亡 141
 145 祖逖北伐 142

第十二章 东晋十六国

- 146 东晋偏安 144
 147 石勒建后赵 ... 144
 148 苻健兴前秦 ... 145
 149 桓温北伐 146
 150 书圣王羲之 ... 147
 151 敦煌莫高窟 ... 148
 152 前燕立国 149
 153 前秦扫北 149
 154 淝水之战 150
 155 十六国兴亡 ... 150
 156 顾恺之绘画 ... 152
 157 陶渊明诗赋 ... 153
 158 孙恩起义 154

- 159 东晋覆灭 154

第十三章 南北朝割据

- 160 刘裕建宋 155
 161 北凉灭西凉 ... 155
 162 北魏讨柔然 ... 156
 163 吐谷浑灭夏 ... 157
 164 魏太武禁佛 ... 157
 165 刘宋北伐 158
 166 阚氏高昌 159
 167 云冈石窟 160
 168 诗家谢灵运 ... 160
 169 民歌《木兰诗》 161
 170 祖冲之数学 ... 162
 171 萧道成建齐 ... 162
 172 北魏均田制 ... 163
 173 孝文帝汉化 ... 163
 174 龙门石窟 164
 175 嵩山少林寺 ... 165
 176 《水经注》 165
 177 萧衍建梁 166
 178 河阴之变 167
 179 两魏割据 168

- | | |
|------------------|-----------------|
| 180 西魏府兵制 … 168 | 197 废立太子 …… 183 |
| 181 侯景之乱 …… 169 | 198 杨广夺位 …… 184 |
| 182 高洋建北齐 … 170 | 199 开凿大运河 … 185 |
| 183 陈霸先建陈 … 170 | 200 赵州石桥 …… 186 |
| 184 陈后主荒政 … 171 | 201 建立科举制 … 186 |
| 185 北周统北方 … 172 | 202 中日邦交 …… 187 |
| 186 高丽传音乐 … 172 | 203 三征高丽 …… 188 |
| 187 《齐民要术》 … 173 | 204 三游江南 …… 188 |
| 188 北朝书法 …… 174 | 205 义军烽火 …… 189 |
| 189 南北朝绘画 … 174 | 206 隋朝败亡 …… 190 |
| 190 围棋兴盛 …… 175 | |
| 191 五岳开发 …… 176 | |
| 192 乱世咏叹 …… 178 | |

第五卷

隋唐五代

第十四章 隋朝兴亡

- 193 杨坚建隋 …… 181
- 194 三省六部制 … 182
- 195 隋朝大统一 … 182
- 196 改革府兵制 … 183

第十五章 大唐盛世

- 207 李渊兴唐 …… 191
- 208 大唐官制 …… 192
- 209 攻取洛阳 …… 192
- 210 户籍法治 …… 193
- 211 平定江南 …… 193
- 212 玄武门之变 … 194
- 213 大唐雅乐 …… 195
- 214 渭水之盟 …… 196
- 215 大破东突厥 … 196
- 216 玄奘取经 …… 197
- 217 伊斯兰教 …… 198

218	文成公主	198
219	贞观之治	199
220	画家阎立本	200
221	《唐律疏议》	201
222	《新修本草》	201
223	日本使赴唐	202
224	胜迹滕王阁	202
225	女皇武则天	203
226	名相狄仁杰	204
227	远定天山	205
228	置节度使	205
229	玄宗图治	206
230	置市舶使	207
231	建募兵制	207
232	测子午线	208
233	南诏定都	208
234	鉴真东渡	209
235	盛唐五业	210
236	盛唐诗风	211
237	诗仙李白	213
238	诗圣杜甫	214
239	诗杰白居易	215
240	盛唐绘画	217
241	盛唐书法	218

242	盛唐音乐	219
-----	------	-----

第十六章 肇乱中唐

243	安史之乱	220
244	马嵬坡兵变	221
245	平定安史	221
246	仆固叛乱	222
247	藩镇割据	223
248	名将郭子仪	224
249	儒将颜真卿	225
250	德宗谋治	225
251	实行两税法	226
252	平定淮西	227
253	平定淄青	227
254	乐山大佛	228
255	风景园林	229
256	多彩唐服	230
257	韩愈诗文	231
258	柳宗元诗文	232
259	《莺莺传》	233
260	《南柯太守传》	234
261	《元和郡县志》	234

第十七章 晚唐衰亡

- 262 牛李党争 236
- 263 唐蕃会盟 237
- 264 甘露之变 237
- 265 武宗夺位 238
- 266 懿宗崇佛 239
- 267 黄巢起义 239
- 268 诗杰杜牧 240
- 269 诗杰李商隐 ... 241
- 270 书家柳公权 ... 242
- 271 白银货币 243
- 272 陶瓷之盛 243
- 273 茶业之盛 244
- 274 大唐咏叹 245

第十八章 五代十国

- 275 朱温建后梁 ... 247
- 276 后唐灭后梁 ... 247
- 277 后晋灭后唐 ... 248
- 278 短命后汉 249
- 279 后周兴国 250
- 280 十国割据 250
- 281 柴荣强后周 ... 252

282 南唐后主 252

283 传世名画 253

第六卷**宋辽金元****第十九章 北宋大业**

- 284 赵匡胤建宋 ... 257
- 285 杯酒释兵权 ... 258
- 286 扫平江南 258
- 287 科举殿试 259
- 288 烛影斧声 260
- 289 《论语》治国 ... 260
- 290 征灭北汉 261
- 291 雁门关大捷 ... 262
- 292 王小波起义 ... 262
- 293 吕端为相 263
- 294 澶渊之盟 264
- 295 封禅泰山 264
- 296 名相寇准 265
- 297 元昊建西夏 ... 266
- 298 仁宗新政 266
- 299 宋夏征战 267