

易位时间诊疗

任得泽 明易 编著

颈椎

胸椎

腰椎

大雪 冬至
小雪 立冬
大雪 小雪
冬至 大雪
立春 雨水
惊蛰 春分
清明 谷雨
立夏 小满
芒种 夏至
小暑 大暑
立秋 处暑
白露 秋分
寒露 霜降
立冬 小雪

中国中医药出版社

易经时间诊疗

任得泽 明易 编著

中国中医药出版社

• 北京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

易医时间诊疗/任得泽, 明易编著. —北京: 中国中医药出版社, 2006. 3

ISBN 7-80156-880-X

I. 易... II. ①任... ②明... III. 中医疗法 IV. R247

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 146260 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京纪元彩艺印刷有限公司

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 8.25 字数 160 千字

2006 年 3 月第 1 版 2006 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80156-880-X/R·880 册数 5000

*

定价: 18.00 元 (附光盘一张)

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/



任得泽 1939 年生于山西洪洞，1964 年山西大学艺术系毕业任职于山西省音乐舞蹈研究所，国家一级作曲，省艺术学院外聘教授，从事音乐创作、音乐教育和音乐理论研究。中国音乐家协会会员、作曲家，中国戏曲学会会员，三晋文化学会会员，山西思维科学学会会员，周易学会会员，九三学社成员，太原市政协老委员会委员，现任太原易医科技咨询有限公司首席专家。酷爱周易哲理、中医医理的研究，发明“灵龟八法穴位显示仪”，获国家专利，在保加利亚国际博览会上获发明金奖；与山西省人民医院吕小桃主任共同研究“宿穴对应疗法”，该论文发表在 2003 年 12 月份《中国针灸》刊物上；从事音乐疗法的研究和实践，在省城举办“易乐生命音研究”研讨会，得到专家好评。



本书作者任得泽先生和明易先生在一起



任得泽先生和明易先生在一起研讨书稿



任得泽、明易、萨丁厦在易医科技公司门前

任得泽“易乐生命音研究 学术研讨会



1998年明易主持任得泽易乐生命音学术研讨会



任得泽教授正在为山西中医学院学生授课



山西中医学院“易医时间诊疗”专题讲座现场



明 易 1965年
生于山西太原，审计专
业毕业，致力于“易医
时间诊疗”的研究与推广。

中国策划研究院山
西策划中心主任，太原
易医科技咨询有限公司
董事长。

编写说明

根据易学哲理，九宫八卦、阳九阴六、复姤交替；根据黄钟大吕、旋月为宫、同气相求、同声相应；根据中医理论，十二正经、盛衰开合，奇经八脉、阴阳配伍；依据人体固有的时间信息、天干地支、宿穴对应、阴阳五行、病理音阶综合判断疾病、进行时间施治，这就是我们取名《易医时间诊疗》的依据。时间疗法有五种：

1. 子午流注针法 以井、荣、输、经、合五输穴，配合阴阳五行为基础，运用天干、地支配合脏腑，依干支计年、计月、计日、计时推算十二经气流注盛衰开合，按时取穴的一种治疗方法。

2. 灵龟八法 又名奇经纳卦法，它是运用古代哲学的九宫八卦学说，结合人体奇经八脉气血的会合，取其与奇经相通的八个经穴，按日时干支的推演数字变化作出按时取穴的一种针刺法。和子午流注同时使用，相辅相成，实践证明效果甚佳，以上这两种治疗方法，完善于金元时期。现列入中医高等院校教材，经数百年实践，历代被称为我国中医学中的瑰宝。

3. 宿穴对应疗法 是易医专家任得泽教授与山西省人民医院针灸科吕小桃主任共同研究的一种针灸方法。该论文发表在 2003 年 12 月份《中国针灸》刊物上。该法是运用天上 28





宿和人体督脉 28 穴天人相应的理论，针刺相关穴位，经山西省人民医院针灸科实验，效果非常好。

4. 五音健身法 五音指宫、商、角、徵、羽。宫音是脾胃之气，通过喉部喷出；商音是肺和大肠之气，由腭部发出；羽音是肾和膀胱之气，由唇部发出；角音是肝胆之气，由舌部发出；徵音是心和小肠之气，由齿部发出。五音和脏腑有着密切关系，五音反映着人们的七情六欲，五音的健身康体功能也是不可忽视的。

5. 音乐疗法 是根据人体干支数理先找出该人的生命音阶和病理音阶，再找出天地间阴阳两气相搏、相摩、相撞产生的律吕，用不同质之乐器演奏发声，运用“同气相求”、“同声相应”之理与脏腑引起谐振，达到治愈疾病之目的。

我们曾在 1998 年，邀请山西省卫生厅科教处、中医处、太原市卫生局、山西省文化厅科教处、山西省音乐舞蹈研究所等单位共同举办“易乐生命音研究”研讨会，获得与会者一致好评。

《山西健康报》以《同气相求，同声相应》为题进行报道，“太原电视台”、“太原晚报”等媒体也进行了报道。经实验，对病人有很好的辅助治疗作用。

时间疗法不需要打针、吃药，只需要按时施治，效果很好，但不是万能的；时间疗法是棵老树，应大力挖掘；时间疗法是株新芽，应珍惜爱护。

“实践是检验真理的唯一标准”，经实践，时间诊疗审病和

治病效果都很好，而且经济实惠，方便，安全，受到人民群众的欢迎。这棵充满朝气的幼苗，在大家的关怀下，一定会茁壮成长。

作 者

2005 年 7 月



目 录

一、易医基本理论	(1)
(一) 太极之理无处不在	(1)
(二) 八卦的万物类象	(3)
(三) 六十四卦	(6)
(四) 易经六十四卦卦解	(7)
(五) 人体本是一个地天泰	(13)
(六) 阳九阴六	(14)
1. 八卦纳支法	(15)
2. 八卦纳干法	(17)
3. 安世应法	(18)
4. 卦身诀	(18)
5. 六亲排法	(18)
6. 十天干配六兽	(19)
7. 用神、原神、忌神	(19)
8. 仇神、进神、退神	(20)
9. 飞神、伏神	(20)
10. 旬空	(20)
(七) 六十四卦卦相全图	(21)
1. 乾宫八卦属金	(21)
2. 兑宫八卦属金	(22)



3. 离宫八卦属火	(23)
4. 震宫八卦属木	(24)
5. 巽宫八卦属木	(25)
6. 坎宫八卦属水	(26)
7. 艮宫八卦属土	(27)
8. 坤宫八卦属土	(28)
(八) 图数精微	(29)
1. 十二壁卦	(29)
2. 河图	(29)
3. 洛书	(31)
(九) 张介宾易医解	(33)

二、阴阳

(一) 阴差阳错	(52)
(二) 阴腐阳焦	(54)
(三) 阴刑阳德	(54)
(四) 阴阳互根	(55)
(五) 阴消阳息	(55)
(六) 扶阳抑阴	(55)
(七) 阴降阳升	(57)
(八) 阴争阳扰	(57)
(九) 阴厌阳移	(57)
(十) 阴和阳合	(58)



三、五行	(59)
(一) 五行生克	(60)
(二) 五行乘侮	(60)
(三) 五行承治	(61)
(四) 五行亢害	(61)
(五) 五行制化	(62)
(六) 五行类比表	(64)
四、天干地支	(65)
(一) 天干	(65)
1. 十天干阴阳	(65)
2. 十干五行与方位	(65)
3. 十干配五季	(66)
4. 十干配身体	(66)
5. 十干配脏腑	(66)
6. 天干化合	(66)
(二) 地支	(66)
1. 地支阴阳	(66)
2. 十二支配五行方位	(66)
3. 地支配四季	(66)
4. 地支配脏腑	(66)
5. 地支六合化合	(67)
6. 地支三合局	(67)
7. 十二支相冲	(67)



- 8. 十二支相害 (67)
- 9. 十二支相刑 (67)
- 10. 生旺墓绝 (68)
- 11. 建平破收 (68)
- 12. 五虎遁歌 (69)
- 13. 五鼠遁歌 (69)
- 14. 旺相休囚 (70)
- 15. 地支与音律 (70)

五、时间诊法 (71)

- (一) 纳干歌、纳支歌判断疾病 (71)
- (二) 根据二十八宿判断疾病 (77)
- (三) 《卜筮正宗》中易理审病解 (78)

六、时间疗法 (87)

- (一) 子午流注针法 (87)
 - 1. 十二经五输穴 (88)
 - 2. 子午流注的意义 (111)
 - 3. 五输穴配合阴阳五行 (112)
 - 4. 五输穴在十二经共六十六穴 (113)
 - 5. 子午流注干支法 (114)
 - 6. 子午流注应用 (114)
- (二) 灵龟八法 (118)
 - 1. 灵龟八法的组成 (119)
 - 2. 灵龟八法的应用 (121)



(三) 宿穴对应疗法	(124)
1. 二十八宿与人体	(124)
2. 二十八星宿	(126)
3. 督脉二十八穴	(130)
(四) 五音健身法	(136)
(五) 音乐疗法 (附: 六十四卦音阶和歌曲)	(139)
跋语 (一)	(161)
跋语 (二)	(164)
跋语 (三)	(167)
跋语 (四)	(170)
后记 (一)	(173)
后记 (二)	(176)
参考书目	(179)





一、易医基本理论

（一）太极之理无处不在

“太”就是事物无限大无边际的状态，“极”就是事物无限小和穷尽而难察的状态。

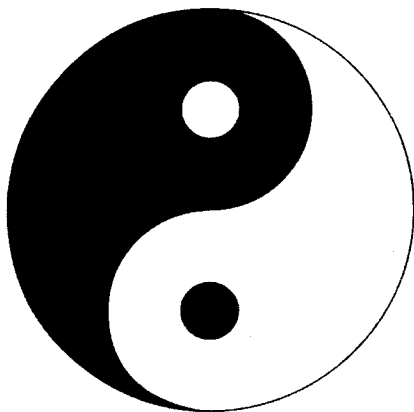


图1 太极图

从上面太极图中知道，太极图有相对的阴阳两仪、阴阳鱼中的两个脐点和阴阳相交的S线组成。《类经图翼》说：“因而在大以成大，小而成小，大之而立天地，小之而悉秋毫，浑然太极之理无处不在。”所以宇宙是个太极，人身是一个太极，生物各是一个太极，细胞是一个太极，分子是一个太极，人吃



的、穿的、用的都与太极有关，太极之理无处不在。事物从大到小的多层次状态中，归结为同一模式，就是太极。

水的化学分子式是 H_2O ，H 是正 1 价，O 是负 2 价，所以必须有两个 H 原子和一个 O 原子结合而成。一滴水由数万个分子组成，所以一滴水是数万个太极模式结合组成的大太极模式。

再如硫酸的分子式是 H_2SO_4 两个，H 是正 2 价，四个 O 是负 8 价，S 是正 6 价，所以 H_2SO_4 是正 8 价和负 8 价组成的一幅太极图模式。

$NaCl$ 是一个正 1 价和一个负 1 价组成的一幅太极图， $CaCO_3$ ，Ca 是正 2 价， CO_3^{2-} 这个碳酸根中，C 是正 4 价，三个 O 是负 6 价， CO_3^{2-} 是负 2 价和正 2 价的 Ca 形成一幅太极模式。

不管是液体还是固体的分子式都是正负相等，都是一个对立的统一体。因为所有的分子式都是正负价平衡，所以说一切物质都是一幅太极模式。

老子说：“道生一，一生二，二生三，三生万物。”太极动而生阴阳，阴阳又动而成为太阳、少阳、太阴、少阴四象，四象又动而生乾、坎、艮、震、巽、离、坤、兑八卦。八卦代表着天、水、山、雷、风、火、地、泽，这八种自然现象相交而形成万物。

乾三连 坤六断 兑上缺 巽下断 离中虚 坎中满 震仰盂 艮覆碗

☰ ☷ ☱ ☴ ☲ ☵ ☳ ☶



(二) 八卦的万物类象

乾卦

在天时方面，它代表天、冰、雹。

在地理方面，代表西北方，京都和高亢之所。

在人物方面，代表君、父、老人、名人。

在人事方面，代表刚健、武勇。

在人体方面，代表头、骨、肺。

在时序方面，代表秋、戊亥年月之时，五金年月日时。

在动物方面，代表马、天鹅、狮子、大象。

在静物方面，代表金玉、珠宝、圆物、刚物。

在疾病方面，代表头面之疾、肺病、筋骨病。

在五味方面，代表辛、辣。

坤卦

在天时方面，代表阴云。

在地理方面，代表西南方，田野、乡里。

在人物方面，代表老母、农妇、老夫人。

在人事方面，代表柔顺。

在人体方面，代表腹、脾、肉、胃。

在时序方面，代表辰戌丑未时。

在疾病方面，代表腹疾、脾胃之疾、谷食不化。

在五味方面，代表甘。



震卦

在天时方面，代表雷。

在地理方面，代表东方、树木、草木茂盛之处。

在人物方面，代表长男。

在人事方面，代表怒、虚惊。

在人体方面，代表足、肝。

在时序方面，代表春、卯年月日时。

在疾病方面，代表足疾、肝经之疾、惊恐不安。

在五味方面，代表甘和酸。

巽卦

在天时方面，代表风。

在地理方面，代表东南。

在人物方面，代表长女、寡妇、山林仙道、僧道之人。

在人事方面，代表柔和。

在人体方面，代表肱、股、气、风疾。

在时序方面，代表春夏之交，二五八之年月日时。

在疾病方面，代表股肱之疾、风疾、中风、肠疾。

在五味方面，代表酸味。

坎卦

在天时方面，代表月、雨、雪、霜。

在地理方面，代表北方。

在人物方面，代表中男、盗贼。

在人体方面，代表耳、血、肾。