

中药调剂入门

董汉良
编著



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

中药调剂入门

董汉良 编著

金盾出版社

内 容 提 要

本书深入浅出地阐述了中药发展简史,介绍了中药基础知识,调剂员须知,中药方剂调配和中药库房管理,推荐了248味常用中药及其处方用名、异名考注、加工方法、药物功效和配伍方剂。内容通俗易懂,科学实用,可供药剂师及基层医务人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

中药调剂入门/董汉良编著. —北京:金盾出版社,2005.6
ISBN 7-5082-3598-3

I. 中… II. 董… III. 中药制剂学-基本知识 IV. R283

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第026318号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京精彩雅恒印刷有限公司

正文印刷:北京金盾印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:10.75 字数:280千字

2005年6月第1版第1次印刷

印数:1—13000册 定价:16.50元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

清代程国彭著《医学心悟·医中百误歌》中说：“更有大误药中寻，与君细说好留神。药中误，药不真，药材真致力方深，有名无实何能效，徒使医家枉用心；药中误，失炮制，炮制不工非善剂，市中之药未蒸炒，劝君审度才堪试。”这说明，调剂配方是提高临床疗效的重要环节。

中药调剂是一门技术性很强的工作，调剂员（即药剂师）需根据医师处方，将方中指定的饮片或中成药调配成药剂，供患者应用，以达到治病的目的。药剂师欲使配方的药材纯真地道，炮制规范，须不断学习以提高自己的调剂水平。中医学博大精深，由于历经数千年历史文化的变迁，中药有一药多名，异药同名，同药异名等差异。我们注意到有些药剂师有时对此差异感到困惑，无法及时、正确地理解医师处方，因而影响到病人用药的安全性和临床疗效。因此，笔者经十余年的揣摩，在精心收集资料，拜访药师，阅读大量古今中医药著作的基础上，本着深入浅出，通俗易懂，重在操作，实用为主的原则，编写了《中药调剂入门》一书。

全书共分四章，第一章为中药概述，第二章为中药方剂基础知识，第三章为调剂员须知，第四章为中药及配伍方剂选介。书中介绍了中药发展简史和中药饮片知识，提出了对调剂工作的基本要求和管理规范，重点推荐了 248 味中药，对每味中药分别按处方用名、异名考注、加工炮制、功效主治、配伍方剂等项目予以介绍，便于查考。本书适合初级药剂师及基层医务人员参阅。

在本书编写过程中曾得到董湘颐、薛誓红、董大旻、牛翔云等

医药界同道、同学的帮助,在此一并致谢。由于笔者水平所限,书中
谬误在所难免,祈望读者斧正,不胜感激。

董汉良

2005.3

目 录

第一章 中药概述

一、中药的发展简史	(1)
二、中药的栽培与采收	(3)
(一)中药栽培的主要省(区)及品种	(3)
(二)中药栽培的环境与品种	(4)
(三)中药栽培的引种与驯化	(6)
(四)中药采收方法	(7)
(五)中药贮藏方法	(9)
三、中药的命名方法	(10)
(一)按产地命名法	(10)
(二)按形色命名法	(10)
(三)按气味命名法	(11)
(四)按药用部分命名法	(11)
(五)按功效主治命名法	(12)
(六)其他命名法	(12)
四、中药的炮制方法	(13)
(一)加料炮制法	(13)
(二)不加料炮制法	(16)
五、中药的性味归经	(18)
(一)性味	(19)
(二)归经	(20)
六、中药的配伍禁忌	(22)
(一)配伍	(23)

(二)禁忌	(24)
七、中药饮片的一般知识	(27)
(一)饮片分类与加工	(27)
(二)饮片保存与管理	(29)
八、中成药分类法	(30)
(一)按主治功效分类	(30)
(二)按中成药剂型分类	(30)
(三)按药物名称的首字笔画分类	(31)

第二章 中药方剂基础知识

一、方剂的组方法则	(32)
(一)君臣佐使组方法则	(32)
(二)秦氏组方法则	(33)
(三)药对(组)组方法则	(34)
(四)变通组方法则	(34)
二、方剂的组方变化	(35)
(一)药味变化	(35)
(二)药量增减	(36)
(三)剂型变换	(36)
三、方剂的命名方法	(36)
(一)按主药命名	(37)
(二)按组方药物命名	(37)
(三)按主治功效命名	(37)
(四)按属性比类取象命名	(37)
(五)按剂型色泽命名	(38)
(六)按特有气味命名	(38)
(七)按药味数目命名	(38)
(八)其他命名方法	(38)
四、方剂的分类方法	(39)

(一)按大小分类	(39)
(二)按缓急分类	(39)
(三)按奇偶数分类	(40)
五、方剂的应用方法	(40)
(一)以法统方	(41)
(二)对症下药	(41)
(三)严格配伍	(41)
(四)告诉服法	(42)
(五)说明禁忌	(42)
六、方剂剂型	(43)
(一)汤剂	(43)
(二)成药	(44)
七、处方格式	(45)
(一)传统中医处方格式	(45)
(二)现代中医处方格式	(46)
八、汤剂煎法	(47)
(一)质量	(47)
(二)器具	(47)
(三)操作	(47)

第三章 调剂员须知

一、调剂员的基本要求	(49)
(一)树立良好职业道德	(49)
(二)通晓医药知识	(50)
(三)重视实践操作	(51)
二、中药柜的陈布方式	(52)
(一)调剂室常用设备	(53)
(二)药柜的排列形式	(53)
三、中药斗谱的设计方法	(55)

(一)按用药特色设计	(55)
(二)按常用药设计	(55)
(三)按物性特点设计	(56)
(四)按药效设计	(56)
(五)按方剂配伍设计	(56)
(六)按联合应用设计	(57)
四、中药调剂常用工具	(57)
(一)传统工具	(57)
(二)现代工具	(58)
五、中药处方调配	(59)
(一)收方	(59)
(二)审方	(60)
(三)计价	(60)
(四)配方	(60)
(五)复核	(61)
(六)包装	(61)
(七)发药	(61)
六、中药库房管理	(62)
(一)合理安排布局	(62)
(二)严格入库验收	(62)
(三)做好库房检查	(63)
(四)抓好管理制度	(63)

第四章 中药及配伍方剂选介

一、解表药	(64)
(一)辛温解表药	(64)
麻黄 桂枝 紫苏叶 荆芥 羌活 防风 白芷	
藁本 细辛 辛夷 生姜 葱白 胡荽 香薷	
桉柳	

(二)辛凉解表药	(79)
薄荷 牛蒡子 蝉蜕 桑叶 菊花 蔓荆子	
淡豆豉 浮萍 葛根 柴胡 升麻 木贼	
二、清热药	(88)
(一)清热泻火药	(89)
石膏 知母 栀子 淡竹叶 芦根 夏枯草	
决明子 谷精草 密蒙花 青箱子 夜明砂	
熊胆 猪胆汁	
(二)清热凉血药	(100)
水牛角(犀角代用品) 牛黄 地黄 玄参 牡丹皮	
赤芍 紫草 地骨皮 白薇 银柴胡	
(三)清热燥湿药	(108)
黄芩 黄连 黄柏 龙胆草 胡黄连 苦参	
秦皮	
(四)清热解毒药	(114)
金银花 连翘 大青叶 板蓝根 青黛 紫花地丁	
蒲公英 蕤菜 败酱草 红藤 白头翁 马齿苋	
鸦胆子 白鲜皮 土茯苓 白蔹 山慈姑 马勃	
山豆根 射干 橄榄	
(五)清热解暑药	(129)
西瓜 荷叶 绿豆 青蒿	
三、涌吐药	(131)
(一)催吐药	(132)
瓜蒂 胆矾	
(二)涌吐杀虫药	(133)
常山 藜芦	
四、泻下药	(134)
(一)攻下药	(135)
大黄 芒硝 番泻叶 芦荟	

- (二)润下药..... (138)
火麻仁 郁李仁
- (三)峻下逐水药..... (139)
牵牛子 甘遂 大戟 芫花 商陆 续随子
巴豆
- 五、芳香化湿药 (144)
(一)化湿醒脾药..... (144)
藿香 佩兰 苍术
- (二)化湿导滞药..... (146)
厚朴 白豆蔻 砂仁 草豆蔻
- 六、利水渗湿药 (150)
(一)利水除湿药..... (150)
茯苓 猪苓 泽泻 茵陈 滑石 薏苡仁
- (二)利水通淋药..... (155)
车前子 冬瓜子 防己 通草 灯心草 瞿麦
篇蓄 石韦 冬葵子 萆薢 地肤子 海金沙
金钱草 椒目 赤小豆 泽漆 葫芦
- 七、祛风湿药 (165)
(一)祛风化湿药..... (166)
独活 五加皮 木瓜 威灵仙 秦艽 蚕沙
海桐皮 苍耳子
- (二)祛风通络药..... (171)
豨莶草 海风藤 络石藤 桑枝 千年健 白花蛇
乌梢蛇
- 八、理血药 (176)
(一)止血药..... (177)
蒲黄 仙鹤草 三七 白及 大蓟 茜草根
地榆 槐实 侧柏叶 白茅根 藕节 艾叶 降香
血余 棕榈

- (二)活血祛瘀药…………… (187)
- 川芎 乳香 没药 郁金 姜黄 三棱 莪术
丹参 益母草 鸡血藤 泽兰 红花 月季花
延胡索 五灵脂 瓦楞子 牛膝 苏木 刘寄奴
自然铜 穿山甲 皂角刺 王不留行 桃仁
水蛭 虻虫 麝虫
- 九、化痰止咳平喘药…………… (205)
- (一)温化寒痰药…………… (205)
- 半夏 天南星 白附子 白芥子 旋覆花 白前
桔梗
- (二)清热化痰药…………… (211)
- 前胡 瓜蒌 贝母 葶苈子 天竺黄 竹沥 竹茹
猴枣 礞石 胖大海 浮海石 海蛤壳 昆布 海藻
荸荠
- (三)止咳平喘药…………… (220)
- 杏仁 苏子 紫菀 款冬花 枇杷叶 百部
桑白皮
- 十、理气药…………… (224)
- (一)健脾导滞药…………… (225)
- 橘皮 大腹皮 香附 檀香 香橼 甘松 川楝子
- (二)散结行气药…………… (229)
- 青皮 枳实(枳壳) 乌药 沉香 木香 薤白
荔枝核 柿蒂
- 十一、温里药…………… (234)
- (一)温肾回阳药…………… (235)
- 附子 干姜 肉桂
- (二)温中散寒药…………… (237)
- 吴茱萸 蜀椒 丁香 荜茇 荜澄茄 高良姜
小茴香

十二、芳香开窍药	(242)
(一)醒脑开窍药	(242)
麝香 冰片	
(二)利痰通窍药	(243)
苏合香 石菖蒲	
十三、安神药	(245)
(一)重镇安神药	(245)
朱砂 磁石 琥珀 珍珠 龙骨(龙齿) 牡蛎	
(二)养心安神药	(249)
酸枣仁 柏子仁 远志 合欢 夜交藤	
十四、平肝熄风药	(252)
(一)平肝清热药	(253)
羚羊角 玳瑁 石决明 钩藤 白僵蚕	
(二)镇痉熄风药	(256)
代赭石 天麻 白蒺藜 地龙 全蝎 蜈蚣	
十五、收涩药	(260)
(一)敛汗涩精药	(260)
山茱萸 五味子 海螵蛸 芡实 莲子 桑螵蛸	
覆盆子 金樱子 白果 麻黄根 浮小麦	
(二)固涩止泻药	(266)
赤石脂 禹余粮 乌梅 肉豆蔻 诃子 五倍子	
罂粟壳 刺猬皮	
十六、消导药	(271)
(一)消食导积药	(271)
莱菔子 山楂 神曲	
(二)养胃化积药	(273)
麦芽 谷芽 鸡内金 阿魏	
十七、补益药	(275)
(一)补气药	(276)

人参 党参 太子参 黄芪 山药 白术 扁豆
大枣 甘草 黄精 蜂蜜

(二)补阳药..... (284)

鹿茸 海狗肾 蛤蚧 紫河车 冬虫夏草 肉苁蓉
锁阳 巴戟天 核桃 补骨脂 胡芦巴 益智仁
仙茅 淫羊藿 蛇床子 杜仲 狗脊 续断 骨碎补
菟丝子 韭子 沙苑子 阳起石

(三)补血药..... (298)

熟地黄 何首乌 白芍 当归 阿胶 龙眼肉
枸杞子 桑椹

(四)补阴药..... (303)

沙参 西洋参 天门冬 麦门冬 石斛 百合
玉竹 女贞子 墨旱莲 桑寄生 龟版 鳖甲

十八、驱虫药 (312)

(一)杀蛔虫药..... (312)

使君子 苦楝皮 鹤虱 芜荑

(二)杀绦虫药..... (314)

槟榔 雷丸 贯众 石榴根皮 榧子 大蒜
南瓜子

十九、外用药 (318)

(一)收敛杀虫药..... (318)

硫黄 雄黄 砒石 水银 轻粉 樟脑 炉甘石
斑蝥 木槿皮 羊蹄 露蜂房

(二)解毒排脓药..... (325)

铅丹 硼砂 蟾酥 孩儿茶 血竭 马钱子 象皮
蚤休

第一章 中药概述

一、中药的发展简史

在原始社会,人们共同狩猎、捕鱼,集体采集野果、种子,经常因饥不择食而误食某些有毒的食物,出现呕吐、腹泻、昏迷甚至死亡。经过不断的尝试,人类逐渐认识到哪些植物对人体有害,哪些植物对人体有益,逐步发现了可以治病的药物。

氏族社会时期,人们使用弓箭狩猎,食用了较多动物肉,发现有些动物可以治病,便认识了动物的药用价值。氏族社会后期,人们在耕耘和栽培植物的过程中,又发现了许多药用植物。《淮南子·修务训》中说:“神农尝百草之滋味,山泉之甘苦,令民知所避就。当此之时,一日而遇七十毒。”说明古人以口尝、身试来探索药物的性味,并将药物与治疗疾病密切联系起来,正如《史记·补三皇本纪》载:“神农,始尝百草,始有医药。”药物就是在人们的生产和医疗实践中不断充实和发展起来的。

春秋时期(公元前 476 年),《周礼》有五药的记载,五药指草、木、虫、谷、石五种药物。在《诗经》中记载了包括植物、动物、矿物百余种药物。《礼记》有“夏月,聚蓄百药”的记载,说明夏季疾病多,需收藏药物以疗疾。

战国至三国(公元前 475~公元 265 年),西汉已出现了药物专著,如公乘阳庆传给淳于意的《药论》;马王堆出土的《五十二病方》中,记载药物 243 种。《神农本草经》是当时流传下来现存最早的药物学专著。它总结了汉代以前的药物知识,全书共收载药物 365 种,其中植物药 252 种,动物药 67 种,矿物药 46 种,分上、中、

下三品。上品药 120 种,多属于补益类药物;中品 120 种,多为补养兼疗疾类药物;下品 125 种,多为治疗疾病类药物。这是中药最早的分法。书中还概括地记述了君、臣、佐、使,七情和合,四气五味等中药学理论,还有药物的采收时间、炮制及贮藏方法等。

晋至五代(公元 265~960 年),晋、唐中药学从药性、药理的研究到药物炮制和制药化学都有较大发展。657 年,唐朝官方组织了苏敬等 20 余人集体编修《本草》,于 659 年完稿,名为《新修本草》,为我国最早的药典。晋代炼丹术盛行,著名的炼丹家葛洪,著有《抱朴子》,促进了制药化学的发展。南朝刘宋时,雷敦总结了药物炮制的各种方法,撰写成《雷公炮炙论》三卷,书中的许多炮制方法和技术一直沿用至今。唐代孙思邈的《千金翼方》中收载药物 863 种,可见当时药物的应用日益增多。此外,还有陈藏器的《本草拾遗》、孟诜的《食疗本草》、甄权的《药性本草》、李珣的《海药本草》等,这些都足以说明中药学的不断丰富和发展。

宋至元代(公元 960~1368 年),宋代的经济与文化生活较盛唐时期有较大提高,中药的应用也随之扩大。宋开宝 6 年(公元 973 年),刘翰、马志等重订《新修本草》,名为《开宝本草》。至嘉祐 2 年(公元 1057 年)掌禹锡、林亿等重新编修《本草》,名《嘉祐补注本草》,收药物 1 082 种。宋元祐年间,唐慎微搜集名方秘录,重修《本草》,名为《经史证类备急本草》,内容丰富,附方众多,收药物 1 746 种之多,此书是宋、元、明三代近五百年历史里对药物的又一次整理和充实,为医药界所重视。此书后来又名为《大观本草》及《政和新修经史证类备用本草》。其他,如寇宗奭的《本草衍义》、张洁古的《珍珠囊》、李东垣的《用药法象》、王好古的《汤液本草》等,皆是重要的药物学专著,内容丰富,颇为后人重视。

明至清代(公元 1368~1911 年),明初朱橚编著《救荒本草》,收载可供食用的植物 440 种。明孝宗时刘文泰等编撰的《本草品汇精要》,收载药物 1 815 种。明万历年间,李时珍经 30 年的努力,参考各家书籍 800 余种,完成了一部有 16 纲、60 目、52 卷、载药

1892种的药理学巨著《本草纲目》，并附图1160幅，收载附方11000余条。清初，较有影响的有汪昂的《本草备要》、张璐的《本经逢原》、吴仪洛的《本草从新》，内容简明扼要，切合临床实际。乾隆30年(公元1765年)，赵学敏编著《本草纲目拾遗》，对《本草纲目》进行了补正。

清末民初至近代(公元1911~1949年)，绍兴曹炳章(1927年)著的《增订伪药条辨》，对多种药物就产地、形态、气味、主治等方面做了真伪对比，为辨别药物真伪提供了参考资料。张锡纯(1860~1933年)的《衷中参西录》，突出中西药并用，对中药有较深刻的研究和阐述，并在临床实践中做了大胆的尝试。1921年后，党中央十分重视中医药发展，1928年初建立了井冈山红军医院，靠自力更生，采集中草药，先后开办了一些以中草药为主的药厂，制成丸、散、膏、丹。解放以后，中医学更加受到重视，中医药事业得以迅速发展并取得了辉煌的成就。

二、中药的栽培与采收

中药是祖国医学用于防病、治病的基础。我国地域辽阔，中药资源极为丰富，是世界上中药种类最多的国家。由于全国各地自然条件和植物资源差异较大，中药栽培情况也不同。如福建的郁金、泽泻，甘肃的当归、大黄，山东的北沙参、芍药、牡丹、金银花，安徽的芍药、牡丹、菊花、木瓜，东北的人参、细辛，江苏的薄荷、除虫菊、太子参，江西的薄荷、枳壳；湖南的白术、杜仲等都是当地著名的栽培药物。

(一)中药栽培的主要省(区)及品种

1. 四川 黄连、川芎、附子、泽泻、麦门冬、郁金、枳壳、川牛膝、芍药、红花、白芷、党参、使君子、巴豆、黄柏、厚朴、杜仲等。近年引种的有人参、三七、天麻、罗芙木、见肿消、穿心莲、金钱草等。