

QUINTESSENCE OF MATERIA MEDICA

中华药大典

原色中草药植物图鉴



主编 陈士林 林余霖 中国医学科学院药用植物研究所





QUINTESSENCE OF MATERIA MEDICA

中草药大典(上)

· 原色中草药植物图鉴 ·

主 编 陈士林 林余霖
中国医学科学院药用植物研究所

 军事医学科学出版社

内 容 提 要

《中草药大典》—原色中草药植物图鉴,本书收载我国所产较为常见的中草药之原植物,其中1000余种。全书文字精练,分类科学,图片清晰真实。中草药以植物基源、原植物、生境分布、采收加工、性味功能、主治用法、应用、科别。由十多位专家多年悉心编写而成。更为可贵的是,该书的植物名及植物拉丁学名,体现最新的植物分类学成果,对于国内外开展中药研究交流具有很好的参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

中草药大典/陈士林,林余霖主编.-北京:军事医学科学出版社,2006.8

ISBN 7-80121-884-1

I.中... II.①陈...②林... III.中草药-基本知识
IV.R28

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第097239号

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路27号

邮 编 100850

联系电话:发行部:(010)66931034

66931048

编辑部 (010)66931050

传 真:(010)68186077

网 址:<http://www.mmsp.cm>

印 刷:北京市博海升彩色印刷有限公司

装 订:北京彩虹装订有限公司

发 行:新华书店总店北京发行所

开 本:889mm×1194mm 1/16

印 张:36

字 数:910千字

版 次:2006年8月第一版

印 次:2006年8月第一次

定 价:460.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换



陈士林

中国医学科学院药用植物研究所所长。法人代表：成都中医药大学获博士学位，曾任中国医科院药用植物所海南分所所长，香港理工大学应用生物与化学系访问学者，研究员，并到英国皇家植物园接受专业培训，现兼任香港理工大学Visiting Prof.等。教育部重点实验室“中药药效物质基础与资源开发重点实验室”副主任；国家GAP专家小组成员，中国自然资源学会天然药物分会副主任委员，中国生态学会中药资源委员会副主任委员。

享受国务院政府特殊津贴奖励，担任《中草药》、《亚洲传统药物》、《现代中药》副主编或副主任委员，《中国中药杂志》《世界科学技术》等杂志编委，作为负责人或项目协调人承担了国家“九五”、“十五”重点攻关项目，国家自然科学基金项目等10余项研究，获得5项省部级科技成果奖，编著《中国中药区划》、《中药材GAP实施指南》、《中国资源可持续利用导论》等书籍，国内外杂志发表研究论文70余篇。多次到意大利、日本、比利时、德国、巴基斯坦等国交流学习。



林余霖

中国医学科学院药用植物研究所副研究员。厦门大学生物系毕业，后获协和医科大学生药理学硕士。

致力于药用植物经典分类及生药鉴别工作，发表发表学术论文25篇，主编《常用中草药手册》《名贵中药材彩色图谱》《Chinese Common Medicinal Plants》等10多部，获得卫生部科技成果奖一项。曾到英国皇家植物园(KEW)、瑞士接受专业培训，获得“Diploma of International Herbarium Technical Course”，协助英国皇家植物园(KEW)中药鉴定中心建设，主持与英国皇家植物园(KEW)合著“Identification Guide to Chinese Medicinal Plants and Their Common Herbal Substitutes and Adulterants”。

《中草药大典》编委会

顾问	肖培根
主编	陈士林 林余霖
编者	李葆莉 王 颢 胡炳义 张本刚
	彭 勇 钟 忠 张 昭 陈善瑛
	陈 峰 李学东 苏志章 卢 忠
	叶书青 周康友 凯撒·苏来曼
	谢 忱 刘期福
总策划	刘建伟
美术设计	伊人工作室
图文设计	刘迎春 胡 娜 张秋香

· 序 ·

祖国幅员辽阔,药材资源相对丰富,我国劳动人民一直将其作为防病治病的重要武器,并积累了丰富的实践经验和理论知识。中医中药对中华民族的繁衍昌盛、世界医药的发展做出了卓越贡献。

党和政府十分重视中医药事业的发展,先后组织四次全国范围的中药资源普查,尤其第三次普查,建国以来规模最大的一次普查,自1983年开始,经过五年的实地调查和四年的资料系统整理,基本上查清了我国中药资源种类和分布规律。据普查统计,我国中药资源种类有12807种,其中药用植物11146种、药用动物1581种、矿物80种。

《中草药大典》精选其中的常用中草药1000余种,文字精炼,图片清晰真实,由十多位专家多年悉心编写而成。更为可贵的是,该书的植物名及植物拉丁学名均依照最新出版的《中国高等植物》、《Flora of China》及《中国植物志》,体现最新的植物分类学成果,对于国内、外开展中药研究交流具有很好的参考价值。乐为之序。

肖培根

中国工程院 院士

中国医学科学院药用植物研究所名誉所长

2006年8月5日



目录 / 上册

麦角菌科	
冬虫夏草	1
多孔菌科	
赤芝	2
紫芝	2
猪苓	3
茯苓	3
木耳科	
木耳	4
白蘑科	
雷丸	4
昆布科	
海带	5
马尾藻科	
羊栖菜	5
海蒿子	6
石杉科	
蛇足石杉	6
石松科	
灯笼草	7
石松	7
卷柏科	
兖州卷柏	8
垫状卷柏	8
卷柏	9
翠云草	9
木贼科	
笔管草	10
木贼	10
紫萁科	
紫萁	11
海金沙科	
海金沙	11
蚌壳蕨科	
金毛狗脊	12
鳞始蕨科	
乌蕨	12
凤尾蕨科	
井口边草	13
中国蕨科	
野鸡尾	13
蚌子蕨科	
荚果蕨	14

乌毛蕨科	
狗脊蕨	14
单芽狗脊蕨	15
鳞毛蕨科	
粗茎鳞毛蕨	15
水龙骨科	
江南星蕨	16
石韦	16
有柄石韦	17
庐山石韦	18
蕨科	
中华珊瑚蕨	18
槲蕨	19
苏铁科	
苏铁	19
银杏科	
银杏	20
松科	
华山松	20
马尾松	21
油松	21
云南松	22
金钱松	22
杉科	
侧柏	23
罗汉松科	
罗汉松	23
三尖杉科	
三尖杉	24
中国粗榧	24
红豆杉科	
东北红豆杉	25
红豆杉	25
榧树	26
麻黄科	
木贼麻黄	26
中麻黄	27
草麻黄	27
木犀科	
鹅掌楸	28
黄兰	28
望春玉兰	29
玉兰	29
荷花玉兰	30
紫玉兰	30

厚朴	31
凹叶厚朴	31
武当玉兰	32
番荔枝科	
鹰爪	32
肉豆蔻科	
肉豆蔻	33
腊梅科	
腊梅	34
樟科	
钝叶桂	34
阴香	35
樟	35
肉桂	36
细叶香桂	36
天竺桂	37
川桂	37
乌药	38
山胡椒	38
山鸡椒	39
金粟兰科	
金粟兰	39
草珊瑚	40
三白草科	
蕺菜	40
三白草	41
胡椒科	
荜茇	41
胡椒	42
马兜铃科	
长叶马兜铃	42
北马兜铃	43
马兜铃	43
广防己	44
广西马兜铃	44
木通马兜铃	45
绵毛马兜铃	45
宝兴马兜铃	46
耳叶马兜铃	46
管花马兜铃	47
北细辛	47
细辛	48
八角科	
地枫皮	48
八角	49

五味子科		淫羊藿	75	无花果	97
五味子	50	朝鲜淫羊藿	75	粗叶榕	98
华中五味子	50	柔毛淫羊藿	76	榕树	98
莲科		箭叶淫羊藿	76	薜荔果	99
莲	51	巫山淫羊藿	77	桑	99
睡莲科		阔叶十大功劳	77	荨麻科	
芡	51	细叶十大功劳	78	苧麻	100
毛茛科		南天竹	78	胡桃科	
牛扁	52	桃儿七	79	胡桃	100
伏毛铁棒锤	52	人血藤科		化香树	101
乌头	53	大血藤	79	壳斗科	
黄头乌头	53	木通科		栗	101
露蕊乌头	54	五叶木通	80	桦木科	
瓜叶乌头	54	白木通	80	尼泊尔桤木	102
北乌头	55	三叶木通	81	白桦	102
铁棒锤	55	防己科		商陆科	
松潘乌头	56	衡州乌药	82	南陆	103
类叶升麻	56	木防己	82	美国商陆	103
打破碗花花	57	蝙蝠葛	83	紫茉莉科	
楼斗菜	57	风龙	83	光叶子花	104
驴蹄草	58	地不容	84	仙人掌科	
兴安升麻	58	千金藤	84	仙人掌	104
升麻	59	粉防己	85	藜科	
大三叶升麻	59	青牛胆	85	藜	105
单穗升麻	60	罂粟科		土荆芥	105
芹叶铁线莲	60	白屈菜	86	刺藜	106
女娄	61	血水草	86	小藜	106
粗齿铁线莲	61	博落回	87	地肤	107
小木通	62	罂粟	87	苋科	
威灵仙	62	紫堇科		土牛膝	107
铁线莲	63	布氏紫堇	88	牛膝	108
大叶铁线莲	63	夏天无	88	柳叶牛膝	108
棉团铁线莲	64	紫堇	89	喜旱莲子草	109
黄花铁线莲	64	齿瓣延胡索	89	莲子草	109
绣球藤	65	延胡索	90	尾穗苋	110
辣蓼铁线莲	66	金缕梅科		苋	110
柱果铁线莲	66	枫香树	90	青葙	111
黄连	67	榧木	91	鸡冠花	111
三角叶黄连	67	交让木科		川牛膝	112
云南黄连	68	牛耳枫	91	丁日红	112
还亮草	68	杜仲科		马齿苋科	
翠雀	69	杜仲	92	马齿苋	113
腺毛黑种草	69	榆科		土人參	114
朝鲜白头翁	70	榆树	92	落葵科	
白头翁	70	人麻科		落葵	114
毛茛	71	大麻	93	石竹科	
猫爪草	71	啤酒花	93	石竹	115
天葵	72	葎草	94	瞿麦	115
贝加尔唐松草	72	桑科		孩儿参	116
金莲花	73	菠萝蜜	94	银柴胡	116
小檗科		楮	95	麦蓝菜	117
细叶小檗	73	构树	95	藜科	
猫刺小檗	74	枸棘	96	金荞麦	117
八角莲	74	柘	96	荞麦	118

篇蓄	118	海南大风子	141	鹿蹄草科	
拳参	119	柞木	141	鹿蹄草	163
火炭母	119	红木科		普通鹿蹄草	163
毛脉蓼	120	红木	142	柿树科	
虎杖	120	旌节花科		柿	164
圆穗蓼	121	中国旌节花	142	君迁子	164
何首乌	121	西域旌节花	143	紫金牛科	
红蓼	122	堇菜科		九管血	165
草血竭	122	紫花地丁	143	朱砂根	165
杠板归	123	早开堇菜	144	紫金牛	166
见习蓼	123	怪柳科		虎舌红	166
蓼蓝	124	怪柳	144	九节龙	167
珠芽蓼	124	番木瓜科		罗伞树	167
翼蓼	125	番木瓜	145	报春花科	
华北大黄	125	葫芦科		点地梅	168
药用大黄	126	盒子草	146	过路黄	168
掌叶大黄	126	冬瓜	146	聚花过路黄	169
鸡爪大黄	127	假贝母	147	点腺过路黄	169
巴天酸模	127	西瓜	147	绣球花科	
蓝雪科		甜瓜	148	常山	170
白花丹	128	南瓜	148	景天科	
芍药科		绞股蓝	149	落地生根	170
芍药	128	广东丝瓜	149	瓦松	171
草芍药	129	丝瓜	150	大花红景天	171
牡丹	130	木鳖	150	费菜	172
川芍药	130	罗汉果	151	佛甲草	172
山茶科		栝楼	151	垂盆草	173
茶花	131	中华栝楼	152	虎耳草科	
油茶	131	秋海棠科		七叶鬼灯檠	173
茶	132	秋海棠	152	西南鬼灯檠	174
猕猴桃科		杨柳科		虎耳草	174
猕猴桃	132	垂柳	153	蔷薇科	
藤黄科		毛白杨	153	龙牙草	175
黄海棠	133	旱柳	154	山桃	175
地耳草	133	白花菜科		桃	176
贯叶连翘	134	白花菜	154	榆叶梅	176
椴树科		刺山柑	155	东北杏	177
破布叶	134	十字花科		梅	178
梧桐科		芥菜	155	山杏	178
梧桐	135	甘蓝	156	杏	179
山芝麻	135	油菜	156	野杏	179
胖大海	136	荠菜	157	欧李	180
锦葵科		播娘蒿	157	郁李	180
磨盘草	136	菘蓝	158	樱桃	181
苘麻	137	独行菜	158	毛樱桃	181
蜀葵	137	萝卜	159	木瓜	182
陆地棉	138	白芥	159	贴梗海棠	182
木芙蓉	138	莢冥	160	野山楂	183
木槿	139	杜鹃花科		山楂	183
野葵	139	岩须	160	山里红	184
木棉科		照山白	161	槲寄生	184
木棉	140	羊蹄躅	162	蛇莓	185
大风子科		杜鹃花	162	枇杷	185
泰国大风子	140			路边青	186

楝棠花	186	鹦哥花	212	柳叶菜科	
石楠	187	刺桐	213	露珠草	236
委陵菜	187	大豆	213	柳叶菜	236
翻白草	188	光果甘草	214	锁阳科	
莓叶委陵菜	188	胀果甘草	214	锁阳	237
蕤核	189	甘草	215	使君子科	
李	189	米口袋	215	使君子	237
月季	190	多序岩黄芪	216	诃子	238
金樱子	190	木蓝	216	绒毛诃子	238
刺梨	191	扁豆	217	八角枫科	
玫瑰	191	亮叶崖豆藤	217	八角枫	239
掌叶覆盆子	192	排钱树	218	蓝果树科	
茅莓	192	补骨脂	218	喜树	239
地榆	193	野葛	219	山茱萸科	
长叶地榆	194	甘葛藤	219	西藏青英叶	240
珍珠梅	194	白刺花	220	青英叶	240
花楸	195	苦参	220	山茱萸	241
含羞草科		槐	221	檀香科	
合欢	195	越南槐	221	檀香	242
儿茶	196	密花豆	222	百蕊草	242
金合欢	196	葫芦茶	222	桑寄生科	
藤金合欢	197	葫芦巴	223	油茶离瓣寄生	243
云实科		赤豆	223	红花寄生	243
云实	197	绿豆	224	广寄生	244
苏木	198	赤小豆	224	四川寄生	244
腊肠树	198	紫藤	225	槲寄生科	
含羞草决明	199	胡颓子科		槲寄生	245
豆茶决明	199	沙枣	226	卫矛科	
望江南	200	胡颓子	226	苦皮藤	245
铁刀树	200	中国沙棘	227	南蛇藤	246
槐叶决明	201	千屈菜科		卫矛	246
小决明	201	紫薇	227	冬青卫矛	247
紫荆	202	千屈菜	228	丝棉木	247
皂荚	202	瑞香科		昆明山海棠	248
酸角	203	白木香	228	雷公藤	248
蝶形花科		芫花	229	冬青科	
广州相思子	203	瑞香	229	秤星树	249
毛鸡骨草	204	瑞香狼毒	230	枸骨	249
相思子	204	河朔莨花	230	救必应	250
沙冬青	205	了哥王	231	黄杨科	
小沙冬青	205	菱科		匙叶黄杨	250
落花生	206	乌菱	231	雀舌黄杨	251
华黄芪	206	桃金娘科		顶花板凳果	251
扁茎黄芪	207	岗松	232	人戟科	
膜荚黄芪	207	柠檬桉	232	铁苋菜	252
蒙古黄芪	208	蓝桉	233	山麻杆	252
紫云英	208	桉树	233	巴豆	253
木豆	209	丁香	234	月腺大戟	253
刀豆	210	番石榴	234	泽漆	254
响铃豆	210	桃金娘	235	飞扬草	254
假地兰	211	石榴科		地锦	255
野百合	211	石榴	235	甘遂	255
广东金钱草	212			续随子	256
				斑地锦	256

目 录 / 下 册

大戟.....259	天师栗.....278	黄柏.....298
一叶萩.....260	橄榄科.....278	川黄柏.....298
算盘子.....260	橄榄.....278	枳.....299
白背叶.....261	乌榄.....279	芸香.....299
粗糠柴.....261	漆树科.....279	椿叶花椒.....300
余甘子.....262	南酸枣.....279	竹叶花椒.....300
叶下珠.....262	黄枏.....280	花椒.....301
蕲麻.....263	芒果.....280	两面针.....301
乌桕.....263	盐肤木.....281	青椒.....302
山乌桕.....264	青麸杨.....281	蒺藜科.....302
龙脷叶.....264	红麸杨.....282	骆驼蓬.....302
地构叶.....265	漆树.....282	蒺藜.....303
油桐.....265	苦木科.....283	酢浆草科.....303
鼠李科.....266	臭椿.....283	阳桃.....303
云南勾儿茶.....266	鸦胆子.....283	感应草.....304
北枳椇.....266	苦木.....284	牻牛儿苗科.....304
枣.....267	楝科.....284	熏倒牛.....304
酸枣.....267	米仔兰.....284	牻牛儿苗.....305
滇刺枣.....268	灰毛浆果楝.....285	鼠掌老鹳草.....305
葡萄科.....268	苦楝.....285	紫地榆.....306
乌头叶蛇葡萄.....268	川楝.....286	老鹳草.....306
葎叶蛇葡萄.....269	香椿.....286	五加科.....307
白藜.....269	芸香科.....287	楤木.....307
三叶崖爬藤.....270	降真香.....287	五加.....308
葡萄.....270	石椒草.....287	糙叶五加.....308
亚麻科.....271	臭节草.....288	刺五加.....309
亚麻.....271	代代花.....288	无梗五加.....309
远志科.....272	酸橙.....289	白勒.....310
瓜子金.....272	黎檬.....289	常春藤.....310
西伯利亚远志.....272	柚.....290	刺楸.....311
远志.....272	香橼.....290	人参.....311
省沽油科.....273	佛手.....291	珠子参.....312
野鸦椿.....273	橘.....292	羽叶三七.....312
无患子科.....273	甜橙.....292	竹节参.....313
龙眼.....273	香圆.....293	三七.....313
栲树.....274	黄皮.....293	西洋参.....314
荔枝.....274	白鲜.....294	鹅掌藤.....314
无患子.....275	三叉苦.....294	通脱木.....315
文冠果.....276	吴茱萸.....295	伞形科.....315
凤仙花科.....276	波氏吴茱萸.....295	重齿当归.....315
凤仙花.....276	石虎.....296	杭白芷.....316
七叶树科.....277	金橘.....296	白芷.....316
七叶树.....277	山小橘.....297	紫花前胡.....317
浙江七叶树.....277	千里香.....297	当归.....317

旱芹	318	芫花叶白前	343	筋骨草	368
柴胡	318	竹灵消	344	金疮小草	368
小柴胡	319	徐长卿	344	齿苞筋骨草	369
狭叶柴胡	319	柳叶白前	345	广防风	369
积雪草	320	地梢瓜	345	肾茶	370
明党参	320	蔓生白薇	346	风轮菜	370
蛇床	321	隔山牛皮消	346	光风轮菜	371
羌萎	321	杠柳	347	灯笼草	372
野胡萝卜	322	娃儿藤	347	香薷	372
茴香	322	茄科		活血丹	373
珊瑚菜	323	颠茄	348	蓝萼香茶菜	373
天胡荽	324	辣椒	348	碎米亚	374
辽藁本	324	木本曼陀罗	349	夏至草	374
川芎	325	毛曼陀罗	349	益母草	375
宽叶羌活	325	洋金花	350	蟹菜	375
羌活	326	莨菪	350	细叶益母草	376
水芹	326	宁夏枸杞	351	地笋	376
华中前胡	327	中华枸杞	351	毛叶地瓜儿苗	377
前胡	327	挂金灯	352	薄荷	377
防风	328	泡囊草	352	留兰香	378
小窃衣	328	白英	353	石香薷	378
马钱科		茄	353	毛叶丁香罗勒	379
马钱	329	龙葵	354	牛蒡	379
长籽马钱	329	旋花科		紫苏	380
龙胆科		肾叶打碗花	354	广藿香	380
粗茎秦艽	330	牵牛	355	长冠夏枯草	381
达乌里秦艽	330	圆叶牵牛	356	硬毛夏枯草	381
华南龙胆	331	南方菟丝子	356	夏枯草	382
秦艽	331	菟丝子	357	丹参	382
条叶龙胆	332	金灯藤	357	荔枝草	383
坚龙胆	332	紫草科		甘西鼠尾	383
龙胆	333	软紫草	358	荆芥	384
鳞叶龙胆	333	斑种草	358	黄芩	384
麻花苳	334	琉璃草	359	半枝莲	385
灰绿龙胆	334	紫草	359	百里香	385
夹竹桃科		滇紫草	360	展毛地椒	386
灯台树	335	马鞭草科		车前草科	
鸡骨常山	335	白棠子树	360	车前	386
罗布麻	336	裸花紫珠	361	平车前	387
长春花	336	光果莢	361	大车前	388
海芒果	337	三花莢	362	醉鱼草科	
夹竹桃	337	路边青	362	白背枫	388
鸡蛋花	338	苦郎树	363	大叶醉鱼草	389
萝芙木	338	海洲常山	363	密蒙花	389
黄花夹竹桃	339	假连翘	364	木犀科	
络石藤	340	马鞭草	364	连翘	390
萝藦科		黄荆	365	小叶芩	390
马利筋	340	荆条	365	白蜡树	391
青龙藤	341	牡荆	366	水曲柳	391
牛角瓜	341	蔓荆	366	花曲柳	392
白薇	342	单叶蔓荆	367	茉莉	392
牛皮消	342	唇形科		女贞	393
戟叶牛皮消	343	藿香	367		

木犀	393	忍冬科		灰毛川木香	441
玄参科		华南忍冬	416	驴欺口	441
毛花洋地黄	394	菰腺忍冬	416	鳢肠	442
洋地黄	394	忍冬	417	地胆草	442
毛泡桐	395	灰毡毛忍冬	417	一点红	443
地黄	395	陆英	418	多须公	443
玄参	396	接骨木	418	佩兰	444
阴行草	396	败酱科		白头婆	444
列当科		甘松	419	轮叶佩兰	445
肉苁蓉	397	墓头回	420	鼠曲草	445
苦苣苣科		黄花败酱	420	菊三七	446
牛耳草	397	糙叶败酱	421	向日葵	446
吊石苣苔	398	攀倒甍	421	欧亚旋覆花	447
爵床科		蜘蛛香	422	羊耳菊	447
穿心莲	398	缙草	422	藏木香	448
白接骨	399	川续断科		旋覆花	448
板蓝	399	川续断	423	线叶旋覆花	449
狗肝菜	400	日本续断	423	总状土木香	449
爵床	400	菊科		中华小苦葵	450
脂麻科		蓍	424	云木香	450
脂麻	401	藿香蓟	424	千里光	451
紫葳科		乳白香青	425	毛梗稀荳	452
凌霄	401	珠光香青	425	稀荳	452
厚萼凌霄	402	牛蒡	426	腺梗稀荳	453
梓树	402	黄花蒿	426	水飞蓟	453
木蝴蝶	403	奇蒿	427	一枝黄花	454
桔梗科		艾蒿	427	苣荬菜	454
石沙参	404	茵陈蒿	428	漏芦	455
轮叶沙参	404	白苞蒿	428	华蒲公英	455
西南风铃草	405	猪毛蒿	429	蒲公英	456
羊乳	405	蕤蒿	429	款冬	456
党参	406	大籽蒿	430	蟛蜞菊	457
川党参	406	狭苞紫苑	430	苍耳	457
半边莲	407	紫苑	431	泽泻科	
桔梗	407	茅苍术	431	泽泻	458
蓝花参	408	白术	432	禾本科	
茜草科		婆婆针	432	青皮竹	458
细叶水团花	408	六耳铃	433	青秆竹	459
金鸡纳	409	天名精	433	薏苡	459
虎刺	409	大花天名精	434	芸香草	460
猪殃殃	410	红花	434	牛筋草	460
栀子	410	石胡荽	435	大麦	461
白花蛇舌草	411	菊苣	436	白茅	461
巴戟天	411	薊	436	淡竹叶	462
鸡矢藤	412	刺儿菜	437	稻	462
茜草	412	野苘蒿	437	芦苇	463
白马骨	413	还阳参	438	淡竹	463
毛钩藤	413	芙蓉菊	438	金丝草	454
大叶钩藤	414	野菊	439	粟	464
钩藤	414	甘菊	439	小麦	465
白钩藤	415	菊	440	玉米	465
华钩藤	415	川木香	440	莎草科	
				莎草	466

棕榈科		天蓝韭	488	仙茅	513
槟榔	466	葱	489	百部科	
椰子	467	小根蒜	489	百部	514
棕榈	468	太白韭	490	直立百部	514
大南星科		大蒜	490	大百部	515
水菖蒲	468	韭菜	491	菝葜科	
金钱蒲	469	芦荟	491	菝葜	516
石菖蒲	469	好望角芦荟	492	光叶菝葜	516
海芋	470	库拉索芦荟	492	薯蓣科	
魔芋	470	知母	493	参薯	517
东北南星	471	天门冬	493	黄独	517
一把伞南星	471	短梗天门冬	494	粉背薯蓣	518
异叶天南星	472	大百合	494	穿龙薯蓣	518
千年健	472	朱蕉	495	薯蓣	519
虎掌	473	川贝母	495	绵草蓣	519
半夏	473	梭沙贝母	496	兰科	
鞭檐犁头尖	474	伊犁贝母	496	小白及	520
犁头尖	474	甘肃贝母	497	黄花白及	520
独角莲	475	暗紫贝母	497	白及	521
浮萍科		平贝母	498	虾脊兰	521
青萍	475	浙贝母	498	杜鹃兰	522
紫萍	476	黄花菜	499	毛杓兰	522
谷精草科		萱草	500	扇脉杓兰	523
谷精草	476	小黄花菜	500	美花石斛	523
鸭跖草科		玉簪	501	石斛	524
鸭跖草	477	百合	501	铁皮石斛	524
灯心草科		麝香百合	502	天麻	525
灯心草	477	山丹	502	独蒜兰	525
黑三棱科		卷丹	503		
黑三棱	478	阔叶麦冬	503		
香蒲科		山麦冬	504		
长苞蒲黄	478	麦冬	504		
水烛	479	七叶一枝花	505		
东方香蒲	479	滇重楼	505		
姜科		华重楼	506		
云南草蔻	480	多花黄精	506		
红豆蔻	480	小玉竹	507		
草豆蔻	481	滇黄精	507		
高良姜	481	玉竹	508		
益智	482	黄精	508		
爪哇白豆蔻	482	藜芦	509		
白豆蔻	483	石蒜科			
海南砂仁	484	文殊兰	509		
砂仁	484	石蒜	510		
绿壳砂	485	水仙	510		
广西莪术	485	鸢尾科			
姜黄	486	射干	511		
温郁金	486	番红花	511		
山柰	487	马蔺	512		
姜	487	鸢尾	512		
百合科		仙茅科			
薤	488	大叶仙茅	513		



冬虫夏草 *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc.

- 基 源** 为真菌冬虫夏草寄生在蝙蝠蛾科昆虫幼虫上的子座及幼虫尸体的复合体。
- 原 植 物** 子囊菌的子实体从寄主幼虫头部生出，单一，偶有2~3个者，细长棒球棍状，全长4~11cm，下面不育柄部分长3~8cm，上面膨大部分为子座，近圆筒形，灰棕色，幼时内部中间充塞，成熟后中空。柄基部留在土中与幼虫头部相连，幼虫深黄色，细长圆柱形，形稍似蚕。
- 生境分布** 寄生于海拔3000~4200米高山草甸地蝙蝠蛾科昆虫的幼虫上。分布于甘肃、青海、四川、贵州、云南、西藏等省区。
- 采收加工** 夏初子座出土，孢子未发散时挖取，晒至6~7成干，除去似纤维状的附着物及杂质，晒干或低温干燥。
- 性味功能** 味甘，性平。有补肺益肾，止喘咳，补精气，扶正抑癌，提高免疫力的功能。
- 主治用法** 用于久咳虚喘，劳嗽咯血，阳痿遗精，腰膝酸痛。用量3~9g。
- 应 用**
1. 病后体虚，贫血，头晕，白细胞、红细胞减少。冬虫夏草9g，炖童子鸡吃。或炖鸭、猪肉吃。
 2. 阳痿，遗精，腰酸腿软。冬虫夏草、杜仲、淫羊藿、肉苁蓉。水煎服。
 3. 肺结核咳血。冬虫夏草、白芨、百部各12g，杏仁、川贝、麦冬各9g，阿胶珠5g。水煎服。
 4. 慢性肾炎。冬虫夏草。水煎，常服。



赤芝(灵芝) *Ganoderma lucidum* (Leyss. ex Fr.) Karsten

基 源 灵芝为多孔菌科真菌赤芝的子实体。

原 植 物 别名：红芝

腐生真菌。子实体有柄，紫褐色，质坚硬，有光泽；菌盖（菌帽）半圆形至肾形，坚硬木质，由黄色渐变为红褐色，有环状棱纹和辐射状皱纹，边缘薄或平截。菌肉近白色或淡褐色。菌盖下面为白色，有细密菌管。孢子褐色，卵形，中央有一个大油滴。

生境分布 生于栎树或其他阔叶树根部枯干或腐朽的木桩上。分布于河北、山西、山东及长江以南各省区。有栽培。

采收加工 全年可采，晒干。人工培养者，待菌盖边缘没有浅白色时，子实体已成熟，即可采收，晒干或烘干。

性味功能 味淡，性温。有安神健胃，滋补强壮的功能。

主治用法 用于神经衰弱，失眠，食欲不振，久病体虚，冠心病、高脂血症、慢性气管炎、慢性肝炎、白细胞减少症等。用量9~12g。水煎服，或浸酒饮。

应 用

1. 急性传染性肝炎：灵芝15g，水煎服。
2. 神经衰弱，病后体弱：灵芝15g，蜂蜜20g，炖服。
3. 白细胞减少症：灵芝、糯米各等量，研末，红糖适量，开水送服。
4. 高血压、冠心病、高血脂症：灵芝9g，水煎服。
5. 肺癌：灵芝、紫草、铁包金、穿破石各9g，水煎服。

多孔菌科 Polyporaceae



紫芝(灵芝) *Ganoderma sinensis* Zhao Xu et Zhang

基 源 灵芝为多孔菌科真菌紫芝的子实体。

原 植 物 别名：玄芝

腐生真菌。子实体有柄，菌盖（菌帽）半圆形、肾形或不规则，木栓质，皮壳质坚硬，紫黑色至近黑色，菌肉及菌盖下面菌管均为紫褐色，具漆样光泽，有明显同心环沟和纵皱，边缘薄或钝。菌柄常侧生，圆柱形或略扁平，皮壳坚硬，与菌盖同色或具更深的色泽和光泽。孢子淡褐色。

生境分布 腐生于阔叶树的枯干、腐朽的木桩上，有时也生于竹类的枯死部分。分布于河北、山东、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、广西等省、自治区。已有人工培养。

采收加工 全年可采，去土及杂质，阴干。

性味功能 味淡，性温。有安神健胃，滋补强壮的功能。

主治用法 用于神经衰弱，失眠，食欲不振，久病体虚及一些慢性疾病，如冠心病、高脂血症、慢性气管炎、慢性肝炎、白细胞减少症等。用量9~12g。水煎服，或浸酒饮。

应 用

同赤芝。

多孔菌科 Polyporaceae



猪苓 *Polyporus umbellatus* (Pers.) Fries

基 源 为多孔菌科真菌猪苓的干燥菌核。

原 植 物 菌核形状不规则,为凹凸不平瘤状突起的块状球形,稍扁,有的分枝如姜状,棕色或黑色,有油漆光泽,内部白色至淡褐色,半木质化,干燥后坚而不实,较轻,略弹性。子实体在夏秋季且条件适宜时,从菌核体内伸出地面,伞状或伞状半圆形,有柄,无环纹,边缘薄而锐,常内卷,菌管与菌肉皆为白色,管口圆形至多角形。

生境分布 生于凉爽干燥的山坡阔叶林或混交林中,菌核埋生于地下树根旁。全国大部分地区有分布。

采收加工 春、秋二季采挖,除去泥沙,晒干。

性味功能 味甘,性平。有利水渗湿,抗癌的功能。

主治用法 用于水肿,小便不利,泌尿系感染,腹泻,白带,淋浊,肿瘤等。用量 6~12g。

应 用

1. 肾炎浮肿,小便赤热:猪苓、茯苓、泽泻、滑石各 9g,阿胶珠 4.5g。水煎服。
2. 急性尿道炎:猪苓、木通、滑石各 6g。水煎服。
3. 妊娠水肿,小便不利,微渴引饮:猪苓 25g,研末,水冲服。
4. 热淋、尿急、尿频:猪苓、木通各 6g,萹蓄、车前子各 9g。水煎服。

多孔菌科 Polyporaceae



茯苓 *Polyporus cocos* (Ochw.) Wolf

基 源 为多孔菌科真菌茯苓的菌核。

原 植 物 菌核有特殊臭味,球形或不规则形,大小不等。新鲜时较软,干后坚硬。外为淡灰棕色或深褐色,有瘤状皱缩皮壳,内部由多数菌丝体组成,粉粒状。外层淡粉红色,内部白色;子实体平卧于菌核表面,白色,干燥后,变浅褐色,管孔多角形或不规则形,孔壁薄,孔缘渐变为齿状。

生境分布 生于向阳、温暖的山坡,多寄生于松属植物较老的根部。全国大部分省区有培育。

采收加工 于 7~9 月采挖,洗净,擦干,“发汗” 5~8 天,反复数次,至变褐色,阴干切片或切块。

性味功能 味甘、淡,性平。有利水渗湿,健脾宁心的功能。

主治用法 用于水肿,尿少,痰饮眩悸,脾虚食少,便溏泄泻,心宁不安,惊悸失眠。用量 9~15g。水煎服或入丸散。

应 用

1. 脾胃虚弱,食少便溏,肢软无力:茯苓、党参、炒白术各 9g,炙甘草 3g,研末吞服。
2. 水肿,小便不利:茯苓、猪苓、泽泻、白术各 9g,水煎服。
3. 脾虚咳嗽多痰:茯苓 9g,陈皮 4.5g,姜半夏 9g,甘草 3g,水煎服。

多孔菌科 Polyporaceae



木 耳 *Auricularia auricula* (L. ex Hook) Underw.

基 源 为寄生真菌木耳科木耳的全株。

原 植 物 别名：黑木耳

子实体形如人耳，直径约10cm，内面呈暗褐色，平滑外面淡褐色，密生柔软的短毛。湿润时呈胶质，干燥时带革质。不同大小的子实体簇生一丛。

生境分布 寄生于阴湿、腐朽的树干上，可人工栽培。分布于黑龙江、吉林、河北、陕西、甘肃、河南及长江以南大部分省区。

采收加工 夏、秋季采收，晒干。

性味功能 味苦、辛，性平。有健脾益气，祛痰除湿，止痢，止血的功能。

主治用法 用于痔疮，便血、脱肛、崩漏、高血压等。用量6~10g。

应 用

1. 高血压，血管硬化，眼底出血：木耳3g，清水浸泡一夜，蒸1~2小时，加适量冰糖，于水煎服。
2. 痔疮出血，大便干结：木耳3~6g，柿饼30g，同煮烂做点心吃。
3. 月经过多，淋漓不止，赤白带下：木耳焙干研细末，以红糖汤送服，每次3~6g，每日2次。

木耳科 *Auriculariaceae*



雷 丸 *Omphalia lapidescens* Schroet.

基 源 真菌雷丸的干燥菌核。

原 植 物 腐生菌类。子实体寿命很短。菌核为不规则的坚块状至球形或近卵形，直径0.8~2.5cm，稀达4cm；黑棕色，具细密纹理或细皱纹，内面为紧密交织的菌丝体。质地坚硬，断面蜡白色，半透明，具白色纹理，略带粘性。

生境分布 多生于竹林中，竹根附近，或棕榈、油桐等树根下。分布于我国西北、西南、华南等地。

采收加工 秋季采挖，洗净，晒干。

性味功能 味苦，性寒，有小毒。有杀虫消积的功能。

主治用法 用于虫积腹痛，小儿疳积，绦虫、钩虫、蛔虫病。用量10~20g。不宜入煎剂，多粉碎服用。

应 用

1. 绦虫：雷丸20g，研细粉，水调成膏，冲服。
2. 钩虫：雷丸9g研细粉，榧子肉、槟榔各9g，水煎，药液冲雷丸粉服。
3. 蛔虫：雷丸3g，大黄、二丑各9g，研粉，空腹，水冲服。

白蘑科 *Tricholomataceae*