

中药 药物性肝损害

ZHONG YAO

YAO WU XING GAN SUN HAI

◎主编 刘树民

中国中医药出版社

中医治疗药物性肝损害

中药药物性肝损害

主编 刘树民

中国中医药出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

中药药物性肝损害 / 刘树民主编. —北京：中国中医药出版社，2007. 9
ISBN 978 - 7 - 80231 - 237 - 1

I. 中... II. 刘... III. 中药材 - 药物中毒 - 中毒性肝炎 - 研究 IV. R259.751

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 138318 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码：100013
传真：64405750
北京鑫正大印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*
开本 787 × 1092 1/16 印张 21.75 字数 471 千字
2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 237 - 1 册数 3000

*
定价：32.00 元

网址：www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究
社长热线：010 64405720

读者服务部电话：010 64065415 010 84042153

书店网址：csln.net/qksd/

内容提要

本书为我国中医药学界第一部较全面介绍中药致药物性肝损害的书籍。全书在介绍肝脏毒性中药的同时，重点收集了现代药理毒理学的研究进展，并对每一味药物的毒性救治及安全使用进行了较详细的阐述，希望对临床医师及患者有所帮助。

全书分为上篇总论与下篇各论两部分。总论介绍了肝脏的解剖与生理、病理特点，中医学中肝的生理、病理特点，中药引起肝损害的因素，药物性肝损害发生机理与临床病理分型，中药减毒研究，中药肝毒性的研究现状与分析，中药肝毒性研究的现代实验手段，以及对于肝毒性中药临床使用的几点思考。

各论对单味中药和中成药进行了分别介绍，主要介绍了 125 个单味药与 20 个中成药：重点单味药从药理作用、化学成分、毒性记载、肝毒性研究、毒性救治、安全使用 6 大方面进行介绍；其中，对肝毒性研究从毒性表现、毒性剂量与时间、毒性成分研究、毒性机理研究和减毒研究 5 个方面进行了详细介绍。书末附有其他有肝脏毒性的药物，共 55 个单味药和 48 个中成药，以备查阅。

此书全面反映了国内外对肝脏毒性中药的研究成果，是中医药临床工作者以及科研、教学工作者的重要参考书和工具书。

用者众，利害过于烈毒之品。中草药研究者公不复后，解剖典籍分属医时其即被禁锢于古，未得再研。故所生合，量者取草，隔膜甚深，已造得而，禁文性亦深，其数中种此皆为医家之要津为社，立传而禁其时，予伊研体

禁目内典黑金

医中解五味野重，序

所以味者，重也；义教要重者，主其始而主其终，味者，全其终而重其发，一并拔，效育，全安城更疾而东都玉衡，表之中，药草中，尚害财乱育具

义意怕殊财育林同药园中景基阳植及关育素妙又疑突卦工内辛爻互，癸母苗中事从牒卦变转用林拔

转其爻宿寺关昧股臣，果则泰而末曲良由基阳中卦毒书分莫卦兑，土师

中医学历史悠久，中药是中医学的重要组成部分。在我国，中草药作为传统用药很受大众信赖；在国外，草药除了在亚洲、非洲、中东地区应用外，在西方社会也被广泛使用。一方面，人们常认为草药系天然产品，安全、无毒、不良反应少；另一方面，草药及其他植物性药材常用作药物的补充和替代品，而不作为药品出售，因此，不受严格的安全、有效标准的管制。随着草药及其制剂的广泛应用，由此引起的不良反应逐渐引起人们的注意。已报道的不良反应包括药物性皮炎、恶心、呕吐、腹泻、血小板减少、凝血障碍、精神状态改变、肝毒性、肾毒性以及电解质紊乱等。中药的毒性已成为目前国内外关注的热门话题，也是中医药走向世界的主要壁垒。诸如重金属，含马兜铃酸的关木通、木防己、龙胆泻肝丸、小柴胡等，特别是本草典籍称为无毒的一些中药如黄药子、元胡、山豆根、木通、益母草等都有使用中毒的案例。

有毒中药是一柄双刃剑，用之得当，可起沉疴于顷刻；用之不当，可伤性命于瞬间。惧其毒性，因噎废食，弃而不用则有失偏颇。有毒中药的药性峻猛强烈，功专效捷，力挽沉疴，攻克顽疾，运用得当，每获奇效。从某种意义上说，越是有的药，越是有效的药，越是好药，故有毒中药颇受历代医家的重视。我国使用毒性中药治疗疾病源远流长，积累了丰富的经验。早在春秋时期就有“聚毒药以供医事”的记载。张仲景对有毒中药的应用贡献很大。如《伤寒论》载方 112 首，用药 89 味，其中约有 1/3 是有毒中药。唐代王冰也说：“辟邪安正，唯毒乃能，以其能然，故谓之毒药。”由于不辨证使用或用量过大或长期使用出现了问题，故责之于该药，且在某些国家

和地区闹得沸沸扬扬，这是不公正和不科学的。只有熟悉中药毒性、辨证用药、严格配伍、规范炮制、掌握药量、合理煎药、明确服法，才能做到明其利而用之，知其弊而制之，扬长避短，充分发挥它们独特的疗效，以达到安全用药的目的。

肝脏作为药物代谢的主要器官，容易受到药物的损害，重视和正视中药的肝损害，探讨中药的肝毒性，深入开展中药肝损害的研究及防治，对于保证用药安全、减少和杜绝药源性肝病的发生具有重要意义；正确评价和认识具有肝损害的中草药、中成药，保证临床用药更加安全、有效，对进一步发展中医药同样有积极的意义。

刘树民教授长期从事中药研究，在多年的工作实践及收集有关文献的基础上，总结现代肝毒性中药的基础与临床研究成果，组织相关专家及其博士、硕士研究生查阅了大量古今文献，将中药的肝脏毒性药物做了一次比较系统的总结，编成《中药药物性肝损害》一书。该书的出版具有重要的现实意义和推广价值。此乃中毒理学界一大幸事，故乐为之序。

颜正华

2007年4月

序

“毒药”一词在古代医药文献中常是一类药物的总称。《神农本草经》把药物分为上、中、下三品，就是根据药性的无毒、有毒来分类的。其大体上是把攻病愈疾的药物称为有毒，而将可以久服补虚的药物看作无毒。有毒的药物用后多有强烈的医疗作用。可见，古代关于“毒”的概念是广义的。毒性作为药物性能之一是一种偏性，“以偏纠偏”是药物治病的基本原理。这种偏性不仅仅是指药物的不良反应，也包括药物的性味。随着中医药研究的不断深入，后世医家逐渐认识并重视起药物的不良反应。后世许多本草书籍在药物性味下标注的“大毒”、“小毒”大多是指一些具有一定毒性或副作用的药物，使用不当就可能导致中毒。这种毒性是指药物的毒副作用。有毒的药物常通过必要的炮制来消除或降低药物的毒、烈性或副作用，还可以通过“相畏”、“相杀”配伍来减轻和消除。目前，人们对中药中的“毒”又有了新的理解，一些历来被认为无毒的药物，现亦散见中毒的报道。如众所周知的人参为大补药物，历代本草均将之奉为上品，但若不根据具体病情滥用，亦可导致中毒现象。由此可见，从广义角度来说，无毒药物与有毒药物并无绝对界限，故有“砒鸩能治病，甘草可杀人”之说。

目前，对中药毒性的认识有两个误区：一是对有毒中药谈虎色变，加以否定，不敢使用，导致非用有毒中药不可的一些疑难重症治不了，使临床疗效下降。另一种认为中药无毒性，随便滥用。俗话说，“是药三分毒”，就连我们日常吃喝的肉、菜、米、面、茶等食品和饮料都是有寒热温凉之别的，只有因时、因地、因人、因证选用毒性中药，才能有益健康。

近年来，由于中药安全性监测技术水平的提高和监测力度的加大，有毒中药的毒性和不良反应报告呈逐年上升趋势。有毒中药备受广大医药工作者的重视。肝脏易受药物的损害，这是由于临床所用的绝大多数药物都要通过肝脏降解、灭活、转化或排泄，这个代谢过程统称为生物转化。生物转化需经氧化、还原、水解以及结合等过程，需肝细胞内的多种酶参与，所以肝脏既是药物代谢的主要场所，也是药物毒性反应的主要靶器官。目前，能引起肝损害的药物达数百种，中草药引起肝损害的发病率占药源性肝病的20%~30%。这个比例十分惊人。

一般而言，中药是较为安全的。我们在讨论这一问题时，首先不能把中医药与中草药的概念混淆。中医药是指辨证组方用药，且中药要经过严格的加工炮制，有其理论配伍，而中草药的概念则单指天然药物而言。针对含毒性成分的中药，我们应积极研究配伍减毒及炮制减毒等方法，以降低其毒性反应，进一步提高中药的毒理学研究水平。同时应积极宣传、推广中医药的辨证治疗思维，使中药在中医理论指导下进行严格的使用，以减少不良反应的发生。

《中药药物性肝损害》一书从古今文献入手，结合近年来肝脏毒性中药的研究成果，介绍了中药肝毒性的研究现状和中药肝毒性研究的现代实验手段，以及每味单味药的药理作用、化学成分、毒性记载、肝毒性研究、毒性救治和安全使用等。此书对肝毒性中药及其相关知识进行了详细、系统的论述，为我国中医药学界第一部全面介绍具有肝脏毒性中药的书籍。其付梓出版将为医药学工作者提供肝毒性中药全面、系统的研究资料，为进行中药肝毒性方面的研究及学习提供方便。

有鉴于此，在此书即将出版之际很高兴以此为序。

高学敏

2007年4月

前言

中医中药已具有几千年的历史，对中华民族的繁衍昌盛起着极为重要的作用。其经过无数医学家的完善和总结已形成一门独特的医学体系，成为中华民族文化的瑰宝。

中药是治疗疾病的有力武器，是祖国医学宝库重要的组成部分，一向被人们认为毒副作用少，使用安全。随着中药及其制剂的日益广泛应用，其不良反应也逐渐引人注目。

“是药三分毒”，对此，不但众多的患者不了解，不少中医界人士对中药的不良反应也认识不足，甚至认为中药“安全可靠”、“有病治病，无病强身”，导致一些患者盲目崇拜中草药，不熟悉药物的用法、用量与疗程，给机体带来不必要的伤害，造成不可挽回的严重后果。

肝脏是人体重要的消化器官和代谢脏器，许多药物由于服用不当或长期服用而造成药物性肝损害。临床常见的药物性肝病多是滥用西药引起的，对此，医生和患者都有所认识。但是也有不少药物性肝病可由滥用中药而引起，某些中药对肝脏的毒性也很大。近年来，中草药所致肝损害呈逐年上升趋势，约占所有药物性肝损害的 20% ~ 30%，有的甚至高达 43.2%。目前，全世界已发现 350 多种植物含有具肝脏毒性的生物碱，国内报道引起肝脏损害的单味中药有几十种，中成药及复方制剂引起的肝损害亦屡有报道。

导致肝脏损害的原因很多，具体有药物及其代谢产物对肝脏的直接毒性作用、中药炮制不当、服用时间过长、剂量偏大、药物种类过多或轻信偏

方、没有按照辨证论治原则使用中药或中成药等。中草药引起的肝脏损害的发病数量和危害已是一个不容忽视的问题。

临床使用时应尽量少用或不用对肝脏有直接毒性的中药，确实需要使用这类药物者，要定期检查肝功能；尽量避免酒后或饥饿状态下服药；营养不良者及老年患者因对药物的解毒能力下降，更易发生药物性肝损害，应适当减少用药剂量；应避免用药过多，或同时应用多种中药或与多种西药联合应用；患慢性肝病时，用药更要小心。

中草药因常是多种成分的复合物，相同的药物若产地、种植、生长期、采收季节、加工、炮制、运输、储存等环节有别，不但成分和药效不同，且毒副反应亦不一样，因此，对其毒性研究有很多的困难。针对含毒性成分的中药，我们应积极研究配伍减毒及炮制减毒等方法，以降低其毒性反应。中药的毒理学研究尚有待进一步深化和提高。对于目前大量开发上市的中成药，及上市之前常缺乏严格的动物实验与临床观察的某些中药保健品，应加强对其上市后安全性和不良反应的监测。

作为千百年来以“安全、无毒”著称而被广泛使用的中药，在临床使用和实验研究当中，已经被证明存在着不同程度的肝、肾毒性及其他许多种毒性反应。对于这种情况，我们不能刻意回避，而应该积极面对。在国家积极提倡和发展中医药的重要时期，该书直指中药的肝脏毒性，并列出许多具有肝毒性的药物，其目的不是给患者造成恐慌，而是提醒医务工作者及患者在使用药物时提高警惕，让国人乃至全世界的人更充分地了解中医药，正确认识中药的有益和有害两个方面，在临床使用时严格掌握中药的禁忌、适用范围及用药方法，科学地、客观地判定中药的不良反应，保证临床用药安全，使中医药以崭新的姿态走向国际，为全世界的人士所认可。

《中药药物性肝损害》分为上篇总论与下篇各论两部分。总论介绍了肝脏的解剖与生理、病理特点，中医学中肝的生理、病理特点，中药引起肝损害的因素，药物性肝损害发生机理与临床病理分型，中药减毒研究，中药肝毒性的研究现状与分析，中药肝毒性研究的现代实验手段，以及对于肝毒性中药临床使用的几点思考。

各论对单味中药和中成药进行了介绍，主要介绍了 125 个单味药与 20 个中成药，重点单味药从药理作用、化学成分、毒性记载、肝毒性研究、毒性救治和安全使用等方面进行介绍；其中，对肝毒性研究从毒性表现、毒性剂量与时间、毒性成分研究、毒性机理研究和减毒研究几个方面进行了详细介绍。书末附有其他有肝脏毒性的药物，共 55 个单味药和 48 个中成药，以

备查阅。

在编写过程中，编者以客观和科学的精神为指导，力求对肝毒性中药进行客观、全面的介绍，以便临床医师与患者查阅。对于中成药的肝毒性介绍目的在于抛砖引玉，使临床医师在临床应用时重视其药物成分，对于含有肝毒性成分的中成药，使用时多加注意。

由于水平有限，经验不足，编写时间仓促，本书尚存在许多不足，恳切希望广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

刘树民

2007年春节于哈尔滨

各 章 楼

目 录

上篇 总 论

第一章 肝脏的解剖与生理、病理特点	3
第一节 肝脏的解剖	3
第二节 肝脏的生理、病理特点	4
第三节 肝细胞损伤时的代谢障碍	7
第二章 中医学中肝的生理、病理特点	8
第一节 肝的生理功能	8
第二节 肝的病理特点	10
第三章 中药引起肝损害的因素	12
第四章 药物性肝损害发生机理与临床病理分型	15
第一节 药物性肝损害的发生机理	15
第二节 药物性肝损害发生的分子机制	15
第三节 药物性肝损害的临床病理分型	17

第四节 可引起药物性肝损害的药物分类	18
第五章 中药减毒研究	19
第一节 “相畏”、“相杀”的渊源	19
第二节 “相畏”、“相杀”理论配伍减毒的古代研究	20
第三节 “相畏”、“相杀”理论配伍减毒的现代研究	22
第六章 中药肝毒性的研究现状与分析	25
第一节 中药肝毒性的研究现状	25
第二节 中药肝毒性的分析与研究展望	29
第七章 中药肝毒性研究的现代实验手段	33
第一节 整体实验	33
第二节 体外试验	37
第八章 对于肝毒性中药临床使用的几点思考	41

下篇 各 论

单味药

二 画

八角枫根	47
丁公藤	48

三 画

川楝子	49
川乌头	51
大白顶草	53
大风子	54
大黄	56
大戟	58
及己	59
马桑叶	60
千里光	62
山豆根	64
山蛰虫	67
土茯苓	68
土荆芥	70

四 画

巴豆	71
火麻仁	74
天花粉	76
五倍子	78
五色梅	80

五 画

艾叶	81
白花丹	83
白花丹参	85
白屈菜	86
白果	88

半夏	90
石灰	93
石榴皮	94
石蒜	95
四季青	97

六 画

地椒	99
地榆	100
防己	101
光慈菇	103
合欢皮	104
红茴香根	106
夹竹桃	107
农吉利	109
肉豆蔻	111
西门肺草	112
朱砂	114
自然铜	117
自消溶	118

七 画

苍耳子	120
苍术	123
杜衡	125
何首乌	126
花蚊虫	129
卵叶娃儿藤	129
苏铁	130
芫花	132
芸香	134

八 画

狗舌草	136
河豚子	138
虎杖	139
金不换	142
金粟兰	143

罗裙带	144
苦豆子	145
苦棟皮	147
苦马豆	149
苦树皮	151
昆明山海棠	152
松萝	154
细辛	155
油桐皮	159
油桐子	159
鱼胆	160
鱼藤	164
鱼腥草	165
泽泻	168

九画

胆矾	169
炮甲珠	171
砒霜	173
轻粉	175
相思子	176
鸦胆子	178
蚤休	179
梔子	181

十画

柴胡	183
臭黄菇	185
莪术	186
海藻	188
狼毒	189
铁棒锤	191
铅丹	193
桐油	194
绣球	195

十一画

常山	196
----	-----

黄花夹竹桃	198
黄药子	199
菊三七	203
萝芙木	204
绿盐	206
麻疯树	207
密花本登树	209
密陀僧	210
绵马贯众	211
商陆	213
蛇胆	216
蛇毒	217
甜瓜蒂	219
铜绿	220
望江南子	221
银线草	223
猪屎豆	223

十二画

斑蝥	225
番泻叶	228
葛上亭长	230
款冬花	230
硫黄	233
棉花子	235
普陀南星	237
喜树	237
雄黄	239

十三画及以上

蓖麻子	242
薄荷	244
蜂毒	246
蝮蛇	248
雷公藤	250
藜芦	255
麝香草	257

酸枣根皮	258
藤黄	259
蜈蚣	261
中成药	264
丁香油	265
大活络丹	266
三品一条枪	267
六神丸	268
牛黄解毒丸	270
半硫丸	273
地奥心血康	274
壮骨关节丸	276
参麦注射液	278
画二十	280
董娘	282
也群番	283
分亨土莫	284
李冬魁	285
黄蕊	286
于淇蔚	287
星南御普	288
树喜	289
黄蛾	290
画三十	292
千麻蔚	294
海斯	295
嘉敏	296
雷公藤	297
吉泰	298
草香颗粒	299
主要参考文献	301
画一十一	302
160	303
161	304
162	305
163	306
164	307
165	308
166	309
167	310
168	311
169	312
170	313
171	314
172	315
173	316
174	317
175	318
176	319
177	320
178	321
179	322
180	323
181	324
182	325
183	326
184	327
185	328
186	329
187	330
188	331
189	332
190	333
191	334
192	335
193	336
194	337
195	338
196	339
197	340
198	341
199	342
200	343
201	344
202	345
203	346
204	347
205	348
206	349
207	350
208	351
209	352
210	353
211	354
212	355
213	356
214	357
215	358
216	359
217	360
218	361
219	362
220	363
221	364
222	365
223	366
224	367
225	368
226	369
227	370
228	371
229	372
230	373
231	374
232	375
233	376
234	377
235	378
236	379
237	380
238	381
239	382
240	383
241	384
242	385
243	386
244	387
245	388
246	389
247	390
248	391
249	392
250	393
251	394
252	395
253	396
254	397
255	398
256	399
257	400
258	401
259	402
260	403
261	404
262	405
263	406
264	407
265	408
266	409
267	410
268	411
269	412
270	413
271	414
272	415
273	416
274	417
275	418
276	419
277	420
278	421
279	422
280	423
281	424
282	425
283	426
284	427
285	428
286	429
287	430
288	431
289	432
290	433
291	434
292	435
293	436
294	437
295	438
296	439
297	440
298	441
299	442
300	443
301	444
302	445
303	446
304	447
305	448
306	449
307	450
308	451
309	452
310	453
311	454
312	455
313	456
314	457
315	458
316	459
317	460
318	461
319	462
320	463
321	464
322	465
323	466
324	467
325	468
326	469
327	470
328	471
329	472
330	473
331	474
332	475
333	476
334	477
335	478
336	479
337	480
338	481
339	482
340	483
341	484
342	485
343	486
344	487
345	488
346	489
347	490
348	491
349	492
350	493
351	494
352	495
353	496
354	497
355	498
356	499
357	500
358	501
359	502
360	503
361	504
362	505
363	506
364	507
365	508
366	509
367	510
368	511
369	512
370	513
371	514
372	515
373	516
374	517
375	518
376	519
377	520
378	521
379	522
380	523
381	524
382	525
383	526
384	527
385	528
386	529
387	530
388	531
389	532
390	533
391	534
392	535
393	536
394	537
395	538
396	539
397	540
398	541
399	542
400	543
401	544
402	545
403	546
404	547
405	548
406	549
407	550
408	551
409	552
410	553
411	554
412	555
413	556
414	557
415	558
416	559
417	560
418	561
419	562
420	563
421	564
422	565
423	566
424	567
425	568
426	569
427	570
428	571
429	572
430	573
431	574
432	575
433	576
434	577
435	578
436	579
437	580
438	581
439	582
440	583
441	584
442	585
443	586
444	587
445	588
446	589
447	590
448	591
449	592
450	593
451	594
452	595
453	596
454	597
455	598
456	599
457	600
458	601
459	602
460	603
461	604
462	605
463	606
464	607
465	608
466	609
467	610
468	611
469	612
470	613
471	614
472	615
473	616
474	617
475	618
476	619
477	620
478	621
479	622
480	623
481	624
482	625
483	626
484	627
485	628
486	629
487	630
488	631
489	632
490	633
491	634
492	635
493	636
494	637
495	638
496	639
497	640
498	641
499	642
500	643
501	644
502	645
503	646
504	647
505	648
506	649
507	650
508	651
509	652
510	653
511	654
512	655
513	656
514	657
515	658
516	659
517	660
518	661
519	662
520	663
521	664
522	665
523	666
524	667
525	668
526	669
527	670
528	671
529	672
530	673
531	674
532	675
533	676
534	677
535	678
536	679
537	680
538	681
539	682
540	683
541	684
542	685
543	686
544	687
545	688
546	689
547	690
548	691
549	692
550	693
551	694
552	695
553	696
554	697
555	698
556	699
557	700
558	701
559	702
560	703
561	704
562	705
563	706
564	707
565	708
566	709
567	710
568	711
569	712
570	713
571	714
572	715
573	716
574	717
575	718
576	719
577	720
578	721
579	722
580	723
581	724
582	725
583	726
584	727
585	728
586	729
587	730
588	731
589	732
590	733
591	734
592	735
593	736
594	737
595	738
596	739
597	740
598	741
599	742
600	743
601	744
602	745
603	746
604	747
605	748
606	749
607	750
608	751
609	752
610	753
611	754
612	755
613	756
614	757
615	758
616	759
617	760
618	761
619	762
620	763
621	764
622	765
623	766
624	767
625	768
626	769
627	770
628	771
629	772
630	773
631	774
632	775
633	776
634	777
635	778
636	779
637	780
638	781
639	782
640	783
641	784
642	785
643	786
644	787
645	788
646	789
647	790
648	791
649	792
650	793
651	794
652	795
653	796
654	797
655	798
656	799
657	800
658	801
659	802
660	803
661	804
662	805
663	806
664	807
665	808
666	809
667	810
668	811
669	812
670	813
671	814
672	815
673	816
674	817
675	818
676	819
677	820
678	821
679	822
680	823
681	824
682	825
683	826
684	827
685	828
686	829
687	830
688	831
689	832
690	833
691	834
692	835
693	836
694	837
695	838
696	839
697	840
698	841
699	842
700	843
701	844
702	845
703	846
704	847
705	848
706	849
707	850
708	851
709	852
710	853
711	854
712	855
713	856
714	857
715	858
716	859
717	860
718	861
719	862
720	863
721	864
722	865
723	866
724	867
725	868
726	869
727	870
728	871
729	872
730	873
731	874
732	875
733	876
734	877
735	878
736	879
737	880
738	881
739	882
740	883
741	884
742	885
743	886
744	887
745	

上
篇

总 论



