

“人”字本就是一撇一捺，世界原本简单，做人亦是如此，纯净平淡。因为最简单，所以最管用。因为最简单，所以最快乐。



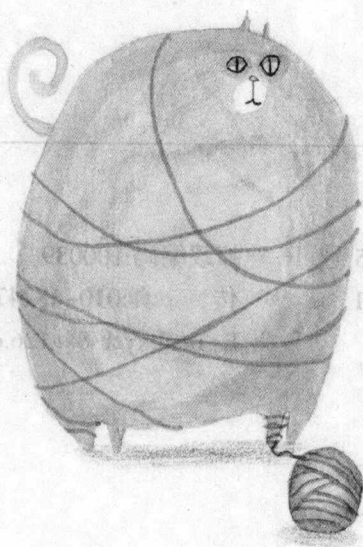
陆明
◎ 编著

做人不要太复杂



西苑出版社

做人不要 太复杂



陆明◎编著

百花出版社

图书在版编目(CIP)数据

做人不要太复杂/陆明编著. —北京:西苑出版社,
2007.5

ISBN 978-7-80210-213-2

I. 做… II. 陆… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 040304 号

做人不要太复杂

编 著 陆 明

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号

邮政编码:100039

电 话:010-68214971

传 真:010-68247120

网 址 www.xycbs.com

E-mail:xycbs8@126.com

印 刷 北京楠萍印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16

字 数 170 千字

印 张 14.25

版 次 2007 年 5 月第 1 版

印 次 2007 年 5 月北京第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80210-213-2

定 价 24.80 元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究

前 言

“人”字只有两笔，简单、易写。

人，从出生到成熟，直到从世界上消失，除了纯真的童年时代，其余的成长阶段、过程中都带着各式的脸谱而生活、而存在。是因为存在于社会需要各式的脸谱么？为什么现在人却感觉活得很累呢？盘古开天，女娲造人，她肯定没有想到几千年后的人生活先进了，却比她当初造人之时变得复杂，变得难懂了许多。

在日常生活中总是有一些人，他们生活得很累，也很紧张，过得缺乏乐趣。别人很随意说的一句话，干的一件事，也许什么目的都没有，但过于复杂的人就会胡思乱想，生怕别人有什么谋划会使自己吃亏。因此，这种人在为人处世的过程中，处处都要做得比别人更加神机妙算，更加取巧投机，他们在为人处世上就显得不诚实，不大方，甚至很造作。他们处处提防，时时警惕，小心翼翼过日子。

其实，“天下本无事，庸人自扰之”。真正的聪明人，是简单做人。简单是一种美，一种境界。置身其中，便会忘却工作的疲惫，生活的烦恼，人生的忧愁。这于生活、人生，会减少许多的纷扰和纠缠，随之得到的就是种种的轻松和愉快。少了扰心的杂念和私欲，也就没有了桩桩顾虑和种种考虑，没有了尔虞我诈和勾心斗角。卸掉了复杂的思想负担，人就会如释重负，心灵便会长出翅膀，飞翔也就变得自由自在和无牵无挂。

做人不要太复杂，说来容易，做来难。其中的深刻和艰难，需

要的是思想的精深和灵魂的感悟，需要的是摒弃一切奢求、贪欲和妄想，卸掉一切外衣、面具和伪装。要学会崇尚返璞归真，让心灵变得纯朴、自然、厚道，才是做人的本真。用一个简单的微笑，一声暖人的问候，一朵传情的玫瑰，一次深情的拥抱，一次默契的配合来表达情怀，沟通心灵，诉说衷肠，表述相知，才是人生的自然。这也正是我们编撰此书的初衷。希望通过阅读本书，使人们懂得做人不要太复杂的道理。

做人要简单一些，人做得简单了，一切事情也就不再复杂了。要以平静的心去对待世间的万事万物，才会让自己从繁琐的生活中，从扑朔迷离的关系中走出来，忘却烦恼，做个简单的人。

做人要光明磊落，要心底无私。这样可以使人际关系变得不再错综复杂，也不会因为身陷其中而惶恐不安，作茧自缚。常言说：“心底无私天地宽。”要想做人不要太复杂，不要太世故，不要太虚伪，不要自欺欺人，就必须有颗坦荡无私的心，只有这样才能走好自己的每一步，这样做人才会活得更加轻松，更加自由自在。

做人要淡泊名利。淡泊是一个人的修养，是一个人的精神境界，是一种灵魂的典雅。当你拥有了淡泊名利的心态，就可以不再为名利的沉浮与得失所累，就能抛开人世间的喧嚣、浮躁，按自己的能力所及，去细细地品味人生。从此可以宠辱不惊、不卑不亢，自然地工作，真实地生活。

做人要用“糊涂”的行为处世。人生难得糊涂，贵在糊涂，乐在糊涂，成在糊涂。聪明人不可一世，糊涂人成就一生。郑板桥的一句“难得糊涂”，为世人所称道。区区四字，言简意赅，却道出了无数难以言喻的道理，富有以柔克刚，藏巧露拙，韬晦隐忍的深刻内涵，可谓精彩绝伦，孕育着大的智慧。“难得糊涂”愈来愈成为为人处世、闯荡社会、遨游商海所必备的智慧锦囊。聪明难，糊涂难，由聪明而糊涂更难。要想做人不太复杂，必须表现得像个傻瓜，却是一个聪明的傻瓜。

聪明的傻瓜，无非是：简单做人，明白做事。这是一种生活方

式，一种为人处世的手段，更是现代人不能不了解的生存诀窍。在人际关系越来越复杂、生存压力越来越大的今天，若能找到一个做人做事的最佳方式，也就找到了一条通向绚丽人生的捷径。

既然要简单做人，就要放下包袱，保持超然的态度。为了使我们的心情与心灵更加解放，更加自由，更加惬意，更加轻松，我们应该卸下包袱，轻装前进。而这种超然的生活态度，只有在生活中经历了磨难与艰辛，并且经住了困难挫折而取得胜利的人，才可以从锤炼中得到生活的真谛。拥有了这种超然的生活态度，人生会变得更加得意轻松。我们的生活也会变得越来越简单，越来越得意。



目 录

目

录

第一章 做人还是简单些好 1

做人不要太复杂,还是简单一些好。人做得简单,事情也就不再复杂。所谓简单做人,并非不顾周边环境,无视复杂的人际关系,而是说在对人情世故有着充分认识和必要准备的前提下,在做人的方式上删繁就简,有意识地跨越许多约定俗成,跨越害多利少的做人羁绊,把原先复杂的做人之道简单化。

做人要聪明,但不要过于追求精明	1
有心计,而不工于心计	4
把自己看得笨拙些	6
欺骗别人就是欺骗自己	8
不要犯“比别人正确”的错误	11
“刻板地”奉行诚信的原则	13
与人相处不要怕吃亏	16
低调做人,不等于低人一等	19
用微笑化解问题	21
锋芒不要太露	24

· 1 ·

第二章 心底无私天地宽 28

常言说得好,“心底无私天地宽”。“心底无私”,就是做人做事坚持原则,光明磊落。这样的人当然会受人拥护与爱戴,自己也会活得自由自在。相反,不知羞耻,损人利己,见利忘义,违反道德,自然会受到人们的谴责和反对,有的甚至

杂复太要不 人 做

做人

不要太复杂

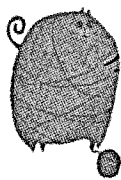
会受到众人的唾骂,其心里总是惶恐不安。所以说,做人做事必须有颗踏实无私的心,才能走好自己的每一步,才能为自己的人生画一个圆满的“句号”。

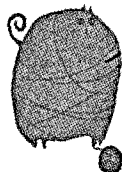
懂得做人应该从善的道理	28
把奉献当作一种快乐	31
保持真诚的本色	33
切忌“趋炎附势”	36
在给予中享受快乐	39
帮助别人就是帮助自己	41
拥有一颗感恩的心	44
不要戴着“有色眼镜”看人	47
猜疑是信任的大敌	50
化解来自内心的嫉妒	53
勇敢打破冷漠的心墙	56
每天都心存美好的期盼	58

第三章 淡泊名利,不强求完美..... 61

淡泊是一个人的修养,是一个人的精神境界,是一种灵魂的典雅。淡泊名利,不等于是你逃避社会和生活的选择,也绝非是庸人所为。当你拥有了淡泊名利的心态,就可以不再为名利的沉浮与得失所累,也不再为人间的蜚短流长所左右,从此可以宠辱不惊、不卑不亢,自然地工作,真实地生活。当你拥有了淡泊名利的心境,就能抛开人世间的喧嚣、浮躁,按自己的能力所及,去细细地品味人生,生活会更加阳光灿烂。

不必追求完美境界	61
控制自己的欲望	65
不要强迫自己成为全才	68





勿以善小而不为	71
高标处世,低调做人	74
在淡泊中心静如镜	76
追求简单的生活	78
明白“面子”不等于尊严	81
知足才可常乐	83
正确地对待所受到的屈辱	86
“忍”字当头,等待时机	89
不要以成败论英雄	91

第四章 用“糊涂”的行为处世 95

人生难得糊涂,贵在糊涂,乐在糊涂,成在糊涂。聪明人不可一世,糊涂人成就一生。聪明难,糊涂难,由聪明而糊涂更难。一个人要想在这个世界上成功,他必须表现得像个傻瓜,但却很聪明。郑板桥有一句名言:“难得糊涂。”为世人所称道,区区四字,言简意赅,却道出了无数难以言喻的道理,富有以柔克刚,藏巧露拙,韬晦隐忍的深刻内涵,可谓精彩绝伦,孕育着大的智慧。“难得糊涂”愈来愈成为为人处世、闯荡社会、遨游商海所必备的智慧锦囊。

采取宽容、“糊涂”的态度	95
“糊涂”中屈,“糊涂”中伸	99
做人要懂得含蓄	101
沉默有时是种最佳的选择	103
无“心”地顺其自然	106
学会睁一眼,闭一眼	108
运用“圆场”的技巧	111
学会忘记与铭记	114
巧妙应对尴尬	116

拥抱你的敌人	119
给别人一个台阶	122
用笑脸迎接悲惨的命运	125

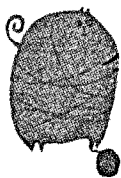
第五章 简单做人明白做事 130

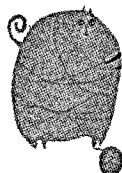
做人做事佼佼者的成功历程,其秘诀无非是“简单做人,认真做事”。“简单做人,认真做事”是一种生活方式,一种成事手段,更是现代人不能不了解的生存诀窍。在人际关系越来越复杂、生存压力越来越大的今天,若能找到一个做人做事的最佳方式,也就找到了一条通向绚丽人生的捷径。

了解你自己的长处	130
知道自己箭靶的位置	133
脚踏实地,一步一个脚印	137
不要怀疑自己的价值	140
树立起责任心,把借口抛掉	143
遇事要留有余地	147
抛开烦心小事	150
不要害怕去做“不可能”的事	153
敢想敢做是唯一的快捷方式	157
持之以恒才能走得更远	161
得意而不忘形	164
勇于面对错误	168
得与失的抉择	171

第六章 放下包袱,保持超然的态度 175

有位智者曾经说:“人生其实很简单,就像吃饭一样,把吃饭的问题搞明白了,也就把所有的问题都搞明白了。”为了使我们的心情与心灵更加解放,更加自由,更加惬意,更加轻



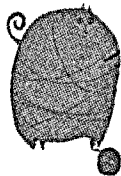


目

录

松,我们应该卸下包袱,轻装前进。而这种超然的生活态度,只有在生活中经历了磨难与艰辛,并且经住了困难挫折而取得胜利的人,才可以从锤炼中得到生活的真谛。拥有了这种超然的生活态度,人生会变得更加得意轻松。我们的生活也会变得越来越简单,越来越得意。

守住乐观的心境	175
做自己喜欢做的事	178
摘掉面具,保持个性	182
甩掉自私的包袱	185
忧虑是致命的杀手	188
别让自卑感作祟	191
看到苦难后的彩虹	194
幽默是一种智慧	197
失败是最好的试金石	201
懂得在必要的时候放弃	205
学会与自己交谈	208
从容应对生命中的改变	212



第一章 做人还是简单些好

做人不要太复杂，还是简单一些好。人做得简单，事情也就不再复杂。所谓简单做人，并非不顾周边环境，无视复杂的人际关系，而是说在对人情世故有着充分认识和必要准备的前提下，在做人的方式上删繁就简，有意识地跨越许多约定俗成，跨越害多利少的做人羁绊，把原先复杂的做人之道简单化。

做人要聪明，但不要过于追求精明

做人与做事，是个常说常新的话题。对任何人来说，不管自觉不自觉，他始终在以自己的方式做人；不论有意或无意，他也始终在以自己的方式做事。正因为做人与做事无时无刻不在，似乎人人都会，所以许多人并没有把做人与做事当作一个问题来研究；另一方面，做人有层次，做事有成就又是如此困难，对大多数人而言似乎是遥不可及的事情。因此，有的人又走向另一个极端，认为做人与做事是个天大的学问，穷尽毕生的经历也未必能略窥一二。

当你选择了人生目标并准备为之奋斗时，你一定要记住：要聪明，而不要过于追求精明。聪明的人一般不计较眼下的区区得失，而是把眼光放长远，时刻有一个总体的事业目标，所有的努力都是为这个目标服务的。虽然他们的好多行为让别人看起来都是没有多

做人 不要太复杂

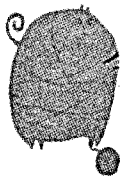
大好处，甚至很吃亏。但是，他们心里清楚，自己的努力肯定在将来会得到巨大的利益回报。

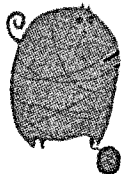
可在现实生活中常常有这样一种人，他们斤斤计较个人得失，为了一点小小的利益能与他人争破头皮，从来不肯吃一点小亏。而他们似乎也因为自己的“聪明”而获利不少，比如，单位给员工发放一批福利品，最后剩下一件，某个精明的职员就会跳出来，以某种借口将其据为己有，而其他同事也不好意思说什么；又或上司分给部门一个临时任务，这个员工一看任务有些麻烦，便借故推给其他同事，自己则一身轻松……。这种表面上看似精明的人，看起来似乎十分实用，实际上却犯了为人处世中的一大禁忌。

在与人相处的过程中，最怕的就是太过精明，去斤斤计较。相反，如果能够在与他人友好和谐相处，做到宽容别人，那么就没有处理不好的人际关系，也没有化解不了的恩恩怨怨。

在这个问题上，有些人处理得很好，有些人则处理得不好。于是我们经常可以看到，有些人受到人们的欢迎，在生活中如鱼得水；有些人却四面树敌，很难与周围的人相处。为什么会造成这样的情况呢？究其原因多种多样，社会是由人的群体组成的，而每个人又有着各自不同的生活经历，不同的兴趣爱好，不同的文化背景和性格，这些不同的人组合在一起，形成了一个个或大或小的生存环境。在这样的环境里要营造和谐的人际关系，对于每一个人来说，都是一个无法回避但又需要正确对待的问题。

有些人在与他人相处中，“利”字当头，什么亏都不能吃，什么便宜都想占，总在算计着别人，以为别人都不如他们聪明，而可以从中揩点油，讨点便宜，好像这样做就会比别人能过得好些。这种人功利心太重，把功利当作人际关系的首要，他们日子过得很累、很紧张，过得很缺乏乐趣。因为，这样的人会经常遇到许多“庸人自扰”的事情。比如说，别人很随意说的一句话，干的一件事，也许没有什么别的目的，但对于那些所谓的精明者就会浮想联翩，晚上回到家里，躺在床上也要细细琢磨，生怕别人有什么阴谋会使自





己吃亏。这种人往往最被人看不起，甚至会招致他人的冷言讥讽。

相反，如果能够在生活中与人为善，以宽阔的胸怀待人处世，尽量不去与他人计较琐碎的利益，做到目光长远、宽容大度，为自己和他人营造出一个良好的生活、工作、学习氛围，这样的人怎么能不处处受到别人的敬佩和欢迎呢？

归根结底就是，不同的为人处世原则导致了不同的人际关系的产生。所以，在人际交往中还是要本着“宽以待人、胸怀大度”的原则，吃点小亏未必是坏事，适当“让利”，吃点小亏，多做一些力所能及的事，不仅体现了你的能力，也会加深你和他人的感情，“将要取之，必先予之”，这也是一种高明的处世方法。一辈子不吃亏的人是没有的，问题在于我们如何看待“吃亏”。

有的人与他人的关系不好，就是因为过于计较自己的得失，甚至是锱铢必较，老是争求种种的“好处”，久了难免惹起周围其他人的反感。而那些暂时得到的利益未必能带给你很多的好处，反而弄得自己心神疲惫，并失去了良好的人际关系，得不偿失。如果对那些细小的不会影响自己前程的好处多谦让一些，这种豁达的态度无疑会赢得人们的好感。

为人处世，你来我往，无法做到绝对公平，总是要有人承受不公平，要吃亏。倘若人们强求世上任何事物都公平合理，那么，所有生物链一天都无法生存——鸟儿就不能吃虫子，虫子就不能吃树叶，世界就得照顾万物各自的利益。既然吃亏是无法避免的，那何必要去计较不休、自我折磨呢？

事实上，人与人之间总是有所不同的。别人的境遇如果比你好，那无论怎样抱怨也无济于事。最明智的态度就是避免提及别人，避免与人比较这比较那。而你应该将注意力放在自己身上，“他能做，我也可以做”。

一个人想要把生活过得快乐、舒适，单靠东捞一点，西占一点，靠算计别人是徒劳的，我们生活得是否轻松愉快，很大程度上要靠真诚、信赖、友好，碰到难处互相帮助，有了好处大家分享。

人 做

人 不要 太 复杂

这就要求我们每一个人都不必太精明，不必担心自己失掉些什么。大家需要相互谦让、相互奉献、相互让利，关系融洽和睦比什么都好。不太精明人容易和大家成为朋友，就因为大家可以正常相处，少有功利，多有温情，不必处处抱有戒心，有安全感。

我们做人不要太复杂，在为人处世中也不要太精明，但应该拥有智慧。在生活中，许多人并非真的糊里糊涂过日子，他们是简单的智者，是聪明地做人。一个聪明的智者是不会患得患失，也不会困在世俗的鸡毛蒜皮之事中而无法自拔，这样的人心胸开阔，为人豁达，他的人生也一定会更有意义，会更有价值。

有心计，而不工于心计

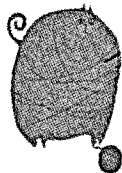
从前，有个商人买了许多盐，驮在驴背上，驴不小心掉进了小河里，盐被河水溶化了，上岸后只剩下空空的袋子，驴感到很轻松。过了不久商人又让驴子去驮盐，当经过小河的时候驴子故意掉到了河里，它又一次轻轻松松地回了家。商人发现后很是恼火，第三次的时候给驴装了两袋子海绵，驴子再次故意掉进河里，结果它差点被淹死。这是一个流传了很久的寓言故事，这个故事讽喻了自作聪明，最终给自己带来加倍惩罚的“蠢驴”。

人活在世上最根本的两点就是做人和做事，把人做好是把事做好的基础，把事做好则是人做得如何的直接体现。怎样做人的态度决定着做事的原则和取向，一个不会如何做人的人，他做任何事都是不会有好结果的，不论他如何投机取巧，也不论他付出怎样的努力，其结果总会适得其反！

一些喜欢玩心计的人，自以为工于心计能显示自己的聪明与高明，其实，那是最大的愚蠢与糊涂。汉代的刘邦能够战胜项羽的原因很多，工于心计便是其中一条。但是，他自己肯定没料到，他虽

zuo ren bu yao tai fu za





得意于一时，但为此也给后人留下了一个不佳的口碑。刘备当着赵云的面摔阿斗也是工于心计，说白了就是通过斗心眼儿，谋求他人对自己的信任与忠心，从而使自己获得更大的利益。这些实际上是对他人情感的一种欺骗，不是光明磊落的为人处世的态度。如果人人都热衷于此道，这个世界就毫无真诚可言了。

然而，“心计”却并非纯粹是贬义词，工于心计不好，但并不是说人生在世完全不需要心计。应该说只要不是以欺骗与愚弄他人为前题的心计，还是多多益善的。因为人际关系错综复杂，不多动些脑子，不多想些法子是不可能处理好的。万花筒般的世界不断地处于变化之中，没有心计是应付不了的。这种平平淡淡的心计与蓄意险恶的工于心计完全不是同一个概念。

为人处世要有心计，在某种意义上来讲是一个人聪明的表现，但需要强调的是：聪明是一笔财富，关键在于怎样使用。那些脱离正道的聪明，最终带来的只能是悲惨的结局。在现实中，竞争是激烈的，如果太工于心计，把心思放在“算计别人”上，是一件费时、费力，而且不道德的事情。这样做的人最终得到的是两个字：失败。例如，《红楼梦》中的王熙凤，在贾府算是一个精明之人。在一个复杂的环境里，势必要工于心计，才能生存。所以，为了巩固自己在贾家的地位，王熙凤很清醒地对各色人采取不同策略。对贾母承顺，对王夫人听从，对邢夫人应对，对地位高的大丫环称姐道妹，对下人严厉，对没地位的妾苛刻，对情敌死磕，置之死地而后快。结果到最后，机关算尽太聪明，反误了卿卿性命，最终落得个草席加身、不得善终的悲惨结局。

孙臧曾与庞涓一起师从鬼谷子学习兵法。庞涓下山后，投奔魏国，得到魏惠王的宠信，被任为将。庞涓自忖才能不及孙臧，害怕他下山到魏国后影响自己的前程，更担心他到别国后成为自己的对手，于是决定设计陷害孙臧。不久，庞涓派人上山，以同朝为官为由，劝孙臧赴魏。孙臧不知是计，欣然允诺。不料一到魏国，便落入了庞涓的圈套，被诬告私通齐国。魏惠王听信庞涓谗言，无端处

孙臧以臧刑，挖掉了他的两块膝盖骨，使之终身残废。按当时的惯例，刑徒是不能为官的。庞涓试图以此断送孙臧的政治前途，消除一个潜在的对手。

然而事情并未如他所愿。孙臧虽身处危境，却显示出卓越的智慧。他佯狂自晦，并设计归齐，得到大将田忌的赏识；又通过著名的“田忌赛马”显露出惊人的才华，得到齐威王的器重，被任为齐国的军师。

公元前 354 年，齐国应赵国之请，以田忌为将，孙臧为军师，率军击魏救赵，伏击庞涓大军，取得“桂陵之战”的胜利。十二年后，魏国攻打韩国。齐威王采纳孙臧“深结韩之亲而晚承魏之弊”的建议，再次以田忌为将、孙臧为军师，出兵救韩。孙臧依然采用围魏救赵的计策，痛击魏国 10 万大军。智穷力竭的庞涓在马陵愤愧自杀。

在我们的日常生活中，毕竟大多是由朴素、真实、平凡的事组合而成，偶尔也有长虹落日，但更多的是直面柴米油盐，因此，应该从从容容是为上，平平淡淡才是真。虽然我们面对复杂的社会，生活未免有些忙碌和苦累，但做人不应该太复杂，不可工于心计，而应是以一颗平常心去期盼，去对待，去体谅，去关怀，去面对现实，面对身边的一切。

把自己看得笨拙些

当今世界变化之快，使得我们免不了有时跟不上时代的节拍，可是，如果硬要戴上时髦的面具去拔高自己的档次，那一定会把自己搞得非常狼狈。世界并不是一下子就能看透，我们的视野毕竟有限，可是，如果硬要拿愤世嫉俗的感慨来掩饰自己的浅薄，那一定会演出蹩脚的闹剧。



zuo ren bu yao tai fu za