

# 十四经 针灸解难

栾景延 栾 开◎著

S H I S I J I N G Z H E N J I U J I E N A N



人民军医出版社

图书在版编目(CIP)数据

十四经针灸 / 栾景延, 栾开著. — 北京: 人民军医出版社, 2007.10

ISBN 7-80046-134-2

①栾… ②栾… 栾景延 针灸学 IV. R342

中国图书馆分类号 R342 007 号

# 十四经

## 针灸

## 解难

栾景延  
栾开  
著

策 划: 魏 斌  
编 者: 周 宇 文 等  
主 审: 黄 焱 等

出 版 人: 李 旭 华

经 销 处: 总 店

出 版 社: 人 民 军 医 出 版 社

邮 政 代 理 处: 北 京 市 100036 信 箱 188 分 箱

电 话: (010) 21937270 (010) 21937283

电 邮: (010) 21937252

发 行 所: (010) 21937300-8032

网 址: [www.pmmpp.com.cn](http://www.pmmpp.com.cn)

印 刷 厂: 北 京 天 宇 印 刷 有 限 公 司

开 本: 787mm×1092mm 1/32

印 张: 8.375 字 数: 214 千 字

版 次: 2007 年 10 月 第 1 次 印 刷

印 数: 0001-4000

人 民 军 医 出 版 社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

本 社 承 办 各 类 医 学 书 刊 的 出 版 发 行 工 作

北 京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

十四经针灸解难/栾景延, 栾开著. —北京:人民军医出版社, 2007. 10

ISBN 978-7-5091-1246-5

I. 十… II. ①栾…②栾… III. 针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 150077 号

---

策划编辑:姚磊 文字编辑:周文英 责任审读:黄栩兵  
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店  
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8022

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:8.375 字数:214千字

版、印次:2007年10月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:25.00元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



作者在潜心研究中医经典医书的基础上,结合自己多年的临床实践,分别从经络循行分布、联系的脏腑和器官、生理功能、主要症候、主治概要、经穴分布、本经要穴等方面介绍了十四经针灸疑难问题。在本经要穴部分着重介绍了主要穴位的体表定位、局部解剖、穴性分析、主治病症和重点、临床应用举例、针刺方法等。本书内容简明实用,适于中青年中医师、针灸师学习参考。



针灸学是中华医药宝库中的璀璨明珠，几千年来，为中华民族的繁荣、生息和健康作出巨大贡献。为继承和弘扬祖国医学，提高针灸临床疗效，作者在潜心钻研祖国医学经典之余，结合多年临床实践，总结自己在针灸方面的经验和心得，精心撰写了《十四经针灸解难》一书。

本书在内容的抉择方面，以保持祖国医学特色为宗旨，结合现代医学知识，详尽介绍针灸在临床中的应用，每章依十四经编排并加论述，分为经络的循行分布、联系的脏腑和器官、生理功能、主要病候、主治概要、经穴分布的概况和本经要穴等部分。并依次介绍每条经脉的重要经穴，每个经穴分别列出穴位的体表定位、局部解剖、性能分析、主治病症、主治重点、临床应用举例、刺灸方法、按语、提示等项。并提出作者个人的学术见解及经验，或穿插名家的重要学术观点和临床经验，或介绍穴位的实验研究及临床观察，或引用公开发表在全国多家中医刊物上的针灸疗法，加以佐证穴位的主治性能以启示后学及临床针灸医师。

穴位的“体表定位”项，一律按解剖学定位，以便做到准确地取穴。穴位的“局部解剖”项，是指各穴位进针所经过的解剖

学层次,针体与其周围结构的解剖学关系,以及提示行针易发生危险穴位的解剖学特点,作为学习掌握针灸疗法的解剖学基础知识。“穴性分析”项,是通过古今医家的针灸医籍以及个人的治疗经验所分析出的穴位性能(功能、功效、作用)。“主治病症”,此项广泛收集了各穴位所主治的多种病症,以便从中分析穴位的主治性能规律。“主治重点”项,是指穴位的主要功能,善于治疗的某些疾病。“临床应用举例”,此项多冠以西医病名,并中西医结合论述,但突出中医的辨证施治(理、法、方、术)。“刺灸方法”,此项详尽介绍各穴位的不同刺法、灸法。刺法:(提倡用毫针或芒针进行),提示针刺的方向、角度、深度、补泻手法、受术者的针刺感应及适应证;有的病症如发热、感染、急性腰扭伤、跌打肿痛等,在某些穴位中提示采用三棱针点刺放血等疗法;有些穴位提示针刺的注意事项、针刺的要求。灸法:多提到“可灸”,是指通常用的艾炷灸或用艾条做温和灸均可,有些穴位提示用悬艾灸或雀啄灸等。

由于作者学识浅薄,拙著不足,谬误之处敬请各位同道不吝指正。

作者 栾景廷 栾开

15	\	穴要登本,十
21	\	(穴)合
18	\	穴
23	\	
25	\	
31	\	(穴)



登胃明卯辰 章 3 第

**第 1 章 手太阴肺经**

- 一、循行分布 / 1
- 二、联系的脏腑和器官 / 1
- 三、生理功能 / 2
- 四、主要病候 / 2
- 五、主治概要 / 2
- 六、经穴分布概况 / 2
- 七、本经要穴 / 3
  - 尺泽(合穴) / 3
  - 列缺(络穴、八脉交会穴——通任脉) / 6
  - 太渊(输穴、原穴、八会之一——脉会穴) / 8

48	\	穴代汗前,一
28	\	官器麻肺理治系郑,二
38	\	治也照主,三
38	\	刻疏受主,四
38	\	要肺前主,五
38	\	穴要登本,十
38	\	(穴)合
40	\	(穴)关不
70	\	穴(穴)大脉天
80	\	(穴)里三辰

**第 2 章 手阳明大肠经**

- 一、循行分布 / 12
- 二、联系的脏腑和器官 / 12
- 三、生理功能 / 13
- 四、主要病候 / 14
- 五、主治概要 / 14
- 六、经穴分布概况 / 14

登朝明太辰 章 4 第

22	\	口茶
27	\	(穴)合
60	\	(穴)莫内
60	\	穴代汗前,一
40	\	官器麻肺理治系郑,二

十四卷  
经穴精解

- 七、本经要穴 / 15
- 合谷(原穴) / 15
- 曲池(合穴) / 21
- 臂臑(交会穴) / 23
- 肩髃(交会穴) / 27
- 迎香(交会穴) / 31

### 第3章 足阳明胃经

- 一、循行分布 / 34
- 二、联系的脏腑和器官 / 35
- 三、生理功能 / 35
- 四、主要病候 / 35
- 五、主治概要 / 35
- 六、经穴分布概况 / 35
- 七、本经要穴 / 36

地仓(交会穴) / 36

下关(交会穴) / 40

天枢(大肠募穴) / 42

归来 / 45

足三里(合穴) / 48

条口 / 55

丰隆(络穴) / 57

内庭(荣穴) / 60

### 第4章 足太阴脾经

- 一、循行分布 / 64
- 二、联系的脏腑和器官 / 64

#### 足阳明胃经 章 3 第

I \ 亦代计前, 一

I \ 官器味调理治系郑, 二

S \ 治也取主, 三

S \ 病候要主, 四

S \ 要调治主, 正

S \ 足三里亦代穴登, 六

S \ 大要登本, 十

S \ (穴合)系只

大会交部八, 穴崇)始底

(穴合)——大会八, 穴系, 穴解)解大

#### 足太阴脾经 章 4 第

SI \ 亦代计前, 一

SI \ 官器味调理治系郑, 二

SI \ 治也取主, 三

SI \ 病候要主, 四

SI \ 要调治主, 正

SI \ 足三里亦代穴登, 六



三、生理功能 / 65

四、主要病候 / 65

五、主治概要 / 65 (根骨趾——穴会交冲八,穴会) 气冲

六、经穴分布概况 / 65 100 \ (穴会) 法养

七、本经要穴 / 66 00 \ (穴合) 救小

公孙(络穴、八脉交会穴——通冲脉) / 66 (会交) 官冲

三阴交(交会穴) / 69

阴陵泉(合穴) / 75 100 \ 穴会交, 穴会

血海 / 77

### 第5章 手少阴心经

一、循行分布 / 81

二、联系的脏腑和器官 / 81

三、生理功能 / 81

四、主要病候 / 82

五、主治概要 / 82

六、经穴分布概况 / 82

七、本经要穴 / 82

少海(合穴) / 82

神门(原穴、输穴) / 85

### 第6章 手太阳小肠经

一、循行分布 / 89

二、联系的脏腑和器官 / 89 1 \ (穴会背的强六) 会强六

三、生理功能 / 90 00 \ 强六

四、主要病候 / 90 100 \ (穴合) 中委

五、主治概要 / 90 100 \ 山承





六、经穴分布概况 / 90

七、本经要穴 / 91

后溪(输穴、八脉交会穴——通督脉) / 91

养老(郄穴) / 94

小海(合穴) / 96

听官(交会穴) / 97

2a \ 腧也取主,三

2a \ 腧也取主,四

2a \ 腧也取主,六

2a \ 穴要益本,十

2a \ (大会交)交附三

2a \ (大会)来刻附

2a \ 取血

## 第7章 足太阳膀胱经

一、循行分布 / 101

二、联系的脏腑和器官 / 102

三、生理功能 / 102

四、主要病候 / 102

五、主治概要 / 102

六、经穴分布概况 / 102

七、本经要穴 / 104

睛明(交会穴) / 104

天柱 / 106

肺俞(肺脏的背俞穴) / 110

厥阴俞(心包络的背俞穴) / 113

心俞(心脏的背俞穴) / 114

膈俞(八会之一——血会穴) / 117

肝俞(肝脏的背俞穴) / 120

脾俞(脾脏的背俞穴) / 122

肾俞(肾脏的背俞穴) / 124

大肠俞(大肠的背俞穴) / 127

次髎 / 129

委中(合穴) / 131

承山 / 134

2a \ 取血

2a \ 取血

2a \ 取血

2a \ 取血

2a \ 取血

2a \ 取血

2a \ 取血

2a \ 取血

2a \ 取血

2a \ 取血

2a \ 取血

2a \ 取血

2a \ 取血

2a \ 取血

2a \ 取血

2a \ 取血

昆仑 / 135

申脉(八脉交会穴——通阳跷脉) / 137

至阴(井穴) / 139

第10章 手少阴心经

## 第8章 足少阴肾经

一、循行分布 / 142

二、联系的脏腑和器官 / 142

三、生理功能 / 142

四、主要病候 / 143

五、主治概要 / 143

六、经穴分布概况 / 143

七、本经要穴 / 144

涌泉(井穴) / 144

然谷(荥穴) / 147

太溪(输穴、原穴) / 149

照海(八脉交会穴——通阴跷脉) / 151

第11章 足少阴肾经

## 第9章 手厥阴心包经

一、循行分布 / 154

二、联系的脏腑和器官 / 154

三、生理功能 / 154

四、主要病候 / 154

五、主治概要 / 155

六、经穴分布概况 / 155

七、本经要穴 / 156

内关(络穴,八脉交会穴——通于阴维脉) / 156

大陵(输穴、原穴) / 162



目  
录

## 第10章 手少阳三焦经

- 一、循行分布 / 166
- 二、联系的脏腑与器官 / 166
- 三、生理功能 / 167
- 四、主要病候 / 167
- 五、主治概要 / 167
- 六、经穴分布概况 / 167
- 七、本经要穴 / 168

外关(络穴、八脉交会穴——通阳维脉) / 168

支沟 / 170

翳风(交会穴) / 172

丝竹空 / 177

## 第11章 足少阳胆经

- 一、循行分布 / 180
- 二、联系的脏腑和器官 / 181
- 三、生理功能 / 181
- 四、主要病候 / 181
- 五、主治概要 / 181
- 六、经穴分布概况 / 182
- 七、本经要穴 / 183

听会 / 183

完骨(交会穴) / 184

风池(交会穴) / 187

环跳(交会穴) / 191

阳陵泉(合穴、八会穴之一——筋会穴) / 194

光明(络穴) / 196



悬钟(八会之一——髓会穴) / 199S \ (大会交) 门迎  
 足临泣(输穴、八脉交会穴之一,通于带脉) / 202 会百  
 33S \ (大会交) 成水

## 第12章 足厥阴肝经

肝经 第十四章

- 一、循行分布 / 206
- 二、联系的脏腑和器官 / 206
- 三、生理功能 / 207
- 四、主要病候 / 207
- 五、主治概要 / 207
- 六、经穴分布概况 / 207
- 七、本经要穴 / 208
  - 太冲(输穴、原穴) / 208
  - 蠡沟(络穴) / 210
  - 章门(脾之募穴,八会穴之一——脏会,肝经与胆经交会穴) / 212

## 第13章 督脉

- 一、循行分布 / 214
- 二、联系的脏腑和器官 / 215
- 三、生理功能 / 215
- 四、主要病候 / 215
- 五、主治概要 / 215
- 六、经穴分布概况 / 215
- 七、本经要穴 / 217
  - 腰阳关 / 217
  - 命门 / 219
  - 大椎(交会穴) / 220



哑门(交会穴) / 227  
 百会(交会穴) / 229  
 水沟(交会穴) / 232

第14章 任脉

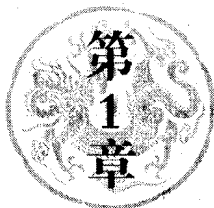
第14章 任脉

- 一、循行分布 / 237
- 二、联系的脏腑和器官 / 237
- 三、生理功能 / 237
- 四、主要病候 / 238
- 五、主治概要 / 238
- 六、经穴分布概况 / 238
- 七、本经要穴 / 239
  - 关元(小肠的募穴) / 239
  - 气海(盲之原穴) / 243
  - 中脘(胃的募穴、八会穴之一——腑会穴) / 246
  - 膻中(心包的募穴、八会穴之一——气会穴) / 249
  - 天突(交会穴) / 252

第14章 任脉

- 一、循行分布 / 237
- 二、联系的脏腑和器官 / 237
- 三、生理功能 / 237
- 四、主要病候 / 238
- 五、主治概要 / 238
- 六、经穴分布概况 / 238
- 七、本经要穴 / 239
  - 关元 / 239
  - 气海 / 243
  - 中脘 / 246
  - 膻中 / 249
  - 天突(交会穴) / 252





# 手太阴肺经

## 一、循行分布

起于中焦，下络大肠，再返回来沿胃上口（贲门），上贯横膈，入属肺脏。

从肺系（指肺脏的系带，即气管至喉部）横出腋下（中府、云门），下循上臂的前外侧，行于手少阴、手厥阴之桡侧（天府、侠白），下过肘中（尺泽），沿前臂掌、桡侧（孔最），直行进入寸口的桡动脉搏动处（经渠、太渊），前行沿手大鱼际外缘（桡侧），出拇指桡侧指端（少商）；腕部支脉：从腕后（列缺）分出后，走向食指的桡侧，出其末端，接手阳明大肠经的“商阳”穴。

## 二、联系的脏腑和器官

属肺，络大肠。并与胃、膈肌、气管、咽喉、肾等有联系。

本经与肾经的关系，是通过足少阴肾经之脉循行于体内的主干上行到终止的部位亦“入肺”，因二经同归入肺，在肺脏会聚，由此所建立起来的二者关系，它们在病理上互为影响，故临床上所见到的肾水上泛导致的“射肺”之病症，按五行学说谓之“子病犯母”；或肺病亦可影响肾，称作“母病及子”的二脏病变。这些病症都是通过经络的内在联系而反映出的各种病理现象。

### 三、生理功能

肺位于胸中，素有“华盖”、“娇脏”之称，上连气道通于咽喉，开窍于鼻。其生理功能主行气，司呼吸，主宣发和肃降，通调水道，外合皮毛。与大肠互为表里关系。“肺朝百脉”，意指百脉都会聚于肺，在肺脏内进行气体交换后，通过心脏的推动作用和经脉输布到全身。因此，血液的运行与肺气的敷布和调节也有密切关系。所以能温煦润泽皮毛肌肤，抗御外邪。

### 四、主要病候

脏腑病候：咳嗽、气喘、咯血、伤风、胸部胀满等与肺脏有关的病症。

经脉病候：咽喉肿痛、缺盆部及手臂桡侧前缘痛、肩背部寒冷、疼痛等症。

### 五、主治概要

本经经穴主治喉、胸、肺病，主要是治疗呼吸系统疾病，其次可治疗消化系统的大肠病症和皮肤病，以及经脉循行部位的其他病症。又根据肺脏的生理功能有通利水道和宣行气血的作用，因此，本经腧穴又可治疗小便不利、水肿或全身经络瘀滞不通的病症。

### 六、经穴分布概况

本经经穴分布在胸部的上方，上肢的掌面桡侧和手掌大鱼际及拇指的桡侧。首穴中府，末穴少商，左右各 11 个穴位(图 1-1)。



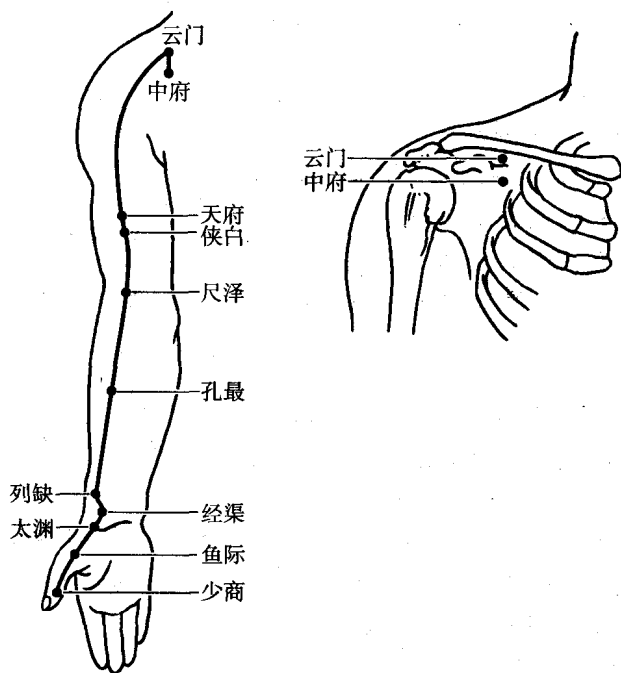


图 1-1 手太阴肺经经穴分布

## 七、本经要穴

### 尺泽 Chize

(合穴)

【体表定位】 微屈肘，在肘横纹上，肱二头肌腱桡侧缘凹陷处取穴(图 1-2)。

【局部解剖】 针经皮肤→皮下组织→肱二头肌腱与肱桡肌之间→肱肌(深层)。浅层布有前臂外侧皮神经和头静脉；深层布有桡神经、肌皮神经肌支和桡侧运动、静脉。

【穴性分析】 本穴系手太阴肺经之合穴(五输穴之一)，本穴的五行属性为“水”，而肺属“金”，按五行金水相生之理，本穴