

秘 验 单 方

集 锦

河南科学技术出版社

本书收录了2000余个经过数代人不懈努力研制而成的密守不传的灵验方剂，每个方剂都经过多位专家调查、讨论，从千百名老中医无私奉献的数万方中审慎筛选而来，力求以最简便廉价的方法，治愈各科疾病。



刘道清
赵国岑
赵法新
党炳瑞
魏武英
编

秘验单方集锦

编
魏武英
党炳瑞
赵法新
赵国岑
刘道清

取材容易
药源广泛
疗效可靠
价格便宜

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

内 容 提 要

散在于民间广大群众和各级医务人员手中的秘方、验方、单方，一般都具有疗效可靠、药物组成简单、便于就地取材、容易传授推广等优点。因而，从某种意义上讲，它是祖国医学宝库中的佼佼者。

河南省卫生厅，在反复宣传动员、广泛搜集和群众性献方的基础上，组织专家认真审查、鉴定、筛选，择两千余方编成此书。所选之方按内、外（包括皮肤）、妇、儿、五官等科归类，分别适用于数百种常见病症，可供临床工作者参考和病人选用。

图书在版编目（CIP）数据

秘验单方集锦/刘道清等编. —郑州：河南科学技术出版社，2007. 4
ISBN 978-7-5349-3663-0

I. 秘… II. 刘… III. 验方-汇编 IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2007）第 039681 号

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路 66 号 邮编：450002

电话：（0371）65714379 65737028

责任编辑：马艳茹 吴 沛

责任校对：王艳红

封面设计：宋贺峰

版式设计：栾亚平

印 刷：河南第二新华印刷厂

经 销：全国新华书店

幅面尺寸：140mm×202mm 印张：31 字数：630 千字

版 次：2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

印 数：1—4 000

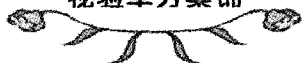
定 价：65.00 元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系。



前 言

中国医药学是一个伟大的宝库。除了中医医籍记载以外，还有许多好的秘验单方，流传在民间或名老中医手中。这些方子的特点是：花钱少，方法简便，疗效可靠。新中国成立以来，由于党和政府的重视，河南省卫生厅于1957年曾搜集整理过《河南省秘单验方汇编》，先后出版了四集，深受广大群众欢迎。为了进一步挖掘祖国医学遗产，编者发动全省各级卫生部门和医疗卫生单位，组织中医和中西医结合医生，深入基层和群众，访问、搜集秘验单方。经过一年半的努力，共收到秘验单方6 000多个，按照择优选录的原则，编纂了此书。书中选录两千余个方剂，其中包括内科、外科（包括皮肤科）、妇科、小儿科、五官科等。方剂来



源有民间流传的，有祖传的，有名老中医根据经验总结的，也有个别古方衍化经过验证有效的。选编原则是：药源广泛，取材容易，价格便宜，疗效可靠。可供乡村医生和广大群众对证选方，自采自用，同时也可作为临床医生的医疗参考资料。

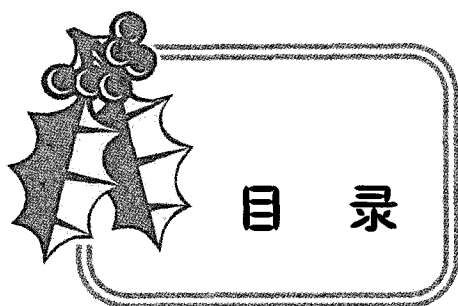
本书编写次序分病名、方药、制用法、功用、适应证、注意事项、禁忌、验案举例、按语等项。病名以中医病名为主，个别注以西医病名。有一病数方者，则以一方、二方……排列。

这本书的完成，是各级卫生部门和广大医务人员共同努力的结果。在此，我们谨向参与献方、搜集、整理、审编的有关同志一并致谢。

本书选方虽经过专业人员审阅，但由于我们水平所限，错误之处，敬希广大读者批评指正。

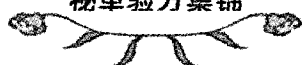
编 者

2007年3月



—————
— 内 科 —
—————

感冒	(1)	胆囊炎、胆结石等)	
咳喘	(11)		(88)
肺病	(51)	胃脘痛(包括胃、十二指	
肺癆	(56)	肠溃疡)	(94)
喉痹(慢性咽炎、梅核气)		胃出血	(120)
.....	(66)	吐酸、嘈杂	(121)
肠痛(急性阑尾炎)		噎膈、反胃	(122)
.....	(70)	呕吐	(126)
伤暑	(73)	呃逆	(132)
疟疾	(74)	泄泻	(139)
心悸	(78)	痢疾	(153)
胸痹(包括冠心病)		便秘	(173)
.....	(82)	黄疸	(180)
胸胁腹痛(包括心绞痛、		臌胀	(193)



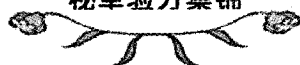
悬饮	(203)	中风	(328)
癰疽	(204)	痹证	(340)
腰痛	(206)	血虚(包括紫斑证)	
水肿	(210)		(364)
癃闭、淋证	(228)	脱发、白发	(372)
遗精	(247)	脱肛	(382)
消渴	(249)	诸虫	(383)
遗尿	(254)	药物中毒	(398)
汗证	(258)	癌症	(399)
血证	(261)	急救	(402)
头痛	(277)	其他	(404)
眩晕	(287)	嗜睡	(404)
失眠	(301)	水土不服	(404)
痿证	(303)	误吞金属	(405)
癲、狂、痫	(304)	误吞水蛭	(406)
郁证	(326)	戒烟	(406)
尿浊(乳糜尿)	(327)		

二 外 科

丹毒	(408)	无头疽(深部脓肿)	
疔、疖、疔毒	(411)		(431)
发背	(428)	蛇头疔	(432)



疮疡	(433)	瘰癧	(557)
脓疱疮	(439)	骨痠	(569)
发际疮	(441)	附骨疽(包括骨	
无名肿毒	(444)	髓炎)	(570)
胥肉	(445)	坐骨神经痛	(575)
龟头溃烂	(446)	滑囊炎	(576)
水毒	(447)	鹤膝风	(576)
廉疮	(447)	乳头破裂	(577)
缠腰火丹(带状疱疹)		乳癖	(581)
.....	(455)	乳痈	(585)
湿疹	(460)	痔疮	(595)
冻疮	(489)	鸡眼	(604)
烧烫伤	(497)	脚气	(607)
破伤风	(508)	白癰风	(613)
痞瘤(荨麻疹)	(512)	狂犬咬伤	(617)
疣、瘰	(518)	毒蛇咬伤	(623)
秃疮	(527)	虫伤	(626)
斑秃	(528)	扭挫伤	(629)
粉刺	(530)	跌打损伤	(632)
雀斑	(531)	外伤出血	(638)
牛皮癬	(533)	疝(睾丸炎)	(647)
顽癬	(540)	落枕	(649)
鹅掌风(手癬)	(547)	气胸	(650)
脱骨疽	(554)	腋臭	(651)



疥疮	(653)	骨质增生)	(654)
脚跟痛(包括骨刺、		竹木刺入肉	(659)

三 男 科

男性不育	(661)	阳强不倒	(673)
阳痿	(664)	茎痛	(673)

四 妇 科

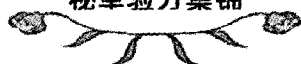
闭经	(674)	妊娠恶阻	(724)
月经不调	(679)	胎位不正	(727)
痛经	(684)	妊娠小便不利	(728)
行经吐衄	(688)	子嗽	(729)
月经过多	(689)	产后腹痛	(730)
崩漏	(690)	阴户痛	(733)
带下病	(701)	胎衣不下(胎盘	
滑胎(习惯性流产)		滞留)	(734)
.....	(716)	乳汁不通、乳汁少	
难产	(720)		(735)
胎动不安	(721)	产后受风	(738)
妊娠腹痛	(723)	产后大便难	(739)



产后泻痢	(739)	回乳	(755)
阴痒	(741)	卵巢囊肿	(756)
妇女外阴肿胀	(748)	阴挺	(757)
宫颈炎、宫颈糜烂	(748)	计划生育	(760)
产后出血、血晕	(751)	避孕	(760)
产后头痛	(752)	不孕证	(761)
产后发热	(753)	更年期综合征 ...	(766)
产后血痹	(754)	腹部术后腹胀	(767)

五 儿 科

口疮	(768)	解颅(脑积水)	(841)
食积	(777)	脱肛	(843)
腹泻	(785)	诸虫	(848)
疳腮	(802)	杂病	(854)
麻疹	(812)	婴儿囊水证(鞘膜积	
发热	(814)	水)	(854)
咳喘	(817)	阴茎水肿	(854)
贫血	(829)	耳脓	(855)
遗尿	(830)	呕吐	(856)
惊风(附癫痫)	(834)	疝气	(858)
夜啼	(840)	哮喘	(859)



疖子 (859) 水肿 (860)

六 五 官 科

(一) 眼科疾病 (861)

急性结膜炎 (861) 病毒性角膜炎 (883)

内障眼 (865) 视一为二症 (884)

胬肉攀睛 (868) 黄液上冲症 (885)

夜盲 (870) 暴盲(急性视神

角膜溃疡 (871) 经炎) (886)

泪囊炎 (872) 麦粒肿 (886)

赤风烂弦(睑缘炎) (874) 黑睛生翳 (887)

..... (874) 神光白现症 (888)

角膜云翳 (875) 火疳(巩膜炎) (888)

眼底出血 (880) 迎风流泪 (889)

眼球疼痛 (881) 倒睫 (890)

眼胞结核 (882) 目赤不退 (891)

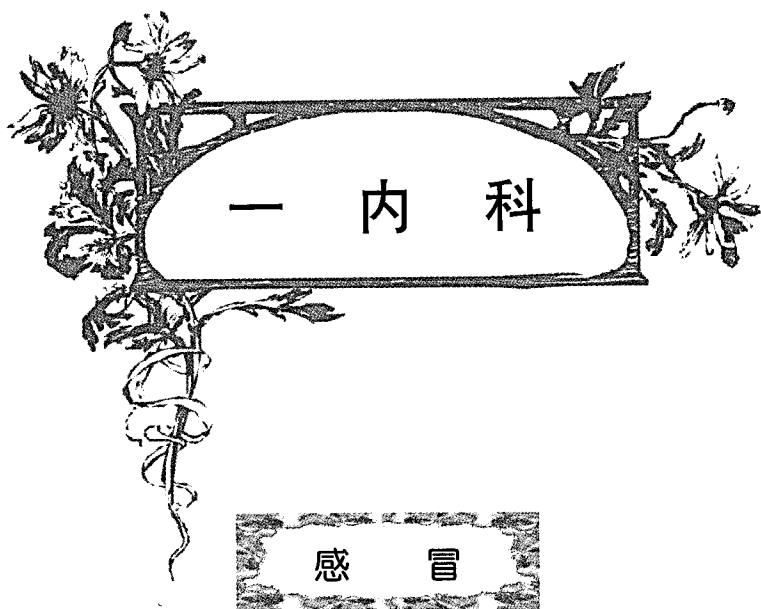
(二) 鼻部疾病 (892)

鼻渊(慢性鼻炎、副鼻 (903)

窦炎) (892) 鼻息肉 (906)

鼻衄(鼻出血) (897)

(三) 耳部疾病	(908)
中耳炎	(908)
耳内疖肿	(924)
耳聋、耳鸣	(921)
虫入耳	(925)
 (四) 口腔、牙齿	 (926)
牙疳	(926)
鹅口疮(包括口 齿衄(牙龈出血) ...)	(928)
腔炎)	(945)
牙痛	(929)
 (五) 咽喉	 (954)
失音	(954)
白喉	(966)
吞咽不利(食管炎))	(957)
扁桃体炎	(969)
异物刺喉	(975)
梅核气(包括咽炎))	(958)
骨鲠	(976)



一方

方药：柴胡 10 克 葛根 10 克 羌活 10 克 荆芥 10 克 防风 10 克 薄荷 6 克 炙桑白皮 12 克 杏仁 12 克 紫苏叶 10 克 甘草 3 克

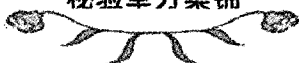
制用法：水煎服。

功用：疏散风寒，宣肺化痰。

适应证：外感风寒，咳嗽、感冒初起。

按语：本方对风寒感冒初起效果好，一般 1~2 剂可愈。

(王寿亭)



二方

方药：鲜黄蒿尖7个 生姜3片 食盐少许

制用法：将黄蒿尖放手心揉搓后，与食盐、姜片共捣如泥，用布包后擦患者手心、脚心、印堂穴（两眉中间）、太阳穴（两眼外侧约1横指处）、脑后，盖被发汗即可获效。

功用：清热祛风，发汗解表。

适应证：感冒初起，发热、头痛、恶寒、鼻塞、喷嚏、咳嗽等。

（郭炳恒）

三方

方药：羌活30克 白芷12克 黄芩15克

制用法：上3味药，用开水泡，代茶饮。

功用：祛风散寒，解表止痛。

适应证：外感风寒，头痛、身痛、鼻塞流涕、恶寒发热。

（王海洲）

四方

方药：生绿豆50粒 青茶叶1捻 冰糖15克

制用法：先将绿豆用木器捣碎带皮同青茶叶、冰糖共合一处，用开水冲后盖好，约20分钟，代茶饮。



功用：清热，解毒，止痛。

适应证：流行性感冒。对咽喉肿痛、热咳者效果更佳。

（杨友鹤）

五方

方药：板蓝根 15 克 甘草 5 克

制用法：先将药物用凉水洗涤后，加入 500 毫升水，文火煎至 100 毫升，过滤 1 次饮用。

功用：清热解毒，凉血利咽。

适应证：风热感冒。

（李太安）

六方

方药：鸡蛋 2 个 冰糖适量

制用法：将鸡蛋打在碗里，冰糖压碎和鸡蛋搅匀，用开水冲后捂盖 10 分钟，在晚上睡前或空腹时服。

功用：清热利咽。

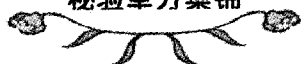
适应证：外感发热，口干、咽痛、鼻塞。

注意事项：避风寒。

（王 智）

七方

方药：葱根 15 克 生姜 15 克



制用法：煎服，日服2~3次，盖被出汗。

功用：辛温解表，散寒发汗。

适应证：感冒发热，恶寒无汗，鼻塞、流清涕。

八方

方药：薄荷60克 生石膏250克

制用法：共为细末，每服30克，开水冲后去渣，早晚各服1次，盖被出汗。

功用：疏散风热，清热泻火，清利头目。

适应证：流行性感冒，发热头痛、微汗、咽干。

九方

方药：葱根15克 干白菜根15克 绿豆15克 干芫荽15克

制用法：共为细末，开水冲服，每日3次，每次10~20克。

功用：解肌发汗，清热解毒。

适应证：感冒初起，头痛发热。

十方

方药：葱3棵 醋10毫升

制用法：葱切碎，醋拌炒熟，每日1剂，加水煎服后发汗。



功用：解表发汗。

适应证：外感风寒，头痛发热，四肢无力。

十一方

方药：贯众 30 克 板蓝根 30 克 甘草 15 克

制用法：浸泡 1 日后代茶频服。

功用：清热解毒。

适应证：流行性感冒。

十二方

方药：霜桑叶 15 克 生姜 15 克 葱根 15 克

制用法：水煎服，发汗。

功用：疏散风热，解表发汗。

适应证：感冒初起，恶寒发热无汗。

(郑祥周)

十三方

方药：橘皮 2 个 竹叶 3 克 马鞭草 12 克 生姜 30 克
红糖 30 克

制用法：水煎后加糖服之。

功用：发表散寒，燥湿化痰。

适应证：感冒咳嗽。

(王化南)