

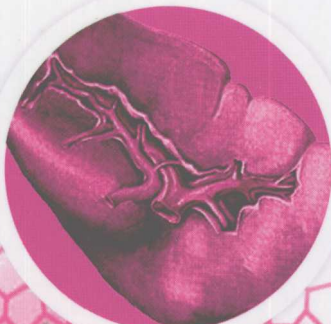
轻轻松松开处方系列丛书

尹国有 李 广◎主编

脾胃疾病

PI WEI JI BING

QINGQING
SONGSONG
KAICHUFANG
XILIE CONGSHU



军事医学科学出版社
金 盾 出 版 社

轻轻松松开处方系列丛书

脾胃疾病

主 编 尹国有 李 广

副主编 刘 颖 龚 伟

编 委 尹淑颖 陈玲曾

朱 磊 赵 晨

军事医学科学出版社

金 盾 出 版 社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

脾胃疾病/尹国有,李广主编.

-北京:军事医学科学出版社,2006

(轻轻松松开处方系列丛书)

ISBN 978-7-80121-810-0

I. 脾… II. ①尹… ②李… III. 脾胃病-处方

IV. R256.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 035133 号

出 版:军事医学科学出版社

发 行:金盾出版社总发行

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)63801284

63800294

编辑部:(010)66884418,86702315,86702759

86703183,86702802

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmssp.cn>

印 装:京南印刷厂

发 行:新华书店

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:15.25

字 数:390 千字

版 次:2007 年 5 月第 1 版

印 次:2007 年 5 月第 1 次

定 价:26.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,由本社发行部负责调换

内 容 提 要

本书介绍了脾胃疾病常用的中药、西药以及处方的书写规则、处方用药注意事项等基本知识,将临床常见的胃食管反流病、食管癌、急性胃炎等 19 种脾胃疾病,依次从概述、中医治疗处方、西医治疗处方、健康教育处方等四个方面进行了阐述。内容新颖,通俗易懂,有较高的临床应用价值,可供基层医生、初出校门的中西医院校学生、低年资历医师以及脾胃疾病患者阅读参考。

前 言

在基层医生以及初从医者中,遇到病人一时不知如何处方遣药,或处方用药不够合理者,大有人在。开处方是医生的基本功,是医生治病救人的必由之路,是既严肃而又慎重的工作。我国有数以百万计的基层医生,每年还有数十万初出校门的中西医院校毕业生,为了及时正确地诊治病人,他们迫切需要临床实用的有关开处方的书籍。为此,我们以西医病名为纲,以临床实用为目的,以中医治疗处方、西医治疗处方、健康教育处方为核心,按治疗疾病的需要编写《轻轻松松开处方系列丛书》一套,《脾胃疾病》是其中之一。

全书共分二十章。第一章介绍脾胃疾病常用的中药、西药,以及处方的书写规则、处方用药注意事项等基本知识。第二至二十章依次将临床常见的胃食管反流病、食管癌、急性胃炎、慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、消化性溃疡、胃黏膜脱垂症、胃下垂、胃癌、胃石症、上消化道出血、功能性消化不良、肠易激综合征、十二指肠炎、溃疡性结肠炎、肠结核、细菌性痢疾、习惯性便秘、大肠癌等十九种脾胃疾病,依次从概述、中医治疗处方、西医治疗处方、健康教育处方等四个方面进行介绍。在概述中,既有病因和发病机制、临床表现、辅助检查、诊断与鉴别诊断,还有中医对本病的认识,以及中医、西医治疗原则;在中医治疗处方、西医治疗处方中,既有中医辨证分型治疗处方、中成药治疗处方、单方、验方、治疗处方、针灸治疗处方以及口服西药治疗处方、肌注及静脉输液治疗处方等中西医各种治疗方法的具体处方,还有其临证注意;在健康教育处方中,既有调养处方,又有预防处方。书中所介绍的内容力求

详细,通俗易懂,使读者一目了然,在工作中放在案头,每遇病人,取之可用。希冀能为基层医生、初出校门的中西医院校学生以及低年资历医师,尤其是基层从事脾胃病的中西医医生的诊断治疗工作带来启迪与指导。

医学是一门不断发展的科学,由于新的研究成果层出不穷,临床经验的不断积累,原来认为是正确的认识,从发展的角度看可能会有缺陷,甚至违背新的观点,因此我们有必要了解治疗及用药的新变化。鉴于对某一疾病治疗可供选择的药物种类较多,每个疾病的临床表现千变万化,而且病人个体差异很大,所以在临床治疗中,既要有原则性,也要有灵活性,个体化就是主要原则之一。在参考应用本书时,应结合当地医院的实际,参考最新医疗动态,尊重上级医师和专家们的意见,根据病情制定正确的治疗原则,谨慎地选择处方,切忌生搬硬套。

由于我们水平有限,书中不当之处在所难免,恳请广大读者批评指教,以求再版时修正。

尹国有
2006 年 2 月

目 录

第一章 基本知识	(1)
第一节 脾胃疾病常用的中药及方剂	(1)
第二节 脾胃疾病常用的西药	(141)
第三节 处方的书写规则	(168)
第四节 处方用药注意事项	(174)
第二章 胃食管反流病	(180)
第一节 概述	(180)
第二节 中医治疗处方	(186)
第三节 西医治疗处方	(191)
第四节 健康教育处方	(193)
第三章 食管癌	(194)
第一节 概述	(194)
第二节 中医治疗处方	(201)
第三节 西医治疗处方	(207)
第四节 健康教育处方	(209)
第四章 急性胃炎	(211)
第一节 概述	(211)
第二节 中医治疗处方	(217)
第三节 西医治疗处方	(223)
第四节 健康教育处方	(226)
第五章 慢性浅表性胃炎	(228)
第一节 概述	(228)
第二节 中医治疗处方	(234)

第三节	西医治疗处方		(242)
第四节	健康教育处方		(246)
第六章	慢性萎缩性胃炎		(247)
第一节	概述		(247)
第二节	中医治疗处方		(255)
第三节	西医治疗处方		(262)
第四节	健康教育处方		(265)
第七章	消化性溃疡		(267)
第一节	概述		(267)
第二节	中医治疗处方		(275)
第三节	西医治疗处方		(282)
第四节	健康教育处方		(286)
第八章	胃黏膜脱垂症		(287)
第一节	概述		(287)
第二节	中医治疗处方		(292)
第三节	西医治疗处方		(298)
第四节	健康教育处方		(300)
第九章	胃下垂		(301)
第一节	概述		(301)
第二节	中医治疗处方		(306)
第三节	西医治疗处方		(313)
第四节	健康教育处方		(314)
第十章	胃癌		(315)
第一节	概述		(315)
第二节	中医治疗处方		(322)
第三节	西医治疗处方		(327)
第四节	健康教育处方		(329)
第十一章	胃石症		(330)
第一节	概述		(330)

第二节	中医治疗处方	(334)
第三节	西医治疗处方	(339)
第四节	健康教育处方	(341)
第十二章	上消化道出血	(342)
第一节	概述	(342)
第二节	中医治疗处方	(350)
第三节	西医治疗处方	(356)
第四节	健康教育处方	(359)
第十三章	功能性消化不良	(360)
第一节	概述	(360)
第二节	中医治疗处方	(366)
第三节	西医治疗处方	(372)
第四节	健康教育处方	(375)
第十四章	肠易激综合征	(376)
第一节	概述	(376)
第二节	中医治疗处方	(381)
第三节	西医治疗处方	(387)
第四节	健康教育处方	(389)
第十五章	十二指肠炎	(390)
第一节	概述	(390)
第二节	中医治疗处方	(395)
第三节	西医治疗处方	(400)
第四节	健康教育处方	(402)
第十六章	溃疡性结肠炎	(403)
第一节	概述	(403)
第二节	中医治疗处方	(411)
第三节	西医治疗处方	(416)
第四节	健康教育处方	(418)
第十七章	肠结核	(419)

第一节	概述	(419)
第二节	中医治疗处方	(424)
第三节	西医治疗处方	(427)
第四节	健康教育处方	(430)
第十八章	细菌性痢疾	(432)
第一节	概述	(432)
第二节	中医治疗处方	(438)
第三节	西医治疗处方	(443)
第四节	健康教育处方	(446)
第十九章	习惯性便秘	(448)
第一节	概述	(448)
第二节	中医治疗处方	(453)
第三节	西医治疗处方	(458)
第四节	健康教育处方	(459)
第二十章	大肠癌	(461)
第一节	概述	(461)
第二节	中医治疗处方	(467)
第三节	西医治疗处方	(470)
第四节	健康教育处方	(472)
参考文献		(474)

第一章 基础知识

第一节 脾胃疾病常用的中药及方剂

“用药如用兵”，如何正确选用中药和方剂，对医生来说是极其重要的。治病用药既有共同性，也各有其特殊性，不同系统疾病、不同的病证，用药各异。了解脾胃疾病用药的特殊性，掌握其常用药物，对指导临床用药，提高临床疗效，有着重要意义。现将脾胃疾病常用的单味中药、中成药以及方剂介绍如下，以便临证时恰当选用。

一、常用单味中药

单味中药是治病组方的基础，掌握其性味、归经以及功效、应用、用法用量等，是实施辨证选药，制定最佳用药配方，提高临床疗效的前提和基础。单味中药的品种繁多，功能类别各异，但就常用于治疗脾胃疾病的中药来说，不外乎补益、理气、清热、泻下、化湿、温里、消食、活血、止血、收涩、降逆诸类型，常用的有以下 80 种。

（一）党参

【性味归经】 甘，平。归脾、肺经。

【功效应用】 益气，生津，养血。根据补中益气之功效，用于中气不足之体虚倦怠，食少便溏，常配黄芪、白术等；取其补益肺气

之功能,用于肺气亏虚的咳嗽气促,语声低弱等,可与黄芪、五味子等同用;党参还有益气生津和益气生血的作用,故也用于气津两伤的气短口渴、气血双亏的面色萎黄、头晕心悸,可分别与麦冬、五味子等生津药或当归、熟地黄等补血药同用。

此外,对气虚外感及正虚邪实之证,亦可随证配解表药或攻里药同用,以扶正祛邪。

【现代研究】 党参含有皂苷、微量生物碱、糖类、维生素 B₁、维生素 B₂、多种人体必需的无机元素及氨基酸等成分,对神经系统有兴奋作用,能增强机体免疫功能,调节胃肠运动,扩张周围血管而降低血压,同时还能抑制胃酸分泌、抗溃疡、降低胃蛋白酶活性,并对化疗和放射线所引起的白细胞减少有提升作用。

【用法用量】 煎服,10~30 g。

(二) 黄芪

【性味归经】 甘,微温。归脾、肺经。

【功效应用】 补气升阳,益卫固表,利水消肿,托疮生肌。根据其补气升阳之功效用于脾胃气虚及中气下陷诸证。黄芪擅长补中益气,凡脾虚气弱,食少便溏,倦怠乏力等。常配白术以补气健脾,如芪术膏;若气虚较甚,则配人参以增强补气作用,如参芪膏;若中焦虚寒,腹痛拘急,常配桂枝、白芍、甘草等,以补气温中,如黄芪建中汤;若气虚阳弱,体倦汗多,常配附子以益气温阳固表,如芪附汤。黄芪能补中益气,升举清阳,凡脾阳不升,中气下陷,而见久泻脱肛,内脏下垂者,常配人参、升麻、柴胡等,以培中举陷,如补中益气汤。黄芪可益卫固表,利水消肿,托疮生肌,所以还用于肺气虚及表虚自汗、气虚外感诸证,气虚水湿失运的水肿、小便不利,以及气血不足、疮疡内陷的脓成不溃或溃久不敛。

此外,对气虚血亏的面色萎黄、神倦脉虚等,能补气以生血,常与当归等同用;对气虚不能摄血的便血、崩漏等,能补气以摄血,常与人参、龙眼肉、当归等同用;对气虚血滞不行的痹痛、麻木或半身不遂等,能补气以行滞,常与桂枝、当归、红花、地龙等同用;对气虚

津亏的消渴,能补气生津,常与地黄、山药等同用。

【现代研究】 黄芪含有苷类、多糖、氨基酸、维生素 P、微量元素等成分,具有增强机体免疫功能、利尿、抗衰老、保肝、降压等作用,能促进机体代谢,保护心血管系统,促进造血功能。黄芪是最常用中药,乃补气药的代表,历代名医对黄芪的临床效用均推崇备至,传统名方中以黄芪为主药且疗效显著者甚众,现在广泛应用于感冒、病毒性肝炎、冠心病、高血压病、脑血栓形成、胃炎、免疫性疾病、慢性感染等疾病。

【用法用量】 煎服,10~15 g,大剂量可用 30~60 g。益气补中宜炙用,其他方面多生用。

【注意事项】 凡表实邪盛,内有积滞,阴虚阳亢,疮疡阳证实证等,均不宜用。

(三)白术

【性味归经】 苦、甘,温。归脾、胃经。

【功效应用】 补气健脾,燥湿利水,止汗,安胎。根据白术补气健脾之功效,用于脾胃气虚,运化无力,食少便溏,脘腹胀满,肢软神疲等证。治脾气虚弱,食少神疲常与人参、茯苓等同用,以益气补脾;治脾胃虚寒,腹满泄泻常与人参、干姜等同用,以温中健脾;治脾虚而有积滞,脘腹痞满,常配用枳实、陈皮,以消补兼施。白术既可补气健脾,又能燥湿利水,故还用于脾虚水停而成之痰饮、水肿、小便不利等。治痰饮常配用桂枝、茯苓等以温脾化饮,方如苓桂术甘汤;治水肿常配茯苓、泽泻等以健脾利湿,方如四苓散。

此外,还用于脾虚气弱、肌表不固之汗多,脾虚气弱之胎动不安等。

【现代研究】 白术含有挥发油,油中主要成分为苍术醇和苍术酮,并含有维生素 A、胡萝卜素、甾醇、三萜酯等物质。具有增强免疫功能、抗肝损伤、抗肿瘤、强壮、利尿以及镇静、抗凝血、降血糖和促进胃肠道分泌等作用。作为补脾益气的要药,白术是临床最常用的中药之一,在治疗脾胃疾病的处方中随处可见。

【用法用量】 煎服,10~15 g。燥湿利水宜生用,补气健脾宜炒用,健脾止泻宜炒焦用。

(四) 山药

【性味归经】 甘,平。归脾、肺、肾经。

【功效应用】 益气养阴,补脾肺肾,固精止带。用于脾胃虚弱证,山药能平补气阴,且性兼涩,故凡脾虚食少,体倦便溏,妇女带下,儿童消化不良的泄泻等,皆可应用。常与人参(或党参)、白术、茯苓等同用,方如参苓白术散。山药既能补脾肺之气,又能益肺肾之阴,还可固涩肾精,所以也常用于治疗肺肾虚弱证,治肺虚咳喘或肺肾两虚之久咳久喘常配人参、麦冬、五味子,治肾虚不固的遗精、尿频等常与熟地黄、山茱萸、菟丝子、金樱子等同用,治肾虚不固之带下清稀、绵绵不止可与熟地黄、山茱萸、五味子等配合。

此外,根据山药益气养阴生津止渴之功效,还用于阴虚内热,口渴多饮,小便频数的消渴证,常配黄芪、生地黄、天花粉等。

【现代研究】 山药含有薯蓣皂苷元、薯蓣皂苷、胆碱、植酸、止杈素、多种维生素、甘露聚糖等,具有滋补、助消化、止咳、祛痰、脱敏和降血糖等作用,不仅是临床治疗脾胃病常用的中药之一,也是人们日常生活中喜食之滋补品。

【用法用量】 煎服,10~30 g,大量 60~250 g。研末吞服,每次 6~10 g。补气生津宜生用;健脾止泻宜炒用。

(五) 白扁豆

【性味归经】 甘,微温。归脾、胃经。

【功效应用】 健脾,化湿,消暑。根据白扁豆健脾化湿之功效,用于脾虚湿盛、运化失常引起的食少便溏或泄泻,脾虚湿热下注,白带过多等证。通常与人参、白术、茯苓等配合,以收健脾止泻、止带之功。取其健脾化湿,解暑和中之功能,还用于暑湿吐泻,常与香薷、厚朴等同用,代表方如香薷饮。此外,对食物中毒的呕吐,前人还单用鲜品研水绞汁服,有解毒和缓和呕吐的作用。

【现代研究】 白扁豆含有蛋白质、碳水化合物、钙、磷、铁、

锌、维生素 B₁、维生素 B₂、维生素 C、磷脂、豆甾醇等多种成分,具有促进细胞免疫功能、抗病毒、调节胃肠功能等多种作用,乃临床治疗泄泻、带下病的常用中药。

【用法用量】 煎服,10~30 g。健脾止泻宜炒用;消暑解毒宜生用。

(六) 北沙参

【性味归经】 甘、微苦,微寒。归肺、胃经。

【功效应用】 养阴清肺,益胃生津。用于肺阴虚的肺热燥咳,干咳少痰,或癆嗽久咳,咽干音哑等,能养肺阴而清燥热,常与麦冬、玉竹、天花粉、川贝母等同用。根据其养胃阴,清胃热,生津液之功效,也用于胃阴虚或热伤胃阴,津液不足的口渴咽干,舌质红绛,胃脘隐痛、嘈杂、干呕等,通常与麦冬、石斛等配合。

【现代研究】 北沙参含有生物碱、挥发油、磷脂、香豆素类及淀粉等成分,具有祛痰、平喘、抗胃溃疡、解热、镇痛以及调节免疫功能等多种作用。北沙参是临床常用的补阴药,现在多用于治疗慢性肝病、萎缩性胃炎、胃溃疡、高血压病、复发性口疮等疾病。

【用法用量】 煎服,10~15 g。

(七) 柴胡

【性味归经】 苦、辛,微寒。归肝、胆经。

【功效应用】 疏散退热,疏肝解郁,升阳举陷。用于寒热往来,感冒发热。本品味辛苦,气微寒,芳香疏泄,尤善于疏散少阳半表半里之邪,而为治疗邪在少阳,寒热往来、胸胁苦满、口苦咽干等少阳证之要药,多与黄芩、半夏等药同用,方如小柴胡汤。用于治感冒发热,本品也有良好的疏散退热作用,常与甘草同用,若热邪较甚者可配葛根、黄芩、石膏等,方如柴葛解肌汤。柴胡具有条达肝气,疏肝解郁,调经止痛的作用,所以还用于肝郁气滞,月经不调,胸胁疼痛等,通常与当归、白芍等同用,方如逍遥散,对于胸胁疼痛,不论内伤肝郁,外伤跌扑,均可应用,常与香附、川芎、白芍等同用。

柴胡长于升举脾胃清阳之气,善治气虚下陷之神倦发热,食少便溏,久泻脱肛,胃、子宫下垂等症,常与人参、黄芪、升麻等同用,方如补中益气汤。此外柴胡还可退热截疟,也是治疗疟疾寒热的常用之品。

【现代研究】 柴胡含有 α -菠菜甾醇、春福寿草醇、柴胡苷、挥发油等成分,具有保肝利胆、抗病毒、增强免疫功能、抗肿瘤以及解热、镇静、镇痛、抗炎、抗疟等多种作用,乃临床常用的调和肝脾药,现在广泛应用于上呼吸道感染、肺炎、急慢性肝炎、急性胰腺炎、急性慢性胆囊炎、急性慢性胃炎、流行性腮腺炎、高脂血症等疾病的治疗。

【用法用量】 煎服,3~10 g。和解退热宜生用,疏散肝郁宜醋炙,骨蒸劳热当用鳖血拌炒。

【注意事项】 柴胡性升散,古人有“柴胡劫肝阴”之说,若肝阳上亢、肝风内动、阴虚火旺及气机上逆者忌用或慎用。

(八)白芍

【性味归经】 苦、酸、甘,微寒。归肝、脾经。

【功效应用】 养血调经,平肝止痛,敛阴止汗。本品养血调经的功效显著,用于血虚或阴虚有热的月经不调、崩漏等证,常配合应用当归、熟地黄等,若阴虚有热,月经先期、量多或崩漏不止,可加阿胶、地骨皮等。白芍还有养肝阴、调肝气、平肝阳、缓急止痛之效,所以也用于治疗肝阴不足,肝气不舒或肝阳偏亢之头痛、眩晕、胁肋疼痛、脘腹四肢拘挛作痛等证,治疗肝阳上亢的疼痛眩晕常配合生地黄、牛膝、石决明,治肝郁胁肋疼痛常配用当归、白术、柴胡等,治脘腹手足挛急疼痛常配用甘草,治肝脾不调之腹痛泄泻则常与防风、白术同用。

此外,根据白芍敛阴和营止汗的功效,还用于阴虚盗汗及营卫不和的表虚自汗证。

【现代研究】 白芍含有芍药苷、羟基芍药苷、芍药内酯苷、苯甲酰芍药苷,以及苯甲酸、鞣质、挥发油、脂肪油、糖类、黏液质、蛋

白质、牡丹酚和三萜类化合物等成分,具有镇静、镇痛、降压、抗惊厥、抗溃疡、扩张血管,以及抗炎、保肝、抑制血小板聚集、抗血栓形成、抗氧化及氧化损伤等作用。

【用法用量】 煎服,10~15 g,大剂量可用15~30 g。平肝敛阴多生用,养血调经多炒用或酒炒用。

【注意事项】 反藜芦。

(九)麦冬

【性味归经】 甘、微苦,微寒。归心、肺、胃经。

【功效应用】 养阴润肺,益胃生津,清心除烦。根据麦冬养阴清热润燥之功效,用于肺阴不足而有燥热的干咳痰粘、劳热咳嗽等,治燥咳痰粘、咽干鼻燥常与桑叶、杏仁、阿胶等配伍,方如清燥救肺汤;治劳热咳嗽常配天冬,方如《张氏医通》之二冬膏。麦冬还能益胃生津、润燥,所以也用于胃阴虚或热伤胃阴,口渴咽干,大便燥结等,治热伤胃阴之口渴、胃脘部灼热嘈杂等常配玉竹、沙参等,方如益胃汤;治热病伤津,肠燥便秘常与玄参、生地黄同用,方如增液汤。

此外,根据麦冬养阴清心、除烦安神之功效,还用于心阴虚及温病热邪扰及心营引起的心烦失眠,舌绛而干,身热烦躁等。

【现代研究】 麦冬含有多种沿阶草甙体皂苷、 β -谷甾醇、氨基酸、多量葡萄糖及其葡萄糖苷等成分,具有提高机体免疫功能,促进胃液分泌,保护胃黏膜等多种作用。

【用法用量】 煎服,10~15 g。

(十)石斛

【性味归经】 甘,微寒。归胃、肾经。

【功效应用】 养阴清热,益胃生津。用于热病伤津,低热烦渴,口燥咽干,舌红苔少,通常与生地黄、麦冬等配伍应用;由于其善养胃阴,生津液,所以还用于胃阴不足,口渴咽干,食少呕逆,胃脘嘈杂、隐痛或灼痛,舌光少苔等,常配麦冬、竹茹、白芍等应用。

此外,石斛尚有补肾养肝明目及强筋骨的作用,所以也用于肾