



刘亚楠◎编著

XINGFU NÜREN DE 7 DAZIBEN 幸福女人的7大资本

女人一生中最重要的的是什么？是美貌，学历，婚姻，还是独立和自由？

如果有人这样问我，我想我一定会说：『女人要独立，女人一定要有权，一定要有独立自主的权利。』

北京科学技术出版社

女人

一定要有

有

“权”

女人一定要有一大资本



女——人——幸——福——的——一——大——资——本

女人一定要有权

NÜREN YIDING
YAOYOU QUAN

刘亚楠 编著

XINGFU NÜREN DE 7 DAZIBEN
幸福女人的7大资本

女人一生中最重要的的是什么？是美貌，学历，婚姻，还是独立和自由？

如果有人这样问我，我想我一定会说：『女人要独立，女人一定要有权，一定要有独立自主的权利。』

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人一定要有“权”:幸福女人的七大大资本/刘亚楠

编著. —北京:北京科学技术出版社,2007.6

ISBN 978-7-5304-3565-6

I. 女... II. 刘... III. 女性—成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 085474 号

女人一定要有“权”:幸福女人的七大大资本

编 著:刘亚楠

责任编辑:朱 琳

封面设计:三重幻象设计

出 版 人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

地 址:北京西直门南大街 16 号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)

网 址:www.bkjpress.com

电子信箱:bjkjpress@163.com

经 销:新华书店

印 刷:北京市北七家印刷厂

开 本:787mm×1092mm 1/16

字 数:200 千字

印 张:13.25

版 次:2007 年 7 月第 1 版

印 次:2007 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5304-3565-6 /F·164

定 价:25.80 元

京科版图书,版权所有,侵权必究。

京科版图书,印装差错,负责退换。



前言



女人一生中最重要的的是什么？是美貌，学历，婚姻，还是独立和自由？如果有人这样问我，我想我一定会说：女人要独立、女人一定要有“权”，一定要有独立自主的权利。

有人认为，女人的事业就是找到一个好丈夫。把男人作为一生的依靠，顺理成章；权力或者权利，那是男人的事情，女人不需要这些！

可是在今天这个时代里，越来越多的女性觉悟了，她们不同于以往的传统女性，她们要自己能够掌控自己的命运，她们不仅追求经济上的独立，也希望获得家庭和社会的认可——她们要获得与男人同等的地位和权利。越来越多的女性明白了这个道理：靠谁不如靠自己，能够独立才能真正地保护自己，才能拥有真正快乐自由的生活。单纯依靠男人的保护伞是靠不住的，需要自己对自己负责。

比男人花得多，比男人挣得少，比男人退休早，比男人活得长，毕竟大部分女人都成不了铁娘子，避不过严苛的大多数定律。在一切都匆匆忙忙的今天，快乐的生活变得越来越不容易企及。没有钱，就没有快乐的权利，没有身体的健康，就没有快乐的资本，没有心理的健康，就感受不到快乐的真谛。

无论你是否结婚，无论你是年轻还是年迈，无论你的老公是否有钱，无论你的家庭经济状况如何，在这个世界上，女人正面临着日益残酷的生存挑战，身边随时潜藏着危机。于是很多女性发出这样的感慨：“做人难，做女人更难！”

独立自主是女人幸福的资本，按照自己的需求明明白白地分配和管理自己的财权，争取人格上的独立权，做一个真真切切的女主人。



希望借助这本书,让更多的女人意识到“权”在她们生活中的重要意义,以及获得幸福和独立自我的方法。希望你们都能做一个快乐、自主、美丽、独立的幸福女人。请打开这本书吧,同时你也打开了幸福之门!

女人一定要有「权」

——幸福女人的七大资本



CONT 目 录 ENTS

第一篇 独立的财权

资本 1 靠谁不如靠自己

.....

第一节 女人一定要钱

女人先要爱自己	// 2
女人应该要有钱	// 4
爱钱才能赚钱	// 6
别人的财富与你无关	// 9
自己的钱花得才舒服	// 11
安全感只是一个美丽的误会	// 13
钱与快乐息息相关	// 16
男人有时是靠不住的	// 18
将男人变成自己的贵人	// 21
聪明的女人不要心疼男人的钱	// 24

第二节 女人要懂得婚姻中的经济学

婚配选择是一个经济学问题	// 27
婚姻是有风险的	// 32
婚姻就是一场“合伙制”	// 33





亲爱的,我们够钱结婚吗	// 36
“爱情是精神的,婚姻是物质的”	// 42
30年后谁为你买单	// 44
读懂婚姻中的理财法	// 46
爱与钱一起放进保险箱	// 47

资本 2 做个财权在手的管家女人

第一节 管男人的钱是女人的责任

婚前如何巧妙处置财产	// 50
管男人的钱是女人的责任	// 53
男人适合赚钱 女人适合当家	// 58
让老公主动上交财权	// 61
财政不忠可导致夫妻关系症结	// 62
家庭财富“亚健康”的征兆	// 64

第二节 不同类型家庭的理财模式

新婚家庭如何理财	// 65
全职太太稳健理财攻略	// 67
再婚家庭理财四项“基本原则”	// 70

第二篇 自立的人格权

资本 3 幸福女人知道依靠人但不依赖

第一节 别把自己放在依赖的关系中



女儿当独立	// 74
女人要活出自己	// 76
女人,要有自主权	// 77

第二节 幸福女人知道怎么样做强者

怕做强人,就注定是弱者	// 79
坚强的女人令人尊敬	// 80
女人能把握自己的命运	// 82
要有强烈的自我尊重感	// 84
忍耐是女人坚强的基石	// 85
女人用毅力赢得成功	// 87
女强人能保持本色	// 90
磨难使女人更坚强	// 91

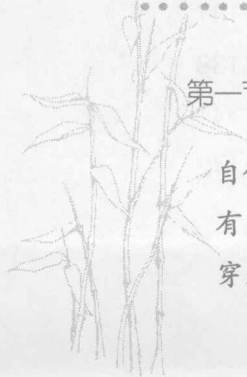
第三节 幸福女人要有自己独立的人格

独立是女人的美德	// 94
释放自己的个性之美	// 95
女人要完善自己的人格	// 97
培养自我主见的能力	// 99
女人要摆脱依赖心理	// 100
不要在情绪上被男人左右	// 102

资本 4 幸福女人会运用自己的特有优势

第一节 发挥你的女性魅力

自信的女人最有魅力	// 105
有内涵的女人最迷人	// 107
穿着含蓄是诱人的美	// 109





女人的柔情让人心动	// 110
直觉,成功女人的利器	// 112
泼辣,女人的野性之美	// 113
性感是套牢男人的绳索	// 115
交际是女人先天的财富	// 117

第二节 不妨用点小手段

女人天生会表演	// 119
会撒娇的女人最好命	// 121
“坏”女人也能讨人爱	// 123
眼泪是女人的致命武器	// 125
不妨做个“糊涂”女人	// 126

资本 5 幸福女人会使用自己的知识

第一节 知识让女人更聪明

知识女性最快乐	// 129
激情拥抱 e 时代	// 130
爱书的女人更聪明	// 133
女性必读的四本书	// 134

第二节 职业让女人更独立

5 步法规划你的职业	// 137
秀出你的职业风采	// 138
职业女性生存智慧	// 140
提高你的情感智慧	// 142



资本 6 幸福女人懂得提升自己的魅力

第一节 透出你的外在气质

你的形象价值百万	// 145
微笑的女人最美丽	// 146
明眸传递无限魅力	// 149
声音让男人更着迷	// 150
羞涩让你更动人	// 151
香水让女人更有味道	// 152
百媚十足女人味	// 154
仪态大方塑造现代美女	// 156
做一个优雅别致的格调女人	// 158

第二节 修炼你的内在魅力

智慧让女人更美丽	// 160
幽默让女人更睿智	// 164
气质是征服一切的魅力	// 165
修养是女人魅力的源泉	// 167
心灵美的女人才最美丽	// 169
从容淡定的女人最乐观	// 170
成熟的女人是一道风景线	// 172

第三篇 和谐的家庭主权

资本 7 幸福女人能把握家庭的和谐主权





第一节 女人要做好家庭的主人

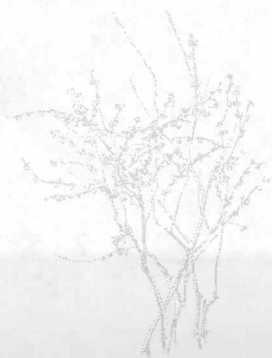
- 聪明女人智慧理家 // 176
- 是女中豪杰,更是贤妻良母 // 178

第二节 幸福女人会给家庭带来和谐

- 夫妻吵架的艺术 // 180
- 如何调和双方的脾气 // 183
- 女人善用宽容的力量 // 185
- 聪明女人善于塑造好男人 // 186

第三节 幸福女人会驾驭好自己的婚姻

- 幸福婚姻靠女人把握 // 188
- 经营幸福婚姻的秘方 // 190
- 用心经营高质量婚姻 // 191
- 让家庭“变”出新意 // 195
- 巧妙“拴”住丈夫的心 // 196
- 不要把男人管得太紧 // 199
- 修理那个不爱回家的他 // 200



第一篇

独立的财权





资本1 靠谁不如靠自己

第一节 女人一定要有钱

女人先要爱自己

真正爱自己的女人,会把自己当成生活的重心。

每个人首先是一个独立的个体,聪明的女人都知道,只有先提升自己,完善自己,才有能力去爱别人,也才有可能被人爱。一个爱上自己的女人生活也会爱上她,人生才会生动,才会拥有。

一个爱自己的女人会让自己适当的享受美好的事物,美食、时尚衣饰……一个爱自己的女人,绝不在窄缝中委屈身体和精神,她是一个富人。

诚如,追求美丽是女人一生的事业,美丽有的时候本身就是一件具有很强杀伤力的武器。

美丽对一个女人来说如此至关重要,然而你可知道,美丽却不全是天生的,是通过后天的鬼斧神工锤炼出美丽来的。身体发肤受之于父母没错,但是现今,如果女人的容貌有一丝一毫的瑕疵或者缺憾,哪怕是生错了性别,人类自己也有能力将它“更正”过来了。

如果说天生丽质是上帝的礼物,只有一少部分女孩会幸运地被老天眷顾的话,那么“制造美丽”就是相对比较公平的事儿了,只要你有足够的钱,你就有改造自己让自己越来越美丽的资本。



金钱和美丽的关系对于女人而言,犹如权力和金钱的关系对之于男人。有了钱的女人可以在短短的时间内迅速地脱胎换骨。如果没有光洁的皮肤,大可以去资生堂、雅诗兰黛、SKII、兰蔻的专柜花大价钱买回成套的护肤品,自然会惊喜地发现,脸蛋确实比从前光洁紧致了许多。你会发现,那些武装到牙齿的护肤品会将你从头到脚呵护妥贴。更可以去 CD、CHANEL 买来最时尚的彩妆,让自己瞬间光彩动人。如果没有曲线玲珑的身材,那也大可不必汗颜,不怕累的话,去女子健身会所办张 VIP 卡,天天坚持跳操、游泳、瑜伽、芭蕾,不仅能减肥成功,更有助于培养良好的形体姿势。羡慕那些穿着时尚又有品位的女人?只要请一个色彩专家即可,马上可以知道当下最时尚的颜色以及适合自己的颜色,至于品位,固然是需要时间修炼的,但也不是不可以速成。每天去大型商场逛一圈,没事儿就去看看 LV、CHANEL 的新款,眼光到了,品位自然也就差不了。通常,经过上述种种方法之后,一位美女就此诞生。

或许你会觉得不够公允,会觉得美丽不应如此势利,只眷顾有钱人。然而我们必须承认:从外貌到内在的美丽都需要一个环境,仿佛最精良的种子也离不开肥沃的土地,如果没有获得先天的美丽,金钱就成为为美丽营造环境的最佳工具。

美丽对于女人到底意味着什么?事实上,我们都知道如果一个女人不美丽,无论在任何环境中,多少总会有些不自信。这种不自信如果始终存在并且扩张,那就会导致其缺乏安全感。以情感来说,女孩子如果不够漂亮,到了一定年龄还没有合适的另一半,心里不免要开始发慌;反之若她是美丽的女子,在“环境作用”下懂得随着自然的变化散发出女人不同时段的美丽,那么她心里的安全感应该会强得多。

一定程度上,女人的美丽意味着魅力。不同时段的女子有着不一样的美丽,虽然说有魅力的女子也并不一定就能获得幸福,然而有魅力的女人却更容易接近幸福。

无论如何,女人都要学会爱自己,学会让自己美丽起来。爱自己,简单点就是对自己好,要让自己过得开心,不要委屈自己,不要强迫自己做违背自己原则的事。爱自己,就要时常给自己微笑,给自己信心。学会了



爱自己,才有资格得到别人的爱。

女人应该要有钱

在最早的甲骨文中,家,是用一个屋顶下一只猪来表示;安,就是用一个屋顶下一个女人来表示。不管是表示食物或财富的猪,还是表示伴侣或婚姻的女人,都是在屋顶下。也就是说,安居是以拥有一套房子为前提的。几千年过去了,这一点并没有什么变化,现代人要结婚安家,仍然首先要有一套房子。

因此,一处住所对于一户城市人的重要性,不亚于一块土地对于一户农民的重要性。它们都涉及到基本生存的问题。只有看到这一点,我们才能理解为何住房必定是一个非常敏感的社会问题,而不仅仅是一个可以买卖赚钱赔本的产业问题。

房价又在上涨了!消息四处流传,只听得四下里响起一片叹息声。不少人的买房梦又破碎了!为了有个家,中国人可以说竭尽全力。把自己、父母全家的积蓄加上贷款,买下了一处住房,身体安顿下来,精神却从此再也轻松不起来了:每天一睁眼就欠银行几十元上百元债务,几十年就要这样天天度过。曾经活得洒脱率性的,之后立刻就降低了生活质量,游玩、购物与吃饭都变得精打细算;曾经气冲斗牛、特立独行的,从此在老板面前变得谨小慎微,唯唯诺诺;过去抱怨单位管制的严,现在又感觉到了金钱的威力。有人将这种状态称为被房价挟持的生活。人生已经简化成为了一套房子,再加上一部车子而生存。

有人为此发出了这样愤激的声音:为什么我们辛辛苦苦挣来的钱,无法用来孝敬父母,无法用来与家人一起享受人间美好,无法用来善待他人,而只能拼命地往地产商手里送,而这一切仅仅是为了一套有名无实的住房!

或许你会说,嗨,那些都是男人的事,让他们去奋斗去吧!这个时候的你缄口不再提“男女平等”这个话题。

事实上,男人的口袋里的钱普遍比女人多,他们是这个社会经济财富



的主要创造者,也是每个家庭中最重要支柱。我们不得不承认这一点。但是男人有了钱喜欢去养一大堆的情妇,这种占有女人的成就感不亚于他在事业上的成就感。这种男人不希望女人有钱,因为他会担心女人会学习同样的方式。没钱的男人也不希望女人有钱,因为他感觉自己的权力将被女人侵犯。他觉得自己的尊严被踩在了脚下。男人要是有了钱,没人觉得稀奇,而女人有了钱,就会吸引别人的注意和怀疑,这本身就说明男人对女人的偏见。

女人应该有钱,没有钱就如同联合国里贫穷的国家,它发出的声音在联合国上几乎没有人去理睬。虽然能赢得一点同情和援助,最终还是会被耻笑。

可以这么说,对于女人,钱是一种权力,是一个可以把自己从家庭中的角色向上提升的好东西。女人应该有钱,有了钱也才可以有资本打一场战争,当有第三者发动的侵略战争爆发的时候,强大的经济实力也是制胜的法宝。

于是,很多女人在情感和经济现实中选择了后者,凭着自己美丽的容貌“下嫁”给了有钱的男人。她们也许抛弃了经济实力一般的前任男友,她们往往会遭到漫天的谩骂。但是,我们应该去换个角度去欣赏她们的这种能力,因为她们知道自己需要的是什么。她们清楚的知道自己需要的是钱,需要的是有物质保障的生活。

人们都很崇拜成功的商人,其实这时候商人和为钱“下嫁”的女人的出发点是一样的,都是为了钱。好的商人懂得如何利用自己的优势去追求最大的回报,这种女人只不过是充分利用了自己美丽的容貌换取了她想要的财富而已,无可厚非。我们应该尊重她们选择,尊重她们的这种经营能力。

需要注意的是,女人这种经商的能力因人而异,有的女人暂时选的人也许是没有钱,但是她把这当作股市里的长线投资,相信他会终究有牛的一天,她相信他以后一定会有钱。反之,现在选的不错的股票,也许也有跌的时候,实在需要女人好好琢磨后再做出选择。我想没有女人愿意嫁给一个永远翻不起身的穷小子。



女

人一定要有「权」

——幸福女人的七大资本

爱钱才能赚钱

女人们,既然我们做每一件事都跟钱有关,钱对我们来说是这么重要的东西,为什么我们不能像其他事情一样,大声说:“我们其实都爱钱!”什么是赚钱术?我要大声告诉你:爱钱才能赚钱!

从来没有人负责把我们这个年纪该懂的事,在我们到达这个年纪的前一刻清楚地告诉我们,害得我们总是在过了那个年纪的后一刻,才恍然大悟,然后剩下遗憾唏嘘。

钱明明就是最容易使用的度量衡标准,就像长度用米,容积用公升,重量用公斤。人生呢?输赢呢?得失呢?用钱来界定与衡量不是挺干净利落的?其实我们都爱钱,只是大家都不说。

王永庆先生爱不爱钱?真希望他写一些与钱共度一生的感觉——他见过大山、大水、大钱,应该眼界不同,不仅是对男人,对女人也同样会有所启发。

宋庆龄爱不爱钱?和孙中山组党立会、兴办革命都要花钱。除了家子民之外,她如何看钱?我们已经没有机会知道了。

所以各位身有体会感受颇深的前辈,请著书立说,把钱的重要之处明白告示给芸芸众生、天下女人吧!让女人们在钱的世界里,同样可以有一条宽广的金光大道!

圣严法师说:面对它、接受它、处理它、放下它。

我们决定不能逃避“钱”这个东西,而是要相信,它一定会在我们的人生里扮演重要角色。现在我们正在做的就是“处理它”,希望最终可以“放下它”。

爱钱的人请跟我来。我们说的是爱钱的人,不是“有钱”的人,不是“没钱”的人,不是“缺钱”的人,不是“找钱”的人,……而是“爱钱”的人!

第一件事,请你了解:每个人都不会一样有钱。

钱是现金、流动资产、固定资产、可支配资产、可预期资产……的总和,没有人能清楚估算每一项的价值,最高级的精算师也只能糊弄