

向“狼爸”“虎妈”说“不”
做轻松快乐的“糖爸”“甜妈”
让你从根本上改善亲子关系
培养出阳光快乐的好孩子

孩子 我要你快乐

——“状元妈妈”倾情揭秘两代人的成长经验

作家出版社



盛琼 著

孩子 我要你快乐

——“状元妈妈”倾情揭秘两代人的成长经验

作家出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

孩子, 我要你快乐: “状元妈妈” 倾情揭秘两代人的成长经验/盛琼著. - 北京: 作家出版社, 2012. 6

ISBN 978 - 7 - 5063 - 6292 - 4

I. ①孩… II. ①盛… III. ①家庭教育 - 经验 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 024699 号

孩子, 我要你快乐

——“状元妈妈”倾情揭秘两代人的成长经验

作 者: 盛 琼

责任编辑: 郑建华 省登宇

装帧设计: 梦 石

出版发行: 作家出版社

社 址: 北京农展馆南里 10 号 邮编: 100125

电话传真: 86 - 10 - 65930756 (出版发行部)

86 - 10 - 65004079 (总编室)

86 - 10 - 65015116 (邮购部)

E-mail: zuojia@zuoja.net.cn

http://www.haozuoja.com (作家在线)

印 刷: 三河市紫恒印装有限公司

成品尺寸: 170 × 240

字 数: 232 千

印 张: 16.75

印 数: 001 - 20000

版 次: 2012 年 6 月第 1 版

印 次: 2012 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5063 - 6292 - 4

定 价: 28.00 元

作家版图书, 版权所有, 侵权必究。

作家版图书, 印装错误可随时退换。



我的新锐教育理念

- ※ 孩子，在生活中，在成长中，快乐、幸福是最重要的东西。无论对事对人，何事何人，如果你是快乐的，那么就是正确的。幸福感是一种能力，它需要我们懂得知足、感恩。
- ※ 孩子，生活不像我们想象的那么美好，但也不会像我们想象的那么糟糕。他人如此，社会如此，世界如此。
- ※ 孩子，在这个世界上，会有各种各样的人生角色。成功不是赚多少钱、获得多大的名气，也不是做多大的官。成功就是无论何时何地，我们都能保持健康、快乐的心态。
- ※ 孩子，每个人实际上都是平常人，我们要学会做一个自在的、幸福的、惜福的平常人。你要快乐地接受平凡、享受平凡。妈妈对你的希望，只有一个，那就是健康快乐。在妈妈的眼里，你已经足够优秀了。
- ※ 孩子，妈妈对你的爱，是无条件的，是持久而热烈的。妈妈不是因为你好，才爱你；也不是因为你爱妈妈，才爱你；更不是希望你将来能回报妈妈，才爱你。妈妈爱你，只因为，你是妈妈的孩子。在这个世界上，你是妈妈必须承担的最沉重的责任，你是妈妈天然具备的最亲密的联系。



- ※ 孩子，妈妈不喜欢关于“孝顺”的一切话题。孝，是不平等的、有条件的爱。妈妈希望你学会真正的爱，那是一种发自内心、不求回报、平等开阔的爱。妈妈也希望你能热心地去关爱他人。
- ※ 孩子，你的父母也是平常人，会犯错，会无奈，会失望，会有很多的遗憾。请原谅妈妈的局限和无奈，但妈妈会用一辈子的时间去学习、去成长、去完善。让我们互相帮助、互做诤友、共同进步。
- ※ 孩子，你的成长，实际上更是父母的成长。教育你，更是教育我们自己。
- ※ 孩子，妈妈对你，是无条件地接受、无条件地爱、无条件地支持。无论何时何地，妈妈永远和你身心相连。但是，无论妈妈多么爱你，你的生命都是孤独的。所有的一切你都必须独自承担。妈妈知道你内心的孤独、痛苦和艰难。这是每个生命都逃不掉的负载。你要足够坚强，你也一定能做到足够坚强。
- ※ 孩子，你正在承受的一切：痛苦、快乐、压力、困惑，这就是成长。妈妈会一直陪伴在你身边，和你一起承受、一起成长。当你哭的时候，妈妈比你更难过；当你笑的时候，妈妈比你更幸福。
- ※ 孩子，世界虽然有那么多不如意的事情，不过，你一定不要泄气。因为，无论何时何地，你都有一个铁杆“粉丝”，那就是妈妈。她永远欣喜地看着你，为你的每一点努力和进步，发自内心地欣赏、喝彩。
- ※ 孩子，知道吗？彩虹就是受了挫折的阳光。一个人，经受住了挫折的考验，才能焕发生命的光彩。挫折和磨难能让人生更美丽。
- ※ 孩子，生命只有一次，我们要好好珍惜，尽量让它舒展、清朗、充实、美丽。过程比结果更重要。



- ※ 孩子，不着急，慢慢来，世上的道路千千万，这条不通走那条，没有什么大不了的，一切都可以重新开始。
- ※ 孩子，我要深深感谢你。是你，让我对生命和世界的理解，变得如此深刻、如此开阔。是你，让我对未来不再悲观、对死亡不再害怕。
- ※ 孩子，无论你在哪里，其实，你都在我心里。



序言：孩子，你今天快乐吗？

2010年9月，我刚刚升上高三的女儿兰兰，像往常一样，在中午午休之前，给我打了一个电话。实际上，那天是个平常的日子。接到她的电话，我也一如往常，问：

宝贝，有什么事吗？

没有啊，随便打的。

你今天过得快乐吗？

还不错吧，没什么特别的。

那好呀，你只要每天这么快快乐乐的就行了。

高三了哦，别人的父母都在问学习，你怎么还不问我学习情况啊？

知道吗？皇帝不急太监急，这太监要是不急的话，那皇帝反而要急了。

哈哈，哈哈，你在干什么呢？

没干什么呀，随便翻翻书。

对了，小母啊，今天我在学校的院子里，看到一只小小猫，好像才出生几天的，小得像只小皮球，好可爱好可爱哦，它抱着它妈妈的尾巴在玩——

是吗？那么可爱呀！下次我去你们学校，你带我去看看。

这是一次平常的对话。我的女儿从初一开始住校，每个星期回家一次。但是，我们每天都会通一两次电话，电话时长从几分钟到半个多小时。



时不等。有时是中午午休前，有时是晚上睡觉前，有时是下午去操场跑步前。

我们之间总有说不完的话。学校里无论发生了什么，她都喜欢告诉父母，比如今天上了什么课，心情怎样，考试得了多少分，作文该怎么写，打球扭伤了腿，宿舍卫生扣了分，学了一首新歌，宿舍里的零食被老鼠偷吃了，弄丢了东西，学校要组织某项活动是否报名，等等，事无巨细、好坏，她都说给父母听。

父母在电话里，无论听到什么，从不责备她、批评她，除了热情地鼓励她，就是帮她分析情况、出出主意。而父母在这一天中听到了什么新闻、看到了什么文章、有了什么感想，也都会告诉她，听听她的意见，与她一起讨论和分享。

我总是叫她“宝贝啊，香香啊，小娃啊”，在别人听来很是肉麻的称呼，而我却叫得自然而然，甚至还嫌不够甜蜜，无法表达心中的爱意似的。而她呢，总是叫我“小母”（念平声）——这是她自创的一个词，以表示她对我无比的亲密和喜爱。

是的，自我女儿兰兰出生以来，全家人就把她的快乐和幸福摆在了第一位，一切教育的出发点，就是为了她能健康快乐地成长，让她的每一天都能过得快乐充实。

“孩子，你今天过得快乐吗？——快乐就好！”这是我们做父母的人，对孩子每天重复最多的一句话。

由于成长在一个轻松自由、没有压力的环境里，我女儿的性格非常阳光、乐观。在家里，只要碟片一放，音乐一响，她就跟着音乐载歌载舞起来，转圈、踢腿、抖肩、扭胯，像是歌舞片里那些无忧无虑、走到哪儿跳到哪儿的吉普赛女郎，让家人都能感染到她那种积极向上又活力四射的快乐心态。在学校，在外面，她也是一个笑容满面、人缘特好的“快乐女生”，什么活动她都愿意有滋有味地“掺和”一下。不管是老一辈的人，还是同龄人，或者是比她小很多的孩子，她都能与别人很快地



打成一片，玩得火热。遇到不顺心的事情时，她总爱说一句“无所谓啦”，转眼就多云转晴。每天黄昏，她一边听着手机里的流行歌曲，一边像只矫捷的小鹿一样练习长跑，健美的身姿引来颇高的回头率……

当然，阳光的性格之下，不乏一些荣誉的光环。中学六年，我女儿都凭借自己的实力，在广东省最好的中学之一——华南师范大学附属中学度过。校长和老师们的评价是：综合素质优秀、品学兼优、性格阳光、全面发展、潜力巨大。

她曾在全国性的中学生作文竞赛中获过一等奖，还曾获过广东省生物奥林匹克竞赛一等奖、广州市青少年科技创新大赛一等奖。她写的文章曾在《羊城晚报》《广州日报》《深圳特区报》《晶报》和《天涯》等多家知名报刊发表。她曾被德国的歌德学院选中，作为广东省的中学生代表之一，赴德国参加全球青少年夏令营活动。经过选拔，她还参加了2011年哈佛中美学生领袖峰会。活动期间，她在各方面都表现突出，并以精彩的魔术表演惊艳全场。她表演的舞蹈、唱歌等文艺节目曾多次登过学校艺术节、英语节的舞台并获奖。她热心公益，支教、捐款、义卖，样样起劲，曾担任过班级的义工队队长，并代表年级同学在校的国旗下讲话……

虽然我女儿自己对这些荣誉看得很轻，而且她口口声声说别的孩子比她优秀多了，虽然在我们做家长的眼里，她也只是个普通的孩子，但是，女儿的成长，已经让我们感到足够欣慰和满足了。特别是她身上那种积极乐观、随遇而安、大气淡泊、善良宽容的好品格，常常令我们大人都感觉自愧弗如，暗暗要拿她当效仿的榜样。

另外，她和父母的关系，更是让我们备感温暖。说实话，90后的孩子，60后的家长，像我们这样亲密无间、亦亲亦友的关系确实少见。大多数像我女儿这么大的孩子，都有一点叛逆心理了，跟父母也有一种明显的代沟了，就算一切正常，与父母也会保持一定的距离了。而我和女儿兰兰呢，我们的感情和关系，真是难以用语言形容的。



有一次，吃完晚饭，我们照旧到外面散步。我们勾肩搭背，不时还互相捏捏拍拍，一路说说笑笑的。我说：“宝贝啊，我怎么觉得，我俩的关系像闺蜜啊？”

“切——猥琐！”女儿听到“闺蜜”一词，大不认同。她现在的口头禅就是“猥琐”，只要是不对她口味的一切，她都评价一句“猥琐”，或者是“超猥琐”。而在此之前，她的口头禅是“纠结”，再之前，是“郁闷”——总之，没一个好词。

“那你说，我们是什么关系？”

“不就是一个老美女与一个小美女的关系吗？”女儿出言不凡。

“哈哈哈哈哈，你倒是大言不惭啊！”

“自信！懂不懂？你不是常说，自信是做一切事情的基础吗？”

那天晚上，回到家里，女儿因为她爸爸出差外地，欢天喜地地从自己的小房间搬出被子，睡到我们的大床上。我们又躺在床上玩闹了一番。然后，她就抱着我的胳膊，安心而满足地睡着了。

望着她依然有些稚气的脸蛋，望着她比我还要高大的身躯，我百感交集。是的，对于一个母亲，一个18岁的女儿，一个善良、阳光、综合素质优秀的学生，一个与父母的感情那么融洽亲密的孩子，这世上没有任何一种东西，能比得上这种幸福了。是的，无与伦比。

也是在一个无意的时刻，我看到一则报道，说现在很多孩子和父母的关系非常紧张，他们不仅与父母无法交流、彼此冷漠、互相伤害，更有甚者，将父母视为仇人。这些孩子在网上成立了一个小组，名为“父母皆祸害”，小组成员多为80后、90后的孩子，已经有几万人之众。他们在网上诉说自己受到的家庭伤害，响应者热烈。

这些帖子大多控诉父母将孩子看做“物”，而不是“人”，不能给予平等的尊重和理解，动不动就训斥、打骂，或以“孝顺”“听话”等理由，控制孩子，向孩子提出无尽的要求和压力，侵犯孩子的隐私，剥夺他们的自由，给他们的心灵留下了无法挽回的阴影，成为他们一生中最



痛苦最不愿意示人的角落。其中名为“没有父母不爱自己的孩子，这是这个世界上无数谎言中的NO.1”“父母毁掉你心里最珍贵的东西是什么”“我现在终于觉得我爸妈真的不是人了”“教你如何与父母对峙”等帖子，成了呼应最多的热门帖子。

我想，做父母的人，如果看到这样的帖子，大多会感到震惊和委屈。“痴心父母古来多”，凭良心说，大多数父母教育的出发点，还是爱孩子、希望孩子有个美好的未来的，可是，他们付出的心血和爱，却在孩子的心里，结出了毒果，造成了沟壑。那么，问题到底出在哪里？在这样的时代，我们应该如何做父母呢？

是的，这么多年来，伴随着女儿的成长，我积累了越来越多的教育心得。这些心得不是书本上死板落伍的教育理论，也不是空泛无用的专家指点。这些心得都是我们一家在培养女儿的漫长岁月中，一点一滴领悟到的切身体会，是我们经过不断磨合和实践验证的宝贵经验。我知道，在我所担负的众多角色中，没有一种比“母亲”这个角色完成得更出色、更成功了。我用全部的情感、智慧、心力，终于向时间交了一张没有遗憾的答卷。

这些年来，我身边很多的熟人、亲戚、朋友，总是不断地向我打听教育的“秘诀”。他们经常提到这样的问题：

孩子的学习负担那么重，我也不想让孩子读什么培优班、补习班，但看到别人都在读，心里又发慌。你女儿什么课外班都没读，你是怎么考虑的？

我们对孩子放手吧，又怕耽误了孩子；对孩子管得紧一点吧，又怕孩子压力太大。这个分寸如何把握？

孩子在家里不愿意跟父母说话，你很难了解孩子心里到底想的是什么，我也想和孩子多沟通，可孩子什么话都不告诉你，怎么办呀？

要培养一个优秀的孩子，父母最需要做的是什么呢？

你是怎样看待“虎妈”与“狼爸”的？



如何给孩子创造一个好的成长环境？

如何让孩子拥有幸福美好的人生？

你是怎样衡量一个孩子的教育是否成功的？

.....

诸如此类的问题。

我想，现在，是与天下的父母、或者即将做父母的人，坦呈我的答卷、分享我的经验的时候了。毫不讳言，在整个教育过程中，我们也碰到了不少的风雨、挫折。庆幸的是，我和我的孩子一起走过来了。我们愿意将这些体会拿出来，与大家一起分享、交流。因为，我们深深地懂得，孩子，是每一个家庭幸福的源泉、殷殷的希望，更是一个国家和民族的未来。

目 录



我的新锐教育理念 / 1

序言：孩子，你今天快乐吗？ / 4

第 一 章 “状元”并不意味着快乐 / 1

第 二 章 把孩子带到世上，就要让他（她）幸福 / 11

第 三 章 好妈妈就是最重要的事业 / 21

第 四 章 向“虎妈”和“狼爸”坚决说不 / 29

第 五 章 教育的法则就是追求幸福 / 39

第 六 章 平凡的孩子也能创造不平凡的快乐 / 51

第 七 章 所有的错都是父母的错 / 61

第 八 章 人生无处不是课堂 / 69

第 九 章 与应试教育“周旋” / 81

第 十 章 养育孩子也收获了快乐 / 89

第十一章 不讲孝，而讲爱 / 95

第十二章 平等沟通是最有效的法宝 / 103

第十三章 让全家人在教育上形成合力 / 119

第十四章 从小就过“物质关” / 127



第十五章 带领孩子从挫折中走出来 / 139

第十六章 顺利渡过叛逆期 / 145

第十七章 有一种爱叫放手 / 153

第十八章 要勇敢竞争也要热心合作 / 163

第十九章 小心保护女孩的花蕾 / 171

第二十章 哪些品质对孩子最重要 / 181

第二十一章 直面父母不完美的真相 / 193

第二十二章 肌肤之亲 / 201

第二十三章 让阅读为智慧插上翅膀 / 209

第二十四章 让孩子把关爱送出去 / 219

第二十五章 我行我素没那么可怕 / 229

第二十六章 培养孩子全球化的大视野 / 237

后 记 笑对高考 笑到最后 / 245

写给天下的父母 / 250

第一章 “状元”并不意味着快乐

问题思

1. 一个“高考状元”的背后，有怎样的心路历程？
2. “状元”有哪些学习经验值得借鉴？
3. 如何总结自己的成长经验和教训？
4. 如何面对自己的缺点？
5. 在孩子的教育中，父母如何以自己的成长为“前车之鉴”，避免孩子走父母的弯路？



我是1985年安徽省文科“高考状元”。“状元”，无疑是一种光环，而光环之下，有什么不为人知的故事呢？

在这本书的开头，我想先坦诚地回忆一下自己的成长往事。我想通过自己的故事，告诉大家，一个“状元”的背后，有怎样的成长经验与教训。

1968年，我出生在安徽省合肥市一个普通的知识分子家庭里。在我两岁多的时候，父母从合肥调回他们的故乡安庆工作，我也就随他们来到了美丽的古城安庆市。这是一个民风淳朴、民情浓郁的老城。我的父母传统、善良、克己，又有些古板、简单、清高。像那个时代的大多数知识分子一样，他们把“毫不利己，专门利人”“我是一块砖，任凭党来搬”“全心全意为人民服务”这些流行的口号，当成自己的做人信条，在工作上兢兢业业，在生活上也严格要求自己。可以说，他们是那种规范到刻板的“好人”。

所幸，他们在孩子的教育上，采用的是当时比较少见的民主和开通的方式，没有多少“封建家长制”的传统思维。我们一家四口人，我还有一个大我一岁多的姐姐。记得那时，爸爸经常在饭桌上，让我和姐姐给他们提意见，说父母有什么不对的地方，也要认真改进。对不同的问题，父母总让我们发表自己的看法，大家平等交流，相互讨论。每个周末，我们不是自备干粮去公园游玩，就是在家里办起小型表演会：姐姐拉小提琴，我唱歌、跳舞、打扬琴，爸爸拉二胡，妈妈在一旁做后勤部长兼热心观众。

我们住在机关大院里。大院里的大孩子、小孩子，都觉得我的父母和蔼可亲，对孩子的态度最平等、最友好，所以都喜欢到我们家玩。夏天，爸爸就带着大院里的孩子们，一起捉蚰蚰、斗蚰蚰；冬天，我们则在一起堆雪人、打雪仗。

可以说，我是在一个充满了爱与平等的环境里长大的孩子。这让我的性格基调非常阳光、温暖，没有什么阴暗的东西；也让我和姐姐的性



格里，都有一种坚不可摧的自信。也就是说，无论遇到什么挫折，我们都能感觉到一种来源于家庭和亲人的无条件的支持。这种支持和爱构成了一个人最强大的安全感，决定着一个人对世界、对他人的信任与善意，成为健全人格的稳固基石。当然，认识到这一点，是多年后的事情了。等我自己做了妈妈之后，我自然而然也把这种来自家庭的无条件无保留的支持与爱，当成教育的根基。

不过，在我的成长中，也不是没有缺陷的。

由于我和姐姐年龄相差不大，我们就在同一年进了同一所小学，后来又一同考上了同一所重点中学。在我17岁考上大学离家读书之前，我和姐姐一直是形影不离的。多年来，我们总是手牵着手，一起上学放学，像一对双胞胎。老师和同学们有时还闹出把我们互相认错的笑话。姐姐虽然比我大不了多少，但对我非常宠爱，什么事情都让着我。我甚至将她看做是我的“小妈妈”。我和姐姐这种特殊的亲密关系，一方面使我在宠爱中备感幸福，一方面又使我产生了严重的依赖心理，也使我在学生阶段完全忽略了与人相处的能力和技巧。走上社会之后我遇到了相当严峻的挑战，这也成了我要重修的一种无比费力的功课。我发现，每当置身陌生的环境时，我就免不了像温室里的花朵似的稚嫩。

那时，我还没有意识到这一点。由于处在一个“成绩决定一切”的时代，我们当时还是“分数至上”的。而我是个在学习方面有天分的孩子。遥遥领先的分数一直伴随着我的学生生涯。除了学习成绩拔尖，我在其他各方面也都表现良好，品学兼优，热爱集体，尊重老师，对人真诚有礼，曾多次被评为校、市“三好学生”。另外，在文娱方面，我也有一些才能，跳舞、唱歌、朗诵、话剧、扬琴、演讲，都曾在学校的舞台上挑过“大梁”，尤其是演讲，还曾在省、市比赛中拿过名次。

自考上安庆一中的初中后，整整6年，我都在这所赫赫有名的重点中学里度过，每次考试，我都是全班的总分第一，从没有失手过。可以毫不夸张地说，我文理兼优，是个“常胜将军”。所以，无论在小学、中