

手纹



天津科学技术出版社

林朗晖
林桐峰
著

辨病

手 纹 辨 病

林朗晖 林桐峰 著



天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

手纹辨病 / 林朗晖, 林桐峰著. —2 版. —天津: 天津科学技术出版社, 2005

ISBN 7-5308-3716-8

I 手. Ⅱ. ①林... ②林... Ⅲ. 掌诊 Ⅳ. R241.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 049229 号

责任编辑: 寇秀荣

版式设计: 雒桂芬

责任印制: 张军利

天津科学技术出版社出版

出版人: 胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022)23332393(发行部) 23332390(市场部) 27217980(邮购部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

廊坊市科通印业有限公司印刷

开本 850×1168 1/32 印张 9.5 字数 235 000

2005 年 10 月第 2 版第 5 次印刷

定价: 15.00 元

序

掌指皮纹的学问与医学有关,与人类学、遗传学、心理学、优生学等的研究也有密切联系,这也许已是众所周知,但究竟其关系如何,却仍是医学研究中的未解课题,仍是不少医学工作者为之奋斗的目标。

国家级名中医林朗晖先生对医学实践上的掌指皮纹学造诣较深。他以多年的临床经验和对多种理论著作潜心研究的成果,向人们展示和说明手掌皮纹所呈现的信息,作为反映人体健康状况的原始信息,是早期的、客观的和辩证的。尤其在 1987 年出版的、由他编著的《手纹与健康》一书中,对手纹与人体身心健康的关系和手纹在临床医学上的应用等做了精辟的分析和系统的介绍,具有独到的见解和较强的科学性。因此,该书一经由大陆某科学技术出版社与香港港青出版社联合发行,即受到海内外读者的欢迎与好评。数年来连续再版六次,发行 30 余万册,仍供不应求。年前又被台湾出版部门在抽选大陆书刊时选中,成为在台印制发行的祖国医学图书之一。

今次林朗晖先生宝刀未老,壮心不已,又与其事业继承人林桐峰医师再度沥血,撰著《手纹与人体科学》一书。此著较之《手纹与健康》内容更加翔实深入,尽述了目前

感知到的手纹与人体的生命、生活、生育等方面的种种关系。当然,完成这种种方面的科学研究,要靠多学科的共同攻关,要靠几代人的艰苦努力。但作为研究“手纹与人体科学”的奠基人,林朗晖先生已有所建树。本书中他在介绍如何依手掌屈褶纹、色泽、厚度、形态、指节、甲床及神经微循环等变化辅诊各类疾病的同时,还提供了用掌指皮纹的纹型变化来诊断遗传病的简便易行的方法。这对于地域辽阔、人口众多且多数地区医疗条件尚差的我国的广大民众来说,无疑是极有实用意义的;对优生优育,防治遗传病及染色体基因研究等方面的工作也有十分积极的作用。

因此,我认为,了解和掌握掌指皮纹学,无论是对从理论上研究人体科学,还是在临床上作为诊病的辅助手段,都会对医务工作者有所裨益。我相信,该书的出版会引起更多的医务工作者和皮纹学爱好者对掌指皮纹研究的兴趣并促进其发展和应用。

李温仁

1993年元月

前 言

手纹,并不是毫无意义地显现在手上的,它反映着人的生命、生产、生活、生育等状况,昭示着人生健康道路的平坦与坎坷。

手纹的存在,不但给医学家、生理学家、心理学家提供了临床的重要信息,同时给人类学家、遗传学家、计划生育、优生学、儿童保健工作者研究皮纹和筛查染色体疾病提供重要参考。它是人体科学研究的重要对象。

习惯所说的手纹包括双手的指嵴纹、指褶纹、腕褶纹、掌嵴纹、掌褶纹等。在掌面的褶纹又称掌屈纹,在各指间的褶纹又称骨节褶纹,在掌骨指骨间的褶纹又称掌指间屈纹。这些通称为掌指皮纹或简称皮纹。

一般说来,掌指嵴纹是终生不变的,而掌指屈纹却可随年龄、情志、生活、职业和健康状况的变化而有所改变。

皮纹是重要的人类遗传性状,具有明显的个体特征。在先天愚型等染色体异常和某些遗传性综合征患者,可以查见特殊的皮纹组合和变化。因之皮纹可以作为某些疾病的原始指征和辅助诊断。

然而,一提起手纹,人们往往很自然地便联想到看手相,断命运,这不能不说是一种历史的悲哀和误会,因为

这两者的研究手段、意义、目的，有着根本的不同。

我们的先人在长期的医疗实践中，通过无数反复细致地观察与验证，逐步摸索出手纹与人体健康关系的一些规律，积累了一些有价值的经验，并用以指导临床实践。因此可以这样说：我们的先人是研究手纹学的开创者。手纹学的最初内容是唯物的。然而，由于历史和社会的原因，手纹学知识却被某些唯心主义者与江湖术士所剽窃，用来观掌相命，以愚弄和欺骗广大人民，使掌指皮纹学蒙上了玄奥、甚至荒诞的色彩，成为宣扬相命迷信等封建唯心论的伪科学。今天我们应该还其本来面目。

随着医学科学的发展，近二三十年来，医学界的有识之士对手纹学的研究产生浓厚的兴趣，并采取了多学科渗透的研究方法。不少学者发现：掌指皮肤纹理的异常往往和某些特定的疾病有关，特别是由染色体畸变引起的疾病有关。因此，近年来手纹的观察分析已成为诊断某些疾病的一个重要辅助手段。

1978年美国出版的《医学卫生百科全书》指出：“皮肤纹理学现在已成为医学的一个重要工具，不论是在临床方面，还是作为遗传的指示特征方面，科学家发现，许多先天性、遗传性缺陷在手上和脚上都留下记印。例如先天愚型，就伴有横贯手掌中央的特征性曲纹。现在心脏医学科学家只要检查婴儿的掌纹就能诊断出先天性心脏缺陷，从以及时进行外科矫正。许多医生建议，所有的新生婴儿都要记录手纹，作为这类缺陷的常规普查试验。”这个建议不无道理。——这就是我们从事研究的掌指皮纹学，一门有着缜密科学依据的学问。

本书着重探讨掌指皮纹(不包括足趾褶纹与嵴纹)与临床医学方面的密切关系。

多年来,笔者在临床的无数病例和日常的人群接触中,观察搜集了各色人等特别是各专科疾病患者的掌指皮纹资料,对以捺印、微距彩摄等手段收存的大量标本进行综合研究,摸索规律,收获颇丰。

笔者认为:每个人的皮纹,除掌褶屈纹外,纹型是各不相同的。它的形状是由遗传决定的,但也受环境因素的影响。手纹的显现和变化,大部分也是客观的。如在体内潜存有病理变化时,不论是早期的、进展中的,还是晚期的,都会或多或少、或隐或现地在手纹上有所反映,留下不同的印记,给我们观察时提供诊断依据。尽管不是百分之百地准确,却也具有相当的可靠性。

手纹给我们提示了机体的健康状况和可能发病的信号。对手纹的研究属于祖国医学中的望诊范畴。在特定情况下可以从一个侧面观察病情与体质现状,了解先天禀赋、七情活动、发病状况、病势趋向以及各科宿疾等,不但给医务人员的诊病提供线索,同时有助于观察者自己对本身掌指皮纹的表现做一番自我了解,及早进行自我调控,防病于未然。

当然,必须说明,手纹并不硬性决定人的健康。健康的身体还须靠人自己去争取,去保护,去锻炼。只有这样,才能促使人体的健康向有利的方向转化。用这种态度研究手纹才是正确的。

本书主要篇幅用于深入浅出地介绍掌指皮纹的观察方法,手纹的客观表现与人体的生理功能、病理变化的关

系,旨在使读者从中获得有关诊断方面饶有趣味的新知识,发挥医学心理学作用,增添一种诊断疾病的武器。书中附图数百幅之多,绝大部分采集于笔者的从医对象中,因而客观,翔实,说服力强,且有可重复性的科学效果。

不过,手纹的观察仅仅是诊病的一个辅助手段。它既具有共性,又有鲜明的个性,既有普遍意义,又有特殊差异。它必须与中医“四诊”相结合,才能提高诊断的准确性。

同时还应强调的是,对掌指皮纹的探讨和研究,在今天,大部分还限于直观感性的判定;今后必须借助各种现代化科学仪器的使用来采集和分析标本资料,方能使这一学科的研究日臻完善,更好地为医学科学和人类健康服务。

本书第一版承蒙原中国科学院卢嘉锡院长的关心并题签书名,同时得到高水平国际学者、心外科专家李温仁教授的厚爱,赐写序言,在此一并表示谢忱。

限于认识能力和编写水平,书中谬误之处在所难免,敬希海内外同仁批评指正。

编著者

1993年3月

再 版 前 言

《手纹与人体科学》一书自 1994 年初版发行至今,已两次印刷,并由中国台湾九州图书文物有限公司以中文繁体字版本在台湾地区出版发行,受到海峡两岸医务工作者及广大民众的青睐。

该书作者现已年届耄耋,仍神朗体健,坐诊福建省立医院。作为研究掌指皮纹学的奠基人,作者以临床实践数十年积累的珍贵资料为基础,用详尽的文字和清晰的图示,介绍了如何依指嵴纹和手掌屈褶纹的色泽、厚度、形态,指节、指间、指甲及神经微循环等变化,辅诊各类疾病,同时还提供了用掌指皮纹的纹形、纹路变化诊断遗传病的简便易行的方法。因而本书不仅可以使临床医生了解 and 掌握皮纹学知识,用以作为临床诊病的重要辅助手段,而且,正如心外科专家李温仁教授所言,它“对于地域辽阔、人口众多且多数地区医疗条件尚差的我国的广大民众来说,无疑是极有实用意义的(——它有助于观察者自己对本身掌指皮纹的表现做一番自我了解,及早进行自我调控,防病于未然);对优生优育,防治遗传病及染色体基因研究等方面的工作也有十分积极的作用”。所以,无论对于医务人员、皮纹学研究者,还是对于普通民众,本书都有很高的阅读价值和可参考性。

今该书出版已届十年,但上述意义仍有增无减。故为飨广大读者之需,特对初版文字、内容及插图等重新整

理,修订再版。

为更能突出本书的主题内容,再版时一并将本书更名为《手纹辨病》。

出版者

2004.3.29

目 录

总论	(1)
掌指皮纹的渊源与发展	(1)
现代皮纹学的研究进展	(8)
手纹基本知识	(13)
手纹学的意义	(14)
手纹学的研究范畴与方法	(15)
心理健康与手纹	(21)
第一章 性格气质与手纹	(25)
一、气质的一般分类	(25)
二、中医学对气质的认识与分类	(26)
三、在手纹上凸现的 A 型性格	(27)
四、手的形态、质地、色泽与性格	(29)
五、性格外倾或内向的主要特点	(32)
第二章 掌指皮纹的基本知识	(34)
一、皮肤纹理的形成	(34)
二、皮纹与医学肤纹学的概念	(36)
三、皮纹形成的机制	(38)
四、屈皱纹的胚胎发生	(38)
五、指纹(嵴纹)	(42)
六、皮纹的基本特征	(48)
七、掌指皮纹与疾病	(52)

八、褶纹与嵴纹的关系	(57)
九、遗传性与遗传性疾病	(59)
十、遗传、非遗传和外因性疾病	(64)
十一、染色体病	(65)
十二、基因病	(67)
十三、常染色体异常病部分临床皮纹表现	(68)
十四、性染色体异常病部分临床皮纹表现	(73)
十五、基因病及其他和遗传有关的疾病部分临床皮纹表现	(75)

第三章 手指的望察

(84)

一、望指之气色	(85)
二、望指之类型	(86)
三、望指之外候	(86)

第四章 指甲望诊

(121)

一、指甲的生理构成与望诊的意义	(121)
二、指甲的各部名称与望诊	(123)
三、病态指甲与望诊意义	(134)
四、甲半月及其含义	(153)

第五章 手的望诊

(156)

一、手及掌指皮纹线的各部名称	(156)
二、手型的分类与望诊意义	(160)
三、掌型的分类与望诊意义	(164)
四、八卦各方位掌纹形态与人体健康	(170)
五、五行各方位掌纹形态与人体健康	(178)

第六章 掌纹掌色的望诊	(187)
一、掌纹、掌曲纹与细小皱纹	(187)
二、三大主线	(190)
1. 大鱼际曲线	(190)
2. 小鱼际抛物线	(207)
3. 小指根下横曲线	(230)
三、掌上的酸碱区	(238)
四、通贯掌	(240)
五、玉柱线	(247)
六、辅助线	(256)
七、望掌色	(276)
八、望纹色	(279)
九、掌丘	(280)
十、保护你的手	(285)
编后语	(287)

总 论

掌指皮纹的渊源与发展

掌指皮纹是人类的一种重要的遗传性状,对它的观察与研究是一个既古老又崭新的学科。我国手纹的研究具有悠久的历史。我们的祖先对自身的掌指皮纹有较早的观察与认识,作出很有价值的应用,并留下世界上最古老的指纹印迹和图形实物。

在我国新石器时代后期,距今约六千多年前母系氏族公社的西安半坡人,创造了具有文字性质的刻画符号和彩陶、雕塑等工艺品,并在陶器上保留下世界上最早的指纹印迹。这种制陶者的指纹,其中一类可能是无意识留下来的,另一类单个指纹很可能是有意识捺印的,作为制陶者个人的标志。

中国是世界上应用指纹最早的国家。公元 4300 年前,先民模仿着指纹图形在陶器上绘制成装饰图案,叫做“雷纹”(又称“云纹”或“云雷纹”)。郭沫若先生在《青铜器时代》一文中认为:“雷纹者,余意盖脱胎于指纹。古者陶器以手制,其上多印有指纹,其后仿制之而成雷纹也。”

美国芝加哥的菲尔特博物院收存有我国周代或西汉以前的古代指纹泥印,正面刻着主人的名字,反面印着一个拇指纹,这是世界上最古老的指印凭证。

秦汉时代盛行封泥制,在书简文牍分发时,在捆扎处封以黏土泥,盖上印章或指纹作为信验,以防私拆。这样的封泥指纹中有一部分是作为个人鉴定用的,以示真实和信证,并为防止伪造。这表明我国祖先早已认识到指纹人各不同,可以代表个人,也可以用指

纹来识别个人。

皮纹(主要是嵴纹)除具有个体特异性,还有高度稳定性特征,出生后指(趾)纹终生不变,甚至在死后直至尸体腐烂之前都是稳定存在的。1975年,在湖北江陵凤凰山168号墓中发掘出一具公元前167年的西汉男性古尸,距今已完整地保存了2100多年。古尸出土时毛孔清晰,皮纹、嵴纹和趾纹仍然稳定存在,肉眼观察显得十分清楚。这是迄今已知掌指皮纹稳定性的最古老的证据。

中国是世界上应用指纹的发源地。古代指纹的应用最广泛的领域,首先是用在文书契约上。

新中国成立后,中国考古学者发现了不少“画指文书”。1964年在新疆吐鲁番阿斯塔那左幢墓,出土8件唐代的文书契约,其中举契4件,举练契2件,买草契和买奴契各1件,每张契约上都写着“两和主契画指为信”等。每张契约的落款处,当事人、中保人和知见,都在自己名下画上手指(中指或食指)的三个指节间的距离,即“画指文书”作为凭证。

1959年在新疆米蓝城出土一份唐朝藏文的借票契约,落款处按有四个红色指纹印,其中一指印至今清晰可辨。按指印比画指更进一步,而按整个手的指掌纹,可能晚于画指而早于按单独的指印。

1964年在新疆出土两件延寿四年(公元627年)的遗言文书,均以右手手印为信证。

由此可见,中国汉唐时期就已广泛应用指纹、指节和手掌纹,作为证明和识别个人的重要手段,至今有一千三百多年的历史,比欧洲的文献记载要早一千多年。

唐代以后,宋、元、明、清各代又将指掌纹广泛应用于田宅契、借据等方面。

宋代黄庭坚在《山谷诗外集》中说:“江西田宅契亦有手模也。”

元代姚燧在《牧庵集》中说:“凡今鬻人皆画男女左右食指横理于卷为信。”鬻人卷即卖身契。

中国历史博物馆等单位至今珍藏着许多明、清时代按有指纹的各种契约的原件,是古代应用指纹的珍贵历史实物证据。

掌指皮纹应用于刑事诉讼,在中国至少已有二千多年的历史。《周礼》认为“质剂谓两书一札,两别之也,若今下手书。”唐代贾公彦注疏《周礼》将“下手书”解释为“画指卷”。宋代黄庭坚进一步将画指解释为“手模”(手印)。为此,德国科学家罗伯特·海因德尔在1927年出版的《指纹鉴定》一书中,断定在世界上提出指纹识别个人的第一学者是中国的贾公彦。其实,中国古代人民应用指掌纹鉴别个人的实践史,要比贾公彦的解释更为久远。

考古发现,湖北省云梦县出土的秦简中在《封诊贰·穴盗》篇记载“内中及穴中外壤上有踈(膝)手迹,踈、手(迹)各六处”。表明秦代的司法人员已将“手迹”等作为侦破案件的方法和对作案现场进行司法检验的一种物证。云梦秦简中关于用手指纹破案的记载,比国际上公认的阿根廷警察在1892年运用指纹侦破谋杀亲子案的事例,要早一千二百多年。

《宋史·元绛传》中曾记载:州官元绛用手印作为物证,揭穿了豪强龙聿诱骗民妇,在田契的年月之上续按了指印,伪造证据,妄图霸占民田的伎俩,终于使田产归原主。当时州县官吏,不但能识别田契上的指印是写契当时按的,还是以后续按伪造的,而且对指纹特征及分类,已经有了相当明确的认识,这比欧洲的文献记载要早五六百年。元代的姚燧在《牧庵集》中记述了潘泽在审理案件时,根据“指理”即指纹的疏密来判断人的体态和年龄,详加验证,侦破了豪室陷害一家17人的冤案,使冤者昭雪。

在明清时代成书的著名小说《水浒全传》、《警世通言》、《红楼梦》等都有关于在审理案件时应用指印、手印的记述,正是当时社会上在刑事和民事中应用手指纹特征及其分类知识的生动写照。

我国的手纹学,并非是单纯地从统计学数据发展起来的,它除了一般的经验积累之外,还和阴阳五行、八卦等学说有很深的渊源关系。这主要是因为中国古代自然科学的门类,各学科(包括军