

驴行四川

SICHUAN LUXING TIANXIA

左岸经典 总策划

→ 成都及周边 → 川北环线

→ 川藏北线 → 川藏南线

→ 川南环线 → 凉山线

背包上路，
做一只快乐的“驴”

田 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

驴行天下·四川/左岸经典总策划. -北京:科学技术文献出版社,
2007.8

(驴行天下丛书)

ISBN 978-7-5023-5730-6

I. 驴… II. 左… III. 旅游指南-四川省 IV. K928.971

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 110622 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)51501739

图书发行部电话 (010)51501720,(010)68514035(传真)

邮 购 部 电 话 (010)51501729

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 周 玲

责 任 编 辑 周 玲

责 任 校 对 赵文珍

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京时尚印佳彩色印刷有限公司

版 (印) 次 2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 660×970 16 开

字 数 284 千

印 张 13

印 数 1~8000 册

定 价 36.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

骑行四川

SICHUAN LUXING

TIANXIA

背包上路，
做一只快乐的“驴”



成都及周边 川北环线
川藏北线 川藏南线
川南环线 凉山线

科学技术文献出版社

四川

撰稿：雷 霞

摄影：徐振欧 徐逢雪 李 睿

张洪军 董 峻 夏青青

江 玥 方 雄 张繁琴

孟 勇 张 跃 陈 诚

汝百乐 南 方 赵 楠

王柱臣 陈宏宇

《驴行天下》编委会

◎总策划：左岸经典

◎编委会成员：

蔡 龙 陈 诚 陈宏宇 程 勇

邓 鑫 董 峻 董 进 方 雄

付 佳 高 鸣 龚德保 候秉忠

洪 健 胡红军 江 玥 荆再琛

雷 霞 黎 鸣 李 睿 李大明

孟 勇 南 方 彭 静 邱 阳

汝百乐 王高荣 王柱臣 王东梅

汪审华 夏青青 邢合顺 徐加桂

徐振欧 徐逢雪 姚立佳 杨 帆

于广明 张洪军 张 瑜 张诗铃

张 勇 张 跃 张繁琴 赵 楠

感谢：青海青网站、南方图片网提供摄影支持

★（本书中个别图片的使用未联系上原作者，请图片作者与我们联系：zhouling126@126.com）



序

在城市的喧嚣和寂寞中，你我来来往往，
只是陌生人。物质的诱惑，让每个人都变得浮躁。
繁华一夜落尽，抱怨和失落成为生活的常态，
心也慢慢变得僵硬冷漠。如果，你觉得生活索然无味，
如果，你发现自己丧失了感动的能力，那么，你应该上路了。

行走是一场内心的盛宴，将梦想装进行囊，
背包上路，去远方流浪吧。不妨脱下厚厚的伪装，
不妨敞开尘封的心灵，简简单单，就做一只快乐的“驴”！

《驴行天下》致力于展示、分享一种全新的生活方式，
让行走变成习惯，让旅游成为自然。我们精心推荐了
若干条新鲜的行走路线，汇聚有趣的文字，
提供翔实的资讯，展示美丽的风景，让本书成为你看世界的另一只眼睛。

带一本书上路吧，体验别样的人生……

四川

四川，温润的天府，谜样的香巴拉——不可错过的精彩。

不可错过的成都，是欢宴的舞台和美食的天堂。让繁乱的心绪在茶馆里浸泡，让清淡的肠胃在火锅里沸腾，让平淡的心灵在川剧中张弛，让干燥的眼神在春熙路的美女群中惊艳。脚步从成都开始出发，心情从成都开始安逸。

不可错过的川西，是民族风情的舞台和美景的天堂。背包西去，去聆听悠然作响的经筒声，去膜拜壮如晚霞的经幡阵，去邂逅粗犷的康巴汉子，去结识纯净的丹巴美女。贡嘎雪山打湿了你的眼睛，若尔盖草原染绿了你的衣衫，九寨沟那片清澈的蓝魅惑着你的魂，稻城那绚烂的秋色震撼着你的心。

走过川藏线，明媚的阳光、纯净的蓝天、高寂的群山、虔诚的朝圣者……那是贫乏的语言无法表述的极致之美，那是世俗灵魂无法抵挡的致命诱惑。走过川藏线，不仅仅是风景，更多的是对心灵的自由放逐，是对生命的思索和磨砺。

四川，演绎着最生动的俗世繁华，汇聚着原生态的万种表情。背包上路吧，让灵魂清澈，让身体飘荡。

责任编辑：周玲

2007年7月27日

目录

1

全景四川 14—23

历史文化 ∩ 14

自然地理 ∩ 16

人文风物 ∩ 17

旅游资源 ∩ 19

交通 ∩ 20

饮食 ∩ 22

西岭雪山

刘氏地主庄园

天台山

石象湖

宝光寺

黄龙溪

成都野生世界

2

成都及周边 24—43

➔ 市区 ∩ 29

武侯祠

杜甫草堂

金沙遗址博物馆

文殊院

青羊宫

望江楼

大慈寺

昭觉寺

永陵

➔ 成都周边 ∩ 31

银厂沟

都江堰、青城山

龙池森林公园

三星堆博物馆

千佛山

李白故里

九龙沟

3

川北环线 44—89

★成都→汶川→茂县→松潘→黄龙→九寨沟→
若尔盖→红原→阿坝→马尔康→理县→成都

➔ 汶川 ∩ 48

卧龙大熊猫自然保护区

三江生态区

姜维城

➔ 茂县 ∩ 50

松坪沟

叠溪海子

九顶山

黑虎羌寨

➔ 松潘 ∩ 55

黄龙

黄龙寺

丹云峡景区

雪宝顶

牟尼沟景区

松州古城

九寨沟 62

九寨沟

若尔盖 67

热尔大草原、花湖

黄河第一弯

达扎寺

降扎温泉

巴西会议会址

古潘州遗址

红原 74

万象大慈法轮寺

红原大草原、月亮湾

瓦切塔林经幡群

日干乔大沼泽

阿坝 78

年宝叶则

格尔登寺

郎依寺

查理寺

各莫寺

四洼尼姑庙

曼扎塘风景区

麦昆哇尔玛藏寨古建筑群

马尔康 82

卓克基土司官寨

西索民居

直波古碉群

大藏寺

察柯寺

梭磨河峡谷

梦笔山

理县 88

毕棚沟风景区

米亚罗风景区

桃坪羌寨

4 川藏北线 90-133

★成都→小金→丹巴→道孚→炉霍→甘孜
→德格→白玉(石渠)

小金 94

四姑娘山

夹金山

红色遗址

丹巴 99

党岭

甲居藏寨

丹巴美人谷

墨尔多神山

莫斯卡草原

道孚 106

雅拉神山

道孚民居

八美石林

龙灯草原

灵雀寺

惠远寺

道孚白塔

炉霍 111

卡萨湖、石棺葬墓群

宗塔草原

寿灵寺

多芒寺

甘孜 114

甘孜寺

大金寺



目录

白利寺
卓拉雪山、雪山谷
奶龙神山
扎日拥康神山
旭日岭温泉

➔ 德格 120

德格印经院
新路海
雀儿山
更庆寺
阿须草原
竹庆寺
八邦寺
多瀑沟

➔ 白玉 127

白玉寺
嘎拖寺
山岩戈巴
亚青寺

➔ 石渠 131

色须寺
扎溪卡草原
松格玛尼墙
巴格玛尼墙
查加部落
利山巨石群

5 川藏南线 134—175

★成都→雅安→泸定→康定→新都桥→雅江→理塘→稻城→乡城→得荣（巴塘）

➔ 雅安 138

碧峰峡
蒙顶山
蜂桶寨大熊猫保护区
上里古镇

➔ 泸定 142

海螺沟
二郎山
泸定桥

➔ 康定 148

跑马山
塔公风景区
木格措景区
莲花湖
贡嘎山

➔ 雅江 155

郭岗顶、康巴汉子村
走婚大峡谷

➔ 理塘 157

长青科尔寺
格聂神山
毛垭大草原

➔ 稻城 160

亚丁自然保护区
海子山自然保护区
傍河与色拉

➔ 乡城 168

尼丁大峡谷



巴姆七湖
绒绕神山
桑披寺

➔ 得荣 ◯ 171

金沙江第一弯
翁甲神山
下拥自然保护区
嘎金雪山
龙绒寺

➔ 巴塘 ◯ 174

措普沟风景区
措拉柯森林公园
格木自然生态保护区
金沙江峡谷

6

川南环线 176—195

★成都→眉山→乐山→自贡→宜宾
→泸州→成都

➔ 眉山 ◯ 180

峨眉山
瓦屋山国家森林公园

➔ 乐山 ◯ 182

乐山大佛
乐山其他景点

➔ 自贡 ◯ 186

恐龙博物馆
盐业历史博物馆
荣海井
仙市古镇

➔ 宜宾 ◯ 189

蜀南竹海
兴文石林
樊人悬棺
五粮液十里酒城

➔ 泸州 ◯ 192

玉蟾山
纳溪方山风景区
张坝桂圆林
四百年老窖池
佛宝风景区

7

凉山线 196—207

★成都→冕宁→西昌→盐源→泸沽湖

➔ 冕宁 ◯ 200

灵山寺
彝海

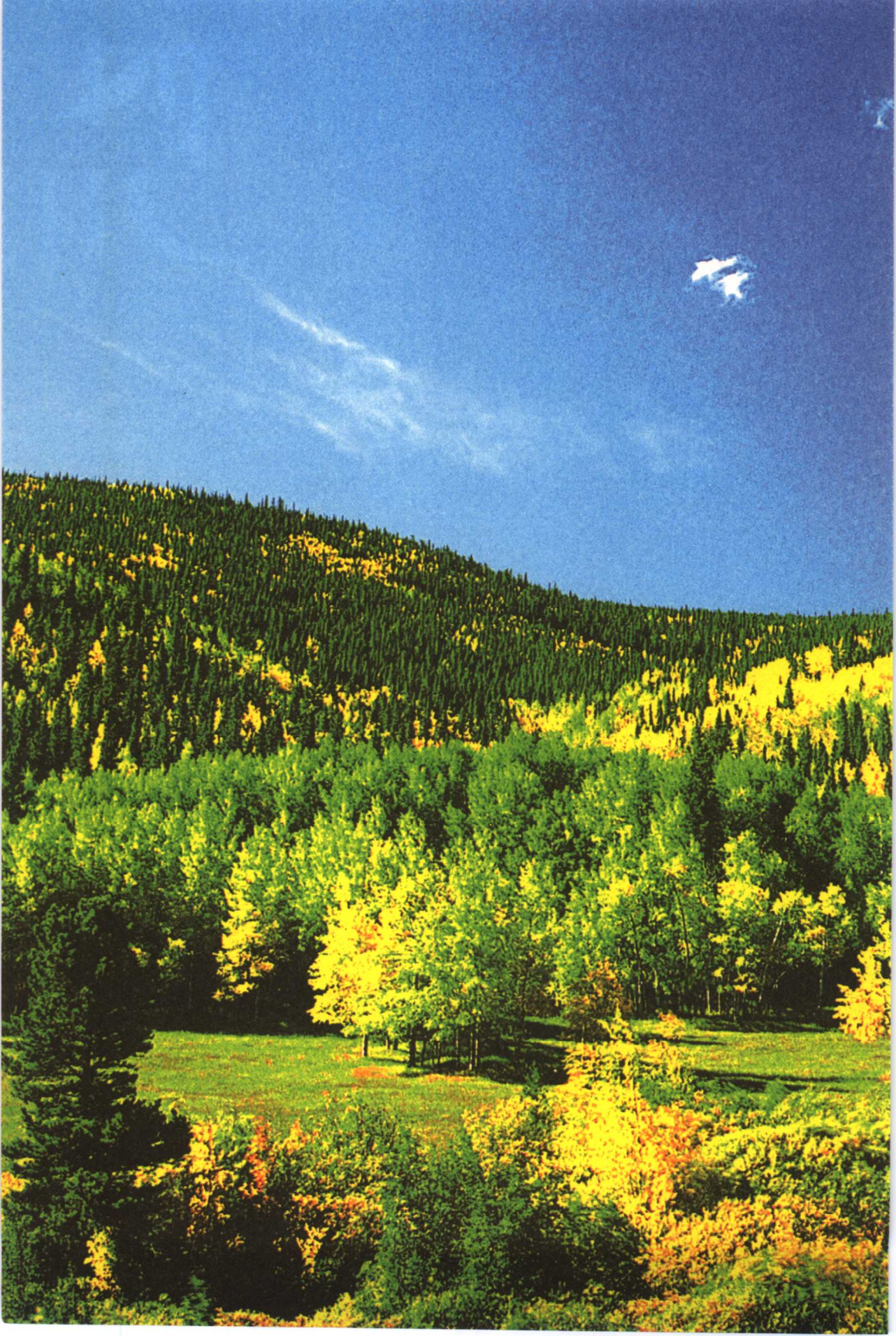
➔ 西昌 ◯ 202

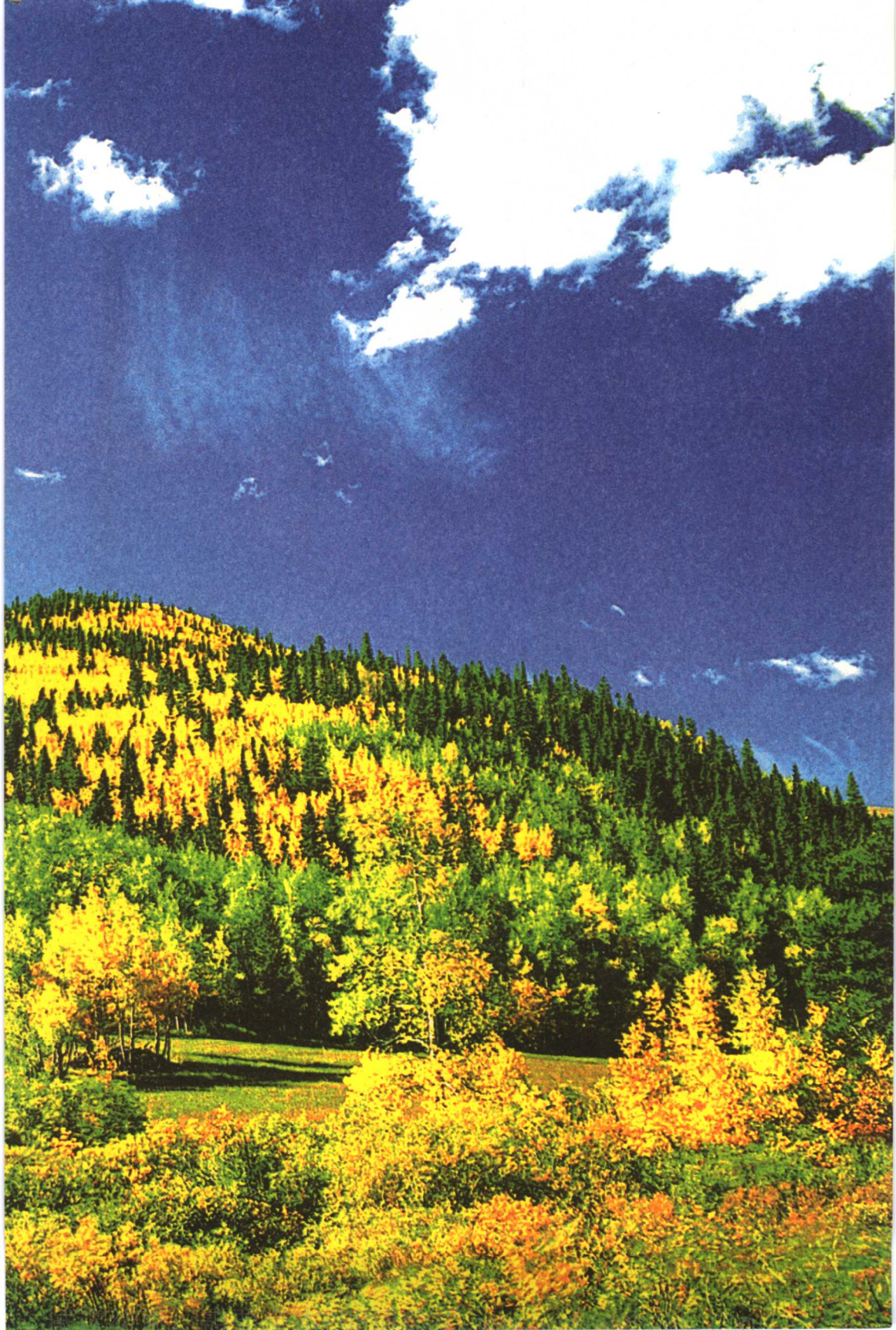
西昌卫星发射中心
泸山、邛海
奴隶社会博物馆
黄联土林
螺髻山

➔ 盐源 ◯ 206

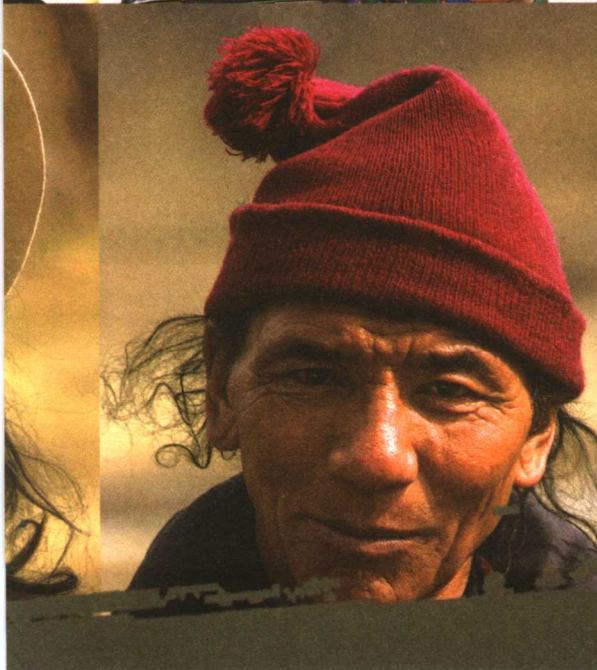
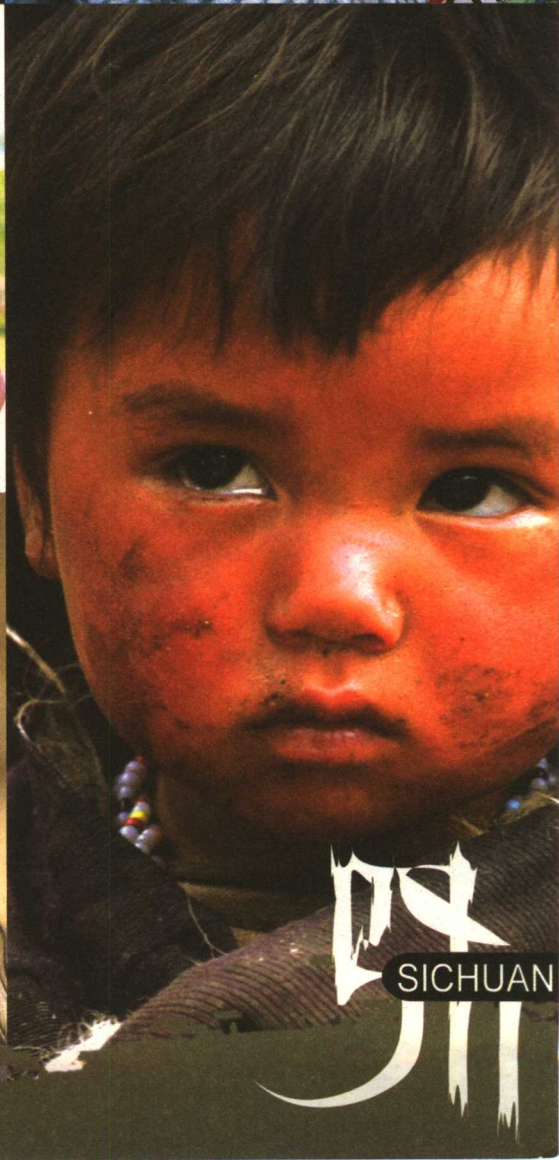
宝清林海
公母山
泸沽湖







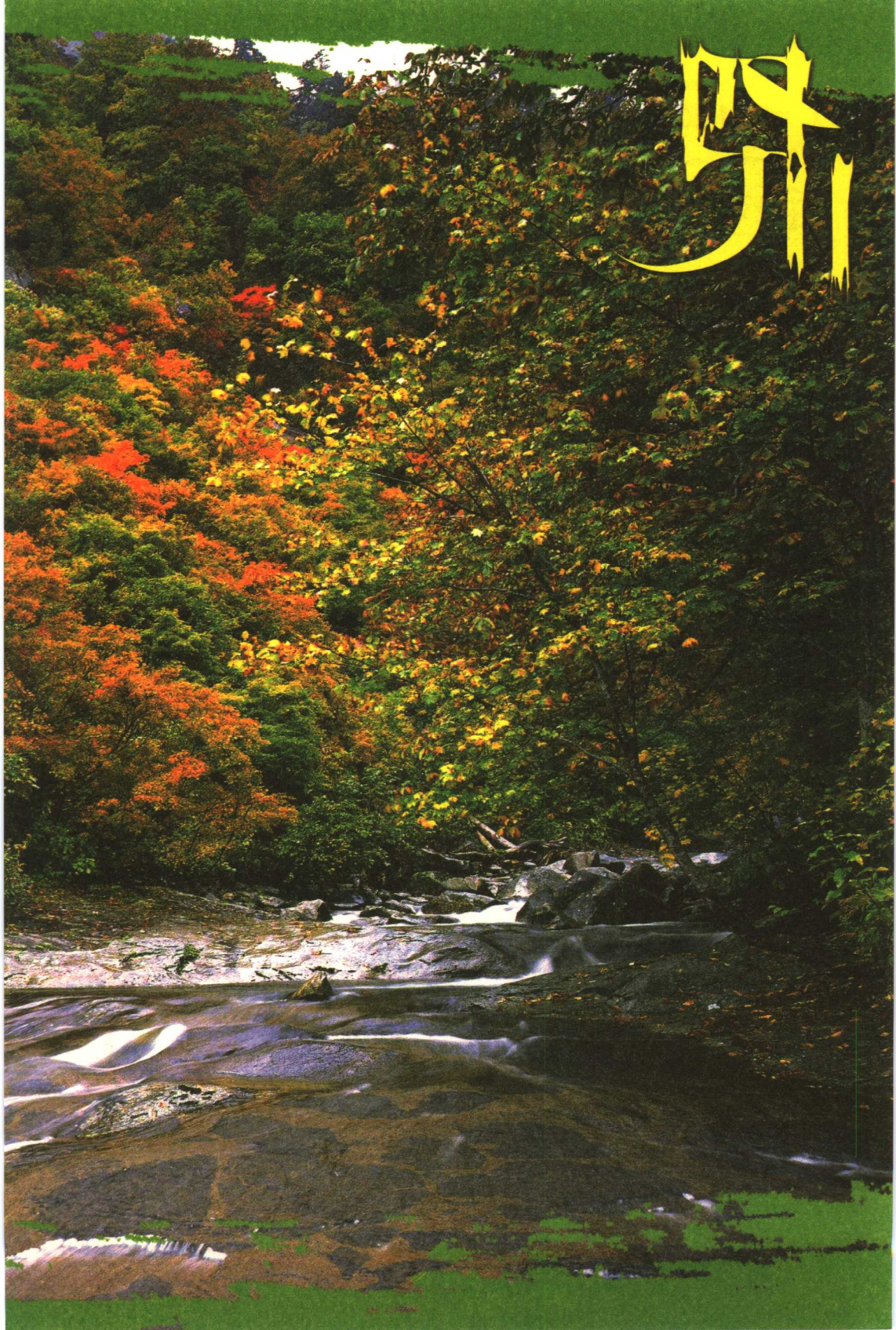




四川
SICHUAN



秋



四川SICHUAN

历史文化

四川地区是我国古代文化发展最早的地区之一，有文字可考的历史有 3000 多年。

在殷周时期，四川地区建立了两个国家：一个是在今川西地区，由古蜀族为中心建立的蜀国；另一个是在今川东地区（包括今重庆市）由古代巴族为中心建立的巴国。所以，四川地区古称“巴蜀之地”。

四川纳入中国各朝代管辖属地开始于秦朝，秦王朝统治四川之后，巴蜀两国



就成了巴蜀二郡，大批移民迁往巴蜀地区，人口陡增，到东汉时，四川人口达470万。

公元初年，成都已是人口仅次于长安的全国第二大城市，那时的蜀锦、蜀布就已经闻名全国。221年，刘备在成都称帝，史称蜀汉，诸葛亮为丞相，蜀国一时兴盛。

到了唐代，成都平原成为全国最发达的地区，纺织、盐业、茶业、造纸、雕印、造船、制糖业发展迅速，四川也成为名流士人们的聚居地，李白、杜甫、陈子昂等在四川创作了大量的诗文。

宋代时，四川出现了世界最早的纸币——交子，这种纸币的交易形式被推广到全国各地，宋代四川商业的繁荣由此可见一斑。同时，两宋时期可谓是四川名人辈出之时，出现了一大批史学、理学大师，以苏轼为首三苏父子更是光耀古今的文学大家。

元、明朝时期，由于刀兵人祸和天灾，四川人口大量减少，沃野千里，荡然无民。战乱不断的政局直到清朝康熙帝平定三藩之乱后才真正得以稳定，此后清政府大量移民进入四川，史称“湖广填四川”，人口骤增，百业渐兴，四川再一次成为真正意义上的“天府之国”。

