

腹泻 与 便秘 的防治

田淑杰 汪素文 主编



人民卫生出版社

腹泻与便秘的防治

主 编

田淑杰 山东大学医学院临床学院
(济南市中心医院)

汪素文 山东大学医学院

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

腹泻与便秘的防治/田淑杰等主编. - 北京:人民卫生出版社,2002

ISBN 7-117-05121-3

I. 腹… II. 田… III. ①腹泻-防治②便秘-防治 IV. R574.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 066716 号

腹泻与便秘的防治

主 编:田淑杰 汪素文

出版发行:人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址:(100078)北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

网 址:<http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷:北京人卫印刷厂

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32 印张:7.75

字 数:133千字

版 次:2002年10月第1版 2002年10月第1版第1次印刷

标准书号:ISBN 7-117-05121-3/R·5122

定 价:13.00元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

腹泻与便秘是最常见的临床症状之一。可以肯定的说，每一个人的一生中都不可避免的遭受过腹泻或（和）便秘的痛苦。有的人甚至长期以致终生受到腹泻或（和）便秘的困扰；因为腹泻和便秘往往是一些危险疾病的早期症状，由于对此缺乏足够的认识，有些人常常掉以轻心，以致不得不就医时，已经到了疾病的中晚期，失去了治愈的机会。这样惨痛的教训在临床上并不少见；还有些人病程迁延、久治不愈，于是急病乱求医，把大量的时间、精力及财力浪费在多方奔走求医上；另外还有一些病人不能正确对待，整日忧心忡忡，总认为自己得了不治之症，严重地影响了生活质量。因此让广大群众了解及掌握腹泻与便秘的基本常识是我们义不容辞的职责。

今天，我们正处于一个竞争激烈的时代，人人都知道健康是竞争的本钱。“有病治病，无病防病”、“防病于未然”、“不治已病治未病”等古训已为广大群众所理解并接受。只有了解有关腹泻与便秘的基本常识及营养卫生和保健知识，才可能拥有一个健康的身体，为祖国的四个现代化去拼搏。

基于以上指导思想，作者根据多年从事消化内科专业的经验，对临床上最常见的 286 个有关腹泻与便秘的问题，以

通俗易懂的语言作了解答。从消化道的解剖、生理入手，深入浅出地阐明了腹泻与便秘的原因、病理、临床表现、诊断、治疗及预防。另一方面，我们正处于一个信息时代，医学发展很快，各种知识不断更新，各种新的检查手段、新技术及新药物不断出现。对此加以简单介绍，希望广大读者能有一个初步了解。

如果读者能从我们的解答中找到疾病疑问的答案并得到健身防病的知识，那正是我们所企盼的。

由于我们的水平有限，尤其对于科普写作的经验不足，解答中不尽人意的地方在所难免，敬请广大读者批评指正。

作者

2002年6月

目 录

第一篇 腹 泻

1.	什么是消化系统?	1
2.	口腔有什么功能?	2
3.	食管与胃有什么作用?	3
4.	小肠分几部分? 如何消化食物?	4
5.	营养物质是怎样被吸收的?	5
6.	小肠能将食物完全消化吸收吗?	6
7.	大肠由哪几部分组成?	6
8.	肝脏和胰腺的功能是什么?	7
9.	腹泻与“假性腹泻”、“大便失禁”有什么区别?	7
10.	腹泻时大便性状出现哪些改变?	8
11.	腹泻就是肠子发炎吗?	9
12.	何谓急性腹泻? 何谓慢性腹泻?	10
13.	引起急性腹泻的原因有哪些?	10
14.	慢性腹泻是怎样引起的?	11
15.	急性腹泻的伴随症状有哪些?	12
16.	腹泻对人体有哪些影响?	12

17.	为什么腹泻时不能随便应用抗生素?	13
18.	腹泻病人为什么不要轻易服止泻药?	14
19.	腹泻发生后应进行哪些检查?	14
20.	怎样留取大便标本?	16
21.	什么叫作肛门指诊?	16
22.	什么是直肠镜与乙状结肠镜检查?	17
23.	什么是纤维结肠镜检查?	17
24.	什么是钡灌肠X线透视?	18
25.	腹泻时怎样进行自我防治?	19
26.	细菌性痢疾是怎样的一种疾病?	19
27.	痢疾杆菌为什么会致病?	20
28.	急性菌痢有哪些表现?	20
29.	急性菌痢的里急后重是如何产生的?	21
30.	细菌性痢疾是怎样传播的?	21
31.	如何防治菌痢?	22
32.	急性菌痢会变成慢性菌痢吗?	23
33.	孕妇患了痢疾怎样用药?	24
34.	阿米巴肠病是由细菌引起的吗?	25
35.	阿米巴肠病有哪些表现?	25
36.	阿米巴肠病是如何传播的?	26
37.	阿米巴肠病有哪些并发症?	26
38.	阿米巴肠病应做哪些检查?	27
39.	如何治疗阿米巴肠病?	27

40.	怎样区别细菌性痢疾和阿米巴痢疾?	28
41.	何谓食物中毒?	29
42.	胃肠型食物中毒是如何发生的?	29
43.	急性胃肠型食物中毒有哪些特点?	30
44.	怎样诊断及防治细菌性食物中毒?	30
45.	非细菌性食物中毒也能出现腹泻吗?	31
46.	大肠杆菌是什么样的细菌?	32
47.	大肠杆菌性肠炎有哪些特点?	32
48.	什么是 O157 : H7 大肠杆菌?	34
49.	如何预防出血性大肠杆菌 O157 : H7 肠炎?	35
50.	耶尔森肠炎是怎样一种病?	35
51.	空肠弯曲菌肠炎是怎样一种病?	36
52.	霍乱是怎样一种病?	36
53.	霍乱为什么会出现剧烈的吐泻?	37
54.	得了霍乱应进行哪些主要检查?	38
55.	如何预防及治疗霍乱?	38
56.	肠结核是怎样的一种病?	39
57.	肠结核是怎样感染的?	39
58.	为什么回盲部是肠结核的好发部位?	40
59.	肠结核有哪些表现? 什么叫结核毒性症状?	40
60.	如何防治肠结核?	41
61.	病毒也会引起胃肠炎吗?	42
62.	病毒性胃肠炎有哪些特点?	42

63.	什么是旅游者腹泻?	43
64.	旅游者腹泻有何特点? 如何治疗?	44
65.	什么是真菌?	45
66.	哪些因素可以促发真菌感染?	45
67.	何谓真菌性肠炎?	46
68.	血吸虫是怎样的一种寄生虫? 如何传播给人的?	47
69.	血吸虫是如何致病的?	48
70.	血吸虫肠病有哪些表现?	48
71.	如何防治血吸虫病?	49
72.	吡喹酮有哪些副反应?	50
73.	姜片虫是怎样感染人体的?	51
74.	姜片虫患者有哪些症状? 怎样治疗姜片虫病?	51
75.	什么是兰氏贾第鞭毛虫病? 怎样治疗?	52
76.	“米猪肉”为什么会引起腹泻?	53
77.	艾滋病是怎样的一种病?	54
78.	什么是艾滋病相关性腹泻?	55
79.	如何治疗艾滋病相关性腹泻?	56
80.	急性出血坏死性小肠炎是由细菌引起的吗?	56
81.	急性出血坏死性小肠炎有哪些表现? 怎样治疗?	57
82.	急性出血坏死性小肠炎与菌痢有什么区别?	57

83.	小肠内有细菌吗?	58
84.	哪些原因可以引起小肠细菌过度生长?	59
85.	小肠细菌过度生长对人体产生哪些不利影响?	59
86.	怎样诊断和治疗小肠细菌过度生长?	60
87.	什么是嗜酸性粒细胞性胃肠炎?	61
88.	嗜酸性粒细胞性胃肠炎有哪些表现? 如何治疗?	61
89.	何谓吸收不良综合征?	62
90.	吸收不良综合征有哪些特点?	63
91.	什么是胃源性腹泻?	64
92.	什么是萎缩性胃炎?	65
93.	慢性萎缩性胃炎有哪些表现?	66
94.	什么是幽门螺杆菌?	66
95.	如何治疗萎缩性胃炎?	67
96.	胃大部切除术后为什么会发生腹泻?	68
97.	胃泌素瘤是怎样的一种病?	69
98.	胃泌素瘤为什么会引起腹泻? 怎样治疗?	69
99.	何谓短肠综合征?	70
100.	短肠综合征有哪些表现?	71
101.	如何治疗短肠综合征?	72
102.	何谓放射性肠炎?	72
103.	患放射性肠炎时, 肠道发生了哪些变化?	73
104.	放射性肠炎有哪些表现?	74

105.	怎样治疗放射性肠炎?	75
106.	为什么牛奶和奶制品会引起腹泻?	76
107.	什么是乳糜泻? 如何治疗?	77
108.	什么是胆源性腹泻?	79
109.	什么是胰源性腹泻?	79
110.	大量饮酒会引起胰腺炎吗?	80
111.	何谓慢性胰腺炎?	81
112.	如何治疗慢性胰腺炎?	82
113.	何谓胰性霍乱?	83
114.	何谓糖尿病?	84
115.	糖尿病会引起腹泻吗?	86
116.	甲状腺功能亢进症为什么会引起腹泻?	86
117.	何谓尿毒症?	87
118.	尿毒症为什么会导致腹泻?	88
119.	为什么慢性肠系膜缺血会引起腹泻?	89
120.	溃疡性结肠炎是怎样的一种病?	90
121.	溃疡性结肠炎分几型? 有哪些并发症?	91
122.	克罗恩病是怎样的一种病?	92
123.	怎样治疗炎症性肠病?	94
124.	炎症性肠病什么情况下需要手术治疗?	95
125.	什么是大肠息肉?	95
126.	大肠息肉会癌变吗?	96
127.	什么是结肠息肉病?	96

128.	大肠息肉有哪些症状?	97
129.	大肠息肉如何治疗?	97
130.	何谓消化道憩室? 是怎样形成的?	98
131.	憩室为什么会导致腹泻?	99
132.	小肠憩室病会引起腹泻吗?	100
133.	怎样治疗肠道憩室及憩室炎?	101
134.	哪些因素与大肠癌的发病有关?	101
135.	饮食因素为什么会促发大肠癌?	102
136.	怎样诊断、治疗及预防大肠癌?	103
137.	哪些食物富含纤维素?	104
138.	大肠癌性腹泻有哪些特点?	105
139.	什么是类癌? 类癌为什么会发生腹泻?	106
140.	类癌如何确诊? 怎样治疗类癌?	107
141.	腹泻时能用止痛药吗?	107
142.	哪些药物可以引起腹泻?	108
143.	有些中药为什么会引起腹泻?	109
144.	常用的止泻药有哪些?	110
145.	洛哌丁胺为什么能止泻?	110
146.	活性炭为什么能止泻?	111
147.	次碳酸铋为什么可以止泻?	111
148.	思密达是一种什么药?	112
149.	何谓医院内感染性腹泻?	112
150.	为什么会发生医院内感染性腹泻?	113

151.	抗生素也会引起腹泻吗?	113
152.	老年人为什么易患抗生素相关性腹泻?	114
153.	何谓伪膜性肠炎?	115
154.	难辨梭状芽胞杆菌是怎样致病的?	116
155.	如何治疗抗生素相关性腹泻?	116
156.	吃辣椒后为什么会引起稀便?	117
157.	为什么有些人吃菠萝后可以引起腹泻?	117
158.	毒蘑菇能引起腹泻吗?	118
159.	如何防治毒蘑菇中毒?	119
160.	发芽马铃薯会引起腹泻吗?	120
161.	何谓急性黄花菜中毒?	121
162.	芸豆能引起腹泻吗?	121
163.	何谓微生态制剂?	122
164.	肠易激综合征是肠子发炎吗?	123
165.	肠易激综合征是一种严重的疾病吗?	124
166.	为什么精神因素会引起肠易激综合征?	125
167.	如何治疗肠易激综合征?	126

第二篇 便秘

168.	什么是便秘?	128
169.	粪便是怎样形成的?	128
170.	正常粪便的性状如何?	129
171.	结肠是怎样工作的?	130

172.	排便是如何完成的?	131
173.	直肠、肛管有什么功能?	131
174.	便秘的常见原因有哪些?	132
175.	便秘有哪些症状及伴随症状?	133
176.	便秘对人体产生哪些不利影响?	134
177.	老年人的消化道发生了哪些变化?	135
178.	为什么老年人容易发生便秘?	136
179.	便秘分哪几种类型?	137
180.	何谓功能性便秘? 其原因有哪些?	137
181.	何谓器质性便秘? 其原因如何?	138
182.	老年人的便秘有何特点?	139
183.	便秘发生后应进行哪些检查?	139
184.	什么是消化道钡剂造影?	140
185.	上消化道钡餐透视有助于哪些疾病的诊断?	141
186.	上消化道钡餐透视和全消化道 钡餐透视有何不同?	142
187.	什么是消化道纤维内镜检查? 有哪些优点?	142
188.	消化道内镜有几种? 如何做?	144
189.	什么是纤维胃镜?	145
190.	电子内镜的优点是什么?	147
191.	内镜下取活检是怎么回事?	148
192.	什么是腹腔镜?	148
193.	如何选择腹腔镜检查?	149

194.	腹腔镜检查前后有何注意事项?	150
195.	腹部 B 超适用于哪些疾病的诊断?	151
196.	什么是介入性超声?	152
197.	什么是超声内镜?	153
198.	什么是彩超?	154
199.	超声检查前为什么不能吃早饭?	154
200.	腹部 CT 适用于哪些疾病的诊断?	154
201.	CT 检查有无危险性? 有哪些注意事项?	155
202.	什么是磁共振?	156
203.	胃肠道运动功能检查有哪些? 如何选择应用?	157
204.	怎样诊断便秘?	158
205.	如何鉴别便秘患者的腹部包块?	159
206.	怎样根据便秘的伴随症状来判断便秘的病因?	160
207.	什么是便秘型肠易激综合征?	161
208.	单纯性便秘与以便秘为主的肠易激 综合征有什么区别?	162
209.	糖尿病可以引起便秘吗? 为什么?	162
210.	常见引起便秘的内分泌疾病有哪些?	163
211.	哪些神经系统疾病可致便秘?	163
212.	什么是医源性便秘?	164
213.	哪些药物可造成便秘?	165
214.	轻泻剂为什么会导便秘?	166
215.	食物因素也是便秘的原因吗?	166

216.	什么是粪瘤及粪石?	167
217.	什么是粪性溃疡?	167
218.	引起腹泻与便秘交替现象的疾病有哪些?	168
219.	新生儿和成年人便秘的原因相同吗?	170
220.	为什么便秘会造成大便失禁?	171
221.	为什么久服泻药肠子会变黑?	171
222.	便秘患者怎样安排饮食及生活?	172
223.	应怎样正确治疗便秘?	173
224.	泻剂有哪几种? 如何选用?	175
225.	何谓盆底综合征?	176
226.	盆底综合征有何表现?	178
227.	怎样治疗盆底综合征?	178
228.	什么是肛门痉挛?	179
229.	何谓会阴下降综合征?	180
230.	生物反馈训练是怎么回事?	180
231.	何谓先天性巨结肠?	181
232.	先天性巨结肠有何表现?	181
233.	如何诊断先天性巨结肠?	183
234.	怎样治疗先天性巨结肠?	183
235.	什么是假性肠梗阻? 是怎样发生的?	185
236.	哪些疾病可导致假性肠梗阻?	185
237.	假性肠梗阻有哪些表现?	186
238.	腹胀的原因有哪些?	187

239.	胃肠道胀气的原因有哪些?	187
240.	易产气或含气的食物有哪些?	188
241.	什么是脾曲(肝曲)综合征?	188
242.	什么是吞气症?	189
243.	如何根据腹胀的伴随现象判断 胃肠道胀气的原因?	190
244.	如何治疗腹胀?	190
245.	肠扭转是怎么回事?	192
246.	小肠扭转有哪些表现? 如何诊断及治疗?	193
247.	结肠扭转有哪些表现?	194
248.	如何诊断及治疗结肠扭转?	195
249.	肠粘连是怎么回事?	195
250.	肠粘连有哪些主要表现? 如何治疗?	196
251.	肠套叠是怎么回事? 为什么婴幼儿易发生 肠套叠?	197
252.	肠套叠有哪些主要表现? 如何治疗?	198
253.	为什么便秘能引起结肠憩室?	199
254.	结肠憩室有哪些表现和并发症?	200
255.	肠结核为何能引起便秘?	202
256.	肠子长瘤子能引起便秘吗?	202
257.	大便带血应想到哪些疾病?	203
258.	大便颜色变黑是怎么回事?	204
259.	为什么要注意观察婴幼儿大便的变化?	205