

自然疗法丛书

编著 常宇 战雅莲 李瓦里

拔罐疗法是对机体局部进行刺

开泄腠理、散邪解表、疏通经络、宣通气血、活血
散瘀、扶正祛邪的作用，从而达到调
整机体功能，防病治病的目的。



激，起到

拔罐

治百病



科学技术文献出版社

自然疗法丛书

拔罐治百病

编著 常 宇 战雅莲 李瓦里

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

拔罐治百病/常宇等编著. -北京:科学技术文献出版社, 2007. 5
(自然疗法丛书)

ISBN 978-7-5023-5606-4

I. 拔… II. 常… III. 拔罐疗法 IV. R244. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 024876 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)51501739
图书发行部电话 (010)51501720, (010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)51501729
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 樊雅莉
责 任 编 辑 樊雅莉
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 利森达印务有限公司
版 (印) 次 2007 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 246 千
印 张 10.25
印 数 1~6000 册
定 价 16.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

前 言

拔罐疗法是我国的传统疗法,操作简便、经济实惠、安全无痛苦、疗效显著,所以不仅临床上使用较多,在民间也广泛应用。拔罐疗法是对机体局部进行刺激,起到开泄腠理、散邪解表、疏通经络、宣通气血、活血散瘀、扶正祛邪的作用,从而达到调整机体功能,防病治病的目的。在古代,拔罐疗法主要用于风寒痹痛、头痛、眩晕、咳嗽、喘息、腹痛、伤风感冒、痈疽等。经过历代医家的不断总结和发展,适应范围不断扩大,现已广泛应用于临床各科,用于治疗上百种疾病,且常会收到意想不到的效果。拔罐疗法由于取材方便,操作简单,安全无副作用,易于被人们所接受,所以,越来越广泛地应用于临床及家庭保健。

拔罐疗法是我国古代劳动人民在长期的劳动生活中总结出来的一种独特的治病方法,历史悠久。有关拔罐的最早文字记载见于马王堆出土的《五十二病方》,这是我国现存最古老的医学文献。晋代的《肘后方》中,明确记载了角器的制作及用法。到了唐代,拔罐疗法已经相

当普及,《外台秘要》中记载了竹罐的制作和以水煮罐的吸拔方法,还记载了刺血拔罐疗法。宋、元、明时期,拔罐疗法不断发展,宋代的《太平圣惠方》记载了角法治疗痈疽的方法;明代的外科大家陈实功详细记述了煮药罐的方法。到了清代,拔罐法获得了更大的发展,出现了陶罐,拔罐方法及治疗范围有所扩展。《医宗金鉴》首次把辨证用药和拔罐疗法结合起来,记载了针刺与中草药煮罐结合的针药筒疗法。

近年来,随着我国医药卫生事业的不断发展,拔罐疗法也不断推陈出新,在罐具、罐法及临床应用等方面都有了比较大的进展。拔罐疗法已广泛地应用于内、外、妇、儿、五官、皮肤等临床各科,治疗 120 多种疾病。为了推广与普及这种古老、实用的疗法,编者参考了有关专著,并检索了近年来发表的学术文章,重新收集与整理资料,精选取穴方便、操作简单、便于在家中自行施行的拔罐法,按照常见病分类,撰成此书。

本书共分为上下两篇,每篇包括八章内容。上篇的八章内容主要为拔罐疗法的基本知识与经络腧穴理论,主要介绍拔罐疗法历史,治病原理,常用的罐具,拔罐的操作方法,拔罐疗法的适应证、禁忌证和注意事项,取穴方法与常用穴位等。下篇以疾病为纲,分别介绍内科疾病、外科疾病、皮肤科疾病、妇科疾病、儿科疾病、耳鼻喉

口腔科疾病、男科疾病、养生保健的拔罐疗法。为方便读者查找穴位,特意在书末编制了2个附录,即“附1 拔罐常用穴位分布图”,“附2 常用穴位名称索引”。

由于编者水平有限,难免有错误疏漏之处,希望广大读者批评指正。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

拔罐疗法是中医的传统疗法,具有操作简单、经济实惠、安全无痛苦、疗效显著的特点,民间应用广泛。本书详细介绍了拔罐的具体方法,常用穴位及在近百种疾病中的具体运用。适合对拔罐疗法感兴趣的广大读者,尤其是基层读者参阅。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

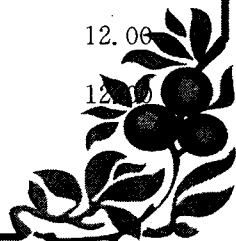


向您推荐

◆◆◆◆◆ 针灸、推拿类 ◆◆◆◆◆

痛证推拿	29.00
小儿推拿	15.00
骨伤推拿	20.00
保健推拿	25.00
杂证推拿	23.00
美容疗法保健	13.00
头面部按摩保健	15.00
拔罐疗法保健	14.00
腰背部按摩保健	12.00
胸腹部按摩保健	12.00
手足部按摩保健	12.00

注：邮费按书款总价另加 20%



目 录

上 篇 总 论

第一章 拔罐的神奇疗效·····	(3)
第二章 拔罐疗法的发展历史·····	(4)
第三章 拔罐疗法的治疗原理·····	(6)
第四章 常用的罐具·····	(8)
第五章 拔罐的操作方法 ·····	(11)
第六章 常用的拔罐手法 ·····	(14)
第一节 单纯罐手法 ·····	(14)
第二节 结合罐手法 ·····	(16)
第七章 拔罐疗法的适应证、禁忌证和注意事项·····	(19)
第一节 拔罐的适应证 ·····	(19)
第二节 拔罐的禁忌证 ·····	(19)
第三节 拔罐的注意事项 ·····	(20)
第八章 经络腧穴理论 ·····	(23)
第一节 经络腧穴简介 ·····	(23)
第二节 取穴方法 ·····	(24)
第三节 十四经脉常用腧穴 ·····	(27)
第四节 常用的经外奇穴 ·····	(76)

下 篇 各 论

第一章 内科疾病	(81)
第一节 感冒	(83)
第二节 流行性感冒	(85)
第三节 急性气管炎、支气管炎	(87)
第四节 慢性支气管炎	(90)
第五节 支气管哮喘	(92)
第六节 阻塞性肺气肿	(95)
第七节 肺结核	(96)
第八节 病毒性心肌炎	(97)
第九节 心脏神经官能症	(98)
第十节 高血压	(99)
第十一节 低血压	(102)
第十二节 心律失常	(103)
第十三节 冠心病	(105)
第十四节 肺源性心脏病	(107)
第十五节 糖尿病	(108)
第十六节 缺铁性贫血	(110)
第十七节 骨质疏松症	(111)
第十八节 急性胃炎	(112)
第十九节 慢性胃炎	(113)
第二十节 消化性溃疡	(115)
第二十一节 胃下垂	(117)
第二十二节 腹泻	(118)
第二十三节 细菌性痢疾	(121)
第二十四节 便秘	(122)
第二十五节 病毒性肝炎	(124)

第二十六节	肝硬化·····	(126)
第二十七节	慢性肾炎·····	(127)
第二十八节	风湿性关节炎·····	(128)
第二十九节	类风湿性关节炎·····	(129)
第三十节	面神经炎·····	(132)
第三十一节	面肌痉挛·····	(134)
第三十二节	膈肌痉挛症·····	(134)
第三十三节	血管性头痛·····	(136)
第三十四节	多发性神经炎·····	(138)
第三十五节	三叉神经痛·····	(139)
第三十六节	肋间神经痛·····	(141)
第三十七节	坐骨神经痛·····	(142)
第三十八节	急性脑血管病后遗症·····	(145)
第三十九节	股外侧皮神经炎·····	(146)
第四十节	慢性疲劳综合征·····	(148)
第四十一节	失眠·····	(150)
第四十二节	神经衰弱·····	(153)
第四十三节	精神分裂症·····	(154)
第二章	外科疾病·····	(156)
第一节	疖·····	(156)
第二节	痈·····	(158)
第三节	丹毒·····	(159)
第四节	颈淋巴结核·····	(161)
第五节	急性乳腺炎·····	(162)
第六节	急性胆囊炎·····	(165)
第七节	慢性胆囊炎·····	(165)
第八节	胆石症·····	(166)
第九节	胆道蛔虫·····	(167)

第十节	急性阑尾炎·····	(168)
第十一节	血栓闭塞性脉管炎·····	(170)
第十二节	尿失禁·····	(171)
第十三节	痔·····	(172)
第十四节	直肠脱垂·····	(175)
第十五节	落枕·····	(176)
第十六节	颈椎病·····	(179)
第十七节	肩关节周围炎·····	(183)
第十八节	肋软骨炎·····	(185)
第十九节	腰椎间盘突出症·····	(186)
第二十节	急性腰扭伤·····	(189)
第二十一节	腰肌劳损·····	(191)
第二十二节	肱骨外上髁炎·····	(194)
第二十三节	棘上、棘间韧带损伤·····	(195)
第二十四节	第三腰椎横突综合征·····	(197)
第二十五节	梨状肌综合征·····	(198)
第二十六节	增生性膝关节炎·····	(199)
第二十七节	跟痛症·····	(200)
第二十八节	毒蛇咬伤·····	(201)
第三章	皮肤科疾病·····	(203)
第一节	白癜风·····	(203)
第二节	银屑病·····	(205)
第三节	湿疹·····	(208)
第四节	风疹·····	(211)
第五节	带状疱疹·····	(212)
第六节	神经性皮炎·····	(214)
第七节	荨麻疹·····	(216)
第八节	皮肤瘙痒症·····	(220)

第九节 冻疮·····	(221)
第四章 妇科疾病·····	(223)
第一节 痛经·····	(223)
第二节 月经不调·····	(227)
第三节 闭经·····	(230)
第四节 盆腔炎·····	(232)
第五节 白带异常·····	(234)
第六节 子宫脱垂·····	(235)
第七节 经前期紧张综合征·····	(237)
第八节 更年期综合征·····	(238)
第九节 不孕症·····	(239)
第十节 妊娠剧吐·····	(241)
第十一节 产后缺乳·····	(242)
第五章 儿科疾病·····	(244)
第一节 婴幼儿腹泻·····	(244)
第二节 小儿遗尿·····	(247)
第三节 流行性腮腺炎·····	(250)
第四节 小儿肺炎·····	(251)
第五节 小儿厌食·····	(253)
第六节 百日咳·····	(255)
第六章 耳鼻喉口腔科疾病·····	(258)
第一节 睑腺炎·····	(258)
第二节 急性结膜炎·····	(260)
第三节 青光眼·····	(261)
第四节 近视·····	(262)
第五节 电光性眼炎·····	(264)
第六节 流泪症·····	(265)
第七节 过敏性鼻炎·····	(266)

第八节 鼻窦炎·····	(267)
第九节 鼻出血·····	(268)
第十节 牙痛·····	(269)
第十一节 急性扁桃体炎·····	(271)
第十二节 咽炎·····	(273)
第十三节 颞下颌关节功能紊乱症·····	(275)
第七章 男科疾病·····	(278)
第一节 前列腺炎·····	(278)
第二节 阳痿·····	(279)
第三节 早泄·····	(281)
第四节 遗精·····	(283)
第五节 男性不育症·····	(284)
第八章 养生保健·····	(286)
第一节 减肥·····	(286)
第二节 痤疮·····	(288)
第三节 黄褐斑·····	(291)
第四节 斑秃·····	(293)
附1 拔罐常用穴位分布图·····	(295)
附2 常用穴位名称索引·····	(308)
参考文献·····	(314)

上

总 篇

论

第一章 拔罐的神奇疗效

拔罐疗法是我国传统中医疗法，古称“角法”，民间俗称为“拔火罐”、“拔管子”或“吸筒”，是利用燃烧、加热、抽气等方法排除罐内的空气，形成负压，使其吸附在皮肤上，用来治疗疾病的方法。由于本法操作简便、经济实惠、安全无痛苦、疗效显著，所以不仅临床上使用较多，在民间也广泛应用。

俗话说：“针灸拔罐，病好一半。”可见拔罐疗法的作用是不可低估的。在古代，拔罐疗法主要用于风寒痹痛、头痛、眩晕、咳嗽、喘息、腹痛、伤风感冒、痈疽等。经过历代医家的不断总结和发展，适应范围不断扩大，现已广泛应用于临床各科，用于治疗上百种疾病，且常会收到意想不到的效果。临床上可用于治疗急性疾病，如扁桃体炎、肺炎、急性腰扭等，也可用于治疗慢性疾病，如颈椎病、肩周炎、高血压、便秘、糖尿病等，还可以治疗某些疑难杂症，如银屑病、慢性疲劳综合征、急性视神经炎等。

拔罐疗法具有疏通经络、调节气血、平衡阴阳、调整脏腑功能、解除疲劳、强身健体的功能，从而达到扶正祛邪、防治疾病的目的。这种方法不但可以治疗各种疾病，还可以用于日常保健。