

有温暖、舒适、幸福的地方
就叫家，也叫天堂！

想把一个家变成天堂，需要一家
人的共同奋斗！

若木◎编著

天堂家园

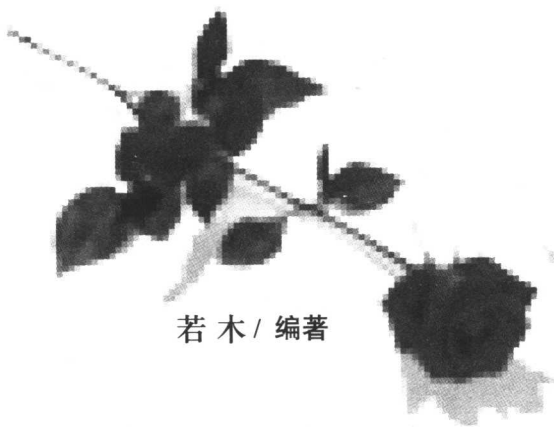


中国商业出版社

100

墨客圖

天堂家园



若木 / 编著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

天堂家园 / 若木 编著. —北京: 中国商业出版社,
2007.5

ISBN 978-7-5044-5855-1

I.天… II.若… III.家庭生活—通俗读物
IV.C913.11-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 039392 号

责任编辑 常 勇

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店北京发行所经销
北京文海彩艺印刷有限公司印刷

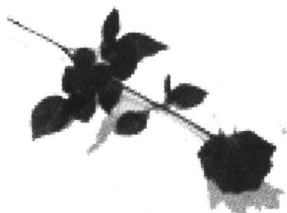
*

640×960mm 1/16 开 18 印张 230 千字
2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷
定价: 29.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言



人们生活在这个平凡的世界中，也许有时会渴望像古代神话传说中的人物一样，能够有一天生活在天堂里，享受着难以言喻的舒适、温馨和幸福。但是人类终究是凡人，成不了神仙，可是人类却能够在人间铸起一个美丽的天堂，这个天堂里装载着爱。其实，家就是这样一个用每个家庭成员的爱筑造起来的天堂。

人一生有两件事情最重要，一个是事业的发展，另一个就是家庭、婚姻和感情的幸福。卓越的人生是事业和婚姻家庭都成功的人生。而家庭是事业成功的支柱，我们不能相信一个家庭生活很糟糕的人能够拥有成功的事业，因此，家庭也是需要像经营事业一样去好好经营的。

如果说社会和谐离不开家庭稳固的话，那么，家庭婚姻的幸福则是和谐社会的根基！

但是，让每个家庭都做到和谐、快乐、美满、幸福又谈何容易？恰如托尔斯泰所言“幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸”，真的是家家都有一本难念的经。

通常一提到家，可能大家都会想那会是一个温暖幸福如天堂般的地方。于是有很多人都开始了对家的向往，期望与自己最爱的人组成一个



家，以为自此就可以永享幸福、高枕无忧了。可现实的情况却每每使人太失所望，现实与理想的差距让人难以面对，进入围城，才发现相爱容易相处难，而且还有防不胜防的危机感。婚姻就像一棵风雨中的小树，经不起风吹雨打，生活中的琐事、家长里短更是让人烦心不已。那个梦中的幸福天堂在哪里呀？

一个温暖幸福的家庭是一个人的生活成功的标志，也是每个人追寻的梦想。可残酷的现实却让你迷失了，你彷徨无助、悲观绝望……

如何使家庭更幸福？使家庭成员和睦相处？在这个时候，《天堂家园》应运而生！

《天堂家园》是为你、为我、为他、为所有渴望拥有天堂般幸福家庭生活的人所写。本书以家庭为主线，将生活中各种不幸福因素一一展开，找到最有效的解决之道。全书内容全面，以能够引起人们强烈共鸣的大量生活实例配以精辟独到的分析以及各种处事智慧、方法，给读者的幸福之路指明方向，在这一过程中，我们穿越了家庭生活的各个主要领域，涉及夫妻关系、孩子关系、老人关系等家庭成员中常出现的问题。

家庭是我们最温暖幸福的回归，营造家的温馨，让每个成员都想回家享受天伦之乐是每个家庭的责任和义务。相信只要我们能找到一条适合自家的路，幸福如天堂般的家庭定会为你所拥有！

书籍是人类进步的阶梯，一本有情、有理、有趣、有益的书，会使人终身受益，本书就是这样一本好书。



上篇

有了家≠有了天堂

第一章 围城内，相爱容易相处难

钱钟书有一句话：“婚姻是座围城，外面的人想进去，里面的人想出来。”这话对于身处婚姻中的人来说，也不是没有道理的。相爱时花前月下、海誓山盟，结婚后平平淡淡、琐事纷杂，鲜明的对比让人来不及适应，正所谓相爱容易相处难！

- 1.婚前婚后两重天 / 002
- 2.围城里有着无休止的争吵 / 005
- 3.你的“恶习”让人难以忍受 / 010
- 4.严重的“唯我主义” / 016
- 5.结了婚的女人是个“黄脸婆” / 021

第二章 生活中，家长里短烦心事

俗话说的好：“家家有本难念的经。”在一个大家庭中，每个成员都有自己的独立个性，都希望能按自己的方式去做事，但在家庭中却需要每一个人去做一些牺牲和让步，多一些宽容和体谅。

- 1.羡慕别人的丈夫（妻子） / 028
- 2.唠叨——好心不得好报 / 032
- 3.婆对媳不满，媳对婆厌烦 / 037
- 4.丈夫的小气、粗暴 / 042
- 5.孩子叛逆不听话 / 048

第三章 危机感，婚姻触礁的苦恼

世界上最珍贵的是情，情义无价，但最伤人的也是情，婚姻在人的一生中算是一段颇长的旅程，相伴一生、白头偕老是人们太美好的向往，但诱惑却常常不请自来、不期而至。因此，也就有了太多婚姻中的苦恼……

- 1.妻子的猜忌 / 054
- 2.男人存起了私房钱 / 059



- 3. 妻子不能理解我的烦恼 / 064
- 4. 妻子与丈夫各有各的“精彩” / 068
- 5. 夫妻之间的同甘共苦 / 072

中 篇

找到幸福“蜜”码，把家变成“天堂”

第一章 经营婚姻关系

稳定而幸福的婚姻是家庭的良药，也是每一个人的向往，但这同样是来之不易的，好的婚姻是靠双方用心去经营的。

- 1. 营造一个温暖的家 / 076
- 2. 幸福的家庭，需要智慧 / 081
- 3. 夫妻之间留有自己的空间 / 085
- 4. 多一些信任，多一点爱情 / 090
- 5. 不要作怨妇 / 094
- 6. 理解对方，换位思考 / 098
- 7. 要有适当的幽默 / 104
- 8. 适当赞美他（她） / 108
- 9. 夫妻双方需要包容 / 112

第二章 沟通亲子关系

孩子是爱情的结晶，是每个家庭中重要的一分子。孩子的幸福快乐是父母的责任，有人说，五年就是一个代沟，的确，有时候它真的会是横在家庭中的一道鸿沟。因此，父母只有与子女真诚沟通，才能使亲子关系更加融洽，家庭更加幸福。

- 1.孩子需要爱 / 118
- 2.勇于向孩子道歉 / 122
- 3.多花些时间陪孩子 / 126
- 4.多与孩子沟通 / 130
- 5.表扬须及时经常 / 134
- 6.尊重孩子的隐私 / 140
- 7.责备孩子换一种方式 / 145
- 8.激发孩子的学习兴趣 / 149
- 9.不要太溺爱孩子 / 153
- 10.给孩子一个自由的空间 / 158
- 11.以身作则，做孩子的榜样 / 162



第三章 和谐老人关系

亲情是一个人善心、爱心和良心的综合表现，孝敬父母，尊敬长辈，是做人的本分，是天经地义的美德，也是各种品德形成的前提，因而历来受到人们的称赞。试想，一个人如果连孝敬父母，报答养育之恩都做不到，谁还相信他是个“人”呢？又有谁愿意和他打交道呢？一个幸福家庭中的每个成员必然和老人长辈有和谐的关系。

- 1.用孝心回报父母 / 168
- 2.出门在外，报喜不报忧 / 174
- 3.常回家看看 / 177
- 4.你知道他们在想什么吗 / 181
- 5.对于代沟用沟通搭桥 / 184
- 6.婆媳之间多交心 / 187
- 7.姑嫂和睦让婆媳之间更亲 / 190
- 8.解决婆媳观念之别，靠智慧 / 193
- 9.婆媳都要有感恩的心 / 197
- 10.尊重配偶的亲人 / 201



下 篇

幸福天堂，人生最完美的驿站

第一章 我们都有幸福家庭

幸福的家庭都是相似的，不幸福的家庭却各有不同。其实，只要用心去做，幸福的家庭人人都可以拥有。

- 1.家庭第一，工作第二 / 206
- 2.把肯定、温暖和鼓励送给孩子 / 210
- 3.教育的一致性 / 214
- 4.分工协作的劳动观念 / 218
- 5.无往而不胜的沟通 / 221
- 6.越玩儿越亲密 / 225
- 7.生命中最好的不是物质 / 228
- 8.为你的家庭生活加点糖 / 231



第二章 幸福家庭，生命里的加油站

有了家，就有了幸福；有了家，就有了天堂。一个温暖幸福的家，总能给我们勇气、力量和信心，让我们敢于战胜一切、挑战一切。生命中因为有了家，而变得那么让人幸福。

- 1.风雨同路，携手与共 / 236
- 2.成功男人的背后有一个伟大的女人 / 241
- 3.幸福家庭都有一个好“男人” / 244
- 4.父母健康是我们的幸福 / 248
- 5.幸福家庭，陪孩子快乐长大 / 251

第三章 家是永远的爱的天堂

不管我们走的多么远，都走不出家里人的挂念，家是我们永远的爱的天堂。当我们遭遇挫折的时候，当我们徘徊孤单的时候，当我们失去一切的时候……还有什么比家更能温暖我们的心。

- 1.让家充满爱 / 256
- 2.家是我们放开心灵的地方 / 260
- 3.家，幸福一生的重要因素 / 263



上 篇

有了家≠有了天堂

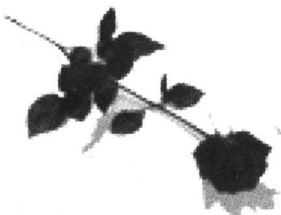


第一章

围城内,相爱容易相处难

钱钟书有一句话:“婚姻是座围城,外面的人想进去,里面的人想出来。”这话对于身处婚姻中的人来说,也不是没有道理的,相爱时花前月下、海誓山盟,结婚后平平淡淡、琐事纷杂,鲜明的对比让人来不及适应,更所谓相爱容易相处难!

1. 婚前婚后两重天



现实中的男女，总是在结婚以后，才发现“两人世界”其实没有想象中的那么浪漫，不仅平淡如水，而且有时还繁琐得吓人，时间长了，竟毫无激情，甚至有的婚姻早早地触礁了。

结束了漫长的恋爱长跑，女人身披婚纱，开始步入婚姻的玫瑰之门，那里面不仅有鲜花、有浪漫，更有世俗、有实际。于是，慢慢的，女人发现自己心中的白马王子变得不像婚前那样对自己小心翼翼、视若珍宝了？

女人提起婚后的男人，说他们就像一件劣质的衣服，刚穿了几次就缩了水，都说“浓缩的全是精品”，可是“缩了水的男人”却未必是精品。缩了水的男人，小了一号的爱情，弃之？留之？或是应该怎样翻新？对于此类男人，女人难道就只能举手投降了吗？不，聪明的女人会有办法的，下面就看以下这几位是如何应对的。

例一，见招拆招，以毒攻毒

谈恋爱那会儿，锋经常宠得慧找不着北。每天下班，锋都要准点到慧单位楼下报到，时间久了，竟然和门卫老大爷混熟了，结果，好多同事都以为锋是来实习的，准备接大爷班的呢。

可结了婚以后，锋不再接慧下班，而是四仰八叉躺在家里沙发上看足球。看见慧回来，总是像个大爷似的吩咐她做这做那。与婚前那个殷

勤备至的模范男人简直判若两人。

应对攻略：以毒攻毒，玩消失。有一天，为了给同事饯行，慧在外面玩了一夜未归，可锋好像没有一点反应。从此，隔几天慧便收拾得花枝招展，兴冲冲参加诸如此类的聚会。有时候男同事打电话到家里来，慧就蹲在客厅沙发这头唠，锋在沙发那头看球，慧的调笑声与电视里拉拉队的欢呼声应该不相上下，甚至有过之而无不及。结果锋终于按捺不住，醋意大发。不过要提醒一下，这一招虽然灵验，但切忌不要玩过头，否则可能适得其反，给你的婚姻带来“灭顶之灾”！

例二：苦肉计，打击他的小金库

刚认识那会儿，力天大方得好似大富翁。每次逛街，他就把银行卡硬往云芳手里塞。只是没有想到，一结婚他的卡就“弹尽粮绝”了，连云芳买衣服都会很不高兴。

最令云芳气愤的是，她表哥相中了一处房子，急需首付，来找他们俩商量。没等云芳开口，力天便封了门，说家里没有现金，但是可以帮他去朋友那“抬”点，只是利息会高一些。

但是没多久，云芳发现定期存折上少了一部分钱，数目与表哥要借的正好吻合。一问力天，他竟然理直气壮地说，这年头，谁能白借钱给别人啊。

应对攻略：上演苦肉计。结婚一年多，力天一直想要个孩子，但为了惩罚他，云芳一直暗地里服用避孕药。可云芳最终还是放弃了惩罚。结果儿子出生后，他的“缩水”变本加厉，云芳的饮食水平一路下滑直至低谷。没多久，体形恢复如初，别人羡慕不已，云芳却格外委屈。婚前婚后，男人对女人的大方是来也匆匆，去也匆匆。遭遇“铁算盘”男人，作为女主人，不妨把家中的财政大权掌控过来，以提高自己的“价位”。

以上的例子让我们知道了婚前婚后男人们的变化，他告诉我们，不要以为结了婚就万事大吉了，要明白这只是万里长城的第一步，婚姻是需要两个人悉心经营的，婚后你要做的是始终保持新鲜感，给你们的空间留有一定的位置。

那么，结婚以后夫妇间的感情不如婚前那样甜蜜，原因出在哪儿呢？以下三点应该是说出了其中的原因：



1.角色的改变。婚前彼此是恋人，婚后的角色改变会带来许多具体的现实问题。恋爱期间对未来家庭生活的美好想像，如今却被平淡的琐事所替代，就可能产生失望心理。当时期望越高，现在失望越大。

2.恋爱的光环效应。“情人眼里出西施”的光环效应，使恋人只看到对方的优点，看不到缺点。婚后朝夕相处，耳鬓厮磨，双方优点逐渐隐退，缺点却不断显露。一些人甚至后悔“当初瞎了眼”。

3.吸引力的转变。恋爱时外貌、气质、风度是吸引力。新婚期间性爱也成为一种吸引力。有了孩子后，有些妻子会将丈夫的一部分爱移情给孩子，又会把拖带孩子造成的烦恼向丈夫发泄。而有些丈夫以为只要使妻子能得到更多的物质报酬，就是对家庭的爱。认为已不再是新婚燕尔，不需要彼此再进行感情的交流和回报了。这样，遇到一些小矛盾时也会发生争吵，甚至出现婚姻危机。

其实，要想使婚后生活甜蜜，就得正确理解爱情的涵义。爱的内涵不只是温存和热烈，而是怎样才能使对方幸福、愉快。结婚，是两颗心的撞击和交融，是爱情的“加油站”，不应该是“终点站”，更不应该是婚姻的“坟墓”。所以，婚后夫妻间要不断的进行感情交流，调适更新，惟有这样，婚姻才能牢固，夫妻方能白头偕老，恩爱如初。

家，应该是最舒服、安全、稳定和快乐的地方，我们每个人都在为有家而感到幸福。一个男人在外劳累了一整天，傍晚回到了家里，会感到特别的放松和舒适。一盆热水、几道小菜、还有一杯红酒，可以给你任何一家宾馆无法提供的温馨感觉。妻子的温柔照顾，老人的谆谆关怀，还有儿女的娇嗔嬉戏，可以让所有的疲劳一扫而空。

假如把人生比喻成一座大厦，那么婚姻就是其阶梯中的几步台阶，可恶的婚姻是最低一级，可忍的婚姻是第二级，可过的婚姻是第三级，可意的婚姻是最高一级。在婚姻的阶梯上，有的人一开始是站在第二级，后来就上到第三级、第四级，也有的人一开始站在最高级，最后却下到第一级。

站在婚姻阶梯上，想让婚姻上一个台阶，应该懂得夫妻两人都是运动员，上好每一步台阶，全在于两人的配合。只有那些肩并肩、手挽手、同心协力向上攀登的人，才能走上大厦去推开幸福的大门，将幸福之歌唱到老。

