

◎ 选好位置忙对事

李志敏 编著

定位 定向 去成功

一停二看三通过

努力改变结果 奋斗改变命运

- ◎ 如果你不知道自己未来的远景，你就永远到不了那里；
- ◎ 如果你没有自己的主见，别人就会为你做主；
- ◎ 如果你对自己的未来没有计划，你就会成为别人计划里的一枚棋子。

CFP 中国电影出版社

◎ 选好位置忙对事

定位 定向 去成功

一停二看三通过

李志敏 编著

CP 中国电影出版社

图书在版编目(CIP)数据

一停二看三通过:定位定向去成功 / 李智敏编著. —北京:中国电影出版社,
2006.11

ISBN 978-7-106-02614-1

I. —… II. 李… III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 133754 号

责任编辑: 纵华耀

封面设计: 耀午书装

版式设计: 四方闻英图文设计中心

责任校对: 杨耀文

一停二看三通过: 定位定向去成功

李智敏 编著

出版发行 中国电影出版社(北京北三环东路 22 号)邮编 100013

电话:64296657(总编室)64216278(发行部)

E-mail:cfpw@edude.net.

经 销 新华书店

印 刷 三河市华晨印务有限公司

版 次 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月 第 1 次印刷

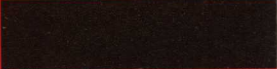
规 格 开本 / 787 × 960 毫米 1/16

印张 / 14.25 字数 / 150 千字

印 数 1 - 5000 册

书 号 ISBN 978-7-106-02614-1/B·0043

定 价 22.00 元



◎先定位再定向，让成功人生的规划，不是飘浮在空中，而是必须落地。

◎“定位、定向”解决的是人生成功中的“干什么”、“何处干”、“怎么干”这三个最基本的问题。

选题策划：杨耀文
责任编辑：纵华耀
封面设计：耀午书装

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

目录 Contents

一、尽量将兴趣与吃饭统一	1
二、要时刻绷紧生命的弦	8
三、尽力做最想做的行当	13
四、尽可能做最适合的事儿	17
五、做最擅长的事最易得手	23
六、学点时髦的定位技术	28
七、复杂的问题简单化	34
八、有一种坚强叫放弃	38
九、天生我才必有用	45
十、尊重自己的时间	50
十一、一定要唱出不同的声音	54
十二、自己才是命运的主宰	60
十三、狭路相逢勇者胜	67
十四、该出手时决不犹豫	72
十五、盲目效仿等于死	77
十六、决定未来的是今天	82
十七、带着你的誓言立即上路	86
十八、列出你的生命清单	89
十九、此招不行，赶快换招	94

二十、明智地选择你的战斗	98
二十一、决不犯捡芝麻丢西瓜的错误	101
二十二、知道每天一定要做的是什 么	107
二十三、让每一个零碎时间都出彩	112
二十四、追求平淡是无能的托辞	117
二十五、要在今天上床前无悔无憾	122
二十六、别让乱麻缠快刀	128
二十七、不要认为有事情做就好	133
二十八、路边的野花你切莫采	137
二十九、不到最后时刻决不摊牌	142
三十、站在天外看天空	147
三十一、贪来贪去一场空	153
三十二、我看开,我快乐	158
三十三、敢输才是真英雄	165
三十四、赢了世界又如何	171
三十五、人生三境界与五计	178
三十六、把每天都当作生命的最后一天	184
三十七、能多做就不要不做	190
三十八、拒绝借口	194
三十九、命好不如心态好	200
四十、不等待别人的恩赐	203
四十一、双赢是做事的最高原则	205
四十二、学会做正确的事	210
四十三、用你自己的方式做事	213



一、尽量将兴趣与吃饭统一

兴趣是个以特定的事物、活动及人为对象，所产生的积极的和带有倾向性、选择性的态度和情绪。每个人都会对他感兴趣的事物给予优先注意和积极地探索，并表现出心驰神往。例如，对美术感兴趣的人，对各种油画、美展、摄影都会认真观赏、评点，对好的作品进行收藏、模仿；对钱币感兴趣的人，会想尽办法对古今中外的各种钱币进行收集、珍藏、研究。人们常说兴趣是最好的老师，兴趣会让一个人孜孜不倦地追求，全身心地投入，如果我们在选择工作的时候，从自己的兴趣方面着手，对将来自己的发展会更有好处。在畅销书《贾平凹谈人生》中，贾平凹说——我比别人好一点就是我的吃饭和我的理想它是统一的，不像有些人，与爱好是断裂的。比如说我现在爱好的是文学，我整天却给人跑推销，理想和吃饭问题它老是割裂，它产生一种痛苦。我的好处就是三十多岁开始就统一了，是理想，同时还是生存之道。这点恐怕是一生比较幸运的一个地方。

选择工作就像是一次投资，为自己的将来所做的投资，如果你选择了适合自己的职业，那么你得有意想不到的收获，而作出正确选择的一个重要因素则是自己的兴趣所在。

保罗生在一个大家庭里，这个家庭在蒙大拿州成功地经营着一座奶牛场，至今已有三代。同邻居、朋友们一样，保罗也热爱土地和牲畜。他十分看重农场生活，打算长大后继续从事畜牧业。他在附近的一所学院中学习农业管理，放假期间就在农场上做工。

自从保罗在学院选修了一门潜水课之后，他的生活目标便发生了变化。他曾在学校的游泳池和一条宽阔的河流中做过潜水练习；他还跨过两个州到海边去训练。保罗从未学习过游泳，他所面临的主要挑战是：课程要求学员能游一英里的距离。他不得不选修了一门游泳作为辅助课程，还每天坚持跑步（这不是他喜好的运动项目），以便能够达到通过考试所需的体能要求。

童年时代，保罗曾看过雅克·库斯托在电视上主持的海底世界节目，这给他留下了深刻的印象。这位法国海洋地理学家在海底似乎比在陆上更加安然，他在海底的探险活动以及他的发明深深地打动了保罗。保罗开始越来越多地思考着这个迷人的王国。他阅读着能够到手的每一本有关海底世界的图书；为了满足日益增长的兴趣，他还另外订购了有关的文学作品。他梦想着有朝一日能到有珊瑚礁的水域探险，识别那些美丽、奇特的鱼种。他以惊奇、赞叹的心情谈论着大海，对大海的知识也在不断增长。他急切地盼望着能到热带水域探险。春假期间，他取出自己的积蓄，乘飞机到开曼群岛去潜水——这次探险为他打开了一个崭新的世界。

保罗的家人认为，他的这个爱好不过是暂时的兴趣，就像

其他人一样，几年之后就会过去的。然而，当保罗着手调查美国的潜水学校时，他们开始有些担心。保罗的兴趣与他们的生活毫无关联，因而，他们怀疑他的兴趣是否可行。他们很爱保罗，但他们把保罗的爱好看作是异想天开，只会浪费钱财。跟其他许多年轻人一样，保罗对家庭怀着很深的爱与珍惜，十分看重家人的意见。他的志向与家人的意见尖锐对立，他感到十分痛苦。另外，潜水学校远离家乡，要去求学，他肯定会想家的。

最后，他终于做出决定：他选择了一所他认为最好的学校，寄出了他的入学申请。学费十分昂贵；为了积攒学费，他不得不努力打工。他生活得十分简朴，以便尽快攒够学费。由于很少有人理解他和支持他，他知道，他被人视作“特别的人”。随着时光的流逝，他遇到过种种挫折，学业一再拖延。有多少次，他的梦想似乎离他远去。他怀疑是否环境在告诫他应放弃理想，去寻求更“现实”一些的人生目标。然而，他清楚地知道他的理想是什么，并努力地坚持着。

三年过去了，保罗终于进入了潜水学校。他学习十分刻苦，以优异的成绩完成学业，并优先获得学校的举荐，在巴哈马群岛的一处旅游胜地做潜水员。他在那里取得了宝贵的实践经验，又被聘回母校做教员。

在有了一段教学经验之后，他具有了教练资格。教学之余，保罗还学习其他课程，他又发现自己对海洋科学方面问题的兴趣，这给他开辟了广阔的发展前景。

他的成功经过进一步充实，又引来新的成功。在他 27 岁

这一年，人们已将他视为这个领域的顶尖人物。他不仅继续从事教师职业，还给报刊撰写文章；他与人合伙开办了一家潜水用具商店，到各地去做商业性表演；他给自己配备了全套的潜水设备，并且成为卓有建树的水下摄影师。他接受来自世界各方面的邀请。他感到，如今他可以任何想去的地方，他的工作十分愉快，也拥有很多的朋友。他的家人都为他的成就感到自豪，他也经常回去看望他们。他也许有些“特别”，但他却是他们所认识的人当中，最有趣而且是最幸福的一个！

保罗的例子很好地说明，我们应遵从内心的指示，对于自己的理想要有决断力，并根据当时的认识水平选择达到人生目标的最佳途径。这个例子还说明，我们应将我们的全部注意力集中到某一点上，就像让阳光通过聚光镜集中到一点，直至达到燃点。某种强烈的愿望一旦被“聚焦”，就将发挥巨大的威力，展示出你的愿望和理想的光辉。甚至，困难本身也会为我们提供克服的力量。

著名学者郭沫若曾经说过：“兴趣爱好也有助于天才的形成。爱好出勤奋，勤奋出天才。兴趣能使我们的注意力高度集中，从而使得人们能完善地完成自己的工作。”牛顿，就是从一只苹果落地，引发出万有引力定律的。由此可见，兴趣能引人踏入某一专门知识的深广领域，可以把人引向伟大事业的辉煌峰巅。因为，兴趣是构成学习动机的最具实际意义的因素，是学习的一种动力。

兴趣不只是对事物的表面的关心，任何一种兴趣都是由于获得这方面的知识或参与这种活动而使人体验到情绪上的满足

而产生的。例如，一个人对跳舞感兴趣，他就会主动地、积极寻找机会去参加，而且在跳舞时感到愉悦、放松和乐趣，表现出积极而自觉自愿。兴趣不足是和个人的认识和情感密切联系着的。如果一个人对某项事物没有认识，也就不会产生情感，因而也就不会对它发生兴趣。相反，认识越深刻，情感越丰富，兴趣也就越深厚。不同的人职业兴趣取向不同：有的人是社交型，喜欢和人打交道；有的人是研究型，对有深度、难度的事情有好奇；有的人是艺术型，对美的事物很敏感；有的人是经营型，对数字、对结果很敏感。不同的兴趣取向对职业的期望不同，适合从事的工作不同。2004年诺贝尔物理学奖得主、美国科学家弗兰克·维尔切克认为，人生的重要经验是一定要找到自己热爱的事业。“尽管你可以强迫自己做好某种工作，但真正激发你的创造力的是你对这项事业的热爱。因此，年轻人应该非常认真地考虑自己的事业选择，就像你有大笔钱要投资一样，一定要认真地选择投资方向。”2000年诺贝尔化学奖得主、美国科学家艾伦·马克迪尔米德认为，选择科研方向一定要从自己的兴趣出发，只有兴趣才可以让人在科研领域不断深入，在不同学科的碰撞中找到突破口。

兴趣有助于事业的成功。世界上有许多做出杰出贡献的伟人，不少是从兴趣开始的。浓厚的兴趣，可以使达尔文把甲虫放进嘴里；可以使魏格纳一生中四次去格陵兰探险；使达·芬奇不顾教会的反对连续解剖许多尸体……爱因斯坦四五岁时，就对指南针发生兴趣，他长时间摆弄它，心想那小针为什么总是指着同一方向。他还能一次又一次不厌其烦地搭积木，直到

把又高又尖的“钟楼”搭好为止。正是这种浓烈的兴趣，和伴之而来的思索、追求，使他成为近代伟大的物理学家。

菲尔·强森的父亲是一家洗衣店的老板，他希望儿子能出人头地，长大后比自己有更大的作为。然而他作了种种努力，菲尔·强森却丝毫也没听进去。于是，洗衣店老板改变策略，他将儿子安排在洗衣店，并且逢人便宣传：他要让儿子继承自己的事业，接管这家店铺。

一开始，菲尔·强森并没有觉得父亲这样做有什么不好，但慢慢的，他就觉得那是一件没有任何创意的工作，单调、枯燥、千篇一律。他开始厌烦，接着便是痛恨，最后终于发展到怠工甚至旷工。

这时，他的父亲开始跟他谈判，明确告诉他，如果他不愿意在洗衣店呆下去，他的惟一选择只能是机械厂——在当时，不但挣钱少，而且活儿又脏又累。

为了摆脱困境，菲尔·强森不假思索地答应了。当他到了机械厂后才发现，事情比自己想像的还要糟糕，那油腻的工作服和一天十多个小时的工作时间自不待说，更要命的是这里的一切对他全都是陌生的，他必须像一个小学生似的从头开始。然而，他心里也明白，后退是没有出路的，也是不可能的。于是，他横下一条心，将全部精力和时间都扑在了有关的工作上。几年过去，他不但熟悉了一般的操作技术，而且还选修了机械工程、引擎制造等多门专业，他制造的“空中堡垒”轰炸机，在二战中发挥了巨大的作用，他在1944年去世时，已成为公司的总裁。

兴趣是人的动力所在，只有足够的兴趣才能引发一个人的爱好和热情，才能让我们在工作中不知疲倦的付出，当一个人的兴趣能和自己的工作结合起来的时候，他必将在工作中获得更多的东西。



二、要时刻绷紧生命的弦

我们所做的工作，都是由一件件小事构成的。士兵每天所做的工作就是队列训练、战术操练、巡逻、擦拭枪械等小事；饭店的服务员每天的工作就是对顾客微笑、回答顾客的提问、打扫房间、整理床单等小事；你每天所做的可能就是接听电话、整理报表、绘制图纸之类的小事。你是否对此感到厌倦、毫无意义而提不起精神？你是否因此而敷衍应付，心里有了懈怠？这不能成为你的借口。

请记住：这就是你的工作，而工作中无小事。古人讲“祸患常积于疏忽，智勇多困于所溺”，疏忽大意往往酿成大错。“泰山不嫌土壤，故能成其大；江海不择细流，故能就其深”。

职场之路，坎坷莫测，一步走错，后悔莫及。

我的一位朋友与同事竞争部门经理一职时竟然输在一纸总结上。我的这位朋友爱好文学十几年，发表文稿不少于百万字，又有四年的文秘工作经历，知道他的人打断了人家的腿也不会相信，他写的总结会比不上陈伟的精彩。

公司部门经理跳槽没几天，总经理就把他和那位同事叫进了办公室，直入主题地说：“根据你们平时的表现，你们当中的一员将是新的部门经理，请你们这几天交一份自己的业绩工作总结报告上来。”

我的朋友当然有心部门经理之职，可又觉得这份总结有些多余，本人表现如何？业绩如何？写与不写都在那里摆着呢！自有公论。于是写总结也就不太上心，十分工作半句话完成，但为了表现自己的文采，用词造句和格式上他还是斟酌了一番。

就在他上交了总结后，那位同事请他宵夜，求他帮他修改总结。并讨好说：“老兄，都知道你的文笔，这趟忙你一定要帮。”我的朋友说：“我俩是对手，你就不怕我把你的总结越写越差。”

同事笑嘻嘻地说：“你老兄不是这种人，我知道的。”经不住同事的高帽，朋友答应了。接过同事的厚厚初稿，他吓了一跳，这家伙这么上心呀。但很快朋友就释然：跑业务的总结真这么重要吗？答应帮同事改总结确实是一件后悔的事，同事太在乎这份总结了，常常为一句话缠得朋友心烦，又不好当面拒绝，有两次我的朋友出语冷了些，当晚同事就请他吃宵夜巴结他。经过近一个星期的删改，那位同事终于把总结交了上去。

几天后，公司宣布了那位同事晋升为部门经理的决定。散会后，总经理把失落的我的朋友叫到他的面前说：“无论从哪方面，我都看好你的，也多次在老板面前推荐你，可这次你却输在一份总结上。”见我的朋友嘴巴张得老大，总经理说：“老板看了你们两人的总结后，决定要升那位同事了，同事的总结找出了自己工作中的问题症结，制定出有效的计划，比你那份好多了。”

我的朋友想告诉总经理同事的那份总结他花了多少脑细胞，但话到嘴边又生吞了回去。他知道自己不是输在一份总结上，他自信写文案总结他肯定比那位同事内行，他是输在心态上。如果当初他知道这份总结这么重要的话，也许……

人在职场，每一项工作不分大小、轻重，都有其价值所在，都有其重要性，惟有认真对待，才不会前功尽弃，否则悔之晚矣。在潜意识中，人们习惯于对要做的每一件事情都做一个值得或不值得的评价，不值得做的事情也就不值得做或不值得做好。

在客观现实中，太多的人只关注有光环的大事情，能够满足虚荣心的出人头地的“大事业”，而将本职工作中的许多具体事情归类为不值得做的小事情，即使这些小事情是通往大事业的必经之路。

又至年终了，公司照例要举办一场酒会。到了饭店大厅，公司员工已经各就各位。等老总落座后，酒会正式开始。菜上五道，酒过三巡，场面开始热闹起来。我起身到二楼的洗手间一趟，出来后看到老总站在二楼的栏杆边，正全神贯注地看着一楼大厅，若有所思的样子。我也走了过去。老总见我过去，就指着大厅内的几个人对我说：你看，王成林这小子，见无人注意他，竟然用烟头烧饭店的窗帘。这种人不懂得爱惜别人的东西，以后不能让他接触到公司里的物品。刘子明，刚才我在时，一本正经的，现在看我走了，故意装成喝醉酒的样子，往女孩子身上靠，此人太轻浮，不可委以重任。郑风，刚才竟然吐酒了，此时躺在沙发上，一副无精打采的样子，此人缺乏自