

读行天下®

《中国自助游》编辑部

第七版
2007
全新升级

连续6年
中国最畅销
自助游手册

当当网 贝塔斯曼 央视全球资讯榜 旅游类图书 销售排行冠军

中国自助游

China

以资深玩家标准 明确指点必游之处

打破旅游手册通通说好的惯例

- ★ 1766处经典景点 ★ 149个旅游城市和景区 ★ 500条独具特色的个性线路
- ★ 120条绝对经典线路 ★ 本书独创的景点游览价值的“星级”评判
- ★ 告诉你哪些是名不副实的“名胜” ★ 旅行者的最新旅行心得



陕西师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

2007 中国自助游 / 《中国自助游》编辑部编著.

—西安: 陕西师范大学出版社, 2006.12

ISBN 7-5613-3739-6

I.2… II.中… III.旅游指南—中国

IV.K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 133808 号

图书代号: SK6N1180

2007 ZHONGGUO ZIZHUYOU

2007 中国自助游 第七版 2007 全新升级

编 者 《中国自助游》编辑部

责任编辑 周 宏

出版发行 陕西师范大学出版社

经 销 全国新华书店

印 刷 北京画中画印刷有限公司

版 次 2006 年 12 月第一版

2006 年 12 月第一次印刷

开 本 889 × 1194 毫米 1/32 印张 24.5

彩插 32 面 820 千字

书 号 ISBN 7-5613-3739-6/K·253

定 价 36.00 元

图书如有印装错误, 请寄回印厂退换

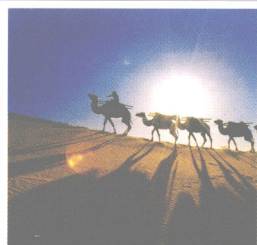


中国旅游分区示意图

此图只作旅游示意参考 不作为地图使用



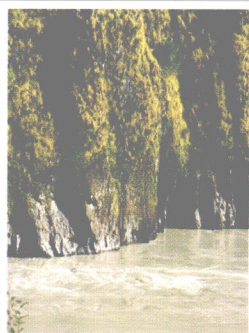
西北 新疆 大巴扎



西北地区

陕西 青海 甘肃 宁夏 新疆

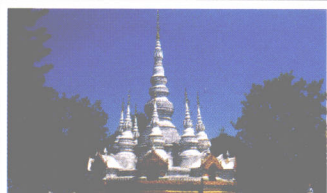
156-235 页



西南地区

云南 四川 重庆 贵州 西藏

25-155 页



西南 西双版纳 白塔



中南地区 华南部分

广东 广西 海南 香港 澳门 台湾

626-719 页



中南华南部分 广西 瑶族女子的美丽长发



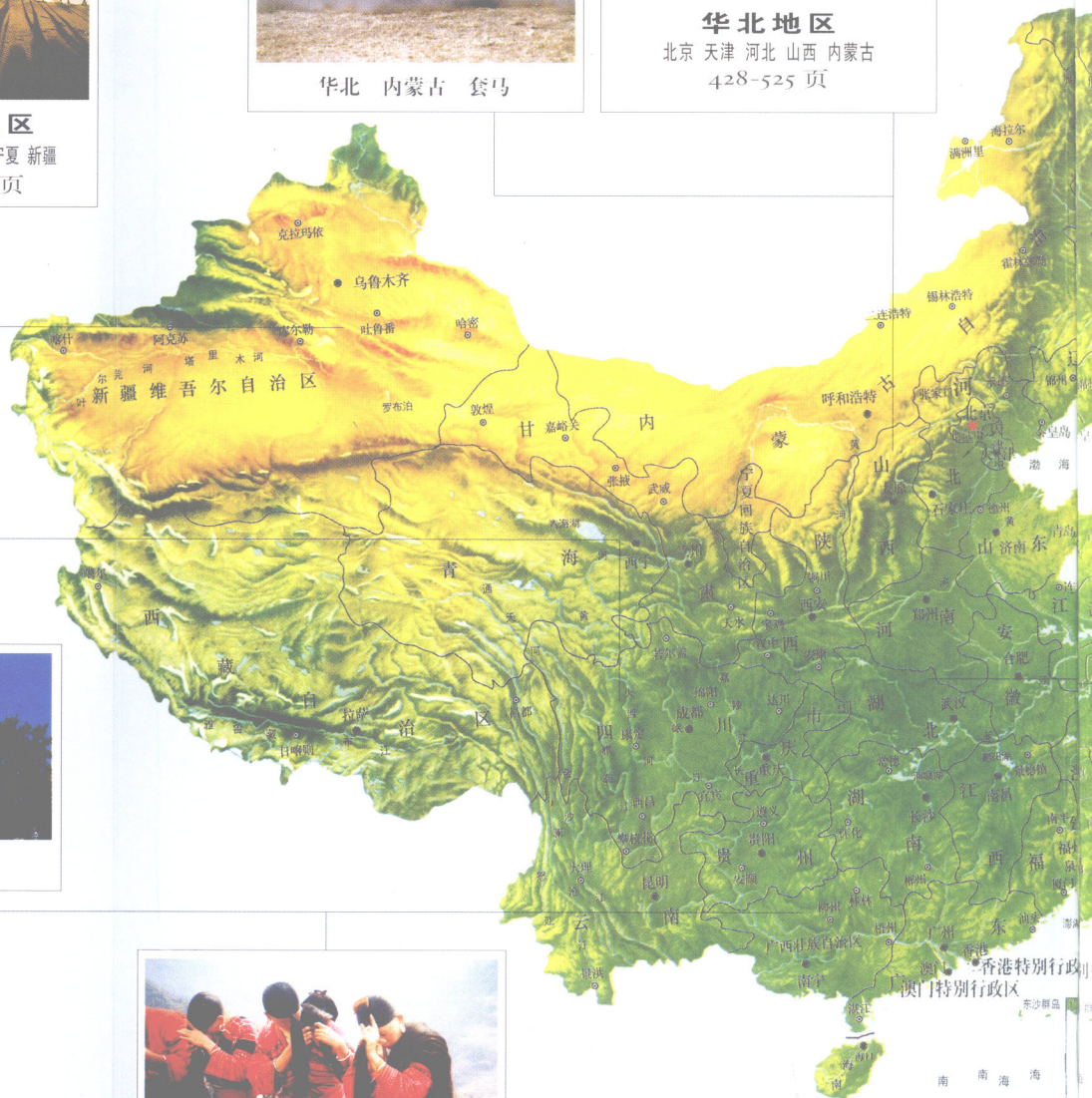
华北 内蒙古 套马



华北地区

北京 天津 河北 山西 内蒙古

428-525 页





东北地区

黑龙江 吉林 辽宁

583-625 页



东北 牡丹江岸上的冰滑梯



中南地区

华中部分

湖南 湖北 河南

526-582 页



中南华中部分 湖南 凤凰



华东地区

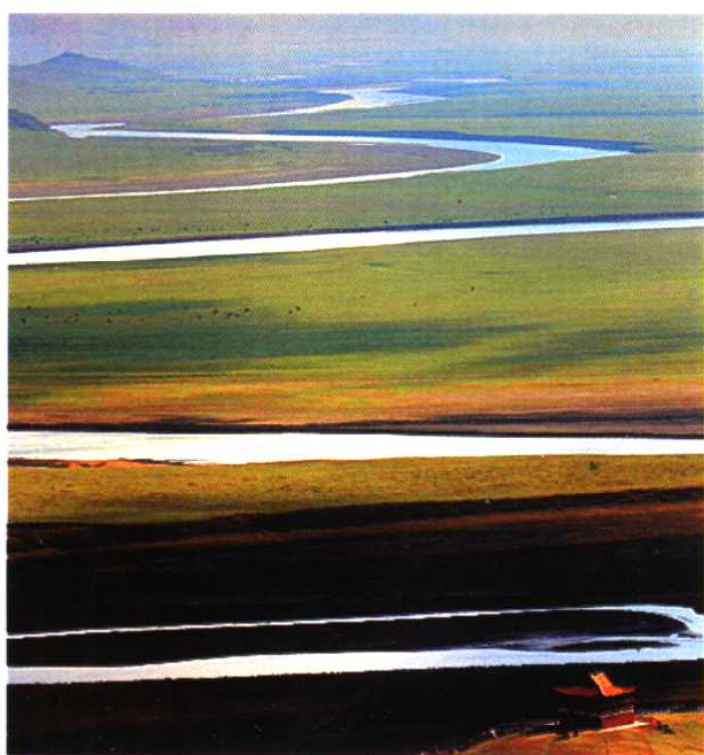
上海 江苏 浙江
安徽 山东 江西 福建
236-427 页



华东 上海 马勒旧宅



惊险刺激的湟川三峡险滩漂流 p656



流光异彩的玛曲草原 p98



在珠穆朗玛峰徒步登山，挑战自我。 p139



骆驼穿越沙漠，坐羊皮筏漂流黄河，宁夏是探险的好地方。 p203



晚上在丽江听听纳西古乐是不错的选择。p38



香港迪斯尼乐园有全世界唯一穿中式红衣服的米老鼠。
p703



东北的冰天雪地中，坐一次真正的马车，定会让你终生难忘。p585



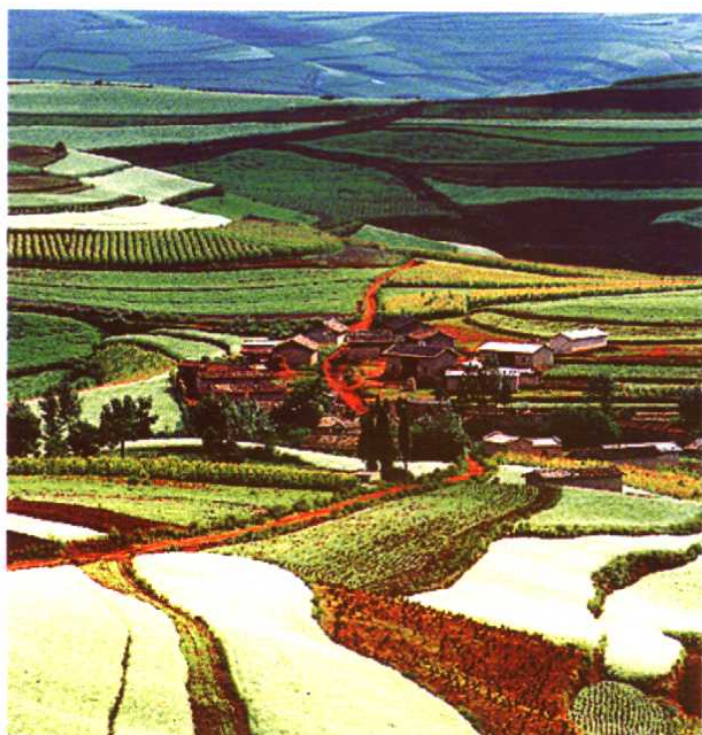
旅行中一定要多多尝试，很多运动项目都可以放松身心。
p686



到少数民族地区，融入他们的生活，参加一次他们的盛会，快乐就这么简单。p106



上帝的盆景——黄山 p339



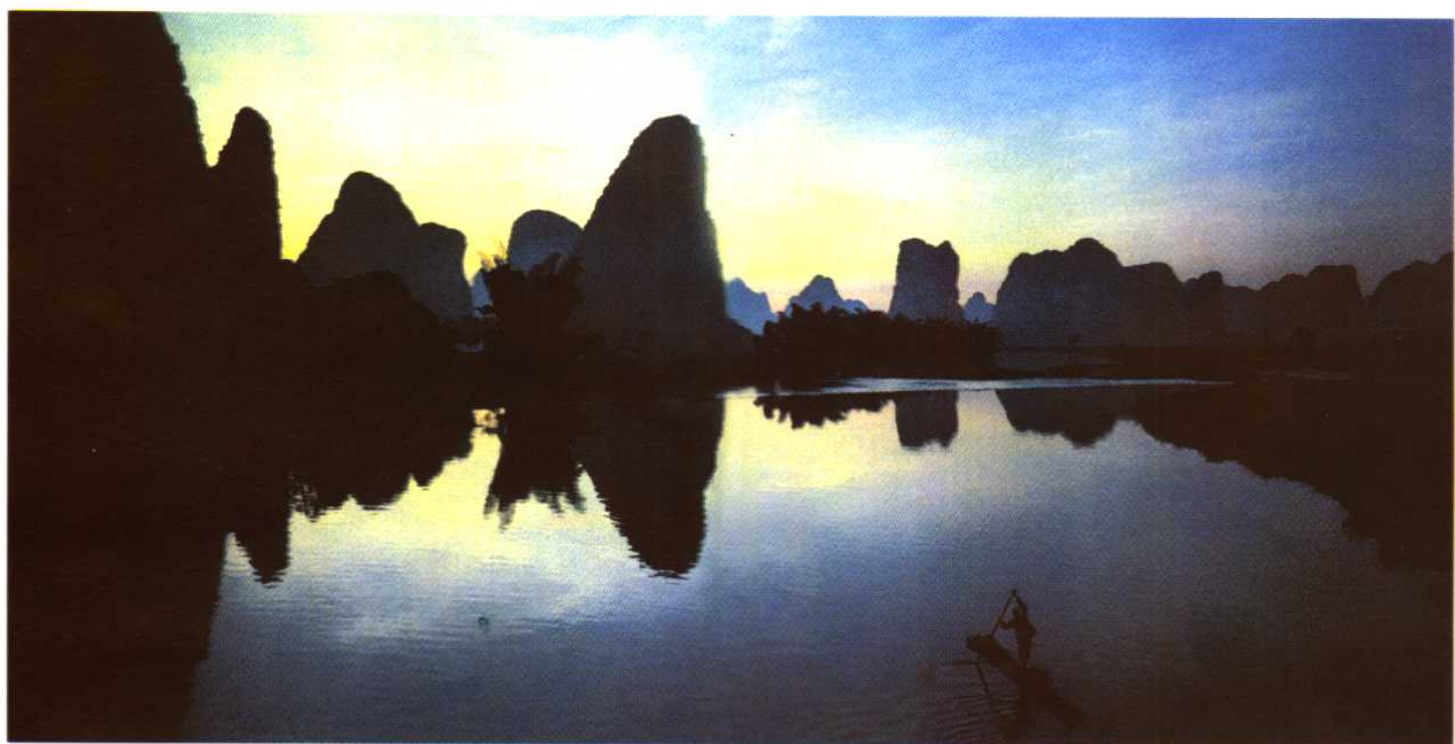
妩媚绚烂的彩墨画——云南元阳梯田 p25



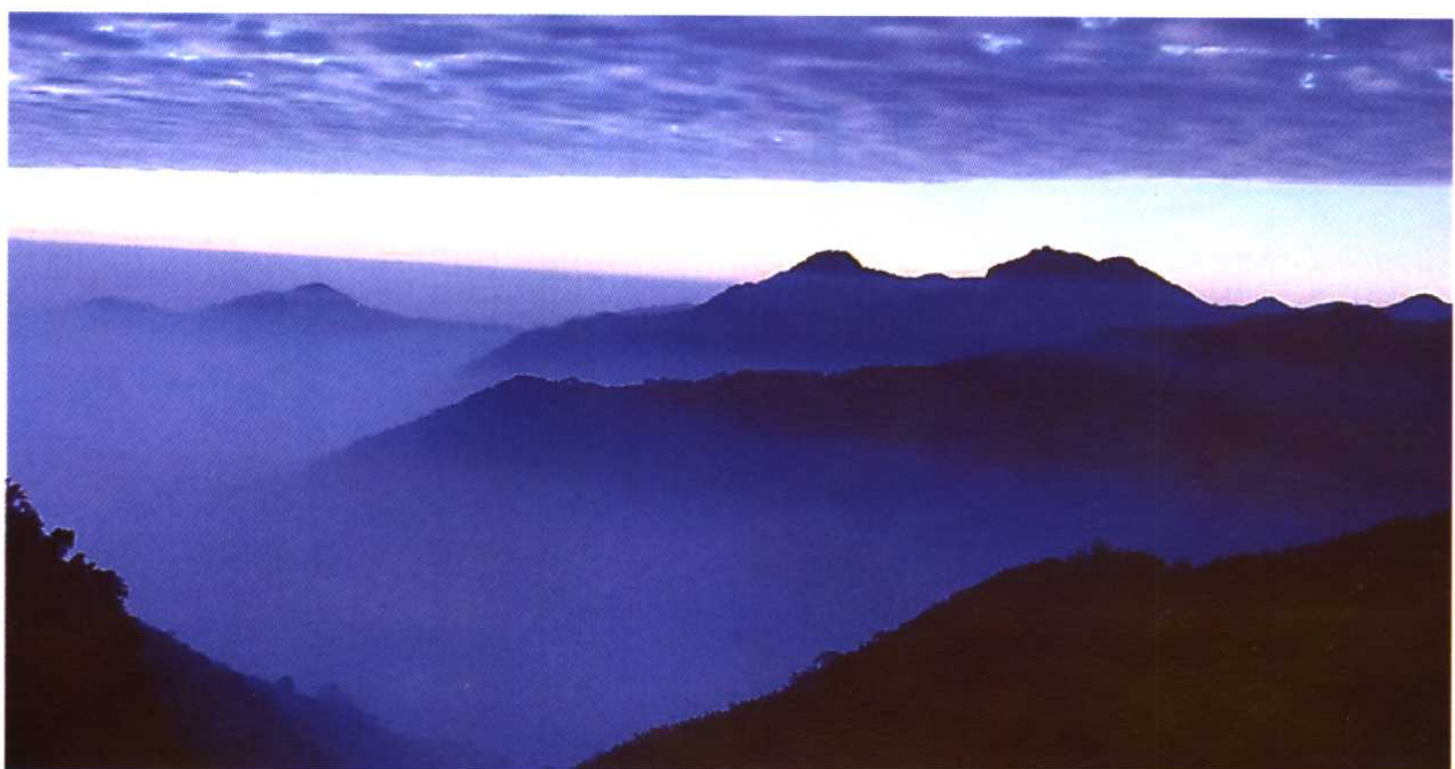
“淡妆浓抹总相宜”的杭州西湖 p296



新疆巴音布鲁克草原上的天鹅湖 p228



“桂林山水甲天下，玉碧罗青意可参” p662



“不到阿里山，不知台湾的美丽” p718



青海湖有一种东方的气质：看似简单，但简单中蕴涵的东西却很深广。 p180



广东是山美、水美、食更美。 p628



云南的美食也像云南的景观一样，个性十足。 p27



闻名遐迩的新疆囊 p210



兰州拉面，算中国最大的“连锁快餐店”了。 p183



川菜以其覆盖广、影响大、平民化被推为四大菜系之首。
p55



也许就是因为中国菜的制作很难标准化，所以正宗的美食只能到当地品尝。 p610



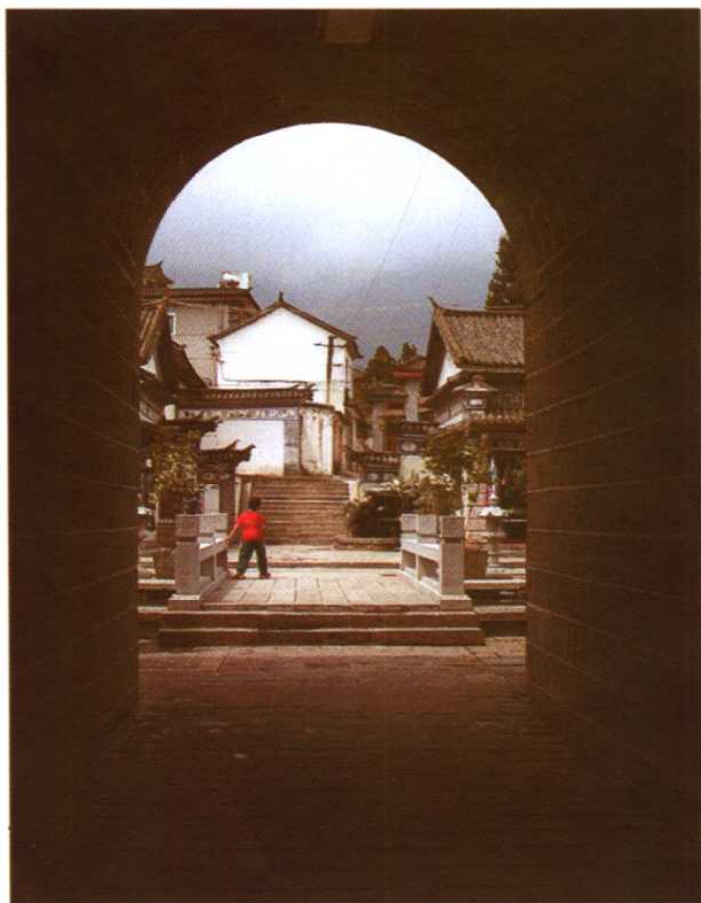
在大足石刻的“六道轮回图”中领悟简单平淡却意味深长的六道轮回生生不息的佛法。 p89



长城是中华民族脊背上的一条曲线，用砖石承载着千百年的历史。 p431



佛教是我国最大的宗教，所以大凡名山，都遍布佛寺古刹。p384



充满情调的云南，需要我们用更多的视角去观察。p33



青海是藏传佛教文化重要的发祥地之一。p174



澳门历史城区是中西文化多元共存的独特反映。p713



布达拉宫可以说是最能代表西藏的象征，怎么评价它也不过份。p129



大家风范的徽派古村落群，风格自然古朴，隐僻典雅，与大自然保持和谐。 p344



在江西婺源，也许在你真的能恍惚间顿悟前世今生。 p394



让漂泊已久的灵魂在湖南凤凰寻求一两天的抚慰吧。 p538



淳朴明媚的笑脸是我们旅途最好的礼物 p106



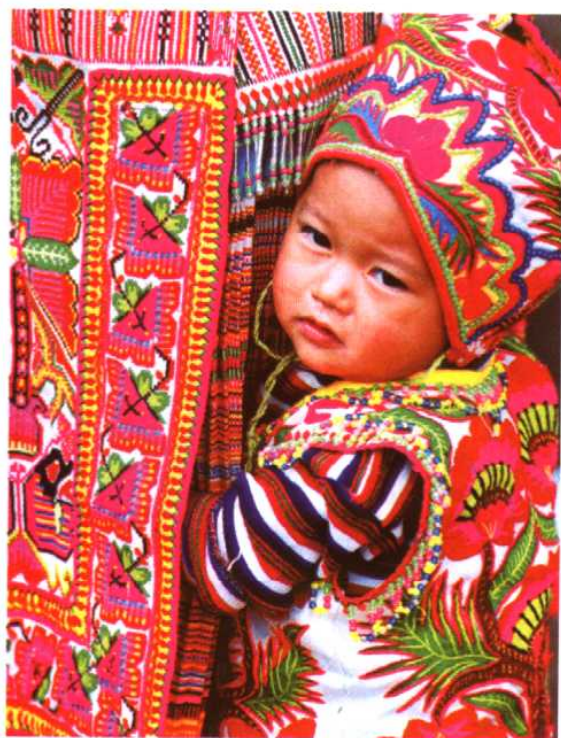
青海“花儿会”上的牵手 p174



粗犷豪放原生态的傩戏、傩舞 p106



陕北浓郁的乡土气息轻易地就俘获了很多。p168



云南充溢着灿烂的色彩 p43



各地“民族园”内常见的情景 p642



大连的我国警界唯一的女子骑警队，在大连街头，她们成为又一道亮丽的风景。 p618



北国风国不知迷醉了多少南方人。 p585



上海——新旧交融的国际大都市 p239



香港——“购物天堂” p703



西安——最具男性气质的城市 p159



成都——中国最悠闲的城市 p55



在浮华的表象下，广州其实是个充满生活气息，随行而舒适的城市。 p628



《中国自助游》编辑部

总策划 / 紫图图书

总编辑 / 黄利 策划总监 / 万夏

作者 黄利 赵宇 张靖 孙石 杨波 侯小勤 张春春

文字和图片编辑 《中国自助游》编辑部

资料核实 刘丹 朱剑虹

装帧设计 万夏

排版 紫图图书

摄影 薛涛 庄健 李洪 苏岩 孙石 杨波 刘刚 曹经建
程明明 陈锦 田小童 雷发林 李玉祥 卢现艺

赵宇 张靖 万夏 黄利 王铁男 王宏剑 白显林

张笑 林海 张涛 匡钢 金洁 税晓洁 刘启后

张良皋 陈明 刘宁 唐国坊 谢伟文 邹新慧 友多

安哥 赵明 董玲 王志坚 葛钟亮 王春晖 张殿仁

林瑞红 郭泓 焦红辉 袁柏夷 孙岩松 宋剑锋

赵亚利 张晓理 曾林开 梁军 李宁 王永德 吴季谦

林海 聂浩智 邓东宁 吴晓牧 王成如 何辉 陈争杰

黄启勋 龚晓锐 杨万云等

联系电话 86-10-64360026/28/31

电子邮件 tour@readroad.com

网 址 www.readroad.com 紫图·中国 (中文网址)

中文域名 读行天下

© 2007 年 北京紫图图书有限公司

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和

中华人民共和国著作权法保护

本书中所有文字、图片、示意图等专用使用权为北京紫图图书有限公司所有

未事先获得北京紫图图书有限公司书面许可,

本书的任何部分不得以图表、声像、电子、影印、缩拍、录音或其他任何手段进行复制和转载,

除非在一些重要的评论及文章中作简单的摘引。违者必究。

欢迎您登陆我们的

“读行网”(www.readroad.com),您可以在留言板上写下您对本书的意见或建议,
也可以通过我们的网站投稿 (包括游记和图片)。我们将根据来稿的质量及适用
性,给您合理的回报。

ZITO®
讀行天下

第七版 2007 全新升级

连续六年修订升级

中国自助游

自助旅游地图完全手册

《中国自助游》2007 升级版编辑部 / 编著



陕西师范大学出版社