

中西医结合治疗 颈椎病

CERVICAL SPONDYLOTIC MYELOPATHY
BY INTEGRATIVE TRADITIONAL CHINESE
AND WESTERN MEDICAL THERAPY

主编 伊智雄



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

主 编 伊智雄

中西医结合治疗颈椎病



图书在版编目(CIP)数据

中西医结合治疗颈椎病/伊智雄主编. —北京:

人民卫生出版社, 2008. 1

ISBN 978 - 7 - 117 - 09333 - 0

I. 中… II. 伊… III. 颈椎 - 脊椎病 - 中西医结合
疗法 IV. R681. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 156692 号

中西医结合治疗颈椎病

主 编: 伊智雄

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010 - 67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010 - 67605754 010 - 65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 705 × 1000 1/16 印张: 33

字 数: 610 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 117 - 09333 - 0/R · 9334

定 价: 53.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010 - 87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

中西医结合治疗颈椎病

编委会

主 编 伊智雄

编 委 (按姓氏笔画排列)

王建兵	河北医科大学第一医院
朱俊青	河北医科大学第一医院
任庆云	河北医科大学第一医院
伊智雄	河北医科大学第一医院
刘亚丽	河北友爱医院
许 琳	河北医科大学第一医院
孙建芳	河北医科大学第一医院
李永方	中国人民解放军白求恩和平医院
张淑霞	河北医科大学
陈立涛	河北医科大学第一医院
陈家骅	安徽医科大学第一附属医院
陈鸿儒	暨南大学附属医院
赵保礼	河北医科大学第一医院
高凤霞	天津市黄河医院
程英武	上海中医药大学上海曙光医院
籍文强	河北医科大学第一医院

「内容提要」

本书共12章，系统、详尽、深入地论述了颈椎病一病，包括颈椎的应用解剖和生物力学，颈椎病的病因病理、中医病机、检查方法、诊断与鉴别诊断、中医辨证，中医、西医及中西医结合治疗，康复治疗 and 预防。重点介绍了颈椎病的中医、西医和中西医结合的各种治疗方法及其进展，如小针刀疗法、中药离子导入、硬膜外腔中西药物灌注、介入疗法、微创手术等。本书是中医、西医和中西医结合骨科专家的经验总结。内容图文并茂，实用可读。主要供从事骨伤科临床、科研工作的专业人员参考，也可供关心颈椎病一病的人员学习。

「序」

在编写、出版《实用颈背腰痛中医治疗学》和《实用中医脊柱病学》的过程中，我常常听到一些读者，包括临床工作者和一些患者反映：作为临床医生，上述专业性书籍，因为篇幅所限，对有些疾病未能阐述得更详细；作为患者想了解自己的疾病，上述书籍所述疾病甚多，显然购买起来又是一种浪费。同时其中几个大的病种，由于诊疗技术的不断提高，无论专业医师还是患者，都对这类疾病知识的深层次了解有着迫切的要求。

其实仔细想想，我们自己过去何尝不是如此呢？在最初的学习和后来的提高过程中，为了尽可能详细地了解这类疾病的相关知识，花了不知多少气力，查阅了不知多少书籍和资料，那时多么想有一本详尽的资料供自己学习参考！对于在现代社会中有着较高文化水平的患者来讲，又何尝不想对自己的疾病有更多、更详细的了解，对现代诊疗方法给予更多的关注，使自己得到科学、合理的治疗呢。

于是我萌发了编写一些常见疾病单行册的想法。即每

本书只写一个疾病，以把内容写得详细一些，使读者能够更深入地认识本病。同时，还希望能够「雅俗共赏」，让专业人员和患者从不同的角度受益。这样就给本书的编写带来两个要求，一是要把专业性很强的知识向读者介绍的更清楚、解释的更透彻，即博而不繁，详而有约；二是尽量做到图文并茂，一目了然，因此我们绘制了大量的插图。虽然真正做到以上两点很难，但我们尽了最大努力去

做。

中西医结合医学是我国热爱中医药事业的西医学者和关注现代科学和西医学的中医学者们共同努力创造出来的一种医学模式，具有独特的医学理论体系。这种理论试图将中西医两种医学理论合二为一，将中西医两种医学临床治疗优势有机地结合在一起，将临床治疗学提高到更高的水平。实践证明，这种思维方法和实践，带动了两种医学的进步，开拓了诊断和治疗的新思路。在中西医结合事业的推动下，我国临床工作者创造出许多中西医结合的临床治疗方法，如治疗颈椎病的中药离子导入疗法、小针刀疗

法，治疗脊柱病的硬膜外腔中西药物灌注疗法，治疗股骨头坏死的中西药物导管介入疗法等，治疗强直性脊柱炎的中西药物合用，不仅充分利用西药的迅速止痛作用和中药的长远控制、治疗作用，达到了标本同治的效果，而且也增强了患者治疗疾病的信心；又如使用手术治疗时采用的中药围手术期干预性治疗，既避免了手术中和手术后的不良反应，又促进了术后伤口的愈合，对治疗和控制疾病起到了重要的作用。

实际上我们国内在此类疾病的治疗中，尤其是非手术疗法中，中西医结合疗法在临床中占着绝对的优势，可以说大多数临床工作者，包括中医和西医，都自觉或不自觉地采用中西医结合疗法，只是采用的方法不同、治疗方法侧重点和组合方式不同而已。

当然，中西医结合医学是一个不断发展过程中的医学，它要不断地从中医和西医中汲取其精华，将二者有机地融为一体。因此，我们在这本书中有意地将中医、西医和中西医结合疗法，尤其是各学科范围内的最新进展择其要点作了必要的介绍，以向读者展示一个更开阔的视野，利于中西医结合事业的发展。

无论是中医学还是西医学，都在历史的长河中不断地向前发展，后来者总是在前人的基础上把医学事业推向一个新的台阶。子在川上曰：『逝者如斯夫』。我们这些人

在医学的领域中纵横驰骋、拼搏奋斗半生，今天能向人们展示自己的学习体会和心得，暂得于己，快然自足。但医学的发展并未因此而驻足，向之所欣，俯仰之间，已成陈迹，后之视今，亦犹今之视昔，情随事迁，其致一也。今天再读王羲之的《兰亭集序》，真是感慨系之矣。我和我的朋友们所作的这点努力，如能与同道共勉，得到后学者的认可和斧正，成为沧海一粟，泰山一壤，这则使我们深感荣幸。

在编写本书的过程中，我邀请了国内中医、西医及中西医结合的学者、专家、教授共同编撰，其中一些是与我合作多年的挚友，也有一些是第一次与我携手而至今未曾谋面的新友，但大家都在为本书的出版呕心沥血，殚精竭虑，大家的一个共同心愿就是推动中西医结合事业的进步和发展，我在这里向他们表示深深的感激和致意。同时我还要感谢多年来致力于本病的中医、西医和中西医结合界的同道们，感谢他（她）们多年来辛勤的笔耕为本书提供的极为丰富的资料。此外，我还要感谢一位有着中华民族伟大牺牲精神的女性——我的妻子，她毫无保留的支持、难以想象的付出，才使我完成了此套丛书的编写工作，保证了该书的顺利出版。在此书出版付梓之际，让我再次对他们表示真挚的谢意！

伊智雄

前言

颈椎病、腰椎间盘突出症、强直性脊柱炎和股骨头坏死是骨伤科中几种疑难病症，也是临床常见病。颈椎病、腰椎间盘突出症和股骨头坏死又是与现代社会密切相关的疾病，颈椎病、腰椎间盘突出症是现代坐办公室工作者的常见职业病，也是与我国人体质有关的疾病，而股骨头坏死则是现代治疗一些疾病使用激素或滥用激素引起的主要疾病之一。这几种疾病对人体的健康危害极大，给患者带来很大的痛苦，是医学工作者应重点关注的疾病。

在医学工作者的努力下，近年来，中医、西医、中西医结合治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、强直性脊柱炎及股骨头坏死的进展非常迅速。一方面随着现代医学科学的进步，各种诊疗手段不断丰富和进步，治疗药物（中药、西药）不断更新、发展，尤其是中药的发展，新的中成药不断涌现；另一方面治疗器械的更新令人瞩目，尤其是微创手术器械的迅速发展，使手术治疗方法得以极大地改进，可以说日新月异，使传统手术方法受到巨大的挑战；还应当提及的是，在现代科学的影响下，中医和西医治疗

学的思维和方法也受到极大的影响，创造出许多卓有成效的中西医结合疗法，无论对传统的中医还是西医都具有重要的意义。如中药离子导入疗法、硬膜外腔中西药物灌注疗法、小针刀疗法、中西药物介入疗法以及一些西医手术疗法中国手术期的中药干预疗法等，无论其显著的疗效还是其独特的、科学的治疗理论都引起了中西医界极大关注。

本书旨在给临床工作者提供临床实用的操作技术和研究方面的资料，以供临床实践与理论研究。

当然，我们所能提供的实用技术和理论知识都有一定的局限性，一些实用技术，比如小针刀疗法、硬膜外腔药物灌注疗法、胶原酶溶核术、椎间盘镜下微创手术、一些介入疗法和传统手术方法等皆需要通过一定的实践机会才能真正掌握，并自如地用之于临床。本书只是给中、高级临床工作者提供了一个学习提高的范本。

我们编写本书的指导思想是：

1. 力求系统、全面地反映颈椎病、腰椎间盘突出症、

强直性脊柱炎和股骨头坏死等疾病的当代中医学、西医学和中西医结合医学学术水平和临床诊疗水平。使本书具有较高的学术价值，对临床和科研有一定的指导意义和参考价值。

2. 本着临床实用的精神，本书对有关解剖、生理、病理、检查、诊断技术方法做了详细的介绍，并对疾病的中西医诊断、治疗进行了全面、系统、深入的论述。

3. 重在实用。强调疾病的诊疗内容要符合临床实际，如实反映中西医每种疗法的真实疗效，以及中西医结合综合疗法的最佳组合。

4. 全面继承，系统整理。对疾病既强调整理古代论述，注意继承和发展的有机联系和内涵，古为今用；又重在反映中西医学研究水平的时代性。强调古今文献的实用性是本书编写的一个重要特点。

5. 本书力求反映中西医结合临床学科建设的新成就，故精选有关学科规范研究的成果，面向未来和面向世界，

述评和揭示中西医结合研究的发展趋势。对具有时代特征的、新的科学技术应用和新思路指导下发展起来的中西医结合及西医学新疗法，如中药离子导入疗法、硬膜外腔药物灌注疗法、小针刀疗法、胶原酶溶核术、激光椎间盘减压术、椎间盘镜下微创手术等疗法尽可能详尽地加以介绍，以利普及和提高。同时重点介绍中西医结合临床治疗方法，以及康复治疗 and 预防等，充分体现中西医发展的时代特征。

本书由国内从事本专业工作的高等院校的专家、教授和临床医师共同撰写完成，为使内容更加充实和完善，编写时引用了国内外同仁的一些研究成果，在此一并表示谢意。由于学识浅陋，时间仓促，谬误难免，真诚地希望读者批评指正，以便再版修订。

编者

二〇〇六年十二月三十日

目录

第一章 颈椎及其周围结构的应用解剖	1
第一节 颈椎及其连接	1
一、颈椎	1
二、颈椎的连接	13
第二节 椎管及其内容物	22
一、椎管的组成	22
二、椎管和内容物	23
第三节 颈项部肌肉	31
一、前外侧组	31
二、背侧组	35
第四节 颈部血管	40
一、颈部动脉	40
二、颈部静脉	44
第五节 颈部神经	44
一、脑神经	45
二、脊神经	45
三、颈部交感神经	49
第六节 颈椎及其周围结构的体表标志	52
一、颈椎	52
二、骨及骨性标志	52
三、颈部分区	53
四、其他	56
第七节 颈椎病的解剖学基础	56
一、颈椎病的退行性变的解剖学基础	56
二、颈椎病病理分型的解剖学基础	56
第二章 颈椎的生物力学	60
第一节 生物力学的几个基本概念	60

一、何谓生物力学	60
二、应力与应变	60
三、弹性和弹性模量	60
四、黏弹性的特点	61
第二节 颈椎与脊柱的功能单位及其力学特性	61
一、颈椎和脊柱的生物力学功能	61
二、颈椎和脊柱的生物力学与解剖	61
三、脊柱的功能单位	62
四、脊柱的力学特性	62
五、椎间盘的生物力学	63
六、椎弓及关节突关节的力学特性	66
七、韧带的力学特性	67
第三节 颈椎与脊柱的生理性弯曲及其生物力学	68
一、脊柱生理性弯曲的形成	68
二、影响颈椎和脊柱生理性弯曲的因素	69
三、颈椎和脊柱生理性弯曲的生物力学	69
第四节 颈椎的运动学	70
一、颈椎的运动形式及其力学分析	71
二、颈椎运动的特点——耦合运动	72
三、颈椎的运动范围	73
四、颈椎运动对椎管内容物的影响	75
第五节 颈椎与脊柱的稳定性和脊柱不稳	76
一、脊柱稳定性与脊柱不稳的概念	76
二、颈椎结构与其稳定性的关系	76
三、颈椎周围的肌肉对脊柱稳定性的影响	77
四、颈椎组织结构的可塑性	78
五、颈椎临床不稳定的解剖和生物力学因素	78
六、功能训练对颈椎稳定性的影响	79
第六节 颈椎的静力学与动力学	79
一、颈椎力学的一般情况	80
二、不同姿势与动作时颈椎的受力情况	80
第七节 颈椎痛的临床生物力学	81
一、颈椎痛病因学的生物力学因素	82
二、颈椎病的诊断与生物力学	82
三、颈椎病中的筋伤、骨错缝与生物力学	82

四、颈椎病治疗的生物力学	85
第三章 颈椎病的病因病理	88
第一节 颈椎病的病因学	88
一、外因	88
二、内因	93
三、平衡失调	96
第二节 颈椎病的病理生理	97
一、颈椎退行性病变	97
二、神经根损伤与修复	100
三、脊柱软组织损伤与修复	102
第三节 颈椎病的发病机制	106
一、颈椎病的定义	106
二、颈椎病的发病机制	107
三、颈椎病的三个病理阶段	109
第四章 颈椎病的病因病机	119
第一节 原发病因	119
一、正气虚衰	120
二、外邪侵袭	120
三、跌仆损伤	121
四、劳倦内伤	121
第二节 继发病因	122
一、瘀血	122
二、痰湿	122
第三节 主要病症的病因病机	122
一、疼痛	122
二、痿证	123
三、眩晕	124
第五章 颈椎病的检查	126
第一节 临床检查	126
一、接诊	126
二、综合检查	128
三、特殊检查	129

四、相关区域检查	133
五、脊髓损伤定位诊断	134
第二节 肌电图检查	142
一、原理	142
二、正常肌电图	142
三、异常肌电图	143
四、神经传导速度测定	144
五、临床应用	145
第三节 颈椎的影像学检查	146
一、颈椎的影像学检查方法	146
二、颈椎的影像学解剖及阅片方法	148
第四节 颈椎病及其影像学诊断	158
一、概述	158
二、病因、病理和发病机制	158
三、分型及其临床表现	161
四、诊断要领及诊断标准	162
第五节 超声波检查	173
一、原理	173
二、B型超声在颈椎病检查中的应用	174
三、D型超声在颈椎病检查中的应用	175
第六章 颈椎病的诊断与鉴别诊断	179
第一节 神经根型颈椎病	179
一、病因病理	179
二、临床诊断	181
三、鉴别诊断	184
第二节 脊髓型颈椎病	188
一、病因病理	188
二、临床诊断	191
三、鉴别诊断	194
第三节 椎动脉型颈椎病	197
一、病因病理	197
二、临床诊断	198
三、鉴别诊断	200
第四节 颈型颈椎病	201

一、病因病理·····	201
二、临床诊断·····	202
三、鉴别诊断·····	202
第五节 食管压迫型颈椎病·····	203
一、病因病理·····	204
二、临床诊断·····	204
三、鉴别诊断·····	205
第七章 颈椎病的中医学辨证·····	206
第一节 主症辨证·····	206
一、疼痛辨证·····	206
二、痿证辨证·····	210
三、眩晕辨证·····	211
第二节 颈椎病分期辨证·····	211
一、颈椎慢性损伤的分期辨证·····	211
二、颈椎急性损伤的分期辨证·····	213
第三节 颈椎病的分型辨证·····	215
一、颈型颈椎病·····	215
二、神经根型颈椎病·····	216
三、椎动脉型颈椎病·····	217
四、脊髓型颈椎病·····	218
五、食管压迫型颈椎病·····	219
六、混合型颈椎病·····	220
第八章 颈椎病的中医、中西医结合治疗方法·····	224
第一节 中药内治法·····	227
一、颈椎慢性损伤的辨证治疗·····	228
二、颈椎急性损伤期的分期辨证治疗·····	238
三、主症的辨证治疗·····	244
四、颈椎病的分型治疗·····	251
第二节 中药外治法·····	285
一、敷贴药·····	285
二、搽擦药·····	290
三、熏洗湿敷药·····	292
四、热熨法·····	293

五、临床参考外用验方·····	294
第三节 推拿疗法·····	298
一、推拿治疗颈椎病的作用原理·····	298
二、推拿治疗颈椎病的原则·····	303
三、推拿治疗颈椎病的适应证、禁忌证和注意事项·····	306
四、推拿基本手法·····	307
五、颈椎病临床应用推拿手法·····	323
【附】青摩·····	327
第四节 针灸治疗·····	330
一、针灸治疗的作用·····	331
二、针灸的施治原则·····	332
三、针灸辨证施治的基本要求·····	335
四、针灸治疗组方·····	336
五、针灸的宜忌·····	337
六、颈椎病的针灸治疗·····	337
第五节 小针刀疗法·····	351
一、小针刀治疗机制·····	352
二、小针刀治疗颈椎病的适应证、禁忌证和注意事项·····	353
三、小针刀的操作方法·····	355
四、小针刀刀具及其维护和使用·····	358
五、关于小针刀与阻滞麻醉相伍用的问题·····	359
六、小针刀治疗颈椎病的具体应用·····	359
第六节 硬膜外腔灌注疗法·····	365
一、硬膜外腔灌注疗法治疗机制·····	366
二、硬膜外腔灌注疗法的适应证和操作方法·····	369
三、颈椎病硬膜外腔灌注疗法的临床应用·····	373
第七节 中药离子导入·····	375
一、中药离子导入的治疗机制·····	375
二、中药离子导入极性的测定·····	378
三、中药离子导入药液的配制·····	379
四、中药离子导入的操作方法和注意事项·····	379
五、常用中药种类及适应证·····	381
六、中药离子导入的禁忌证·····	382
七、颈椎病中药离子导入的临床应用·····	383
第八节 心理疗法·····	383

一、神志、七情与疾病	384
二、心理治疗的对象	386
三、心理治疗的基本原则	388
四、心理治疗的方法	389
第九节 运动导引	393
第十节 中医治疗方法的选择和组合	403
一、颈型颈椎病	403
二、神经根型颈椎病	405
三、椎动脉型颈椎病	407
四、脊髓型颈椎病	408
五、混合型颈椎病	410
第九章 颈椎病的西医疗法	411
第一节 颈椎病的非手术疗法	411
一、西药	411
二、牵引	414
三、制动法	420
四、寰椎神经阻滞疗法	423
五、理疗	424
六、高氧疗法	425
第二节 颈椎病的手术治疗	425
一、手术适应证和禁忌证	425
二、颈椎病的手术方法和手术入路	427
三、传统小窗口颈后路手术	428
四、颈椎病的微创外科手术	430
五、颈椎病手术疗效及影响因素	443
六、颈椎病手术的预后	444
第十章 颈椎病合并症及其治疗	445
第一节 颈椎病合并腰椎间盘突出症	445
一、腰椎间盘突出症的病理与诊断	445
二、颈椎病合并腰椎间盘突出症的诊断与治疗	449
第二节 颈椎病合并肩周炎、肱骨外上髁炎和腕管综合征	451
一、肩周炎、肱骨外上髁炎和腕管综合征病因、病理及诊断	451
二、颈椎病合并肩周炎、肱骨外上髁炎和腕管综合征的	

诊断和治疗·····	455
第三节 颈椎病合并颈部肌筋膜炎·····	456
一、颈部肌筋膜炎的病因、病理及诊断·····	456
二、颈椎病合并颈部肌筋膜炎的诊断与治疗·····	457
第四节 颈椎病合并项韧带钙化·····	458
一、项韧带钙化的病因、病理及诊断·····	458
二、颈椎病合并项韧带钙化的诊断与治疗·····	459
第五节 颈椎病合并落枕·····	459
一、落枕的病因、病理·····	460
二、颈椎病合并落枕的诊断与治疗·····	460
第六节 颈椎病合并颈椎椎管狭窄症·····	461
一、常用分型与诊断·····	461
二、颈椎病合并颈椎椎管狭窄症的诊断与治疗·····	462
第七节 颈椎病合并骨质疏松症·····	464
一、骨质疏松症常用分类与诊断·····	464
二、颈椎病合并骨质疏松症的诊断与治疗·····	469
第八节 颈椎病合并颈椎类风湿性关节炎·····	470
一、病因病理及诊断·····	471
二、颈椎病合并颈椎类风湿性关节炎的诊断与治疗·····	474
第九节 颈椎病合并颈椎假性颈椎滑脱·····	475
一、病因、病理及诊断·····	475
二、颈椎病合并假性颈椎滑脱的诊断与治疗·····	477
第十节 颈棘间韧带和棘上韧带（项韧带）损伤·····	477
一、病因、病理及诊断·····	477
二、颈椎病合并颈部棘间韧带和棘上韧带损伤的诊断与治疗·····	479
第十一章 颈椎病的康复疗法·····	481
第一节 颈椎病的中医康复治疗·····	481
一、导引·····	481
二、泉浴和药浴疗法·····	482
三、饮食与药膳调理·····	483
四、药物、针灸、推拿疗法·····	484
第二节 牵引与固定·····	485
一、自我牵引疗法·····	485
二、家庭牵引疗法·····	485