

根据教育部《中小学生预防艾滋病专题教育大纲》编写

(初中版)

中小学生
预防艾滋病教育
知识读本

本书编写组 编



科学普及出版社

封面设计：赵鑫



ISBN 978-7-110-05569-4



定价：5.00 元

初中版

中小学生 预防艾滋病教育知识读本

本书编写组 编

科学普及出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

中小學生預防艾滋病教育知識讀本:初中版/《中小學生預防艾滋病教育知識讀本》編寫組編. —北京:科學普及出版社,2003.9

ISBN 978-7-110-05569-4

I. 中... II. 中... III. 艾滋病-預防(衛生)-初中-課外讀物 IV. ①G479 ②R512.910.1

中國版本圖書館 CIP 數據核字(2003)第 071016 號

自 2006 年 4 月起本社圖書封面均貼有防偽標志,未貼防偽標志的為盜版圖書。

科學普及出版社出版

北京市海澱區中關村南大街 16 號 郵政編碼 100081

電話:62179148 62173865

新華書店北京發行所發行 各地新華書店經售

北京玥實印刷有限公司印刷

*

開本:850 毫米×1168 毫米 1/32 印張:3.875 字數:74 千字

2003 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 3 次印刷

印數:13001—16000 冊 定價:5.00 元

ISBN 978-7-110-05569-4/G·2474

(凡購買本社的圖書,如有缺頁、倒頁、
脫頁者,本社發行部負責調換)

责任编辑 许 英 单 亭
封面设计 赵 鑫
责任校对 赵丽英
责任印制 李春利

前 言

艾滋病，这个刚刚登上人类历史舞台的新角色，正以它巨大的杀伤力威胁着人类。对艾滋病，我们了解多少呢？

艾滋病是一种由艾滋病病毒、即人类免疫缺陷病毒(Human Immunodeficiency Virus,简称HIV)侵入人体后破坏人体免疫功能,使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤,最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。人类与它做了20多年顽强不屈的斗争,至今仍然无法研制出特效药,也没有预防艾滋病的疫苗。艾滋病100%的死亡率让人谈“艾”色变。

自1981年,美国发现第一例艾滋病病例,仅仅20多年的时间艾滋病就迅速蔓延到全世界五大洲的所有国家。到2001年底,全世界感染艾滋病人数已达4000万,仅2001年一年,就有500万人感染艾滋病病毒,300万人死于艾滋病,仅美国一个国家艾滋病病毒感染者及艾滋病病人的数字就已达300万!

艾滋病的阴影不只是笼罩在非洲、美国的上空。1985年,我国第一例艾滋病病例在协和医院发现。之后,我国接连不断地发现了艾滋病感染者,逐渐进入了艾滋病的快速发展期。艾滋病已经遍布了全国31个



省、自治区和直辖市。艾滋病的3种传播途径都已在我国出现,其中通过静脉注射吸毒感染占感染总人数的三分之二;另外由于我国广大农村存在着地下卖血组织,通过血液输入感染的人数也不少;随着社会的开放,性传播途径在艾滋病感染比例中越来越大。在我国,艾滋病已不是吸毒、卖淫、嫖娼等高危人群的专利,它已经从高危人群向普通人群扩散。据我国卫生部统计,到2002年上半年,我国感染艾滋病的人数已经逼近100万,有关专家估计,如果不采取有效措施,到2010年,艾滋病感染者将突破1000万人。

被称为“当代瘟疫”和“超级癌症”的艾滋病,引起了世界卫生组织(WHO)及各国政府的高度重视,对人员和经费的投入均放在首位,我国已经将艾滋病列入乙类法定传染病,并列为国境卫生监测传染病之一。

艾滋病带来的仅仅是个体生命的终结吗?不是的,它带来的危害远大于此。小至个人、家庭,大到国家、社会都受到艾滋病的严重影响。比如,泰国因艾滋病的流行缺乏劳动力,美国每年防治艾滋病要投入10亿美元。然而经调查显示,我国70%的国民对艾滋病缺乏了解,这一方面使我国存在着更大的艾滋病流行的潜在因素,另一方面致使人们谈“艾”色变,更加回避与艾滋病沾边的任何问题,碰上一些传闻就胆战心惊,严重影响了人民生活的安定和社会的稳定。



艾滋病目前虽无有效的治疗办法,但却是一种可以预防的疾病,而预防疾病的前提是对不同人群进行有针对性的教育。

我国处于青春发育期的青少年总数达3亿以上,13~22岁的青少年约有2.14亿,每年有2000万人进入性成熟期,处于性活跃的年龄段。青少年时期是人生中心理和心理发生巨大变化的一个时期。一方面青少年正处于身体发育的第二个高峰,而且开始表现出对异性的好奇和性的萌动;而另一方面,随着知识的增长和能力的发展,青少年萌生了更多的梦想和实现梦想的愿望。正是这些生理和心理的特点,决定了青少年有着极其强烈的好奇心,愿意接受并尝试各种想法、观念和行为,其中也包括一些与 HIV感染和艾滋病相关的行为,如性行为和吸毒等。因而青少年属于艾滋病最易感人群,最易受到艾滋病的威胁。据估计,全球的艾滋病感染者中约有一半是在 15~24岁期间感染上艾滋病病毒的,而且 12~19岁的青少年感染艾滋病病毒的比例正在不断地上升,一些地区女性青少年的发病率已经超过了成年人。

据联合国艾滋病规划署 (UNAIDS)估计,1998年全世界有超过300万的儿童和青年人感染了艾滋病病毒,其中包括59万15岁以下的儿童和250万15~24岁的青年人。1998年,全球平均每天有 8500名儿童及青少



年感染艾滋病病毒,即每分钟有6人感染。正是由于这一系列触目惊心的数字,使得在青少年中预防和控制艾滋病成为重点。

中国的青少年的艾滋病预防工作同样不容忽视。中国性病艾滋病预防控制中心根据病例报告、哨点监测和专项调查等资料的综合分析表明,青壮年是受艾滋病影响的主要人群,其中20~29年龄组艾滋病病毒感染者占53.6%。

青少年时期是学习和积累知识的最好阶段,在此期间,如果能够树立正确的人生观、价值观,学习掌握必要的知识、技能,就能够建立一种有利于身心健康发展的行为方式,从而可以避免一些可能导致艾滋病的危险行为发生。因此,青少年不仅仅只是一个易感人群,更是一种资源和力量,是迎战艾滋病的生力军。国家教委制定的《中小学生健康教育基本要求》将预防艾滋病、性病及禁止滥用药物等有关内容列入健康教育基本要求,明确规定:对中学生应加强青春期性教育和性病(包括艾滋病)防治的教育。通过开展预防艾滋病的健康教育,使青少年接受有关艾滋病预防基本知识的教育。了解艾滋病的危险是确实存在的,了解与掌握预防艾滋病的知识、增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的综合能力。使青少年认识到:艾滋病的传播没有国界,我国是世界上的人口大国,是国际



社会的一员,有责任和世界各国携手共同努力,预防控制艾滋病的蔓延,从而培养青少年预防艾滋病的社会责任感和使命感。

本册教材面对初中学生,适用于课堂教学,课后配有练习题和答案,以供自测和巩固。本书也可作为初中学生的自学用书。

前

言

目 录

第一章 认识艾滋病	1
一、你认识艾滋病吗	1
二、艾滋病病毒知多少	11
第二章 艾滋病的危害	19
第三章 艾滋病的传播途径	29
一、艾滋病通过哪些途径传播	29
二、艾滋病的不传播途径	35
第四章 未雨绸缪,预防艾滋	47
一、预防艾滋病的方法和措施	47
二、拒绝不安全行为	61
第五章 青春期性生理和性心理	72
一、青春期性生理	72
二、青春期性心理	84
第六章 相互关爱 共享生命	97



第

一

章

认

识

艾

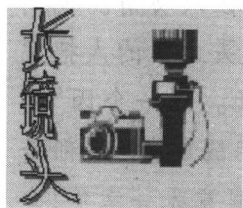
滋

病

第一章 认识艾滋病

一、你认识艾滋病吗

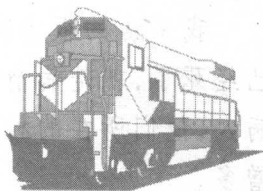
这是什么病？



1999年10月,那天,我完成采访后坐上了回郑州的火车,转眼工夫到了驻马店车站。从下面上来两男两女,都是40多岁的样子,

农民般的打扮。4个人瞅瞅我们身边的空位,很小心地坐了下来。

“咱到北京后先找xx,他能带咱们到xx医院。”4人中的一名男子说话了,“xx医院验血很准。”



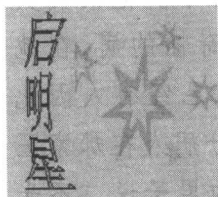
他对面的女人没吭声,病恹恹的样子。他们确实是到北京治病的,他们说这是一种很奇怪的病,在他们的村子里得这种病的人很多,而且,已经有人因此死去。“我们只能去北京,村里的大部分病人在那家医院确诊的。”他们其中一位年龄稍大的男子说,“不光



是我们一个村,驻马店很多村庄都是这样。县里的医生说这病全世界都治不好,可他们又不说是是什么病。”……

1999年12月,我输了三瓶抗毒性能很强的药液后,坐上了开往豫南的长途汽车,到上蔡去采访。我真的进入了艾滋病村——文楼村。我第一次在艾滋病村采访的时间很短,这一天,我接触了至少8个艾滋病人,他们所讲述的“卖血”故事我觉得好像是天方夜谭,而他们那种对生命的流连不得不让人动情。他们说自己是无辜的,都是那些来村子里买血浆的人把他们害了,可现在到哪里去找他们算账。每一个因“卖血”而感染了艾滋病的人都是一个辛酸的故事,都是一把辛酸泪。更为严重的是,有的家庭竟无一幸免,全家人集体感染。

我采访的很多病人,在我第二次去的时候,不是已经死了,就是病情开始加重。不单是这些一个个的病人,他们所在的村庄也同样是这样——病人一天天增多。



1. 什么是艾滋病

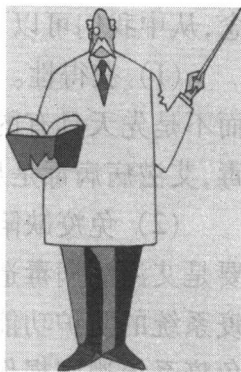
1982年9月,美国疾病控制中心以“获得性免疫缺陷综合征”为这种复杂的疾病命名。其英文全称为:



Acquired Immunodeficiency Syndrome, 缩写为AIDS。
中文音译为:艾滋病。

艾滋病(AIDS)是一种由艾滋病病毒,即人类免疫缺陷病毒(Human Immunodeficiency Virus,简称HIV)侵入人体后破坏人体免疫功能,使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤,最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。

处于健康状态的人体,在面对着自然界中存在的种类繁多、数量极大的病毒和病菌——它们均有不同程度的致病力,但人体为什么还保持着健康状态呢?原来人体内同样存在着种类多、数量大的免疫细胞。正是这些免疫细胞,时刻准备抵御入侵的病毒或病菌,守卫着人体的每一处领地。假如一个人累了,体内的免疫细胞也开始疲劳了,这时候抵御病菌的力量就削弱了,人就会生病。如果外界来了一种新的病毒,免疫细胞不能够战胜这种病毒,人体也会生病。但是,人体会竭尽所能产生新的免疫细胞来对付新病毒。有了这种新的免疫细胞之后,同样的病毒再来侵犯只有死路一条了。



艾滋病病毒威力很大,各种免疫细胞在它面前不



但无能为力,而且难逃死伤。因此,当人体感染了艾滋病病毒后,其人免疫系统就会发生紊乱、失调。免疫系统受到破坏,就像一座城池缺少士兵把手一样,即使是非常弱小的敌人也能趁虚而入。人体丧失了抵抗力,不能与各种病菌战斗,从而使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤,最后导致被感染者死亡。“获得性免疫缺陷综合征”这个命名表达了艾滋病的完整概念,从中我们可以了解到艾滋病的三个明确定义。

(1) 获得性。表示艾滋病在病因方面是后天获得而不是先天具有的。即是说,人体本身没有艾滋病病毒,艾滋病病毒是从其他载体转移到人体来的。

(2) 免疫缺陷。表示艾滋病在发病机理方面,主要是艾滋病病毒造成人体免疫系统的损伤,而导致免疫系统的防护功能减低、丧失。因为艾滋病人体内的免疫系统遭到损伤,一些常人能够抵抗的病菌对艾滋病病人来说,只能是束手无策。此时艾滋病病人就像毫无抵抗力的婴儿,因而极易被很多病毒感染。免疫缺陷病具以下特点:对感染的易感性明显增加、易发生恶性肿瘤、临床及病理表现多样化。

(3) 综合征。表现在临床症状方面,由于免疫缺陷导致的各个系统的机会性感染、发生肿瘤而出现的复杂症状群。



2. 艾滋病的发病过程

人体感染艾滋病病毒之后,不同时期有不同的体征表现,到发病有一个完整的自然过程,临床上将这个过程分为四期:急性感染期、潜伏期、艾滋病前期、典型艾滋病期。

(1) 急性感染期。“窗口期”也在这个时间内。HIV侵袭人体后对肌体的刺激引起反应,如病人发热、皮疹、淋巴结肿大,还会发生乏力、出汗、恶心、呕吐、腹泻、咽炎等症状。当这种发热等周身不适症状出现5周左右,血清HIV抗体可呈现阳性反应。此后,临床上出现一个长短不等的、相对健康的、无症状的潜伏期。急性感染期时,症状常较轻微,与一般的感冒、发烧、炎症等症状极为相似,所以容易被忽略。



(2) 潜伏期。潜伏期指的是从感染艾滋病病毒(HIV)开始,到出现艾滋病临床症状和体征的时间。在潜伏期,感染者和正常人一样,没有任何临床症状。但潜伏期不是静止期,更不是安全期。由于体内侵入的艾滋病病毒数量较少,病毒需要一段时间大量地持续繁殖,一旦体内的艾滋病病毒数量大量增加,



有足够的能力破坏人体免疫系统的时候,艾滋病病毒强烈的破坏作用立刻显现。艾滋病的平均潜伏期,一般认为是2~10年。这对早期发现病人及预防都造成很大困难。

(3) 艾滋病前期。艾滋病前期是指潜伏期后,开始出现与艾滋病有关的症状和体征,直至发展成典型的艾滋病的一段时间。这时,病人已具备了艾滋病的最基本特点,即细胞免疫缺陷,只是症状较轻而已。此时,病人体内的免疫细胞开始受到艾滋病病毒的攻击,但是艾滋病病毒和人体免疫细胞的战役刚开始打响,所以人体内还存在大量的免疫细胞,只是战役持续越久,免疫细胞的死伤就越大,病人的症状也就越重。

(4) 典型艾滋病期。典型艾滋病期已经到了艾滋病的晚期,有的学者称其为致死性艾滋病,是艾滋病病毒感染的最终阶段。这时候,人体内的免疫细胞全线溃败,而艾滋病病毒的力量却越来越强大。艾滋病患者的生命也到了最后时刻。这个时期具有三个基本特点:严重的细胞免疫缺陷;发生各种致命性机会性感染;发生各种恶性肿瘤。最终,免疫功能全面崩溃,艾滋病病毒侵袭了整个人体,患者出现各种严重的综合病征,直至死亡。