



书法字帖类编

草书一

主编 张荣

人民美術出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

书法字帖类编. 草书. 1/ 马云贤编. —北京: 人民美术出版社, 2005.6

ISBN 7-102-03361-3

I. 书… II. 马… III. 草书—法帖—中国—古代  
IV. J292.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 058178 号

## 书法字帖类编——草书一

---

出 版 人 民 美 术 出 版 社

(北京北总布胡同 32 号 100735)

主 编 张 荣

编 者 马云贤

责任编辑 赵朵朵

责任印制 赵 丹 丁宝秀

编 务 陈 姜

制 版 北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

印 刷 北京彩桥印刷有限责任公司

经 销 新华书店总店北京发行所

---

版次: 2005 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 2 次印刷

开本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/16 印张: 5.5

印数: 3001—6000

ISBN 7-102-03361-3

定价: 17.00 元

## 编者的话

书法学习是一个漫长而艰苦的过程，在学习的不同阶段，往往会遇到这样那样的问题。初习之人常常会为不识其字而着急烦恼。到了集字创作阶段，又常常会为找字而浪费许多时光……为此我们曾尝试过多种解决办法，在这些办法中，将帖中所用之字一一注释，并且按照汉语拼音排序的方式重新编排，是行之有效的方法。

《书谱》是孙过庭草书的代表作品，笔法精娴，结体劲净，墨彩奕奕，干湿浓淡韵爽，骨气自然，历来是众多习草者之选。《书谱》用字4千余字，不同单字也有1千之余，因此我们将其单独编排成了一册。在编排过程中，我们尽可能地保持原帖的字风字貌，不作字体的个别缩放处理，以免影响字体风格。尽可能保留原帖中所用各字，只删除了少数残损严重，影响辨认的字。好在相同之字都相聚在一起，利于读者辨析，不至于造成对残字原貌的误临。

本册排字顺序，以不同之字字序基本按照《新华字典》的字序，相同之字字序则按在原帖中出现顺序为原则。为了减少排版浪费，只在汉语拼音首位字母发生变化时才做换行处理，其间不做任何空格编排。为了注释字的清晰醒目，相同的草书字只在首字下注释，以便查找分辨。

本帖可作为初习草书的范本，通临、选临都很方便，尽可减少识草之艰辛，提高对草书临习的兴趣，缩短学习草书的时间。本帖对于以《书谱》为集字对象的书法创作来说，更是有诸多的方便之处。首先是只需按汉语拼音顺序即可找到所需之字的位置，同时全帖中的同一字尽可一览无余。若无此字，亦不会浪费找寻时间。其次是相同的字集中在一起，便于比较用笔、结体等的变化和特点，为创作时选择最适宜的字体带来方便。

书中附有检字表，便于读者检字需要。

初次尝试出版《书法字帖类编》这种形式，其中会有考虑不周之处，敬请各位读者见谅。

## 《书谱》类编检字表

<b>A</b>	彬 ····· 2	池 ····· 6	大 ····· 8	对 ····· 10	奉 ····· 13
哀 ····· 1	冰 ····· 2	驰 ····· 6	代 ····· 8	遁 ····· 10	佛 ····· 13
安 ····· 1	并 ····· 2	迟 ····· 6	殆 ····· 8	钝 ····· 10	夫 ····· 14
岸 ····· 1	波 ····· 2	尺 ····· 6	怠 ····· 8	顿 ····· 10	敷 ····· 14
阁 ····· 1	伯 ····· 3	耻 ····· 6	带 ····· 8	多 ····· 10	扶 ····· 14
奥 ····· 1	博 ····· 3	虫 ····· 7	逮 ····· 8		拂 ····· 14
懊 ····· 1	薄 ····· 3	重 ····· 7	丹 ····· 9	<b>E</b>	伏 ····· 14
	不 ····· 3	崇 ····· 7	郸 ····· 9	讹 ····· 11	浮 ····· 14
<b>B</b>	布 ····· 4	丑 ····· 7	耽 ····· 9	俄 ····· 11	父 ····· 14
八 ····· 1		出 ····· 7	但 ····· 9	恶 ····· 11	俯 ····· 14
白 ····· 1	<b>C</b>	初 ····· 7	诞 ····· 9	遏 ····· 11	附 ····· 14
百 ····· 1	才 ····· 5	除 ····· 7	澹 ····· 9	而 ····· 11	复 ····· 14
班 ····· 1	材 ····· 5	处 ····· 7	当 ····· 9	尔 ····· 12	赋 ····· 14
傍 ····· 1	蔡 ····· 5	传 ····· 7	导 ····· 9	耳 ····· 12	畐 ····· 14
包 ····· 1	惭 ····· 5	舛 ····· 7	道 ····· 9	二 ····· 12	
北 ····· 1	惨 ····· 5	垂 ····· 7	得 ····· 9	<b>F</b>	<b>G</b>
背 ····· 1	藏 ····· 5	春 ····· 7	地 ····· 9	发 ····· 12	改 ····· 14
被 ····· 1	草 ····· 5	淳 ····· 7	第 ····· 9	法 ····· 12	盖 ····· 14
辈 ····· 1	测 ····· 5	词 ····· 7	点 ····· 9	翻 ····· 12	感 ····· 14
奔 ····· 1	曾 ····· 5	辞 ····· 7	雕 ····· 10	凡 ····· 12	干 ····· 15
本 ····· 1	槎 ····· 5	此 ····· 7	调 ····· 10	繁 ····· 12	刚 ····· 15
崩 ····· 1	察 ····· 5	次 ····· 7	迭 ····· 10	反 ····· 12	纲 ····· 15
比 ····· 1	差 ····· 5	从 ····· 7	牒 ····· 10	犯 ····· 12	高 ····· 15
彼 ····· 1	蝉 ····· 5	粗 ····· 7	丁 ····· 10	范 ····· 12	槁 ····· 15
笔 ····· 1	啾 ····· 5	曩 ····· 8	定 ····· 10	方 ····· 12	告 ····· 15
鄙 ····· 2	长 ····· 5	崔 ····· 8	东 ····· 10	芳 ····· 13	割 ····· 15
必 ····· 2	尝 ····· 5	萃 ····· 8	动 ····· 10	仿 ····· 13	革 ····· 15
弊 ····· 2	常 ····· 5	翠 ····· 8	都 ····· 10	飞 ····· 13	隔 ····· 15
裨 ····· 2	畅 ····· 6	存 ····· 8	独 ····· 10	非 ····· 13	各 ····· 15
壁 ····· 2	超 ····· 6	寸 ····· 8	棣 ····· 10	匪 ····· 13	根 ····· 15
壁 ····· 2	掣 ····· 6	挫 ····· 8	覩 ····· 10	分 ····· 13	更 ····· 15
编 ····· 2	尘 ····· 6	错 ····· 8	杜 ····· 10	纷 ····· 13	工 ····· 15
变 ····· 2	陈 ····· 6		蠹 ····· 10	风 ····· 13	功 ····· 15
便 ····· 2	称 ····· 6	<b>D</b>	端 ····· 10	峰 ····· 13	公 ····· 15
标 ····· 2	成 ····· 6	答 ····· 8	短 ····· 10	逢 ····· 13	官 ····· 15
别 ····· 2	蚩 ····· 6	达 ····· 8	断 ····· 10		拱 ····· 15

共	15	河	18	稽	21	节	24	绝	26	礼	28
钩	15	阍	19	箕	21	皆	24	军	26	里	28
苟	15	曷	19	积	21	解	24	菌	26	理	28
蛄	15	鹤	19	激	21	诚	24	君	26	丽	29
孤	15	很	19	集	21	今	24	均	26	力	29
古	15	恨	19	即	21	襟	24	郡	26	历	29
骨	16	恒	19	籍(藉)	21	筋	24	浚	26	厉	29
鼓	16	横	19	极	21	矜	24			枥	29
故	16	弘	19	疾	22	谨	24	K		立	29
固	16	鸿	19	及	22	近	24	楷	27	吏	29
顾	16	侯	19	己	22	进	24	抗	27	隶	29
寡	16	后	19	济	22	劲	24	考	27	利	29
乖	16	乎	19	际	22	晋	24	可	27	悛	29
怪	16	忽	19	迹	22	尽	24	克	27	敛	29
官	16	狐	19	冀	22	经	24	刻	27	两	29
观	16	胡	19	暨	22	菁	24	空	27	良	29
贯	17	互	19	既	22	惊	25	恐	27	寥	29
广	17	花	20	寂	22	井	25	口	27	列	29
归	17	华	20	记	22	竞	25	枯	27	烈	29
龟	17	化	20	纪	22	境	25	况	27	劣	29
规	17	画	20	继	22	竟	25	亏	27	林	29
瑰	17	怀	20	家	22	径	25	揆	27	临	29
诡	17	徊	20	加	22	敬	25	窥	27	凜	29
贵	17	还	20	佳	22	精	25	括	27	灵	29
果	17	镶	20	假	23	纠	25			陵	29
过	17	缓	20	价	23	究	25	L		凌	29
		暖	20	架	23	旧	25	来	28	龄	29
H		涣	20	兼	23	就	25	兰	28	领	29
骸	17	黄	20	间	23	咎	25	阑	28	令	29
海	17	挥	20	缣	23	居	25	澜	28	流	30
骇	17	晖	20	绒	23	举	25	滥	28	留	30
邯	17	回	20	检	23	巨	25	狼	28	六	30
涵	17	会	20	蹇	23	聚	25	劳	28	龙	30
罕	18	晦	20	鉴	23	矩	25	老	28	钜	30
汉	18	惠	20	见	23	惧	26	姥	28	路	30
翰	18	螭	21	将	23	俱	26	乐	28	辂	30
行	18	昏	21	降	23	遽	26	了	28	录	30
豪	18	或	21	绛	23	拘	26	勒	28	露	30
好	18	获	21	匠	23	据	26	雷	28	缕	30
号	18			交	24	诂	26	类	28	虑	30
和	18	J		接	24	卷	26	累	28	鸾	30
合	18	击	21	嗟	24	厥	26	醜	28	略	30
何	18	机	21	嗜	24	掘	26	厘	28	论	30

伦 ..... 30  
沦 ..... 31  
轮 ..... 31  
纶 ..... 31  
觐 ..... 31  
落 ..... 31

**M**

迈 ..... 31  
满 ..... 31  
芒 ..... 31  
茫 ..... 31  
貌 ..... 31  
茂 ..... 31  
美 ..... 31  
媚 ..... 31  
昧 ..... 31  
门 ..... 31  
蒙 ..... 31  
弥 ..... 31  
迷 ..... 31  
糜 ..... 31  
密 ..... 31  
秘 ..... 31  
绵 ..... 32  
勉 ..... 32  
面 ..... 32  
杪 ..... 32  
妙 ..... 32  
泯 ..... 32  
敏 ..... 32  
名 ..... 32  
明 ..... 32  
命 ..... 32  
谬 ..... 32  
模 ..... 32  
摹 ..... 32  
末 ..... 32  
没 ..... 32  
莫 ..... 32  
墨 ..... 33  
侔 ..... 33  
谋 ..... 33

母 ..... 33  
木 ..... 33  
慕 ..... 33  
目 ..... 33

**N**

那 ..... 33  
乃 ..... 33  
南 ..... 34  
难 ..... 34  
内 ..... 34  
能 ..... 34  
尼 ..... 34  
拟 ..... 34  
溺 ..... 34  
年 ..... 34  
柅 ..... 34  
牛 ..... 34  
浓 ..... 34  
努 ..... 34  
衄 ..... 34

**O**

偶 ..... 35

**P**

徘 ..... 35  
派 ..... 35  
盘 ..... 35  
庖 ..... 35  
披 ..... 35  
譬 ..... 35  
偏 ..... 35  
篇 ..... 35  
剽 ..... 35  
漂 ..... 35  
缥 ..... 35  
平 ..... 35  
评 ..... 35  
萍 ..... 35  
凭 ..... 35  
迫 ..... 35  
粕 ..... 35

谱 ..... 35

**Q**

七 ..... 35  
齐 ..... 35  
其 ..... 35  
奇 ..... 37  
岂 ..... 37  
起 ..... 37  
企 ..... 37  
启 ..... 37  
器 ..... 37  
气 ..... 37

弃 ..... 37

契 ..... 37

千 ..... 37

牵 ..... 37

迁 ..... 37

前 ..... 37

浅 ..... 37

潜 ..... 37

遣 ..... 37

墙 ..... 37

强 ..... 37

诮 ..... 37

且 ..... 37

琴 ..... 37

卿 ..... 37

顷 ..... 38

轻 ..... 38

青 ..... 38

清 ..... 38

情 ..... 38

请 ..... 38

巧 ..... 38

穷 ..... 38

秋 ..... 38

道 ..... 38

袭 ..... 38

求 ..... 38

区 ..... 38

躯 ..... 39

曲 ..... 39

屈 ..... 39  
祛 ..... 39  
趋 ..... 39  
取 ..... 39  
趣 ..... 39  
去 ..... 39  
全 ..... 39  
筌 ..... 39  
权 ..... 39  
泉 ..... 39  
阙 ..... 39  
群 ..... 39

**R**

然 ..... 39

染 ..... 40

人 ..... 40

仁 ..... 40

任 ..... 40

仍 ..... 40

日 ..... 40

容 ..... 40

镕 ..... 40

融 ..... 40

柔 ..... 40

糅 ..... 40

如 ..... 40

入 ..... 40

软 ..... 40

蕊 ..... 40

瑞 ..... 40

润 ..... 40

若 ..... 41

**S**

洒 ..... 41

三 ..... 41

散 ..... 41

骚 ..... 41

涩 ..... 41

山 ..... 41

挺 ..... 41

擅 ..... 41

扇 ..... 41  
善 ..... 41  
贍 ..... 41  
伤 ..... 41  
赏 ..... 41  
尚 ..... 42  
上 ..... 42  
少 ..... 42  
绍 ..... 42  
蛇 ..... 42  
设 ..... 42  
涉 ..... 42  
申 ..... 42  
身 ..... 42  
深 ..... 42  
参 ..... 42  
神 ..... 42  
审 ..... 43  
甚 ..... 43  
慎 ..... 43  
生 ..... 43  
声 ..... 43  
绳 ..... 43  
胜 ..... 43  
圣 ..... 43  
诗 ..... 43  
湿 ..... 43  
施 ..... 43  
师 ..... 43  
失 ..... 43  
十 ..... 43  
实 ..... 43  
识 ..... 43  
时 ..... 43  
石 ..... 44  
史 ..... 44  
使 ..... 44  
始 ..... 44  
事 ..... 44  
是 ..... 44  
适 ..... 44  
士 ..... 44  
式 ..... 45

试 ..... 45  
氏 ..... 45  
示 ..... 45  
誓 ..... 45  
势 ..... 45  
手 ..... 45  
兽 ..... 45  
书 ..... 45  
舒 ..... 45  
淑 ..... 46  
殊 ..... 46  
枢 ..... 46  
疏 ..... 46  
孰 ..... 46  
熟 ..... 46  
属 ..... 46  
数 ..... 46  
术 ..... 46  
述 ..... 46  
树 ..... 46  
庶 ..... 46  
束 ..... 46  
衰 ..... 46  
率 ..... 46  
双 ..... 46  
霜 ..... 46  
爽 ..... 46  
水 ..... 46  
说 ..... 46  
朔 ..... 46  
私 ..... 46  
思 ..... 46  
斯 ..... 47  
四 ..... 47  
似 ..... 47  
祀 ..... 47  
嗣 ..... 47  
俟 ..... 47  
搜 ..... 47  
俗 ..... 47  
速 ..... 47  
素 ..... 47  
虽 ..... 47



睢	48	婉	51	息	54	修	57	一	60	攸	64
随	48	亡	51	习	54	虚	57	依	60	尤	64
隧	48	王	51	下	54	序	57	仪	60	犹	64
岁	48	罔	51	夏	54	叙	57	夷	60	由	64
孙	48	往	51	仙	54	轩	57	怡	60	繇	64
所	48	妄	51	先	54	宣	57	贻	60	有	64
琐	48	忘	51	纤	55	玄	57	宜	60	又	65
		危	51	鲜	55	悬	57	移	60	右	65
<b>T</b>		威	51	闲	55	绚	57	遗	60	诱	65
榻	48	微	51	贤	55	穴	57	疑	60	纤	65
台	48	违	51	咸	55	学	57	已	60	于	65
太	48	为	51	显	55	雪	58	以	61	软	66
态	48	唯	52	险	55	寻	58	矣	61	馀	66
叹	49	惟	52	献	55	训	58	义	62	余	66
搪	49	伪	52	相	55	迅	58	议	62	鱼	66
陶	49	未	52	绡	55	徇	58	亦	62	渝	66
特	49	味	52	详	55			奕	62	逾	66
题	49	位	52	响	55	<b>Y</b>		异	62	与	66
蹄	49	谓	52	想	55	崖	58	抑	62	语	66
体	49	魏	52	向	55	涯	58	挹	62	域	66
天	49	温	52	项	55	雅	58	毅	62	庚	66
恬	49	文	52	象	55	焉	58	恹	62	玉	66
条	49	闻	53	削	55	淹	58	易	62	欲	66
听	49	问	53	消	55	湮	58	翼	62	郁	67
庭	49	诬	53	萧	56	言	58	益	62	豫	67
亭	49	无	53	潇	56	妍	58	逸	62	愈	67
挺	49	吴	53	小	56	研	59	意	63	寓	67
通	49	吾	53	笑	56	炎	59	诣	63	遇	67
同	50	五	53	效	56	沿	59	因	63	元	67
童	50	舞	53	写	56	掩	59	阴	63	圆	67
突	50	物	53	谢	56	厌	59	音	63	援	67
图	50	务	54	叶	56	艳	59	引	63	媛	67
徒	50	误	54	心	56	验	59	隐	63	原	67
途	50	悟	54	新	56	雁	59	英	63	源	67
兔	50	鸢	54	信	56	杨	59	羸	63	辕	67
推	50			兴	56	扬	59	邕	63	缘	67
颓	50	<b>X</b>		星	56	羊	59	庸	63	远	67
托	50	希	54	形	56	阳	59	雍	63	怨	67
脱	50	郗	54	行	57	要	59	永	63	曰	67
		奚	54	省	57	曜	59	泳	63	约	67
<b>W</b>		谿	54	性	57	也	59	勇	63	月	67
外	51	羲	54	胸	57	业	60	用	63	乐	67
玩	51	析	54	雄	57	叶	60	优	64	越	67



跃	67	执	74	灼	77
云	67	直	74	酌	77
纭	68	埴	74	姿	77
运	68	职	74	资	77
<b>Z</b>		摭	74	兹	77
杂	68	止	74	滋	77
哉	68	旨	74	子	77
在	68	指	74	自	77
赞	68	纸	74	字	78
糟	68	至	75	宗	78
藻	68	致	75	综	78
造	68	志	75	总	78
躁	68	制	75	纵	78
燥	68	质	75	奏	78
则	68	智	75	足	78
蹟	69	置	75	卒	78
择	69	滞	75	族	78
曾	69	中	75	阻	78
增	69	钟	75	醉	78
札	69	终	76	尊	78
乍	69	仲	76	作	78
张	69	众	76	坐	78
章	69	重	76		
彰	69	周	76		
朝	69	珠	76		
沼	69	诸	76		
照	69	注	76		
肇	69	驻	76		
折	69	著	76		
辄	69	铸	76		
者	70	专	76		
针	70	转	76		
真	70	传	77		
臻	71	撰	77		
箴	71	篆	77		
阵	71	庄	77		
争	71	壮	77		
正	71	状	77		
之	71	追	77		
芝	74	椎	77		
枝	74	坠	77		
知	74	准	77		
		拙	77		

A	哀	哀	安	安	安	安
	哀		安			
				岸	岸	奥
				岸	岸	奥
		奥				
		奥	奥			
B	八	八	八	白	百	百
	八			白	百	
				包	北	背
				包	北	背
	班	傍				
	班	傍		包	北	背
		被	辈	奔	本	本
		被	辈	奔	本	本
				本		崩
				彼	彼	彼
				彼	彼	彼
						笔
				彼		笔

華	華	華	華	華	華	華
鄙			必			
必	必	必	必	必	弊	弊
裨	壁	壁	編		變	
交	交	交	交	交	交	便
	標				別	彬
冰	并				波	

波	伯	伯	伯	伯	伯	博
	伯					博
博	博	博	博	博	博	博
		博	不			
博	博	博	博	博	博	博
博	博	博	博	博	博	博
博	博	博	博	博	博	博
博	博	博	博	博	博	博



C	才	材	蔡	恚	恚	恚
惨	才	材	蔡	恚	恚	恚
惨		藏		草		
草	草	草	草	草	草	草
草	草	草	草	草	测	曾
					测	曾
测	测	测	察	察	察	察
	槎		察			
差	差	蝉	蝉	长	长	常
差		蝉	蝉	长		常
常	常	常	常	常	常	常
			常			

尚	畅	畅	畅	超	超	超
	畅			超		
粟	堇	陈	陈	陈	陈	称
掣	尘	陈				称
称	称	称	称	称	成	成
					成	
成	成	成	成	成	成	成
成	成	成	成	成	成	池
					蚩	池
池	迟	迟	迟	迟	迟	迟
	驰		迟			
迟	迟	迟	迟	尺	尺	耻
				尺		耻



虫		重	崇	丑	出	
初				除		处
	传					
舛		垂			春	淳
	词		辞			此
				次	从	
			粗			

						
爨	崔	萃	翠	存		
						
						
	寸	挫		错		
						
	答			达		
						
		大			代	
						
						
	殆		怠	带	逮	