

主编◎张倩

家庭用药

一本通

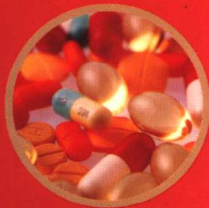
告别用药误区，
正确用药自己来！

+ 最值得珍藏的家庭用药全典
最贴近百姓的药物百科全书

药物用的合理，在其他治疗措施的配合下，确实能够治疗许多疾病，使病人转危为安，对人类的健康起着重要的作用。本书内容主要包括：家庭用药基本常识全知道、不同人群用药常识全知道、家庭常用药物详解三大部分，供您用药时参考。



HOME MEDICATION



最新

家庭用药全方位自助读本

您身边的家庭用药工具书

中国人口出版社

主编◎张倩

家庭用药

一本通

告别用药误区，
正确用药自己来！

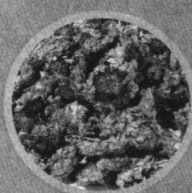
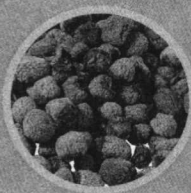


最值得珍藏的家庭用药全典
最贴近百姓的药物百科全书

药物用的合理，在其他治疗措施的配合下，确实能够治疗许多疾病，使病人转危为安，对人类的健康起着重要的作用。本书内容主要包括：家庭用药基本常识全知道、不同人群用药常识全知道、家庭常用药物详解三大部分，供您用药时参考。



HOME MEDICATION



最新

家庭用药全方位自助读本

您身边的家庭用药工具书

中国人口出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭用药一本通/张倩主编. - 北京: 中国人口出版社, 2007. 6
ISBN 978 - 7 - 80202 - 632 - 2

I. 家… II. 张… III. 药物 - 基本知识 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 083664 号

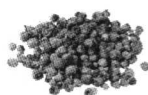
家庭用药一本通

张倩 主编

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京金马印刷厂
开 本	920 × 1300 1/32
印 张	15.5 插 页 1
字 数	228 千字
版 次	2007 年 7 月第 1 版
印 次	2007 年 7 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 80202 - 632 - 2/R · 595
定 价	24.80 元

社 长	陶庆军
电子信箱	chinapphouse@163.net
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



目录 || CONTENTS

家庭用药一本通

● 家庭用药常识 ●

家庭用药基本常识全知道	3
◆ 药品基础知识详解	3
1. 用药时为何要认准药名	3
2. 买药时务必认真阅读药品说明书	4
3. 从外观上识别药品是否变质	5
4. 了解药品的有效期、失效期和批号	6
5. 药物的剂量该怎么算	7
6. 药量用“单位”表示时,与重量之间如何换算	7
7. 中西药可以同时服用吗	8
8. 怎样选择最佳治疗药物	9
◆ 药品与我们身体的关系	10
1. 药物对机体的作用	10
2. 药物如何对身体产生疗效	11
3. 影响药物治疗效果的因素	12
4. 药物如何被吸收	13
5. 药物怎样被排泄	13
6. 药物的体内代谢过程	14
7. 药物的不良反应、毒性作用和过敏反应	14
8. 耐受性、依赖性、抗药性或耐药性的产生	15

9. 合理用药的必要性	16
10. 药物联合应用时会产生哪些作用	17
11. 何谓“对因治疗”与“对症治疗”	17
12. 药物治疗作用与不良反应的关系	18
13. 警惕可能致畸的药物	18
14. 尽量减少与避免药物的不良反应	19
15. 发生药物过敏反应时该怎么办	20
16. 不小心吃错药时该怎么办	20
17. 绝不能滥用药物	21
18. 解读药物的成瘾性	22
19. 按时服药的重要性	23
20. 掌握人体最佳用药时间	24
21. 定量吃药的重要性	25
22. 慢性病患者用药须知	25
◆ 药与饮食的关系	26
1. 服药与饮食的关系	26
2. 用温开水服药效果好	27
3. 服药期间需要忌口吗	27
4. 不能用茶水送服药	28
5. 不能用牛奶送服药	29
6. 服用哪些药时不可喝酒	29
不同人群用药常识全知道	31
◆ 老年人用药常识详解	31
1. 老年人用药的特点	31
2. 老年人用药注意事项	32
3. 老年人该怎样服用滋补药	33
4. 老年人需补充哪些维生素	34
◆ 小儿药物常识详解	36
1. 小儿用药的特点	36
2. 小儿用药注意事项	37
3. 请注意小儿用药的剂量	38
4. 怎么正确地让孩子吃药	38

5. 小儿要慎用滴鼻静	39
6. 小儿要慎用阿司匹林	39
7. 小儿要慎用氟哌酸	40
8. 小儿禁用四环素类药	40
9. 乳酶生不宜与抗生素或药用炭合用	41
10. 小儿不宜多吃保健药	42
◆ 女性用药常识详解	42
1. 女性用药的特点	42
2. 孕妇用药须知	43
3. 哺乳期女性用药须知	45
4. 孕妇禁用哪些西药	46
5. 孕妇禁用、慎用哪些中药	48
6. 了解避孕药的作用机制	50
7. 服用口服避孕药须知	50
8. 口服避孕药有哪些不良反应	51
9. 怎样服长效避孕药	51
10. 短效口服避孕药的选择与使用	52

● 家庭用药常识 ●

家庭常用化学药品详解	57
◆ 感冒药的选用	57
◆ 解热、镇痛药的选用	67
◆ 镇咳、平喘药的选用	95
1. 镇咳药	95
2. 平喘药	103
◆ 助消化药的选用	106
◆ 止泻药的选用	111
◆ 肝病辅助药、利胆药的选用	114
1. 肝病辅助药	114

2. 利胆药	116
◆ 镇静助眠、抗过敏与抗眩晕药的选用	117
1. 镇静助眠药	117
2. 抗过敏与抗眩晕药	118
◆ 妇科、避孕药的选用	125
1. 妇科用药	125
2. 避孕药	135
◆ 皮肤科、五官科用药的选用	144
1. 皮肤科药	144
2. 五官科药	152

家庭常用中成药详解

◆ 内科中成药的选用	161
1. 感冒类中成药	161
2. 咳嗽、哮喘类中成药	183
3. 中暑类中成药	194
4. 伤食、食滞类中成药	212
5. 头痛类、眩晕类中成药	225
6. 便秘类中成药	240
◆ 外科中成药的选用	254
◆ 妇科中成药的选用	265
◆ 儿科中成药的选用	291
◆ 五官科中成药的选用	316
◆ 皮肤科中成药的选用	351

● 家庭用药常识 ●

常见内科病选药	367
◆ 感 冒	367

◆急性支气管炎	376
◆慢性支气管炎	379
◆高血压病	383
◆冠心病	388
◆消化性溃疡	392
◆慢性胃炎	397
◆慢性腹泻	399
◆便秘	402
◆神经衰弱	406
◆偏头痛	409
◆阳 痿	410
◆遗 精	413
◆中 暑	417

常见外科病选药

◆痔 疮	419
◆冻 疮	421
◆烧 烫 伤	422
◆肩 周 炎	424
◆急性乳腺炎	426
◆急性腰扭伤	428
◆四肢关节扭伤	430
◆落 枕	431

常见儿科、妇科病选药

◆婴幼儿腹泻	432
◆遗 尿 症	437
◆尿 布 炎	439
◆痛 经	441

- ◆真菌性阴道炎 444
- ◆滴虫性阴道炎 446
- ◆老年性阴道炎 447
- ◆产后缺乳 449

常见五官、皮肤科病选药 451

- ◆急性结膜炎 451
- ◆睑腺炎(麦粒肿) 453
- ◆慢性鼻炎 454
- ◆慢性鼻窦炎 456
- ◆鼻出血 458
- ◆急性化脓性中耳炎 459
- ◆慢性化脓性中耳炎 461
- ◆急性扁桃体炎 463
- ◆口 疮 466
- ◆座 疮 467
- ◆荨 麻疹 469
- ◆湿 疹 471
- ◆痒 子 473
- ◆手足癣 474
- ◆手足皲裂 475

常见传染病及寄生虫病选药 477

- ◆流行性感胃 477
- ◆水 痘 479
- ◆流行性腮腺炎 481
- ◆蛔虫病 482
- ◆蛲虫病 484

Part 1

家庭用药常识

JIATINGYONGYAO
▽ CHANGSHI

家庭
用药

YIBENTON



家庭用药基本常识全知道

JIATING YONGYAO JIBENCHANGSHI QUANZHIDAO

药品基础知识详解

1. 用药时为何要认准药名

药物名称品类繁多,有标准规范名(药典上用药),有化学结构名,有专利名(商品名)和非专利名。有的两种药仅一字之差,而作用则大不相同,例如:

(1)地巴唑与他巴唑:地巴唑为降血压药,可用于轻度高血压、脑血管痉挛等;他巴唑现名甲巯咪唑,为抗甲状腺药,主要用于治疗甲状腺功能亢进、甲状腺危象、甲状腺功能亢进的手术前准备及术后治疗。

(2)安定、安宁、安坦:安定(现名地西泮)和安宁(甲丙氨酯)主要用于治疗失眠、焦虑不安等症。安坦(苯海素)用于治疗帕金森病,能改善僵直、运动障碍等症状。

(3)利血平与利血生:利血平为降血压药;利血生为促进粒细胞增生药,用于防治各种原因所致的粒细胞减少及再生障碍性贫血等。

(4)可拉明与阿拉明:可拉明现称为尼可刹米,为中枢神经兴奋药,能兴奋延脑呼吸中枢,用于治疗因疾病或中枢抑制药物中毒所致的中枢抑制;阿拉明现称为间羟胺,为抗休克的血管活性药,适用于各

种休克及手术时的低血压。

(5) 优降宁与优降糖(格列本脲):优降宁属降血压药,用于治疗高血压病,而优降糖则属降血糖药,用于治疗2型糖尿病。

某些中成药的药名也很相似,同样也易使患者误服,例如:

(1) 乌梅丸与乌鸡白凤丸:乌梅丸治胃痛吐蛔、脾虚久泻、胆道蛔虫、慢性胆囊炎;乌鸡白凤丸主治妇女月经不调、崩漏带下、腰膝酸软。

(2) 大活络丹与小活络丹:大活络丹主治中风瘫痪、痿痹等,而小活络丹则主治风湿痹症所致的肢体疼痛。

(3) 左金丸与白金丸:左金丸主治肝经郁热、脘胁疼痛、呕吐酸水、大便热泻,而白金丸则主治癫痫、痰阻心窍、烦躁、神志不清。

(4) 肥儿丸与肥儿散:肥儿丸主要是健胃消食驱虫,而肥儿散主要是健脾消食化积。

上述举例说明,药品名称虽一字之差,但药物的适应证是完全不同的。所以在买药时一定要认准药名,不可马虎。

2. 买药时务必认真阅读药品说明书

进药店买药,当然是“照方买药”,但是,切不可慕名买药。接过药后,要仔细阅读说明书,看清该药的成分、主治、注意事项等,看看是否对患者的病症,是否适应患者的体质。千万别买错药。用错药或重复用药很危险。如百服宁和泰诺,两者的主要成分都是对乙酰氨基酚(扑热息痛),都是解热镇痛药,如果同时服或先后服这两种药,势必造成重复用药,导致用量过大而招致危害。另外小儿感冒冲剂中也含有对乙酰氨基酚,不能与百服宁或泰诺同时服用。

部分药品的名称也确实和其主要作用及用途有一定关系,如:利血平、降压灵、复方降压片、胃舒平、速尿、胃复安、肝泰乐、利胆片、咳

必清、安定、止喘片、感冒清、乘晕宁,以及众多的中成药如脑力宝、心宝、肝宝、肾宝等等,但也不能轻易选择。因为,药物除了治疗作用外,一般还会有不良反应。如止咳片,常由多种成分合成,其中麻黄素不适合老年人或患有高血压、心跳过速者。

有些药名还会使人产生误解,如有人误认为消炎痛能治牙疼,还有人误用利血平治贫血,误用心得安治心慌等等。这都是因为只看药名,不看其说明书。所以,买药或服药时一定要认真。

3. 从外观上识别药品是否变质

药品变质直接影响药品质量,甚至可引起毒性反应,因此,对于存放的药品一定要从外观上加以辨别是否变质。

(1)片剂:多为白色,若颜色变深,表面出现花斑、疏松、受潮、粘连、发霉或有结晶状出现时,说明此药已变质,应停止使用。有些药品若膨胀、疏松等也应停止使用。糖衣片常制成特有颜色,若颜色异常或出现花斑、粘连,也不能使用。

(2)注射剂:注射剂均应澄清,如发现内有纤维、白点、沉淀物、杂质、絮状物等均不能使用。有些药品久放后出现结晶或中草药制剂久放后出现混浊也不可使用。此外有些注射剂如维生素C等原为无色药液,久贮后颜色变成深黄或棕色及其他颜色时,虽然药液澄清,但仍视为变质不可继续使用。

(3)其他剂型:粉针剂,粉末潮解成块或明显粘瓶壁时,则不可使用;眼药水类有结晶析出,或有霉点、絮状物出现,混浊及变色均不可使用;酏剂,发霉、沉淀或异味时不可使用;油膏剂,如出现干涸、油水分层、异味发霉时不可使用;丸剂,若出现发霉、虫咬,水丸松散或潮解,蜜丸变硬、变干或出现异味等均不可使用。

4. 了解药品的有效期、失效期和批号

(1) 有效期:药品的有效期是经过一系列科学实验,根据各种因素考核和观察后确定的,以其效价和稳定性为标准,订出了每个药品的有效期限。一般是以整年计算。如标签上印着“有效期 2004 年 7 月”,就是说 2004 年 7 月 31 日前有效。也有的标上批号,并印上有效期几年。

(2) 失效期:是指药品从生产出来之日起,到规定的有效期的时间,如印有“失效期 2004 年 6 月”是说到 2004 年 6 月 1 日就失效了。有效期与失效期虽同是一个月份,但天数相差 30 天,应加以注意。

(3) 批号:每种药品都标有批号。批号是药品每批生产出来的时间。一般采用六位数来表示,如“030601”,前两位数表示年,中间两位数表示月,末尾两位数表示日,即 2003 年 6 月 1 日生产的。如果印有“03061-2”,是表示 2003 年 6 月 1 日生产的第二批。如果标明上一批号后,印有有效期 3 年,是说到 2006 年 5 月 30 日前有效。

药物如青霉素、链霉素、红霉素、庆大霉素、卡那霉素、强力霉素、四环素、土霉素、麦迪霉素、制霉菌素、灰黄霉素、胰酶片、乳酶生片、硝酸甘油片、利福平和胰岛素、三磷酸腺苷及一些生物制品,包括丙种球蛋白及各种疫苗、血清、抗毒素等,都应当注意有效期。

小贴士

到期药品如库存量较大,若需延长使用,必须报请医药卫生主管部门检验。根据检验结果,如能使用,可适当延长使用期限 1/2~1 年。若库存量较少,则无送检意义,可呈请单位主管部门报废。

5. 药物的剂量该怎么算

凡是能产生治疗作用所需药物的用量,称为“剂量”。药物的剂量是通过一系列试验得出的,不能多,也不能少。我们一般所说的剂量,是指成人一次的平均用量,也叫治疗量或常用量。如果少于这个量,就可能产生不了治疗作用。如果超过这个量到一定程度,就能引起中毒现象,这种过大的量叫做“中毒量”。严重中毒时引起死亡的量,叫做“致死量”。通常所说的极量,就是指允许使用的最高剂量,也是人体能够耐受而不会引起中毒的剂量,超过这个量即可引起中毒或死亡。

常用量的对象是指16~60岁的成人,儿童、老人及肝、肾功能不全的人用量要酌情减少。

中药的剂量现统一用克、毫克代替多年沿用的两、钱、分,3克相当于过去的1钱。

生物制品和有些抗生素是用生物方法测定出来的“生物效价”来计算其用量,以“单位”或“国际单位”来表示。如青霉素80万单位,破伤风抗毒素1500国际单位。

6. 药量用“单位”表示时,与重量之间如何换算

有些药物如维生素、激素、抗生素、抗毒素类生物制品等,它们的化学成分不恒定或至今还不能用理化方法检定其质量规格,往往采用生物实验方法并与标准品加以比较来检定其效价。通过这种生物检定,具有一定生物效能的最小效价单元就叫“单位”(U);经由国际协商规定出的标准单位,称为“国际单位”(IU)。国际标准品主要是供给各国来建立和标化自己的国家标准品。对于还没有建立国际标准

品的药物可以由本国制订国家标准品。

一个“单位”或一个“国际单位”可以有其相应的重量,但有时也较难确定。单位与重量的换算关系随药物的不同是各不相同的。

1931 年国际联盟卫生组织的维生素委员会,首先规定了各种维生素的国际单位;如每 1 个国际单位的维生素 A 相当于 0.3 微克,若是它的乙酸盐则为 0.344 微克,维生素 P 相当于 0.025 微克,维生素 E 相当于 1 毫克等。虽然许多维生素现今已改为重量表示,但维生素 A 和 D 仍然沿用国际单位。

各种激素 1 国际单位折算国际标准制剂的重量为:黄体酮 1 毫克,绒毛膜促性腺素 0.1 毫克,垂体后叶素 0.5 毫克,催乳素 0.1 毫克,胰岛素 45.4 微克。

抗毒素的效价检定,通常是以能中和 100 单位毒素的量,作为 1 个抗毒素单位。

抗生素多半用单位表示其效价,随着科学研究和工业的发展,它们的化学结构也逐步明确,它们的含量可用理化检定方法表示它的有效成分的重量,所以目前也较多地采用重量表示了。

7. 中西药可以同时服用吗

一般来说有些中西药是可以同服的,中药和西药如同两位兄弟,在治病这一目标上,它们亲如手足,互相配合,往往能收到好的治疗效果。所谓同服,有时是一起服,有时是隔开服,如中药习惯服法是早、晚各一次,西药是一日服 3 次或 4 次,所以,发生冲突的机会较少。有些中成药,如感冒清、速效伤风胶囊和一些滋补药等,是中、西药合成的,效果都很好。

但是,有些中药和西药是不能同时服用的,比如西药中的四环素,