



用药咨询300问

主编 胡晋红 姚春芳



第二军医大学出版社

用药咨询 300 问

主 编 胡晋红 姚春芳

第二军医大学出版社

内 容 简 介

本书作者是长期从事药学工作的专业人员,在广泛开展市级医院药师问卷调查的基础上,作者将平时医师、护士、病人及家属经常询问的问题收集汇总,并认真查找正确答案后,以通俗生动的科普语言 and 一问一答的方式将答案展示给读者。因此既有专业性,又适用于广大公众。在内容的编排上注重实用性,在目录中将问题归类,书中附有关键词索引,以方便读者有针对性地查找相关问题。本书适合药师、医师、护士、病人及家属、药品销售人员阅读和使用,尤其是医院药师和社会药房工作人员参考本书,可以从容应答和解决平时遇到的很多问题,并指导病人用药。期望此书能够成为他们手头的必备用书。

图书在版编目(CIP)数据

用药咨询 300 问/胡晋红,姚春芳主编. 上海:第二军医大学出版社,2008. 1

ISBN 978 - 7 - 81060 - 815 - 2

I. 用... II. ①胡... ②姚... III. 用药法-问答-IV. R452 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 174502 号

出 版 人 石进英

责任编辑 李睿旻

用 药 咨 询 300 问

主 编 胡晋红 姚春芳

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码:200433

电话/传真:021-65493093

全国各地新华书店经销

江苏句容排印厂印刷

开本:787×960 1/32 印张:14.25 字数:265 千字

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 81060 - 815 - 2/R · 615

定价:35.00 元

编写人员

主 编 胡晋红 姚春芳

参编人员(以汉语拼音为序)

胡晋红	黄 瑾	康 新
兰 芬	李凤前	李 珍
刘继勇	刘军政	孙华君
王忠壮	王 卓	阳凌燕
姚春芳	张 莉	张立超
周 璘		

总 目 次

目次	(1)
一、药物的对症治疗	(1)
(一)感染性疾病用药	(1)
(二)循环系统疾病用药	(5)
(三)呼吸系统疾病用药	(20)
(四)消化系统疾病用药	(31)
(五)神经系统疾病用药	(41)
(六)内分泌、代谢和营养疾病用药	(47)
(七)血液及造血系统疾病用药	(63)
(八)泌尿生殖系统疾病用药	(66)
(九)耳鼻咽喉疾病用药	(69)
(十)眼部疾病用药	(75)
(十一)其他	(79)
二、药品用法、用量,服药时间和方法	(90)
(一)药品用法、用量及注意事项	(90)
(二)口服药服用时间及送服方法	(129)
(三)药物疗程	(144)
(四)外用药及喷雾剂使用方法	(153)
(五)药品与食品及烟酒	(164)
三、与抗生素有关的问题	(171)
四、特殊人群用药	(191)
(一)老年人用药	(191)
(二)孕妇及哺乳期妇女用药	(215)

(三) 婴幼儿及儿童用药	(229)
五、药品信息	(260)
(一) 药品药理作用及其机制	(260)
(二) 药品不良反应	(280)
(三) 药物相互作用和联合用药	(307)
(四) 其他	(329)
六、中药煎煮及中成药	(337)
(一) 中药煎煮	(337)
(二) 中成药	(346)
七、药品的有效期及储存	(352)
(一) 药品的有效期及药品质量	(352)
(二) 药品的储存	(362)
八、其他问题	(386)
参考文献	(410)
关键词索引	(416)

目 次

一、药物的对症治疗	1
(一)感染性疾病用药	1
1 病毒性心肌炎病人平时如何用药?	1
2 得了流行性感冒应如何用药?	2
3 鱼肝油和钙片可用于肺结核的常规 治疗吗?	3
4 得了甲肝需要使用抗病毒药物吗?	4
(二)循环系统疾病用药	5
5 患有高脂血症(甘油三酯 16.22 mmol/L, 总胆固醇 9.02 mmol/L) 应如何选择调血脂药物?	5
6 长期服用泼尼松(强的松)而引起 高血压(血压 160~180/90~ 110 mmHg)的病人应该服 哪些降压药?	6
7 高血压病人应该选择哪些降压药治疗?	7
8 高血压用药误区有哪些?	10
9 高血压导致蛛网膜下腔出血恢复期 病人治疗的注意点有哪些?	12
10 高血压病人应如何使用阿司匹林?	14
11 高血压女病人使用阿司匹林时应 注意什么?	15
12 现在就服用“最好”的抗高血压药, 以后会不会无药可吃?	16
13 病人服用阿司匹林有皮下出血,换用	

银杏叶片(斯泰隆)1年多,没有不良 反应,可以长期服用吗? 心脑血管 及百路达是否可以应用?	18
14 肠溶阿司匹林的药品说明书上写有 很多不良反应,有些从未见过,不知 是否能用别的药物代替?	19
(三)呼吸系统疾病用药	20
15 如何正确选用感冒药?	20
16 治疗感冒有哪些误区?	22
17 怎样针对咳嗽的原因来选药?	24
18 咳嗽病人自用药存在哪些误区? 需注意些什么?	26
19 治疗“老慢支”可以选用哪些药物?	28
20 哮喘病人在何种情况下应该口服 或静脉应用糖皮质激素?	30
(四)消化系统疾病用药	31
21 如何合理使用止泻药?	31
22 单纯止泻应该用哪些药物?	33
23 便秘病人如何选药?	34
24 治疗习惯性便秘,可以喝番泻叶茶吗?	36
25 胃溃疡的用药常识有哪些?	37
26 哪些药物可以降低胆汁酸?	39
27 助消化药的适应证是什么? 主要通过 什么环节发挥作用?	40
(五)神经系统疾病用药	41
28 治疗神经衰弱应如何选药?	41
29 治疗失眠应如何用药?	43
30 为什么短期使用催眠药时效果较好? 有安全、疗效好的催眠药吗?	45
(六)内分泌、代谢和营养疾病用药	47
31 治疗糖尿病,老年病人在药物选择上需	

注意什么？	47
32 糖尿病病人应如何防治低血糖？	48
33 胰岛素的适应证是什么？	49
34 中医中药治疗糖尿病的常用方法有哪些？	50
35 口服降糖药的应用原则是什么？	52
36 如何应对磺酰脲类降糖药物失效？	54
37 出现肌酐升高的糖尿病病人，服用 培哚普利(雅施达)是否合理？	55
38 甲亢药物治疗应注意哪些问题？	56
39 甲状腺功能亢进症的发病机制是什么？ 常用的治疗药物有哪些？	58
40 痛风病人应如何正确用药？平时饮食 应该注意什么？药物会引起病人 尿酸偏高吗？	59
41 核酸对人体有无益处？需要额外 补充吗？	62
(七) 血液及造血系统疾病用药	63
42 血小板生成素的适应证及 不良反应有哪些？	63
43 何为缺铁性贫血？临床上常用的 抗贫血药有哪些？	64
44 对放疗致白细胞减少病人使用粒细胞 集落刺激因子的升白治疗有什么 要求？使用的时机如何？在使用 该药时是否要停止放疗？	65
(八) 泌尿生殖系统疾病用药	66
45 肾病综合征病人长期服用激素 是否会成瘾？	66
46 治疗前列腺增生及肥大的药物有哪些？	68
(九) 耳鼻咽喉疾病用药	69
47 慢性咽喉炎用什么药？	69

48	治疗鼻炎的药物有哪些？	71
49	慢性鼻炎用什么药？	74
(十)	眼部疾病用药	75
50	红眼病有何症状？ 如何避免感染？ 应如何治疗红眼病？	75
51	过敏性结膜炎为何久治不愈？ 有哪些有效药物？	77
(十一)	其他	79
52	创可贴是否可用于所有外伤？	79
53	能否服用甲钴胺(弥可保)片剂 治疗肩周炎？	80
54	治疗骨质增生的药物有哪些？	81
55	褥疮淤血红润期需要用什么药？	82
56	治疗烫伤如何用药？	83
57	荨麻疹病人使用哪些抗过敏药 对驾车没有影响？	85
58	高血压、冠心病病人发生关节或者周身 疼痛时，可以使用布洛芬(芬必得)、 双氯芬酸等药品吗？	87
59	对长期服用泼尼松(强的松)的病人， 有没有替代药？	89
二、药品用法、用量，服药时间和方法		90
(一)	药品用法、用量及注意事项	90
60	进行胃镜、肠镜、肾脏拍片等检查前 需用什么药？ 如何应用？ 要空腹吗？	90
61	糖尿病病人能否使用酒石酸美托洛尔 (倍他乐克)？	93
62	糖尿病病人血糖有波动时应如何调整 胰岛素剂量？	94
63	应用胰岛素的注意事项有哪些？	96

64	利尿药的应用有哪些注意事项？	97
65	服用降血压药是否应根据天气情况 调整种类和剂量？	99
66	心力衰竭病人服药应注意什么？	100
67	使用乙肝疫苗应注意什么？	102
68	服用维生素 E 时需注意什么？	104
69	双氯芬酸(扶他林)应该如何使用？	106
70	是否人人都能用流脑疫苗？	107
71	急性脊髓损伤用甲泼尼龙 30 mg/kg 治疗， 间隔 45 分钟后再予 5.4 mg/kg 维持 24 小时。此后应如何撤药？ 会引起激素撤药症状吗？	108
72	如何掌握地高辛的用法、用量？	109
73	维生素 E 是服得越多越好吗？ 成人最大日用量是多少？	110
74	如何正确服用硝酸甘油片？	111
75	万一漏服了药品，需要下顿补服吗？	113
76	某些助消化药和抗酸药物是否必须 嚼碎服用？直接吞服可以吗？	114
77	口服庆大霉素针剂及氯化钾针剂 的适应证是什么？	116
78	用泼尼松(强的松)治疗慢性病时 应如何服药？	118
79	如果医生告知服用某药的剂量与 该药的说明书不符时，以谁为准？	119
80	舌下含服的药可以口服吗？	120
81	青霉素钠、青霉素钾为什么只能注射， 而不能口服？	121
82	对一般性疾病来说，注射给药和 口服给药哪个效果好？	122
83	药品说明书上用法是 2~4 次/日，	

每天应服几片?	123
84 红霉素静滴时浓度为何不能超过 0.1%? 用何溶剂稀释为好? 一天用几次较好?	124
85 如何间隔用药更科学?	125
(二)口服药服用时间及送服方法	129
86 口服药物时可以用牛奶或茶水 送服吗?	129
87 哪些药不能用开水或牛奶送服?	130
88 治疗骨质疏松症的药物一天中 什么时间服用最有效?	131
89 阿司匹林的最佳服药时间是什么时候?	132
90 如何掌握口服降血糖药的服药时间?	133
91 降糖药阿卡波糖(拜糖平)在饭前服 还是饭后服?	134
92 为什么同样是降血糖药物,格列吡嗪 在饭前服用,而二甲双胍却在 饭后服用?	135
93 口服抗高血压药的最佳服药时间是 何时?	136
94 长效降压药如福辛普利(蒙诺)、 贝那普利(洛汀新),早上服 还是晚上服?	137
95 睡前为什么不宜服止咳药?	138
96 胃病病人服药的最佳时间是什么时候?	139
97 为什么奥美拉唑要空腹口服?	141
98 发热病人如果高烧不退,两次服用 退热片的时间间隔是多久?	142
99 甲亢病人何时能够减量用药或停药?	143
(三)药物疗程	144
100 得了糖尿病要终身治疗吗?	144

101	维生素类药可以终身服药吗?	145
102	可以常用眼药水吗?	146
103	患高血压1年多了,坚持用药,现在 血压140/90 mmHg,感觉无异样, 是否可以停药?	148
104	高血压病人血压已控制在正常范围内, 抗高血压药能够减量或停药吗?	149
105	病人感觉病情有好转,可以自行停药吗?	150
106	患有病毒性心肌炎是否需长期服药?	151
107	0.1%硫酸新霉素能用来作膀胱冲洗吗?	153
	(四)外用及喷雾剂使用方法	153
108	怎样正确使用滴鼻剂?	153
109	贴膏药需要注意什么?	156
110	如何使用开塞露?	158
111	口腔用碘甘油后,是否需要漱口?	159
112	哮喘病人经气道给药有何益处?	160
113	如何正确使用鼻喷剂和气雾剂?	162
114	如何实施阴道给药?	163
	(五)药品与食品及烟酒	164
115	药品、食品如何搭配更科学?	164
116	服药前可以吃水果吗?	166
117	服用哪些药物不能同时饮酒? 为什么?	167
118	服感冒药时能够吸烟、饮酒吗?	170
	三、与抗生素有关的问题	171
119	听说抗菌药不能长用,抗菌药一般 连续用几天有效?何时可以停药?	171
120	如果术后切口感染为绿脓杆菌,换药时 只能使用磺胺米隆溶液吗?	172
121	应用头孢曲松钠(罗氏芬)引起了	

	肠道菌群失调,改用红霉素 1 周无效,是否可以用去甲万古霉素或万古霉素治疗?	173
122	“消炎药”和抗菌药一样吗?	174
123	阿奇霉素一日用药几次比较合理?	176
124	左氧氟沙星一日应用几次为宜?	177
125	利福平服用后尿为橘红色,是否要停药? 是否会损害肝、肾功能?	178
126	青霉素肌内注射和静脉滴注,哪个效果更好?	179
127	服用诺氟沙星(氟哌酸)后想吐,应怎样服用? 饭前还是饭后服?	180
128	滥用抗生素会有什么后果?	181
129	头孢吡肟等第四代头孢菌素能否取代第一代~第三代头孢菌素?	182
130	对头孢菌素类过敏的病人可以用什么药替代治疗?	183
131	哪些氨基糖苷类抗生素的耳、肾毒性较大? 临床应如何避免这些毒副作用?	184
132	首次服用抗菌药物时,是否要剂量加倍?	186
133	临床常用的头孢菌素有哪些?	187
134	亚胺培南的抗菌谱极广,临床是否可用于所有的革兰阴性(G^-)菌和革兰阳性(G^+)菌、需氧菌和厌氧菌感染? 主要适应证是什么?	189
135	亚胺培南最突出的不良反应是什么? 易发生于哪些病人及哪些情况?	190
四、特殊人群用药		191
(一)老年人用药		191
136	老年人睡醒后口干舌燥是否也要吃药?	191

137	哪些老人不宜服人参？	192
138	老年人用药有哪些忌讳？	194
139	老年人如何正确服用钙片？	196
140	老年人皮肤瘙痒，为什么打针、服药、 擦药的效果均不理想？	197
141	老年女性除每天喝牛奶外，是否需要 药物补钙？	199
142	老年人补钙需要注意哪些问题？	200
143	老年人用药时应尤为注意哪几类药物？	201
144	老年人如何补充维生素？	204
145	对老年人使用抗生素时需要 注意什么问题？	207
146	患有腰腿痛的老年人经常使用解热 镇痛药，会对胃和其他内脏有 损害吗？应如何避免？	208
147	老年糖尿病病人的血糖降至 何程度为宜？	210
148	老年糖尿病病人血糖已降低， 可以减少药量吗？	211
149	老年高血压病人服用降压药需要注意 什么问题？	212
150	患有心脏病、溃疡病、前列腺肥大等病的 老年人感冒时，不宜使用 何种感冒药？	213
	(二) 孕妇及哺乳期妇女用药	215
151	怀孕期间可以放心使用外用药物吗？	215
152	孕妇怎样服药才安全？	217
153	怀孕 5 个月的孕妇阑尾穿孔，阑尾 切除术后白细胞仍高达 $10 \times 10^9/L$ ， 该用何种抗菌素？	219
154	妊娠 A、B、C 类药的含意是什么？	220

155	怀孕约 1 个月的孕妇在 2 个月前因 皮肤痤疮服过 2 个月异维 A 酸 (泰尔丝)胶丸,对胎儿会 有影响吗?	221
156	妊娠期可以使用哪些抗生素?	222
157	妊娠早期孕妇生病选用中药,是否对 胎儿发育影响较小?	224
158	孕妇可以服用人参等补药吗?	225
159	孕妇失眠能否用地西泮(安定)?	226
160	孕妇感冒或便秘时用什么药好?	227
161	哺乳期妇女得了尿道炎可以用 呋喃妥因吗?	228
(三)	婴幼儿及儿童用药	229
162	可以给小儿口服庆大霉素吗?	229
163	药片可以用水溶化后少量加糖给 小儿吃吗?	231
164	小儿用药的“ $\times \times \text{mL}$ ”和“ $1/3$ 、 $1/2$ 格” 等,具体量是多少? 怎样精确量取?	232
165	给婴幼儿喂药如何防吐?	233
166	婴幼儿伤风鼻塞应选择何药治疗?	234
167	婴幼儿消化不良如何选药?	236
168	儿童用药有哪些误区?	238
169	儿童患有鼻炎能否用成人药?	240
170	小儿咳嗽应如何防治?	242
171	儿童可以用 α -2b 干扰素吗? 如可以用,剂量怎样算?	244
172	止咳三号的药品配方是什么? 儿童的用量如何?	245
173	治疗小儿遗尿,有哪些药物?	246
174	治疗小儿支气管哮喘的药物有哪些?	247
175	儿童使用哪些药会导致永久性耳聋?	249

176	给小儿服用驱虫药需注意些什么？	250
177	小儿使用外用药需注意什么？	252
178	患有支气管哮喘的儿童能够 打预防针吗？	253
179	婴幼儿患奶癣、鹅口疮用何药治疗？	254
180	儿童骨折后需要补充鱼肝油和钙片吗？	255
181	儿童服用胶囊剂时，能将内容物 (胶囊内的药粉)溶在水中再服吗？	256
182	儿童患红眼病可以用成人眼药水吗？	257
183	可以用果汁给儿童送服药品吗？	259
五、药品信息		260
(一)药品药理作用及其机制		260
184	五羟黄酮的药理作用及与蛋白 酪氨酸激酶的关系是什么？	260
185	20%甘露醇静脉滴注对血小板的 聚集功能有多大影响？	261
186	丙吡胺(达舒平)的药理作用是什么？	262
187	人血白蛋白的适应证是什么？为什么 不能盲目使用人血白蛋白？	263
188	干扰素治疗慢性乙型肝炎的作用机制 是什么？有哪些不良反应？	265
189	环氧乙烷的作用机制是什么？	266
190	阿司匹林肠溶片的药理作用是什么？	267
191	罗钙全与阿法迪三是否为同种药？	268
192	PPA 的具体成分是什么？为什么要选用 不含 PPA 的感冒药？	269
193	化疗药“健择”(盐酸吉西他滨)的药理 作用是什么？主要用于哪一类肿瘤 病人？作用于肿瘤的哪一期？	270
194	常见助消化药各自有何特性？	272