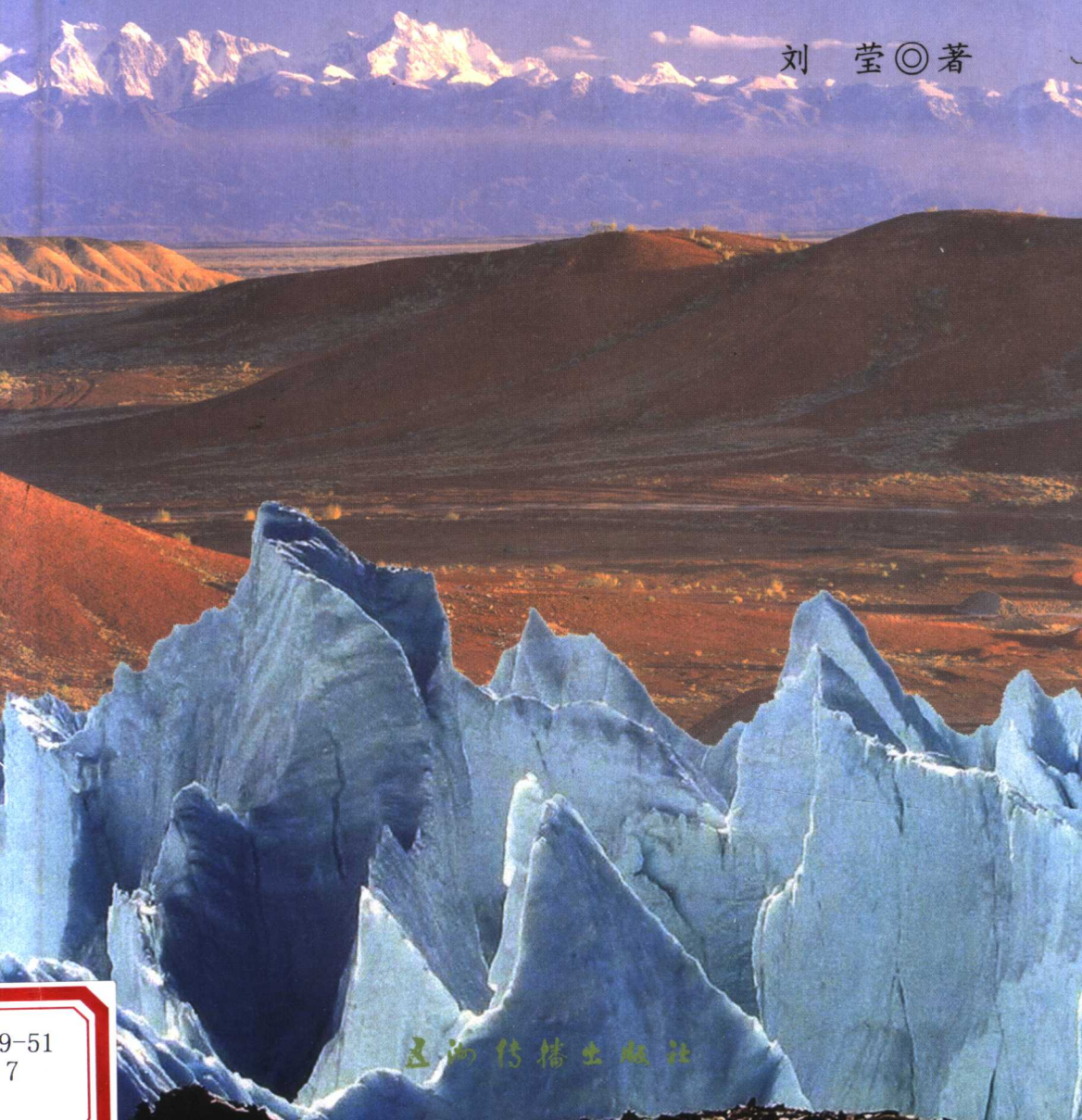


中国之旅丛书



自然之旅

刘莹◎著



云南人民出版社

中国之旅丛书

自然之旅

刘莹◎著

辽海传播出版社

中国之旅丛书

顾 问 蔡 武
策 划 李 冰
主 编 郭长建 李向平
副 主 编 吴 伟

图书在版编目 (CIP) 数据

自然之旅/刘莹著. 北京: 五洲传播出版社, 2007.7
(中国之旅)

ISBN 978-7-5085-1103-0

I. 自...

II. 刘...

III. 自然地理—简介—中国

IV. P942

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第064528号

自然之旅

著 者 刘 莹

选题策划 冯凌宇

主任编辑 邓锦辉

责任编辑 徐蔚然

艺术监督 田 林

设计制作 北京尚捷时迅文化艺术有限公司

出版发行 五洲传播出版社 (北京市海淀区莲花池东路北小马厂6号 邮编: 100038)

电 话 86-10-58891281 (发行部)

网 址 www.cicc.org.cn

承 印 北京画中画印刷有限公司

版 次 2007年7月第1版第1次印刷

开 本 787×1092mm 1/16

印 张 9.5

字 数 38千字

图 片 数 138幅

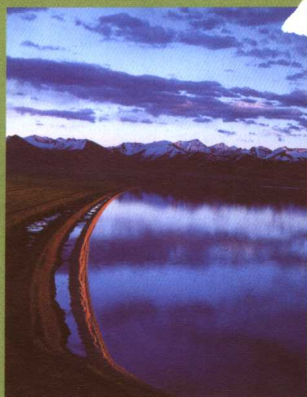
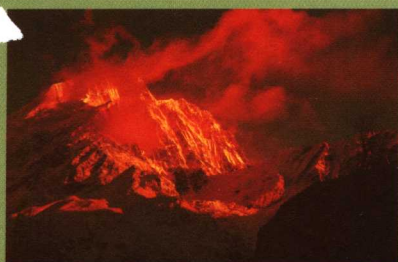
印 数 1—7000册

定 价 34.00元

锦绣中华，精彩无限 5

山川雄风 9

- 9 珠穆朗玛峰：世界之巅
- 13 南迦巴瓦峰：云中的神话
- 16 泰山：五岳独尊
- 19 黄山：艺术之山
- 22 梅里雪山：雪神的仪仗队
- 26 丹霞山：红岩胜境
- 28 绒布冰川：冰林雪城
- 30 海螺沟：天降大冰瀑

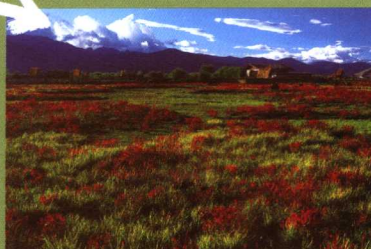


江湖神韵 33

- 33 长江：中国的大动脉
- 37 黄河：中华文明的摇篮
- 41 长江三峡：穿越时空的大峡谷
- 44 三江并流：山河起舞
- 50 喀纳斯：河湖绝色
- 54 纳木错：高原上的天湖
- 58 青海湖：陆心之海
- 61 九寨沟：彩色交响乐

大漠草原 65

- 65 塔克拉玛干沙漠：文明的墓地
- 68 巴丹吉林沙漠：沙漠里的最高峰
- 71 呼伦贝尔草原：跨越千年的田园牧歌
- 74 巴音布鲁克：雪山怀中的天鹅湖
- 78 若尔盖：高原碧玉
- 82 黄河三角洲湿地：最年轻的土地



地质珍奇 87

87 路南石林：天然石刻艺术品

91 武陵源：万岩争锋

95 元谋土林：金色神殿

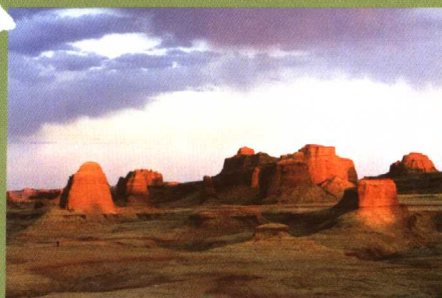
99 织金洞：地下藏宝窟

102 乌尔禾：魔鬼的住所

105 桂林：流传千年的美丽传说

108 黄龙沟：深山中的巨龙

111 野柳：海岸雕塑园



生态万象 115

115 西双版纳热带雨林：野性莽林

118 蜀南竹海：竹海品竹

120 轮台胡杨林：沙漠里的英雄树

125 长白山森林：北国森林之美

128 四川大熊猫栖息地：大熊猫的家乡

131 可可西里：野生动物的一片乐土

134 神农架：神秘的生物避难所

蓝色国土 139

139 成山头：海陆争锋

142 南海诸岛：中国的珍珠项链

附录：中国自然概况 146



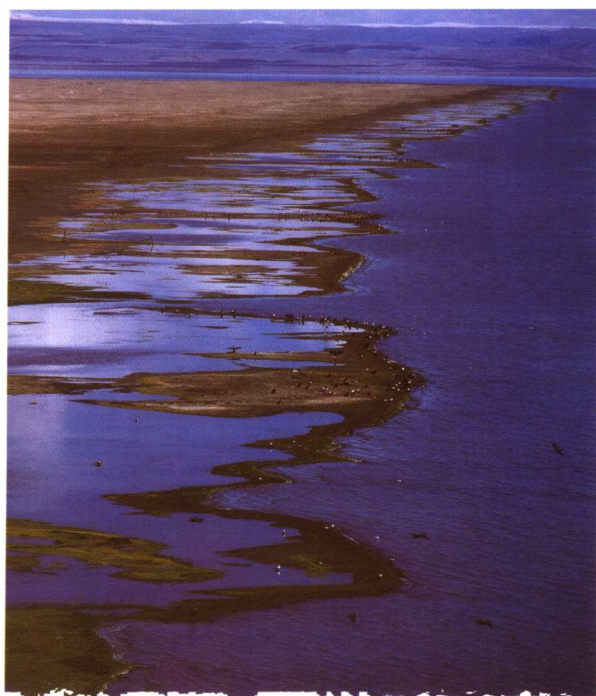
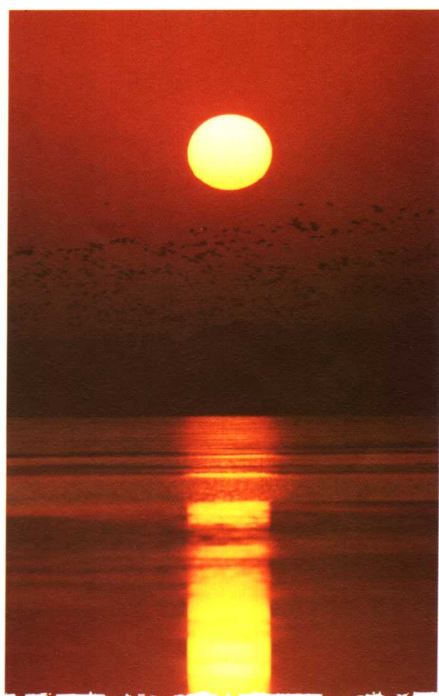
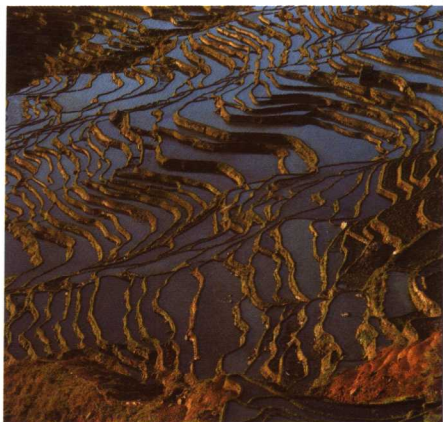
锦绣中华，精彩无限

中国屹立于欧亚大陆之东，西邻浩瀚的太平洋，拥有960万平方公里的国土和300万平方公里的海域。她东西跨越四个时区，南北相距5500公里，最高峰与最低洼地高度相差将近9000米。巨大的差异和对比，让这片土地瑰丽多彩、绚丽多姿：既有终年积雪的高山、冰川，也有四季常青的热带雨林；既有严酷苍凉的戈壁、沙漠，也有生机盎然的湖泊、海洋；既有壮观雄奇的峡谷、瀑布，也有平坦无垠的草原、湿地……世界主要的自然景观类型，中国几乎全部拥有。领略中国的美丽，不妨打开这本书，踏上中国的自然之旅。

这里有雄壮险峻的美：世界最高峰珠穆朗玛峰、世界最高山脉喜马拉雅山、落差达1000多米的海螺沟冰川，它们的气魄，谁能与争？

这里有粗豪野性的美：塔克拉玛干沙漠在狂风怒吼中携起黄沙，瞬间遮天蔽日，炫耀着自己曾无情埋葬诸多辉煌文明的威力；可可西里高原上，藏羚羊、野牦牛、藏野驴呼吸着含氧量不及海面一半的空气，而这些高原精灵们自由驰骋，傲视苍生。

这里更有秀媚优雅的美，那温柔的山、多情的水，让人流连忘返。广西桂林，宁静的河流婉转缠绕着精巧的小山，如同一位娇羞的少女颌首微笑；深居新疆天山腹地的巴音布鲁克草原，温柔地呵护着世界最大的天鹅



- 1 树正瀑布
- 2 云南梯田
- 3 鄱阳湖
- 4 海岸线风光
- 5 新疆火烧山
- 6 新疆向日葵

1	2	5	6
3	4		



栖息地；四川山区的九寨沟，以色彩丰富的湖泊而闻名，演奏出绚丽的彩色交响乐。

这里同样不乏充满奇趣的神秘之处：喀纳斯的“湖怪”、神农架原始森林野人的传说、台湾野柳海岸的奇特自然石雕；还有广布于中国广大地区的溶洞，它们是神秘的地下迷宫，里面隐藏着人们意想不到的宝藏……

中国历史悠久，人口众多，广阔的国土孕育出灿烂的文化。几千年来，人类的活动对自然环境产生了深远影响，同时赋予山河湖海深厚的人文意义。泰山的摩崖石刻，在2000多年中不曾间断，记录着一部中华民族的发展演进史；长江三峡，更是一条诗画的长廊；而有“上帝的盆景”之称的黄山，影响了诗歌、绘画的新派别，它的风光，深刻融入了中国传统文化之中。

中国博大的胸怀，拥揽着众多自然风光，一时难以尽述。限于篇幅，本书提到的只是漫漫旅途中的几处站点。锦绣中华的山川大地，永远敞开怀抱，迎接全世界朋友的到来。



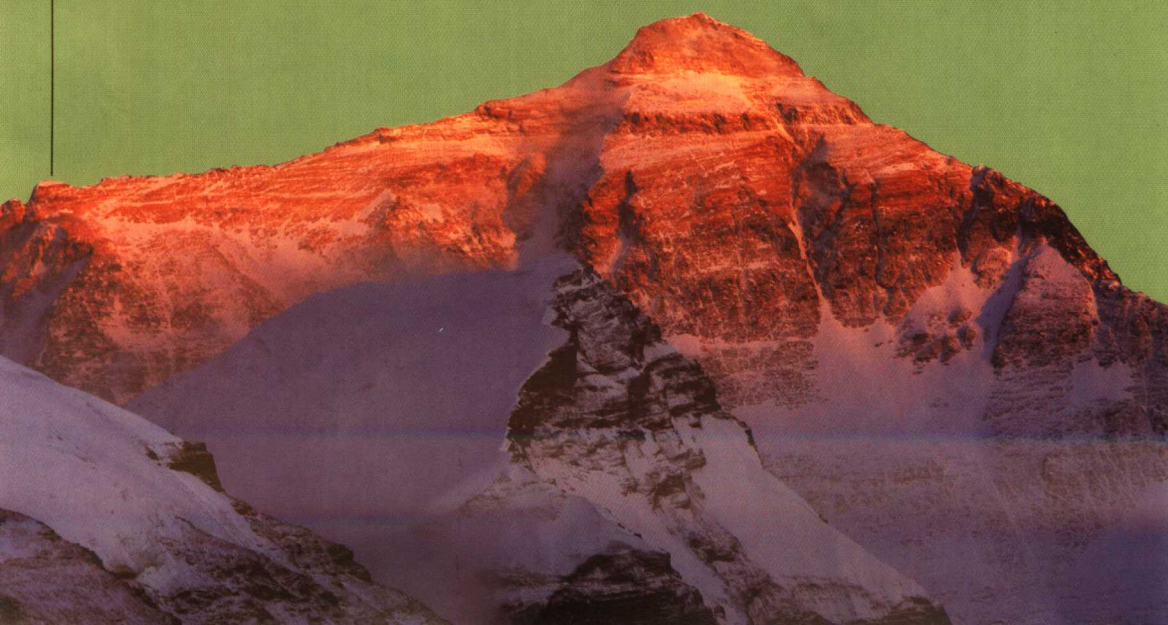
山川雄风

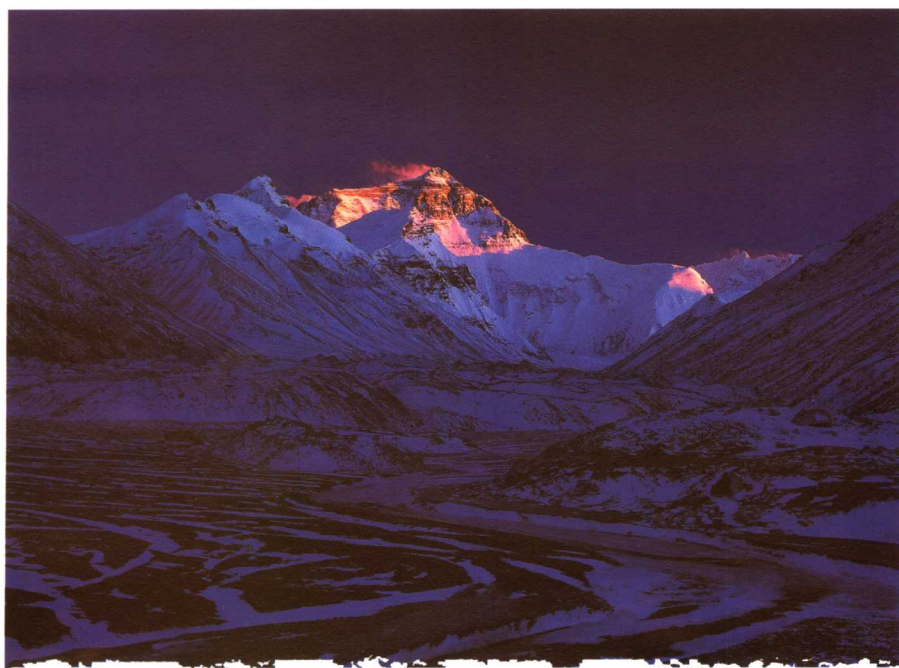
珠穆朗玛峰：世界之巅

在喜马拉雅山的众多雪峰之中，那座形如金字塔、威武而雄伟的高峰，就是地球的至高点——海拔8844.43米的珠穆朗玛峰。

珠穆朗玛峰，整个山体呈巨型金字塔状，威武雄伟。

天的蓝、雪的白、山的青，组成人间最纯净的画面。当地藏民把珠穆朗玛峰当作神圣的雪山女神来敬仰。





珠峰的美丽令人神往，因为那里是地球上离天最近的地方。

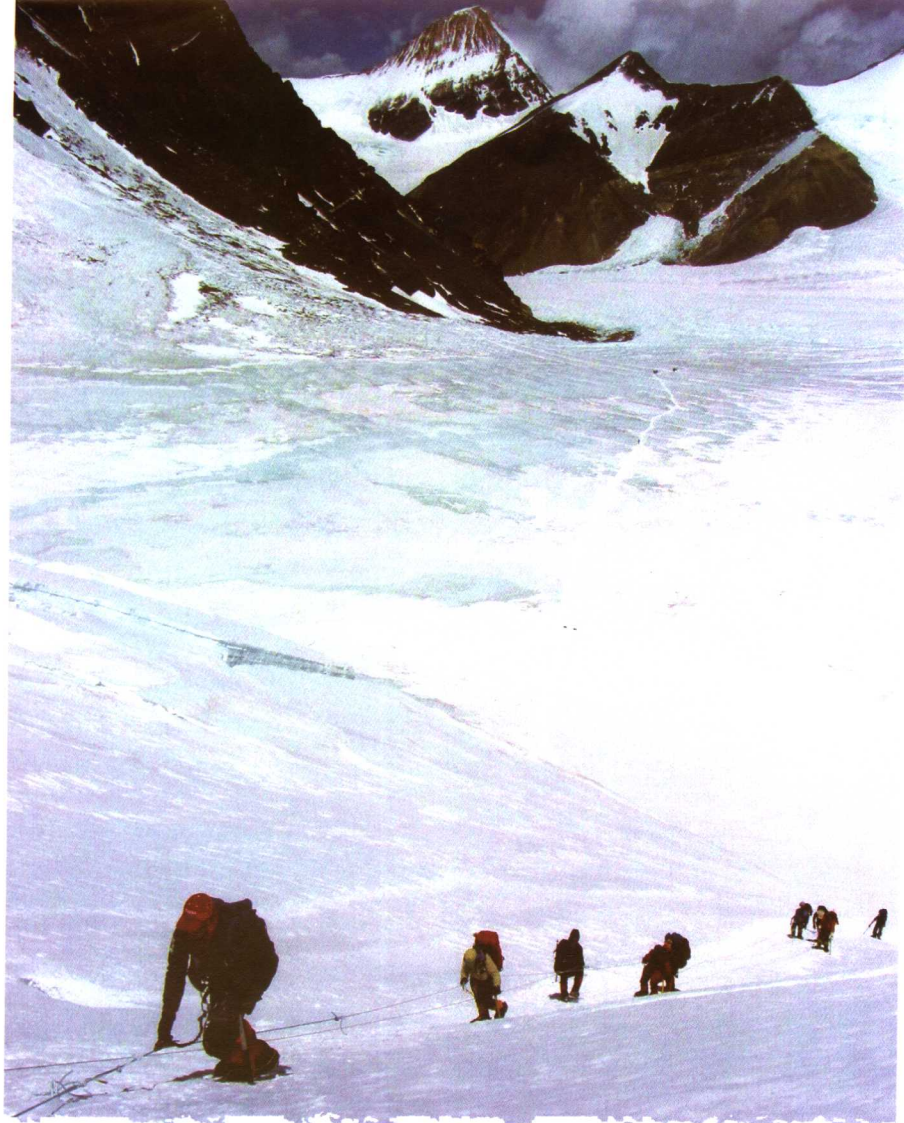
珠穆朗玛峰位于中国西南部边境线上，它的南坡在尼泊尔境内，北坡在中国的西藏自治区。珠峰的宏伟来自于两大陆地板块的较量：印度大陆板块撞向亚洲大陆板块，挤起世界最高、最大的高原——青藏高原。喜马拉雅山脉位于青藏高原的南缘，正是两大势力的交接处。巨大的挤压力让绵长的山岭拔地而起，形成雄壮的山脉，这座山脉的主峰就是珠穆朗玛峰。在珠峰周围20平方公里的范围内，层峦叠嶂、群峰林立，仅海拔7000米以上的高峰就有40多座，形成气势磅礴的雪山阵列。

珠峰最美的时刻是在晴朗的清晨。太阳初升，周围的雪山还笼罩在暗青的夜色中，珠峰因其高度最先迎接到第一缕阳光。白色的雪和黑色的岩石都被染成金黄色，整座山峰金灿灿的，屹立在茫茫雪域上，如天神一般。在藏语中，“珠穆”意为“女神”，“朗玛”意为“第三”，因为在珠峰附近还有四座山峰，珠峰位居第三（居于第三个位置），所以称为“珠穆朗玛”。

想一睹珠峰的真容并不容易。离北坡最近的“有人区”，海拔6000多米，位于西藏的定日县内，是攀登珠峰的大本营所在地。这里气候恶劣，因为海拔太高，空气中的氧气含量不到海面的一半；即使在夏季，也会刮起12级的风暴。风暴卷起的雪片，瞬间遮天避日。只有在地球南北两极才会有类似的景象，所以这里又被人称为“世界第三极”。

然而，珠峰魅力无穷，严酷的自然条件并不能磨灭人们亲近它的决心。作为世界第一高峰，它成为全球登山者朝觐的圣殿。从18世纪开始，便陆续有登山队来到这里，探测它的奥秘。20世纪20年代至30年代，英国探险家曾经七次想从珠峰北坡登顶，但都没有成功，有队员甚至为之付出了生命。

直到1953年5月，新西兰登山家埃德蒙·希拉里



(Edmund Hillary)和尼泊尔夏尔巴人丹增·诺尔盖 (Tenzing Norgay) 终于把人类的脚印印在了世界的最高峰——他们克服种种险阻，从南坡登上峰顶，改写了珠峰顶没有人类足迹的记录。1960年，中国登山队首次从北坡登顶成功，开创了北坡登顶的路线。

珠穆朗玛峰地形险峻，攀登难度极高。

珠穆朗玛的美丽令人神往，因为那里是地球上离天最近的地方。

南迦巴瓦峰：云中的神话

南迦巴瓦是一座高耸入云的雪峰，藏族史诗《格萨尔王传》里把它描绘成“直刺天空的长矛”，音译为“南迦巴瓦”。

被云雾缭绕，被河谷依偎，被森林簇拥……中国众多科学家、探险家和登山者把它评为“中国最美的山峰”。

南迦巴瓦峰在中国西藏自治区东南部的林芝地区，海拔7782米，是世界第15高峰。从峰顶到山脚，南迦巴瓦在直线2公里的距离里，展示出一个从隆冬到盛夏、从终年积雪到四季常绿的世界：

峰顶是终年不化的皑皑白雪；雪线之下是贴地而生的墨绿色高山寒带植物；再往下开始出现小丛的灌木，那淡紫的高山杜鹃、粉红的报春花把山峦装点得分外美丽；然后是大片大片的高大冷杉，它们组成幽森的寒带针叶林；在针叶林的下缘能够看到叶子宽大的树木，樟树散发出特有的香味，各种杜鹃花竞相绽放；再往下

南迦巴瓦总是羞涩地躲在云中，只有心诚的人才能一睹其风采。





走，树林更加茂密，香蕉、扇尾葵等热带植物摇曳着巨大的叶片，四周充满了热带雨林特有的闷热气息……南迦巴瓦就是这么神奇，巨大的高度落差使它成为优秀的魔术师，能同时展现出各种截然不同的面孔。难怪人们送给它“世界山地植被类型的天然博物馆”的称号。

南迦巴瓦峰总是羞涩地躲在云中，似乎不愿与人相

南迦巴瓦动植物垂直分布变化明显，有“世界山地植被类型的天然博物馆”之称。



见。有这样一个流传甚远的传说：上天派两位天神镇守藏东南，两位天神是兄弟，哥哥叫南迦巴瓦，弟弟叫加拉白垒。弟弟身材伟岸、武艺高强，哥哥嫉贤妒能，将弟弟杀害。后来兄弟俩都化为山峰，由弟弟变成的加拉白垒峰顶端浑圆——因为他的头被哥哥砍掉了；而哥哥南迦巴瓦对自己的罪行非常后悔，愧于见人，于是常年用云雾遮住自己。

云遮雾绕，宛如梦幻里的仙境，这更增添了南迦巴瓦的神秘色彩。当地藏民说，只有心诚的人才能一睹它的风采。曾有英国探险家在南迦巴瓦脚下苦等一个月都未能见到它的真容。地理学家解释说，南迦巴瓦紧邻雅鲁藏布江大峡谷，来自印度洋上的湿润空气沿峡谷北上，从而造成峡谷两侧的高山被云雾笼罩。

仰望南迦巴瓦，犹如一尊被白云缠腰的天神。山顶云海茫茫，偶尔露出山峰一角，转眼又紧紧遮起。当地藏民相信，南迦巴瓦峰有一条通往天堂的路，云起之时，是仙人们正在登临山顶，去往天宫。



泰山：五岳独尊

在中华民族的悠久历史中，泰山一直被认为是中国名山之首。虽然它并不很高——海拔1500多米，却在中国历史和文化中有着极其崇高的地位。众人皆知，珠穆朗玛峰是世界地理的最高峰；那么，泰山则是中国文化的最高峰。

泰山地处山东省中部，是黄河下游地区的第一高山。与四周低矮的平原和丘陵相比，泰山巍峨雄伟、高大庄重的气势给人强烈的震撼力。泰山所在的齐鲁地区是中国古代文明的发祥地之一，先民生于斯、长于斯，泰山是他们生存的依托。

泰山古称岱山、岱宗。“岱”在古代汉语中是“大”的意思，岱山即为“大山”。在先民心中，泰山就是最高大的山，后来逐渐被神化为中国山河的领袖。泰山面积426平方公里，主峰玉皇顶被100多座山峰环绕，山中又有98座山崖山岭、102条溪谷，它们构成了气势磅礴的泰山山系。泰山风景秀丽，登山途中忽而峰回路转，